

上壘 RUN



中國香港棒球總會半年刊

THE BASEBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA BIENNIAL PUBLICATION

98

優秀技術 崇高品格

www.hkbaseball.org



揮棒逐夢 激情再起

【2024 年 WBSC 五人制棒球世界盃】

亞洲盛事之都點燃國際級賽事，全球勁旅在維港夜景問鼎世界冠軍

【香港國際棒球公開賽 2024、鳳凰盃 2025】

男女子棒球代表齊摘桂冠，新星崛起傳承榮耀，共創新紀元



香港棒球球迷會 招募會員！



@HKBASEBALL
@HONG KONG BASEBALL FANS CLUB
@五人制棒球 @ 香港 BASEBALL5 @ HONG KONG



@HKGBASEBALL



YOUTUBE
HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION



HKBASEBALLASSN



公众号

中國香港棒球總會



中国香港棒球总会



@HKGBASEBALL5



@HKGBASEBALL



@HKBA_FANSCLUB



JOIN FANS CLUB



中國香港棒球總會半年刊 THE BASEBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA BIENNIAL PUBLICATION

關於我們

中國香港棒球總會（棒總）由一批熱愛棒球運動的人士創立，於1992年10月依據香港公司法註冊為非牟利的有限公司；於1993年3月26日舉行成立典禮。中國香港棒球總會發展迅速，先後成為中國香港體育協會暨奧林匹克委員會（Sports Federation and Olympic Committee of Hong Kong, China）、世界棒球總會World Baseball Softball Confederation、前稱國際棒球協會International Baseball Federation，簡稱IBAF）、亞洲棒球總會（Baseball Federation of Asia，簡稱BFA）和世界小馬聯盟（PONY）的正式會員（Ordinary Member）。中國香港棒球總會得到香港特區政府的資助和監察，力求達到最佳公司管治。

棒總除了舉辦本地各級公開賽予男子、女子、混合組及中、小學；每年均舉辦本地大型賽事如香港國際棒球公開賽（男子比賽）、《鳳凰盃2025》香港國際女子棒球錦標賽及隔年舉辦香港國際青少年棒球經典賽和香港High Five 五人棒球錦標賽。

棒總成立後，香港棒球水平大幅提升。中國香港棒球代表隊得以參加多個大型國際比賽，例如：亞洲運動會、亞洲錦標賽、亞洲盃、女子世界盃、青少年級別世界盃、Baseball5亞洲盃、Baseball5世界盃。同時，棒總職員、董事、裁判員和記錄員亦獲WBSC和BFA邀請擔任一些國際賽事之相應職位。而為了更有效提升本港棒球在國際上的水平，棒總向WBSC申請委派國際級導師來港教授競賽技術官員包括裁判、記錄及技術官員培訓。

中國香港棒球總會是香港人的棒球組織，不論男女老少，歡迎對棒球有興趣的各階層人士，到來參加棒球運動和觀賞比賽。

顧問團

- 名譽會長：林孝賢先生
李政權先生
蔡顯恒先生
毛燕珊小姐
- 名譽副會長：陳煒文博士, JP
成龍先生, SBS
- 永遠名譽會長：李錦泉先生
李永權先生
范駿華先生, JP
- 名譽顧問：陳智文先生
邱何恩德博士
許宗盛先生, BBS, MH, JP
傅浩堅教授, MH, JP
石鏡泉先生
- 義務法律顧問：李詠賢律師
梁鴻谷大律師
許享明律師
- 核數師：國衛會計師事務所有限公司(HLB)
- 義務醫事顧問：符少銳博士

董事局

- 會長：何迪夫先生
- 主席：莊岐鳴先生
- 秘書長：黃啟舜先生
- 副主席：陳子揚先生
梁偉鴻先生
吳光遠先生
- 司庫：林顯伊博士, JP
- 財務監督：張永達先生
- 董事：區學良先生
趙嗣淦先生
羅浩延先生
梁得光先生
吳毓明先生
杜軒榮律師
曾健忠先生
溫文灝醫生
黃澤瑄女士

我們的宗旨

推動講求健康、智慧、紀律、力和美的棒球運動；培養具有優秀技術、良好品格的運動員、教練員和裁判員；促進與各地的棒球活動交流；衝出香港，走向世界。

會徽的元素與意念

現時中國香港棒球總會新會徽的設計構圖以俯視角度，在高空的呈現正在擊出的棒球，再結合科技晶片傳達 E-Sport 元素。寓意香港棒球運動隨著中國香港棒球總會（BAHKC）的發展方向，將會與大家進入新時代。配色上增加草綠色讓整體感覺更活潑，以呼應不限男女及不受年齡所限，可以一起享受棒球運動。

我們的會歌

《棒球之歌》

B^b
Con Spirit (♩ = 126)
曲 譚展輝
詞 Sandy

|| : 3.4 5.6 5.4 | 5-3- | 6-4 6 | 5-3- |
望向遠方一申 希望 將世間 照亮
在競賽中灑我的汗 衝勁加 盼望

4.5 6.1 7- | 3.4 5.7 6- | 2.3 4.1 6.4 | 3-2- : ||
鬥志可衝天 自信更高張 無懼對手爭勝 力強
為你欣賞 為你鼓掌

2.3 4.6 1.6 | 2-5- || : 3-1.3 | 2-5- |
全 壘打發射 光芒 比遠方 驕陽
爭 勝心 激昂

1-6.1 | 7-5- | 6.7 1.6 2-5.6 7.5 1- |
更 熱 更 自 強 憑合作共開 憑潛力同往
信 念永 未 忘 求沒愧於心

2/4
3.2 1.3 | 2--- : || 5.6 7.2 1-1.4 5.6 1-
爭取每分 光 成敗亦開明 前行是每
4/4
3.3 2.2 | 1--- | 1-0-0 ||
順心比火 燙

3-3. 2.1 2-2- | 1--- | 1--- : ||
順心 都 比 火 燙

執行委員會

1. 運動發展及設施管理 - 副主席陳子揚先生
- 1.1 男子發展總監 - 曾健忠先生
- 1.2 女子發展總監 - 黃澤瑄女士
- 1.3 社區發展總監 - 吳毓明先生
2. Baseball5 - 棒總Baseball5委員會
- 2.1 Baseball5 本地比賽
- 2.2 Baseball5 社區及學校推廣
- 2.3 Baseball5 精英培訓
- 2.4 Baseball5 技術人員培訓
3. 賽事 - 副主席吳光遠先生
- 3.1 公開賽
- 3.2 Youth League & PONY League
- 3.3 Coach Pitch League
- 3.4 Baseball SIX一地區推廣組及學校推廣組
4. 學校推廣總監 - 趙嗣淦先生
5. 會務發展總監 - 梁得光先生
6. 資訊科技及運動科學總監 - 溫文灝醫生
7. 法規總監 - 杜軒榮先生
8. 教練培訓總監 - 區學良先生
9. 裁判學院
- 9.1 裁判學院總監兼任裁判長 - 梁偉鴻先生
- 9.2 記錄長 - 陳蒨誼女士

國際棒球組織成員

范駿華先生 Mr. Andrew FAN
亞洲棒球總會 執行委員
Member at Large, Baseball Federation of Asia
世界棒球總會 多元化與包容委員會委員
Member of WBSC Diversity & Inclusivity Commission

何迪夫先生 Mr. Dave HO
世界棒球總會 殘奧委員會委員
Member of WBSC Paralympic Commission

陳蒨誼女士 Ms. CHAN Sin Yee (Cindy)
世界棒球總會 記錄委員會委員
Member of WBSC Scoring Commission
亞洲棒球總會 記錄長
Scoring Director of the Baseball Federation of Asia

梅詠祺小姐 Ms. MUI Wing Ki (Vanessa)
世界棒球總會 運動員委員會 女子棒球代表
WBSC Women's Baseball Athlete Representative

杜佩綺女士 Ms. Nicky TO
世界棒球總會 女子棒球發展委員會委員
Member of WBSC Women's Baseball Commission

溫文灝醫生 Dr. William WAN
美國職業棒球大聯盟球員工會專業會員
Professional Member of
Major League Baseball Players Alumni Association

財務委員會

召集人 中國香港棒球總會司庫 林穎伊博士

成員 中國香港棒球總會財務監督 張永達先生
中國香港棒球總會副主席 吳光遠先生
中國香港棒球總會秘書長 黃啟舜先生

外界成員 執業會計師 周尚冰先生

香港代表隊球員遴選委員會

當然委員 中國香港棒球總會副主席（賽事）吳光遠先生
中國香港棒球總會秘書長 黃啟舜先生
中國香港棒球總會精英訓練科技總監 溫文灝醫生

成員 輪換董事兩名

香港代表隊球員遴選上訴委員會

當然委員 中國香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生
中國香港棒球總會董事 杜軒榮律師
中國香港棒球總會秘書長 黃啟舜先生

成員 輪換董事兩名

香港代表隊紀律審裁委員會

當然委員 中國香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生
中國香港棒球總會副主席（賽事）吳光遠先生
中國香港棒球總會秘書長 黃啟舜先生

成員 輪換董事兩名

教練及技術人員管理及遴選委員會

當然委員 中國香港棒球總會秘書長 黃啟舜先生
中國香港棒球總會董事 杜軒榮律師
中國香港棒球總會精英訓練科技總監 溫文灝醫生

外界成員 輪換董事兩名

教練及技術人員紀律委員會

當然委員 中國香港棒球總會董事 梁偉鴻先生
中國香港棒球總會副主席（賽事）吳光遠先生
教練發展及國際事務總監 區學良先生
中國香港棒球總會秘書長 黃啟舜先生
中國香港棒球總會董事 杜軒榮律師

成員 輪換董事兩名

裁判學院

召集人 中國香港棒球總會副主席（裁判學院總監兼任裁判長）梁偉鴻先生

成員 中國香港棒球總會秘書長 黃啟舜先生
裁判學院祕書 陳蒨誼女士
裁判員代表吳光遠先生
記錄員代表黃卓翹先生

註：如下列成員與相關選拔或事件有利益衝突，棒總將另委成員。
Remarks: BAHKC will assign other member to replace the listed member if he/she involves in the selection to be determined or incident to be discussed.

女子發展組

召集人 中國香港棒球總會女子發展總監 黃滢瑄女士

成員 中國香港棒球總會秘書長 黃啟舜先生
教練發展及國際事務總監 區學良先生
世界棒壘球總會運動員委員會女子棒球員代表委員 梅詠祺小姐
世界棒壘球總會女子棒球發展委員會委員 杜佩綺女士
莫穎東先生（女子隊教練）
麥雪兒小姐（現役球員）
鄭彥琛小姐（現役球員）
馮潔怡老師（中學教師）
譚慧妍老師（小學教師）
張文輝先生（家長）

男子發展組

召集人 男子發展總監曾健忠先生

成員 秘書長黃啟舜先生
副主席（運動發展及設施管理）陳子揚先生
教練發展及國際事務總監區學良先生（港隊總教練）
張敬恩先生（外界成員）
陳卓喬先生（球員代表）
翁浚暉先生（球員代表）

場地管理委員會

召集人 副主席（運動發展及設施管理）陳子揚先生

成員 會長何迪夫先生
主席莊岐鳴先生
副主席（裁判學院總監兼任裁判長）梁偉鴻先生
副主席（賽事）吳光遠先生
秘書長黃啟舜先生
教練發展及國際事務總監區學良先生

香港棒球總會五人制棒球委員會

當然委員 中國香港棒球總會董事 五人制棒球發展總監席 羅浩延先生

召集人 中國香港棒球總會董事 梁偉鴻先生
中國香港棒球總會副主席（賽事）吳光遠先生
中國香港棒球總會秘書長 黃啟舜先生

成員 Baseball5教練代表（待定）
Baseball5男子球員代表（待定）
Baseball5女子球員代表（待定）

五人制棒球（Baseball5）香港督導委員會

成員 中國香港棒球總會主席 莊岐鳴先生
香港壘球總會會長 黃俊昌先生
中國香港棒球總會秘書長 黃啟舜先生
中國香港棒球總會副主席（賽事）吳光遠先生
香港壘球總會執委 黃偉倫先生

CONTENTS

- 1 關於棒總
2 專案小組
4 主席分享
8 中國香港棒球總會2024-2026 年度董事局成員名單

本地大型賽事

- 10 2024年WBSC五人制棒球世界盃
14 第10屆香港國際棒球公開賽 2024
18 《鳳凰盃2025》香港國際女子棒球錦標賽

港外賽事

- 22 2024年BFA第十四屆東區亞洲盃
24 2024年BFA第十三屆亞洲青棒錦標賽
26 2024年BFA第十一屆亞洲少棒錦標賽
28 2024年金龍盃全國青棒菁英賽
30 2024年光明杯海峽兩岸慢速壘球友誼邀請賽
32 2024年深港青少年棒球交流賽
34 第三屆大灣區台港澳青少年棒球邀請賽
36 中國體育彩票2024年穗港澳青少年棒球邀請賽
38 第十二屆徐生明國際少棒錦標賽
40 2024年臺北城市盃青少年棒球錦標賽
42 2024第十一屆中山・「熊貓杯」青少年棒球邀請賽
44 2024年第五屆海峽兩岸學生棒球聯賽總決賽
46 PONY Asia Pacific Zone PONY-13 League Championship
48 PONY 2024 Girls Baseball World Series
50 2024 Korea Women's Baseball Exhibition Games
52 2024年第三屆全國女子棒球俱樂部錦標賽
54 頂新和德海峽女子棒球友誼賽

交流活動

- 56 香港 - 紐西蘭 U16 及U12 男子棒球交流計劃

社區推廣活動

- 58 2024年WBSC五人制棒球世界盃電車巡遊
59 2024年WBSC五人制棒球世界盃公眾體驗
60 賽馬會五人棒球社區計劃啟動禮暨體驗日
62 賽馬會五人棒球「擊」動全城
64 賽馬會快閃五人棒球賽
66 賽馬會青少年五人棒球評述員培訓班
67 2024學校體育推廣計劃頒獎典禮暨嘉年華
68 第67屆體育節—青少年棒球表演賽 x 棒球體驗日
70 2024年度中環夏誌 - 頌夏棒球節暨五人制棒球運動會 (五人制棒球明日之星衛冕賽)
72 香港戶外用品及運動博覽暨健身科技及器材博覽2024
73 本地漁農美食嘉年華
74 棒球推廣計劃
76 社區體育會計劃

本地棒球聯賽/比賽

- 78 本地棒球聯賽
79 2025 簡易運動大賽—棒球比賽

活動預告

- 80 第一屆香港國際青少年棒球經典賽
81 第二屆 Baseball5 青年亞洲盃 2025

香港棒球精英動態

- 82 隊際運動項目發展計劃2024球員名單
84 2024-25體育訓練資助球員名單
85 2024-25年度個別精英運動員資助計劃球員名單

Baseball5 在燃

- 86 2024-25香港五人制棒球賽
89 2024-25年度五人制棒球區隊培訓計劃
2024-25年度五人制棒球青年軍(青苗)培訓計劃

技術人員培訓

- 90 WBSC Baseball5教練課程
92 2024年WBSC Baseball5賽事官員研習課
94 第四屆亞洲裁判訓練營2025
96 2024-25年度C級(初級)棒球裁判訓練班

資訊

- 98 Sports Development Chart
100 國際賽事與本地聯賽
102 我們的屬會
104 2025-26年度中國香港棒球總會活動概覽



莊岐鳴先生
中國香港棒球總會主席

接棒重任 開拓未來

作為中國香港棒球總會的新任主席，我深感榮幸能接棒這份重任，肩負起推動香港棒球事業發展的使命。這不僅是一份責任，更是對香港棒球未來的承諾。首先，我要向永遠名譽會長范駿華先生、會長何迪夫先生以及過去棒總歷任的前輩們致以最誠摯的感謝。在過去的日子裡，你們以卓越的領導力和無私的奉獻精神，帶領棒總穩步成長，為香港棒球奠定了堅實的基礎。沒有你們的辛勤付出與遠見卓識，我們不可能順利完成過去一年的艱辛任務，更無法迎來今天的成就。你們的努力與貢獻將永遠銘記於香港棒球發展的歷程中。未來，我將繼續秉持你們的精神，與團隊攜手並進，為香港棒球開拓更廣闊的天地，讓這項運動在本地乃至國際舞台上綻放光彩。



2024-2026 董事局換屆 首次以棒總主席身份主持會議



籌委會帶領棒總圓滿舉辦2024年WBSC五人制棒球世界盃



過去一年，香港棒球界迎來了多項重要里程碑。首先，我們成功舉辦了「2024 年 WBSC 五人制棒球世界盃」，這場國際體壇盛事於 2024 年 10 月在香港中環海濱活動空間矚目上演，吸引了全球棒球愛好者的目光。活動的順利完成不僅提升了香港的國際形象，更為本地棒球發展注入了新動力。藉由這次世界盃，我們熱切期望能將 Baseball5 推廣至本地社區、大灣區乃至中國及世界各地。我們的目標是提升公眾對 Baseball5 的興趣，並在青少年群體中建立穩固的基礎，讓各年齡層的年輕人首先接觸 Baseball5，並逐步推動其發展，未來更進一步探索棒球的魅力。

此外，中國香港代表隊亦在「第 10 屆香港國際棒球公開賽 2024」中勇奪冠軍，展現了我們球員的實力與拼搏精神。而「鳳凰盃 2025」香港國際女子棒球錦標賽中，中國香港女子隊亦順利奪冠，為香港棒球寫下輝煌一頁。在海外賽事方面，港隊表現同樣亮眼。我們在「2024 年 BFA 第十四屆東區亞洲盃」中取得了第 2 名的佳績，在「2024 年 BFA 第十三屆亞洲青棒錦標賽」中排名第 5，並在「2024 年 BFA 第十一屆亞洲少棒錦標賽」中排名第 6 完成賽事。這些成績充分體現了香港棒球運動員的實力與潛力。



我們取得了多項重要成就，這些成果離不開各方的支持與合作。我深知團隊合作與資源整合的重要性，因此，我與團隊共同努力，秉持著為球員及代表隊爭取更多資源、開拓更多機遇的信念，致力將棒球這項運動推向更高的層次，讓其在盛事化、精英化、普及化的道路上穩步前進。香港的棒球運動員多年來的熱情、拼勁與韌性一直令人敬佩，他們努力為香港爭取佳

上任主席後帶領港隊接連在男女兩項賽事中奪得冠軍



績，也讓我深感責任重大。我將竭盡所能，為一眾棒球精英爭取更多支持與機會，讓他們在追夢的路上不再孤單，真正看到前行的希望。

我們亦積極推動大灣區及鄰近地區交流，參與了多項棒球賽事，包括「2024 年金龍盃全國青棒菁英賽」、「2024 年光明杯海峽兩岸慢速壘球友誼邀請賽」、「2024 年深港青少年棒球交流賽」、「第三屆大灣區台港澳青少年棒球邀請賽」、「2024 年第五屆海峽兩岸學生棒球聯賽總決賽」、「2024 年第三屆全國女子棒球俱樂部錦標賽」以及「頂新和德海峽女子棒球友誼賽」等。這些賽事不僅為球員提供了切磋球技的機會，更促進了區內棒球界的交流與合作，為香港棒球發展開拓了更廣闊的空間。



推廣宣傳工作一直是我們的重點之一。我們希望透過積極宣傳，讓更多人了解甚至參與棒球運動，加深社會對香港棒球員的認識與關注。例如，我們持續參與跨界體育交流活動，提升球員形象，並安排球員接受傳媒訪問，增加曝光率，讓更多人認識這群棒球精英的勵志故事與努力成果。



親身落場參與支持社區推廣活動

展望 2025 年，我將繼續緊守崗位，與棒總團隊共同努力，秉持實幹進取的態度與敢於創新的思維，為香港棒球發展貢獻更多心力。我們將繼續爭取政府及社會各界的支持，投放更多資源於棒球運動的發展，讓現役棒球精英無後顧之憂地發揮潛能，同時用心栽培球苗，為中國香港隊培育更多未來之星。

香港棒球事業的每一步進展，都凝聚著每一位球員、教練及支持者的辛勤付出與無私奉獻。無論是場上的拼搏，還是幕後的默默支持，你們的熱情與堅持是我們前行的動力。我由衷感謝大家的努力與支持，正是因為有你們的齊心協力，我們才能不斷突破，創造佳績。展望未來，我期待與大家繼續攜手，共同推動香港棒球邁向更高的巔峰，為這項運動寫下更多令人驕傲的篇章！讓我們一起為夢想奮鬥，為香港棒球的未來開拓更廣闊的天地！





中國香港棒球總會
THE BASEBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

中國香港棒球總會 2024-2026 年度 董事局成員名單

中國香港棒球總會宣佈 2024-2026 年度董事局已於 2024 年 12 月 3 日舉行的 2024 年周年會員大會中產生，選任 17 人為新一屆董事局成員。

何迪夫先生獲委任為中國香港棒球總會會長，而莊岐鳴先生獲委任為棒總董事局主席，新獲委任的黃啟舜先生則擔任棒總秘書長。

另有九位董事局成員連任，分別為區學良先生、陳子揚先生、趙嗣淦先生、林顯伊博士、梁得光先生、梁偉鴻先生、吳光遠先生、杜軒榮律師及溫文灝醫生。

而五位新董事局成員，分別為張永達先生、羅浩延先生、吳毓明先生、曾健忠先生及黃滢瑄女士。



會長 President	何迪夫先生 Mr. Dave HO
主席 Chairman	莊岐鳴先生 Mr. CHONG Ki Ming, Stanley
秘書長 Secretary-General	黃啟舜先生 Mr. WONG Kai Shun, Jacky
副主席（運動發展及設施管理） Vice-chairman (Sports Development & Facility Management)	陳子揚先生 Mr. CHAN Tsz Yeung, Raymond
副主席（賽事） Vice-chairman (Games)	吳光遠先生 Mr. NG Kwong Yuen, Patrick
副主席（裁判學院總監兼任裁判長） Vice-chairman (Director of Umpire Academy & Umpire-in-Chief)	梁偉鴻先生 Mr. LEUNG Wai Hung, Jacky
司庫 Treasurer	林顯伊博士, JP Dr. LAM Ho Yi, JP
財務總監 Financial Controller	張永達先生 Mr. CHANG Yung Ta, Daniel
教練發展及國際事務總監 Director of Coach Development and International Affairs	區學良先生 Mr. AU Hok Leung, Sean
學校推廣總監 Director of Schools Sport Promotion	趙嗣淦先生 Mr. CHIU Chi Kam, Kenneth
五人制棒球發展總監 Director of Baseball5 Development	羅浩延先生 Mr. LAW Ho Yin
會務發展總監 Director of Membership & Internal Affairs	梁得光先生 Mr. LEUNG Tak Kwong, Joseph
社區發展總監 Director of Community Development	吳毓明先生 Mr. NG Yuk Ming
法規總監 Director of Legal & Compliance	杜軒榮律師 Mr. TO Hin Wing, Charles
男子發展總監 Director of Men's Development	曾健忠先生 Mr. TSANG Kin Chung, Jason
資訊科技及運動科學總監 Director of Information Technology & Sports Science	溫文灝醫生 Dr. WAN Man Ho, William
女子發展總監 Director of Women's Development	黃滢瑄女士 Ms. WONG Ying Huen, Circle

本會多謝各位卸任董事對棒總的貢獻及熱忱的服務：區穎良先生、梁家豪先生、呂振邦先生、文展榮先生、黃期先生及特別感激卸任會長范駿華先生富有遠見的指導、卓越的領導能力和無條件的承諾服務。董事局已邀請范先生為本會永遠名譽會長，即時生效。

2024年WBSC 五人制棒球世界盃

2024 年 WBSC 五人制棒球世界盃於 2024 年 10 月 7 日至 12 日在香港盛大舉行，來自五大洲的 12 支世界級勁旅，包括非洲的突尼西亞和南非、美洲的古巴、墨西哥和委內瑞拉、亞洲的中國及承辦地區中國香港、中華台北、日本、歐洲的法國和立陶宛，以及來自大洋洲的澳大利亞。



2024 年 WBSC 五人制棒球世界盃獲大型體育活動事務委員會頒發「M」品牌，

中國香港棒球總會擔任「以體塑旅」的角色，推廣香港多元、具活力的城市面貌。除了歷史性首次在香港舉辦五人制棒球世界盃外，中國香港棒球總會更大力推動「運動旅遊」，包括在賽前安排 4 架貼滿比賽宣傳資料的電車，讓球隊的代表享受 1 小時的特色觀光之旅，亦帶一眾外隊到訪 SKY 100 欣賞 360 度的壯麗天際線，完美地感受「Welcome to Hong Kong」熱情的同時。



中國香港五人制棒球代表隊大軍名單

總教練 Sergio Arturo PEREZ ECHEVARRIA
教練 馮潔怡
球員 陳芷鈴、鄭鎧靈、戴文君、鄧旨進、謝梓駿、黃千桓、黃曉彤、姚亦信

10 月 7 日於中環海濱舉辦開幕典禮，由主禮嘉賓財政司司長陳茂波先生及中國香港棒球總會會長兼世界盃本地籌備委員會主席范駿華先生致辭；出席嘉賓包括署理文化體育及旅遊局局長劉震先生、大型體育活動事務委員會主席吳守基先生、體育專員蔡健斌先生、康樂及文化事務署署長劉明光先生、香港賽馬會慈善事務部主管（文化、體育及社區聯繫協作）葉巧兒女士、世界棒壘球總會（WBSC）會長 Mr.Riccardo Fraccari、中國香港棒球總會主席何迪夫先生、中國香港棒球總會秘書長莊岐鳴先生以及康樂及文化事務署署長劉明光先生等。開幕禮表演亦特地邀請廣州體育學院及華鐸文化 LUCKY 團來港表演，分別是舞龍表演及鼓舞，向世界展示中華文化，讓觀眾感受到中華民族的傳統魅力和活力。至於開幕禮及閉幕禮都設有煙火表演，不論是外國遊客或香港市民，在高樓大下觀賞煙火表演及賽事，都能感受到活動的氛圍與城市的活力，共同慶祝這場盛會的成功舉行。





開幕戰由中國香港迎戰世界排名第 6 (* 世界排名截於 2024 年 8 月 9 日) 的南非，得到在場數百名球迷大力支持下，港隊眾志成城，以 9:7、6:5 擊退強敵！首局，香港隊一度大幅領先 7:3 下，被爆發力極強的南非迫至 7:7 平手，幸好最終以 9:7 的優勢奪得勝利。進入第二局，南非隊不甘示弱，展開反擊，不過香港隊的防守如磐石般穩固，最終以 6:5 再下一城，寫下世界盃第一勝。

經過連日賽事後，冠軍戰重演第一屆的戲碼，由古巴對戰日本，最後以古巴以 2:0 (16:1 及 7:5) 勝出，成功衛冕 2024 年 WBSC 五人制棒球世界盃冠軍，並在中環海濱高捧冠軍金盃！至於季軍戰則由委內瑞拉對戰法國，法國以 2:0 (3:1 及 7:2) 勝出，成為今屆季軍。中國隊以 4 勝 4 負排第 9 名，整體實力明顯提高，而中國香港今屆亦有所進步，以 2 勝 6 負的成績排第 10 名，其中開幕戰擊敗南非及在名次賽擊敗澳洲，令特地到場支持的香港球迷感到相當驕傲。來自古巴的港隊教練 Sergio Arturo 更獲頒發最佳教練獎，為香港贏下棒球史上第一個重要獎項。



第10屆 香港國際棒球公開賽 2024

中國香港男子棒球代表隊名單

主教練 曾健忠
教練 葉明煌、呂文生
球員 陳卓喬、陳思宇、鄭凱靈、鄭宇軒、
趙焯銘、馮安生、林澧謙、李浩誌、
梁家豪、馬翰文、莫竣林、莫竣培、
吳有朋、司徒泓軒、譚浩其、
譚浩賢、翁浚暉

Hong Kong Falcons大軍名單

主教練 吳毓明
教練 周森毅
球員 陳晉禮、陳弘傑、張竣賢、張立強、
趙存諭、夏樂軒、何梓朗、郭靖、
賴昀譽、林靖朗、李朗晴、梁琛崧、
李榮軒、杜栢翹、黃思進、黃泳森、
吳亨億、葉雋翹

第10屆香港國際棒球公開賽於2024年12月13日至15日完滿舉行，一連三日於藍田晒草灣遊樂場舉行，今年適逢香港國際棒球公開賽十周年，四支分別來自中國香港、中國內地和菲律賓的勁旅，上演多場精彩絕倫的比賽，爭奪今屆冠軍殊榮，最終由中國香港男子棒球代表隊逆轉勝取得冠軍。

香港國際棒球公開賽是中國香港棒球總會主辦的年度國際特色賽事之一，賽事由文化體育及旅遊局和康樂及文化事務署資助。今年共有四支球隊參賽，分別為：中國香港男子棒球代表隊、Hong Kong Falcons、Ateneo Blue Eagles(菲律賓)及中山市熊貓棒球隊。四支參賽隊伍以循環賽形式進行比賽。

今屆賽事邀請到多位香港特別行政區政府及體育界貴賓親臨現場參加開幕典禮，包括：康樂及文化事務署高級康樂事務經理(體育發展)衛妙玲女士，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會



副會長余國樑先生，中國香港棒球總會會長何迪夫先生以及中國香港棒球總會主席莊岐鳴先生等。

第 10 屆香港國際棒球公開賽是中國香港棒球總會 2024-2026 年度董事局成員換屆後首場舉辦的國際賽事，棒總主席莊岐鳴先生表示：「感謝各界支持令今屆香港國際棒球公開賽成功舉行，我們相信藉此機會能夠讓來自不同地區的棒球運動員交流，期待今次賽事為球員和球迷帶來難忘的體驗。」



港隊於首日賽事先取勝仗以 13 比 5 擊敗以 U18 年輕梯隊為主的 Hong Kong Falcons，其後次日再以 18 比 3 擊敗菲律賓代表 Ateneo Blue Eagles。同日下午與中山市熊貓棒球隊一戰以 9 比 9 賽和，攜手會師 12 月 15 日的冠軍戰。雙方表現旗鼓相當，港隊在一局上先取一分，但其後戰情拉鋸，直至七局上之前，雙方亦未再添進帳。中山市熊貓棒球隊於七局下打破缺口，打線全力發揮，迅速為戰局升溫，連取七分，令比數變成 7 比 1，明確取得領先優勢。



在完成第八局後，比數變成 9 比 2，中山隊仍然處於領先位置。進入九局上，港隊打線亦都交出上佳發揮，加上對手接連失誤，港隊把握住機會，回贈一局連奪七分。在完成九局後，比分再次出現 9 比 9，比賽進入延長局，港隊再取一分，最後由莫竣楷擔任投手成功壓制對手，終結賽事。最終港隊以 10 比 9 擊敗中山市熊貓棒球隊，奪得第 10 屆香港國際棒球公開賽冠軍。





《鳳凰盃2025》 香港國際女子棒球錦標賽 圓滿落幕 港隊首奪冠軍創歷史

《鳳凰盃 2025》香港國際女子棒球錦標賽於 2025 年 2 月 16 日圓滿舉行，賽事由 2 月 14 日起一連三日於藍田晒草灣遊樂場舉行。今次參賽四支隊伍分別來自大灣區以及東南亞，四隊輪番上演多場精彩賽事爭取冠軍頭銜，最終港隊在冠軍戰對陣深圳野鑽 RG 棒球隊展現強勢，以 20 比 0 力挫對手。此為港隊自 2008 年鳳凰盃創辦以來，首次奪得冠軍。



女子棒球代表隊

總教練
教練
球員

PEREZ ECHEVARRIA SERGIO ARTURO

梁宇聰 黃柏鏗

陳海琪，陳樂嬌，張慧怡，洪亦珊，古凱琳，
關文凱，鄭彥琛，劉晞庭，劉旨琦，梁曉桐，
雷芷雅，麥雪兒，梅詠祺，吳貝珈，吳詠軒，
譚慧妍，黃曉彤，葉維欣，阮頌恩



《鳳凰盃》為中國香港棒球總會主辦的年度國際特色賽事，賽事由文化體育及旅遊局和康樂及文化事務署資助，參賽四支隊伍分別有深圳野鑽 RG 棒球隊、香港南瑛美少女棒球隊、馬來西亞女子棒球代表隊以及主隊中國香港女子棒球代表隊，四支參賽隊伍以循環賽形式進行比賽。

今屆比賽邀請到多位貴賓親臨現場參加開幕典禮，包括：康樂及文化事務署總康樂事務經理（體育發展）黎嘉慧女士、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會義務副秘書長 莫君逸先生、中國香港棒球總會永遠名譽會長 李錦泉先生、中國香港棒球總會永遠名譽會長 李永權先生、中國香港棒球總會永遠名譽會長 范駿華先生以及以及中國香港棒球總會主席莊岐鳴先生等。主席莊岐鳴先生表示：「衷心感謝各界鼎力支持，讓本屆香鳳凰盃得以圓滿舉行。我們深信，這次賽事為來自各地的棒球運動員提供了寶貴的交流平台，並期待為球員和球迷帶來一次難忘的精彩體驗。」





是次賽事期間，適逢棒總亦同時舉辦《第四屆亞洲裁判訓練營 2025》，來自中華職棒大聯盟賽務部技術長 周駿勝先生、中華職棒大聯盟賽務部副技術長 蘇建文先生以及中華職棒大聯盟資深裁判 林金達先生擔任訓練營裁判導師，同時亦有擔任鳳凰盃賽事的裁判以及技術顧問。

港隊在賽事首日先以 11 比 9 擊敗南瑛美少女棒球隊，其後次日連續兩場賽事，分別以 18 比 0、16 比 1 大勝深圳野鑽 RG 棒球隊以及馬來西亞女子棒球代表隊。最終冠軍戰再遇深圳野鑽維持強勢，以 20 比 0 大比數擊敗對手，港隊自 2008 年此項賽事創辦以來，首次奪得鳳凰盃冠軍。



2024年BFA 第十四屆東區亞洲盃 BFA XIV East Asia Cup 2024

中國香港男子棒球代表隊獲東區亞洲盃亞軍

中國香港男子棒球代表隊於 2024 年 10 月 29 日至 11 月 3 日遠赴菲律賓出戰東區亞洲盃 2024，港隊於 Opening Round 取得三戰全勝佳績，晉身 Super Round 後依然維持強勢擊敗新加坡，雖其後面對菲律賓以 2 比 4 落敗，但仍憑較佳成績晉身決賽階段。最終港隊於決賽再次面對東道主菲律賓，以 2 比 9 力戰而敗，奪得亞軍。



此次賽事 Opening Round 會分成兩組，港隊會在 A 組迎戰泰國、柬埔寨、馬來西亞。B 組則有菲律賓、新加坡以及印尼。港隊首戰馬來西亞之役就五局提前結束，以擊敗 16 比 1 對手取得開門紅。其後港隊再以 5 比 2 扳下柬埔寨以及 7 比 0 擊敗泰國取得三連勝，晉身複賽階段。持續大勇的港隊在 Super Round 再以 14 比 4 力挫新加坡，球隊取得四連勝。在確定已經晉身決賽的情況下面對菲律賓一戰之中，港隊輪換部分球員與讓部分受傷及中暑球員休息，在該戰中以 2 比 4 敗於對手。進入決賽階段，港隊再戰東道主菲律賓爭奪冠軍。最終港隊以 2 比 9 落敗，奪得賽事亞軍。賽後港隊總教練區學良讚揚球隊的表現前所未有：「今屆比賽各球員和教練都十分努力和投入，亦展現出最強的團隊精神，是前所未有的一支團結的代表隊，我衷心以今次各球員及教練為榮。」

中國香港棒球代表隊大軍名單

團長	何迪夫
領隊/總教練	區學良
教練	呂文生、曾健忠、葉明煌
防護員	卓堯爾
球員	陳思宇、盧灝霖、陳卓喬、馬翰文、鄭宇軒、莫竣林、鄭鎧鏗、莫竣楷、張竣賢、吳有朋、馮安生、譚浩其、郭靖、譚浩賢、林禮謙、曾健南、梁皓男、黃思進、梁家豪、黃睿鋒、李浩誌、翁浚暉、李朗晴、溫子賢



港隊在今次的賽事的個人獎項亦有出色的成績，共有 3 位球員獲頒個人獎項，其中包括鄭宇軒獲得最佳投手獎，溫子賢獲得最佳打擊獎，盧灝霖獲得最多打點獎。在最佳 10 人陣容之中，港隊球員亦佔了 4 位是最佳投手鄭宇軒，最佳二壘手陳卓喬，最佳外野手溫子賢，最佳指定打擊盧灝霖。



2024年BFA 第十三屆亞洲青棒錦標賽

2024 XIII BFA U18 Asian Baseball Championship

中國香港 U18 男子棒球代表隊於 2024 年 9 月 2 日至 8 日赴台灣出戰 2024 年 BFA 亞洲青棒錦標賽，賽事將於天母棒球場、桃園棒球場、新莊棒球場在 9 月 2 日展開。港隊被分配到 B 組作賽，同組對手分別是 日本、菲律賓以及斯里蘭卡。



本屆賽事分為 A、B 兩組進行小組賽，小組頭兩名晉級超級循環賽，其餘則進入排名戰，且預賽對戰過的隊伍不再重複對戰，預賽對戰戰績帶入超級循環賽及排名戰。超級循環賽的第一名與第二名進行冠軍戰，第三名與第四名則進行季軍戰。



中國香港U18棒球代表隊大軍名單

領隊	區學良
總教練	周森毅
教練	吳毓明 葉明煌
防護員	林晉民
球員	歐陽梓軒、張立強、張浚賢、方潛希、 侯柏彤、何梓朗、賴昀譽、李朗晴、 梁琛崙、林靖朗、李榮軒、劉翰陽、 司徒泓軒、蘇日駿、杜栢翹、黃泳森、 吳亭億、葉雋翹



U18 港隊在這次賽事以第五名完成，而港隊球員亦在閉幕禮中獲得重要個人獎項。其中在與斯里蘭卡的激戰轟出一支場內全壘打的葉雋翹，就獲得了全壘打。劉翰陽就獲選為最佳十人之一以及獲得最多盜壘。領隊區學良先生在頒獎禮後認為獎項是對這個團隊、教練和球員的肯定，同時亦感謝一眾到場支持港隊球員的家長、球迷、觀眾們。



2024年BFA第十一屆 亞洲少棒錦標賽

U12 港隊代表於 2024 年 11 月 23 至 29 日出發前往日本出戰 BFA 第 11 屆亞洲少棒錦標賽，賽事的主辦地為日本的松山市以及今治市。賽事分兩組，共八隊。港隊在 B 組會在 11 月 23 日先對陣韓國，其後會對陣中華台北以及泰國；而 A 組則有日本、中國、菲律賓、印度。

港隊首兩戰面對強敵韓國及中華台北皆落敗而回，第三戰對陣泰國就迎來首場勝仗。港隊開局順利，在首局就以 3 比 0 領先，其後球員表現良好，發揮順利，最後以 18 比 3 擊敗泰國旗開得勝，獲得小組第三名，進入 Placement Round，港隊以 1 比 9 不敵菲律賓，其後 16 比 1 擊敗印度，完成今次賽事，港隊 5 戰 2 勝 3 負，總排名第 6。

中國香港U12男子棒球代表隊大軍名單

團長	區學良
教練	周森毅、林澧謙、譚浩賢
球員	陳樂滔、蔡緯恒、鄉子勇、郭建焜、許耀銘、 劉芷悠、李禹熙、吳倬萬、邱昊然、饒思成、 戴橋暉、陳俊軒、謝翹雋、嚴顯晉、周昊男





2024年金龍盃 全國青棒菁英賽

中國香港U12男子棒球代表隊大軍名單

團長	區學良
教練	周森毅、林禮謙、譚浩賢
隨隊裁判	黃卓翹
球員	陳樂滔、蔡緯恒、鄉子勇、郭建焜、許耀銘、 劉芷悠、李禹熙、吳卓堯、邱昊然、饒思成、 戴楓暉、陳俊軒、謝翹雋、嚴顯晉、周昊男

香港 U18 在 2024 年 7 月 22 日至 28 日赴臺灣臺中市參加金龍盃，香港 U18 面對強恕高中，先發投手方潛希主投 6 局僅失一分，展現優秀的壓制力，後援投手黃泳森成功關門守成，兩人合力僅失一分。

攻擊方面港隊全場擊出九支安打，第一棒劉翰陽單場四安打，二棒李郎晴兩安打，表現最佳，在攻守合力表現下打出漂亮的勝仗，也帶來非常重要的一勝終於以 6 比 1 擊敗對手，香港棒球在教練團長期努力下，也能在國際上取得勝利，實屬不易未來相信會越來越好

「香港 Falcons」（港隊 U18）於臺中市參加金龍盃賽事，被編入 F 組，Falcons 首戰仰德高中，以 5 比 7 僅負。其後對陣強恕高中，就以 6 比 1 擊敗對手。第三場再戰仰德高中以 0 比 10 告負。最終以 3 戰 1 勝 2 負完成賽事。



2024年光明杯 海峽兩岸 慢速壘球友誼邀請賽

香港 Bluetails 於 2024 年 8 月 22 日在深圳圓滿完成了「2024 光明杯 海峽兩岸慢速壘球友誼邀請賽」U11 組別的賽事。這場賽事匯聚了來自海峽兩岸的多支優秀青少年壘球隊，為球員們提供了一個高水平的競技與交流平台，亦是促進兩岸青少年體育文化交流的重要橋樑。

然而，賽事期間受到天雨影響，部分賽程未能如期進行。主辦單位迅速作出調整，直接進入淘汰賽階段，確保比賽順利進行。

在準決賽中，香港 Bluetails 以 16:1 的懸殊比分擊敗貝賽斯，成功晉級決賽。這場比賽中，香港球員在攻防兩端表現出色，打擊火力全開，防守穩健。

冠軍戰中，香港 Bluetails 迎戰實力強勁的桃園中大紅襪隊，但最終以 0:7 不敵對手，獲得亞軍。



2024年深港青少年 棒球交流賽

2024年7月14日在深圳舉行了2024深港青少年棒球交流賽，香港Falcons隊參與成人組賽事以及香港Bluetails少棒隊參與U12組別，希望以此與不同球隊有更多比賽機會以促進兩地棒球文化。本會主席何迪夫先生亦有在活動中致詞並鼓勵日後兩地可多作交流。



男子代表隊教練葉明煌賽後對本港青年代表亦讚譽有加：「這次U12打得不錯，跟其他兩支球隊比賽也皆有贏球，只是最後輸在積分相同，輸在TQB，落為打季軍戰。兩位教練帶領團隊打出不一樣的隊型和成績，共同成長並繼續加

其中在成人組方面，香港Falcons與藍襪Twinkle的對抗賽裡以2:0獲勝以及4:4打平。

獎項方面：

(冠軍) 最佳教練：吳毓明

(冠軍) MVP：張浚賢

(冠軍) 最佳投手：侯柏彤

而U12組別方面，4隊中有3隊同分，香港Bluetails少棒隊位列第四名。



第三屆大灣區台港澳青少年棒球邀請賽

第三屆大灣區台港澳青少年棒球邀請賽於2024年8月22日在深圳盛大開幕，為期四天的賽事吸引了來自台灣、香港、澳門、東莞、廣州、中山及深圳的16支頂尖青少年棒球隊，共計350餘名運動員與教練參與。這場盛事不僅是棒球技藝的比拼，更是大灣區青少年體育文化交流的重要平台。

賽事首日，台中隊與香港隊在中山公園棒球場上演了一場精彩的開幕戰，為整個賽事拉開序幕。在U12組別的賽事中，香港隊表現出色，三場比賽中累積3分，成功以小組第二名的佳績晉級。其中，球員饒思成憑藉穩定的表現與出色的技術，賽後榮獲「優秀運動員獎」，成為球隊的亮點之一。他的表現不僅為球隊貢獻了關鍵得分，也展現了香港青少年棒球的潛力。

而在U15組別的比賽中，港隊在三場比賽中取得2分，最終排名小組第三。球員蔡文韜以其卓越的表現獲頒「優秀運動員獎」，成為球隊的核心力量，也為球隊注入了強大的信心。

本次賽事分別在中山公園棒球場、華僑城高級中學棒球場及龍珠學校棒球場三個場地舉行，每一場比賽都充滿了激情與熱血。四天內共進行了24場激烈對決，來自大灣區各地的青少年球員們不僅在場上切磋技藝，更在場外建立了深厚的友誼，促進了各地棒球文化的交流與融合。



中國體育彩票2024年穗港澳青少年棒球邀請賽

香港 **Bluetails** 少棒隊 (U12) 與 **Sunbirds** 青少棒隊 (U15) 於 2024 年 11 月 9 日至 10 日遠赴廣州，參加「中國體育彩票 2024 年穗港澳青少年棒球邀請賽」。這場賽事匯聚了來自廣州、香港及澳門的多支青少年棒球勁旅，為球員們提供了一個高水平的競技平台，不僅讓香港青少年球員累積了寶貴的比賽經驗，也促進了穗港澳三地棒球文化的交流與合作。



在兩天的激烈賽事中，香港兩支隊伍展現了出色的團隊合作與個人技術，在各自組別中皆有亮眼表現。**Bluetails** 少棒隊在 U12 組別中獲得亞軍。而 **Sunbirds** 青少棒隊在 U15 組別中同樣表現不俗，最終也成功摘下亞軍。

個人獎項方面，香港球員的表現同樣令人矚目。**Bluetails** 少棒隊的郭建焜憑藉穩定的打擊表現，榮獲「安打獎」，展現了他在打擊區上的出色能力。而 **Sunbirds** 青少棒隊的陳睿哲也以優異的打擊表現，同樣獲得「安打獎」。



香港Sunbirds青少棒隊(U15) 大軍名單

團長 區學良
主教練 葉明煌
教練 莫竣林、楊貫軒
球員 古凱琳、區卓行、黃晞陽、伍庭毅、張軒源、蔡政弦、馮尚智、馬君博、楊一鳴、蔡聿哲、蘇灼翹、陳睿哲、李天悅、楊晞朗、莊昊綸、梁瑋瑋、胡灝賢、黃子維

香港Bluetails少棒隊(U12) 大軍名單

團長 區學良
主教練 譚浩賢
教練 周森毅、林禮謙
球員 陳樂滔、張梓御、蔡綽恒、鄉子勇、郭建焜、許耀銘、劉芷悠、李禹熙、廖樂同、吳倬萬、饒思成、戴橋暉、陳俊軒、謝翹雋、嚴顯晉、葉思辰、邱昊然、周昊男、李天昱



第十二屆 徐生明國際少棒錦標賽

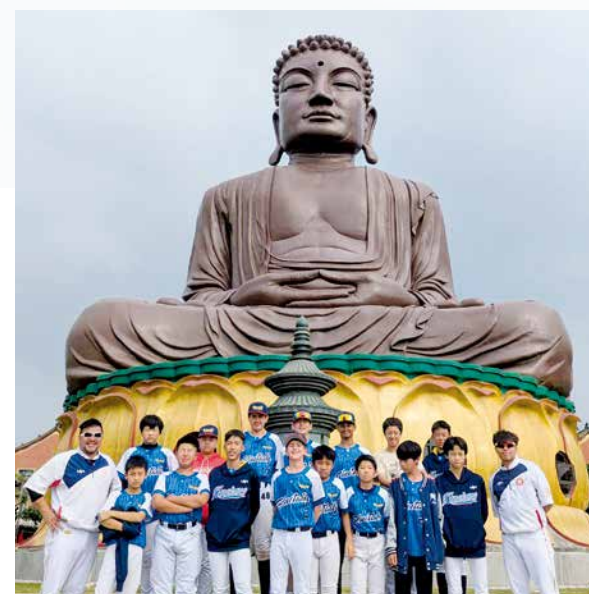
香港 **Bluetails** 隊 (U13) 於 2024 年 11 月 23 至 26 日赴彰化出戰第十二屆徐生明國際少棒錦標賽，本屆錦標賽參與隊伍多達 32 支球隊。香港 **Bluetails** 先 11 月 23 日迎戰新竹科園國小，香港 **Bluetails** 在進攻方面，第一棒游擊手張煒竣貢獻了三支安打以及第三棒 **Ryan** 四分打點的出色發揮，帶領下全場打下 15 支安打攻下 14 分。防守方面，先發投手趙梓岩以及中繼投手朱懷諾和 **Gabriel** 的出色發揮下成功封鎖對方打線，最終香港 **Bluetails** 以 14:1 擊敗新竹科園國小。

11 月 24 日進行了兩場比賽比賽，第一場比賽迎戰善化國小，先發投手趙梓岩發揮非常出色，四局零失分。其後中繼投手朱懷諾亦發揮非常出色成功封鎖對方打線。進攻方面第三棒 **Ryan** 於比賽初段打出全壘打，以及其他選手發揮出色的情況下，最終香港 **Bluetails** 以 14:0 擊敗善化國小。下午第二場比賽迎戰美濃國小，雖然比賽初段被對方擊出滿貫跑，但其後在 **Ryan** 以及楊一鳴擊出全壘打以及張煒竣三支長打的出色發揮下最終香港 **Bluetails** 以 12:9 逆轉勝。

11 月 25 日迎戰彰藝棒球隊，在先發投手楊一鳴主投四局失 1 分以及打線攻勢得以串連下，香港 **Bluetails** 前四局以 5:1 領先彰藝國中。第五局香港 **Bluetails** 換上中繼投手張煒竣雖然開始出現一點亂流但後段逐漸回穩成功守住滿壘危機，但到了第六局接連被彰藝棒球隊擊出安打以及防守出現失誤，最終香港 **Bluetails** 以 5:6 一分之差被彰藝棒球隊逆轉。最終球隊總排名在 32 隊之中排名第 5 完成賽事。

香港 **Bluetails** 大軍名單

領隊	呂文生
教練	莫竣培、葉明煌
球員	陳俊熹、趙梓岩、張子焯、朱懷諾、崔宸端、 GUSAK 、 GABRIEL ANDREW 、林熙晴、 冼昊然、楊一鳴、楊禮賢、曾子曦、張瀝行、 周廷彥



2024年臺北城市盃 青少年棒球錦標賽

以香港 U15 成員為主的 Hong Kong Sunbirds 在 2024 年 12 月 21 至 25 日出戰「2024 年臺北城市盃青少年棒球錦標賽」(2024 Taipei U15 Baseball Invitational Tournament)，賽事分別在天母棒球場、新生公園棒球場、觀山棒球場上演，有來自日本、韓國、香港及臺灣各城市共 32 支勁旅同場較勁。U15 代表 Hong Kong Sunbirds 同組對手分別有日本豐田、桃園仁和、宜蘭三星，最終三戰皆敗。此次賽事不僅為 Hong Kong Sunbirds 提供了寶貴的國際比賽經驗，也讓球員們有機會與亞洲各地的頂尖青少年選手交流學習。球隊教練表示，這次參賽讓球員們更了解自身的優勢與不足，未來將針對技術與戰術進行進一步強化訓練，為未來的國際賽事做好準備。



香港Bluetails大軍名單

團長	區學良
主教練	葉明煌
教練	楊貫軒
球員	歐陽梓堃、蔡文韜、趙御翔、蔡華哲、洪愷昂、馬君博、伍庭毅、潘啟邦、宋以洋、田浩睿、張煒竣、楊一鳴、韋立、黃晞陽、張文希



2024第十一屆中山· 「熊貓杯」青少年棒球 邀請賽

於中山市舉行的 2024 第十一屆中山·「熊貓杯」青少年棒球邀請賽於 2024 年 12 月 18 日至 23 日圓滿結束。賽事設 U12 和 U15 組別，吸引來自廣東中山、浙江平湖、北京、南京、中國香港、中國澳門、韓國、日本的 16 支隊伍共約 300 名運動員參與。香港派出以 U12 骨幹為主的 Hong Kong Bluetails 和 U15 骨幹為主的 Hong Kong Falcons 出戰。最終，Bluetails 以第 7 名完成賽事，Falcons 則獲得第 8 名。

Hong Kong Bluetails 球員大軍名單

總教練 區學良
教練 譚浩賢、莫竣培、周森毅
球員 青山航大、青山佑生、陳樂滔、張梓御、郭建焜、許耀銘、廖樂同、吳倬萬、饒思成、菅原那央、謝翹雋、楊泰玟、叶思辰、嚴顯晉、周昊男

Hong Kong Falcons 球員大軍名單

團長 區學良
教練 張安橋、莫竣林
球員 區卓行、陳柏鎬、張子焯、張瑞晉、張瑞翹、莊昊綸、馮尚智、許梓諾、簡博燾、古凱琳、布衍律、潘嵐、岑正逸、張軒源、張澐行



秘書長黃啟舜先生代表棒總出席開幕式



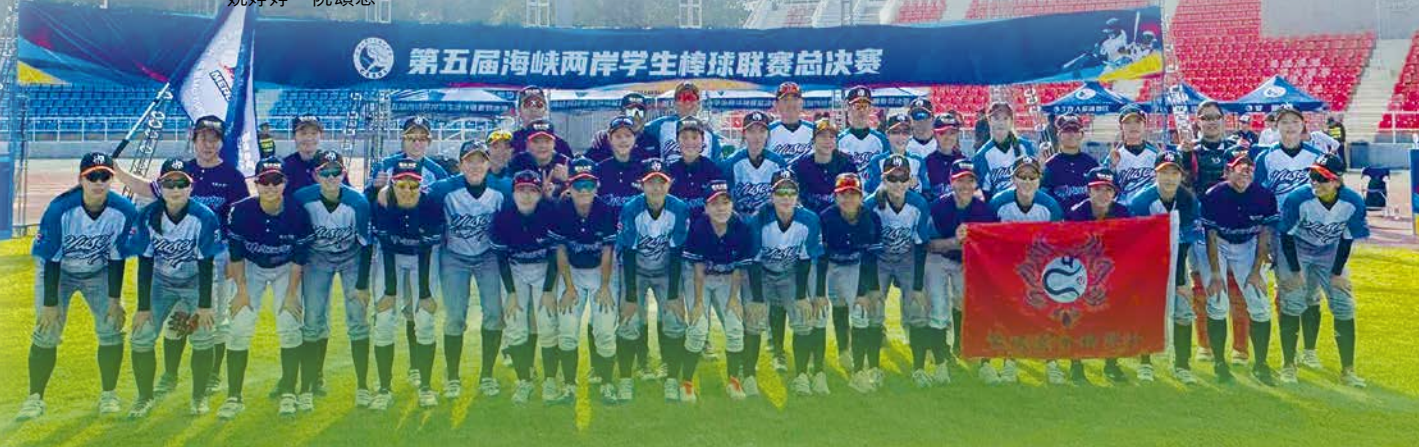
2024年第五屆海峽兩岸 學生棒球聯賽總決賽

香港 Mercury 女子棒球隊於 2024 年 12 月 5 至 7 日赴深圳出戰第五屆海峽兩岸學生棒球聯賽總決賽女子組比賽，首戰友成女棒，以 2 比 15 告負。次日回勇打出漂亮一仗，以 10 比 6 擊敗了中華台北 Typhoon Girls，領隊區學良先生賽後總結：「我們今早不論投手，守備及打擊都發揮得不錯。但更值得一提的是今天球隊的氣氛也很不錯，大家都拼，想贏比賽，這是我們最想見到的，雖然還有一些細節位有待改善，希望這班女孩子，可以把之的賽事也拿下來爭取佳績。」中國香港棒球總會會長何迪夫先生亦有到現場支持女子棒球隊的比賽。



香港 Mercury 球隊大名單

團長	何迪夫
副團長	莊岐鳴
領隊	區學良
主教練	葉明煌
教練	吳毓明
球員	陳樂嬌、蔡抒弦、周恩仔、洪樂怡、古凱琳、鄺彥琛、劉晞庭、李天悅、梁紫恩、盧祝希、雷芷雅、麥雪兒、吳貝珈、仇旻潔、黃曉彤、黃滢瑄、吳玲玲、嚴蜜、姚婷婷、阮頌恩



香港 Mercury 女子棒球隊在次日 (12 月 6 日) 戰勝中華台北 Typhoon Girls 後，同日下午再戰南山女棒，以一場激動人心的勝利作結。賽後領隊區學良先生坦言：「下午的比賽十分刺激，很精彩的一場比賽，經過兩個半鐘頭，兩次延長局，打了九局，我們發揮出我們的韌力，最終以再見安打，贏了比賽，進入明天的決賽。這

就是我們想要的球隊，有爭勝心，有韌力，今次的這個女子隊，年齡普遍都是很年青的，我看到我們的未來。」



PONY-13 小馬聯盟 亞太區青少棒錦標賽

2024. 6. 5 ~ 2024. 6. 7

菲律賓 甲米地省 卡莫納市

本次亞太區 PONY-13 錦標賽是 PONY 世界系列賽的資格賽，冠軍隊伍將獲得代表亞太區參加 2024 年 7 月 19 日至 22 日在美國加州卡爾斯巴德舉行的 PONY-13 世界系列賽的資格。

只有來自 PONY 國際劃分的全球 8 個區域的冠軍隊伍才有資格參與此世界系列賽，這 8 個區域包括：美國的北區、東區、西區和南區，以及墨西哥區、加勒比區、歐洲區和亞太區。



Hong Kong Venus 大軍名單

Coaches	YEH Ming-Huang	葉明煌 (NZL)
	TAM Ho Yin Benny	譚浩賢 (HKG)
Players	AU YEUNG Tsz Kwan	歐陽梓堃 (HKG)
	CHAI Andes	蔡文韜 (HKG)
	CHAO Zi-yan	趙梓言 (TPE)
	CHEN Letian	陳樂天 (CHN)
	CHOI Yu G Travis	蔡聿哲 (HKG)
	HA Jeongwoo (KOR)	
	HUANG Yankai	黃彥凱 (CHN)
	JIANG Shuhao	姜舒昊 (CHN)
	JIN Ziyan	靳子岩 (CHN)
	KE Jiahao	柯佳濠 (CHN)
	POON Kai Pong	潘啟邦 (HKG)
	SHUN Ching Yat Moses	岑正逸 (HKG)
	WEISS JR, David Lawrence (USA)	
	XIAO Yunhai	肖雲海 (CHN)
	ZHOU Ting Yin	周廷彥 (HKG)



PONY小馬聯盟 2024 15U女子世界錦標賽

2024. 8. 5 ~ 2024. 8. 9

女子 15 歲以下組 (Girls 15U) 和女子公開組 (Women's Open) 棒球世界系列賽於 2024 年 8 月 5 日至 9 日在菲律賓邦板牙省安吉利斯市克拉克自由港區的 Villages Baseball Complex 舉行。這兩項賽事均為 PONY 國際世界系列賽的官方賽事。兩項比賽的冠軍和亞軍隊伍均獲頒世界冠軍戒指。



Hong Kong Venus 大軍名單

Coaches	FUNG Kit Yi	馮潔怡 (HKG)
	WU Chin Wei	吳晉維 (TPE)
Players	BAYOT, Grazie R. (PHI)	
	FONTILLAS, Jax Katiana (PHI)	
	GAO Sinuo	高司諾 (CHN)
	JACOBA, Samantha Daniela A. (PHI)	
	KU Hoi Lam	古凱琳 (HKG)
	LEE Sierra Naomi	李天悅 (HKG)
	LO Chi Hei	盧栢希 (HKG)
	PIZA, Ana Marie G. (PHI)	
	RAGAS, France Gene P. (PHI)	
	SUM Po Kei	岑寶琦 (HKG)
	WANG Siqing	王思晴 (HKG)
	WANG Zihan	汪梓茵 (CHN)
	ZHANG Hoi Lam	張凱琳 (HKG)

Game Result of Hong Kong Venus 比賽結果

AUG 5	Hong Kong 15U vs Indonesia 15U	L 3-10
AUG 6	Hong Kong 15U vs Japan 15U	L 0-18
AUG 7	Hong Kong 15U vs USA 15U	L 9-10
AUG 8	Hong Kong 15U vs Japan 15U	L 0-2
AUG 9	Hong Kong 15U vs Indonesia 15U	L 6-8

2024 GIRLS BASEBALL WORLD SERIES			
Rizal Memorial Baseball Stadium, Manila, Philippines			
August 5 to 9, 2024			
Date	TYPE OF GAME	GIRLS 15U	
August 5, 2024	9 AM ELIMINATION	JAPAN (HOME)	vs. USA (AWAY)
		INDONESIA (HOME)	vs. HONG KONG CHINA (AWAY)
August 6, 2024	12:30 PM ELIMINATION	USA (HOME)	vs. INDONESIA (AWAY)
		HONG KONG CHINA (HOME)	vs. JAPAN (AWAY)
August 7, 2024	9 AM ELIMINATION	JAPAN (TOS 5 COIN)	vs. INDONESIA (TOS 5 COIN)
		HONG KONG CHINA (TOS 5 COIN)	vs. USA (TOS 5 COIN)
August 8, 2024	12:30 PM SEMI-FINALS	3 TOS 5 COIN	vs. 4 TOS 5 COIN
		5 TOS 5 COIN	vs. 6 TOS 5 COIN
August 9, 2024	9 AM 3RD PLACE CHAMPIONSHIP	RANK 3 TOS 5 COIN	vs. RANK 4 TOS 5 COIN
		RANK 5 TOS 5 COIN	vs. RANK 6 TOS 5 COIN



2024 Korea Women's Baseball Exhibition Games

2024年8月14日至19日於韓國舉辦了2024 Korea Women's Baseball Exhibition Games，香港的女子隊「HONGKONG ALLIES」赴韓國，對陣日本的「YOMIURI GIANTS」、韓國代表隊以及中華台北代表「ANYTIME FITNESS」。

HONGKONG ALLIES大軍名單：

主教練	謝鈺澄
教練	梁宇聰
球員	陳海琪、陳樂嬌、張慧怡、麥雪兒、孔德穎、關文凱、 鄺彥琛、劉旨琦、梁曉桐、雷芷雅、梅詠祺、吳詠軒、 譚慧妍、韋芷茵、黃楚筠、黃曉彤、尤思明、葉維欣、 阮頌恩



「HONGKONG ALLIES」以1勝（擊敗「ANYTIME FITNESS」），3負成績作結。賽事的總教練謝鈺澄賽後表示：「很開心，這次能接受韓國的邀請，讓我們能跟不同球隊交流對賽。賽事中的投球發揮尚有改進空間，那需要更多的訓練時數去磨練提升。但是球隊攻擊能力很不錯，擊球的

力量也很好，如果能在香港有更好的對手可以常常交流比賽，這樣對香港隊整體會有很大的提升，希望球員未來在基本功花更多時間去改善進步。」





2024年5月1日至5日，香港 Bravo 女子隊於杭州參加第三屆全國女子棒球俱樂部錦標賽，並以亞軍的成績完成賽事。

本次賽事共有 10 支隊伍 參賽，賽制分為 小組賽單循環 和 同名次排名賽 兩個階段。在小組賽階段，各隊通過單循環比賽爭取積分，隨後進入排名賽階段，根據小組賽成績進行同名次對決，最終確定總排名。

香港 Bravo 派出 11 位年輕球員，加上 2 名外援及兼任球員的 謝鈺滢教練 組隊出戰。賽程緊湊，連續四日早上八點開賽，加上因天氣不穩而頻繁調動的賽程安排，對球隊的體力與適應能力構成挑戰。儘管如此，香港 Bravo 女子隊在比賽中表現穩定，最終以亞軍成績完成賽事。



賽事成績

- 第二名(亞軍)：香港Bravo女子隊
- 優秀投手：劉依婷
- 本壘打獎：黃曉彤
- 體育道德風尚運動員：雷芷雅及黃曉彤

香港Bravo女子隊名單

主教練 謝鈺滢(兼外援球員)
教練 梁宇聰
香港球員 陳樂嬌、孔德穎、鄺彥琛、梁琬、雷芷雅、
韋芷茵、黃千桓、黃楚筠、黃曉彤、
尤思明、葉維欣
外援球員 仇昊潔、劉依婷



頂新和德海峽女子 棒球友誼賽

香港女子代表 **Hong Kong Mercury** 在 2025 年 1 月 4 至 5 日出戰於台北市舉行的頂新和德海峽女子棒球友誼賽，首日賽事於三重棒球場上演，**Hong Kong Mercury** 首戰伽瑪飛鼠棒球隊，開局順利連取三分，其後保持穩定走勢，最終以 11 比 4 旗開得勝。同日次戰面對新北億昌棒球隊，**Hong Kong Mercury** 雖然首局 1 比 2 落後，但其後打線全面開轟，擊出強勁走勢，令比數反先再拉開，完成四局後，**Hong Kong Mercury** 就以 15 比 2 領先。雖然對手在之後的局數頑強抵抗，但最終仍以 20 比 15 挫下對手，同日獲得兩連勝。將於天母棒球場對陣接棒未來棒球隊。

Hong Kong Mercury 次日續戰在台北市舉行的頂新和德海峽女子棒球友誼賽，於天母棒球場對陣勁旅「接棒未來」女子棒球隊。對手於首兩局相當強勢，領先比數至 9 比 1，其後 Hong Kong Mercury 急起直追，在完成第六局上，追至 11 比 12，局勢一度緊湊。最終完成七局後以 11 比 14 告負，以兩勝一負完成此項賽事。



Hong Kong Mercury大軍名單

領隊	區學良
主教練	Sergio Arturo Perez Echevarria
教練	梁宇聰
球員	陳海琪、陳樂嬌、張慧怡、洪亦珊、關文凱、鄺彥琛、劉旨琦、梁曉桐、雷芷雅、麥雪兒、梅詠祺、吳詠軒、譚慧妍、黃曉彤、尤思明、葉維欣、阮頌恩



香港 - 紐西蘭 U16 及 U12 男子棒球交流計劃



由中國香港棒球總會主辦，康樂及文化事務署資助，香港 - 紐西蘭 U16 及 U12 男子棒球交流計劃於 2025 年 1 月 7 日至 13 日前往紐西蘭的奧克蘭進行文化交流及棒球比賽。活動目標是讓青少年運動員擴闊視野並促進兩地青年運動員在文化和體育層面上的交流，從而提升運動員的技術水平及認識兩地文化。Hong Kong Sunbirds (U16) 及 Hong Kong Bluetails (U12) 兩支球隊在當地各自進了 5 場賽事，Hong Kong Sunbirds(U16) 最終獲得該組別的亞軍，而 Hong Kong Bluetails (U12) 更以 5 戰全勝獲得該組別的冠軍。

除了棒球比賽的體育交流外，球員們亦有機會進行觀光與及歷奇活動，促進兩地運動員的文化交流，同時參觀了市內多個景點，加深對當地的認識和令交流體驗更加深刻。另外，球員生活在當地的寄宿家庭，加強球員在當地的生活體驗。

交流團名單

教練 張安橋、譚浩賢、盧灝霖、黃思進
 球員 陳俊豪、張子焯、莊昊綸、何格毅、許清瑜、林熙晴、林樂彥、林栢欣、馮尚智、林兆恆、李明軒、莫竣培、戴楓暉、曾琛、徐朗晞、黃湛僊、黃灝泓、黃子維、張文希





2024年WBSC五人制棒球世界盃 電車巡遊

為推動「運動旅遊」，中國香港棒球總會特地在賽前安排4架貼滿比賽宣傳資料的電車，讓球隊的代表，享受特色觀光之旅、感受「Welcome to Hong Kong」熱情，當日各隊更近距離接觸2024年WBSC五人制棒球世界盃的冠軍獎盃！在賽事舉行期間，特色電車都會繼續遊走港島，宣傳今次盛事！

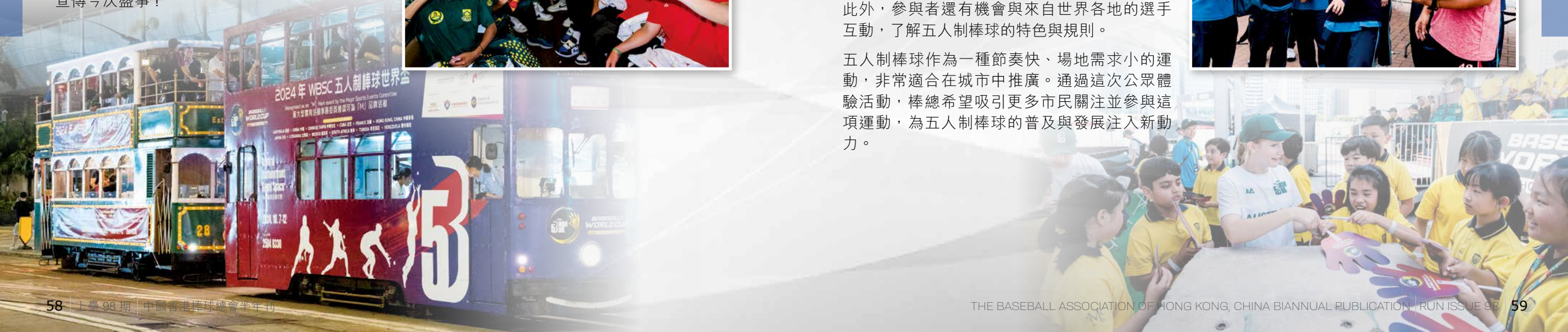


2024年WBSC五人制棒球世界盃 公眾體驗

2024年WBSC五人制棒球世界盃期間，棒總特別舉辦了公眾體驗活動，旨在讓更多市民親身感受這項新興運動的魅力，並進一步推廣五人制棒球。

活動內容豐富多元，適合不同年齡層及技術水平的參與者，幫助初學者快速掌握基本技巧。此外，參與者還有機會與來自世界各地的選手互動，了解五人制棒球的特色與規則。

五人制棒球作為一種節奏快、場地需求小的運動，非常適合在城市中推廣。通過這次公眾體驗活動，棒總希望吸引更多市民關注並參與這項運動，為五人制棒球的普及與發展注入新動力。



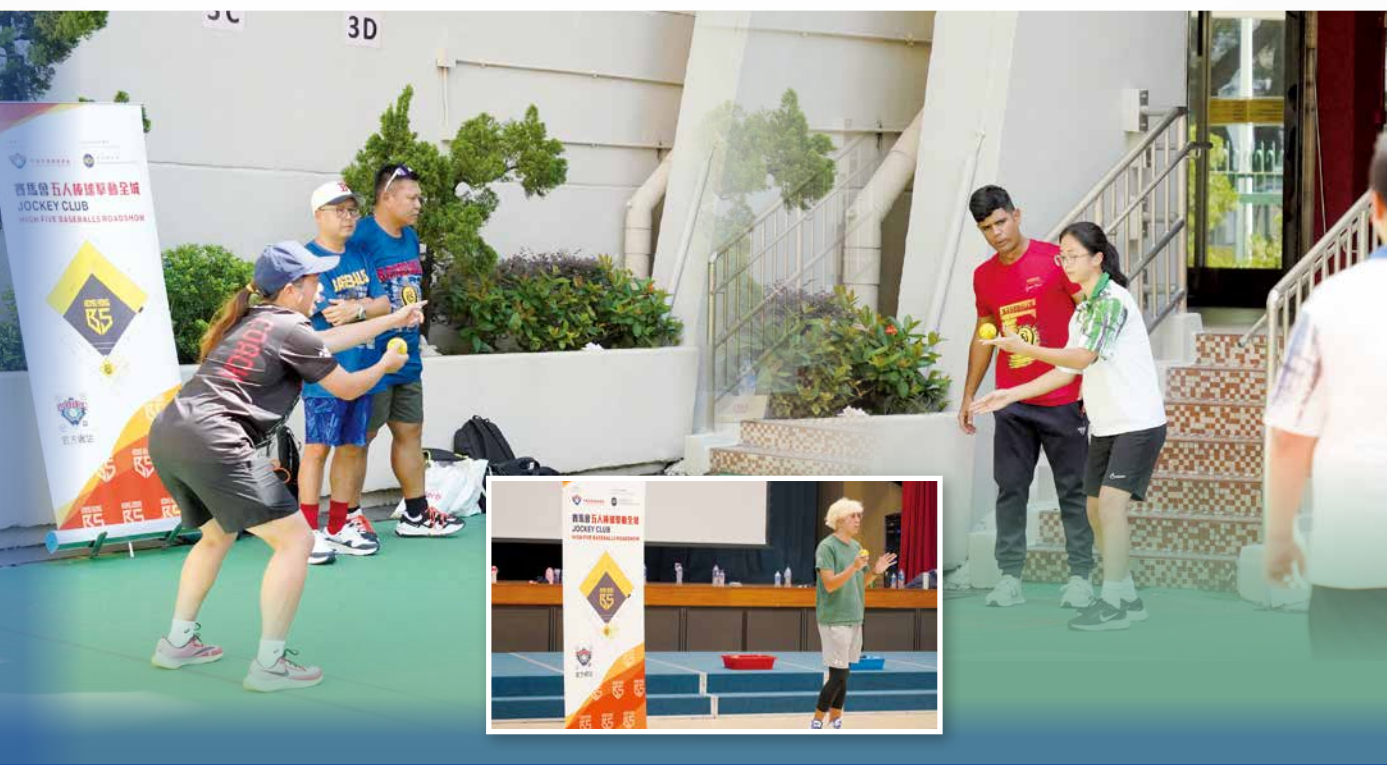


賽馬會五人棒球社區計劃 啟動禮暨體驗日

賽馬會五人棒球社區計劃啟動禮暨體驗日於2024年8月11日假中環海濱活動空間順利進行，為隨後展開的一系列社區推廣活動文化活動及2024年10月舉辦的「M」品牌盛事「第二屆世界棒壘球總會(WBSC)五人制棒球世界盃」打響頭炮。出席活動的主禮嘉賓包括香港特別行政區文化體育及旅遊局副局長劉震先生、香港賽馬會慈善事務總經理(體育)麥偉彬先生、中國香港棒球總會會長范駿華先生及中國香港棒球總會主席何迪夫先生親臨主禮。

活動更特別邀請到八位來自不同界別的運動員參與嘉賓示範賽，包括蹼泳運動員阮偉衡、空手道運動員蔡韻瑜、壘球運動員黃楚曦、籃球運動員任栩燕、藝人兼女子足球員植詠珊、五人制棒球運動員戴文君、足球運動員謝家榮以及飛盤運動員李晉滔。八位嘉賓都非常投入，為活動增添了不少色彩及活力。





賽馬會五人棒球「擊」動全城

承蒙香港賽馬會慈善信託基金作為官方社區合作機構並捐助支持，本會推行了一系列「香港賽馬會社區資助計劃：賽馬會五人棒球社區計劃」之活動，旨在推廣五人制棒球運動，並讓更多市民，尤其是青少年，體驗這項新興運動的樂趣與益處。

其中，重點項目「賽馬會五人棒球『擊』動全城」目標是到訪全港中學、小學及社區組織，舉辦五人制棒球體驗課，目前有份參與的學校和機構超過 50 間。透過專業教練的指導，參與者能夠學習五人制棒球的基本技巧，如擊球、傳接球及跑壘等，並在輕鬆互動的氛圍中感受這項運動的獨特魅力。



參與學校名單

- | | |
|----------------------------------|-----------------------|
| Oxbridge British School | 孫方中書院 |
| 保良局林文燦英文小學 | 基督教培恩小學 |
| 獻主會聖母院書院 | 通德學校 |
| 保良局顏寶鈴書院 | 伊利沙伯中學舊生會湯國華中學 |
| 博愛醫院任永賢夫人幼稚園 | 順德聯誼總會翁祐中學 |
| 麗澤中學 | 伯特利中學 |
| 天主教新民書院 | 博愛醫院鄧佩瓊紀念中學 |
| 聖公會聖安德烈小學 | 香港中華基督教青年會天水圍天晴會所 |
| 德雅中學 | Kingland Sports |
| 滙基書院 | 香港聖公會屯門綜合服務 - 賽馬會青年幹線 |
| 中華基督教會基慈小學 | 明愛粉嶺陳震夏中學 |
| 救世軍竹園青少年中心 | 香港正覺蓮社佛教正覺中學 |
| 香港道教聯合會雲泉學校 | 迦密主恩中學 |
| 樂善堂楊仲明學校 | 香港浸會大學持續教育學院 |
| 聖公會梁季彝中學 | 香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學（小學部） |
| 地亞修女紀念學校（協和） | 馬鞍山靈糧小學 |
| 瑪利諾中學 | 基督教香港信義會馬鞍山信義學校 |
| 英皇書院同學會小學 | 香港道教聯合會純陽小學 |
| JCI Victoria | 荃灣官立中學 |
| 聖公會李福慶中學 | 明愛荃灣廳堂 - 劏房戶延展生活空間計劃 |
| JEI MATH & ENGLISH WORKSHOP（耆青會） | 慈幼葉漢千禧小學 |
| 海怡寶血小學 | 嶺南鍾榮光博士紀念中學 |
| 嘉諾撒培德書院 | 佛教善德英文中學 |
| 東華三院賽馬會利東綜合服務中心 | 皇仁舊生會中學 |
| AC Pro Consultants Limited | 東華三院樂融地區支援中心（離島） |
| 新界婦孺福利會梁省德學校 | |





賽馬會快閃五人棒球賽

在五人棒球世界盃期間，除了觀看國際級賽事外，香港賽馬會更安排快閃五人棒球賽，讓參加者體驗五人棒球的熱血氛圍。參賽隊伍包括：基督教培恩小學、基督教香港信義會馬鞍山信義學校、麗澤中學、Central Baseball Club、JEl Math and English Workshop、東華三院賽馬會利東綜合服務中心等機構，每位參加者都獲得活動紀念品和獎牌，激勵他們在運動中不斷追求卓越。





賽馬會青少年五人棒球評述員培訓班

「賽馬會青少年五人棒球評述員培訓班」目標是培養更多優秀的五人棒球評述員，為觀眾們帶來更清晰及精彩的賽事解說，以提升五人棒球知名度。課堂由資深體育傳媒人 郭子龍先生 及中華職棒主播 陳雄威先生 全程指導，導師傳授他們多年於賽事評述領域所累積的寶貴經驗學員完成本次培訓後，將有機會成為本會指定的五人棒球賽事評述員，邁向專業評述員發展之路。



2024學校體育推廣計劃 頒獎典禮暨嘉年華

本會亦積極向不同學校學生推廣棒球運動，在2024年6月28舉行的「2024學校體育推廣計劃頒獎典禮暨嘉年華」設立互動體驗區，現場有棒球教練親身指導同學投球、打擊等技巧。希望與各位到場同學和參加者與眾同樂。本會會長何迪夫先生亦到場支持活動並有份擔任活動嘉賓以及頒發獎項予得獎學生。





第67屆體育節 — 青少年棒球表演賽 x 棒球體驗日

2024年6月30日於晒草灣遊樂場進行的「第67屆體育節 - 青少年棒球表演賽 x 棒球體驗日」雖然活動一度受天雨影響，惟雨後放晴令活動得以完成。開幕儀式由體育節籌備委員會委員兼港協暨奧委會義務副秘書長黃寶基先生 MH、棒總主席何迪夫先生、副主席梁得光先生及秘書長莊岐鳴先生與一眾董事共同主禮。

此次棒球活動包括青少年棒球表演賽、棒球技術指導以及公眾體驗，旨在激發年輕人對棒球的熱愛，藉此發掘自身的運動潛能和興趣。同

時，亦鼓勵青年積極參與，讓他們能透過運動發揮所長，活動亦在一眾參加者投入參與之下圓滿結束。





2024年度中環夏誌 - 頌夏棒球節暨五人制棒球運動會 (五人制棒球明日之星衛冕賽)

為推動本港五人制棒球運動的發展，並提高本地球員的技術水平，於2024年8月11日在「2024年度中環夏誌 - 五人制棒球明日之星衛冕賽」以進一步擴大本港棒球運動的參與人口。賽事旨在發揚體育精神，促進友誼，並為本地球員提供一個展現實力的平台。

比賽分為青少年組和公開組，確保賽事競爭激烈且具觀賞性。表現出色的球員有機會被教練團邀請參加五人制棒球訓練，並進一步被選為中國香港五人制棒球區隊或代表隊成員，代表本港參加未來的國際賽事。五人制棒球以其節奏快、場地需求小的特點，非常適合在香港推廣。透過此次賽事，棒總希望培養更多優秀的本地球員，並為五人制棒球運動的普及與發展注入新動力。



公開組：

冠軍：SHOHEI OHTANI

亞軍：KINGLAND WEARONE

季軍：SALONBUS

青年組最終排名如下：

冠軍：HGSS

亞軍：KINGLAND KIDS

季軍：BOMBERS





香港戶外用品及運動博覽 暨 健身科技及器材博覽2024

中國香港棒球總會於2024年11月22至24日參與「香港戶外用品及運動博覽 暨 健身科技及器材博覽2024」於灣仔會展 Hall 3F-E19 設有棒球及五人制棒球互動體驗區，港隊主教練兼第二屆五人制棒球隊世界盃最佳教練獎得主 Sergio Arturo 及運動員將會現身提供示範及教學。



本地漁農美食嘉年華

中國香港棒球總會副主席 梁偉鴻先生、吳光遠先生以及董事吳毓明先生於2024年1月5日帶領五位年青棒球小將曾一朗、武井陸希、戴橋暉、岑正惟及黃民燦，一同參與本地漁農美食嘉年華，進行棒球運動的社區推廣活動。

活動中，五位年青小將向公眾人士展示了棒球運動的基本動作示範，包括擊球、傳接球及跑壘等技巧。吸引了眾多市民觀看，並積極參與互動環節，親身體驗棒球的樂趣。中國香港棒球總會希望透過此類社區活動，讓更多市民認識並接觸棒球運動，進一步擴大本港棒球運動的參與人口。





棒球推廣計劃

「賽馬會青少年五人棒球評述員培訓班」目標是培養更多優秀的五人棒球評述員，為觀眾們帶來更清晰及精彩的賽事解說，以提升五人棒球知名度。課堂由資深體育傳媒人 郭子龍先生 及中華職棒主播 陳雄威先生 全程指導，導師傳授他們多年於賽事評述領域所累積的寶貴經驗學員完成本次培訓後，將有機會成為本會指定的五人棒球賽事評述員，邁向專業評述員發展之路。



親子兒童組

最早可以讓小朋友接觸棒球的班別，家人也可以陪同一起參與課程，學習棒球知識。子女能在確定發展運動前，及早認識棒球運動，提升他們對棒球的興趣。

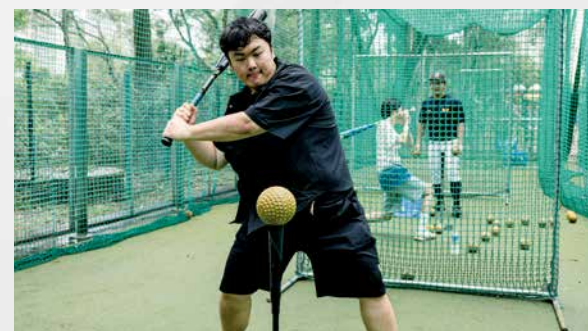
年齡：兒童：5-8 歲、親屬：18-64 歲



少年組

適合剛開始對棒球有興趣的青少年報讀，透過專業教練的指導，提升青少年的技術水平，培養他們對棒球的興趣，發掘年輕球員的潛能。

年齡：7-14 歲



青年及成人組

最受市民歡迎的組別，訓練地點選擇多。無論你是未曾接觸過棒球，還是已經對這項運動有基礎知識也可以報名參加。教練會按照每人的進度，因材施教，鞏固基本功和提高技術。

年齡：13-64 歲



女子組

訓練班內的教練和學員也是女生，除了能讓學員更加安心外，也方便她們互相交流心得。女子組班別數量不多，敬請盡早報名。

年齡：13-64 歲

五 / 六人制棒球 - 少年及青年組

相比起傳統棒球運動，Baseball5 及 Baseball SIX 棒球運動更加容易上手，十分適合初學者，讓參加者能快速地體驗到棒球的樂趣。

年齡：青年混合組：13-18 歲
公開混合組：18-35 歲

如果有興趣報名參加訓練班，
一定要留意中國香港棒球總會的最新資訊啦！



社區體育會計劃

「社區體育會計劃」是康樂及文化事務署與各體育總會合作的伙伴計劃，旨在加強推廣體育發展，提升社區層面的體育水平及鼓勵市民終身參與體育運動。參加是項計劃的社區體育會必須為所屬體育總會的屬會成員。社區體育會是由一群志同道合、熱愛運動的人士組成的非牟利機構，會務的運作和經費均由志願人士及參加者共同承擔。

如有意參加「社區體育會計劃」，請把填妥的申請表交回有關體育總會，以供審核。體育總會隨後會把已審核的申請交回康文署社區體育會小組。



NEWERACAP.HK



@newerahk



NewEraHongKong



neweracap.hk



本地棒球聯賽
(2024-2025年度全港棒球公開賽隊伍名單)

MEN A	MEN B	MEN (C 1)	MEN (C 2)	WOMEN	MIXED
HEROES 1	DODGERS	NINEWEST	KAI TAK JR	深圳野鑽棒球俱樂部	WONG TAI SIN
FALCONS	HEROES 2	GOLDEN HIND	MACAU FALCONS	THUNDERSTORM	PRINCE
KAAKIRO SPORTS	KNINE WHITE	CSW BLUE SOX	MUGEN ENERGY	ZEPHYR	WILDPIG
深水佬	NINEWEST	SPOONBILL		HONEY BADGERS	SLUGGERS
TRIPLEA'S	WILDPIG	海豚		HATO	MOLAMOLA
	MUGEN WARRIORS	常樂		SUNSHINE	RAVENS
	FORTIUS	CB ANGELS		KAMO	WEDTOFU
	KAI TAK ONE	OCEANUS'		LIONS	蜻蜓
	KWUN TONG TIGERS	YARAKUTA			OCEANUS'
	太和海豚	IKARI - 怒			



2025 簡易運動大賽－棒球比賽
(五人制棒球)

「2025 簡易運動大賽－棒球比賽」由中國香港棒球總會主辦、康文署資助及教育局協辦。目的讓曾參與「學校體育推廣計劃」簡易棒球訓練課程的學生藉此交流，增加學生對棒球運動的興趣，提高他們的技術水平和累積比賽經驗。

本年度的比賽在 2025 年 1 月 26 日於荃灣西約體育館完成，賽事吸引多間學校角逐，每隊更設「最有價值 球員」一名，本會於比賽期間委派教練觀察球員 表現，推薦有潛質的運動員參加棒總舉辦的 五 人制棒球區隊培訓計劃甄選。

五人制棒球最終排名如下：

- 冠軍 培恩 1 隊 (基督教培恩小學)
- 亞軍 純陽小學 A 隊 (香港道教聯合會純陽小學)
- 季軍 St Andrew's 1 隊 (聖公會聖安德烈小學)
- 殿軍 St Andrew's 2 隊 (聖公會聖安德烈小學)

主辦單位
Organized by



中國香港棒球總會
THE BASEBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

資助機構
Subvented by



第一屆香港國際青少年棒球經典賽 1ST HONG KONG INTERNATIONAL YOUTH BASEBALL CLASSIC

2025. 3. 14 — 2025. 3. 16

第一屆香港國際青少年棒球經典賽

2025 年 3 月 14 日至 16 日，將迎來首屆 HKYBC 香港國際青少年棒球經典賽（青少棒經典賽）。賽事為中國香港棒球總會主辦的年度國際特色賽事，賽事由文化體育及旅遊局和康樂及文化事務署資助。這項賽事將匯聚來自大灣區及鄰近地區的精英球隊，共同角逐榮譽。比賽場地包括晒草灣遊樂場棒球場、獅子山公園棒球場、香港大學何鴻燊體育中心 4 號場及多石棒球場，為參賽隊伍提供多元化的競技環境。

賽事將分為 U13 及 U16 兩個組別，旨在為不同年齡層的青少年球員提供比賽平台，促進技術交流與成長。開幕典禮定於 2025 年 3 月 15 日在晒草灣遊樂場舉行。

此次賽事不僅是香港棒球發展的重要里程碑，更將進一步推動大灣區及周邊地區的棒球文化交流，為青少年球員創造更多國際競技機會。



第二屆 Baseball5 青年亞洲盃 2025

第二屆 Baseball5 青年亞洲盃 2025 將於 2025 年 3 月 11 日至 15 日在台北市舉行，並作為 2025 年第二屆青年 Baseball5 世界盃的資格賽。此次賽事將匯聚亞洲各地的青年 Baseball5 精英隊伍，爭奪晉級世界盃的寶貴名額，同時推動 Baseball5 運動在亞洲的發展。



隊際運動項目發展計劃 2024

代表隊 (National Squad) 球員名單



陳思宇
CHAN Sze Yue



陳弘傑
CHAN Wang Kit Bruno



張竣賢
CHEUNG Chun Yin Alex



張立強
CHEUNG Lap Keung



郭靖
KWOK Ching Connor



李朗晴
LEE Long Ching



司徒泓軒
SEETO Wang Hin Ryan



溫子賢
WEN Tsz Yin Jordan



黃思進
WONG Sze Chun



梁琛立
LEUNG Sum Lap



杜柏翹
TO Pak Kiu

第二梯隊 (Second-tier Squad) 球員名單



歐陽梓軒
AU YEUNG TSZ HIN



蔡文韜
CHAI ANDES



張朗麒
CHEUNG LONG KI



張浚賢
CHEUNG TSUN YIN



趙存諭
CHIU CHUEN YU



方潛希
FONG CHUN HEI



夏樂軒
HAR LOK HIN



侯柏彤
HAU PAK TUNG



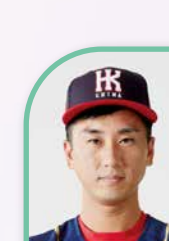
何梓朗
HO TSZ LONG



賴昀譽
LAI KWAN YUE CEDRIC



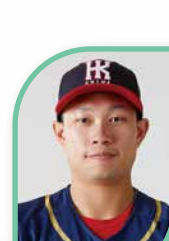
林靖朗
LAM JEFFREY



梁皓男
LEUNG Ho Nam



劉翰陽
LIU Han-yang



盧灝霖
LO Ho Lam Andy



呂健希
LUI Kin Hei Steve



吳子霆
NG TSZ TING



潘啟邦
POON KAI PONG JAMES



黃泳森
WONG WING SUM



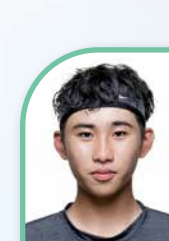
吳亭億
WU TING YI



葉雋翹
YIP CHUN KIU AIDAN



姚柏翹
YIU PAK KIU



張文希
ZHANG WEN XI SAMUEL



李榮軒
LI Wing Hin

* 名單可能定期進行調動，視乎球員表現

2024-25 體育訓練資助 Sports Aid Grant (SAG)

女子隊於 2023 年第三屆亞洲盃女子棒球錦標賽中，以 12 隊參賽獲得第四名的排名，符合體院體育訓練資助資格。20 名參賽運動員中，最終有 16 名運動員願意持續接受定期訓練為下一個比賽目標準備。
由香港體育學院對精英運動員的直接財政資助 球員名單



陳樂嬌
CHAN LOK IO



張慧怡
CHEUNG WAI YEE
VIVIEN



蔡抒絃
CHOI SHEE IN



孔德穎
HUNG TAK WING



鄺彥琛
KWONG YIN SUM



梁曉桐
LEUNG HIU TUNG



雷芷雅
LUI CHEE AR



麥雪兒
Mak Debby Su
Yee



梅詠琪
MUI WING KI



吳詠軒
NG WING HIN



譚慧妍
TAM WAI YIN
KANDY



韋芷茵
WAI TSZY YAN



黃曉彤
WONG HIU TUNG
AVIS



黃滢瑄
WONG YING
HUEN



葉維欣
YIP WAI YAN



阮頌恩
Yuen Chung Yan

2024-25 年度個別精英運動員資助計劃 Individual Athletes Support Scheme (IASS)

男子隊於 2023 年第 13 屆亞洲盃東區賽中，以 7 隊參賽得第二名的成績，符合體院個別精英運動員資助計劃資格。24 名參賽運動員中有 20 名運動員願意持續以全職或兼職運動員身份參加備戰。
由香港體育學院對精英運動員的直接財政資助 球員名單



兼職運動員
陳卓希
CHAN
ALEXANDER
CHEUK HEI



兼職運動員
陳卓喬
CHAN CHEUK KIU



全職運動員
鄭鎧霆
CHENG HOI TING



全職運動員
鄭宇軒
CHENG YU HIN
OSCAR



兼職運動員
馮安生
FUNG ANSON



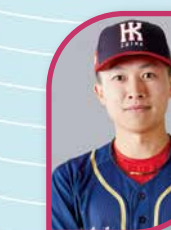
全職運動員
林禮謙
LAM LAI HIM



兼職運動員
李浩誌
LEE HO CHI RYAN



兼職運動員
梁家豪
LEUNG KA HO
SAM



兼職運動員
馬翰文
MA HON MAN
ASHLEY



兼職運動員
莫竣林
MOK CHUN LAM



全職運動員
莫竣培
MOK CHUN PUI



全職運動員
吳有朋
NG YAU PANG



全職運動員
譚浩其
TAM HO KI
BRYAN



全職運動員
譚浩賢
TAM HO YIN
BENNY



兼職運動員
曾健南
TSANG KIN NAM



兼職運動員
黃睿鋒
WONG YUI FUNG



兼職運動員
翁浚偉
YUNG TSUN WAI

全職運動員：7 位 兼職運動員：13 位



2024-25 香港五人制棒球賽 (社區組)

2024 年 11 月 9 日，2024-25 年香港五人制棒球賽 (社區組) 順利結束。在社區青年組 的比賽中，基督教培恩小學 獲得冠軍，何文田官立中學 取得亞軍，HGSS 和 KTLS 分別獲得季軍和殿軍。

同日舉行的社區公開組賽事中，KINGLAND 奪得冠軍，ONE LEGEND 獲得亞軍，SALONBUS 和 UGEN 分別取得季軍和殿軍。

此次賽事為本地棒球愛好者提供了競技機會，並有助於推廣五人制棒球運動。



2024-25 香港五人制棒球賽 (學校組)

2024-25 年香港五人制棒球賽 (學校組) 各組別比賽已於 2025 年 2 月 13 日順利完成

2024-25 年香港五人制棒球賽 (學校組) 小學組：

冠軍：聖公會聖安德烈 A 隊
亞季：基督教培恩小學 A 隊
季軍：基督教培恩小學 B 隊
殿軍：聖公會聖安德烈 B 隊

2024-25 年香港五人制棒球賽 (學校組) 初中組：

冠軍：獻主會聖母院書院
亞軍：麗澤中學
季軍：何文田官立中學
殿軍：香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學

2024-25 年香港五人制棒球賽 (學校組) 中學女子組：

冠軍：何文田官立中學 (女子隊)
亞軍：九龍真光中學
季軍：JEI
殿軍：獻主會聖母院書院 (女子隊)



2024-25 香港五人制棒球賽 (屬會組)

2024 年 5 月 18 日，2024-25 香港五人制棒球賽（屬會組）於灣仔海濱活動空間順利舉行，全日共吸引超過 1700 名職球員及觀眾到場觀賽。

公開組：

冠軍 KINGLAND WEARONE

亞軍 AOI - LOVE & HATE

季軍 AOI - SALONBUS

青年組最終排名如下：

冠軍 AOI RANGERS

亞軍 AOI 培恩二隊

季軍 HATO HGSS

2024-25 年度五人制棒球區隊培訓計劃

五人制棒球區隊培訓計劃旨在令球員能接受更專業的培訓，以發掘具潛質的球員為目標，推薦到代表隊備戰訓練，參加五人制棒球國際賽事。



2024-25 年度五人制棒球青年軍 (青苗) 培訓計劃

中國香港棒球總會（棒總）一向積極配合國際棒壘球總會 (WBSC) 推行新興運動項目 - 五人制棒球。

「五人制棒球青年軍（青苗）培訓計劃」著力於推廣五人棒球普及化，致力培育年青球員成為未來香港五人制棒球代表隊，代表中國香港出外參加國際賽事，為港爭光。

此培訓計劃分為青少年組（7-13 歲）及公開組（14-35 歲），計劃分兩階段進行，包括：潛質評估及技術課和比賽，從中獲得實戰經驗令球員迅速成長，在當中表現優異的運動員更有機會獲推薦參加五人制棒球區隊訓練或國際賽事備戰訓練。

團體參加名單：

香港仔棒球會
竹意念有限公司
鴿子棒球會
JEI MATH & English Workshop (LKW)
君領亞洲運動
無限棒球會
深水埗棒球會
UPPERDECK
南區棒壘社區



WBSC Baseball5教練課程

本會榮幸在2024年6月8至10日邀請到世界棒壘球總會五人制棒球賽事官員委員會主席Andrea D' Auria及委員Chedli Mokrani擔任導師。活動首日，學員於上午參與理論課程，下午則跟隨導師學習傳接球技巧，並分隊進行模擬比賽，過程充實且互動熱烈。

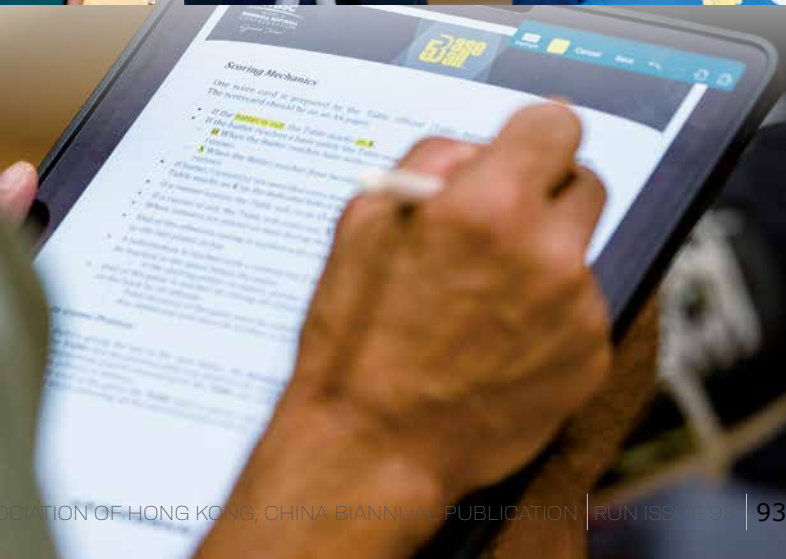
第二、三日的課程移師至深水埗聖公會聖安德烈小學舉行，參加者需自備手腕負重沙袋，以進行攻防練習。儘管第二、三日因天氣關係需轉移至室內場地，但兩位導師仍帶領學員深入學習攻守步法、動態移動、擊球等技巧及策略，並透過模擬賽進行技術應用與檢討，相信學員對五人制棒球（Baseball5）有更深入的認識與啟發。活動圓滿結束，特別感謝兩位國際導師的專業指導。





2024年WBSC Baseball5 賽事官員研習課

2024年WBSC五人制棒球賽事官員研習課於2024年8月8至11日舉行，由中國香港棒球總會主辦，並獲世界棒壘球總會支持及康樂及文化事務署資助。此次研習課旨在培育本地五人制棒球賽事官員人才，並為在香港舉行的第二屆WBSC五人制棒球世界盃選拔賽官員。世界棒壘球總會特派 Baseball5 賽事官員委員會主席及教練委員會委員 Andrea D' Auria 擔任導師，負責教授課程及評核學員表現。





第四屆 亞洲裁判訓練營2025

主辦機構
Organized by



中國香港棒球總會
THE BASEBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

資助單位
Subvented by



支持單位
Supporting Organization



由中華職棒大聯盟資深導師執教

Instructed by senior instructors from the Chinese Professional Baseball League (CPBL)

由中國香港棒球總會主辦、康樂及文化事務署資助，並獲得中華職棒大聯盟支持的「第四屆亞洲裁判訓練營 2025」已於 2025 年 2 月 11 日至 14 日順利舉行。本次訓練營旨在提升棒球裁判的專業水平，促進地區交流與合作，吸引了來自本地的裁判學員參與。

本次訓練營邀請了三位中華職棒大聯盟的資深裁判擔任導師，包括賽務部技術長周駿勝先生、副技術長蘇建文先生，以及資深裁判林金達先生。他們憑藉豐富的實戰經驗與專業知識，為學員提供了全方位的指導。

訓練營課程內容豐富多元，涵蓋規則討論、場地實習及現場比賽評核等環節。學員不僅能深入學習棒球規則，更能在實際操作中提升判決能力，並透過現場比賽評核，進一步掌握裁判技巧。這不僅促進了不同地區棒球裁判的專業交流，更為未來的區域合作奠定了堅實基礎。





2024-25 年度C級(初級) 棒球裁判訓練班

為推動棒球運動的發展及提升裁判專業水平，裁判學院於2024年5月至6月成功舉辦C級裁判訓練班。本次訓練班由中國香港棒球總會的資深裁判導師親自授課，課程內容涵蓋理論與實習兩大範疇，旨在為香港培育更多具備專業知識與實戰能力的棒球裁判員。

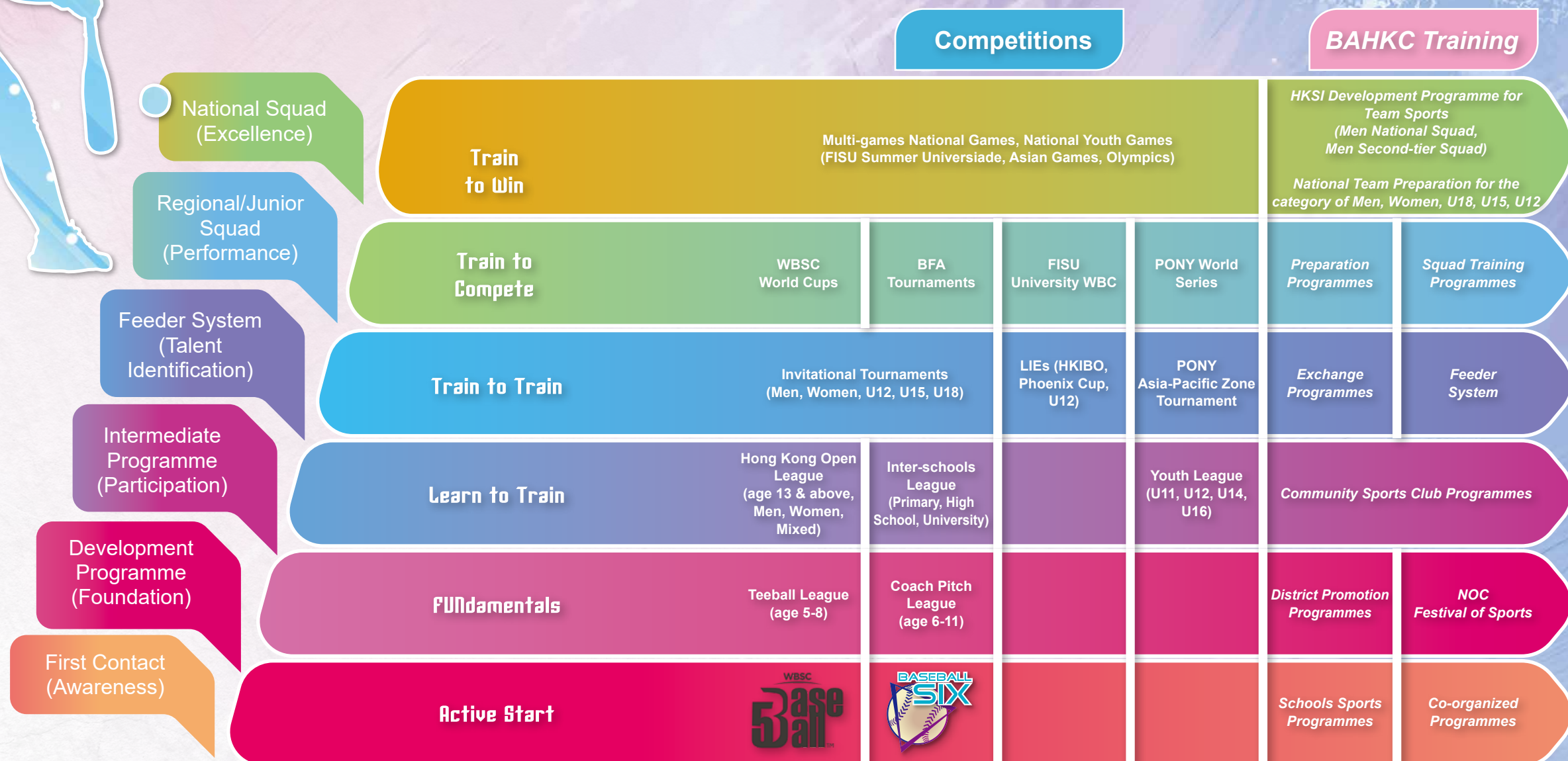
訓練班由本會資深裁判導師擔任講師，他們憑藉多年執法經驗與專業知識，為學員提供了全面而深入的指導。

課程內容包括棒球規則解析、裁判技巧講解、場地實習及模擬執法練習，確保學員能夠掌握裁判工作的核心技能。訓練班採用理論與實習相結合的教學模式，學員不僅能在課堂上學習棒球規則與裁判理論，更能透過實習課堂進行實際操作，提升臨場判決能力。此外，導師還安排了模擬比賽環節，讓學員在真實場景中實踐所學，為未來執法大型賽事做好準備。

完成課程後，畢業學員將獲安排在未來一年內參與多項大型賽事及本地賽事，擔任裁判工作。這些實習機會不僅能讓學員將課堂所學應用於實際比賽中，更能幫助他們累積寶貴的執法經驗，逐步成長為獨當一面的專業裁判。



Sports Development Chart



Remarks:
BFA = Baseball Federation of Asia
HKSI = Hong Kong Sports Institute
LIE = Local International Event

WBSC = World Baseball Softball Confederation

NOC = National Olympic Committee

		正式棒球比賽 Official Game (男子 Men)	正式棒球比賽 Official Game (女子 Women)	正式棒球比賽 Official Game (少棒 U12、 青少棒 U15)		五人制棒球 WBSC Baseball5™	香港棒球比賽 Local Game (U11, U12, U14, U16)		Teeball	Coach Pitch League	六人棒球賽 Baseball Six
簡介 Introduction		職業／國家代表隊棒球比賽如美國職棒大聯盟、世界盃、亞洲盃、世界大學生比賽、全國運動會等國際比賽 Game between professional/ national teams, such as Major League Baseball (MLB), World Cup, Asian Cup, Summer Universiade, All China National Games, etc	職業／國家代表隊棒球比賽如日本女子棒球聯賽、世界盃、亞洲盃、等國際比賽 Game between professional/ national teams, Japan Women's Baseball League, World Cup, Asian Cup	軟式 Rubber Ball	硬式 Hard Ball	五人制棒球是一項全新的五人制、五局，可以隨處進行的街頭版本棒球／壘球運動，並由世界棒壘球總會積極推行。 Baseball5 is a new five-on-five, five-inning street version of the game of Baseball/Softball that can be played anywhere, WBSC promote Baseball5 actively.	軟式 Rubber Ball	硬式 Hard Ball	中國香港棒球總會自 2003 年推行室內 Teeball，以固定的 T 座在較小的場地、用安全的器材，讓兒童初學者可以輕鬆地嘗試棒球比賽的樂趣。 The Baseball Association of Hong Kong, China (BAHKC) introduced indoor Teeball since 2003, allow children to taste baseball with safety equipment in a smaller area, tee-ball players swing easily at a ball resting on the tee.	為有 T-ball 經驗的兒棒球員，提供過渡至正式棒球比賽之平台，進一步推廣本地棒球運動。 The objective for the Coach Pitch League is to allow continual facilitation and promote baseball for kids who have T-ball experience.	以較少人數（六人）取代正式比賽的九人，在簡化的三角形比賽場上，以安全的軟式棒球、配合輔助器材 (Rolling Tee) 或以攻方投球形式 (Coach Pitch)、簡易的玩法，加快活動節奏，提昇比賽刺激性，讓不同年齡層可以一同享受比賽的樂趣。 Instead of nine players, to form a team with six players and play on a modified competition venue in triangle shape, using safety baseball and auxiliary tool (Rolling Tee) or apply Coach Pitch, hit a ball without worry about no skillful pitcher on the team. To move the game at a faster pace, get it excited, allow different age group to enjoy baseball game together.
場地 大小 Site size	壘間距離 barrier distance	90'	90'	U12 : 75' U15 : 90'		13 米 13 meters	U11: 60', U12 : 70' U14 : 80', U15 : 90'		60'	60'	60'
	本壘板至投手板距離 Home plate to pitcher distance	60' 6"	60' 6"	U12 : 51' U15 : 60' 6"		不適用	U11: 46', U12 : 50' U14 : 54', U15 : 60' 6"		43'	30' (上手投球 overarm) or 15' (下手投球 underarm)	35'
	本壘至左右外野 Home to left and right field	不少於 not less than 320'	275-290'	U12 : 220' U15 : 不少於 not less than 320'		13-18 米 13-18 meters	U11, U12, U14 : 220' U16 : 不少於 not less than 320'		200' (視場地而定 depending on the venue)	150'	120'
	本壘至中外野 Home to midfield	不少於 not less than 400'	340-360'	U12 : 270' U15 : 不少於 not less than 400'		18.4-25.5 米 18.4-25.5 meters	U11, U12, U14 : 270' U16 : 不少於 not less than 400'		220' (視場地而定 depending on the venue)	150'	104'
用場 site		戶外 Outdoor	戶外 Outdoor	戶外 Outdoor		戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	戶外 Outdoor		戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	戶外，室內均可 Indoor / Outdoor
基本比賽人數 Basic The number of matches		9	9	9		5	9		9	9	6
用球 Ball		硬式棒球 Hard ball	硬式棒球 Hard ball	軟式或硬式棒球 Rubber ball or Hard Ball		Baseball 5	軟式或硬式棒球 Rubber ball or Hard Ball		圓周長 9" 海綿球 (Naigai) Circum 9" safety teeball (Naigai)*	9" T-Ball (Rawlings)	圓周長 9" 韓式海綿球 (nsi) Circum 9" Korean safety teeball (nsi)
棒球手套 Baseball glove		需要 Required	需要 Required	需要 Required		不需要 Not Required	需要 Required		需要 Required	需要 Required	選擇性 Optional
球棒 Bat		木棒，硬式金屬棒 wooden bat, aluminium bat forhard ball	硬式金屬棒 aluminium bat for hard ball	金屬棒 aluminium bat		不需要 Not Required	金屬棒 aluminium bat		Teeball 棒 Teeball bat	T-ball 金屬棒 Aluminium bat for T-ball	Teeball 棒 Teeball bat
護具 Protector		需要 Required	需要 Required	需要 Required		不需要 Not Required	需要 Required		需要 Required	需要 Required	選擇性 Optional
打擊形式 Hitting form		投打 Pitch by pitcher	投打 Pitch by pitcher	投打 Pitch by pitcher		用手掌或拳頭 Hit by a palm or a fist	投打 Pitch by pitcher		運用 Tee 座 Use of Tee stand	每隊應指派自隊一位成人或教練作為攻方投手 Each team shall furnish its own Adult Pitcher	運用 Rolling Tee 或以攻方投球形式 Use of Rolling Tee or Coach Pitch
打擊賽例 Batting rules		三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs		三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs		九名打擊者賽例 Ninth batter rule	每局三出局或取得 5 分轉換攻守 linning change when 3 outs made or 5 runs scored	六名打擊者 Sixth batter rule
比賽時間 Game duration		九局約 3 小時 (和局進入延長局) 9 innings around 3 hours (Enter extra innings to break a tie)	七局約 2.5 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2.5 hours (Enter extra innings to break a tie)	六局約 2 小時 (和局進入延長局) 6 innings around 2 hours (Enter extra innings to break a tie) 七局約 2 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2 hours (Enter extra innings to break a tie)	不適用 N/A	不適用 N/A	七局約 2 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2 hours(Enter extra innings to break a tie)		限時 70 分鐘 最多打五局 Limited to 70 minutes, max. 5 innings	比賽以 6 局為上限。比賽時間超過 75 分鐘將不開新局。比賽完成 1 局即為有效比賽 A regulation game shall be a maximum of 6 innings and no new inning shall start after 75 mins. One inning shall constitute an official game	限時 30 分鐘 最多打五局 Limited to 30 minutes,max. 5 innings

As at 4 March 2025



香港仔棒球會 Aberdeen Baseball Club
E-mail : p11patrick@yahoo.com.hk
<https://www.facebook.com/Aberdeen-Baseball-Club-554522631569834/>



樸體育會有限公司 AOI SPORTS CLUB LIMITED
E-mail : aoisportshk@gmail.com



竹意念有限公司 Bamboo Figurative Company Limited
E-mail : bamboobc@outlook.com



中上環棒球隊 Central Baseball Club
E-mail : centralbaseballclub@gmail.com
<https://www.facebook.com/CB.BearBear/>



長沙灣棒球會 Cheung Sha Wan Baseball Club
E-mail : cswbaseballclub88@gmail.com
<http://www.sspbaseballclub.org/>

東九龍棒球會 East Kowloon Baseball Club
E-mail : EKLBBC1@gmail.com
<https://www.ninewesthk.com>



鴿子棒球會 Hato Baseball Club
E-mail : hato.baseball@gmail.com
https://www.instagram.com/hato_baseball/
<https://www.facebook.com/HATOHongKong/>



英雄棒球會 Heroes Baseball Club
E-mail : admin@heroesbc.com
www.heroesbc.com



何文田棒球會 Ho Man Tin Baseball Club
E-mail : leung@finejewelry.hk
<https://www.hmtbc.hk>



香港島棒球會 Hong Kong Island Baseball Club
E-mail : tsedavis1954@gmail.com
<https://www.facebook.com/people/Kwun-Tong-Youth-League-Baseball-Club/100079718877031/>



京士柏常樂體育會 King's Park Sheung Lok Sports Association
E-mail : sheunglok2012@gmail.com
<https://www.facebook.com/groups/454786861384089>



君領亞洲運動 Kingland sports
E-mail : Info@kinglandsports.com
https://https://www.instagram.com/kingland.sports?igsh=dzR2NndkODA1cHEw&utm_source=qr



觀塘(青少年)棒球會 Kwun Tong (Youth League) Baseball Club
E-mail : tsedavis1954@gmail.com
<https://www.facebook.com/groups/104297489625970>



荔枝角棒球會 Lai Chi Kok Baseball Club
E-mail : lckbaseballclub@gmail.com



無限棒球會
Mugen Baseball Club
E-mail: mugenbaseball@gmail.com



沙角體育會 Sha Kok Athletic Association
E-mail : fortiusbaseball@gmail.com



深水埗棒球會 Sham Shui Po Baseball Club
E-mail : ssppbaseballclub88@gmail.com
<http://www.sspbaseballclub.org/>



荃灣棒球會 Tsuen Wan Baseball Club
E-mail: tsuenwanbaseball@gmail.com
<https://www.facebook.com/TWBBaseballClubHK/>



西九龍棒球會 West Kowloon Baseball Club
E-mail : info@ninewesthk.com
www.ninewesthk.com

西九龍日本野球部 West Kowloon Romaguys Baseball Club
E-mail : wkimg002@gmail.com
<https://www.ninewesthk.com>

西九龍青少年棒球會 West Kowloon Youth Baseball Club
E-mail : wkly001@gmail.com
<https://www.ninewesthk.com>



野豬棒球會 Wildpig Baseball Association
E-mail: wildpigbaseball@gmail.com
https://www.instagram.com/wildpig_baseball.hk/



黃大仙(棒球)體育會 Wong Tai Sin (Baseball) Sports Association
E-mail : wtsbaseball2004@gmail.com
<https://www.facebook.com/YARAKUTA/>



元朗棒球會 YUEN LONG BASEBALL ASSOCIATION
E-mail : yuenlongbaseball@gmail.com
<https://ylbc.yolasite.com/>



微風棒球會 Zephyr Baseball Club
E-mail : zephyrbaseballclub@gmail.com
https://www.instagram.com/zephyr_baseball_team/

日期 Date	活動 Activities	地點 Place	主辦/資助/贊助單位 Organizer/Subvented by/Sponsor
2025. 02. 26	Workshop on Implementation of Code of Governance	Olympic House	SF&OC
2025. 03. 11 ~ 2025. 03. 14	II Youth Asia Cup Baseball5 2025	Taipei	ASDF
2025. 03. 14 ~ 2025. 03. 16	1st Hong Kong International Youth Baseball Classic 2025 2025 年第一屆香港國際青少年棒球經典賽	曬草灣 / 獅子山 / 多石 /HKU	BAHKC/ASDF/LCSD
2025. 03. 31	2024-25 教練周年大會暨教練延續培訓	奧運大樓	BAHKC/HKCC
2025. 04 ~ 2025. 07	2025-26 年度棒球推廣計劃 (第一期) - 初級班	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2025. 04 ~ 2025. 08	2025-26 年度五人制棒球青年軍 (青苗) 培訓計劃 - 2025 年大灣區香港五人制棒球青年軍訓練營	待定	BAHKC/LCSD
2025. 04 ~ 2026. 03	中國香港棒球總會教練延續培訓 (一) 、 (二) 、 (三)	奧運大樓	BAHKC/HKCC
2025. 04. 08	BFA Executive Committee Meeting	Taiwan	BFA
2025. 04. 17	Cathay Pacific 2024 Hong Kong Sports Stars AwardsAwards Presentation Ceremony cum SF&OC Annual Dinner 2025	香港會議展覽中心	SF&OC
2025. 04. 19 ~ 2025. 04. 20	啟德 Get Set Go 2025	啟德體育園 – 東營	協辦
2025. 05. 01 ~ 2025. 05. 05	全國女子棒球俱樂部錦標賽	杭州 瓜瀝	BAHKC/LCSD
2025. 05. 04 ~ 2025. 05. 06	U15/16 Girls Ttournament in Matsuyama city	日本 松山市	BAHKC/LCSD
2025. 05. 18	第 68 屆體育節	曬草灣	BAHKC/SF&OC
2025. 06 ~ 2026. 03	2025-26 香港五人制棒球賽	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2025. 07 / 2025. 08	第一屆香港 High Five 五人棒球錦標賽 1st Hong Kong High Five Baseball5 Championship	待定	BAHKC/ASDF/LCSD
2025. 07 ~ 2025. 08	LCSD Youth Sports Exchange Programme for Boys	TBC	BAHKC/LCSD
2025. 07 ~ 2025. 08	LCSD Youth Sports Exchange Programme for Girls	TBC	BAHKC/LCSD
2025. 07 ~ 2025. 08	2025-26 年度棒球推廣計劃 - 2025 年大灣區香港青少年棒球訓練營	待定	BAHKC/LCSD
2025. 07 ~ 2025. 12	2025-2026 Women National Squad (WNS) – Oversea Training	TBC	BAHKC/LCSD
2025. 07. 09 ~ 2025. 07. 15	第三屆 " 麒麟杯 " 海峽兩岸 (平潭) 棒球冠軍賽 (青年組及 U15 組)	福建平潭	BAHKC
2025. 07. 19	Baseball5 & eBASEBALL for All Day@SummerFest - Sport Trial of Baseball5 and eBASEBALL	中環海濱活動空間	BAHKC/LCSD
2025. 07. 20	Summer BaseballFest – Hong Kong Baseball5 Competition	中環海濱活動空間	BAHKC/LCSD
2025. 07. 21 ~ 2025. 07. 28	2025-2026 Regional Squad Elite Training Scheme (RS) - Overseas Training - 金龍盃 (國中)	Taiwan	BAHKC/LCSD
2025. 07. 23 ~ 2025. 07. 31	全國青少年棒球錦標賽 U12 組	浙江杭州	BAHKC/LCSD
2025. 07. 30 ~ 2025. 08. 07	31st World Children's Baseball Fair 2025	Akita, Japan	WCF
2025. 08 ~ 2025. 10	2025-26 年度棒球推廣計劃 (第二期) - 初級班	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2025. 08. 02 ~ 2025. 08. 10	CBA 全國青少年棒球錦標賽 - U15 組	山東威海	BAHKC/LCSD
2025. 08. 04 ~ 2025. 08. 10	2025-2026 Men National Squad (NS) – Oversea Training - 金龍盃 (高中)	Taiwan	BAHKC/LCSD
2025. 08. 17 ~ 2025. 08. 23	BFA U15 Baseball Championship	Tainan, Taiwan	BAHKC/LCSD
2025. 08. 31	2025-26 年度體育資助第一季活動報告截止日	N/A	BAHKC/LCSD
2025. 09 - 2025. 12	全國五人制棒球俱樂部錦標賽 (大學組、公開組、U15 組)	TBA	BAHKC/LCSD
2025. 09 - 2025. 12	2025-2026 Baseball5 Regional Squad Elite Training Scheme (BB5 RS) - Overseas Training	TBA	BAHKC/LCSD
2025. 09 / 2025. 10	31st BFA Asian Baseball Championship	TBA	BAHKC/LCSD
2025. 09. 30	2025-26 年度體育資助周年報告截止日	N/A	BAHKC/LCSD
2025. 09. 30	2026-27 年度體育資助周年計劃書截止日	N/A	BAHKC/LCSD

日期 Date	活動 Activities	地點 Place	主辦/資助/贊助單位 Organizer/Subvented by/Sponsor
2025. 10	4th BFA Women's Baseball Asian Cup	TBA	BAHKC/LCSD
2025. 10	2025 年度中國香港棒球總會周年會員大會	奧運大樓	BAHKC/LCSD
2025. 10 ~ 2026. 04	2025-26 年度全港棒球公開賽 (男子甲組)	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2025. 10 ~ 2026. 04	2025-26 年度全港棒球公開賽 (男子乙組)	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2025. 10 ~ 2026. 04	2025-26 年度全港棒球公開賽 (男子丙一組)	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2025. 10 ~ 2026. 04	2025-26 年度全港棒球公開賽 (男子丙二組)	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2025. 10 ~ 2026. 04	2025-26 年度全港棒球公開賽 (混合組)	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2025. 10 ~ 2026. 04	2025-26 年度全港棒球公開賽 (女子組)	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2025. 10. 11 ~ 2025. 10. 19	全國青年棒球錦標賽暨全國體校聯賽總決賽 (U18)	陝西 西安	BAHKC/LCSD
2025. 11 ~ 2025. 01	2025-26 年度棒球推廣計劃 (第三期) - 中級棒球訓練班	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2025. 11. 12 ~ 2025. 11. 20	第十五屆全國運動會棒球項目	廣東 中山	ASDF
2025. 11. 30	2025-26 年度體育資助第二季活動報告截止日	N/A	BAHKC/LCSD
2025. 12	2025 年香港國際棒球公開賽 Hong Kong International Baseball Open 2025	曬草灣	BAHKC/ASDF/LCSD
2025. 12	2025 年第 12 屆中山•“熊貓杯” 青少年棒球邀請賽	中山	自資
2025. 12	臺北城市盃青少棒邀請賽 Taipei International AA Baseball Invitational Tournament	臺北	BAHKC/LCSD
2026. 01. 16 ~ 2026. 01. 18	PONY Asia-Pacific Zone Meeting	Malaysia	BAHKC/LCSD
2026. 02	2025 簡易運動大賽 - 棒球比賽	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2026. 02	《鳳凰盃》香港國際女子棒球錦標賽 "Phoenix Cup" WBSC Hong Kong International Women's Baseball Tournament 2026	曬草灣	BAHKC/ASDF/LCSD
2026. 02. 28	2025-26 年度體育資助第三季活動報告截止日	N/A	BAHKC/LCSD
2026. 02. 28	2025 年隊際運動項目發展計劃周年活動報告截止日	N/A	BAHKC/HKSI
2026. 01 ~ 2025. 03	2025-26 Hong Kong Youth Baseball Playoffs U11	康文署轄下場地 /SYPS/TW2	BAHKC/LCSD
2026. 01 ~ 2025. 03	2025-26 Hong Kong Youth Baseball Playoffs U12	康文署轄下場地 /SYPS/TW2	BAHKC/LCSD
2026. 01 ~ 2025. 03	2025-26 Hong Kong Youth Baseball Playoffs U14	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2026. 01 ~ 2025. 03	2025-26 Hong Kong Youth Baseball Playoffs U16	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2026. 03 ~ 2026. 05	2025-26 年度香港棒球教練獎勵計劃頒獎禮 (Thanks Coach Scheme)	奧運大樓	BAHKC/HKCC
2026. 03 ~ 2026. 05	2025-26 年度全港棒球公開賽 (新秀組)	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2026. 03 ~ 2026. 05	全港小學棒球錦標賽	SYPS	BAHKC/LCSD
2026. 03 ~ 2026. 05	全港中學棒球錦標賽	獅子山棒球場	BAHKC/LCSD
2026. 03 ~ 2026. 06	2025-26 年度棒球記錄員證書課程	奧運大樓 / 康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2026. 10	III WBSC Baseball5 World Cup 2026	Italy	ASDF
2026. 10	2026 AGM & 2026-2028 Board of Directors Election	奧運大樓	N/A

BAHKC	: The Baseball Association of Hong Kong, China	PTBF	: Philippine Tot Baseball Foundation
BFA	: Baseball Federation of Asia	PONY	: PONY Baseball
BFJ	: Baseball Federation of Japan	SF&OC	: Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
CVM	: Central Venue Management	TPE	: Taipei Baseball Committee
HKABL	: Hong Kong Apex Baseball League Company Limited	USFHK	: The University Sports Federation of Hong Kong, China
JPB	: Japan PONY Baseball Association	WBAK	: Women's Baseball Association Korea
LCSD	: Leisure and Cultural Services Department	WBSC	: World Baseball Softball Confederation
MLIE	: Major Local International Event	WCBF	: World Children's Baseball Foundation
OCA	: Olympic Council of Asia	YDC	: Youth Development Commission



聯絡我們

中國香港棒球總會有限公司
THE BASEBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA LIMITED
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓1003室
Room 1003, 1/F., Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China

電話 Tel : (852) 2504 8330
傳真 Fax : (852) 2504 4663
電郵 E-mail : office@hkbaseball.org
網址 Website : www.hkbaseball.org

 **Facebook**
[@hkbaseball](https://www.facebook.com/hkbaseball)

 **微信Wechat**
HKBaseballAssn

 **Instagram**
[@hkgbaseball](https://www.instagram.com/hkgbaseball)

 **小红书**
中国香港棒球总会

 **Twitter**
[@hkgbaseball](https://twitter.com/hkgbaseball)

 **公众号**
中國香港棒球總會

 **YouTube**
The Baseball Association of
Hong Kong, China

