



中國香港代表隊球員 一般守則

[適用於本會指派的隊伍]

引言

中國香港代表隊運動員資格為每一個運動員夢寐以求的機會；在各級別的國際棒球賽事中，更為年輕運動員努力爭取和奮鬥的目標。能夠代表中國香港特區出席各級別的國際棒球賽事，是棒球運動員最高的榮譽。倘若能夠在奧運比賽中取得金牌，更可列為人生超卓的成就；香港中文大學亦已頒發榮譽社會科學博士學位給「風之后」-- 李麗珊，這是我輩運動員的最佳典範。

踏入二千年代，香港的教育亦緊跟國際的大潮流，注重年青人在「德、智、體、群、美」五育方面的健全發展，對體育、藝術有特別天份的學生，他們在專項領域的成績，已開始備受各有關機構、學校或大學的重視和肯定，不少更獲頒授獎學金，以茲鼓勵和栽培。

穿上中國香港代表隊制服的球員，已成公眾人物。我們在公眾場合的一舉一動，言行舉止，都是代表中國香港特區；因此，我們必須談吐有禮、儀容整潔、制服整齊和紀律嚴明。

集訓期間，球員必須

- (1) **服從紀律** —— 代表隊球員必須聽從各工作人員教導和訓示(包括團長、領隊和教練等)，以保持良好紀律。未經領隊和教練同意，絕對不可以擅自離開隊伍或團隊的活動範圍；
- (2) 按照總會編排的集訓行事曆，參與各項活動。練習或比賽當日球員不得無故或無通知下缺席，球隊將不接受任何解釋及理由，將違規者紀律處分；
- (3) 不得侮辱球技較差的隊員或其他球員；
- (4) 無論練習或比賽，隊員都必須重視球品；眾隊員要團結一致，團體練習時不得呆坐；練習或比賽時，隊員不得亂發脾氣；
- (5) 隊員與隊員之間要和和睦相處，互相鼓勵和支持；

- (6) 比賽期間不得向裁判作出不禮貌行為；
- (7) 無論什麼環境，都要專心和用心來打球，這是一個運動員的天職。

出外比賽期間，隊員必須遵守下列各項：

- (1) 保持「體育精神」。堅持不斷打拚、不怕吃苦、不怕輸的精神。奉公守法，遵守每一階段的「遊戲規則」，不怕艱苦，努力以赴，在生命中向自己挑戰，與人競賽，爭取奪標；有「體育精神」、「有活力、有實力、有能力」，為國家、為香港特區爭取榮譽，爭取最好的成績；
- (2) **團隊必須整體一致行動**；代表隊全體球員必須謝絕所有並非大會安排的活動、交際和應酬；每晚必須在分配之房間內就寢，爭取休息、應付連場賽事；不得隨意離開；嚴禁在房間內進行任何形式的撲克紙牌娛樂或其他遊戲，違者可被紀律處分及即時取消出賽資格；
- (3) 尊重一切會議和典禮的莊重性；在嘉賓致詞或發言時不東張西望，保持肅靜；
- (4) 球員必須遵照領隊和教練之整體戰略安排，以團隊進攻和防守為比賽目標；
- (5) 不得攻擊對方的球員或大會任何工作人員；
- (6) 不許頂撞裁判員；
- (7) 外援球員(指在港外求學的本會會員) -- 通常回港的來回機票由球員自理。
- (8) 行李儘量精簡，必須自行保管私人財物，如有損失，責任自負。

加強溝通

各隊員如有任何疑問，應直接向領隊和教練提出。若有其他寶貴的意見，亦可以書面向主席反映。

2023年3月7日