

2019-2020 Elite Training Programme and Coaching Staff Arrangement & Pay Rates

Last updated: 15 Mar 2019

Ref.	類別	分組	訓練項目及比賽	任教期		# 時間	主責		教練		Physical Trainer (S&C)		
				起始	終止		人數	Pay rate	人數	Pay rate	#時間	人數	Pay rate
19/B1/M-NS	Men - NS	男子成棒 Men Senior	常規 TS 亞錦賽 (10/11月) 本地大型賽事 (12月)	1 Apr 2019	31 Mar 2020	Regular 常規-NS Sat) 1800-2100 Regular 常規-TS Wed) 1900-2200 Sun) 0930-1230 * 備戰亞錦賽加操另訂	1	LCSD \$446/hr (L2) LCSD \$304/hr (L1) TS \$350/hr	2	LCSD \$304/hr (L2) LCSD \$234/hr (L1) TS \$250/hr	Mon) 1900-2100 Thur) 1900-2100	1 主 2 助	主: \$304/hr 助: \$50/hr
19/B1/M-JS	Men - JS	Junior Squad & Regional Squad U15 & U18	常規 BFA U15 (7/8月) 大灣區聯賽 (9月或以後)	1 Apr 2019	31 Mar 2020	Regular 常規 Fri) 1900-2200 Sat) 1800-2100			2	LCSD \$304/hr (L2) LCSD \$234/hr (L1)			
19/B2/M-RS	Men - RS	Junior Squad & Regional Squad U15 & U18	常規 BFA U15 (7/8月) 大灣區聯賽 (9月或以後)	1 Apr 2019	31 Jul 2019	備戰二青會 U15 & U19 3-5 weekdays) 1700-1900 Sat) 0930-1230 Sun) 0930-1230			1	LCSD \$304/hr (L2) LCSD \$234/hr (L1)	S&C 時間待定	1 主 2 助	主: \$304/hr 助: \$50/hr
19/B1/MF	Men Feeder	Junior Squad & Regional Squad U15 & U18	常規 PONY U18 (7月) 本地大型賽事 (12月)	1 Aug 2019	31 Mar 2020	備戰 BFA U15 Fri) 1900-2200 Sat) 1800-2100			2	LCSD \$304/hr (L2) LCSD \$234/hr (L1)			
19/AF/U15B	2ndNYG/ASDF/U15B	男子 U15 Boys U15	二青會男子U15 預賽4月18-26日山東威海 決賽7月25-30日遼寧大連	1 Apr 2019	31 Jul 2019	Additional in July 七月加操 Wed) 1900-2030 Sun) 0930-1230	1	LCSD \$446/hr (L2) LCSD \$304/hr (L1)	2	LCSD \$304/hr (L2) LCSD \$234/hr (L1)	S&C 時間待定	1 主 2 助	主: \$304/hr 助: \$50/hr
19/AF/U19M	2ndNYG/ASDF/U19M	男子 U19 Men's U19	二青會男子U19 預賽5月15-23日江蘇儀征 決賽7月17-22日遼寧大連	1 Apr 2019	31 Jul 2019	註: 如預賽成績未能進入決賽; 二青會備戰隨即暫停。	1	LCSD \$446/hr (L2) LCSD \$304/hr (L1)	2	LCSD \$304/hr (L2) LCSD \$234/hr (L1)	S&C 時間待定	1 主 2 助	主: \$304/hr 助: \$50/hr
19/B1/W-NS	Women NS	女子青成 Women Senior	常規 LG Cup (8月) 亞洲盃 (10/11月) 本地大型賽事 (2月)	1 Apr 2019	31 Mar 2020	Apr-Jun 四月至六月 Tue, Wed) 1900-2200 Sun) 0930-1230 Jul-Nov 備戰亞洲盃加操 Sat) 1800-2100 Dec 十二月 Tue) 1900-2200 Sun) 0930-1230 Jan-Feb 備戰風凰盃 Tue, Wed) 1900-2200 Sat) 1800-2100 Sun) 0930-1230 Mar 三月 Tue) 1900-2200 Sun) 0930-1230	1	LCSD \$446/hr (L2) LCSD \$304/hr (L1)	1	LCSD \$304/hr (L2) LCSD \$234/hr (L1)	Wed) 1900-2030 Fri) 1900-2030	1 主 2 助	主: \$304/hr 助: \$50/hr
19/AF/U15G	2ndNYG/ASDF/U15G	女子U15 Girls U15	二青會女子U15 預決賽 7月25-30日遼寧大連	1 Apr 2019	31 Jul 2019	Feb-Jun 二至四月 3 weekdays) 1700-1900 Sat) 0930-1230 Sun) 0930-1230 Additional in July 七月加操 Tue, Wed) 0930-1230	1	LCSD \$446/hr (L2) LCSD \$304/hr (L1)	2	LCSD \$304/hr (L2) LCSD \$234/hr (L1)	S&C 時間待定	1 主 2 助	主: \$304/hr 助: \$50/hr
19/B1/WF	Women Feeder	女子青棒 Women Junior	常規	1 Aug 2019	31 Mar 2020	Aug-Mar 八月至三月 Sat) 0930-1230 Tue) 1700-1900			2	LCSD \$304/hr (L2) LCSD \$234/hr (L1)			
19/SF/U12	U12	少棒 U12	常規 本地大型賽事 (7月) 交流賽 (12月)	1 Apr 2019	31 Mar 2020	Regular 常規 Sat) 0930-1230 * 備戰加操另訂			2	LCSD \$304/hr (L2) LCSD \$234/hr (L1)			

備註:

- 一) 精英培訓集中於港隊訓練基地晒草灣棒球場，位於九龍藍田茜發道九十號。
 - 二) 晒草灣棒球場封場或本會舉行大型賽事期間，訓練將移師至九龍黃大仙獅子山公園棒球場。部份組別可能安排移地海外集訓，一般 3-7天。
- # 訓練時間將按個別組別及場地情況作出調整。