



男隊全運力爭表現 累積經驗備戰將來

中華人民共和國第十四屆運動會
THE 14TH GAMES OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA

棒球比賽

全運村歡迎您
中華人民共和國第十四屆運動會



2022-23 年度 U12 發展隊訓練計劃 球員召集

招募具潛質運動員備戰中山熊貓盃及大灣區比賽

集訓期：2022 年 4 月至 2023 年 3 月

報名資格：

- 香港棒球總會會員
- 9 歲至 12 歲
- 須持有香港身份證

全面提升棒球技術

參與集訓及甄選

有機會被挑選為代表隊成員

查詢熱線：2504 8330

更多詳情：



香港棒球總會半年刊 HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION BIENNIAL PUBLICATION

關於我們

香港棒球總會由一批熱愛棒球運動的人士創立，於1992年10月依據香港公司法註冊為非牟利的有限公司；於1993年3月26日舉行成立典禮。香港棒球總會發展迅速，先後成為中國香港體育協會暨奧林匹克委員會（Sports Federation and Olympic Committee of Hong Kong, China）、世界棒壘球總會（World Baseball Softball Confederation，簡稱WBSC；前稱國際棒球協會International Baseball Federation，簡稱IBAF）、亞洲棒球總會（Baseball Federation of Asia，簡稱BFA）和世界小馬聯盟（PONY）的正式會員（Ordinary Member）。香港棒球總會得到香港特區政府的資助和監察，力求達到最佳公司管治。

棒球總會除了舉辦各級的公開組聯賽、大專及中、小學聯賽，每年也會舉辦國際及區域男、女子棒球比賽，例如：男子亞洲盃、女子亞洲盃、鳳凰盃及國際棒球錦標賽。

自從棒球總會成立後，香港棒球水平大幅提升。香港棒球代表隊得以參加多個大型國際比賽，例如：亞洲運動會、亞洲錦標賽、亞洲盃、女子世界盃、青少年級別世界盃。同時，棒球總會的職員、董事、球證和記分員亦獲WBSC和BFA的邀請擔任一些國際賽事之相應職位。而為了更有效提升本港棒球在國際上的水平，棒球總會與WBSC也在本港舉辦棒球國際訓練班。

香港棒球總會是香港的棒球組織，不論男女老少，歡迎對棒球有興趣的各階層人士，到來參加棒球運動和觀賞比賽。

我們的宗旨

推動講求健康、智慧、紀律、力和美的棒球運動；培養具有優秀技術、良好品格的運動員、教練員和裁判員；促進與各地的棒球活動交流；衝出香港，走向世界。

會徽的元素與意念

香港棒球總會會徽使用指引顯示，青春的球員在幸福的環境中，敏銳地揮棒擊球。寓意香港棒球運動隨著香港棒球總會（HKBA）的發展方向，衝出香港，飛向世界。紅、白、藍三色代表幸福、青春、敏銳。

我們的會歌

《棒球之歌》

曲 譚展輝
詞 Sandy

B^b
Con Spirit (♩ = 126)

|| : 3.4 5.6 5.4 | 5-3- | 6-4.6 | 5-3- |
望向遠方一串希望 將世間照亮
在競賽中灑我的汗 衝勁加盼望

4.5 6.1 7- | 3.4 5.7 6- | 2.3 4.1 6.4 | 3-2- : ||
鬥志可衝天 自信更高張 無懼對手爭勝 力強
為你欣賞 為你鼓掌

2.3 4.6 1.6 | 2-5- || : 3-1 3 | 2-5- |
全壘打發射光芒 比遠方驕陽
爭勝心激昂

1-6 1 | 7-5- | 6.7 1.6 2- 5.6 7.5 1- |
更熱更自強 憑合作共開 憑潛力同往
信念永未忘 求沒愧於心

2/4
3.2 1 3 | 2- : || 5.6 7.2 1- | 4.5 6.1
爭取每分光 成敗亦開朗 前行是每
4/4
3.3 2 2 | 1- : || 1-0 0 ||
願心比火燙

3-3. 2 | 2-2- | 1- : || 1- : ||
願心都比火燙

顧問團

- 名譽會長：林孝賢先生
李政權先生
蔡穎恆先生
- 名譽副會長：陳煒文博士, JP
成龍先生, SBS
- 永遠名譽會長：李錦泉先生
李永權先生
- 名譽顧問：陳智文先生
邱何恩德博士
許宗盛先生, MH, JP
傅浩堅教授, JP
石鏡泉先生
- 義務法律顧問：李詠賢律師
梁鴻谷大律師
杜軒榮律師
許享明律師
- 核數師：國衛會計師事務所有限公司(HLB)
- 義務醫事顧問：符少斌博士
溫文瀾脊醫

董事局

- 會長：范駿華先生, JP
- 主席：何迪夫先生
- 秘書長：莊岐鳴先生
- 副主席：區學良先生
吳光遠先生
梁得光先生
- 司庫：林穎伊博士, JP
- 財務監督：呂振邦先生
- 董事：區穎良先生
黃期先生
文展榮先生
葉振都先生, BBS, MH, JP
梁家豪先生
陳子揚先生
趙嗣淦先生
劉芷芊小姐
梁偉鴻先生

執行委員會

- 精英培訓—區學良先生
 - 1.1 男子精英組總監—陳子揚先生
 - 1.2 女子精英組總監—劉芷芊小姐
 - 1.3 青少年精英組總監—趙嗣淦先生
- 推廣及項目—梁得光先生
 - 2.1 區域推廣—謝兆佳先生
 - 2.2 學校推廣組總監—梁家豪先生
 - 2.3 社區體育會組—葉振都先生, BBS, MH, JP
- 賽事—吳光遠先生
 - 3.1 公開組賽事總監—梁偉鴻先生
 - 3.2 Youth League & PONY League—區穎良先生
 - 3.3 Coach Pitch League—區穎良先生
- 教練培訓總監—區穎良先生
- 裁判學院召集人—梁偉鴻先生
 - 5.1 裁判長—黃期先生
 - 5.2 副裁判長—郭伯璋先生、張瑞民先生
 - 5.3 記錄長兼裁判學院秘書—陳蒨誼小姐
- 場地設施總監—文展榮先生

香港棒球運動教育基金 Growing Together Baseball Sport Education Fund Management Committee

召集人 Convenor	香港棒球總會永遠名譽會長 李錦泉先生 Mr. Laurence Lee, Honorary Life President of HKBA
成員 Members	香港棒球總會會長 范駿華先生, JP Mr. Andrew Fan, JP, President of HKBA 香港棒球總會主席 何迪夫先生 Mr. Dave Ho, Chairman of HKBA 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA
外界成員 External Member	香港棒球總會永遠名譽會長 李永權先生 Mr. Philip Li, Honorary Life President of HKBA

財務委員會 Finance Committee

召集人 Convenor	香港棒球總會司庫 林穎伊博士 Dr. Lam Ho Yi, Treasurer of HKBA
成員 Members	香港棒球總會財務監督 呂振邦先生 Mr. Lui Chun Pong, Financial Controller of HKBA 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA 香港棒球總會主席 吳光遠先生 Mr. Patrick Ng, Vice-chairman of HKBA
外界成員 External Member	執業會計師 周尚冰先生 Mr. S. B. Chow, Certified Public Accountant

香港代表隊/ 精英培訓教練遴選委員會 Hong Kong Team/Squad Training Coach Selection Panel

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會教練培訓總監 區穎良先生 Mr. Au Wing Leung, Director of Coach Development 香港棒球總會副主席(精英培訓) 區學良先生 Mr. Au Hok Leung, Vice-chairman of HKBA (Elite Training) 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

香港代表隊球員遴選委員會 Hong Kong Team Players Selection Panel

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會副主席(精英培訓) 區學良先生 Mr. Au Hok Leung, Vice-chairman of HKBA (Elite Training) 香港棒球總會副主席(賽事) 吳光遠先生 Mr. Patrick Ng, Vice-chairman of HKBA (Games) 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

香港代表隊球員遴選上訴委員會 Hong Kong Team Players Selection Appeal Panel

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會主席 何迪夫先生 Mr. Dave Ho, Chairman of HKBA 香港棒球總會副主席(推廣及項目) 梁得光先生 Mr. Joseph Leung, Vice-chairman of HKBA (Promotion & Project) 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

香港代表隊紀律審裁委員會 Hong Kong Team Disciplinary Committee

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會主席 何迪夫先生 Mr. Dave Ho, Chairman of HKBA 香港棒球總會副主席(精英培訓) 區學良先生 Mr. Au Hok Leung, Vice-chairman of HKBA (Elite Training) 香港棒球總會副主席(賽事) 吳光遠先生 Mr. Patrick Ng, Vice-chairman of HKBA (Games) 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事一名 One Director of HKBA, on rotation basis

教練紀律委員會 Coach Disciplinary Committee

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會教練培訓總監 區穎良先生 Mr. Au Wing Leung, Director of Coach Development 香港棒球總會副主席(推廣及項目) 梁得光先生 Mr. Joseph Leung, Vice-chairman of HKBA (Promotion & Project) 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

紀律委員會 (教練以外的技術人員) Disciplinary Committee (Technical Officials other than coaches)

當然委員 Members	香港棒球總會副主席(賽事) 吳光遠先生 Mr. Patrick Ng, Vice-chairman of HKBA (Games) 香港棒球總會裁判學院主任董事 黃期先生 Mr. Jonathan Wong, Director of Umpire Academy of HKBA 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

WBSC Baseball5 Hong Kong Steering Committee

香港棒球總會主席 何迪夫先生 Mr. Dave Ho, Chairman of HKBA 香港壘球總會會長 伍家謙先生 Mr. Patrick Ng, President of HKSA 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA 香港棒球總會董事 區穎良先生 Mr. Jose Au, Director of HKBA 香港壘球總會執委 黃偉倫先生 Mr. William Wong, Council Member of HKSA
--

註：如上列成員與相關選拔或事件有利益衝突，棒總將另委成員。
Remarks: HKBA will assign other member to replace the listed member if he/she involves in the selection to be determined or incident to be discussed.

我們的聯繫



香港棒球總會有限公司
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓1003室
Room 1003, 1/F., Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China

電話 Tel : (852) 2504 8330
傳真 Fax : (852) 2504 4663
電郵 E-mail : hkbsa@hkolympic.org
網址 Website : www.hkbaseball.org

RUN 93 CONTENTS

2021. 12

- 關於棒總
- 專案小組

活動報告

- Chairman's Report for the 2021 Annual General Meeting
- Report of the Directors for the year ended 31 March 2021
- Audited Financial Statements for the year ended 31 March 2021
- Financial Report as at 31 March 2021
- 2021年周年會員大會
- 第十四屆全國運動會
- 五人棒球齊齊玩同樂日@SummerFest
- 2021-22年度香港六人棒球賽
- 奧運日x U12少年棒球發展隊練習賽
- 「香港隊加油」GO Hong Kong Team 奧運同樂日
- U23 TEAM S.M.A.R.T.女子棒球訓練營
- 2021-22年度 全港棒球公開賽
- 2020-21年度 全港青少年棒球聯賽
- Baseball5™教師工作坊 2.0
- 五人制棒球青年軍(青苗)培訓計劃
- 2021年教練週年大會
- 2021年一級棒球教練課程
- Baseball Throwing Workshop
- 隊際運動五年發展計劃 2021
- 棒球推廣計劃
- 裁判與記錄員
- 香港棒球隊

屬會活動

- 中上環棒球會
- 大潭棒球會
- 深水埗棒球會
- 何文田棒球會
- 香港仔棒球會

其他

- HKBA Sports Development Chart
- 國際賽事與本地聯賽簡易棒球
- 2021-22年度本地棒球聯賽隊伍名單
- 我們的屬會
- 2021-21年度香港棒球總會活動概覽
- 2021-22年度- 學校棒球聯賽



Chairman's Report

Annual General Meeting 2021

The year of 2020-2021 was another challenging year for the sport sector - the worldwide COVID-19 pandemic continue to cast a long shadow on our industry. As a result, most of the inbound or outbound international events were postponed due to travel restrictions and strict preventive measures. Nevertheless, our Hong Kong Men's Team overcame all challenges, including undergoing a 21-day quarantine and participated in the 14th National Games Final during 1-10 September 2021 in Shaanxi, China. It was a memorable and valuable experience for each and every one of our team members.

The Association focused on further developing our social media platforms including, Facebook, Instagram, Twitter, WeChat Official Account and YouTube, to strengthen awareness, build the association brand and enhance audience engagement.

Here are some of the highlights from the past year.

I. HKBA Board

23 October 2020, the 2-yearly board elections conducted by the HKBA according to its Articles of Association, resulted in the election of myself as Chairman and Mr. Andrew FAN, JP as President. The following directors were elected as Board members:

- Mr. AU Hok Leung, Vice-chairman (Elite Training)
- Mr. LEUNG Tak Kwong, Vice-chairman (Promotion & Project)
- Mr. NG Kwong Yuen, Vice-chairman (Games)
- Mr. Stanley CHONG, Secretary-General
- Dr. LAM Ho Yi, JP, Treasurer
- Mr. LUI Chun Pong, Financial Controller
- Mr. AU Wing Leung, Director of Coach Development
- Mr. CHAN Tsz Yeung, Director of Men's Development
- Mr. CHIU Chi Kam Kenneth, Director of Youth Development
- Ms. LAU Tsz Chin, Director of Women's Development
- Mr. LEUNG Ka Ho Sam, Director of Schools Sport Promotion
- Mr. LEUNG Wai Hung, Director of Open League
- Mr. MAN Chin Wing, Director of Facilities
- Mr. WONG Ki, Director of Umpire Academy (Umpire-in-Chief)
- Mr. YIP Chun To Adrian, BBS, MH, JP, Director of Community

II. HKBA Honorary Advisory Board

I would like to welcome Mr. Lester Lam, Mr. Thomas Lee and Mr. William Choy to join our Honorary Advisory Board as Honorary President, and convey our appreciation for their support to the Association.

III. Performance of Hong Kong Teams

As of 11 August 2021, the World Baseball Softball Confederation (WBSC) announced the baseball world rankings; Hong Kong Men's Team retained 6th out of 20 in Asia and was promoted to 28th from 30th out of 85 in the World. Countries in Europe and the Americas continued their baseball events in 2020 and 2021, resulting in dropped rankings for some other nations. Luckily, it did not impact the Hong Kong Men's Team.

Hong Kong Women's Team retained 4th out of 8 in Asia but dropped to 11th from 10th out of 20 in the World. Hong Kong Women's Team faces the challenge of countries that are newly developing Baseball Women's such as China, Guam, Mexico, Philippines and Puerto Rico.

According to the final standing in the 13th National Games 2017, Hong Kong Men's Team was qualified to participate in the 14th National Games Final on 1-10 September 2021 in Shaanxi, China; a four-year interval major competition that the Men's Team targeted in the year. Quarantine requirements set out by the local organizing committee, and the HKSAR Government for inbound travelers was a key factor that prevented many players from participating due the extended absence from work or school. But in the end, we were able to assemble a team of 16 players and 4 officials to participate in the National Games. Despite the short bench and player rotations, all

the players made an outstanding effort to compete at the highest level. Unfortunately, we did not qualify for the final round against professional teams including Guangdong, Shaanxi, Sichuan and Tianjin; However, we served Hong Kong proud with our fighting spirit and resilience, which won the hearts of many, myself included. A heartfelt appreciation to the players and coaching team for your sacrifices and overcoming the challenges to participate in the games.

Delegation list of Hong Kong Men's Team

- Team Leader: Dave HO
- Head Coach: AU Hok Leung
- Coach: AU Wing Leung
- Pitching Coach: Cola YEH
- Players:
 - CHAN Cheuk Kiu
 - CHAN Chun Lai Fergus
 - CHAN Sze Yue
 - CHENG Hoi Ting
 - FONG Man Hay
 - KWOK Ching Connor
 - LAM Lai Him
 - LAM Wing Hei
 - MOK Chun Lam
 - MOK Chun Pui
 - MOK Wing Tung
 - NG Yan Ching Joshua
 - TAM Ho Ki Bryan
 - TSUI Chak Pui
 - WONG Sze Chun
 - WONG Yui Fung

An extended thanks to the Shenzhen government and various departments for their assistance during the Men's Team quarantine period as well as the subsequent training arrangements that allowed us to

have a few formal training sessions before the competitions. It was vital to the coaches and for the players to regain competitive form before the high intensity competitions. Thank you again to all the parties involved.

We would also like to express our appreciation to the Baseball Competition Commission of the 14th National Games (十四運會棒球賽事競委會), who also arranged a Farewell and Cultural Exchange event for the Hong Kong Men's Team together with the 14th National Games Local Organizing Committee head and officials, including a meeting with President Chen Xu of Chinese Baseball Association. Heartfelt thank you for the support during the games.

IV. Local International Events

In the reporting year, the Association cancelled the plan to host local international events due to COVID-19 issues and travel restrictions related to the pandemic, including Hong Kong International Baseball Open for men, "Phoenix Cup" Hong Kong International Women's Baseball Tournament and Hong Kong International U12 Baseball Championship.

As the pandemic and its preventive measures continue to improve, we look forward to hosting tournaments and meeting the overseas teams soon in Hong Kong.

V. Local Leagues

After reforming the Hong Kong Baseball Open League (HKOL), the number of teams in one division was limited to 10; no players were allowed to register in more than one division in the same season. 39 teams were divided into four divisions, the number of games reduced from nearly 300 to 85.

The Association continue to organize baseball leagues for youths under self-sustainable competition scheme, Hong Kong

Youth League (HKYL), to strengthen and connect sport development.

Due to the group gathering restrictions, both HKOL and HKYL cancelled half of the games.

With support from the Leisure and Cultural Services Department (LCSD), the Association organized two fast-paced and safe sport games, Hong Kong Baseball5 Competition and Hong Kong Baseball SIX Competition; both games can be played on hard grounds (indoors or outdoors), with each game span around 30 minutes.

Baseball5 is a new discipline in the next Youth Olympic Games, that the Association has been making a conscious effort to further promote and develop amongst community and schools.

League	Division	Teams	Players
HKOL	Men B	10	155
HKOL	Men C	10	173
HKOL	Women	9	142
HKOL	Mixed	10	163
HKYL	U11	4	69
HKYL	U12	7	92
HKYL	U16	8	97
Baseball5	Youth Mixed	3	23
Baseball5	Open Mixed	6	46
Baseball SIX	Youth Mixed	7	64
Baseball SIX	Open Mixed	4	36
Total:		78	1060

VI. Squad Training Programmes

Squad Training

To improve the physical fitness and skills level, the Association organized whole year training programmes for men, women, youths and feeder system.

Five-Year Development Programme for Team Sports

The Home Affairs Bureau (HAB) rolled out the "Five-year Development Programme for Team Sports" (the TS Programme) in 2018, which covers eight team sports, including baseball (Men's Team) to prepare for the Asian Games and major events in the funding period. Apart from the training grant support, players with no less than 80% attendance could be granted Athlete Grants of HK\$4,000 a month. There are 28 selected players attending the training regularly.

The Team is preparing for the 19th Asian Games to be held in September 2022 in Hangzhou, China.

VII. Development Programmes

District Promotion Programmes

The Development Programme was structured in three stages. In the reporting year, two stages were cancelled while one stage partially held due to venue closures under the group gathering restrictions. The Association organized 18 training courses with 571 participants enrolled in the promotional training programme.

Division	Courses	Participants
Kids & Parents	3	79
Children	4	89
Youth & Adult	9	356
Baseball5 & Baseball SIX	2	47
Total	18	571

School Sports Programmes

With most of the school classes changed to distance learning in the past academic year, all the planned School Sports Programmes were fully cancelled.

Community Sports Club Programmes

At the end of the reported period, there were 20 HKBA affiliated clubs registered under LCSD Community Sports Club Projects. The clubs planned to organize 58 activities in total; some of the activities were fully/partially cancelled due to the impact of COVID-19.

VIII. Official Training Programmes

For the reporting period, 133 registered coaches provided their services in the training classes with players in local baseball activities and school teams at different levels. In addition, 39 umpires and 27 scorers provided their professional services in local competitions. The umpire and scorer registration rate dropped by 15% and 29% respectively due to the shortened baseball season.

The Association organized an elementary training course for umpires to expand the official pool; and continuous professional training to enhance their skills.

IX. Supporting Events

Jockey Club Community Sustainability Fund – Baseball5 School Promotion Programme

The Hong Kong Jockey Club Charities Trust had set up a "Community Sustainability Fund" (the Fund) to provide time-limited funding for eligible organisations to carry out service programmes to support the community with positive energy, demonstrate the resilience and recover together with different sectors in this challenging period.

The Association provided Baseball5 School Promotion Programme with the Fund to local schools, nearly 6,500 students were benefited.

Olympic Fun Day

To cheer for the Hong Kong Team for participating in the Tokyo Olympics, the Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China (SF&OC) invited the Association as one of the exhibitors in the Olympic Fun Day to provide sports trials at West Kowloon Cultural District. The 3-day event attracted more than 5,000 public to enjoy game booths and live broadcasting by local artists and athletes.

X. Membership and Affiliated Clubs

As of 31 March 2021, there were 530 Full Members, 64 Associate Members, 357 Student Members, and 28 Affiliated Club Members.

XI. Administration and Publication

The Association holds monthly executive directors' meetings, quarterly directors' meetings and monthly staff meetings to ensure the smooth progress of activities and monitoring of the administrative system. Respective executive committee meetings have also been held on a necessity basis, to attend the meeting physically or using a conference call or video call.

To promote Continuing Professional Development (CPD) for directors to strengthen board competence in responsibilities of corporate governance. In March and April 2021, the Association organised director CPD whereby directors completed a Board Training Programme conducted by The Hong Kong Institute of Directors (HKIoD). The Board Training Programme was subvented by the LCSD under the Outreaching Corporate Governance Programme. Our selected topics included PR Crisis Communication and Best

Practices and Cyber Security & Technology Crime Prevention.

The Association held another two sessions in August 2021, Deep Dive Understanding of Articles of Association (AoA) and its impact to NSA; and Value Creation by Directors.

The administrative staff were encouraged to attend the above training sessions to build their awareness of the importance of good corporate governance practices.

The Association has been publishing our self-funded biannual publication "RUN". Digital copy is available on our website. Meanwhile, a new post of digital officer responsible for digital marketing helped boost audience engagement on various social networking platforms.

XII. Exploring Potential Lands for Constructing a Baseball Field

Last July, the Association applied for usage of a water service reservoir rooftop to develop as a baseball training ground and competition venue for the youths. The application is in progress, and we look forward to receiving approval soon.

XIII. Growing Together Baseball Sport Education Fund

The Association was appointed by the Growing Together Baseball Sport Education Fund (the Fund) to handling the Fund application.

The Fund aims to provide financial assistance for technical officials training, administrative staff further education, and women's baseball development. The Fund Committee comprises of the Association's Honorary Life Presidents, Counselor, President, Chairman, and Secretary-General.

XIV. Appreciations

On behalf of the Board of Directors, I would like to take this opportunity to thank our in-kind sponsors namely, Telford International Company Limited and Germagic, and all Honorary Presidents for their financial support and the guidance from Honorary Life Presidents, the advisory members over the years; we are also grateful to the Home Affairs Bureau, Leisure and Cultural Services Department for their subvention and continuous support; and thankful to Environmental Protection Department, Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China, Hong Kong Sports Institute and the relevant District Councils for their advice and support too.

Last but not least, I wish to thank all directors, committee members, and volunteers for their continuous support, and office staff of the Association for their dedication and commitment to work.

Dave HO

Chairman

The Hong Kong Baseball Association Limited
October 2021

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED _____ 1

REPORT OF THE DIRECTORS

The directors of The Hong Kong Baseball Association Limited (hereinafter referred to as "the Association") present their report together with the audited financial statements of the Association for the year ended 31 March 2021.

Principal activities

The Association is a company limited by guarantee. The principal activities of the Association are to promote and develop baseball sports in Hong Kong. There was no significant change in these activities during the year.

Results

The results of the Association for the year ended 31 March 2021 are set out in the statement of profit or loss and other comprehensive income on page 7.

The state of affairs of the Association as at 31 March 2021 is set out in the statement of financial position on page 8.

The cash flows of the Association for the year ended 31 March 2021 are set out in the statement of cash flows on page 10.

Business review

The Association has satisfied the exemption criteria set out in Section 388(3)(a) of the Hong Kong Companies Ordinance. Therefore, the directors of the Association are not required to prepare the report for the business review in accordance with the Hong Kong Companies Ordinance (Cap. 622).

General fund

Details of the movements in general fund of the Association during the year ended 31 March 2021 are set out in the statement of changes in funds on page 9.

Equipment and right-of-use assets

Details of the movements in equipment and right-of-use assets of the Association during the year are set out in Notes 11 and 12 to the financial statements.

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED _____ 2

REPORT OF DIRECTORS (CONTINUED)

Directors

The directors of the Association during the year and up to the date of this report were:

Au Hok Leung	
Au Wing Leung	
Chan Sze Leung	(Retired on 23 October 2020)
Chan Tsz Yeung	
Cheung On Kiu	(Retired on 23 October 2020)
Chiu Chi Kam, Kenneth	(Appointed on 23 October 2020)
Chong Ki Ming	(Appointed on 23 October 2020)
Dave Ho	
Fan Chun Wah, Andrew	
Lam Ho Yi	
Lau Tsz Chin	(Appointed on 23 October 2020)
Leung Ka Ho	
Leung Tak Kwong	
Leung Wai Hung	(Appointed on 23 October 2020)
Li Wing Kuen, Philip	(Retired on 23 October 2020)
Lui Chun Pong	
Man Chin Wing	(Appointed on 23 October 2020)
Ng Kwong Yuen	
Pun Wo Sau	(Retired on 23 October 2020)
Wong Ki, Jonathan	
Yip Chun To, Adrian	(Appointed on 23 October 2020)

In accordance with Article 30 of the Articles of Association, the directors shall resign and are eligible for reappointment at the annual general meeting upon expiry of two consecutive terms.

Directors' material interests in transactions, arrangements and contracts that are significant in relation to the Association's business

No transactions, arrangements and contracts of significance business to which the Association, was a party and in which the directors of the Association had a material interest, whether directly or indirectly, subsisted at the end of the year or at any time during the year.

Directors' interests, underlying shares and debentures of the Association or any specified undertaking of the Association

At no time during the year was the Association a party to any arrangement to enable the directors of the Association to hold any interests in the shares or debentures of, the Association or its specified undertakings.

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED _____ 3

REPORT OF DIRECTORS (CONTINUED)

Management contracts

No contracts concerning the management and administration of the whole or any substantial part of the business of the Association were entered into or existed during the year.

Auditor

The financial statements of the Association for the year ended 31 March 2021 have been audited by HLB who shall retire and, being eligible, offer themselves for re-appointment as the auditors of the Association at the forthcoming annual general meeting.

On behalf of the board of directors



.....
Dave Ho
Chairman

Hong Kong, 28 October 2021
.....



國衛會計師事務所有限公司
HODGSON IMPEY CHENG LIMITED



INDEPENDENT AUDITORS' REPORT

TO THE MEMBERS OF

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED

(Incorporated in Hong Kong with limited liability by guarantee)

4

Opinion

We have audited the financial statements of The Hong Kong Baseball Association Limited ("the Association") set out on pages 7 to 39, which comprise the statement of financial position as at 31 March 2021, and the statement of profit or loss and other comprehensive income, the statement of changes in funds and the statement of cash flows for the year then ended, and notes to the financial statements, including a summary of significant accounting policies.

In our opinion, the financial statements give a true and fair view of the financial position of the Association as at 31 March 2021, and of its financial performance and its cash flows for the year then ended in accordance with Hong Kong Financial Reporting Standards ("HKFRSs") issued by the Hong Kong Institute of Certified Public Accountants ("HKICPA") and have been properly prepared in compliance with the Hong Kong Companies Ordinance.

Basis for Opinion

We conducted our audit in accordance with Hong Kong Standards on Auditing ("HKSAs") issued by the HKICPA. Our responsibilities under those standards are further described in the *Auditors' Responsibilities for the Audit of the Financial Statements* section of our report. We are independent of the Association in accordance with the HKICPA's *Code of Ethics for Professional Accountants* ("the Code"), and we have fulfilled our other ethical responsibilities in accordance with the Code. We believe that the audit evidence we have obtained is sufficient and appropriate to provide a basis for our opinion.

Other Information

The directors are responsible for the other information. The other information comprises the information included in the report of directors, but does not include the financial statements and our auditors' report thereon (the "Other Information").

Our opinion on the financial statements does not cover the Other Information and we do not express any form of assurance conclusion thereon.

In connection with our audit of the financial statements, our responsibility is to read the Other Information and, in doing so, consider whether the Other Information is materially inconsistent with the financial statements or our knowledge obtained in the audit or otherwise appears to be materially misstated. If, based on the work we have performed, we conclude that there is a material misstatement of this other information, we are required to report that fact. We have nothing to report in this regard.

hic.com.hk

31/F, Gloucester Tower, The Landmark, 11 Pedder Street, Central, Hong Kong SAR

香港中環畢打街11號置地廣場告羅士打大廈31字樓

TEL: +(852) 2810 8333 FAX: +(852) 2810 1948 EMAIL: hic@hic.com.hk

電話: +(852) 2810 8333 傳真: +(852) 2810 1948 電子郵件: hic@hic.com.hk

A member of HLB International, the global advisory and accounting network

本所為HLB國際成員之一 HLB國際為全球會計師事務所及商業顧問網絡



**INDEPENDENT AUDITORS' REPORT
TO THE MEMBERS OF
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED (CONTINUED)** _____ 5
(Incorporated in Hong Kong with limited liability by guarantee)

Responsibilities of Directors and Those Charged with Governance for the Financial Statements

The directors are responsible for the preparation of the financial statements that give a true and fair view in accordance with HKFRSs issued by the HKICPA and the Hong Kong Companies Ordinance, and for such internal control as the directors determine is necessary to enable the preparation of financial statements that are free from material misstatement, whether due to fraud or error.

In preparing the financial statements, the directors are responsible for assessing the Association's ability to continue as a going concern, disclosing, as applicable, matters related to going concern and using the going concern basis of accounting unless the directors either intend to liquidate the Association or to cease operations, or have no realistic alternative but to do so.

Those charged with governance are responsible for overseeing the Association's financial reporting process.

Auditors' Responsibilities for the Audit of the Financial Statements

Our objectives are to obtain reasonable assurance about whether the financial statements as a whole are free from material misstatement, whether due to fraud or error, and to issue an auditors' report that includes our opinion. Reasonable assurance is a high level of assurance, but is not a guarantee that an audit conducted in accordance with HKSAAs will always detect a material misstatement when it exists. Misstatements can arise from fraud or error and are considered material if, individually or in the aggregate, they could reasonably be expected to influence the economic decisions of users taken on the basis of these financial statements.

As part of an audit in accordance with HKSAAs, we exercise professional judgment and maintain professional skepticism throughout the audit. We also:

- Identify and assess the risks of material misstatement of the financial statements, whether due to fraud or error, design and perform audit procedures responsive to those risks, and obtain audit evidence that is sufficient and appropriate to provide a basis for our opinion. The risk of not detecting a material misstatement resulting from fraud is higher than for one resulting from error, as fraud may involve collusion, forgery, intentional omissions, misrepresentations, or the override of internal control.
- Obtain an understanding of internal control relevant to the audit in order to design audit procedures that are appropriate in the circumstances, but not for the purpose of expressing an opinion on the effectiveness of the Association's internal control.

hic.com.hk

31/F, Gloucester Tower, The Landmark, 11 Pedder Street, Central, Hong Kong SAR
香港中環畢打街11號置地廣場告羅士打大廈31字樓
TEL: +(852) 2810 8333 FAX: +(852) 2810 1948 EMAIL: hic@hic.com.hk
電話: +(852) 2810 8333 傳真: +(852) 2810 1948 電子郵件: hic@hic.com.hk

A member of HLB International, the global advisory and accounting network
本所為HLB國際成員之一 HLB國際為全球會計師事務所及商業顧問網絡



**INDEPENDENT AUDITORS' REPORT
TO THE MEMBERS OF
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED (CONTINUED)** _____ 6
(Incorporated in Hong Kong with limited liability by guarantee)

Auditors' Responsibilities for the Audit of the Financial Statements (continued)

- Evaluate the appropriateness of accounting policies used and the reasonableness of accounting estimates and related disclosures made by the directors.
- Conclude on the appropriateness of the directors' use of the going concern basis of accounting and, based on the audit evidence obtained, whether a material uncertainty exists related to events or conditions that may cast significant doubt on the Association's ability to continue as a going concern. If we conclude that a material uncertainty exists, we are required to draw attention in our auditors' report to the related disclosures in the financial statements or, if such disclosures are inadequate, to modify our opinion. Our conclusions are based on the audit evidence obtained up to the date of our auditors' report. However, future events or conditions may cause the Association to cease to continue as a going concern.
- Evaluate the overall presentation, structure and content of the financial statements, including the disclosures, and whether the financial statements represent the underlying transactions and events in a manner that achieves fair presentation.

We communicate with those charged with governance regarding, among other matters, the planned scope and timing of the audit and significant audit findings, including any significant deficiencies in internal control that we identify during our audit.

HLB Hodgson Impey Cheng Limited

Certified Public Accountants

Shek Lui
Practicing Certificate Number: P05895

Hong Kong, 28 October 2021

hic.com.hk

31/F, Gloucester Tower, The Landmark, 11 Pedder Street, Central, Hong Kong SAR
香港中環畢打街11號置地廣場告羅士打大廈31字樓
TEL: +(852) 2810 8333 FAX: +(852) 2810 1948 EMAIL: hic@hic.com.hk
電話: +(852) 2810 8333 傳真: +(852) 2810 1948 電子郵件: hic@hic.com.hk

A member of HLB International, the global advisory and accounting network
本所為HLB國際成員之一 HLB國際為全球會計師事務所及商業顧問網絡

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED _____ 7

STATEMENT OF PROFIT OR LOSS AND OTHER COMPREHENSIVE INCOME

For the year ended 31 March 2021 (in HK Dollars)	Notes	2021	2020
Revenue	6	9,120,222	12,738,693
Other revenue	7	178,046	508,015
Training, championship and tournaments expenses		(4,193,930)	(9,915,621)
General expenses		(5,109,548)	(2,967,799)
Finance costs	8	(3,326)	(2,308)
(Deficit)/surplus before taxation	9	(8,536)	360,980
Taxation	10	-	-
(Deficit)/surplus for the year and total comprehensive income for the year		(8,536)	360,980

The accompanying notes form an integral part of these financial statements.

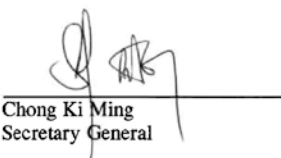
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED _____ 8

STATEMENT OF FINANCIAL POSITION

As at 31 March 2021 (in HK Dollars)	Notes	2021	2020
Non-current assets			
Equipment	11	39,246	-
Right-of-use assets	12	66,820	181,368
		106,066	181,368
Current assets			
Account receivables	13	56,225	2,071,208
Deposits and prepayments	14	289,221	605,313
Fixed deposits	15	-	1,354,670
Bank balances and cash	15	10,502,206	4,874,152
		10,847,652	8,905,343
Current liabilities			
Account payables		9,107,967	6,629,024
Deposits received and accruals		159,955	270,179
Receipts in advance		576,028	954,930
Lease liability	12	68,130	114,274
		9,912,080	7,968,407
Net current assets		935,572	936,936
Total assets less current liabilities		1,041,638	1,118,304
Non-current liability			
Lease liability	12	-	68,130
Net assets		1,041,638	1,050,174
General fund		1,041,638	1,050,174

The financial statements were approved and authorised for issue by the board of directors on 28 October 2021.


Dave Ho
Chairman


Chong Ki Ming
Secretary General

The accompanying notes form an integral part of these financial statements.

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED 9

STATEMENT OF CHANGES IN FUNDS

For the year ended 31 March 2021 (in HK Dollars)

	General fund
As at 1 April 2019	689,194
Surplus for the year	<u>360,980</u>
As at 31 March 2020 and 1 April 2020	1,050,174
Deficit for the year	<u>(8,536)</u>
As at 31 March 2021	<u>1,041,638</u>

The accompanying notes form an integral part of these financial statements.

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED 10

STATEMENT OF CASH FLOWS

For the year ended 31 March 2021 (in HK Dollars) **Notes** **2021** **2020**

Cash flows from operating activities			
(Deficit)/surplus before taxation		(8,536)	360,980
Adjustments for:			
Depreciation of equipment	9,11	9,812	-
Depreciation of right-of-use assets	9,12	114,548	47,728
Interest on lease liability	8,9	3,326	2,308
Bank interest income		<u>(6,187)</u>	<u>(18,850)</u>
Operating surplus before changes in working capital		112,963	392,165
Decrease/(increase) in account receivables		2,014,983	(1,116,453)
Decrease/(increase) in deposits and prepayments		316,092	(442,545)
(Decrease)/increase in receipts in advance		(378,902)	364,408
Increase in account payables		2,478,943	609,009
(Increase)/decrease in deposits received and accruals		<u>(110,224)</u>	<u>193,099</u>
Net cash generated from/(used in) operating activities		4,433,855	(316)
Cash flows from investing activities			
Bank interest received		6,187	18,850
Purchases of equipment		<u>(49,058)</u>	<u>-</u>
Net cash (used in)/generated from investing activities		(42,871)	18,850
Cash flows from financing activities			
Capital element of lease rentals paid	17	(114,274)	(46,692)
Interest element of lease rentals paid	17	<u>(3,326)</u>	<u>(2,308)</u>
Net cash used in financing activities		(117,600)	(49,000)
Net increase/(decrease) in cash and cash equivalents		4,273,384	(30,466)
Cash and cash equivalents at the beginning of the year		6,228,822	6,259,288
Cash and cash equivalents at the end of the year		10,502,206	6,228,822
Analysis of cash and cash equivalents			
Bank balance and cash		10,502,206	4,874,152
Fixed deposits		<u>-</u>	<u>1,354,670</u>
		10,502,206	6,228,822

The accompanying notes form an integral part of these financial statements.

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED _____ 38

NOTES TO THE FINANCIAL STATEMENTS (CONTINUED)

For the year ended 31 March 2021 (in HK Dollars)

16. MATERIAL RELATED PARTY TRANSACTIONS

The Association had no compensation for key management personnel comprising the directors of the Association during the year (2020: Nil).

Save as disclosed elsewhere in the financial statements, the Association entered into the following transactions with related parties during the year:

Name of related parties	Nature of the related parties	Nature of transactions	2021	2020
Au Hok Leung	Director	Coach allowance	388,077	266,158
Au Wing Leung	Director	Coach allowance	350,541	243,530
Chan Sze Leung	Director	Official allowance	-	1,125
Chan Tsz Yeung	Director	Coach allowance	3,852	-
Cheung On Kiu	Director	Coach allowance	210,938	216,544
Chiu Chi Kam, Kenneth	Director	Athletes allowance	4,000	-
		Coach allowance	53,761	-
Lau Tsz Chin	Director	Coach allowance	20,750	-
Leung Ka Ho	Director	Athletes allowance	52,000	32,000
		Coach allowance	32,983	10,518
Leung Tak Kwong	Director	Coach allowance	44,164	25,776
		Official allowance	-	370
Leung Wai Hung	Director	Official allowance	3,954	-
Ng Kwong Yuen	Director	Official allowance	3,600	7,225
Pun Wo Sau	Director	Athletes allowance	24,000	28,000
Wong Ki, Jonathan	Director	Official allowance	24,526	18,227

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED _____ 40

DETAILED STATEMENT OF PROFIT OR LOSS

(For management use only)

For the year ended 31 March 2021 (in HK Dollars)	2021	2020
Revenue		
Membership fees	385,286	336,150
Training and events fees	178,471	989,548
Subsidies and donations received for the year	8,556,465	11,412,995
	9,120,222	12,738,693
Other revenue		
Management services fees	-	39,854
Sale of baseball related products and sundry income	147,357	79,964
Income from activities	24,502	369,347
Interest income on rental deposit	-	847
Bank interest	6,187	18,850
	178,046	508,862
Training, championship and tournaments expenses	(4,193,930)	(9,915,621)
General expenses		
Auditors' remuneration	(49,500)	(49,500)
Business registration fee	(250)	(250)
Depreciation of equipment	(9,812)	-
Depreciation of right-of-use assets	(114,548)	(47,728)
Directors' remuneration	-	-
Donation	(500)	-
Insurance	(87,664)	(159,392)
Legal and professional fee	(174,849)	-
Membership subscription	-	(6,346)
Mandatory provident fund contributions	(93,602)	(91,338)
Office and storage rental	(72,367)	(114,931)
Office furniture and equipment	(8,185)	(27,927)
Payment in relation to one-off grant from anti-epidemic fund	(1,552,126)	-
Printing, stationery and postage	(122,882)	(179,579)
Public relation	(5,615)	(18,340)
Repairs and maintenances	(11,763)	(21,526)
Salaries and other allowances	(2,169,049)	(2,132,189)
SF&OC anti-epidemic support	(50,185)	-
Staff welfare	(9,963)	(11,081)
Sundry expenses	(451,810)	(64,396)
Telephone and fax	(124,823)	(39,968)
Transportation and travelling	(55)	(3,308)
	(5,109,548)	(2,967,799)

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED 41

DETAILED STATEMENT OF PROFIT OR LOSS
(For management use only)

For the year ended 31 March 2021 (in HK Dollars)	2021	2020
Finance costs		
Interest on lease liability	(3,326)	(2,308)
(Deficit)/surplus before taxation	(8,536)	360,980
Taxation	-	-
(Deficit)/surplus for the year	(8,536)	360,980

2021年 周年會員大會

香港棒球總會「2021年周年會員大會」已於2021年11月19日完滿舉行，何迪夫主席就本年度所舉辦及參與的活動進行匯報，包括本地聯賽的安排、精英培訓計劃、技術人員的培訓及棒球社區推廣等事宜。另外，香港棒球總會鼓勵董事及職員們持續進修，希望透過參與香港董事學會所舉辦之網上課程，讓各位對各方面的知識有更深入的了解。再者，通過每月舉行董事局及職員會議，以確保各項棒球事務順利進行。最後，何主席也對未來的發展定立目標，希望棒球運動可以在香港發展得更好！同時，感謝李永權永遠名譽會長到場分享寶貴的意見。





中国 陕西 2021
SHAANXI CHINA

中华人民共和国第十四届运动会

THE 14TH GAMES OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA

棒球比赛

承办单

比赛地

月12日



中国 陕西 2021
SHAANXI CHINA

第十四屆

全國運動會

全國運動會作為中國國內規格水平最高以及規模最大的跨省運動會，往來都是全國盛事。每屆都有不同的運動健兒透過全運會的平台進行刺激的較量，而棒球項目更是由第一屆全運會開辦以來就存在的傳統項目，香港棒球代表隊從最近幾年開始參與這項全國盛事，與各省代表進行友好的切磋，透過與各省精英的比賽中，不斷增值自身能力。



中華人民共和國全國運動會 香港棒球代表隊授旗儀式

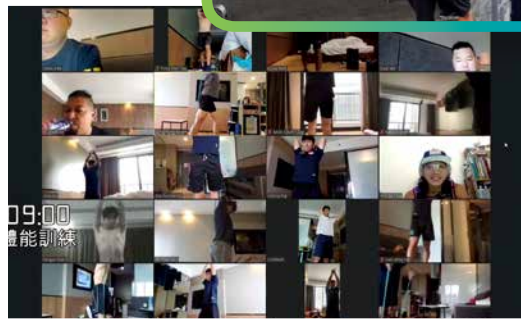
National Games of the People's Republic of China
Hong Kong Baseball Team Flag Presentation



香港棒球代表隊有幸參加本次第十四屆全國運動會，與一眾精英隊伍在棒球場上進行賽事。為表示對這次大賽的重視，香港棒球總會特意於8月8日假晒草灣棒球場上為港隊舉行授旗禮，並十分榮幸地邀請到港協暨奧委會副會長霍啓剛先生擔任授旗禮主禮嘉賓。儀式期間，主席何迪夫先生對各球員進行勉勵，感謝各教練以及球員們在這艱辛的時期仍然願意代表香港參加全運會的賽事。霍啓剛先生在這次授旗禮謹向代表香港出戰的選手們送上真摯的鼓勵，並祝願大家盡興而歸。



為配合防疫措施，香港棒球代表隊於8月11日提早離開香港，並前往作為中轉站的深圳進行隔離。有賴深圳市政府與多個部門的協助，代表隊的通關速度迅速，球員很快便成功入住深圳酒店，展開漫長的防疫隔離生活。在這段隔離期間，港隊不僅要調整自身的心態，更要為全運會棒球比賽時刻保持最佳的身心狀態。隊員們每日在酒店裡都需要進行不同強度的訓練。分別在早上、中午以及晚上進行肌力與體能、技術、拉伸以及運動心理學的訓練，以準備全運會棒球比賽。雖然無法進行面對面的訓練，但港隊絕不鬆懈，努力備戰比賽，力爭最好表現。



而香港棒球總會更爭取到在健康管理期間，讓港隊球員們可以到深圳市南山區中山棒球場進行正式的訓練。深圳中山公園棒球場是深圳區域內唯一擁有職業賽事級夜場燈光的棒球場。為保障運動員健康，營運團隊高度重視場館人員培訓與衛生消毒佈置，棒球場不僅設置了球員入場專屬檢測通道、休息更衣區，還提供衛生消毒物資，也每日對運動員活動區域進行多次消毒。同時，場館也貼心地為球隊準備了飲用水、能量飲料、能量食品等補給。而為了讓香港棒球隊更有效地備戰集訓，棒球場特別為球隊進行訓練封場排班與場地維護工作，確保球員們在專業級棒球場更快進入競技狀態。透過中國南方航空的協助，整裝待發的球員們轉眼便到達第十四屆全國運動會舉辦地四川。



在大會的安排下入住運動員村，村內設備完善，讓球員可以專注地準備賽事，而且休賽期間更可以到球場上進行練習，讓球員把握時間適應場地。雖然這批年輕的香港棒球代表隊對上國內的職業隊伍時，明顯感覺到與對方實力上的差距，但是港隊並沒有因此而氣餒，而是全力以赴，逆流而上！在前兩場比賽中，港隊迎戰天津隊和廣東隊，年輕球員們面對著從未遇過的專業水平和困難，雖拼盡全力，發揮正常水平，卻也遺憾惜敗。但在比賽結束後，香港隊總結經驗，並在第三場對戰四川隊時，成功取得在本屆全運會的第一分，雖最後惜敗四川隊，但港隊卻在本次全運會上獲得階段性的進步。在最後一場比賽中，香港隊迎戰東道主陝西隊，在比分一直落後的情況下，香港隊「加油」聲不斷，球員們相互鼓勵，最終取得一分為本次的比賽畫上完美句號。本次港隊參加比賽主要是為了累積經驗，體驗學習其他強隊的比賽模式，取長補短，未來繼續努力！在本次賽事中，這批年輕的香港球員們發揮出了最好水平，在面對來自中國各地職業強隊時也並沒有怯場退縮，即使在比分落後的情況下，也永不放棄，相互鼓勵，越戰越勇。他們積極面對每一場比賽，充分表現出了運動員堅持不懈的精神！

在即將離別之際，十四全運棒球賽事競委會特為香港隊舉辦一個小型的送別交流會。在交流會上，香港球員及教練們與競委會領導、賽事工作人員及志願者作出親切的交流，獲益良多。作為東道主，鄧邑區人民政府區長李化先生表示，歡迎香港隊再來鄧邑比賽和遊覽，感受中華文化魅力，希望能以棒球為橋樑，進一步加強中港兩地青年體育和文化交流，並贈予香港隊以慶祝十四運為主題的文化特產「戶縣農民畫」，令一眾香港球員讚嘆不已。中國棒球協會主席陳旭表示，下屆全運會將在粵港澳大灣區舉辦，期待香港隊在主場取得參賽和辦賽雙豐收。香港棒球隊也向競委會贈送了棒球帽以作留念，並與在場的競委會工作人員紛紛合影留念。競委會歡送香港棒球隊離開棒球場，預祝球隊一路平安。



回港前夕，香港棒球代表隊在深圳市南山區中山棒球場參加了由多個深圳市政府團體所舉辦的「2021 深港青年棒球交流賽」，與深圳南山青年代表隊和首屆 KBSL 佳兆業棒球夏季聯賽冠軍「深圳 Gunners 棒球隊」，展開了兩場精彩的棒球交流賽。大會期望透過是次活動提高兩地棒球運動的普及度，促進粵港澳青年交流，加強深港體育事業共同發展。

這批年輕的香港棒球代表隊在整趟過程中一直備受關注，多個中港媒體也有報導，包括央視新聞、新浪網、第一新聞、廣東新聞、騰訊新聞、體路、香港電台、無線新聞、有線電視、Yahoo 體育、星島日報、LINE TODAY、頭條新聞、商報等等。

棒球這項運動在香港屬於冷門運動，但是港隊有夢想的球員們卻依然熱愛棒球，為香港棒球的發展出一分力。雖然在本屆的全國運動中的成績未如理想，但是已經是香港棒球的一大步，相信港隊在這次比賽中收穫滿滿，累積經驗，為下一屆粵港澳大灣區舉辦的全運會中做足準備，期待取得更好成績。



五人棒球齊齊玩同樂日 @SummerFest



香港棒球總會於 2021 年 7 月 10 日在香港中環海濱活動空間舉辦了「五人棒球齊齊玩同樂日」，讓市民在觀看「2021-22 年度香港五人制棒球賽」的同時，也能在遊戲攤位中近距離接觸棒球活動，感受棒球帶來的樂趣！



今年報名參加「香港五人制棒球賽」的隊伍相較去年有所增加，一共有 13 支隊伍角逐公開組及青少年組的冠軍殊榮。除了過往曾參與比賽的隊伍外，也有來自學校、棒球推廣班以及其他運動的新隊伍。

公開組比賽分為兩組進行，「純陽校友 A 隊」於公開 A 組首輪賽事中以全勝姿態進入決賽，第二名出線為 Baseball5™ 亞洲杯備戰球員所組成的「公開 A」。而另一邊公開 B 組的「133 青訓」潛力十足，雖然隊中絕大部份都是足球運動員，對五人棒球認識甚少，但憑藉優秀的運動能力以小組首名出線，躋身公開組決賽。同樣，首次參加的「HEROES 5」憑著豐富的棒球經驗，迅速適應 Baseball5™ 的比賽節奏，以小組第二名出線。

而在公開組四強賽事中，「HEROES 5」以大比分落差擊敗「公開 A」，成功取得公開組第三名。而「純陽校友 A 隊」與「133 青訓」於決賽中火藥味十足，兩隊互不相讓，最終「純陽校友 A 隊」以一分之差的優勢擊敗「133 青訓」，獲得比賽的最終勝利。



雖然公開組比賽精彩不斷，但青少年的賽事也是不容忽視。在第一輪賽事中，「純陽 B 隊」實力雄厚連勝四場，直接進入決賽。「HMTBC」雖然對 Baseball5™ 認識較少，但也以豐富的棒球經驗為球隊帶來優秀的成績進入決賽，與「純陽 B 隊」爭奪冠軍殊榮。而季軍戰由「純陽 A 隊」對「CUBS」，最終「純陽 A 隊」以絕對優勢贏得季軍。冠軍戰中「純陽 B 隊」則憑藉出色的表現輕鬆擊敗「HMTBC」，奪得青少年組冠軍寶座。

當日除了節奏緊湊的 Baseball5™ 比賽外，活動場地還設有多個棒球體驗攤位，放置各種不同難度的棒球遊戲挑戰，考驗大人與小朋友們的身手，完成所有挑戰後更可換取精美小禮品，希望參加者能透過遊戲體驗棒球的樂趣！

最後再次恭喜今年「純陽校友 A 隊」與「純陽 B 隊」以全勝姿態成功包攬兩組賽事的冠軍寶座！與此同時，感謝參與本次活動的所有隊伍以及支持我們的觀眾，我們將會舉辦更多其他的 Baseball5™ 活動，大家繼續關注我們喔！



公開組冠軍：純陽校友A隊



公開組亞軍：133青訓



公開組季軍：HEROES 5



青少年組冠軍：純陽B隊



青少年組亞軍：HMTBC



青少年組季軍：純陽A隊



2021-22 年度 香港六人棒球賽落下帷幕

又到了一年一度的「香港六人棒球賽」，本年度的賽事於 2021 年 9 月 12 日在荔枝角公園三期足球場舉行，其中包含了公開組及少年組，並且今年參賽隊伍比去年增加了不少，兩個組別一共 14 支隊伍參賽。



比賽在炎炎夏日中火熱進行，即使烈日當空也阻擋不了球員們對棒球的熱愛。各球隊在經過一系列激烈的比拼後，賽事來到了公開賽的半決賽中，「純陽校友 A 隊」迎戰「CB PRESENT」，雙方勢均力敵，互相擊出了數支全壘打，最終「純陽校友 A 隊」以 3 分的微小優勢成功獲得冠軍賽的入場門票，並將在決賽與大師兄「純陽校友 B 隊」進行對決，這是一支由男子棒球精英持續培訓計畫球員所組成的精英隊伍。他們不僅以全勝的姿態完成全日賽事，期間更擊出了多支「特大號全壘打」，實力不容小覷！在決賽中，雙方都發揮出超常水準，全力以赴，但大師兄「純陽校友 B 隊」還是略勝一籌，最終以 15:5 勝出，獲得本年度公開賽冠軍。而「純陽校友 A 隊」獲得亞軍，「CB PRESENT」則獲得季軍。

看完公開賽賽事之後，我們將鏡頭轉向少年組的比賽，同樣戰況激烈，過程更是峰迴路轉。在冠軍資格賽中，由曾經落入敗者復活賽的「PHOENIX」對上曾經擊敗他們的「ST ANDREWS A TEAM」，雙方互不相讓，勢必拿下冠軍賽的入場券。這次「PHOENIX」汲取了早前敗戰的教訓，及時調整戰術，最終以「復仇者」的姿態 11:5 成功勝出，進入冠軍賽。而到了決賽時刻，「PHOENIX」更是氣勢如虹，加油聲不斷，每一局都擊出清脆的全壘打，精湛的守備也擋下了「純陽小學」多次的進攻，最終「PHOENIX」以 15:7 奪得少年組冠軍，「純陽小學」獲得亞軍，「ST ANDREWS A TEAM」則獲得季軍。

隨著夕陽緩緩落下，本次「香港六人棒球賽」也落下帷幕，恭喜「純陽校友 B 隊」與「PHOENIX」分別獲得兩組賽事的冠軍！球員們在棒球場上盡情發揮、揮灑汗水、超越自我、享受比賽，為大家奉獻了一場又一場精彩絕倫的賽事。感謝各隊伍及裁判們的參與，以及到場支持比賽的朋友！



公開組冠軍：純陽校友B隊



公開組冠軍：純陽校友A隊



公開組季軍：CB PRESENT



少年組冠軍：PHOENIX



少年組亞軍：純陽小學



少年組季軍：ST ANDREWS A TEAM



奧運日 x U12 少年棒球發展隊練習賽



6月23日，是國際奧林匹克委員會成立誕生的紀念日，也是國際奧運日（Olympic Day）。中國香港體育協會暨奧林匹克委員會（港協暨奧委會）每年都會紀念及慶祝這項全球盛事。香港棒球總會為了響應港協暨奧委會慶祝本年度的國際奧運日，特意於2021年6月19日舉辦「奧運日 x U12 少年棒球發展隊練習賽」。

球員們當日都抱著認真的態度完成整個比賽，發揮出應有的水平，為大家上演了一場精彩及熱血的棒球比賽。本會希望透過是次比賽讓青少年學習和隊友之間的合作，並在合作中學習互信和尊重，宣揚奧林匹克精神及價值。



「香港隊加油」 GO Hong Kong Team 奧運同樂日

2020 東京奧運於 2021 年 7 月 23 日至 8 月 8 日舉行，香港奧林匹克之友宣布決定於奧運期間舉辦一系列活動，讓市民一同感受奧運氣氛，並為香港運動員打氣。

是次系列首個活動為「香港隊加油」Go Hong Kong Team 開幕典禮暨奧運同樂日，於 7 月 23 日至 25 日一連三日假西九文化區藝術公園舉辦，市民可以參與各式各樣的攤位遊戲、與運動員即場對話、欣賞歌手表演，也可以於直播區觀看東京奧運開幕禮及各項比賽情況，讓市民一同參與奧運，感受濃烈的奧運氛圍。

香港棒球總會也有參與這次活動，一連三日開設了棒球體驗攤位，完成所有挑戰的市民更可獲贈獎品乙份！體驗攤位分為打擊及投球兩大部份，每個區域都設有專業教練指導，期望每一位市民都可以更加了解棒球這項運動，以及享受棒球所帶來的樂趣。



U23 TEAM S.M.A.R.T. 女子棒球訓練營

「U23 TEAM S.M.A.R.T. 女子棒球訓練營」已於 8 月 27 至 29 日在保良局賽馬會大棠度假村順利舉行。訓練營的目的是在疫情期間鼓舞士氣，凝聚香港女子棒球的年輕新秀，建立優秀的梯隊。

在這次三日兩夜的訓練營中，球員們都很努力認真地完成每一個項目。大會一共安排了四節技術課和五節非技術課，當中包括教導運動科學、醫學和心理學等知識，希望對球員日後的棒球生涯中有所裨益。另外，球員們在訓練期間也有自由活動時間加深彼此間的認識，有助培養他們往後的合作默契。

香港棒球總會希望透過一系列的訓練，讓球員增進更多專業知識，以及訓練良好的心理質素，為未來的賽事做好準備。

梁穎芝

轉眼間，我們便完成了這個為期三日兩夜的訓練營。因為疫情的關係，我們都不能夠出國旅遊和集訓，因此十分懷念出國旅遊的日子，所以在這三天內，我和隊友們都在這個營地中玩得很開心，這次的旅程不但令我十分難忘，還讓我獲益良多。

首先，讓我學到最多東西的一個環節就是在第二天的團體活動，那個活動的內容是要我們一起合作去完成一些事情，我們幾經艱辛地去做那些任務，但幸好最後也能夠完成。我認為這是一個很好的活動去訓練我們的團結和合作精神，就像打棒球一樣。在比賽時，場上只有一個人努力的話，我們是沒有可能能夠贏得那場比賽，但如果我們全隊也是向着同一目標進發，我們才有機會獲勝，因此，我希望我們在以後訓練和比賽時也能夠向着同一個目標去練習，而且經過這次活動後，我們的感情也變得更加深厚。

其次，令我也很難忘的是攀岩活動，因為我開始時是十分害怕的，但是最後我也能順利地攀到上頂，我感到十分開心和有成就感，因為我克服了我的恐懼。

蘇詠然

諗返轉頭真係好耐都有去過宿營。經過三日兩夜同班有活力嘅年輕人相處，真係覺得自己 young 咗好多！嚟 camp 除咗話想把握每個練波機會，都好開心可以同平時冇乜見、冇乜講過嘅隊友玩埋一齊。「夜話」環節聽到大家嘅目標同埋心聲都令我對大家嘅理解深咗，亦都有啲嘢我諗如果唔係今次機會就唔會知、唔會認識到自己嘅隊友。

到練波方面，我都覺得自己同大家水平差好遠，但係終於喺比賽打到出去同順利 fly/ 傳 out 到人，仲好似出咗聲！嘗試配球嗰陣，投手投入手套，而 batter 真係打唔到個下，真係好有成就感！不過，都係有啲應該接到嘅接唔到，又 play 錯地方，T 座都打唔到，仍需努力。

攀岩啲咩都好好玩，啲肌肉終於有用武之地，總算對隊友有啲貢獻，下次希望可以喺打波方面有啲貢獻！

P.S. 成個營撞到三個好耐冇見嘅人，世界真細小 lol。

梁嘉淇

在這個三天兩夜的棒球訓練營中，我獲益匪淺。印象最深刻的，莫過於昨天的團隊遊戲。其中一個遊戲裏，導師讓我們背對背，在手不碰地的情況下，單依靠背後隊友的支撐一起站起來。我有玩過類似的遊戲，這個遊戲的技巧是要信任背後的隊友，敢於靠後借力，就能順利站起來。對於三個人、五個人一起玩，一起站起來，我挺有自信的。事實也是如此，遊戲順利進行，直到五個人也成功一起站起來後，導師竟然讓我們所有人一起玩這個遊戲，我是真沒嘗試過，而且我們的人數還是單數，沒有辦法一對一互相借力，更別說每個人的發力節奏難以統一。我們試了幾次，果真是失敗了。後來我們溝通商量，決定統一「1、2、3」的 3 一起發力向上，而且不要急著自己站起來，要以團隊為先，先支撐隊友。我們本打算一鼓作氣站起來，可是最後我們只是勉強強強站了起來，我看得出來大家都不是很滿意，只是礙於時間關係，遊戲要結束了。這是我們那天早上唯一一個沒有完成的遊戲，希望下次再接再厲，能一舉成功。

尤思明

自疫情持續以來，我們不能像以前一樣頻密地練習。比起以往，出外集訓和比賽更是難度倍增。我幸運地有這個機會來參加這次棒球訓練營，能與教練和一眾隊友們在大棠練習，增進球技，在此期間我嘗試了新的位置，學到了新的技巧，更和隊友們培養了彼此之間的默契。

這次的訓練裏令我印象最深刻的是模擬比賽中的一個情況，one out，一壘有人，隊友接住了球，傳給二壘，而身為一壘的我也已經準備好迎接球的到來。在我們的默契下，啪！的一聲，球被我穩穩接住了，形成雙殺。至此，那局結束。經歷了許多艱辛的練習，我們終於迎來了期盼已久的完美收官。

這三日雖然辛苦，但我收穫了很多。增進了球技之餘，還收穫了友誼。希望大家能有更多機會一起訓練，一起進步。

何灝藍

前年去完二青會比賽之後，我就一直諗緊幾時可以再同隊友一齊出國比賽，但可惜因為疫情嘅關係，我哋成隊都唔可以出國去比賽。

前幾個月，教練向我哋宣布可以喺八月尾去大棠訓練嘅時候，我即刻好開心！一開放報名嘅時候，我就好快咁報咗名。由七月等到八月，終於都入營喇！

一入營嘅時候，入口完全收唔到訊號，當初有少少擔心，而且亦都因為分房嘅事有啲緊張，一入到屋，聽到教練話可以自己分房，即刻就拉住班朋友一齊衝咗入第一間房，放低行李同執牀。過咗右幾耐就出發去練波，但因為落緊雨，訓練安排咗室內，我覺得第一日訓練入面最辛苦嘅係體能，做完之後成身都好痠。食完晚餐後，就返咗房沖涼同開始棒球心理課，大約一個鐘後，我哋就係自由活動。

第二日一早七點就要起身，去咗活動室度玩一啲遊戲，經過遊戲我哋可以學習團隊精神。完咗遊戲環節，我就準備去咗打波，但落大雨，所以訓練只能暫停，大家提早食午餐，去到大約七點四十分，我最期待嘅燒嘢食終於開始，大會準備咗每人一包食物，但我自己個一包就差唔多全部比我燒到黑晒，最終都係返入房度食零食同杯面。

到咗旅程嘅最後一日，我哋就去咗玩攀岩，個工作人員比咗個帶比我，一路帶一路望住自己嘅隊友一個一個咁爬上去最頂，我就越嚟越驚自己會失敗，但最後真係成功咗。雖然係呢個回合輸咗，但係棒球比賽入面同隊友一齊努力，最後反敗為勝。

今次嘅旅程都就完喇！希望之後可以再同隊友一齊去露營，一齊打比賽，今次嘅活動真係令我嘅暑假實咗好多。

洪樂怡

自從疫情開始後，我們不能外出練習，只能每星期到球場訓練一至兩天，甚至有一段時間不可到球場練習。現在疫情緩和，可以到球場練習，甚至可以到大棠進行三日兩夜的訓練營，對此我感到十分興奮。

經過這三日兩夜的訓練營後，我獲益良多。在第一天入營時，不幸地下雨，只好在室內練習打 bat。在第一天，我們練習了短打及打棒。晚上，我和隊友一起聊天，玩累了便休息。到了第二天上午，我們進行了團隊遊戲，當中包括包剪揀。我們下午進行了模擬比賽。在此，我在當中擔任了三壘。到了第三天，也是最後一天，我們再次進行模擬比賽。

在這三日兩夜的訓練營，我們進行了三日充實的訓練。我和我的隊友也變得更加熟悉大家。歡樂的時光過得特別快，三日兩夜的訓練營又結束了。

張婷惠

在這個三日兩夜的訓練營中，我獲益匪淺，特別是在第三日早上的活動。雖然大家經過接近兩日的訓練，都已經筋疲力盡，但大家都仍然精力充沛，用盡全力去應付每一場比賽，自己亦被隊友們的熱誠所打動。整體而言，大家都在這種氛圍中十分團結。

在第三日的早上，大家都早早來到體藝館，懷着期待的心情迎接訓練營的最後一日。來到體藝館，本以為能夠以玩耍的方式來體驗營地裏的設施，沒想到竟會影響接下來的比賽分數！當教練宣佈是這種賽果時，平時基本上不會攀石的我，頓時不知該如何是好。而且，教練已將我們分為兩隊，自己亦不想做隊中的「包袱」，唯有全力以赴。幸好的是，我也能幫助團隊拿下六分，隊友們也十分「爭氣」，一連串地拿下一分又一分。「快樂不知時日過」，到十點的時候，教練宣佈賽果。大家都心急如焚，迫切地想知道自己努力過後的成果。最終，我們隊以 28:26 取得這個環節的勝利，真的衷心感謝隊友們的貢獻，帶領我獲得團隊的勝利。

在肺炎肆虐的環境中，大家竟然能聚首一堂地完成這個三日兩夜的訓練營，簡直是奇蹟呢！隊友們也變得更有默契，

相信訓練營中的得着必能在日後的比賽中有所運用。總括而言，這個三日兩夜的訓練營中，我受益匪淺。

曾詠彤

自從 2019 年青會回港後，我們因疫情久未聚在一起，這次的訓練營不但讓我們球技進步，還促進了我們和隊友之間的感情。第一天晚上，我們大家坐在一起輕鬆地聊天，讓我們更加深入地認識對方，知道隊友當初接觸棒球的原因，教練亦問我們希望打什麼位置，第二天便已經安排妥當，使我們能夠更加投入訓練。第三天，教練為我們舉行了一場棒球比賽，還請了陳主任和我們一起打這場比賽。在這場比賽是我第一次在比賽中擔當二壘手的位置，讓我學會在一場比賽中如何在內野守備，防止失分。除了在球場上的得著，我還學會時間管理，明白充足的睡眠有多重要。雖然這幾天的天氣不太穩定，可是我認為整體上這個訓練營大有裨益。

陳樂嬌

在這個 3 日 2 夜訓練營中，我回想起我打棒球的起源和目標。我開始試我想打的位置——投手，因為我在小時候曾經打過投手後，就沒有再打了。因為我當時的控球非常差，時常將球擲走。但是我現在的控球變得比以前好，已經沒經常擲走個波。我的新目標是把彈地波接好，因為我一接彈地波眼和身體就會自動躲閃。在訓練中，有安排一些團體活動，令隊員與隊員之間更團結和友好；自主訓練，令我自律和增強球技；比賽，隊友互相鬥爭磨練比賽中的心理和生理的壓力。除了辛苦的訓練還剩餘一些時間去和隊友增進感情，在這個 3 日 2 夜我過得非常充實。在比賽上，我做過一場投手，雖然不停被人打出來，但我覺得控球已經很好。我相信就算有疫情，都不能阻止我進步去做投手。

林悅

繼兩年前二青會比賽之後，呢次又一次同成班女仔一齊再出去打波，雖然唔係去日本、台灣集訓，但係都開心有個機會再出去第二度訓練。

記得第一晚訓練完之後，兩位教練都黎咗我地房全部一齊傾計，而當中卓教練問咗我地一條問題：點解你地會想繼續打棒球打落去，輪到我答個陣我答咗：因為我真係好想好想靠棒球成為我嘅職業，好想好想代表香港打一次女子世界杯，哪怕係一次都已經足夠。但當時答咗我一隻字「好」，亦都話會搵渠道幫我地，我起初以為佢講吓就算，但第二日佢地安排嘅自主訓練我真係認為能夠幫助到我。諗尾黃昏時間仲有比賽，雖然真係好叻，到返房就已經難着咗，但係都值得嘅。

去到第三日亦都係最後一日，玩左呢個攀石，雖然最尾都爬唔到上去最終點，但都叫做踏出咗第一步，我諗如果無隊友嘅鼓勵，我都仲坐喺個 bench 到等緊，完咗呢個活動之後我哋去咗球場分組比賽，雖然有天氣嘅阻滯，但最後都叫做完成咗。

多謝教練比咗一個好好嘅機會我地一齊出去打波，除咗球技進步左少少之外，仲令我哋之間友誼上升左，令我獲益良多。

蔡抒絃

可以參加到這個訓練營我十分開心，之前和隊友未必每個都很熟悉，但自從大家一起睡覺、一起練波、一起食飯，我發覺我們的距離已經沒有以前疏遠，反而慢慢拉近了。有時候我們會待在一起打機、食零食、玩撲克牌，大家的交流愈來愈多。有時說說笑，氣氛也不會太緊張，在場上互相提點、打氣，令大家更有動力，做得更好。訓練營當中，我們有機會嘗試不同的崗位，而我嘗試當捕手，我發現原來當捕手是一件不容易的事情，真是辛苦隊伍內的各位捕手。在這個訓練營中，我們都訂立了不同的目標，而我想將接地波的技術提升，因為自己驚波，所以我不敢將手套放在地上，因此波不時會從手套下滾走，但在這個訓練營中我開始慢慢克服恐懼，雖然有時還會漏波，但自己感覺也有點進步。我在這次的訓練營獲益良多。

2021-22 年度 全港棒球公開賽



本年度的全港棒球公開賽在 8 月開始，今年賽制依舊採用第一循環小組賽定分組名次，其後再按分組賽排名進行冠軍戰及名次賽。今年的參賽隊伍總數上升到 45 隊，相比往年的 39 隊多出了 6 隊，值得一提的是今年男子丙組分成「丙一」以及「丙二」兩組，前者以硬式棒球作賽，而後者以軟式棒球作賽。

男子丙一、丙二及混合組方面，雖然還未完成分組循環賽階段的賽事，但賽事都已經進行了一半，理應會得出各組別中最後排名的端倪，可是幾乎所有隊伍實力都旗鼓相當，看來即使到循環賽賽事完結時，都未必可以歸納出冠軍隊伍誰屬。

除了男子丙一、丙二及混合組，男子乙組和女子組的分組循環賽階段已經完結，兩個組別中分別有 2 隊以全勝姿態進入下一階段賽事，而且其他隊伍大多都是上屆有參賽經驗的勁旅，其實力都不容忽視，相信到冠軍戰和名次賽時必有一番劇鬥。



2021-22 年度 全港青少年棒球聯賽

「2020-21 年度青少年棒球聯賽」已於 2021 年 8 月上旬完滿結束，衷心感謝各球隊的參與，也感謝每一位球員和家長積極的參與，全程投入比賽，為大家呈現出各場十分精彩和刺激的賽事，亦再次恭喜所有獲獎的球隊。



首先是 U11 的賽事，「TTBC EAGLES」以 8 勝 1 負的成績，幾乎全勝的姿態獲得當天比賽的冠軍；「NINEWEST U11」以 4 勝 4 負 1 和的成績獲得亞軍；「ALIENS BLACK」則以 3 勝 4 負 1 和的成績獲得季軍；而「ALIENS RED」雖然積極參與賽事，但可惜以 1 勝 7 負的成績無緣競逐獎項。

其次是 U12 的賽事，U12 的賽果比較緊湊刺激，「KAAIRO LIONS U12」以 10 勝 2 敗取得 U12 組別的冠軍；「UNITED TIGERS」以一場之差，9 勝 2 敗 1 和取得亞軍；而季軍則由「POLAR BEARS RED」以 7 勝 5 敗取得；其餘隊伍「HOMANTIN CARDINALS」、「POLAR BEARS WHITE」、「DODGERS」及「POLAR BEARS BLUE」則遺憾地沒有獲得獎項，但也獲得很好的比賽經驗。

最後是 U16 的賽事，U16 的競賽模式比較不同，是採用名次分組賽。在冠軍賽中，由「KAAIRO LIONS BLACK」以大比數 15:0 戰勝「DODGERS WHITE」，成為本年度青少年棒球聯賽 U16 組別的冠軍！而「UNICORN BLUE」則以 10:4 的成績，從「ASTROS」手中獲得季軍。

比賽成績：

名次	組別	隊伍
冠軍	U11	TTBC EAGLES
亞軍	U11	NINEWEST U11
季軍	U11	ALIENS BLACK
冠軍	U12	KAAIRO LIONS U12
亞軍	U12	UNITED TIGERS
季軍	U12	POLAR BEARS RED
冠軍	U16	KAAIRO LIONS BLACK
亞軍	U16	DODGERS WHITE
季軍	U16	UNICORNS BLUE



Baseball5™ 教師工作坊 2.0

早前於 3 月份舉辦的「Baseball5™ 教師工作坊」反應十分熱烈，得到很多體育老師的支持及踴躍參與，而且也獲得很多很好的評價。因此香港棒球總會決定在 8 月 27 日加開一次「Baseball5™ 教師工作坊 2.0」讓更多體育老師能夠報名參加，了解更多這一項新興的棒球運動。

活動當日天氣欠佳，從早上開始便一直下雨，活動需要轉移到室內運動場進行，而這卻正正能夠體現出 Baseball5™ 的便利性以及彈性，所以無論是室內還是室外，晴天還是雨天，Baseball5™ 也能夠在任何時及任何地進行。而且 Baseball5™ 相比傳統棒球更加方便、簡單，安全及快捷，需要的只是一顆球及十個人。

本次參加工作坊的老師有些有玩過棒球、也有些從未接觸過棒球。但是經過教練們的講解後，老師們發現原來 Baseball5™ 是一個非常簡單的運動，只需要 10 分鐘的講解，在場的老師便已經知道基本的玩法。工作坊首先透過基本的傳接球訓練動作讓老師掌握一些基本功。當全部老師都掌握後，教練便安排進行了數場實戰比賽，讓老師能夠更快上手，而老師們的表現也變得越來越熟練。

活動結束後，老師臉上都掛著笑容，證明 Baseball5™ 是刺激、有趣，而且能夠帶來歡樂。希望老師們經過這次親身的體驗後，能夠更加容易在學校內進行推廣，增加香港學生認識 Baseball5™ 的機會以及提升他們的興趣！



五人制棒球青年軍 (青苗) 培訓計劃

當國際奧林匹克委員會宣布將 Baseball5™ 納入為青年奧林匹克運動會的比賽項目，世界各地都紛紛開始舉辦 Baseball5™ 的賽事，希望可以讓更多年輕人接觸這項新興運動！香港棒球總會也希望透過是次計劃的一連串訓練、比賽及評估，最終挑選表現優秀者參加區隊訓練。

第一階段 (技術課)

日期：2022 年 1 至 4 月

場地：半個硬地足球場大小 / 操場 / 禮堂

參加資格：男女均可

· 少年組 (7-12 歲)

· 青年組 (12-18 歲)

· 公開組 (14-29 歲)

費用：全期 24 小時，每人港幣 100 元

第二階段 (比賽)

日期：2022 年 3 至 4 月 (暫定)

費用：每隊港幣 300 元

** 參加者可免費獲發一件訓練服及證書 (出席率達 70%)。

香港球員發展階梯

#National Team 代表隊

每隊 8 名運動員

Youth Mixed (age 15-18)

Open Mixed (age 18 or above)

#National Squad 代表隊備戰

Youth Mixed (age 15-18)

Open Mixed (age 18 or above)

#Regional Squad 區隊

Youth Mixed (age 15-18)

Open Mixed (age 18 or above)



更多詳情



主辦機構



資助機構



2021 年 教練週年大會

香港棒球總會每年都需要向教練及指導員匯報工作報告，以及提醒各個注意事項，以確保他們能夠為香港市民提供專業的知識。

在 2021 年 7 月 5 日所舉辦的「2021 年教練週年大會」中，副主席梁得光先生以及董事兼教練培訓總監區穎良先生向各教練及指導員匯報現時教練組的工作情況和推廣班的訓練報告，同時講解未來將會舉辦的培訓以及獎勵計劃，以及提醒教練們在疫情下進行訓練或比賽時所需要注意的衛生措施，希望可以為球員提供一個安全的環境，更安心地進行棒球活動。最後，本會也邀請了專業的保險人士向教練們講述有關專業責任保險。當教練遇到被控疏忽行為、失實陳述、或惡劣服務的情況時，如何面對它們所帶來的風險危機及影響，使教練們獲得合適的保障。



2021 年 一級棒球教練證書課程

「一級棒球教練證書課程」在一眾期待下於 2021 年 11 月底正式開始，課程吸引了 64 人報名，大多來自不同的屬會及球會。第一部份課程的運動通論及教學實習課已在較早前完成。

本次網上通論課程誠邀了香港棒球總會義務法律顧問杜軒榮律師、亞洲運動心理專業聯會創會會長翁健輝博士、香港高等教育科技學院助理教授陸子聰博士及註冊物理治療師郭家俊先生擔任講師，為各學員進行詳細的解說。而實習教學及評核部份，則由香港棒球總會教練培訓總監區穎良先生與五位助教負責指導。他們在晒草灣棒球場向學員教授不同範疇的內容，包括熱身訓練、教學演練、教練棒運用、投球及野手訓練教學、五人棒球、六人棒球等等。

結束網上課程及實戰教學後，運動通論筆試也於十二月初在奧運大樓賽馬會演講廳順利舉行。在教學評核及筆試中取得及格成績的學員可於 2022 年 1 月中參與由世界棒壘球聯盟 (WBSC) 所舉辦的網上一級教棒球專項部份。完成網上測試及取得證書者，學員們會於 2022-23 年度的推廣班作指定時數實習並準備成為正式的註冊教練。



Baseball Throwing Workshop

為了鞏固及強化年輕球員的棒球技術，香港棒球總會特意在暑假期間舉辦了「Baseball Throwing Workshop」，希望透過系統性訓練令球員的傳接球技術有所提升，讓他們在練習或比賽場上能有更傑出而穩定的表現。

是次活動更邀請了第十四屆全國運動會香港男子棒球代表隊客席投手教練兼紐西蘭國家隊投手教練 Mr. Cola Yeh（葉明煌先生）擔任工作坊的主教練。Cola 教練擁有豐富的棒球經驗，不僅在紐西蘭國家隊服務了二十年，也曾在這段期間到訪中國、台灣以及澳洲的職業隊伍擔任教練。有別於香港日常的訓練模式，這次帶來的國際級別專業培訓，讓年輕球員提前體驗國外的訓練模式，有助香港青年認識不同的棒球文化，擴闊他們的視野。



隊際運動 五年發展計劃

隊際球類運動一直是最多學生和青少年參與的運動項目，有助青少年建立團隊精神、溝通互信和健康生活模式。然而，由於隊際運動的運動員人數較多，需要更多資源組織訓練，以推動隊際運動發展。

有見及此，行政長官在 2017 年 10 月宣布開展「隊際運動五年發展計劃」（計劃）。民政事務局自 2018 年 1 月推出計劃，涵蓋亞洲運動會（亞運會）或亞洲冬季運動會（亞冬運）的 8 項 5 人或以上隊際運動項目，即棒球、籃球、手球、曲棍球、冰球、壘球、排球和水球，向 8 個相關體育總會提供額外資助，為香港參戰亞運會或亞冬運制訂和推行培訓計劃，亦為超過 200 名港隊成員提供財政資助。此計劃的目標是協助隊際運動項目循序漸進地提升成績，以及增加日後晉身精英體育項目的機會。

受資助球員名單（更新於 2021 年 11 月 1 日）

No.	Name in English	Name in Chinese	No.	Name in English	Name in Chinese
1	Chan Cheuk Kiu	陳卓喬	15	Matthew Andrew Holliday	N/A
2	Cheng Hoi Ting	鄭鎧霆	16	Mok Chun Lam	莫竣林
3	Cheung Chun Yin Alex	張竣賢	17	Mok Chun Pui	莫竣樁
4	Cheung Chun Yiu Ryan	張竣堯	18	Mok Wing Tung	莫穎東
5	Chong Wai Kit	莊偉杰	19	Ng Yau Pang	吳有朋
6	Fong Man Hay	方文熙	20	Pun Wo Sau	潘禾脩
7	Kwok Ching Connor	郭靖	21	Tam Ho Ki	譚浩其
8	Lam Lai Him	林禮謙	22	Tam Ho Yin Benny	譚浩賢
9	Lam Wing Hei	林穎晞	23	Tsui Chak Pui	徐澤培
10	Leung Chung Hei	梁仲熙	24	Wong Sze Chun	黃思進
11	Leung Ho Nam	梁皓男	25	Wong Yui Fung	黃睿鋒
12	Liu Ho Yin	廖浩延	26	Yeung Kun Hin	楊貫軒
13	Lo Ho Lam Andy	盧灝霖	27	Yiu Yik Shun	姚亦信
14	Ma Hon Man Ashley	馬翰文	28	Yung Tsun Wai	翁浚暉

其他相關資料請瀏覽本會網頁：
https://www.hkbaseball.org/load.php?link_id=528296&lang_id=1

計劃內容

計劃下的相關體育總會須提交年度訓練計劃書，安排每週有系統訓練時數平均不少於 10 小時，每隊會按成年代表隊人數（以亞運會或亞冬運接受最高報名人數為上限）獲得每年 35 或 50 萬元的基本資助額，以用於聘請教練、購置體育或訓練用品和培訓青少年梯隊等。除各階段指定目標外，體育總會亦可自訂目標，如達到這些目標或獲得商業贊助，資助額可獲增加 10-20% 以作獎勵。此外，由體育總會推薦的香港代表隊隊員如出席訓練時數超過 80%，可獲每月獲津貼 4,000 元。

棒球推廣計劃

香港棒球總會一直致力推廣棒球運動，每年都會定期舉辦棒球推廣計劃，希望吸引市民了解棒球這項運動，藉此培育更多具潛質的本地運動員，提高香港的棒球水平。是次計劃分成三期進行，共有四個不同的組別，讓市民按照自己的喜好挑選合適的訓練班。

此外，香港棒球總會近年正在積極推行五／六人棒球運動，以簡易的玩法及安全的棒球器材，在佔地面積較少的場地進行節奏緊湊的賽事。現時每年都會推出三期課程予市民報名體驗這些簡易棒球運動，希望棒球可以在香港變得更普及化。



親子兒童組

最早可以讓小孩接觸棒球的班別，家人也可以陪同一起參與課程及學習棒球知識，讓子女能夠在確定要發展的運動前，提早認識棒球運動以及提升他們對棒球的興趣。

年齡：兒童：5-8 歲 親屬：18-64 歲



少年組

適合剛開始有興趣接觸棒球的青少年報讀，透過專業棒球教練的指導，提升青少年的技術，培養他們對棒球的興趣，發掘年輕球員的發展潛能。

年齡：7-14 歲



青年及成人組

最受市民歡迎的組別，訓練班的地點選擇多。而且不管是從未接觸過棒球還是有基礎知識的市民也可以報名參加，教練會按照每人的進度，因材施教，提升技術或鞏固基本功。

年齡：13-64 歲

五／六人棒球 - 少年及青年組

對比傳統棒球運動，五／六人棒球更容易上手，更適合棒球的初學者，讓參加者能夠快速地體驗到棒球所帶來的樂趣。

年齡：7-64 歲

女子組

訓練班的教練及學員都是女生，除了能夠讓學員更加安心外，也方便學員互相交流心得。女子組的班別並不多，敬請盡早報名。

年齡：13-64 歲

如有興趣報名參加訓練班，一定要留意香港棒球總會的最新資訊啦！

重點培養裁判及 記錄員人才 訓練班學員招募



在每場比賽中，我們或許最關注的是球技精湛的棒球員，但是一場公平公正的比賽裡，裁判及記錄員的配合是不可或缺的。裁判是比賽中的第三公證人，維持比賽秩序；記錄員是在指定的位置記錄賽情，統計球員的攻守指數。

為配合香港棒球的發展前景，香港棒球總會裁判學院（HKBA Umpire Academy）一直肩負培養裁判和記錄員的重任。每年不時推出初級記錄員和裁判培訓班，為同業注入新血，壯大組織。學員在接受訓練課程期間，需通過多次實習，以及導師的嚴格考核，並累積一定程度的實戰經驗，方能成為一名獨當一面的裁判或記錄員。再者，裁判的果斷決策力對賽果起著關鍵性作用，每當棒球規則有所修訂及更新時，學院亦定期舉辦裁判（長期）延續培訓班及裁判進階班，讓棒總註冊裁判自我增值，精進專業水平，進一步鞏固公信力。

由此可見，無論成為裁判或記錄員，背後均付出大量心力時間，執意追求專業的精神令人信服。裁判學院將會繼續培養這些專業人才，並歡迎各位加入這個無名英雄的行列，讓香港棒球迎來更好的發展。



疫情下終能出外比賽 球員汲取經驗備戰未來

香港男子棒球隊在 2021 年 9 月 4 日至 9 月 12 日參加了第十四屆全國運動會，並分別對上天津、廣東、四川、陝西的代表隊。雖然他們無緣晉級排名賽，在小組賽中出局，但是難得在疫情下能夠外出比賽，並且與中國不同地區的代表隊進行較量，實屬不易。相信這次機會必定能夠給予年輕的男子隊成員不少經驗，透過和他人較量，汲取他人的長處，並改善自己的短處，令自身變得越來越強。

未來 2022 年 9 月份將有杭州亞運會，相信屆時男子港隊能夠以更好的狀態迎戰亞運會。不單是靠着全運會所獲得的經驗，還有齊心協力的練習，定必令男子隊有所成長。

在疫情開始放緩期間，香港男子及女子棒球隊再次踏上棒球場進行正式訓練，重投訓練進度，毫不鬆懈，務求回到最佳狀態，為未來各個大賽做好準備。





Central Baseball Club 中上環棒球會 希望提供不一樣的棒球體驗

Central Baseball Club 是一個年青有魄力充滿創意的棒球總會層和地區體育會。我們秉承傳統，並加入創新意念，開拓出全心全意為學員成長的練習環境。為學員更易吸收及了解練習內容。



我們在乎學員感受，透過和家長通力合作，了解學員的想法和喜好，設計出適合他們的練習和發展方向。同時希望以新概念來介紹棒球體育運動，希望給大家從另一角度了解棒球運動及享受棒球樂趣。

我們積極參與傳統及創新的棒球比賽，例如五人棒球、六人棒球、軟式和硬式等等。今年度我們參加了五人棒球和六人棒球比賽，在六人棒球的公開組（青成組）勇奪第三名。我們活躍在港島地區及任何有需要我們的地區。

歡迎加入我們的 T-Ball、五人棒球、六人棒球、少棒及青年成人隊，一起享受棒球人生！



歡迎了解我們更多

致電：51107594（與張小姐聯絡）

Facebook：https://www.facebook.com/CB.BearBear

網頁：https://sites.google.com/view/centralbaseballclub/





**Group photo with Team Hong Kong



Tai Tam Baseball Club 大潭棒球會

大潭棒球會於 1974 年成立，擁有約 200 名棒球運動員。大潭棒球會曾代表香港前往新加坡、日本、中國、菲律賓、泰國和美國等參加多場國際賽事。有些大潭棒球會的畢業生繼續在美國的主要大學打棒球。

大潭棒球會於 2020 年派出第一支球隊參加香港棒球總會的全港青少年棒球聯賽，在 U11 組別取得總冠軍的佳績。其後，球會再派出一支 U11 球隊、兩支 U14 球隊及一支男子成人球隊參加香港棒球總會 2021-22 的聯賽。大潭棒球會還有一個大型且非常活躍的 T-balls 和 Coaches Pitch 部門，可以從四歲開始學習棒球。



The Tai Tam Baseball Club ("TTBC") was established in 1974 and has around 200 baseball players. TTBC represents Hong Kong at multiple international tournaments around Asia, traveling to Singapore, Japan, China, The Philippines, Thailand and the U.S.A. to compete. Notably, graduates of TTBC have gone on to play baseball at major universities in the U.S.

In 2020, TTBC sent its first team to participate in the Hong Kong Baseball Association ("HKBA"), entering a team in the U11 division (and winning that division). In the 2021/22 season, TTBC sent one U11 team and two U14 teams to participate in the HKBA league. The Club also has a large and very active T-ball and Coaches Pitch division which introduces new players to the game from four years old.

招收球員：4 歲或以上，男女均可。訓練以英語授課。
We welcome all boys and girls from 4 years old.
Training is conducted in English.

聯絡我們 Contact us :
電郵 Email : hello@ttbchk.com
網址 Website : <https://ttbchk.com>



**U10 Champion - competition in Shanghai

SSPBC 深水埗棒球會

香港深水埗棒球會最初由一群熱愛棒球的家長及球員組織而成，一直致力推行香港棒球運動及有關訓練計劃。由 2000 年成立至今 22 年，球會現已擁有不同年齡層的球隊，包括 T-Ball (Aliens T)、U11 Minor (Aliens)、U12 Major (Polar Bears) 及 U16 Junior (Unicorns)。

球會除了每星期為球員提供恆常訓練外，為強化球員技術及擴闊他們對棒球的視野，球會每年都會參與本地聯賽 (Youth League) 及海外邀請賽。於長假期時，亦舉辦不同的活動及集訓班，例如兒童棒球體驗日及中山棒球訓練營等，藉以向更多小朋友推廣棒球活動及提升球員技術。



今年深水埗棒球會球會踏入 22 周年，雖然開季之初面對不少衝擊及挑戰，但球會與各教練、球員及家長會一直堅持信念，互相扶持，繼續推動棒球運動，為小朋友及青少年提供一個開心訓練的機會。本會歡迎 5 歲或以上對棒球有興趣的朋友參與，一同學習，一同成長！

何文田棒球會 享受棒球的樂趣



何文田棒球會成立於 1998 年，是由一群熱愛棒球運動的家長及球員組成。我們一直致力推行棒球活動及比賽，以助兒童及青少年健康成長，均衡發展。

本會按照球員的年齡及球技水平組織了多支球隊參加公開棒球聯賽，包括有初學組球隊 - Blue Jays(5 - 8 歲)，中級組 - Cardinals (9 - 12 歲) 及少年組 - Orioles(12-16 歲)。

在過去二十多年間，本會為很多熱愛棒球運動的兒童及青少年提供了全面的訓練。他們很多從初學組的年齡已開始加入本會，經過多年的刻苦訓練，持着一顆對棒球的熱誠與堅持，逐步進級到少年組，成長為一位全面的棒球運動員。有不少球員在投身社會後，還積極參與本會的培訓工作，薪火相傳，為本會培育棒球新一代。

本會每週六下午會提供恆常棒球訓練，藉以提昇球員的球技。我們多名資深和經驗豐富的教練，設計出適合球員的練習及遊戲，好讓他們能享受棒球的樂趣。教練與球員關係良好，教練對各球員的球技與能力瞭如指掌，運籌帷幄，能把每一球員的潛能發揮得淋漓盡致，並建立他們的自信心、抗逆能力與團隊精神。

本會歡迎有興趣挑戰自己的兒童及青少年加入我們，與我們一同成長。



聯絡我們：
致電：9340 2607 (與 Heidi Pang 聯絡)
Facebook：https://www.facebook.com/homantinbaseballclub/
網頁：https://www.hmtbc.hk

香港仔棒球會

香港仔棒球會由 1999 年成立今至已經 22 年，球會成立初期由一群熱心於棒球運動家長及一群對棒球有要求及熱誠的教練組成。球會一直以來堅持提供公平及健康的棒球平台給予小朋友享受棒球中樂趣及成長，教導小朋友在面對失敗時如何面對及跨過，這正就是棒球精神之一。

- 球隊組，包括：
- ▶ 5-8 歲興趣班開始，教導小朋友棒球的玩法及陪養興趣；
 - ▶ 7-12 歲的少棒隊及 12-16 歲的青少棒隊，正式開始訓練球員，參加不同本地比賽或海外賽事，當中也爭取到香港區代表資格為港爭光；
 - ▶ 16 歲以上球員加入球會成棒隊參本地及海外之比賽；
 - ▶ 本會亦成立一支由球員父母組成的家長隊伍參賽，令一家人可以享受棒球樂趣。

另外，球會亦與學校及社區團體，舉辦棒球興趣班、社區推廣班及組織球隊作常規訓練及比賽。
本會教練團隊由現任或退役港隊球員組成，當中亦有具備多年任教港隊及球會經驗，令球員可以發揮自己所長。

香港仔棒球會歡迎 5-15 歲小朋友或青少年加入我們的大家庭，感受棒球運動的樂趣。
試堂、報名及查詢：What's App 9498 0110
Facebook：Aberdeen Baseball Club

Sports Development Chart



Remarks:

BFA = Baseball Federation of Asia

HKSI = Hong Kong Sports Institute

LIE = Local International Event

NOC = National Olympic Committee

WBSC = World Baseball Softball Confederation

國際賽事 與 本地聯賽簡易棒球

		正式棒球比賽 Official Game (男子 Men)	正式棒球比賽 Official Game (女子 Women)	正式棒球比賽 Official Game (少棒 U12、 青少棒 U15)		WBSC Baseball5™	香港棒球比賽 Local Game (U11, U12, U14, U16)		Teeball	Coach Pitch League	六人棒球賽 Baseball Six
簡介 Introduction		職業 / 國家代表隊棒球比賽如美國職棒大聯盟、世界盃、亞洲盃、世界大學生比賽、全國運動會等國際比賽 Game between professional/national teams, such as Major League Baseball (MLB), World Cup, Asian Cup, Summer Universiade, All China National Games, etc	職業 / 國家代表隊棒球比賽如日本女子棒球聯賽、世界盃、亞洲盃、等國際比賽 Game between professional/national teams, Japan Women's Baseball League, World Cup, Asian Cup	軟式 Rubber Ball	硬式 Hard Ball	棒球 5 是一項全新的五人制、五局，可以隨處進行的街頭版本棒球 / 壘球運動，並由世界棒壘球總會積極推行。 Baseball5 is a new five-on-five, five-inning street version of the game of Baseball/ Softball that can be played anywhere, WBSC promote Baseball5 actively.	主辦單位按賽事性質決定賽事為軟式或硬式 The organizer should decide the tournament to use rubber ball or hard ball according to the competition level.		香港棒球總會自 2003 年推行室內 Teeball，以固定的 T 座在較小的場地，用安全的器材，讓兒童初學者可以輕鬆地嘗試棒球比賽的樂趣。 Hong Kong Baseball Association (HKBA) introduced indoor Teeball since 2003, allow children to taste baseball with safety equipment in a smaller area, tee-ball players swing easily at a ball resting on the tee.	為有 T-ball 經驗的兒棒球員，提供過渡至正式棒球比賽之平台，進一步推廣本地棒球運動。 The objective for the Coach Pitch League is to allow continual facilitation and promote baseball for kids who have T-ball experience.	以較少人數 (六人) 取代正式比賽的九人，在簡化的三角形比賽場上，以安全的軟式棒球，配合輔助器材 (Rolling Tee) 或以攻方投球形式 (Coach Pitch)、簡易的玩法，加快活動節奏，提昇比賽刺激性，讓不同年齡層可以一同享受比賽的樂趣。 Instead of nine players, to form a team with six players and play on a modified competition venue in triangle shape, using safety baseball and auxiliary tool (Rolling Tee) or apply Coach Pitch, hit a ball without worry about no skillful pitcher on the team. To move the game at a faster pace, get it excited, allow different age group to enjoy baseball game together.
場地大小 Site size	壘間距離 barrier distance	90'	90'	U12 : 75' U15 : 90'		13 米 13 meters	U11: 60', U12 : 70' U14 : 80', U15 : 90'		60'	60'	60'
	本壘板至投手板距離 Home plate to pitcher distance	60' 6"	60' 6"	U12 : 51' U15 : 60' 6"		不適用	U11: 46', U12 : 50' U14 : 54', U15 : 60' 6"		43'	30' (上手投球 overarm) or 15' (下手投球 underarm)	35'
	本壘至左右外野 Home to left and right field	不少於 not less than 320'	275-290'	U12 : 220' U15 : 不少於 not less than 320'		13-18 米 13-18 meters	U11, U12, U14 : 220' U16 : 不少於 not less than 320'		200' (視場地而定 depending on the venue)	150'	120'
	本壘至中外野 Home to midfield	不少於 not less than 400'	340-360'	U12 : 270' U15 : 不少於 not less than 400'		18.4-25.5 米 18.4-25.5 meters	U11, U12, U14 : 270' U16 : 不少於 not less than 400'		220' (視場地而定 depending on the venue)	150'	104'
用場 site		戶外 Outdoor	戶外 Outdoor	戶外 Outdoor		戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	戶外 Outdoor		戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	戶外，室內均可 Indoor / Outdoor
基本比賽人數 Basic The number of matches		9	9	9		5	9		9	9	6
用球 Ball		硬式棒球 Hard ball	硬式棒球 Hard ball	軟式或硬式棒球 Rubber ball or Hard Ball		Baseball 5	軟式或硬式棒球 Rubber ball or Hard Ball		圓周長 9" 海綿球 (Naigai) Circum 9" safety teeball (Naigai)*	9" T-Ball (Rawlings)	圓周長 9"" 韓式海綿球 (nsi) Circum 9"" Korean safety teeball (nsi)
棒球手套 Baseball glove		需要 Required	需要 Required	需要 Required		不需要 Not Required	需要 Required		需要 Required	需要 Required	選擇性 Optional
球棒 Bat		木棒，硬式金屬棒 wooden bat, aluminium bat for hard ball	硬式金屬棒 aluminium bat for hard ball	金屬棒 aluminium bat		不需要 Not Required	金屬棒 aluminium bat		Teeball 棒 Teeball bat	T-ball 金屬棒 Aluminium bat for T-ball	Teeball 棒 Teeball bat
護具 Protector		需要 Required	需要 Required	需要 Required		不需要 Not Required	需要 Required		需要 Required	需要 Required	選擇性 Optional
打擊形式 Hitting form		投打 Pitch by pitcher	投打 Pitch by pitcher	投打 Pitch by pitcher		用手掌或拳頭 Hit by a palm or a fist	投打 Pitch by pitcher		運用 Tee 座 Use of Tee stand	每隊應指派自隊一位成人或教練作為攻方投手 Each team shall furnish its own Adult Pitcher	運用 Rolling Tee 或以攻方投球形式 Use of Rolling Tee or Coach Pitch
打擊賽例 Batting rules		三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs		三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs		九名打擊者賽例 Ninth batter rule	每局三出局或取得 5 分轉換攻守 linning change when 3 outs made or 5 runs scored	六名打擊者 Sixth batter rule
比賽時間 Game duration		九局約 3 小時 (和局進入延長局) 9 innings around 3 hours (Enter extra innings to break a tie)	七局約 2.5 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2.5 hours (Enter extra innings to break a tie)	七局約 2 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2 hours (Enter extra innings to break a tie)		不適用 N/A	七局約 2 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2 hours(Enter extra innings to break a tie)		限時 70 分鐘 最多打五局 Limited to 70 minutes, max. 5 innings	比賽以 6 局為上限。比賽時間超過 75 分鐘將不開新局。比賽完成 1 局即為有效比賽 A regulation game shall be a maximum of 6 innings and no new inning shall start after 75 mins. One inning shall constitute an official game	限時 30 分鐘 最多打五局 Limited to 30 minutes,max. 5 innings

2021/22

本地棒球聯賽隊伍名單 Local League Team List

賽事 EVENT	組別 DIVISION	隊數 NO. OF TEAMS
全港棒球公開賽 HONG KONG BASEBALL OPEN LEAGUE	MEN'S GRADE B	9
	MEN'S GRADE C1	10
	MEN'S GRADE C2	7
	WOMEN	9
	MIXED	10
全港棒球青少年聯賽 HONG KONG YOUTH LEAGUE	U11	5
	U14	9
	U16	9
香港五人棒球賽 HONG KONG BASEBALL5™ COMPETITION	OPEN	8
	YOUTH	5
香港六人棒球賽 HONG KONG BASEBALLSIX COMPETITION	OPEN	4
	CHILD	10
總隊數 TOTAL NO. OF TEAMS:		95

全港棒球公開賽 HONG KONG BASEBALL OPEN LEAGUE

Men's Grade B (9)

KAAKIRO SPORTS B
TRIPLEA'S
KAI TAK ONE
海豚
HEROES 1
GAUMO
KWUN TONG TIGERS
KAI TAK JR
K NINE WHITE

Men's Grade C1 (10)

CSW BLUE SOX
HEROES 3
AVENGERS
FORTIUS
YARAKUTA
OCEANUS'
DODGERS
NINEWEST III
NINEWEST II
FALCONS

Men's Grade C2 (7)

鑽石山棒球會
GOLDEN HIND 2
NINEWEST V
MUGENWARRIORS
QUEENS
TTBC EAGLES
GOLDEN HIND 1

Women (9)

YARAKUTA
DUMO
ZEPHYR
SUNSHINE
GOLDFISH
HATO
HONEY BADGERS
NINEWEST IV
THUNDERSTORM

Mixed (10)

CSW BLUE SOX
野豬
MUGEN ENERGY
常樂
PRINCE
DRAGONFLIES
WONG TAI SIN
IKARI - 怒
太和海豚
OCEANUS'
WEDTOFU

全港棒球青少年聯賽 HONG KONG YOUTH LEAGUE

U11 (5)

ALIENS BLACK
ALIENS BLUE
ALIENS RED
KAAKIRO LIONS
TTBC EAGLES

U14 (9)

ABC DODGERS
ASTROS
KAAKIRO LIONS
PHOENIX BLACK
PHOENIX RED
PHOENIX WHITE
POLAR BEARS
TTBC EAGLES
TTBC TYPHOONS

U16 (9)

ABC DODGERS
HAMMERS
HMTBC
KAAKIRO LIONS
NINEWEST
UNICORNS BLACK
UNICORNS BLUE
UNICORNS RED
UNICORNS WHITE

香港五人棒球賽 HONG KONG BASEBALL5™ COMPETITION

Open (8)

攝衫隊
公開 A
摩士一號
純陽校友 A 隊
PHOENIX
HEROES 5
公開 B
133 青訓

Youth (5)

純陽 B 隊
純陽 A 隊
HMTBC
轟炸機
CUBS

香港六人棒球賽 HONG KONG BASEBALLSIX COMPETITION

Open (4)

純陽校友 A 隊
CB PRESENT
摩士一號
純陽校友 B 隊

Child (10)

轟炸機 4
CUBS B
純陽小學
轟炸機 2
CUBS
PHOENIX
轟炸機 3
ST ANDREWS B TEAM
轟炸機 1
ST ANDREWS A TEAM



我們的屬會

Our Affiliated Club Member

As at 31 November 2021



香港仔棒球會 Aberdeen Baseball Club
E-mail : aberdeen_baseball@yahoo.com.hk
www.facebook.com/Aberdeen-Baseball-Club-554522631569834/



中上環棒球隊 Central Baseball Club
E-mail : centralbaseballclub@gmail.com
www.facebook.com/CB.BearBear/



長沙灣棒球會 Cheung Sha Wan Baseball Club
E-mail : info@sspbbaseballclub.org



鑽石山棒球會 Diamond Hill Baseball Club
E-mail : dhbc.info@gmail.com
https://sites.google.com/site/dhbcclub/



東九龍棒球會 East Kowloon Baseball Club
E-mail : info@ninewesthk.com
www.ninewesthk.com



菁英女子棒球會 Elite Women's Baseball Club
E-mail : elite_wbc@yahoo.com.hk



英雄棒球會 Heroes Baseball Club
E-mail : admin@heroesbc.com



何文田棒球會 Ho Man Tin Baseball Club
E-mail : hmtbaseball_club@hotmail.com
www.hmtbc.hk



Hong Kong Apex Baseball League Company Limited
https://www.hkapexleague.com

香港棒球聯盟有限公司 Hong Kong Baseball United Limited



香港島棒球會 Hong Kong Island Baseball Club
E-mail : billy@epe.com.hk

Hongkies Baseball Club Company Limited
E-mail : info.hongkies@gmail.com



京士柏常樂體育會 King's Park Sheung Lok Sports Association
E-mail : sheunglok2012@gmail.com



觀塘(青少年)棒球會 Kwun Tong (Youth League) Baseball Club
E-mail : tsedavis@netvigator.com



荔枝角棒球會 Lai Chi Kok Baseball Club
E-mail : lckbaseballclub@gmail.com



沙角體育會 Sha Kok Athletic Association
E-mail : fortiusbaseball@gmail.com



深水埗棒球會 Sham Shui Po Baseball Club
E-mail : info@sspbbaseballclub.org
www.sspbbaseballclub.org



沙田體育會棒球會 Shatin Sports Association Baseball Club
E-mail : stsald@yahoo.com.hk
www.facebook.com/ShatinBaseballClub/



沙田體育會有限公司
Shatin Sports Association Limited
E-mail : stsald@yahoo.com.hk



大潭棒球會 Tai Tam Baseball Club
E-mail : hello@ttbchk.com
https://ttbchk.com



荃灣棒球會 Tsuen Wan Baseball Club
E-mail : tsuenwanbaseball@gmail.com
www.facebook.com/TWBaseballClubHK/

西九龍棒球會 West Kowloon Baseball Club
E-mail : info@ninewesthk.com
www.ninewesthk.com

西九龍日本野球部 West Kowloon Romaguys Baseball Club
E-mail : info@ninewesthk.com
www.ninewesthk.com



西九龍青少年棒球會 West Kowloon Youth Baseball Club
E-mail : info@ninewesthk.com
www.ninewesthk.com



黃大仙(棒球)體育會 Wong Tai Sin (Baseball) Sports Association
E-mail : wtsbaseball@yahoo.com.hk



微風棒球會 Zephyr Baseball Club
E-mail : zephyrbaseballclub@gmail.com
www.facebook.com/zephyr.baseball.hk/

2021-22 年度香港棒球總會活動概覽

2021-22 Hong Kong Baseball Association Yearly Activites

日期 Date	活動 Activities	地點 Place	主辦/資助/贊助單位 Organizer/Subvented by/ Sponsor
2021. 04 ~ 2021. 07	2021-22 年度棒球推廣計劃 (第一期) - 初級棒球訓練班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 04 ~ 2022. 03	社區體育會計劃 (Community Sports Club Programmes)	按個別申請而定	HKBA 轄下各屬會 /LCSD
2021. 04 ~ 2022. 03	2021-22 年度 U12 發展隊訓練計劃	晒草灣	HKBA
2021. 04 ~ 2022. 03	學校推廣計劃 (School Sports Programme)	按個別申請而定	全港中、小學 /LCSD
2021. 04 ~ 2022. 03	2021-22 年度香港女子棒球精英持續培訓計劃 (NS/RS)	晒草灣	HKBA/LCSD
2021. 05. 15 ~ 07. 03	2021/22 裁判 (長期) 延續培訓 (一)	晒草灣	HKBA/LCSD
2021. 04 ~ 2022. 03	2021-22 年度香港男子棒球精英持續培訓計劃 (NS/JS/RS)	晒草灣	HKBA/LCSD
2021. 05. 31	2020-21 年度體育資助第四季活動報告截止日		
2021. 06 ~ 2022. 04	2021-22 年度全港棒球公開賽 (男子乙組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 06 ~ 2022. 04	2021-22 年度全港棒球公開賽 (男子丙一組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 06 ~ 2022. 04	2021-22 年度全港棒球公開賽 (男子丙二組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 06 ~ 2022. 04	2021-22 年度全港棒球公開賽 (女子組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 06 ~ 2022. 04	2021-22 年度全港棒球公開賽 (混合組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 06 ~ 2021. 07	2021-22 年度五 / 六人棒球推廣計劃 (第一期) - 初級班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 07	2021-22 年度 C 級 (初級) 棒球裁判訓練班	康文署轄下場地 / 奧運大樓	HKBA/LCSD
2021. 07 ~ 2022. 03	2021-22 年度培育系統計劃 - 男子棒球精英培訓計劃	晒草灣	HKBA/LCSD
2021. 07 ~ 2022. 08	2021-22 年度培育系統計劃 - 女子棒球精英培訓計劃	晒草灣	HKBA/LCSD
2021. 07. 05	香港棒球總會教練周年大會	奧運大樓 / 康文署轄下場地	HKBA/HKCC
2021. 07. 10	Summer Fest 2021 - Baseball5™ for ALL Fun Day	中環海濱活動空間	HKBA
2021. 07. 10	2021-22 年度香港五人棒球賽	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 08 ~ 2021. 10	2021-22 年度棒球推廣計劃 (第二期) - 初級棒球訓練班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 08 ~ 2021. 09	2021-22 年度五 / 六人棒球推廣計劃 (第二期) - 初級班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 08. 31	2021-22 年度體育資助第一季活動報告截止日		
2021. 09. 12	2021-22 年度香港六人棒球賽	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 09 ~ 2022. 05	2021-22 Hong Kong Youth Baseball League U11	LCSD/ HKTA 純陽小學	HKBA
2021. 09 ~ 2022. 05	2021-22 Hong Kong Youth Baseball League U14	LCSD/ HKTA 純陽小學	HKBA
2021. 09 ~ 2022. 05	2021-22 Hong Kong Youth Baseball League U16	LCSD/ HKTA 純陽小學	HKBA
2021. 09. 04 ~ 09. 12	第十四屆全國運動會	中國陝西省西安市	國家體育總局
2021. 09. 30	2020-21 年度體育資助周年報告截止日		
2021. 10. 18	2022-23 年度體育資助周年計劃書截止日		
2021. 11. 19	2021 年度香港棒球總會周年會員大會	奧運大樓	HKBA/LCSD
2021. 10 ~ 2021. 11	2021-22 年度五 / 六人棒球推廣計劃 (第三期) - 中級班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021.11	2021-22 年度裁判進階班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021.11	2021-22 年度一級棒球教練班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 11 ~ 2021. 03	2021-22 年度棒球推廣計劃 (第三期) - 中級棒球訓練班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 11. 30	2021-22 年度體育資助第二季活動報告截止日		
2022. 01 ~ 2022. 04	五人制棒球青年軍 (青苗) 培訓計劃	康文署轄下場地	HKBA/LCSD

日期 Date	活動 Activities	地點 Place	主辦/資助/贊助單位 Organizer/Subvented by/ Sponsor
2022. 02	2021-22 年度全港棒球公開賽 (新秀組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 02	2021-22 年度 C 級 (初級) 棒球記錄員訓練班	康文署轄下場地 / 奧運大樓	HKBA/LCSD
2022. 02	Baseball5 Certification Workshop	康文署轄下場地 / 奧運大樓	HKBA/LCSD
2022. 02 ~ 2022. 03	2021-22 年度教練延續培訓 (一) 及 (二)	奧運大樓	HKBA/HKCC
2022. 03 ~ 2022. 04	2020-21 年度全港小學棒球錦標賽	HKTA 純陽小學	HKBA/LCSD
2022. 03 ~ 2022. 04	2020-21 年度全港中學棒球錦標賽 (男子組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 03 ~ 2022. 04	2020-21 年度全港中學六人棒球賽 (女子初級組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 03 ~ 2022. 04	2020-21 年度全港中學棒球錦標賽 (女子高級組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 03 ~ 2022. 04	2020-21 年度全港大學生棒球聯賽	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 02. 28	2021-22 年度體育資助第三季活動報告截止日		
2022. 02. 28	2021 年隊際運動五年發展計劃周年報告截止日		
2022. 03	2021-22 年度香港棒球教練獎勵計劃頒獎禮 (Thanks Coach Scheme)	奧運大樓	HKBA/HKCC
2022. 03	Hong Kong Baseball Fun Day	待定	HKBA
2022. 03	香港青苗五人制棒球賽	晒草灣	HKBA/LCSD
2022. 05 ~ 2022. 07	HKBA 3rd Coach Pitch League for Baseball	康文署轄下場地	HKBA
2022 (To Be Confirmed 待定)	亞洲裁判訓練營	晒草灣 / 獅子山	HKBA/LCSD
2022 (To Be Confirmed 待定)	1st WBSC Baseball5 World Cups	待定	WBSC
2022 (To Be Confirmed 待定)	1st Youth Baseball5 World Cup Continental Qualifiers	待定	WBSC
2022 (To Be Confirmed 待定)	1st WBSC Baseball5 Asia Cup (Open Mixed and Youth Mixed)	待定	SA
2022 (To Be Confirmed 待定)	1st WBSC Baseball5 World Cups Continental Qualifiers	待定	WBSC
2022 (To Be Confirmed 待定)	Hong Kong International Baseball Open ("HKIBO")	晒草灣 / 獅子山	HKBA/LCSD/ASDF
2022 (To Be Confirmed 待定)	Phoenix Cup Hong Kong International Women's Baseball Tournament	晒草灣 / 獅子山	
2022 (To Be Confirmed 待定)	1st Hong Kong International Youth Baseball Championship	晒草灣 / 獅子山	HKBA
2022 (To Be Confirmed 待定)	I BFA University Baseball Championship	待定	BFA
2023 (To Be Confirmed 待定)	2nd WBSC Baseball5 World Cups Continental Qualifiers	待定	WBSC
2023 (To Be Confirmed 待定)	1st Youth Baseball5 World Cup	待定	WBSC
每月一次	香港棒球總會執行委員會會議 (HKBA Executive Committee Meeting)	奧運大樓	HKBA
每季一次	香港棒球總會董事會 (HKBA Board Meeting)	奧運大樓	HKBA
每年兩次	香港棒球總會與轄下屬會會	奧運大樓	HKBA
每年一次	香港棒球總會與康樂及文化事務署周年會議	待定	LCSD

BFA:	Baseball Federation of Asia	SF&OC: Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
BFJ:	Baseball Federation of Japan	TPE: Taipei Baseball Committee
HKABL:	Hong Kong Apex Baseball League Company Limited	USFHK: The University Sports Federation of Hong Kong, China
HKBA:	Hong Kong Baseball Association	WBAK: Women's Baseball Association Korea
JPB:	Japan PONY Baseball	WBSC: World Baseball Softball Confederation
LCSD:	Leisure and Cultural Services Department	WCBF: World Children's Baseball Foundation
MLIE:	Major Local International Event	YDC: Youth Development Commission
PONY:	PONY Baseball	
SA:	Softball Asia	



2021-2022 年度 學校棒球聯賽 再次起動

**日期：2022 年 3 月至
4 月 (暫定)**

組別：

1. 全港小學棒球錦標賽 (小學組)
2. 全港中學棒球錦標賽 (中學男子組)
3. 全港中學六人棒球賽 (中學女子初級組)
4. 全港中學棒球錦標賽 (中學女子高級組)
5. 全港大學生棒球聯賽 * (全國大學生賽資格賽)

賽制：首回合將採用分組單循環、
次回合為獎牌賽 (冠、亞、季軍)

報名費用：HK\$400

查詢熱線：2504 8330

- * 小學組可男女混合組隊
- * 中學組 (男子) 每隊最多可登記 4 名女子運動員
- * 全港大學生棒球聯賽的冠軍隊伍有機會代表香港出戰全國大學生賽

主辦機構



資助機構



香港棒球球迷會要誕生啦！ 球迷會會員招收中！

更多詳情



如果你是棒球的忠實粉絲；
如果你想和一班志同道合的朋友一起參與棒球活動；
就應該立刻加入香港棒球球迷會！

費用：全免

福利：

- 優先購買球迷會的專屬紀念品
- 專享粉絲專屬優惠
- 與其他粉絲組團觀賞賽事
- 更多會員專屬活動及服務

透過活動表達您對棒球的愛以及對香港棒球員的支持，期待見到你成為球迷會其一份子並且出席球迷會不同活動。



 **Facebook**
[@hkbaseball](#)

 **Instagram**
[@hkgbaseball](#)

 **Twitter**
[@hkgbaseball](#)

 **YouTube**
Hong Kong
Baseball Association

 **微信Wechat**
HKBaseballAssn

