上壘 RUN

香港棒球總會季刊 HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION QUARTERLY

20TH Anniversary 1993-2013

免費贈閱

祝願棒球壘球 重返2020年奧運

Wishing Baseball & Softball Regaining Their Position in Olympics 2020

Photo: HKSPA (www.hkspa.org)

Issue 76
First Quarter 2013/14

優秀技術 崇高品格

www.hkbaseball.org

Baseball Federation of Asia

to approach a fresh direction for development of baseball

Photo: Allan Mak

President Tom Peng announces launching of BFA website and new tournament scheme

The first Executive Committee was held on Monday, July 29 in Taipei chaired by President Tom Peng and the discussions were focused on development of baseball in the region, particularly China and West Asia. Plans of training camps, seminars and umpire schools were introduced and Olympic reinstatement campaign strategy in Asia was discussed in detail.

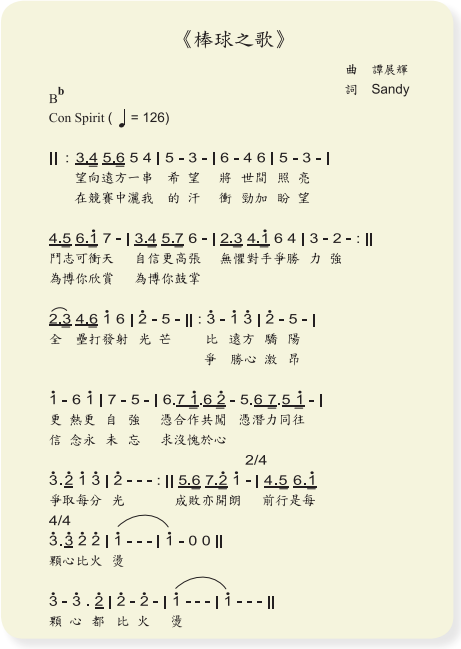
All the EC members from China (Ms Wei Shen, VP), Chinese Taipei (Mr. Tom Peng, President) and Mr. Hua-wei Lin, Secretary General), Hong Kong (Mr. Allan Mak, Member-at-Large), Korea (Mr. Jong-Up Kim, VP), Japan (Mr. Yoshinobu Suzuki, VP), Philippines (Mr. Tom Navasero, Member-at-Large), and Thailand (Mr. Vutichai Udomkarnjananan, Member-at-Large), plus Kazuhiro Tawa - Senior Adviser and Syed Khawar Shah - West Asia Development Executive Director joined the meeting.

A new BFA website (http://www.baseballasia.org/) will be launched in September and the newly recruited BFA secretariat, Mr. Richard Lin (Director, Administration), Mr. Calvin Chih-shien Yeh (Director, Training Dept.), Mr. Charles Yang (Chairman, Technical Dept.), Mr. Howard Tsai (Director, International Affairs), Ms. Aki Huang (Assistant Director, Administration) and Mr. George Yeh (Assistant Director, Game Dept.) was warmly welcomed by the EC.

香港棒球總會季刊
HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION QUARTERLY

我們的歷史
香港棒球總會由一批熱愛棒球運動的人士創立，於1992年10月依據香港公司法註冊為一非牟利的有限公司；並於1993年3月舉行成立典禮。香港棒球總會發展快速，先後成為國際棒球聯會(IBAF)、亞洲棒球聯會(BFA)、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會(SF&OC)和世界小馬聯盟(PONY)的會員。香港男子代表隊，於2005年及2009年分別打入中國第十屆和第十一屆全國運動會決賽週；2007年打入第二十四屆亞洲棒球錦標賽(2008北京奧運資格賽)；並以亞洲八強排名參加2010年廣州第十六屆亞運會。香港女子代表隊自2006年起獲邀參加兩年一度的世界盃女子棒球錦標賽。香港青少棒代表隊於2009年首次參加第十四屆世界青少棒錦標賽。

我們的宗旨
推動講求健康、智慧、紀律、力和美的棒球運動；培養具有優秀技術、良好品格的運動員、教練員和裁判員；促進與各地的棒球活動交流；衝出香港，走向世界。

我們的會歌

《棒球之歌》

曲　譚晨輝
詞　Sandy

B♭
Con Spirit (♩ = 126)

|| : 3.4 5.6 5 4 | 5 - 3 - | 6 - 4 6 | 5 - 3 - |
望向遠方一串　希　望　將　世間　照　亮
在競賽中灑我　的　汗　衝　勁加　盼　望

4.5 6.1 7 - | 3.4 5.7 6 - | 2.3 4.1 6 4 | 3 - 2 - : ||
鬥志可衝天　自信更高張　無懼對手爭勝　力　強
為博你欣賞　為博你鼓掌

2.3 4.6 1 6 | 2 - 5 - || : 3 - 1 3 | 2 - 5 - |
全　壘打發射　光　芒　比　遠方　驕　陽
爭　勝心　激　昂

1 - 6 1 | 7 - 5 - | 6.7 1.6 2 - 5.6 7.5 1 - |
更　熱更　自　強　憑合作共闖　憑潛力同往
信　念永　未　忘　求沒愧於心

2/4
3.2 1 3 | 2 - - - : || 5.6 7.2 1 - | 4.5 6.1
爭取每分　光　成敗亦開朗　前行是每

4/4
3.3 2 2 | 1 - - - | 1 - 0 0 ||
顆心比火　燙

3 - 3 . 2 | 2 - 2 - | 1 - - - | 1 - - - ||
顆　心　都　比　火　燙

我們的聯繫

香港棒球總會
HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓1003室
Room 1003, 1/F., Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China.
電話 Tel　：(852) 2504 8330
傳真 Fax　：(852) 2504 4663
電郵 E-mail　：hkbsa@hkolympic.org
網址 Website：www.hkbaseball.org

顧問團
名譽會長　：陳智思先生, GBS, 太平紳士
名譽副會長　：成龍先生, SBS
議事顧問　：林建名先生
名譽顧問　：黃宏發先生, OBE, 太平紳士
陳智文先生
邱何恩德博士
許宗盛先生, MH, 太平紳士
傅浩堅教授, 太平紳士
區月晶女士, MH
石鏡泉先生
徐守滬先生, 太平紳士
齋藤操先生
義務法律顧問：關文光律師　李詠賢律師　陳廷光律師
核數師　：張耀鴻會計師事務所
義務醫事顧問：符少娥博士　李家明先生

董事局
會長　：李錦泉先生
主席　：李永權先生
副主席　：區學良先生　三好正記先生　黃大維先生
祕書長　：葉偉光博士
司庫　：周衍平先生
財務總監　：范家和先生
董事　：區潔儀小姐　區穎良先生　趙耀靈先生　鄭素文先生
卓莞爾小姐　趙端庭先生　麥年豐先生　杜佩錡小姐
黃　期先生　甄天龍先生　楊杰玲小姐

執行委員會
1　發展及推廣一黃大維先生
1.1　社區體育會及地區推廣一趙端庭先生
1.2　學校推廣一甄天龍先生

2　教練及球員培訓一區學良先生
2.1　教練培訓一楊杰玲小姐
2.2　男子培訓一區穎良先生
2.3　女子及青少年培訓一區潔儀小姐

3　競賽及項目一三好正記先生
3.1　男子賽事一區穎良先生
3.2　女子賽事一卓莞爾小姐
3.3　學校及地區賽事一甄天龍先生
3.4　裁判學院一黃　期先生
3.4.1　裁判組
3.4.1.1　裁判長一黃　期先生
3.4.1.2　副裁判長一郭伯瑋先生　羅僑樂先生
3.4.2　記錄員組
3.4.2.1　記錄長一
3.4.2.2　副記錄長一張浩軒先生　曾佩雲女士

4　市場傳訊一杜佩錡小姐
4.1　資訊科技一曹子能先生
組員：三好正記先生　黃少慧小姐
4.2　編輯委員會
4.2.1　季刊《上壘》
4.2.2　Facebook網站管理

祕書處
體育事務經理　梁國業
體育事務副經理　杜佩錡
行政助理　王茜如
行政助理　黎志豪

歷屆董事

年份	董事人數	名稱
2012-2014	19人	**會長** 李錦泉 **主席** 李永權 **副主席** 區學良 三好正記 黃大維 **祕書長** 葉偉光 **司庫** 周衍平 **財務總監** 范家和 **董事** 區潔儀 區穎良 趙耀靈 鄭素文 卓莞爾 趙端庭 麥年豐 杜佩錡 黃期 甄天龍 楊杰玲
2010-2012	18人	**會長** 李錦泉 **主席** 李永權 **副主席** 趙端庭 范家和 麥年豐 **祕書長** 葉偉光 **副祕書長** 三好正記 楊杰玲 **司庫** 鄭素文 **財務總監** 周衍平 **董事** 區潔儀 區學良 區穎良 陳耀雄 趙耀靈 黃大維 黃期 甄天龍
2008-2010	18人	**會長** 李錦泉 **主席** 李永權 **副主席** 趙端庭 范家和 麥年豐 **祕書長** 葉偉光 **副祕書長** 葉頌恩 楊杰玲 **司庫** 鄭素文 **財務總監** 周衍平 **董事** 區潔儀 區學良 區穎良 陳子揚 趙耀靈 馮志堅 吳偉樑 黃大維
2006-2008	16人	**會長** 李錦泉 **主席** 李永權 **副主席** 趙端庭 范家和 郭樹霖 **祕書長** 麥年豐 **副祕書長** 葉頌恩 楊杰玲 **司庫** 鄭素文 **財務總監** 周衍平 **董事** 區學良 區穎良 陳子揚 趙耀靈 馮志堅 吳偉樑
2004-2006	15人	**主席** 李錦泉 **副主席** 鄭素文 郭樹霖 李永權 **祕書長** 麥年豐 **副祕書長** 梁志遠 楊杰玲 **司庫** 馮志堅 **財務總監** 范家和 **董事** 陳兆鴻 趙耀靈 周炳洪 李伊雲 吳偉樑 黃期
2002-2004	13人	**主席** 李錦泉 **副主席** 周炳洪 郭樹霖 李永權 **祕書長** 麥年豐 **副祕書長** 范家和 **司庫** 馮志堅 **財務總監** 鍾志威 **董事** 陳兆鴻 趙耀靈 鄭素文 李一強 吳俊輝
2000-2002	13人	**主席** 李錦泉 **副主席** 周炳洪 郭樹霖 李永權 **祕書長** 麥年豐 **副祕書長** 范家和 **司庫** 馮志堅 **財務總監** 鍾志威 **董事** 陳兆鴻 趙耀靈 鄭素文 李一強 吳俊輝
1998-2000	13人	**主席** 李錦泉 **副主席** 周炳洪 郭樹霖 李永權 **祕書長** 麥年豐 **副祕書長** 范家和 **司庫** 馮志堅 **財務總監** 鍾志威 **董事** 陳兆鴻 趙耀靈 鄭素文 李鵬 蘇焜鴻
1997-1998	12人	**主席** 李錦泉 **副主席** 周炳洪 郭樹霖 李永權 **祕書長** 麥年豐 **司庫** 馮志堅 **財務總監** 鍾志威 **董事** 趙耀靈 鄭素文 李鵬 梁建樑 謝國權
1996-1997	13人	**主席** 李錦泉 **副主席** 周炳洪 郭樹霖 李永權 **祕書長** 麥年豐 **司庫** 馮志堅 **財務總監** 鍾志威 **董事** 趙耀靈 鄭素文 林德深 李鵬 梁建樑 謝國權
1995-1996	23人	**主席** 李錦泉 **副主席** 周炳洪 郭樹霖 李永權 **祕書長** 麥年豐 **司庫** 馮志堅 **財務總監** 鍾志威 **董事** 區啟潮 陳允權 趙耀靈 鄭素文 范家和 林德深 李一鳴 李鏡森 李鵬 梁建樑 陸耀榮 麥穗生 謝國權 黃佛濠 黃凱增 黃澤林
1994-1995	23人	**主席** 李錦泉 **副主席** 周炳洪 郭樹霖 李永權 **祕書長** 麥年豐 **司庫** 馮志堅 **財務總監** 鍾志威 **董事** 區啟潮 陳允權 趙耀靈 鄭素文 范家和 林德深 李一鳴 李鏡森 李鵬 梁建樑 陸耀榮 麥穗生 謝國權 黃佛濠 黃凱增 黃澤林
1993-1994	17人	**主席** 李錦泉 **副主席** 周炳洪 郭樹霖 李永權 **祕書長** 麥年豐 **司庫** 馮志堅 **財務總監** 鍾志威 **董事** 陳允權 趙耀靈 鄭素文 范家和 林德深 李鏡森 李鵬 謝國權 黃佛濠 黃澤林
1992-1993	**創會會員9人**	鄭素文 周炳洪 馮志堅 郭樹霖 李錦泉 李鵬 李永權 麥年豐 黃佛濠

CONTENTS

09.2013

我們的歷史 01
歷屆董事 02
目次 03

主席報告 — 李永權 04

Baseball and Softball bid will go to Buenos Aires – IBAF 05

Jackie Chan pitches up in support of baseball-softball Olympic bid –
Gary Anderson, Insidethegames 06

Baseball-softball leaders outline key attributes as Olympic sport decision day draws near –
James Crook, Insidethegames 07

活動報告
2013第二屆世界盃少棒錦標賽 08

參戰手記－香港12U代表隊 09

2015年第三屆世界盃少棒錦標賽正式啟動
- 打造台南成為亞洲學生棒球推廣中心
轉載自：臺南市政府全球資訊網 12

II 12U BASEBALL WORLD CUP –
Sparkling Closing Ceremony 13

Windsor-Essex 2013 International Children's Games
第47屆國際兒童運動會
領隊報告 - 葉偉光 16
球員日誌 18

香港棒球代表隊出-征第十二屆全國運動會棒球預賽
備戰第六屆東亞運動會 20

2013年紅葉盃棒球菁英賽(青棒組)
領隊報告 — 梁國業 22

2013年澎湖縣菊島盃國際少年棒球錦標賽
領隊報告 — 鄭素文 24

4th National Women Baseball Youth Championship
Manager's Report — Kitty Au 26

Players' Diary 球員日誌 28

親子之樂－棒球推廣計劃
親子兒童組　順利邨體育館學員家長心聲 32

IBAF Umpire Camp, Barcelona, Spain
西班牙 裁判訓練營之旅
Ban Law 羅僑榮 Leung Wai-hung 梁偉鴻 34

Scorer Development with IBAF – Nicky To 36

香港棒球總會周年頒獎禮 38

屬會活動
2013中山•熊貓杯少年棒球國際邀請賽
何文田棒球會 42
觀塘(青少年)棒球會 44

其他
棒球初體驗　德愛中學齊心建軍 — 葛思恆 46
我們的屬會 48
棒總周年活動概覽 50
棒球知多少 — 雅篤 52

顧問編輯
趙耀靈　李錦泉　李永權

編　輯
葉偉光　麥年豐　三好正記
黃　期　楊杰玲　杜佩錡

翻　譯
三好正記　傅宏美
Jennifer Eagleton

攝　影
香港運動攝影協會(HKSPA)
梁錦洪　Michael Leong

製作及承印
Inmedia Design Ltd.

出版日期
2013年9月

(左一)李永權主席

主席報告

祝願棒球和壘球重返奧運

李永權

棒壘能否重返奧林匹克運動會，今年9月10日奧委會全體大會將有結果。

北京2008年奧運會棒球比賽後，全球棒球愛好者驟然失落。因為北京之後，棒球被剔出奧運會項目。傳聞因為棒球沒有女子項目、有些國家不派出最佳棒球員參賽……。

世上任何一個國際組織，結構複雜，政治味濃。在組織內建立人脈，爭取支持，不是簡單易辦的事。

棒球運動是半個地球普及的隊際運動。在北美洲、中南美洲、亞洲以至歐洲部份國家，棒球是陪伴人們成長的運動。這20年來，中國及香港的棒球運動也急速發展，台灣棒球的普及和興旺程度更不在話下了。

2020年，棒球有重返奧運的機會。在今年5月，奧委會從8個參選的運動項目中，投票選出3個最終候選項目，讓奧委會全體大會在今年9月7號至10號，於布宜諾斯艾利斯舉行的三天會議中，投票選出其中一項目加入2020年奧運會，成為奧運第28比賽項目。

為了增加競爭力，棒球與壘球於今年結盟成一參選項目（棒球只有男子賽，壘球只有女子賽）；其他兩個候選項目是摔跤及壁球。據聞棒壘與摔跤是大熱，但未至最後一刻，不知鹿死誰手。

香港棒球總會努力配合國際棒球總會(International Baseball Federation) 爭取重返奧運會的工作。香港棒球總會，除了於五月去信香港奧委會會長霍震霆先生，請他在奧委會大會中投票棒壘外，也邀得香港棒球總會名譽副會長、國際著名影星成龍先生支持，在國際傳媒上呼籲各界支持棒球和壘球重返奧運。

我們衷心祝願今年9月10日奧委會給棒球界帶來好消息。無論投票結果如何，我們不會放棄棒球，決心把棒球運動辦得更好。

Baseball and Softball bid will go to Buenos Aires

Riccardo Schiroli in Saint Petersburg

Sources:
http://www.ibaf.org/en/infopage-detail.aspx?id=51b58af8-1aaa-4fd2-800a-fe2ae8e9a351

The IOC Executive revealed their shortlist, that includes Baseball & Softball, Wrestling and Squash

IBAF Baseball News 05/2013

Baseball and Softball are on the ***shortlist*** of sports that are still being considered by the International Olympic Committee (**IOC**) for inclusion in the programme of the **2020** ***Olympics***. The other two are **wrestling** and **squash**. It was announced in **Saint Petersburg** (Russia) at the end of the fourth day of the ***SportAccord Convention***.

IOC Director of Communications **Mark Adams** made it to the press briefing room at 7.28 pm local time. After a brief introduction, he announced the three bids that had been accepted in this order: **wrestling**, **baseball & softball** and **squash**.

The work of the World Baseball Softball Confederation (**WBSC**), in which the **IBAF** and the International Softball Federation (**ISF**) had merged earlier this year, has been thus rewarded. Co-Presidents **Riccardo Fraccari** and **Don Porter** had a first, unanimous thought for "The millions of **baseball** and **softball** players in the world".

Fraccari added: "I wish to thank all of the professional organizations. They really supported us".

Porter used the game's language to express his feelings: "We are in the 7th inning now".

IOC Director of Sports **Christophe Dubi** made it clear that the merging of the two bodies into a ***Confederation*** was one of the keys for the inclusion of baseball and softball in the shortlist.

Programme Commission Chairman **Franco Carraro**, who was explicit in saying that he was going to answer only to technical questions and wouldn't accept to comment "political" issues, explained that the decision required **9** rounds of votings.

Asked why the shortlist is made of 3 sports, **Carraro** answered: "After an global evaluation, that was the decision of the Executive".

Carraro also suggested that: "We are not talking about a game with two halves. The Buenos Aires voting is going to be a totally new match."

Riccardo Fraccari made a similar reflection: "We all start over at zero. It's going to be challenging. Our competitors are great sports".

The IOC distributed a press release with a declaration by President **Jacques Rogge**: "The Executive Board received excellent presentations today from 8 International Federations. It was never going to be an easy decision, but I feel my collegues on the Board made a good decision on selecting **baseball/softball**, **squash** and **wrestling** to be put forward in **Buenos Aires**. I wish the 3 shortlisted sports the best of luck in the run up to the vote in **September**.

During the press conference **Franco Carraro** had previously explained that: "First the Congress will approve the core list of **25** sports. As you may recall, **rugby 7** and **golf** will be in the **2020** ***Olympics*** anyway. So, the voting will be to pick the **28th** sport".

Jackie Chan pitches up in support of baseball-softball Olympic bid

By Gary Anderson – Insidethegames

August 13 - Martial arts movie legend Jackie Chan has added his support to the World Baseball Softball Confederation's (WBSC) campaign to get the sports back on the Olympic programme for the 2020 Games.

"I have noticed that baseball and also softball have been growing globally and attracting boys and girls to come together to play the sport," said the 59-year-old Hollywood star, who took part in the Beijing 2008 Olympic Torch Relay and sang at the Opening Ceremony.

"The two sports teach children teamwork, discipline - about facing challenges and overcoming difficulties.

"Hence, I support baseball and softball's inclusion in the 2020 Olympic Games and I sincerely wish baseball and softball receive the favourable votes from the IOC members."

It is now less than a month until International Olympic Committee (IOC) members vote on whether baseball-softball, squash or wrestling will be included for the 2020 Games, which will take place in either Tokyo, Madrid or Istanbul - also to be decided at the same session in Buenos Aires.

Jackie Chan has lent his support to the WBSC's Playball2020 campaign

The WBSC was formed in April of this year following the merger of the International Baseball Federation (IBAF) and the International Softball Federation (ISF) in a move designed to improve the sports' chances for re-inclusion.

In a joint statement, WBSC co-Presidents Riccardo Fraccari and Don Porter welcomed Chan's support.

"It's a tremendous honour and truly exciting to have Jackie Chan as a supporter of baseball and softball," they said.

"He is an international figure who personifies hard-work, athleticism, determination and supreme talent, which are qualities needed to reach the Olympic Games."

Chan is originally from Hong Kong, where baseball-softball is one of the most popular sports.

Chairman of the Hong Kong Baseball Association (HKBA) Philip Li hopes that the support of one of its most famous citizens will help get the 2020 campaign over the line in Buenos Aires.

"Mr Chan's generosity with his time, his commitment to sport and fitness, and his enormous international appeal will help inspire countless supporters be more active in sport and join WBSC's efforts to find a place for baseball and softball players on the world's biggest sporting stage, the Olympic Games," he said.

Contact the writer of this story at gary.anderson@insidethegames.biz This email address is being protected from spambots. You need JavaScript enabled to view it.

Sources:
http://www.insidethegames.biz/sports/2020-bidding-sports/350-baseball/1015535-hollywood-star-jackie-chan-pitches-up-in-support-of-baseball-softball-olympic-bid

Baseball-softball leaders outline key attributes as Olympic sport decision day draws near

By James Crook – Insidethegames

August 26 - As decision day for which sport will be included on the Olympic sports programme from 2020 looms just under two weeks away, the leaders of the World Baseball Softball Confederation (WBSC) have identified the key ingredients that they feel the bat-and-ball sports would bring to the Games.

The WBSC's Play Ball 2020 campaign marks the third time in the past eight years that the sports have attempted to regain their position on the Olympic programme after being controversially ousted in 2005, and co-Presidents Don Porter and Riccardo Fraccari believe that this experience has proven invaluable, and with the two sports now working in unison to achieve the same goal, they feel their bid is the strongest yet.

"This campaign is the culmination of eight years of hard work to better understand how baseball and softball's massive worldwide support base amongst young people and players, and broadcast and sponsor appeal can be presented in new ways that are in alignment with the priorities with the Olympic Movement," said Fraccari and Porter.

"We have listened and learned from the IOC (International Olympic Committee) about the importance of athlete experience, as well as fans experience, and the need to provide an electrifying sporting atmosphere in the venues that engages young people, the host nation and city, as well as broadcast and new media audiences worldwide.

"We reviewed our sports and improved key aspects of how baseball and softball can be presented as sports at the 2020 Olympic Games."

A case study report conducted by Porter and Fraccari, 'Why Baseball and Softball will Strengthen the Olympic Movement', identifies the fast-and-furious six-day Olympic tournament format and its ability to reduce the burden of costs and logistical issues as a major positive for the bid, as well as the massive base of 65 million players and over 150 million fans in 140 territories which they believe would ensure capacity crowds for matches, as well as huge appeal for advertisers and television audiences.

There is also emphasis on the rapid global development of the sport, the chance to establish women's softball and men's baseball as equal partners in an Olympic sport for the first time, and the impressive attendances and participation in youth events, such as the Little League World Series which saw 90,000 youngsters from 90 nations compete with around 400,000 fans packing the stands for the final stages.

"We are growing our sport together for our athletes, toward 2020 and for the Olympic Movement," the co-Presidents conclude.

"We believe that the Olympic Games is the pinnacle for every athlete and every sport, and if included, we will make our resources available to the Olympic Family."

Baseball and Softball were last competed at the Beijing 2008 Olympics, where South Korea took gold in baseball and Japan took the softball title

Sources:
http://www.insidethegames.biz/sports/2020-bidding-sports/350-baseball/1015726-baseball-softball-leaders-outline-key-attributes-as-olympic-sport-decision-day-draws-near

II 12U BASEBALL WORLD CUP
2013第二屆世界盃少棒錦標賽

18-28. 7. 2013　中華台北

香港12U代表隊成員

領隊	黃大維 (由棒總委任)
主教練	周劍豪
教練	全智偉　李瑋福
技術顧問	林明輝
裁判	張瑞民 (由IBAF委任)
球員 18人	敖倬軒　歐陽文熙　陳樂賢　陳塑生 陳睿哲　張宇謙　程　亮　蔡梓裕 朱仲賢　葉書韻　郭東沂　郭　禹 呂宏博　彭煥文　龐叡芝　温子賢 黃靖博　黃熾林

註：教練及骨幹球員來自本年12U資格賽冠軍隊沙田體育會棒球會

II 12U BASEBALL WORLD CUP
第二屆世界少年棒球錦標賽
參戰手記- 香港12U代表隊

陳塑生#7

經過多次與其他國家代表隊比賽，我得到了不少的經驗，還進步了不少，我們在一開始對委內瑞拉，有七個失誤，失了二十四分；到了對巴拿馬，有五個失誤，失了十五分；最後，對俄羅斯更以三個失誤和失了二分來輸了，證明了我們一直在進步。

首先，我們對委內瑞拉的時候，我們經常失誤，導致大量失分，不足四局已失十四分，投手還經常保送，到了第四局又失了十分，最後合共失了二十四分提前結束。

然後，我們對俄羅斯的時候，我們比以前進步了很多，失誤少了四個，所以比賽也打得難分難解，最後輸了一支再見安打，以一比二輸了。

這兩場比賽，我們的分別就在於心理狀況和態度，林教練經常在晚上和我們一起反省及訓練，雖然只是短短幾分鐘，我們的心理狀就得以改變，態度也有所改善，所以我們才能令對俄羅斯的比賽變得緊張。這些經驗，心理狀況和態度就是我的得著。

朱仲賢#8

我第一次代表香港打IBAF的比賽，我的心情十分緊張。在第一場對委內瑞拉的比賽中我見識到真正的強隊，他們以二十四比零擊敗了我們。當中我在第二局就已經放棄，因為他們不停打安打，不停拿分我們整隊都比打沉了全部都垂頭喪氣。當晚的晚操教練教了我們如何當投手的時間和永不放棄的精神。之後，我們第二場對巴基斯坦的比賽，我們以11比9取勝。一開始他們以9比2領先我們，但是教練說比賽未結束我們還有機會反敗為勝。之後我們在最後一局連續取得9分取勝了。這就是永不放棄的精神。在第六場對俄羅斯的比賽中他們以2比1擊敗了我們。我在第七局下三壘有人零出局的情況下局前可是當打者把那安打打到我身旁的時候我沒有飛去接，就被三壘跑者跑回本壘得分了。在這九天我學到團隊的重要還有只要你堅持做一件事不放棄就一定能做到。

敖倬軒#13

我叫敖倬軒，第一次打12U棒球比賽又好運地被沙田隊的阿SIR參加這一次的比賽，所以我十分高興。我去到飛機場時十分緊張，因為人生只有一次機會，所以我會好好珍惜。不幸我去到台灣第二日有手足口病，所以發燒，手上和臉上有很多水泡令我十分癢，接球時有些水泡都會破十分痛，所以只可休息不可上場打比賽，令我很失望。

不久我的病都病好了可以上場打比賽，但不是打捕手，是三壘所以我做得不好和常常有失誤，所以我對我自己十分之失望，打擊時我又打不去安打，全是保送或Dead ball上壘的不是用自己的力上壘，因為我自己打擊時有問題所以打不出去。我經過這一次的比賽學到十分多的東西，因為有很好熱愛棒球的阿Sir教我們，例如：跑壘，打擊，防守等等的東西，令我們令在棒球的智慧參加。

黃熾林#9

經過今天這場比賽之後，我覺得這場表現得很好。比起上幾場的表現好很多。原因是自己的心理。對比起我在上場裡我很害怕會被對方打出去，又害怕球被打出後隊友接不到，所以投出了太多壞球。但在今場，我沒有了這個念頭，就投出了很多好球。

我有了這麼大的進步是因為林教練的那番說話。他說：「只要做好自己要做的事，不要理其他的事。」所以我就了更大信心去投球。

在接球的方面我相信我有很大的進步空間，在上一場，我有兩個高飛球也接不到。那兩個高飛球我應該是接到的，但是我沒想到盡地去接。

我希望我在以後我接球能力有所提升，又希望自己的投球速度提升。我覺得這一場是自己最好的一場。我會將林教練我每一記在自己心裡，又把林教練我每一用在每一場的比賽中。雖然這是在12U的最後一場比賽，但我一定會把每一場的經歷記住。

温子賢#11

這次12U的世界少棒賽。在林教練的帶領下，我獲益良多，他教我最大的一個道理，就是「棒球是9人打的」。之前，我不信任我的隊友，非常怕他們失誤，令球隊輸球。所以想一人擔起球隊，完全沒有理會球隊另外的隊友。但經過這短短的一個比賽，林教練完全令我改觀，令我完全相信我的隊友。第一場比賽，對委內瑞拉，當時，我依然不相信我的隊友，希望投一些邊邊角角的球，不讓他們打出來令他們失誤。不停保送。令我越投越辛苦，最終，我想做英雄，結果變狗雄。第三場對韓國，我是先發投手，不過在比賽前，我想過，讓對手打出來令他們出局的機會比保送的機會大。雖然比賽我們輸了，但教練在比賽稱讚我是英雄。最後一場比賽，我們的對手是俄羅斯。先發投手是黃熾林，投了四局，只失一分，換我做投手，第一局，投得很好，但最後一局，我一開局就投了一個觸身球，被上了三壘，最後被打了一枝再見安壘打。

雖然這個比賽只勝了一場。但林教練教了我一個人生道理。

郭東沂#1

今年，是我第二次參加12U比賽。第一次，我是參加了BFA亞洲盃在中國成都，而第二次是在IBAF世界盃，第一次是去了八天，但今次的時間長了，是十四天，所以今次要跟其他隊友相處十四天，也是一件多難的事，因為如果你的同房不乾淨，也多難。

這次我們學到的是，即使落敗二三十分，也能追多四十分來乘利也可以，因為教練們不斷跟我們說，棒球跟足球不同的地方就是足球如果時間到了就完了，但棒球一日裁判未說比賽結束，也能一直追到勝為止，這就是我的選擇打棒球的原因。而且，如果分數是打和的都能一直打到有分別為止。

教練經常說：「只要一日裁判未說比賽結練，也能取得勝利。」

在這幾場比賽，我知道教練教我的都做不到那些動作，所以才再第一場而二十四比零被人完封，而第二場我因傳球失誤，差點敗了，幸好，我們都被教練罵醒了，所以才能幸運地獲勝一場，第三場比第一場好，只失了二十分，但我們也不能得分，真可惜，第四場只被美國隊取得十八分，第五場也只是被取了十五分，可想而知我們是不斷在進步，而最後一場只是被人打了一支再見安打乘我們二比一，雖然都是落敗了，但也學習到十分多的棒球知識。

黃靖博#6

在這次的棒球旅程中，我學習到自己要獨立，因為要到台灣打棒球，而要很少時間陪伴家人，還學會了要自律，要自己處理自己的個人物品。我會覺得自己十分榮幸，因為可以代表香港出外比賽，要面對多隊的國家隊勁旅。例如美國、委內瑞拉、巴拿馬、韓國等等。

第一場要面對的是委內瑞拉，雖然我大部份的時間都是做後備。但我看見他們的習慣都與我們不同，我們有多個失誤並給他們進了二十四分，然後狂在上，教練跟我們做完晚操後，便會跟我們隊訓話，令自己的態度改變；令我們會有多的反省機會。接著我們對韓國，我做了投手，但我學得自己沒有珍惜自己做投手的機會，因為我常常投壞球和觸身球，令對手的分數不斷增加。最後我們對俄羅斯。雖然我們都是輸了，但是我們的失誤比第一場比賽少了非常多，而且分數也很接近對手，還有我們的基本打球的態度也比第一場比賽好了。

我很希望下次可以再代表香港出外比賽。

陳樂賢#10

我第一次參加IBAF的比賽，這次比賽真是讓我們大開眼界，我體驗了不同隊伍的實力。

我覺得這次我們比賽輸的原因是沒有足夠的練習，所以我們下一次應該在比賽前練習多一點。我還在這次比賽生病了，我病了三天，這影響了我的一場比賽，這是和巴拿馬的比賽，真是十分可惜。

我們隊贏了巴基斯坦，真是險勝呢。首先，對方得了9分，之後對方因為沒有較強的投手，所以，不斷保送。最後我們以11比9得勝。我覺得這場比賽的守備應該要守好一點，如果守好一點的話就不用失那麼多分了。

我覺得對俄羅斯這場應該是可以贏的但是我們輸了。這場比賽大家都比現得十分出色，我也打了三支安打，開始的時候，雙方都是一分，這個分數持續了好幾局，之後開了第六局的時候，三壘有人，對方打了一支安打，讓他們以二比一取勝。

這次世界盃的比賽能讓人增廣見聞呢！

郭禹#18

在這短短的十日，加上在沙田隊的練習我學到很多在香港仔隊學不到的東西，例如：沙田隊的練習次數比我們香港仔的練習次數多我們的隊伍只會練習兩日不過沙田隊每星期練習六天2所以其他球員都被我倆強。

第一場的比賽我們對非常強大的委內瑞拉他們就好象前年的古巴隊他們的打擊，連我也被他們打了兩枝界外球的全壘打和他們的高度每一個人都比我高半個或一個兩個頭我真是大開眼界，他們的捕手也是非常強不用兩秒就可以投到二壘非常快我跑去二壘的時候都被死在二壘手和捕手的手上，我看到他們的動作各方面雖然我在野手方面沒有甚麼失誤不過我在打擊方面就沒有甚麼好事。最後輸了二十幾分。

不過自從對巴基斯坦開始之後我們不停進步輸得愈來愈少分，愈來愈少失誤，真到我們今天對俄羅斯只輸了兩分只有三個失誤，所以我好開心我當時沒有反對來這個12U。

龐叡芝#2

我在這次IBAF 2013世界盃少棒錦標賽香港代表隊的一壘手。我在第一場比賽對委內瑞拉的比賽，我在防守和打擊方面沒有幫助過他們甚麼，唯一一次是在第一局兩出局的時候，擊球手把球打到三壘手那處，然後三壘手把球接好，再把球投過來，他投了一個彈地球給我，我把球接好後馬上離開但還是被擊球手撞倒，我全個人倒在地上，雙手把球捉得緊緊的，手肘擦傷了一點，後腦猛烈地撞擊地面，幸好那顆球沒有掉在地上，那個人出局，這是我在這場比賽做得最好的一件事。

第三天，我們今天的對手是巴基斯坦，今天我有很多個失誤，這場比賽真的很差，但最後都贏了。第五天，我們今天的對手是美國，今天我比前天好，只有一個失誤，但還是輸了比賽。今天，我們的對手是俄羅斯，今天的我比前天更加好，沒有失誤，但最後我們被別人拿了一分結束了比賽。

程亮 #3

我第一次代表香港參加IBAF的世界賽，這次比賽令我的生活圈子擴大了和看見其他國家的實力、訓練的方法和體育精神都跟我們不一樣。

這次，我學會了每做一件事都要快手快腳，認真做每一件事，也加強了我的自立能力、團隊精神和合作能力。

我們第一場比賽對委內瑞拉，我覺得我的表現很差，因為我非常緊張，雖然我那時我守備能力還可以，但我進攻十分差，第一次已經被三好球出局我感到十分傷心。

我們第二次比賽對巴基斯坦，我的進攻還是那麼差，因為我在準備時只顧喝水和把心情平伏，沒有夾時間所以不是三好球就是打出了慢速滾地球而被出局。我們第三場對韓國我的守備表現十分差，但我的進攻就有些少進步，我所打的球由慢速滾地球變做中速滾地球。但還是被出局。

最後，我希望我在香港的技術繼續進步，以後如果有機會參加U15的話，我會盡我的能力去增取好的成績。

葉書韻 #12

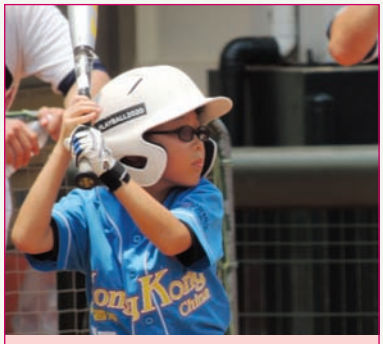
這是我第一次代表香港來台灣打IBAF 2013世界盃少年棒球錦標賽。我記得我們第一場對手是委內瑞拉，第一次來台灣打比賽的投手，第一場投手雖然投得不好，但我想相信我們的投手會有進步。我們對委內瑞拉24比0輸了，但教練也沒責怪我們，因為教練覺得我們都是第一次來。

到了第二場比賽，我們的對手是巴基斯坦，第一局雙方都是0分，但到了第二局投手開始投很多壞球，被對手得到分數，但是我們壘上有人，1支安打把壘上反回本壘，變成11比9勝。

到了第三場，我們的對手是韓國，這場我們4局提早完場，分數是20比0輸。 第4場我們對美國，我們也是提早完場分數是18比0。那場比賽，我們的投手都進步了很多。

到了第5場，我們都是提早完場，但是我們的投球手好球數大大增加，因為我們的投手在做晚操時都很努力，包括我自己。

我很希望可以多一次代表香港出國打比賽，我在香港時會把我在台灣所學到的事，轉告給我們何文田棒球會的球員。



歐陽文熙#15

經過這次到台灣的比賽經過，我增強棒球中重要的四方面，投、打、跑、接。我看到了世界不同的強隊，例如美國，日本等。由台北來的林教練，加強我們對棒球的知識，也有許多可以加強身體力量的方法。在打，我學到了打中球後拉高可以將球打得更遠。我們也學到了在外野更有力傳球的方法。在球場做事一定要跑和快。練球要認真才會在比賽發揮。我們也領教到不同戰術使用方法。我們不可以怕被投手三好球K.O.

我發現美國隊比我們更高，又打我比我們遠。非常有力，可以打全壘打但我們只可以打到外野。我覺得應該跑得更快和打中球後打得有力，遠一點。他們輕輕一打就能打到非常遠。

我覺得我應該在打棒加強，那我可以打得更遠為球隊幫忙拿分。我就可以為球隊出一分力，拚更好的成績。

蔡梓裕#14

在這個旅程當中，到其他國家參加比賽是非常榮幸的，所以我想為香港隊取得好成績。

在和韓國隊對戰時，我不但沒有珍惜機會還對增加了負擔，第一球，我看著那個球；第二球，我還是看著那個球而不揮棒；最後一球是好球，我沒有揮棒，所以我就出局了。我對自己非常失望，常常責怪自己為什麼沒有揮棒，真沒用！

每次晚操前，林教練都會說一些打棒球的應有態度、我們打棒球的缺點、打棒球應有的心理狀況和自己的心得。這些說話我一定要牢記在心中，因為這是會幫助我升上田龍的。

在這次旅程，我學會了要守守則，不可以不聽從教練的指令，而且要懂得自立，不可以常常找人幫忙，因為我們要常常洗衣服。

最後我覺得我沒有選擇錯誤，因為我可以見識到其他國家有多利害，令我可以對其他國家更有認識。

希望當我升上了田龍時可以活用林教練說的打球技巧！

張宇謙#5

彭煥文#16

今次我們到台灣參加世界賽馬(IBAF)，我們的心情都十分緊張，但是我們都十分期待那裡的比賽，以為贏得冠軍或入得八強，但是比賽時竟技不如人，我覺得我們平時應該更加努力練習，比賽時就算技不如人，都要努力打氣，不要放棄，才有機會能夠勝出比賽，所以我們學會了永不放棄的精神，因為這才能有機會勝出比賽，而且我們還應該更加努力練習，這樣才有機會進入八強，如果可以最進行一次世界賽，我一定會參加，努力爭取正選和冠軍，做到最好！

可惜，我下年就十三歲了，不能再跟這班隊友一起比賽，只有希望明年未滿十二歲的隊友和其他師弟繼續努力，明年爭取進入八強，努力拿得冠軍。我也要替十五歲的世界賽做好準備，才能有機會做正選，拿得冠軍。

陳睿哲#4

我今次到台灣代表香港出賽IBAF舉辦的比賽，我很緊張又期待，因為是第一次參加，而且全世界都有很多強的國家球隊也參加，包括：美國、義大利、中華台北、墨西哥……

在第二場比賽，我們一直落敗9分，我們士氣也沒有了，誰知我們反敗為勝，就在當天晚上，林教練教我們比賽還沒結果也不應放棄，直到比賽結果。當天晚上我們很開心。

林教練和其他教練教我們很多基本知識，例如：在球場上要跑、裝備要整齊……

我很開心，能在台灣和隊友一起玩、一起享受棒球的樂趣。我希望能再次在台灣打棒球、再次挑戰全世界、國家的代表隊。同時多謝教練教我們。

呂宏博#17

短短的十天我獲益良多，包括：投、打、跑、接這四方面，雖然早前的練習很辛苦，但得來的一切都是值得的，也認識了許多朋友包括：美國、巴拿馬、巴西、墨西哥、韓國、巴基斯坦、俄羅斯、委內瑞拉……

教練教了我許多東西，例如：投手踏步時，我們就要踏步，當你打中了球就要拉。當盜壘時要等到投手的手套與手分開才可盜壘不然會出局。當中，我也要作出新嘗試，本來打內野的我有時也要做外野。

我們每一場都在進步，第一場對委內瑞拉，我們都很驚慌，令到我們很亂，投手的好球率又低又早放棄令我們都被大炒24–0。但到了最後雖然落敗，但我們也沒有放棄，堅持到底，最終以1分之差落敗。對巴基斯坦也充份表現出我們堅持到最後的精神，頭五局被巴基斯坦得九分，因為我們的守失誤，所以才會失九分，但最後他們換投手所以我們就可以拿下十一分。

下次有代表香港的機會我一定會盡力。

2015年第三屆世界盃少棒錦標賽正式啟動 打造台南成為亞洲學生棒球推廣中心

2013/8/28　轉載自：臺南市政府全球資訊網

消息內容(民治市政中心發布)

台南市政府取得國際棒球總會的同意，將連續辦理三屆世界盃少棒錦標賽，國際棒球總會會長 Riccardo Fraccari特地在今(28)日飛抵市府民治市政中心與台南市長賴清德舉行簽約記者會，正式啟動「2015年世界盃少棒錦標賽」的籌備工作，賴清德市長表示，這對台灣或台南的棒球運動發展都是歷史性的一刻，一次簽約連續在一個城市舉辦三屆球賽，這是國際棒球總會從未有的做法，市議會10多位議員的參與，更象徵棒球運動的推廣在台南市深受各界的支持，將會達成打造台南成為如同威廉波特的亞洲學生棒球推廣中心的目標。

「2015年第三屆世界盃少棒錦標賽正式啟動記者會」今天上午10時30分在民治市政中心一樓大廳舉行，包括中華民國棒球協會秘書長林宗成、台南市副市長許和鈞、教育局長鄭邦鎮、台南市體育總會理事長劉福財，台南市棒球委員會主委鍾文英等多位貴賓，以及台南市議會議長賴美惠率10多位市議員均蒞臨參與，共同見證這項即將讓台南市成為少棒運動起飛城市的簽約儀式。

記者會中首先由中華民國棒球協會秘書長林宗成說明促成這項國內棒壇盛事的原委，林秘書長表示，2年多前有機會來跟市長碰面，知道市長有建設國際級棒球中心的計畫，後來國際棒球總會會長來台時在市長陪同下看了亞太棒球中心的建地，棒球總會會長當時就說他曾看過世界各地的球場，覺得台南球場是最漂亮的球場 又與文化結合是有內涵的球場，因此願意協助台南發展成為棒球發展中心，現在我們台南已經確定獲得世界少棒賽主辦的權利，也因此將促成台南市成為世界棒球的發展中心，將使該場地的發展更有利、更有價值。

賴市長致詞時表示，非常感謝國際棒總破往例的一次把三屆的世界杯少棒比賽交辦給台南市，今天有10幾位議員到場，就可以看得出來，台南市的棒球運動是深獲各界的支持，今天議員的出席也等於是向理事主席報告，未來市府在議會的支持下，一定會把未來三屆比賽辦好，同時也能達成理事主席的心願，想把台南市打造為相對於小馬聯盟、威廉波特，每年舉辦少棒比賽那樣的地位，讓台南市成為亞洲棒球運動推廣的中心，這部份我們一定會達到，今天有這項成果，都是出身台南過去棒球的前輩所發揮的效果，我們才有辦法得到國際棒總的支持，因此要代表台南市感謝林秘書長等棒球界前輩。

賴市長強調，台南是台灣第一個城市，有古文化也有新文明，我們城市定位裡有一項是低碳城市，讓台南成為低碳科技智慧的城市，可是我們也要跟國際接軌，最好的方式就是利用台南現有的資源，台南現有的資源，讓人最津津樂道的就是文化和棒球，未來在大家共同努力之下，一定有辦法藉由建立一個亞太棒球訓練中心，可以推廣棒球運動。

國際棒球總會會長 Riccardo Fraccari表示，在國際棒球的歷史上，從沒有將一個比賽連續三屆交給一個城市舉辦，他接到台南市的申辦案時，馬上就和國際棒總的執委會討論，他用兩點來說服他們，第一點就是中華棒協長期與國際棒總的合作，辦比賽的經驗與對發展棒球的用心，第二點，當他來台南時感受到台南市長的誠意與用心，尤其是台南市準備要蓋棒球發展中心，有那麼好的設施，應該改成亞洲學生棒球的發展中心，不只是比賽，還可辦理棒球講習等相關活動。他也表示，連續三屆的世界性比賽，百分之百可以讓台南市和國際接軌，因為這是真正的大型的國際比賽，除此之外，也可以和台南市還有中央成立基金會，除了兩年一次的比賽，中間沒有比賽的期間可以舉辦一些活動，例如說亞洲國家的少棒講習會或教育講習會，運用台南棒球的資源，來幫忙其他國家，並運用基金會，不管是用IBAF、中央或是台南的資源，來幫忙把這些活動做起來，真正成為一個國際的棒球城市。

台南市體育會說明，世界盃少棒錦標賽是國際棒球總會為了在全球推展棒球運動，爭取棒球運動重返奧運，而推展棒球長遠發展、向下紮根的少棒比賽活動，透過舉辦世界盃的比賽，讓世界各國互相交流切磋，自2011年起首屆主辦開始，每二年辦理一次，並選定第一屆及第二屆的比賽在台北舉行，每屆賽事共計約16支來自世界各國的少棒頂尖球隊同場競技，無論從運動或城市行銷的面向而言，效益卓著。

體育處進一步表示，台南一直是台灣棒球的發源地，許多職棒以及活躍於美國大聯盟的旅外好手皆是出身台南。自從賴市長上任以來，不斷強調棒球對台南的重要，健全各級培訓制度，而體育運動中尤以基層選手的來源至為重要，台南市政府最終的目標是取得世界盃少棒錦標賽的永久承辦權，從少棒開始健全各級的培訓制度，加以棒球運動行銷大台南，本次蒙國際總會青睞，破例給予2015年、2017及2019年連續三屆的承辦權，市府一定會盡全力辦好賽事，讓台南市成為少棒運動的起飛城市。

國際棒球總會會長 Riccardo Fraccari對於台南市政府十分肯定，此次特地飛到台南，除將在8月28日中午舉行正式簽約記者會外，也與賴清德市長研議如何蓬勃全球的少棒運動及成立國際兒童棒球發展基金會等，讓棒球運動植根於世界每個角落的兒童，為棒球重返奧運競技舞台準備。

【新聞聯絡人：新聞及國際關係處 藍惠娟 、攝影 喬翔龍 電話：06-6358881 】

資料來源：
http://www.tainan.gov.tw/tainan/news.asp?id={E3986A52-09F0-4709-83F9-A646C004F76C}

II 12U BASEBALL WORLD CUP

Sparkling Closing Ceremony

Photo: Nicky To

Champion, U.S.A

1st Runner-up, Chinese Taipei

2nd Runner-up, Japan

Individual Awards Winners

II 12U BASEBALL WORLD CUP

Sparkling Closing Ceremony

Photo: Nicky To

President of the 2013 IBAF 12U Organizing Committee passes the IBAF flag to the Deputy Mayor of Tainan City (臺南市副市長許和鈞先生), the host of next championship, through the IBAF President.

Mr. Riccardo Fraccari, President of IBAF presents medals to U.S.A., the Champion team

Officiating Guests and VIPs

(From left) Mr. Marco Screti, Umpire Director and Ms. Anna Maria Paini, Scoring Director

(Left 3rd) Mr. Giuseppe Guilizzoni, Technical Director and the Technical Commissioners

Mr. Chen Tai-chang, President of Chinese Taipei Baseball Association

Mr. Hau Lung-bin, Mayor of Taipei

Acknowledgements and competition closing statement by Mr. Riccardo Fraccari, President of International Baseball Federation (IBAF)

Mr. Hau Lung-bin, Mayor of Taipei, presents medals to Chinese Taipei, the 1st Runner-up.

Mr. Chen Tai-chang, President of Chinese Taipei Baseball Association, presents medals to Japan, 2nd Runner-up

WINDSOR ESSEX 2013

Windsor-Essex 2013 International Children's Game 第47屆國際兒童運動會

領隊報告

葉偉光

一場八號風球就把我們的所有行程及計劃都打亂了！今年八月十四日，我們所有成員，包括領隊、教練、十二位球員(還有他們的家長)等都懷著戰戰兢兢的心情，希望那個來得不合時宜的颱風早些遠我們而去，好讓我們能踏上征途，向加拿大多倫多市進發。原訂下午三時零十分出發的航班因颱風關係而延遲至下午六時四十五分起航。慶幸的是，天文台於中午十二時許除下八號風球而改為三號，使整個香港又再活潑起來。我們終於可以向國際機場進發。當抵達機場時卻傳來一個不好的訊息，就是我們的隊長温爵鑫因發燒關係而未能跟大隊出發，我們叮囑他好好休息，但是我們的軍容亦大為削弱！

在壞消息接連發生下，我們總算可以於當晚七時多起航赴加國。由於航班誤點關係，我們錯過了當天晚上七時多往温莎市的航班，故只能在多倫多市住宿一宵，然後翌日才乘機往温莎市。

由於機位緊張及航空公司超賣機位的關係，我們要分三批出發，大軍要到八月十五日
傍晚時分才能全體齊集一起。亦因為這個原
故，我們錯過在當天上午舉行的隊經理會，下午首場由主隊温莎市對美國密西根州底特律市的棒球賽事，以及原先安排往比賽場地訓練的行程。全隊收拾心情一起吃過晚飯，並迅速回宿舍休息，迎接八月十六日早上首場比賽，對手正是今次的主辦城市加拿大温莎市隊。

八月十六日清晨六時齊集往飯堂吃早餐，大家都十分享受這個時候的空氣及寧靜環境，漸漸開始集中應付往後的比賽。這次比賽原先是設定八隊參加，分兩組進行的。可是在報名日期截止後只有五隊落實參賽，故賽制亦修改為以單循環對賽形式進行。單循環比賽完結後便進行複賽，即最高總成績首名對總成績第四名和總成績次名對總成績第三名各爭決賽席位。由於賽程安排關係，每隊每天要比賽兩場，即上、下午各一場。這樣的安排對港隊來說著實是一個極大挑戰。回說五支參賽隊伍除了主辦城市温莎市外，還有美國密西根州底特律市隊、印第安那州馬利恆市隊及

巴基斯坦卡蘇市隊，以及香港隊合共五隊。惟巴基斯坦隊因簽證問題未能成行，最後只有四隊繼續比賽，而賽制亦沒有重新修訂。

當我們首次踏足比賽場地範圍時，深深被這大片綠油油的場區所吸引著。整個場區擁有超過四個標準棒球場及相關設施，包括練習場及打擊籠等等，我們深感有幸能在這裡作賽。我們首仗對手温莎市隊於早一天經已首次作賽並打敗美國的底特律市隊，今次有如猛虎撲兔，向剛剛安頓下來的我隊施加壓力。由於種種原因的關係，包括時差，首次接觸場地，以及首次正正式式跟北美隊對賽等等，我們開局就被對手頻頻得分，最終以三局18對0提前結束賽事。從戰情上看，我們的實力畢竟和對手有一段距離，再加上自己的犯錯，戰果是絕對正常。賽後我們留在比賽場區進行午膳及準備下午與美國馬利恆市進行比賽。相對而言，馬利恆市隊的水平較温莎市為低，我們開局也算順利，也是由於先前的原因，再加上球員的緊張，漸漸被對手把分數拉開了，最後對手以五局12對2把我們KO了而提前結束賽事。

八月十七日早上，我們仍舊吃過「早」餐後便出發往球場迎接第三場賽事，對手是美國的底特律市隊。雖然底特律市隊首場負於温莎市隊，但是他們的技術水平著實不低。當我們與他們正式交鋒後，高下立見，他們整隊的實力十分平均，三局過後輕鬆地以19對0把我們打敗了而提前完成賽事，而我們亦繼續犯上前一天相同的毛病。我們要繼續努力，加油呀！

單循環賽事隨著上午的賽事完結而有了結果，積分排名依次為：温莎市隊，底特律市隊，馬利恆市隊，香港隊。按照賽規，我隊於當天下午與温莎市隊爭入金牌決戰席位。

我隊在這場比賽的表現遠較上一場對他們時大為進步，迫使對手對是次比賽更為專注及用心作賽。不論我隊怎樣努力，雙方的實力畢竟有所差距，對方最終以五局13對0把我們擊倒，提前結束賽事。我們也帶著繼續學習的心情來迎接明天的銅牌爭奪戰。

八月十八日早上，我隊如常抵達球場與昨天另一賽事的負方美國馬利恆市隊作賽。我隊開局不錯並曾領先三分，及後被對手追平及超前，雙方在首三局的得分拉近至一分的差距，由於我隊一些失誤關係而令對手在其後的局數內把分數接開，最後我隊於七局6對12見負，並與銅牌擦身而過。我隊雖然未能取得任何獎牌，可是我隊在這場比賽的發揮不錯，並和對手寸土必爭，比賽氣氛濃厚，著實雖敗猶榮。這場賽事亦是我隊在整項賽程首場正式完局的賽事，在此十分感謝所有球員的努力，希望大家把這數天比賽所見所學帶回香港。至於金牌戰則由温莎市隊與底特律市隊對決。由於底特律市隊比賽中的整體技術發揮較好，最後在七局比賽以3對2取勝，取得金牌，而温莎市隊則獲銀牌。整項賽事亦在一片友好氣氛下完成，而我隊亦完成以賽會友的目的。

從整個ICG活動來看，主辦當局可算是辦得非常出色！總共有分佈於五大洲的八十四個城市，超過二千名運動員分別參加八項運動比賽。除了棒球之外，還有田徑、籃球、體操、足球、游泳、網球及排球。他們的組織力也具效率。我們對他們所提供的膳食、住宿及交通安排均感滿意。我隊球員對宿舍的安排更感滿意，因為他們均有自己的房間吧！主辦當局將整個開幕禮和閉幕禮均辦得相當大型及各具特色，使所有參加者均能盡興而回。主辦當局亦安排所有運動員在温莎市內舉行盛大巡遊，與市內居民打成一片，極具嘉年華會氣氛。總括而言，對我們來說收穫甚豐，除了可以讓我們的青少年球員吸取與北美球隊作賽經驗外，更可以學到他們對比賽的熱誠及對自我表現的要求。

最後，我們一定要向港協暨奧委會致謝，假若沒有他們的推薦，我隊便沒有這學習及體驗機會。港協暨奧委會同仁，謝謝你們的支持！希望將來我們會再有機會出席此項大型賽事！

我們的年青棒球員，繼續努力！加油！

WINDSOR ESSEX 2013

Windsor-Essex 2013 International Children's Game 第47屆國際兒童運動會

球員日誌

吳汶軒

我很高興能夠在這個暑假前往加拿大參加Windsor-Essex2013ICG的棒球比賽。這是一次千載難逢的機會與北美的球員對壘！旅程不但讓我大開眼界，還加深了我們的友情！

我們的比賽緊湊地進行了三天，與Canada、Detroit和USA先後由早上到下午進行比賽。北美的球員不但身型高大，而且速度驚人，守備和打擊也很厲害！因為我們要應付時差和大量體力的消耗，所以我們在開始時吃下了多場敗戰。也令我們比賽的心情感到有些沮喪……！不過，在區sir和葉領隊每次的悉心提點下，以及我們不斷的適應，鼓勵和默契。終於在最後的一場比賽大家都發揮出來，把球穩穩地接住，也擊出了多支安打，所以在第一至第六局的時候，我們與對手的分數非常接近！我們也努力地完成到最後的一個局數，讓我們十分鼓舞！

在今次的比賽中，不但讓我的球技提升了，也讓我有機會學習怎樣運用木棒。也見識到力量和速度爆發的北美球員，認識美國棒球！

最後，我很感謝這一班並肩作戰的好隊友，能夠和你們一起吶喊，一起鼓勵，還有一起開玩笑，真的感到十分興奮和難忘！還要感謝區Sir和葉領隊對我們無微不至的照顧和教導。我會吸取今次的經驗，鍛鍊球技，希望將來再和大家一起挑戰不同的賽事，為港爭光！

林澧謙

今次加拿大之行、令我畢生難忘！

這次比賽我跟十二位隊友和區教練，葉領隊一同越洋到加拿大學習，但有一位隊員在出發當天因身體不適，未能隨隊參與旅程，這件突發事件亦打亂了教練的部署。

賽前我已瀏覽了有關這個ICG (International Children's Games)運動會的官方網站，知道開幕禮後的兩天合共要進行最少四場比賽，但在我們出發時已經遇到一些阻滯，因當天碰巧掛上八號風球，令航班延誤了。

這次旅程令我獲益良多，因為過往比賽的對手大部份都是亞洲選手，而這次是要面對美洲人，包括美國隊及加拿大隊，他們不但擁有強大的力量和體型，而且有技術、頭腦和速度，令他們在比賽時可以發揮得淋漓盡致。

我在首場比賽中擔任先發投手，對手是擁有強力打線的加拿大隊、教練安排我投了兩局，因為要留著體力應付下一場比賽，我也學懂了體力的分配。

這次加拿大之行，令我獲益良多、增進技術之外，也有機會到海外見識一下，真令我眼界擴濶不小！

希望將來再有機會參與這些比賽！

劉雋傑

8月14日，我和一班隊友從香港出發到加拿大的溫莎市參加ICG的棒球比賽。在途中發生很多事情，但是我們還是安全到達目的地。因為我們遲了一天到溫莎宿舍，所以我們錯過了認識場地的機會。

比賽的第一天，我們先對上主場的溫莎隊，一看見他們，我有一點點害怕，因為對方每一位選手也比我們最高的選手還要高。經過了熱身，比賽就開始了。在第一局，我們表現得十分好，對方沒有得到任何分。在第二局，我們開始出現失誤，被對方拿了很多分。最後還以19比0輸了。下午，我們對Indiana，這次對手是一些和我們差不多身高，但比我們更有力量。由於我們的不專心，讓對方得了很多分，第二局我們開始發揮正常，我打出一支安打，也拿到了香港隊的第一分，雖然我們最後還是輸了，但是我還是認為這一場表現得比第一場好。

第二天，我們的對手是Detroit，由於對方太強，我們最後以大比數 輸給對方。下午，因為巴基斯坦沒有來而少打一場，但是當天還沒 有結束，我們還得和溫莎隊打一場爭打冠軍或第三名的比賽，結果，我們輸了。

最後一天了，我們要爭第三名，對手是Indiana，我們先拿到三分，分數緊貼著對方，可是到第六局被對方一口氣拿下五分而令我們追不上，最後我們以12比6輸了。而比賽也在此完結了。

總括來說，我這次的表現得不錯，接到很多漂亮的高飛球，也打了幾支安打和上了很多次壘，同時也得了幾分。

如果再有機會的話，我一定要再去，因為溫莎是個很漂亮的地方。

吳泓樂

在2013年8月14至19日，我參加了加拿大温莎舉行的第47屆國際兒童運動會 (The 2013 Windsor Essex International Children's Games (ICG))，這是一個非常盛大的運動會，可算是兒童的奧林匹克運動會，來自全世界31個國家，81個城市，超過1500名年齡介乎12至15歲的運動員參加棒球、足球、籃球、排球、網球、游泳、體操及田徑等八項運動。

雖然説是7 天的行程，但是因為路途遙遠，在加拿大實際只停留了四天。加上颱風"尤特"吹襲香港，航機延誤令我們趕不上接駁航機，被迫入住多倫多的酒店，使我們無法進行場地適應的練習。

在三天內進行了五場比賽，今次是我第一次在成人棒球場進行正式比賽，面對身材高大威猛的美加運動員，在時差影響以及只准許使用標準木棒的情況下，對我來説可算是一個很大很大的挑戰。 五場比賽下來，初時被對手大比數狂炒。慢慢習慣後，在最後的一場比賽大家都打得很好，在5局上時比數是6：7落後1分，可惜大家太緊張，再加上對方的強棒，我們再敗下來，與季軍緣慳一面。

在訓練及比賽過程中，我學會了很多深難度的戰術策略，改善了投球動作，我還發覺接高波時太陽眼鏡的重要。

這個行程還有一段小插曲，因為航機延誤後接駁機位的供應問題，不能全隊搭乘同一班航機，分批乘搭的結果是：我和吳汶軒二人自己搭乘1 小時的航程的內陸機，由於身穿港隊的制服，一下機便有四名ICG大會的工作人員來接待我們2個小朋友，他們都奇怪地問我們是否只有2人。 領取行李後更帶領我們到接駁車，跟著司機叔叔便開著一台旅遊巴送我們到學院宿舍，哈哈！無驚無險下我覺得自己突然長大了啦。

Anthony Fung

It's finally over and I have lots to say, I even got a lot of feelings that can't be expressed by words, although I only met them a few days but we chat like good old friends that are missed for years. Personally I favored the team Detroit more because they are the nearest baseball team to us which gave us enough time to know them well and play, chat with them.

In the opening ceremony I was shocked by seeing those crowds cheering for us and I'm thinking that we got to win this tournament to not let them down, I've seen so many countries in the map but it is my first time to see so many people with different nationalities standing together and start the game, the dancing and the singing afterwards is great too, very nice. I like the x-sports later on the ceremony with bikers doing different special moves it's very exciting and I worry for them because they fail sometimes and crashed hard on the ground.

I made some friends, mostly in the team Detroit. Which included Troy and Aakif, they are really nice and good players, although they are 15 years old but we have one topic or more in common – the MLB. As a citizen lives in Detroit, they support the Detroit Tigers really hard. But I rarely heard of them, I supported the Toronto Blue Jays because my relatives live there and whatever they bought me is all about Blue jays.

Back to this tournament, sadly we lost all of the games. But as Dr. Ip said: ''we learned a lot", first game versus the home team---Windsor Essex. We're all freaked out of their size, their muscles and the power that they've got. We had lost 18:0 in that game. We had disadvantage in this tournament because we need to play two doubleheaders in two days while the others only had to play it once. That afternoon we played against Marion, Indiana and lost 12:2 too. I think we can win this game if we didn't lost 10:0 already in the first inning, how sad it is.

And then in the next day we lost 16:0 to Detroit I guess and lost 18:0 to Windsor again in the same day, the only excuse that we can say is the sun is blocking our eyes so that it makes our outfielder eras and it's the first time that we use wooden bats so our attacking is not as we predicted. But these are NOT excuses, our coaches can't accept that! For the last game in this tournament the bronze medal game, we are tied up to the Indiana all the time but finally they break through our line of defense at the bottom of sixth inning and we lost that game too.

The closing ceremony is great too, we walk the parade and get cheered by the crowd and we saw a lot of big balloons and it's just like a big party for everyone in the riverside. We then take a walk around, exchange pins and clothes and chat with some girls. Like with the Freiberg, Germany team, we take photos with Annabelle, Vanessa, Sophie B. and Elizabeth. It's fun and we don't want to leave the teams that we've played with and I want to play more friendly games.

The night before we left, we had to do 150 push-ups due to all sorts of lateness and carelessness within the team members. It was really hard! And just late in that night, I stayed up chatting and playing with part of the team Detroit and exchanged jerseys with them. I gave them all my snacks and a bag from my last tournament in return for a bracelet from Troy. Funny was Troy's brother brought it from Chinatown in Vancouver! I didn't ask for his gift but I do appreciate and treasure the friendship. What an awesome International Children Games! Hope I see them soon!

香港棒球代表隊
出征第十二屆全國運動會棒球預賽
備戰第六屆東亞運動會

東亞運集訓隊友誼賽後與賽隊合照

領隊麥年豐(第二排右一)到場為備戰東亞運集訓隊打氣；
香港棒球代表隊將於10月4日
出發前往天津參加10月6 -14日舉行的棒球比賽。

第十二屆
全國運動會棒球預賽
江蘇省無錫市2013年5月20-29日

香港代表隊成員

領隊	葉偉光
主教練	區學良
教練	梁宇聰、吳毓明
護理人員	張月芬
球員 22人	陳霆瑋　方紀文　鄺子傑　梁仲熙　梁家豪　李永陞 廖浩延　盧灝霖　莫穎東　吳有朋　聶天澄　彭錦民 譚浩賢　謝懷恩　馬　勤　黃可峯　黃瑋傑　胡子彤 甄子謙　葉鑫朗　葉君熙　翁浚暐

A組：
廣東、天津、上海、河南、廣西、山西

B組：
江蘇、北京、四川、解放軍、山東、香港

領隊報告節錄：

四年一屆的全國運動會，預賽共十二隊參賽，遼寧及預賽前五名可進入九月在遼寧的決賽週。

是次香港隊增設了運動防護員一名隨隊出發，整體的支援尚算足夠。運動防護員的角色在是次賽事亦得到充分發揮，已能盡量提升運動員的體能及作戰狀態。

在預賽中，港隊均敗於專業隊，擊敗球齡較淺的三支業餘隊，港隊最終取得預賽第九名，由於決賽隊數限制，未能進入決賽週，但打破了歷年全運會不勝紀錄。

教練陳子揚及教練兼球員曾健忠給球員鼓勵

主教練區學良給球員訓示

2013年紅葉盃棒球菁英賽(青棒組)

香港青棒集訓隊　領隊報告

梁國業

I.賽事資料

賽事日期	2013年7月27日至7月31日
地點	台東
主辦單位	台東縣政府　台東縣議會　台東縣體育發展基金會
參賽代表	香港青棒集訓隊
團隊	共21人
領隊	梁國業
主教練	吳毓明
教練	梁宇聰
球員	陳熙元　鄭鎧霆　程　進　韓旻澧　鄭　邦　關淳之　鄺子傑　林浚騫 劉智輝　莫穎東　聶天澄　謝懷恩　徐朗晞　温浩軒　黃可傘　黃瑋傑 葉君熙　袁鎮鵬

香港隊名次：初賽兩負出局

II.日程

7月26日上午出發，黃昏抵達台東，晚上作戰會議
7月27日中午觀賽(成功對仰德)，下午開幕禮，晚上選手之夜
7月28日上午分組賽 對 成功(香港負0:18)，下午休息，晚上比賽檢討
7月29日上午休息，下午分組賽 對 仰德(香港負0:7)，晚上比賽檢討
7月30日上午休息，下午體能活動，晚上休息
7月31日上午參觀決賽，下午體能活動，晚上會議
8月1日上午整理行裝，中午起程返回香港

開幕禮

選手之夜與韓國及台灣隊合照

與仰德高中進行比賽

開幕禮

賽後與家長合照

III.賽事簡介

紅葉盃賽為台灣本土多項賽事的其中一項，球隊報名後，均自行安排住宿及交通，並自行到球場比賽，本年度只有香港1支海外球隊參加青棒賽事。香港獲大會招待選手之夜晚宴，其他事項，如住宿，交通等，均需自行安排。

IV.賽事報告

青棒組共11隊參賽，分為3小組作單循環賽，最高積分兩隊晉級單淘汰制的決賽。香港隊被編在C組進行初賽，對手為東縣成功商水及竹縣仰德高中。

7月28日上午8時對成功商水，雙方實力懸殊，香港苦戰5局，負0:18。

7月29日上午11時對仰德高中，香港隊力戰，7局負0:7完場。

賽事冠軍：新北市穀保家商
亞軍：竹縣仰德高中

V.球隊表現

主教練：吳毓明管理球隊紀律嚴明，指令清晰。
教練：梁宇聰主力指導投手，表現理想。
球員：遵守紀律，賽場上士氣高昂，不論對手實力，球員均全力以赴，拼搏到底。

VII.總結

球員參與海外賽事，增加比賽經驗，擴闊視野，對球員的發展，極有幫助，希望日後能夠繼續派隊參加各地區的賽事。

在賽事期間，領隊需與主辦單位的領導人及其他球隊交流，故派出熟識香港棒球運動的棒總董事、委員或職員擔任領隊，較為適合。

VIII.鳴謝

康樂及文化事務署資助－
台東縣體育發展基金會接待

香港棒球總會各董事的指導－
香港棒球總會祕書處的支援

與職棒教練合照

2013年澎湖縣菊島盃
國際少年棒球錦標賽

15~20.8.2013

香港參賽隊伍：深水埗棒球會

領隊報告　鄭素文

球員與家長友誼賽

團隊成員

領隊	鄭素文（由棒總委任）
總教練	林鎮基
教練	譚浩賢
球員	文正康　何文鎧　張卓熙　梁詠姿　郭諾晞 陳浩晉　陳樂賢　麥浩謙　黃睿鋒　盧萬希 盧萬祈　龔梓銘

抵達澎湖機場

與講美國小合照

開幕禮列隊

出發大合照

Super star

在 8 號颱風下，前往澎湖出戰菊島盃棒球賽的隊員個個精神抖抖，戰意激揚，在傍晚時分到達澎湖馬公港，飽餐休息為明天賽事準備。

初賽以四天三場單循環出線，可惜港隊以一勝二負成績未能晉級決賽，綜觀各場賽事中，港隊攻守尚算配合，唯缺乏對外隊作賽經驗而致較為緊張失誤，才讓對方球隊有機可乘致勝。隨後三天雖然沒有賽事，但兩位教練利用此空檔期間早上練波及作分組比賽訓練，保持球隊之一般較佳狀態 。

林鎮基教練及譚浩賢教練對球隊訓練有素，紀律鮮明，我相信假以時日，球隊定當可以脫穎而出 。

此次菊島盃賽事十分感謝澎湖縣棒球委員會及棒球會高明堂先生、趙崧琪先生、黃義雄先生之助，謹致以萬分謝意，期望澎湖縣棒球隊可以來港參與香港棒球總會賽事，雙方緊湊交流，促使棒球昌盛 。

水族館

開幕禮嘉賓

超級小巨星

4th National Women Baseball Youth Championship

Manager's Report

Kitty Au

Owner of the mini bus

Thank you

Mixed Team A

Mixed Team B

Happy time

Happy practise with team Hamanji

Warming up with club team Hamanji

Group photo with the top four teams

HK Team at Jingu Stadium

The Hong Kong 18U Women's Development Team competed in the 4th National Women Baseball Youth Championship from the 19 to 25 August 2013 in Kazo-shi, Saitama, Japan. There were 28 participating teams in this single-elimination tournament. It was the first time the Hong Kong Baseball Association has sent an official team 18U Hong Kong Women's team. This is part of our women's development strategy providing opportunity to develop female players and coaches for the future senior team.

The team was led by Sandra Hung and Kelly Ng with a balance of young but talented girls. Hong Kong team played for one game on 20 August falling 5:12 to a high school team Top Heart.

With the help from Mr. Tomonori Miyano and Mr. Mitsuharu Hamamoto, a few baseball clinic and combined practice were arranged to the Hong Kong team not only for skills enhancement but also for learning the good part of baseball culture and attitude, and making friendships.

I would like to express my heartfelt thanks to the following organizations and people who did make a great contribution to this successful event.

關東女子硬式野球連盟
Hong Kong Baseball Association
Mr. Mitsuharu Hamamoto (Japan)
Mr. Tomonori Miyano (Japan)
Miss Manami Tanoue (Japan)
Mr. Masanori Miyoshi (Hong Kong)

Of course, all the coaches and players!!!!

Meeting with Swallow Tsubakuro

Team Departure

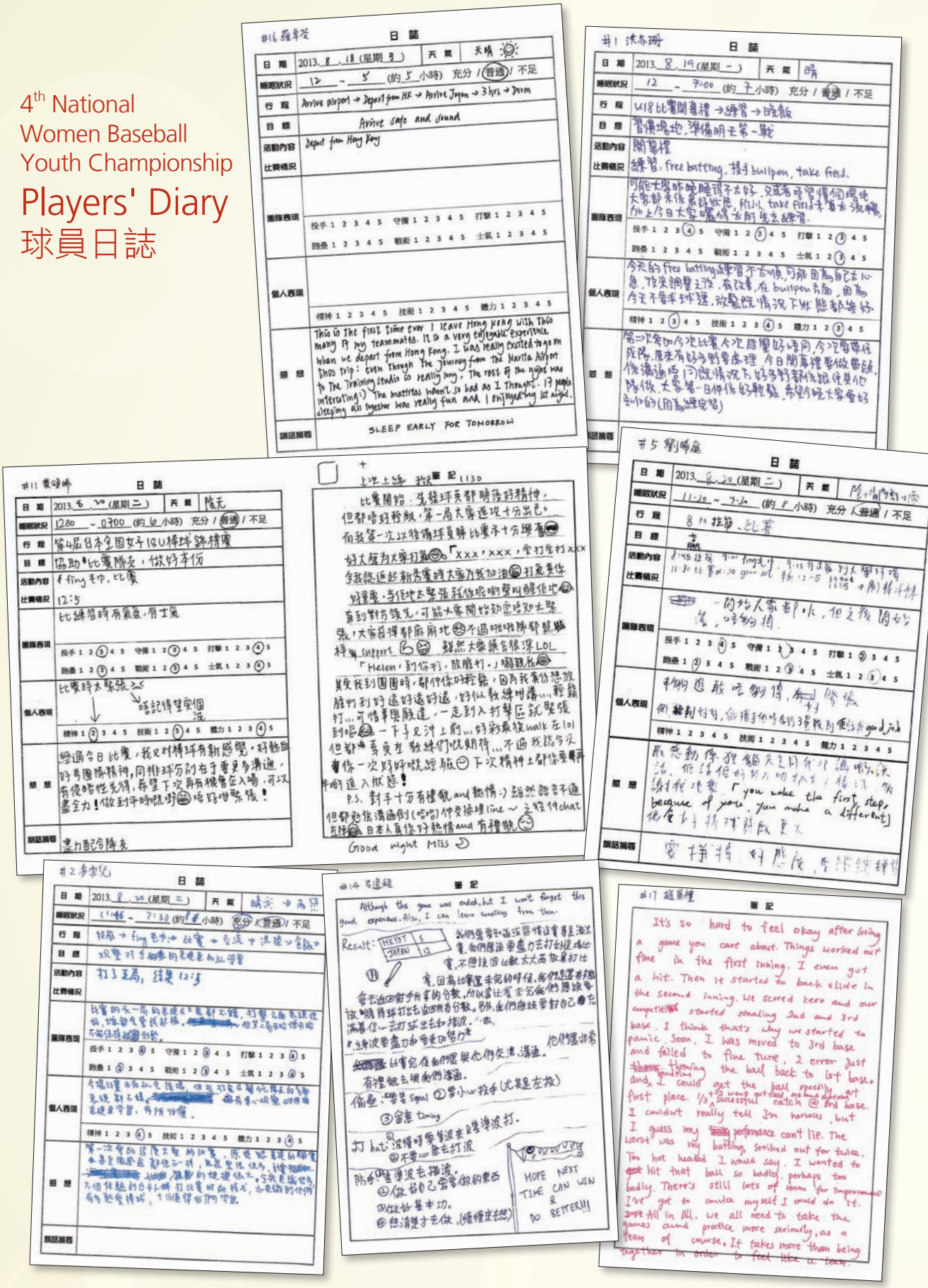
Double fish - Hong Kong Team Mascot

We love HKT mascot

Jingu Stadium

4th National Women Baseball Youth Championship

Players' Diary
球員日誌



#1 洪亦珊

日誌

日期	2013. 8 . 21 (星期 三)	天氣	cloudy
睡眠狀況	11:00 - 7:30 (約 7.5 小時) 充分 / (普通) / 不足		
行程	練波 → 梳洗 → Lunch → 清潔 equipment → BBQ		
目標	將今日學過既野好好運用.		
活動內容 比賽情況	熱身 → 傳球 → 接滾地球 → 打網		
團隊表現	大家都有試過 Tomo Coach 新教既 skill，相信同係香港學的有不同，大家都可以比較下不同既方法.		
	投手 1 2 3 4 5　守備 1 2 3 (4) 5　打擊 1 2 3 (4) 5		
	跑壘 1 2 3 4 5　戰術 1 2 3 4 5　士氣 1 2 3 4 5		
個人表現	在傳球方面，我覺得 接完地波 同步先出手既技巧幾有用，不但可以縮短個距離，還比平時的交叉步放鬆.		
	精神 1 2 3 (4) 5　技術 1 2 3 (4) 5　體力 1 2 3 (4) 5		
感想	我在開幕禮當天已見到其他隊的二壘游擊手接到滾地球後踏回步才出手，我相信香港隊也可 效法這個技巧，尤其是對於那些臂力不太好的球員。除此之外，Tomo Coach 也有就我們各人的 batting form 作調整，改善動作.		
訓話摘要			

筆記

在今日既練習中，我們分別就傳球，接滾地球和打棒作改善/調整。由於昨晚下大雨，我們練習前都一起吸水，清理場地。

傳球重點：

① 手要放頭頂
② 手整個 main 要對住 target
③ 手要一直放在頭頂直至腰轉出 才揮臂.
④ 重心要 keep 在後面個隻腳既位置

接滾地球 的要點：

① 再波入手套時，左腳腳掌貼地，前腳掌微微提起，準備踏下一步
② 第二步就是後腳向 target 踏，目的是為了調整我們傳球的方向.
③ 最後的兩步就是一個小碎步，小碎步後就把波輕鬆向前送，減少 wild throw 既發生.

打棒 的重點：

① 用下巴對波，不要只用眼望
② 重心低，多利用下盤.
③ 腰要轉晒，揮完棒之後腰應該係向住投手.
④ 力量應該留係大臂內側，用腳膊企穩
⑤ 如果要改善或加強打棒，要多做揮棒練習和要練好腰肌.

#9 許絡珩

筆記

今天一到球場时，因場地有太多水還而要用海綿吸走地上的水。這次是我第一次跟隊友一起吸泥水，大家嘻嘻哈哈一起吸水的感覺真的很奇妙，即使弄到兩手十分骯髒，但都十分用心去吸水。

然後在傳接球时，我發現到我的隊友E很有一個很有禮貌的动作，原來在她接失了波而要去撿波时，她会除帽，等到我回來才… 帶番回帽子，這个行为真令我覺得她很尊重我，而我從沒有注意过要做這些行为，因此我以後也会以她为榜样。

經过日本教练教導后，我学会了接波时手在头顶开始，這样手肘便能高於肩膊，整个手臂又不会離开身體太遠，這就能減少手痛和受傷的机会。接地波要腳踏向目標和用兩个交叉步，這就可以縮短开扔波的距離，就能提高準確度。打擊时，他跟我說我的腰的轉得不夠，應要轉 90°。然後兩腿之间要正太多和不夠腰肌，所以我应該多作腰部动作。

這位教练真的令我们学到很多知識，希望我们能把這些知識应用在練习和比賽是。

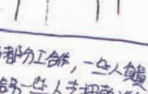
#13 黃映彤

筆記

早：果醬(朱古力，花生，藍莓)，牛油麵包，火腿條，炸豬排

午：冷烏冬，飯.

晚：BBQ



今日試過用海棉在泥地上吸水，大家都分工合作，一些人負責用海棉，使海棉吸滿水，再交給另一些人去扭乾海棉。之後，大家投球熱身，再用日本教练指導的方法 投球。那个动作跟平時的分別時要把拿石手放在頭上，這樣可使我們的手能向前揮。此外，我們的接球及打 bat 动作都要坐低D，能使下盤力量能更好地發揮出來。還有，打 bat 時盤骨的位置要大約在像水蒸一隻手指生位个人，及把重心放在後腳，不要把上身向前傾。而在接球方面，一接到球時，要踏前一大步，再加一个小碎步，合并 四步，這可使接那一壘距離縮短，且球有向前的動力。內野手傳球的速度能更快更準，確實能傳到一壘上。Toma coach 亦 教我們 的動作，未能一壘 的距離。

#4 羅嘉敏

日誌

日期	2013. 8 . 22 (星期 四)	天氣	晴
睡眠狀況	0000 - 0630 (約 6 小時) 充分 / (普通) / 不足		
行程	乘車到學校 → 練習 → 比賽		
目標	向日本的女子棒球選手學習		
活動內容 比賽情況	乘車到埼玉栄高等學校，和棒球部的人一起練習和打友誼賽，然後一起吃便當和交流。		
團隊表現	到達球場後行動也很快，釘鞋和手套也放得比以前整齊。雖然熱身時有點害羞，但比賽時也能夠融入隊中。		
	投手 1 2 3 (4) 5　守備 1 2 3 (4) 5　打擊 1 2 3 (4) 5		
	跑壘 1 2 3 (4) 5　戰術 1 2 3 4 5　士氣 1 2 3 (4) 5		
個人表現	熱身時能夠跟得上她們，但其他方面則感覺到跟她們有很大的差別，例如傳接球和 set 場的速度。不過練習後並沒有感到像昨天那麼累。		
	精神 1 2 3 (4) 5　技術 1 2 (3) 4 5　體力 1 2 3 (4) 5		
感想	這是第一次跟別人隊練習，日本隊的實力和自律性也讓我大開眼界。從熱身開始便能看得出她們隊的氣氛很好，所有人都會跟着隊長 mika 出聲。她們除了數數以外也會說其他東西，例如 cheer up ，		
訓話摘要			

筆記

幫助提高氣氛。傳接球時很高興能和隊長 mika 一組，同時亦看到她和我們的分別。首先她每傳一球也會出聲，投球時很清楚能看到是先出手肘再出手，手腕亦是指向對方。她的前腳會很直的向前踏，不會左右搖擺，最後球一定會傳向對方的面前。剛開始的時候忘記了昨天 tomo coach 教的東西，不過逐漸記得把手放在頭上，用力轉完腰才送球出去，但 很多時還是會 one bounce 才到。Free batting 的時候發現 她們搬網的速度很快，也很清楚應該放在那裡。我認為這是我們應該學習的其中一點。在打比賽的時候我覺得比起星期一比賽時沒那麼緊張。雖然在守備時沒有接到球，但能夠很輕鬆的進 batting box。雖然最後只能打三壘滾球，但心情上已經比之前好很多。

#6 馮雪雯

日誌

日期	2013. 8 . 22 (星期 四)	天氣	☼
睡眠狀況	11:00 - 6:30 (約 7 小時) 充分 / (普通) / 不足		
行程	去練習 →		
目標	學習別人的練習模式		
活動內容 比賽情況	練習：熱身，free batting，friendly game		
團隊表現	[illegible]		
	投手 1 2 3 (4) 5　守備 1 2 3 (4) 5　打擊 1 2 3 (4) 5		
	跑壘 1 2 (3) 4 5　戰術 1 2 3 4 5　士氣 1 2 3 (4) 5		
個人表現	[illegible]		
	精神 1 2 3 (4) 5　技術 1 2 3 (4) 5　體力 1 2 3 (4) 5		
感想	[illegible]		
訓話摘要			

筆記

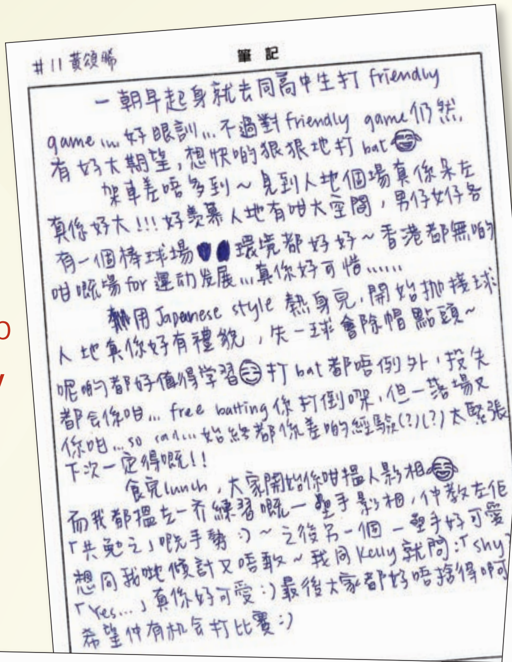
free batting 的時候，我發現日本人很禮貌。在打擊前，要跟捕手和捕手說聲…，擊球完成後，要跟她們說謝謝。還有她們… 如果我們可以有這種速度，我們的練習就可以更有效率，可以練得更多。

打練習賽時，第一局我站在… [illegible]

最後 練習後整理場地，… 由此可見，她們對球場的尊重。還有，我們想幫她們整理，她們不讓我們幫助，但經過一番討論後，我們終於一起整理。

4th National
Women Baseball
Youth Championship

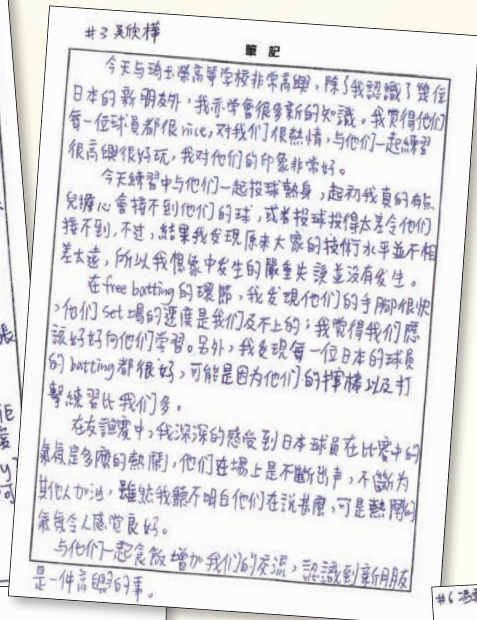
Players' Diary
球員日誌



#11 黃頌晞

筆記

一朝早起身就去同高中生打 friendly game …好眼訓…不過對 friendly game 仍然有好大期望，想快啲狠狠地打 bat
架車差唔多到～見到人地個場真係呆左
真係好大!!! 好羨慕人地有咁大空間，男仔女仔各有一個棒球場，環境都好好～香港都無啲咁嘅場 for 運動發展…真係好可惜……
熱用 Japanese style 熱身完，開始拋接球
人地真係好有禮貌，失一球會除帽點頭～
呢啲都好值得学習 打 bat 都唔例外，投失都会係咁… free batting 係打倒喫，但一落場又係咁…so sad…始終都係差啲經驗(?)(?) 太緊張
下次一定得㗎!!
食完 lunch，大家開始係咁攞人影相
而我都攞左一齊練習嘅一塁手影相，仲教左佢「共勉之」嘅手勢 :) ～之後另一個一塁手好可愛想同我哋傾計又唔敢～我同 Kelly 就問：「shy?」「Yes…」真係好可愛 :) 最後大家都好唔捨得啊
希望仲有机会打比賽 :)



#3 吳欣樺

筆記

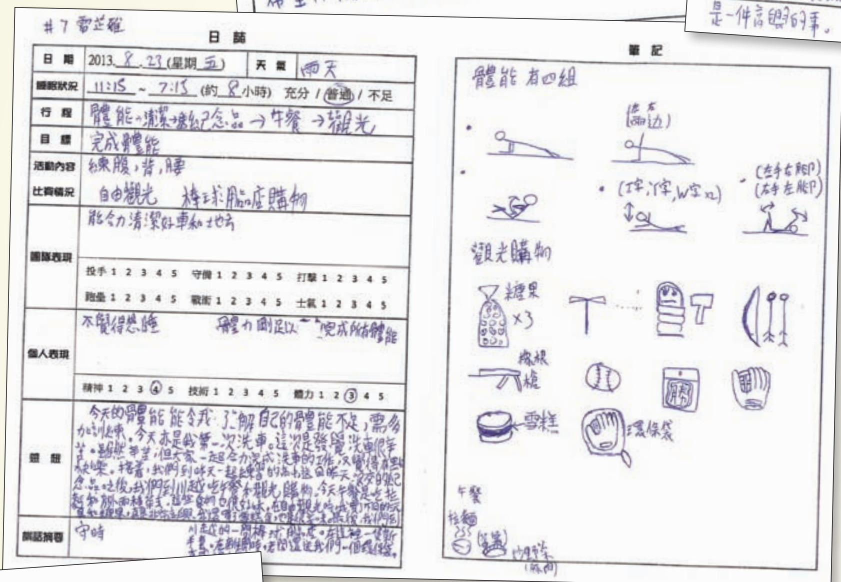
今天与琦玉栄高等学校非常高興，除了我認識了幾位日本的新朋友外，我亦学會很多新的知識。我覺得他们每一位球員都很 nice，对我们很熱情，与他们一起練習很高興很好玩，我对他们的印象非常好。

今天練習中与他们一起投球熱身，起初我真的有点兒擔心會接不到他们的球，或者投球投得太差令他们接不到，不过，結果我发現原来大家的技術水平並不相差太遠，所以我想象中发生的嚴重失誤並沒有发生。

在 free batting 的環節，我发現他们的手脚很快，他们 set 場的速度是我们及不上的；我覺得我们應該好好向他们学習。另外，我发現每一位日本的球員的 batting 都很好，可能是因为他们的揮棒以及打擊練習比我们多。

在友誼賽中，我深深的感受到日本球員在比賽中的氣氛是多麼的熱鬧，他们在場上是不斷出声，不斷为其他人加油，雖然我聽不明白他们在說甚麼，可是熱鬧的氣氛令人感覺良好。

与他们一起食飯增加我们的交流，認識到新朋友是一件高興的事。



#7 雷芷砡

日誌

日期	2013. 8 . 23 (星期 五) 天氣 雨天
睡眠狀況	11:15 ~ 7:15 (約 8 小時) 充分 / 普通 / 不足
行程	體能→買紀念品→午餐→觀光
目標	完成體能
活動內容	練腰，背，腳
比賽情況	自由觀光　棒球服店購物
團隊表現	能令力清潔好車和地方 投手 1 2 3 4 5　守備 1 2 3 4 5　打擊 1 2 3 4 5 跑壘 1 2 3 4 5　戰術 1 2 3 4 5　士氣 1 2 3 4 5
個人表現	不覺得想睡 精神 1 2 3 ④ 5　技術 1 2 3 4 5　體力 1 2 ③ 4 5
感想	今天的體能令我了解自己的體能不足，需多加訓練。
訓話摘要	守時

筆記

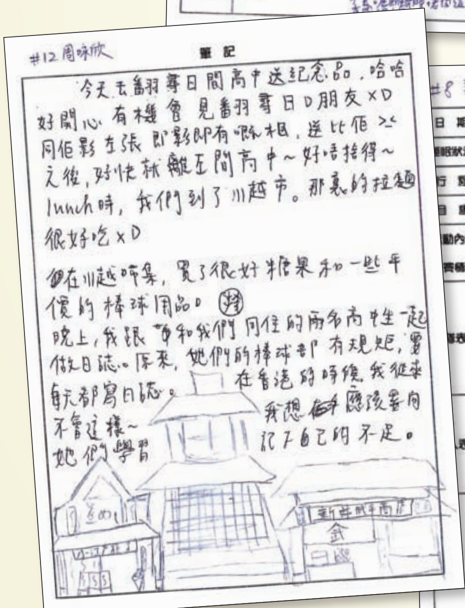
體能 有四組

觀光購物

糖果 ×3

雪糕

午餐

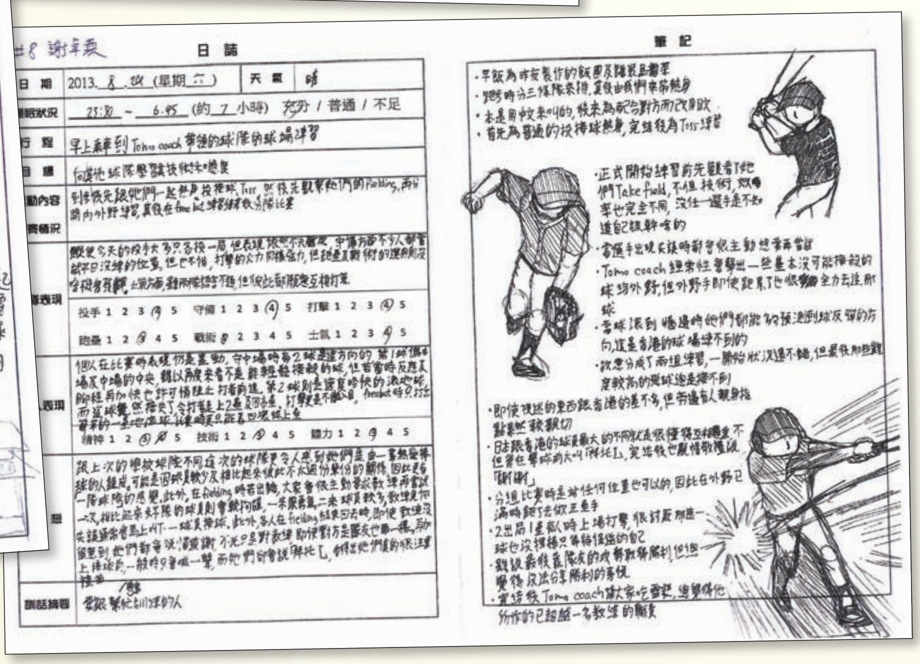


#12 周咏欣

筆記

今天去翻羽尋日間高中送紀念品，哈哈
好開心 有機會 見翻羽尋日D朋友 xD
同佢影左張 即影即有嘅相，送比佢 >.<
之後，好快就離左間高中～好唔捨得～
lunch 時，我們到了川越市。那裏的拉麵
很好吃 xD

在川越市集，買了很好糖果和一些平價的棒球用品。
晚上，我跟和我們同住的兩名高中生一起
做日誌。原來，她們的棒球部有規矩，要
每天都寫日誌。在香港的時候，我從來
不會這樣～　我想應該要向
她們學習　記下自己的不足。



#8 謝卓燊

日誌

日期	2013. 8 . 24 (星期 六) 天氣 晴
睡眠狀況	23:30 ~ 6:45 (約 7 小時) 充分 / 普通 / 不足
團隊表現	投手 1 2 3 ④ 5　守備 1 2 3 ④ 5　打擊 1 2 3 ④ 5 跑壘 1 2 ③ 4 5　戰術 ① 2 3 4 5　士氣 1 2 3 ④ 5
個人表現	精神 1 2 ③ ④ 5　技術 1 2 ③ 4 5　體力 1 2 ③ 4 5

筆記

#6 馮雪雯

#10 區可盈

筆 記

首先，我們到了花咲德榮高等學校，發現沒有球場練習，所以我們到了另一個在公園內的球場練習。我們有同球場 say hello，然後 mix 與他們一對一傳接球。他們傳的球很準，很少 wide throw。又 toss batting。他們接球後有接漏接失。打 toss batting 好球，感覺可以完全揮出來。接高波時，有好勁的 outfielder 在側旁提點我們，不像平時在香港練習，教練要在好遠提我們。例如提我們不要球一出就立刻衝前，接高波要預後兩步，接側邊地波要繞後再衝前大交叉步撲 Home。最後他們的投手幫我們改了投手動作。他教我不要把左手向後拉，要收到心口就 Hold 住，我的投的球便會更有力。

#15 陳雅婷

筆 記

今日我又認識了新的朋友，令我最深刻的球員的是 TAGA 她是我們隊的捕手，傳接球超快，打 bat 的時候，她打出 2支安打。她很好人，教了我很多接球技術。

熱身的時候，我們混合其他隊的球員，我和 Jog Ga 和劉希庭一組，她投出的球會轉彎，劉希庭大叫：「大舊，變化球接好啲。」「一齊加油!!」劉希庭既鼓勵，我就像着了火一樣，有種熱血既感覺。

之後，我哋練完，大家一齊分享雪糕，每一食一匙不同口味的雪糕。有一位球員，在打 bat 時或分享雪糕給她時，她du吻或講「I love You」……

我今日不知為何會有啲攰……乘坐車時，在趙禮(禮)身上哭了，但我又不知為何會哭。

之後我心情又回復心情。

在這幾天我有很多東西都不能吃，很開心

日 誌

2013.8.25 (星期日) 天氣 ☁

1:00 ~ 6:00 (約 7 小時) 充分 / 普通 / 不足

魔法寶 →

學習做 ball girl

季軍戰在場邊做 ball girl，睇冠軍戰

今天我們在冠軍戰時替花咲隊的打氣團中協助她們，[illegible]

投手 1 2 3 4 5 守備 1 2 3 4 5 打擊 1 2 3 4 5

跑壘 1 2 3 4 5 戰術 1 2 3 4 5 士氣 1 2 3 ④ 5

閉幕禮後，我們與其他隊伍和主辦單位合照、交流。[illegible]

精神 1 2 3 4 5 技術 1 2 3 4 5 體力 1 2 3 4 5

冠軍戰打到了延長戰，花咲隊擊出一個二壘安打，然後雖然打出安打，但也送不到她回本壘，後來[illegible]打出了一個[illegible]地球，[illegible]

筆 記

今天看了兩場十分高水平的比賽。在季軍戰時我負責做 ball girl，職責是讓球賽進行得更順利，把 foul ball 或捕手漏去的球拾起。[illegible]但我沒有盡我的責任，有時只顧看球賽，忘了拾球或反應慢了幾拍。看球賽令我見識了很多，雖然手的[illegible]跟我們差不多年紀，但球速比我們快幾十公里，可惜我們沒有機會請教她們平時練習的習慣。我要以她們為目標，回港後努力練習。在那兩場球賽中我見過最快的直球是 117 公里，那是我遙不可及的距離。

在冠軍戰中，那緊張的比賽氣氛，我在觀眾席也深深感受得到。[illegible]打出的安打，壘後，可能造成暴投，又可能被雙殺。有一球，擊球手打出飛球，但那外野手可以跑得很快，然後接死那球。還有一球，二人出局，滿壘，fielder in，打出一個投手正面球，投手想也不想就拋本壘，如果失手，就被球打中了。

#8 謝卓雯

筆 記

• 來程時劉晞庭和許洛琳一直在車上說話，連鄰車的人也看呆了

• 到達明治神宮野球場時約是8時，昔日只在漫畫中觀，親臨實地時感覺竟然完全不同

• 第一場比賽的是福知山對騰知，福知山以8-0完封對手，光看這場比賽根本想像不到她們無法晉級決賽

• 攻擊力強大、守備堅強、士氣高昂，非常適合作為參考的模範隊伍

• 福知山的王牌投手極高大，投出來的球也很有力，連劉晞庭也被迷倒

• 第二場比賽在11時開始，中間的時候空閒得很

• 一看到第二場比賽トフハル的王牌投手，時常想起蕭尔博滿

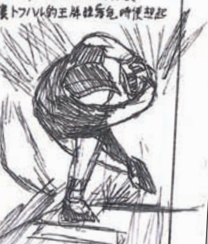
• 本因下雨而坐在上面的觀眾席，後來作曲後轉到打氣席上跟トフハル的選手一同打氣

• 本是由對手蒲田領先一分的，後來トフハル在最後一局時追回一分進入延長局，更反勝對手

• 雖說最後落敗了，但很佩服完投整場比賽的花ヶ崎投手

• 明明跟自己差不多歲數，但實力太大不同不禁令自己反思，香港的自己在幹甚麼

• 一想起這幾天的失敗，再看看2場比賽的選手表現，就覺得自信盡失



#16 羅卓荃

筆 記

Second to last day in Japan :(I'm really sad and I already miss our dormitory and Tomo, Coach and baseball van :(Today it's the 2nd and the first place competition and I was lucky to be the champion games' ball girl :) The 1st game was really exciting, and both teams were really good. But one team had a lucky break and they eventually scored 8 massive points. The pitcher, めぐみ was really tall and pretty and she was awesome. They won over 8 points in the end and they totally deserved to win! At lunch, I ate only a little because our breakfast was really full. During the lunch, the rest over competition between the two teams began. One of the teams was the school of the girls from our Saitama studio and of course we rooted for them! It was a really tough game, with the first 5 innings only 1 marks. However, our team eventually tried harder and even won the match by 2 points! Afterwards, we celebrated with them, took a lot of pictures and even took pics with the Royal Blue Leopard mascot! Tomorrow will be the last day of our trip and it will certainly be unforgettable :)

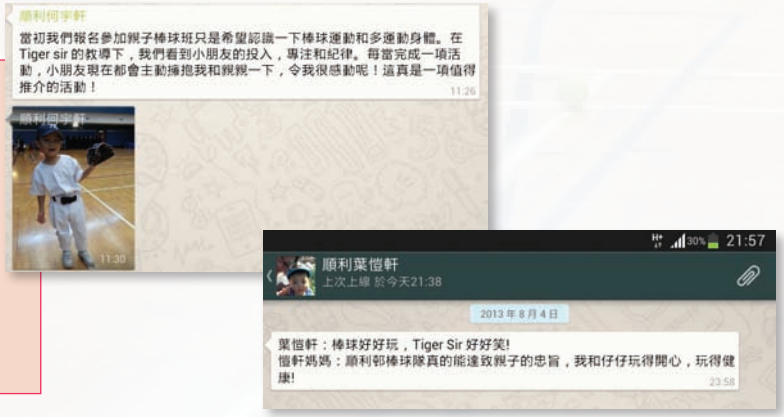
親子之樂—
棒球推廣計劃

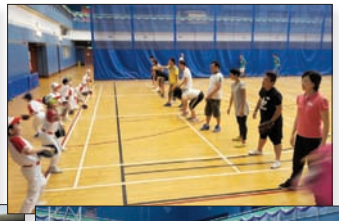
親子兒童組順利邨體育館(ET2SLT/1314)
學員家長心聲

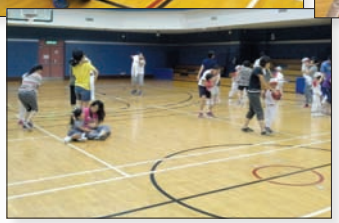
相片提供：教練蔡冠封

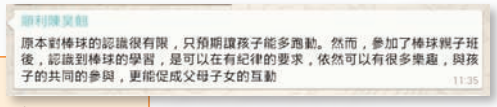
何宇軒 同學

當初我們報名參加親子棒球班只是希望認識一下棒球運動和多運動身體。在Tiger sir 的教導下，我們看到小朋友的投入，專注和紀律。每當完成一項活動，小朋友現在都會主動擁抱我和親親一下，令我很感動呢！這真是一項值得推介的活動！









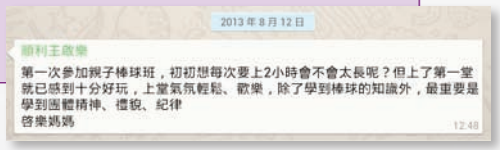
陳昊翹 同學

原本對棒球的認識很有限，只預期讓孩子能多跑動。然而，參加了棒球親子班後，認識到棒球的學習，是可以在有紀律的要求，依然可以有很多樂趣，與孩子的共同的參與，更能促成父母子女的互動。

王啟樂 同學

第一次參加親子棒球班，初初想每次要上2小時會不會太長呢？但上了第一堂就已感到十分好玩，上堂氣氛輕鬆、歡樂，除了學到棒球的知識外，最重要是學到團體精神、禮貌、紀律！

樂媽媽

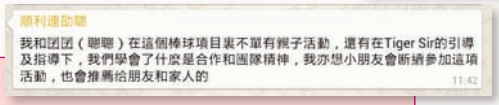


陳柏燊 同學

記得上完第一課堂後兒子要求致電給媽媽並說：「媽咪，好好玩呀！」

在教練Tiger Sir帶領下，透過 親子活動，可以學到棒球知識、禮貌、紀律和團隊精神。一舉數得！令自己和兒子對棒球產生興趣，並會將這課程介紹給親朋戚友呢！

柏燊daddy



連劭聰 同學

我和囝囝(聰聰)在這個棒球項目裏不單有親子活動，還有在Tiger Sir的引導及指導下，我們學會了什麼是合作和團隊精神，我亦想小朋友會續參加這項活動，也會推薦朋友和家人的。

何灝正 同學

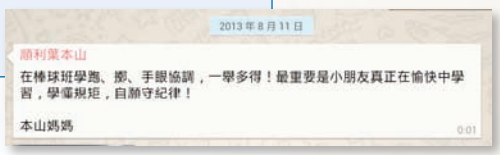
小兒今年暑假參加了由棒總及康文署合辦的親子棒球班，從中認識到棒球這種運動，親子班的好處是家長也有份參與，從而提升小孩子的投入感，課程親子之間多了交流。此外，感謝Tiger Sir的帶領，提升了小孩子的團隊精神及守規則的重要，很高興可以參與到這一個訓練計劃。

何太

葉本山 同學

在棒球班學跑、擲、手眼協調，一舉多得！最重要是小朋友真正在愉快中學習，學懂規矩，自願守紀律！

本山媽媽



西班牙 裁判訓練營之旅
IBAF Umpire Camp, Barcelona, Spain

羅僑榮 Ban Law

香港棒球裁判員的夢想，就是要進身IBAF(國際棒球協會)，站上國際賽事，成為國際裁判。

9/7/2013 香港裁判代表羅僑榮、梁偉鴻歷史性衝出香港，遠赴歐洲西班牙巴塞隆拿，出席IBAF國際裁判的研討會。是次高層次技術的交流，有15個國家，合共38位裁判員參加。

研討會的目的，是要提升棒球執法的技術層面及統一各國家裁判員的手勢標准及走位與判例的認知。

10/7--14/7　研討會日以繼夜，有系統的密集式鑽研，用於針對5個環節的高水平的訓練。

1. 主審對各種判例的演譯，手號要清晰、明確，並要控制球賽的順利進行，裁決各種突發性的狀況。(相片1、2)
2. 壘審各案例的站位、補位及判決。強調相互的默契與一致手號的比劃，準確性。(相片3、相片4)
3. 投手犯規最新案例的禪述。是次特別針對1、3壘審的執行主動性及準確。　(相片5、6)
4. 室內堂上的Q&A，聆聽各國家裁判對複雜案例的意見及認知。(相片7、8)
5. 晚上，大會將氣氛推上高峰，西班牙本土聯賽的實場執法，將是次的教與學技巧，淋漓盡致地運用。在此，我引證了西班牙棒球隊的高水平技術，歐洲球隊的霸氣，香港棒球員要加油啊！！！(相片9、10)

最後，FEEDBACK是由Mr.Gus (IBAF Umpire Director)、Mr. Michael (World Baseball Class Umpire Director)負責。我和梁偉鴻都獲得高度評價的鼓勵，更甚欣喜的是兩位國際裁判教頭及一眾國家的代表，同樣驚訝香港裁判執法水平的提高，已可與他們躋身於國際賽裁判行列了。(相片11、12)

梁偉鴻 Leung Wai-hung

七月九日的晚上我懷著既開心又緊張的心情，與裁判學院副裁判長羅SIR一同出發參加由國際棒球總會(International Baseball Federation “IBAF”)一連四日在巴塞隆拿舉辦的裁判訓練營。經過十多小時由香港到迪拜再轉機到達巴塞隆拿，已經是當地下午時分，得到主辦機構接我們，羅SIR和我才可以安心下來。

登上旅遊巴後，坐在我旁的是一位滿頭白髮的老人，沿途利用我有限度的英語和他閒談，到晚上大會安排所有來自十五個國家總共三十八名的裁判聚會，才發現下午那位老人家，原來是一位擁有三十多年裁判經驗，來自美國職棒大聯盟的裁判，亦係我們今次訓練營其中一位導師。

第二天早上食完豐富早餐後，隨即出發到球場進行第一天的訓練，首先熱身、跑圈，跟住導師教我們走位的技巧、怎樣分別好球和壞球、投手如何犯規等等。到中午休息時間，每人都會有個“福袋”，當日的午餐就是放在“福袋”裡，又長又硬的PARMA HAM法包三文治，一個又香又甜的生果和一支礦泉水，沒有飯落肚真係有點兒不習慣。下午堂上導師講解球例和當我們遇到問題時如何解決等等。到晚上大會安排我們做聯賽的裁判，第一次在外地落場真係十分緊張，不過原來當地比賽的場地氣氛好像嘉年華會一樣，輕鬆的音樂掩蓋整個球場，令我成個人都輕鬆起來，我還跟著打拍子，一落場已經再沒有緊張的感覺，只係專注做好裁判本份。完場後，導師糾正我們做裁判時有沒有錯漏，有什麼要我們注意，如何應對每場賽事可能會發生的事情。當我以為天還亮著之時，原來已經係晚上十一點半了，終於回程返酒店享用為我們準備的晚餐。一連幾天的行程都是從酒店去球場，球場返酒店，真係想出去遊覽都沒有時間，不過今次旅程雖然辛苦，但係可以有幸得到擁有豐富經驗的導師指導，真係獲益良多之餘，還可以增強自己對棒球的認知和信心。

在此真的要感謝棒球總會和裁判學院給我到外地交流的機會。

Scorer Development with International Baseball Federation (IBAF)

16~21.7.2013 Taipei

Nicky To

Thank you for offering us an opportunity to learn in an international tournament. I am grateful that Ms. Anna Maria Paini, the Chairperson of Scoring Committee of IBAF, shared with me her experience; and so did the scoring team members.

Background and Assignment

In response to the request from Dr. Felix Yip, Secretary General of HKBA, during the IBAF Congress in April 2013; in early-July 2013, we got an offer from IBAF about nominating two scorers from Hong Kong to join the scoring team and learn the scoring system with the Scorer Director of IBAF during the II 12U Baseball World Cup that was held from 18 July 2013 to 28 July 2013 in Taipei.

Considering the possibility of applying 2-week leave is low, we suggested to shorten the study period from 16-21 July, IBAF agreed with our suggestion.

Unfortunately, no scorers were able to join the training due to their priority job arrangement. In the Board Meeting on 13 July 2013, I, as a trained scorer, was appointed to join the training on behalf of HKBA.

Training Objectives

i. How do the Scoring Committee prepare for the tournament?
ii. What kind of scoring software to be applied?
iii. How to do the pitch count?
iv. What's the job allocation between two or more scorers?
v. How to check the score sheet after the game?
vi. To get connection with IBAF for further technical officials development.

Observations and Lessons Learned

i. How to conduct a Scorers' Meeting
   - Focus on the critical issue and any update

ii. What should be prepared before the game started
   - Technical Appointments including TCs, umpires and scorers would be announced one night before the next game day, posted on the notice board at the lobby of the officials hotel
   - Lineup card, official score sheet, pitch count sheet, computer for designated ballpark should be brought

iii. How do three scorers work during the game
- To receive the starting lineup of both teams 60 minutes before the game started, fill out the score sheet, pitch count sheet;
- Computer scorer needs to work on the scoring system, set the game, input the starting lineup, set the network with TABs

iv. How the computer scoring "The Automated Scorebook for Baseball" worked with "Game tracker", an animated interface driven by the stats feed from the official scoring computer, allowed internet browsers to watch the game play-by-play on CBS Sports.com; an updating box score with individual player stats also available

View "Game tracker", Game 4, Korea VS Pakistan
http://www.cstv.com/gametracker/launch/gt_mbasebl.html?event=1271208&school=pak&sport=mbasebl&camefrom=&startschool=&

Recommendations

i. Development of computer scoring in Hong Kong
Stat Crew - The Automated Scorebook for Baseball *http://www.statcrew.com/sports/m-basebl/statc-m-basebl-body.html*, is an integrated system that allows producing instant statistics and game reports.

By putting in the keywords or key phrase in the case box, the play-by-play will be described automatically.

Sample:
Czech Republic 1st - KADRNOZKA singled to pitcher, bunt (0-0). KADRNOZKA stole second. BARTONOVA struck out looking (0-2 KFFK). KADRNOZKA advanced to third on a wild pitch. LOCHMAN singled through the right side, RBI (2-2 BKKFFB); KADRNOZKA scored. MARES struck out swinging (1-2 FKBS). LOCHMAN advanced to second on a wild pitch. GRUNDMANN walked (3-0 BBBB). GRUNDMANN advanced to second on a wild pitch; LOCHMAN advanced to third on a wild pitch. KREJCI grounded out to 3b (3-1 KBBB). 1 run, 2 hits, 0 errors, 2 LOB.

To track individual stats like batting, pitching, fielding is an important tool for baseball coach to understand his players and the players of opposite team, prepare for the game, and select best performance and appropriate players for the game.

ii. Education Programme on the IBAF Scoring
Ms Anna Maria Paini suggested us to finish the training somewhere, if we want to learn the IBAF system that allows our scorers to meet the international level. We can contact IBAF for further arrangement.

Conclusion

This study trip was short and like an on-job training, I learned the computer scoring system by observation in two games, did the computer scoring three times, learned from mistakes and finally got a better picture on the system.

Picture with my scoring master, Ms. Anna Maria Paini, Scoring Director of II IBAF 12U Baseball World Cup and the Chairperson of Scoring Committee of IBAF

Picture with international scorers, (left) Ms. Stephanie Winkler from Germany and (right) Ms. Erika Sojat from Italy

Technical Organizational Meeting

Tournament Official's I.D. Card

主席李永權致歡迎辭

香港棒球總會 2012-2013年度 周年頒獎禮

攝影：何芷蔚

本地聯賽

2012-13年度全港棒球公開賽(男子甲組)

冠軍	沙田	
亞軍	恒利	

個人獎項		
最高安打率	恒利	梁宇聰
最多安打	糯米雞	John JUN
最多打點	沙田	鄧樹年
最多盜壘	深水埗	陳卓喬
最高上壘率	恒利	梁宇聰
最高上壘加長打率	恒利	梁宇聰
最佳防禦率	沙田	何邦彥
最多勝投	沙田	何邦彥
	糯米雞	Masami INADA
	恒利	丁柱博
最多奪三振	沙田	鄧樹年
	深水埗	梁家豪

2012-13年度全港棒球公開賽(女子組)

冠軍	Thunderstorm
亞軍	Hato
季軍	Macaroon

個人獎項		
最有價值球員獎	ThunderStorm	洪亦珊
	Hato	馮笑平
	Macaroon	曾軒慧
	Sunshine	劉家敏
	Popcorn	楊潔瑩
	Zephyr	梁思晴
	Fortissimo	黎淑芳
	Hare	
	Philippine Sluggers	
	Buffalos	
最佳投手	ThunderStorm	劉晞庭
最佳擊球手		

項目支援組成員

本地聯賽

2012-13年度全港棒球公開賽(丙組)

冠軍隊	長沙灣棒球會
亞軍隊	獵鷹
季軍隊	海豚
殿軍隊	西九III

2012-13年度全港棒球公開賽(新秀青成組)

冠軍隊	觀塘瑪利諾書院-Devil Z
亞軍隊	啟德

2012-13年度全港棒球公開賽(新秀女子組)

冠軍隊	18U Girl's Baseball Team

2012-13年度全港棒球公開賽(新秀少年組)

冠軍隊	聖公會仁立紀念小學

中銀香港第五十六屆體育節
全港中學棒球精英賽2013(中學組)

冠軍	博愛醫院八十週年鄧英喜中學	
亞軍	觀塘瑪利諾書院A隊	
季軍	匯基書院(東九龍)	
殿軍	聖母院書院	
最有價值球員獎	博愛醫院八十週年鄧英喜中學	盧立桁
	觀塘瑪利諾書院A隊	胡俊傑
	匯基書院(東九龍)	麥駿
	聖母院書院	周翰林
	順德聯誼總會翁佑中學	賴潮友
	仁濟醫院王華湘中學	王創達
	觀塘瑪利諾書院B隊	羅創榮
	拔萃男書院	
	九龍華仁書院	
參加證書	順德聯誼總會翁佑中學	
	仁濟醫院王華湘中學	
	觀塘瑪利諾書院B隊	
	拔萃男書院	
	九龍華仁書院	

本地聯賽

中銀香港第五十六屆體育節
全港中學棒球精英賽2013(女子初級組)

冠軍	可風中學(嗇色園主辦)白隊	
亞軍	賽馬會體藝中學	
季軍	聖母院書院	
殿軍	可風中學(嗇色園主辦)紅隊	
最有價值球員獎	可風中學 (嗇色園主辦)白隊	陳樂詩
	賽馬會體藝中學	馮雪雯
	聖母院書院	盧淑玲
	可風中學 (嗇色園主辦)紅隊	林梓琪

中銀香港第五十六屆體育節
全港中學棒球精英賽2013(女子高級組)

冠軍	協恩中學	
亞軍	九龍真光中學	
季軍	可風中學(嗇色園主辦)	
殿軍	德愛中學	
最有價值球員獎	協恩中學	吳欣樺
	九龍真光中學	曾美惠
	可風中學(嗇色園主辦)	黃映彤
	德愛中學	巫嘉慧

中銀香港第五十六屆體育節
全港中學棒球精英賽2013(女子組總成績)

冠軍(雙冠)	可風中學(嗇色園主辦)
	協恩中學
季軍	九龍真光中學
殿軍	賽馬會體藝中學

海外賽事(參賽證書)

2012年第八屆中國大學生棒球錦標賽	代表隊伍: 浸會大學棒球隊
2012 PONY Baseball Asia Pacific Zone (Bronco) Championship	代表隊伍: 觀塘小馬聯盟
2012年紅葉盃國際少棒錦標賽	代表隊伍: 何文田棒球會
2012年紅葉盃青棒邀請賽	代表隊伍: 香港青棒集訓隊
2012年菊島盃國際少年軟式棒球錦標賽	代表隊伍: 深水埗棒球會
BFA "A" Championship 2012	代表隊伍: 沙田體育會棒球會
IBAF 15U Baseball World Championship 2012	代表隊伍: 沙田體育會棒球會
5th Kurashiki International Girls and Boys Baseball Game 2012	代表隊伍: 深水埗棒球會
10th Asian Cup 2012	代表隊伍: 香港代表隊
2012年第二屆海峽兩岸棒球賽	代表隊伍: 香港少年代表隊
Taipei International "AA" Baseball Invitational Tournament 2012	代表隊伍: 香港仔棒球會
2013年第十二屆全運會預賽	代表隊伍: 香港代表隊

精英培訓(修業證書)

2012-13年度香港女子棒球精英持續培訓計劃(第一季,第二季,第三季及第四季)
2012-13年度香港女子棒球18U梯隊精英培訓計劃(第一期及第二期)
2012-13年度男子棒球精英強化培訓計劃(第一期及第二期)
2012-13年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第一期及第二期)
2012-13年度香港男子棒球明日之星培訓計劃(第一期及第二期)

技術人員證書

一級教練員證書(一齊頒)	黃樂夫	李永強	袁坤
	王信翔	譚達成	
第十四期棒球指導員證書課程(一齊頒)	鄭家俊	葛思恆	林建東
	林偉智	曾文凱	王茜如
	黃乃鴻		
三級裁判訓練班(一齊頒)	謝佑虹	李小宏	莊偉傑
	唐迪軒	吳光遠	禤貫之

教練獎勵計劃

我地今年將會贈送教練棒作為本年度教練獎勵計劃的獎品，但因為船期延誤，待貨到後，再通知各位得獎教練領取。

社區推廣教練獎(一齊頒)(證書)	何錦華	陳啟明	王蓮君
	梁得光	吳湛明	蔣瀚橋
	王信翔	吳瀚鳴	劉家敏
	吳毓明	陳德林	張永強
傑出推廣教練獎(獎座)	盧美恩		
精英培訓教練獎(證書)	區學良	區穎良	吳毓明
	曾健忠	梁宇聰	趙殷諾
傑出培訓教練獎(獎座)	區學良		
模範教練獎(獎座)	區穎良		

司儀梁皓男、楊貫軒

2013中山熊貓杯
少年棒球國際邀請賽
2-10.8.2013廣東省中山市

葉浩然－何文田棒球會領隊

為加強教練及球員與外地球隊的教練及球員的交流，並透過觀察而學習不同地區的棒球文化、訓練模式、球場禮儀等；增進球員參加海外賽事的經驗；我隊參加了8月2-10日在中山市舉行的2013中山熊貓杯少年棒球國際邀請賽。球員透過一星期的共同生活，學習了如何與他人共處、溝通及互相幫忙，加強團隊精神。

賽事由中山市東升鎮人民政府及中山市熊貓棒壘球俱樂部主辦，經由國家體育總局、中國棒協、廣東省體育局、中山市教育局及中山市體育局作指導，並由中山市東升鎮文體教育局及中山市棒壘球協會協辦，承辦單位為中山市東升鎮高級中學。

是次賽事中國六支球隊、台灣兩支球隊及香港兩支球隊，本會及觀塘(青少年)棒球會。其中六支國內球隊均為全國賽的精英，而台灣兩支球隊，其中一支為上屆熊貓杯的冠軍隊，實力非常強大。

團隊成員

領　隊：葉浩然
教　練：陳泰彥
訓練員：朱庭生
球　員：馬梓洋　余浩驄　何浚諾
陳龍志　譚浩其　向遠寧
李晞鎒　敖倬軒　李亦朗
胡梓朗　曾卓軒　葉書韻
陳思宇　陳思睿　李浩誌

我隊職、球員由香港乘船至中山港，大會安排旅遊車接載到中山市東升鎮高級中學，並住宿於東升高級中學的學生宿舍，大會提供每日早、午、晚三餐的餐券予各職球員在學校飯堂用膳。

我隊第一天需要進行兩場比賽，經過第一場與台灣球隊的激戰後，有部份球員在酷熱天氣下比賽而身體不適，及有隊員在第一場比賽時受傷，所以影響了當日第二場比賽的表現。至第二天及第三天比賽，對賽隊伍分別為全國賽第三名及第四名，本會球員未有因對手在全國賽的名次而退縮，奮戰下雖然落敗，但整體表現良好，打出應有水準。

今次比賽的性質雖然未及世界賽般大型，但對於小球員來說絕對是一次很好的經驗，一方面他們可以與香港以外的球隊比賽，互相交流，學習他們的技術、打球的態度、球場上的禮儀。另一方面亦可透過比賽的過程或是觀賞其他隊伍的比賽，令球員知道未到比賽正式完結，結果仍存在變數，在比賽中順境時應要乘勝追擊，不能掉以輕心，即使當時領先亦要小心防守好每一球，而在逆境時則要沉著應戰，把握機會，未到最後一刻亦不應放棄的心態。

我隊獲比賽第九名及“體育道德風尚”獎。

就此次比賽的各項安排，包括往來香港及中山的交通安排及與大會聯絡人的溝通等，全賴球員家長的通力合作及主動協助，實在非常感謝。

日程：

8月2日早上7:30各職、球員在碼頭集合乘船前往中山港，到步後由主辦單位安排的旅遊巴接載到中山市東升鎮高級中學，再由大會工作人員帶領到分配的房間。午膳於學校飯堂，飯後各球員稍作休息後，約下午4時出席全國賽頒獎禮暨熊貓杯開幕禮，禮成後參加大會在學校舉行的晚宴。

8月3日早上9時領隊及兩名球員代表出席由主辦單位舉辦，歷時三個多小時的“2013中山棒球發展峰會”，其餘球員進行場地適應練習。同日下午2時，出席領隊會議及進行分組抽籤。比賽模式為將十支球隊分成兩組進行小組比賽，大會為了加強內地球隊與海外球隊的交流，特意安排每組均有一支台灣球隊及一支香港球隊。

8月4日上午-第一場比賽，何文田棒球會對台灣新北市中港，比賽期間雙方互有攻守，我方經四局比賽後以7:8落敗。

8月4日下午-第二場比賽，何文田棒球會對廣州岑村小學，我方因第一場比賽後有球員身體不適，因此只有派出部份年紀較小的球員出賽，與對方大戰五局後以7:8落敗。

8月5日下午–第三場比賽，何文田棒球會對北京西單小學，面對全國賽第三名的球隊，比賽初段雙方互有攻守，可惜後勁不繼，最後以4:11落敗。

8月6日上午–第四場比賽，何文田棒球會對中山熊貓隊，我方以1:11落敗。同日下午，大會舉行了“慢投壘球比賽”，由各球隊教練組成的教練隊、裁判隊及中山熊貓棒壘俱樂部隊三隊進行比賽，最後由教練隊獲勝。當晚大會為領隊、教練及裁判舉行晚宴，席間大會負責人就今次比賽的各項安排向領隊及教練們咨詢意見。

8月7日下午–第五場比賽，觀塘棒球會對何文田棒球會，比賽完成一局後因受天雨影響，對方提出以“和局”結束比賽，本會代表要求先暫停比賽，再視乎天氣情況決定是否將比賽延遲或改期，最後大會決定先根據棒球規則暫停比賽30分鐘再作決定。及後，天氣情況轉好，大會評估後決定繼續比賽，並安排工作人員重整場地，但對方球隊突然聲稱要“避雨”而離場，最後，當工作人員完成重整場地後，對方球隊未有理會大會的決定，堅持拒絕比賽。

8月8日，何文田棒球會代表已完成所有比賽，當日上午各職、球員執拾個人用品及清理宿舍，準備翌日返港，下午觀看熊貓杯決賽及出席傍晚舉行的頒獎禮及晚宴。晚宴期間，大會播放比賽期間的照片，並有抽獎環節，場面十分熱鬧。

2013中山熊貓杯報告

觀塘(青少年)棒球會

領隊謝國權

本會於2012年12月參加深圳珠江杯比賽時，獲我最敬佩之老師梁友文先生邀請參加2013年8月舉行中山熊貓杯比賽，及獲得各家長支持決定參加。

由於主辦之中山市高升鎮可能第一次舉辦大型比賽，所有資訊都要到達中山才知道；比賽賽程由開幕禮至頒獎禮，分組賽及名次賽4天可打完，但要在當地8天之久，本會決定於8月3日早上前往，所有行程須自行安排。

8月3日早上9時，到太子與隊員集合，接著乘中山快巴經西部通道往中山石岐。到達國際酒店安排入住後。由於主辦單位沒有派人員接，須電話聯絡，才知領隊會議於2時至3時在高升中學，與各教練趕到已是會議尾聲。然後回酒店跟練和隊員開賽前會議及休息。

第一場比賽8月4日10:30東升高級中學棒球場進行比賽，對手是北京理工附小，以2比12敗給對手。

第二場及第三場比賽8月5日早上08:00及下午14:00，第一場對台灣花蓮富源小學，以零比十輸了。第二場比賽對手是深圳同樂小學，以三比十三輸了，隊員陳鎮裕打出一個全疊打，使各隊員十分高興。

第四場8月6日10:30，對手是北京天壇小學，實力非常接近，前4局領先3-1到第5局才以五比十輸了。

名次(9,10)賽8月7日1530，我們和何文田比賽，於比賽途中，天氣突然大變下大雨及行雷閃電，有家長擔心球員安全提議棄權，與各教練認為安全重要，我們在領先下向主裁判提出棄權退出，安全第一比賽第二，結果得第十名.。

8月8日出席傍晚舉行頒獎禮。

8月9日於下午回港。

總括各隊實力接近，台灣隊較為高之外，有幸與冠亞軍同組。

2013中山熊貓杯報告

觀塘(青少年)棒球會

隊員吳子昊

8月3日早上，我和爸爸到太子與隊員集合，接著乘中山快巴經西部通道往中山石岐。到達石岐富華酒店後，先吃午餐，再到國際酒店自由活動。傍晚六時，在大堂集合到酒樓吃晚飯，接著跟教練逛街，然後回酒店跟練和隊員開賽前會議及休息。

8月4日在酒店吃過早餐後，便乘車到東升高級中學棒球場進行比賽，對手是北京理工附小，我是後備隊員，我們以2比12敗給對手。下午我和隊友游泳。晚飯後，我們到停車場加操，然後回房休息。

8月5日早上及下午各有一場比賽，第一場對台灣花蓮富源小學，第一局我負責守右外野，第二局由於我遺失了手套，只好做後備，這場比賽我們以零比十輸了。第二場比賽對手是深圳同樂小學，以三比十三輸了，但是，「大佬」打了一個全疊打，大家也十分高興。

8月6日吃過早餐，便到球場比賽，對手是北京天壇小學，我擔任後備，我們以五比十輸了。下午，我和隊友打乒乓球。晚飯後到停車場加操，然後休息。

8月7日早餐後，我們和何文田比賽，我們在領先3分下棄權退出，因教練擔心隊員在打雷和下雨比賽有危險。飯後，我們在教練房間舉行檢討會。

8月8日傍晚舉行頒獎禮，早上我們先到球場觀看其隊伍比賽，教練還請我們喝汽水。由於爸爸8月9日不能請假，我們在下午提早離開中山回香港，還趕及在晚上十一時跟爸爸慶祝生日呢。

團隊成員

領　隊：謝國權
教　練：羅惠珍
訓練員：黃傲　楊浩琳
球　員：
陳鎮裕　陳煒輝　劉展明
潘政匡　潘政揚　呂　洴
朱樂姿　梁柏謙　方文熙
黃文風　吳子昊　黎子言
張信恆　梁芷澄　容宇軒
吳錫豐

自問棒球技術與知識一般，但多年來希望見到母校有棒球學會的心結未解。知道母校有幾位同學建議組織棒球學會，老師又支持，當時本著「只要能在不利一般棒球練習的學校環境中，協助同學享受棒球，鼓勵她們繼續參與就好」的心態回校帶隊。

接近二十人的棒球學會，除了幾位學習棒球不足一年的同學，其餘都是新手。學校安排棒球學會活動只有八堂，只上了四堂，同學就說要參加「中學棒球精英賽」高級組。老師來電，從安全角度，我當然也想說服她們參加初級組，主辦單位按經驗，首創簡易棒球自有其原因。曾經就此跟負責老師和校長分別討論，事實上有考慮過行政主導，參加初級組。難得同學堅持，未比賽已先勝一小仗，熱情贏了成人的保護。還記得決定那天，我跟她們說：「不要給我拒參加初級組的理由，既然想參加高級組，告訴我你們還欠甚麼，我盡力協助你們。」同學才知道自己怕受傷，球員連比賽規則和位置都不知道。唯有爭取增加練習時間，希望在有限的時間讓她們學到更多基本知識和模擬比賽練習。在這情況下，首次參加高級組比賽的目標就是安全地投入完成比賽，在賽事中爭取得分。

棒球初體驗 德愛中學齊心建軍

葛思恆

棒球隊在復活節假期間增加練習，當年曾經跟同學一樣慨嘆校園太小，不適合打球，在與籃球隊共用一個半籃球場的情況下，更加想盡辦法，善用校園空間練習。難得同學雨天亦堅持，那天帶著學生問校工借地拖，清理籃球場積水，校工們看到我和同學雞手鴨腳，也笑著幫忙。

雖然比賽連場敗北，看到同學投入參與比賽，由中二至中五的同學都融洽相處，分工合作，又落力為隊友打氣。一連兩場的賽事當日，更有家長自製健康小食給球員，亦有同學和家長到場支持，相信來年會有更多同學參加。

有了今年的基礎，希望球隊在將來的比賽定立更高目標。在比賽中，對表現有合理期望是必然的，要有共同目標的練習過程，發揮到應有表現更值得開心。亦希望有一位出色的教練，在未來的日子協助德愛中學在愉快中進步。

最後，藉此機會感謝校長、老師和同學們的信任，也要感謝校工們協助，更感謝棒總統籌是次比賽和積極推廣女子棒球。

我們的屬會 Our Affiliated Club

香港仔棒球會 Aberdeen Baseball Club
E-mail : aberdeen_baseball@yahoo.com.hk

長沙灣棒球會 Cheung Sha Wan Baseball Club
E-mail : info@sspbaseballclub.org

鑽石山棒球會 Diamond Hill Baseball Club
https://sites.google.com/site/dhbclub E-mail : dhbc.info@gmail.com

蜻蜓棒球會 Dragonflies Baseball Club
www.dragonflies.hk E-mail : jasonwucc@hotmail.com

菁英女子棒球會 Elite Women's Baseball Club
http://ewbc.sinahappy.com/ E-mail : elite_wbc@yahoo.com.hk

凱格歷斯棒球會 Hercules Baseball Club
E-mail : hercules.bchk@yahoo.com.hk

英雄棒球會 Heroes Baseball Club
E-mail : admin@heroesbc.com

何文田棒球會 Ho Man Tin Baseball Club
http://www.hmtbc.hk E-mail : hmtbaseball_club@hotmail.com

香港島棒球會 Hong Kong Island Baseball Club
www.kwuntongylbc.com E-mail : billy@epe.com.hk

葵青棒球會 Kwai Tsing Baseball Club
www.ktbc.hk E-mail : jacchui@yahoo.com.hk

* 觀塘瑪利諾書院 Kwun Tong Maryknoll College
www.ktmc.edu.hk/ E-mail : ktmc@ktmc.edu.hk

觀塘(青少年)棒球會 Kwun Tong (Youth League) Baseball Club
www.kwuntongylbc.com E-mail : tsedavis@netvigator.com

Philippine Sluggers (Baseball Women, Philippine Team Hong Kong)
www.cavotec.com E-mail : john.rostagno@cavotec.com

* 西貢棒球會 Sai Kung Baseball Club
http://saikungbaseball.com E-mail : info@saikungbaseball.com

深水埗棒球會 Sham Shui Po Baseball Club
www.sspbaseballclub.org E-mail : info@sspbaseballclub.org

沙田體育會棒球會 Shatin Sports Association Baseball Club
http://www.stsa.org.hk E-mail : stsald@yahoo.com.hk

Sluggers Sports Association
E-mail : DAVE91006@yahoo.com

The Buffalos Baseball Team
E-mail : kmin1760@hotmail.com

荃灣棒球會 Tsuen Wan Baseball Club
E-mail : eaglesbaby.bb@gmail.com

黃大仙(棒球)體育會 Wong Tai Sin (Baseball) Sports Association
E-mail : wtsbaseball@yahoo.com.hk

西九龍棒球會 West Kowloon Baseball Club
www.ninewesthk.com E-mail : info@ninewesthk.com

野兔棒球會 Hare Baseball Club
http://www.teamhare.org E-mail : teamhare@gmail.com

* 匯基書院(東九龍) United Christian College (Kowloon East)
http://www.uccke.edu.hk E-mail : mail@uccke.edu.hk

啟德棒球會 Kai Tak Baseball Club
The facebook page : https://www.facebook.com/groups/367659836642645/
E-mail : kaitakbc@hotmail.com / raywwl@netvigator.com

荔枝角棒球會 Lai Chi Kok Baseball Club

Macaroon Women Baseball Club
E-mail: macaroonbaseball@gmail.com

* 本刊截稿日於年度內仍未續會的屬會。

2013-2014年度香港棒球總會活動概覽

日期	活動
2013. 1 ~ 2013. 3	2012/2013年度棒球指導員證書課程
2013. 3 ~ 2013. 5	2012/2013年度棒球一級教練員證書課程
2013. 4 ~ 2013. 5	第五十六屆體育節 - 全港中學棒球精英賽2013
2013. 4. 13	BFA Ordinary Congress
2013. 4. 13	BFA Executive Committee Meeting
2013. 4. 14	IBAF Ordinary Congress
2013. 4 ~ 2013. 5	2012/2013年度棒球三級裁判訓練班
2013. 4 ~ 2013. 6	2013/2014年度棒球推廣計劃(第一期)
2013. 4 ~ 2013. 9	2013/2014年棒球精英延續強化培訓計劃(第一期) "ETS"
2013. 4 ~ 2013. 9	2013/2014年度香港男子棒球明日之星培訓計劃 "男子Feeder"
2013. 4 ~ 2013. 9	2013/2014年度香港女子棒球21U梯隊精英培訓計劃(第一期) "女子Feeder"
2013. 4 ~ 2013. 9	2013/2014年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第一期)
2013. 4 ~ 2014. 3	香港女子棒球精英持續培訓計劃 (精英隊/種子隊)
2013. 4 ~ 2014. 3	社區體育會計劃
2013. 4 ~ 2014. 3	學校推廣計劃
2013. 5. 20 ~ 2013. 5. 29	第十二屆全國運動會-棒球預賽
2013. 5. 31	2012/2013年度香港棒球總會周年頒獎典禮
2013. 6	第五十六屆體育節 - 全港大學生棒球對抗賽2013
2013. 6	第五十六屆體育節 - 全港小學棒球錦標賽2013
2013. 6	香港棒球總會教練組周年會議
2013. 6	2013/2014年度全港棒球公開賽 (12U資格賽) 開鑼
2013. 7	2013/2014年度全港棒球公開賽 (軟式聯賽) 開鑼
2013. 7. 14 ~ 2013. 7. 18	2013 PONY Baseball Asia Pacific Zone (Bronco) Championship
2013. 7. 18 ~ 2013. 7. 28	II IBAF 12U Baseball World Championship 2013
2013. 7. 27 ~ 2013. 7. 31	2013年紅葉盃棒球菁賽 (少棒組、青少棒組、青棒組)
2013. 7 ~ 2013. 9	2013/2014年度棒球推廣計劃 (第二期)
2013. 8 15 ~ 2013. 8. 20	2013年菊島盃國際少年軟式棒球錦標賽
2013. 8. 16 ~ 2013. 8. 18	Windsor Essex 2013 International Children's Games
2013. 8. 18 ~ 2013. 8. 26	全日本18U女子棒球錦標賽
2013. 8. 31 ~ 2013. 9. 12	第十二屆全國運動會(決賽)
2013. 9	2013/2014年度全港棒球公開賽(女子組) 開鑼
2013. 9	2013/2014年度全港棒球公開賽 (男子乙組、男子丙組、15U資格賽) 開鑼
2013. 10 ~ 2014. 3	2013/2014年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第二期)
2013. 10 ~ 2014. 3	2013/2014年棒球精英延續強化培訓計劃(第二期)"ETS"
2013. 10 ~ 2014. 3	2013/2014年度香港男子棒球明日之星培訓計劃(第二期) "男子Feeder"
2013. 10 ~ 2014. 3	2013/2014年度香港女子棒球21U梯隊精英培訓計劃(第二期) "女子Feeder"
2013. 10 (暫定)	2013/2014年度全港棒球公開賽(男子甲組) 開鑼
2013. 10. 6 ~ 2013. 10. 15	6th East Asian Games
2013. 10 ~ 2013. 12	2013/2014年度棒球推廣計劃 (第三期)
2013. 11 (暫定)	2013年度香港棒球總會周年會員大會
2013. 12	第十六屆諸羅山盃國際軟式少年棒球邀請賽
2013. 12	Taipei International "AA" Baseball Invitational Tournament 2013
2013. 12. 20 ~ 2013. 12. 23	Hong Kong International Baseball Open (Men & 12U)
2014. 1	2013/2014年度全港棒球公開賽(新秀組)開鑼
2014. 2. 14 ~ 2014. 2. 17	"Phoenix Cup 2014" Hong Kong International Women's Baseball Tournament
待定	第三屆海峽兩岸棒球對抗賽
待定	香港棒球總會二十週年晚會
每月一次	香港棒球總會執行委員會會議
每兩個月一次	香港棒球總會與轄下屬會會議
每季一次	香港棒球總會董事會
每季一次	BFA Executive Committee Meeting
每季一次	裁判/記錄員延續訓練
每年一次	香港棒球總會與康樂及文化事務署周年會議

IBAF = International Baseball Federation
CTBA = Chinese Taipei Baseball Association
PONY = PONY Baseball
WCBF = World Children's Baseball Foundation
BFA = Baseball Federation of Asia
HKBA = Hong Kong Baseball Association

地點	主辦單位
康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA
康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA
獅子山/晒草灣	SF&OC / HKBA
Tokyo, Japan	BFA
Tokyo, Japan	BFA
Tokyo, Japan	IBAF
康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA
康文署轄下場地	HKBA
晒草灣	HKBA
晒草灣	HKBA
晒草灣	HKBA
晒草灣	HKBA
晒草灣	HKBA
按個別申請而定	HKBA轄下各屬會
按個別申請而定	全港中、小學
江蘇省無錫市	國家體育總局
奧運大樓	HKBA
獅子山	SF&OC / HKBA
純陽小學	SF&OC / HKBA
奧運大樓	HKBA
康文署轄下場地	LCSD / HKBA
康文署轄下場地	HKBA
Philippine	PONY
Taipei	IBAF / CTBA
台東	台東縣體育發展基金會
康文署轄下場地	HKBA
台灣澎湖縣	澎湖縣政府
Ontario, Canada	ICG
日本埼玉加須市	關東女子硬式野球連盟
遼寧	國家體育總局
康文署轄下場地	LCSD / HKBA
康文署轄下場地	LCSD / HKBA
晒草灣	HKBA
晒草灣	HKBA
晒草灣	HKBA
晒草灣	HKBA
晒草灣	LCSD / HKBA
Tianjin, China	TBA
康文署轄下場地	HKBA
待定	HKBA
台灣嘉義市	嘉義市政府
Taipei, Taiwan	TPE
Hong Kong	HKBA
康文署轄下場地	LCSD/HKBA
晒草灣/康文署轄下場地	HKBA
中國	TBC
待定	HKBA
奧運大樓	HKBA
奧運大樓	HKBA
奧運大樓	HKBA
待定	BFA
待定	HKBA
待定	LCSD

BFJ = Baseball Federation of Japan
TPE = Taipei Baseball Committee
LCSD = Leisure and Cultural Services Department
SF&OC = Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

棒球知多少

雅篤

1. 日職史上最多勝投的下投投手山田久志效力的球隊是：

A） 讀賣巨人隊
B） 阪急勇士隊
C） 西鐵獅隊
D） 南海鷹隊
E） 近鐵牛隊

2. 山田久志年輕時依賴快速球壓制對方，這樣的投球有時會讓他承受沉痛教訓；1971年日本大賽中山田被轟出一記3分再見全壘打，擊出此全壘打的是：

A） 長嶋茂雄
B） 川上哲治
C） 土井正三
D） 王貞治
E） 柴田

3. 轉型後的山田久志以伸卡球為其決勝球，當時傳授此球給山田，同為下投投手的隊友是：

A） 杉浦忠
B） 皆川睦雄
C） 足立光宏
D） 米田哲也
E） 高橋直樹

4. 山田久志在1982年4月29日贏取生涯第200場勝投，可是球賽中山田被對方第三棒轟出3支全壘打，這第三棒是：

A） 門田博光
B） 落合博滿
C） 有藤通世
D） Leon Lee
E） Leron Lee

5. 山田久志保持連續12年擔任開幕投手的日職紀錄，1987年取代山田成為開幕投手的是：

A） 佐藤義則
B） 山口高志
C） 今井雄太郎
D） 星野伸之
E） 山沖之彥

答案：1B, 2D, 3C, 4B, 5A

Photo: Kitty Au

Hong Kong 18U Women's Development Team,
group picture with the top four teams.
4th National Women Baseball Youth Championship

Hong Kong Baseball Team

Flag Presentation Ceremony for the Hong Kong, China Delegation to the 47th International Children's Games and Nanjing 2nd Asian Youth Games on 1 August 2013.

Mr. TSANG Tak-sing, GBS, JP, Secretary for Home Affairs of Home Affairs Bureau presents the HKSAR flag to Mr. Timothy FOK, GBS, JP, President of SF&OC, Dr. Felix YIP, Chef de Mission of the Hong Kong, China Delegation to the 47th International Children's Games and Mr. Philip LI, Chairman of Hong Kong Baseball Association.

Photo:
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
http://www.hkolympic.org