

上壘 RUN

97



中國香港棒球總會半年刊

THE BASEBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA BIENNIAL PUBLICATION

優秀技術 崇高品格

www.hkbaseball.org



「棒球燃燒 亞錦亞運顯精神」

【2023 年第 30 屆亞洲棒球錦標賽】

亞洲棒球錦標賽，榮耀與熱情交織，國手們競技場上展現實力與技藝。

【杭州第十九屆亞運會】

杭州之光燦爛耀眼，亞洲體育盛事風華絕倫，棒球之巔彰顯實力，球場上奮力拼搏共創輝煌。

SUPPORTED BY
支持機構

大型體育活動事務委員會
Major Sports Events Committee



ORGANIZER
主辦單位



HOST
承辦單位



OFFICIAL COMMUNITY PARTNER
官方社區合作夥伴



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

2024年WBSC五人制棒球世界盃 WBSC Baseball5 World Cup 2024

獲大型體育活動事務委員會認可為「M」品牌活動
Recognised as an "M" Mark event by the
Major Sports Events Committee

2024年WBSC五人制棒球世界盃很高興成為一項「M」品牌認可活動，協助提升香港作為亞洲體育盛事之都的形象。獲大型體育活動事務委員會頒發的「M」品牌，標誌著緊張、精彩、刺激的大型體育活動。

The WBSC Baseball5 World Cup 2024 is proud of being an "M" Mark event that helps enhance the image of Hong Kong as Asia's sports event capital. The "M" Mark awarded by the Major Sports Events Committee, symbolising intense, spectacular and signature event in the territory sports calendar.



日期 Date

7-12. 10. 2024

場地 Venue

香港中環龍和道9號 中環海濱活動空間
Central Harbourfront Event Space, 9 Lung Wo Road, Central, Hong Kong

官方賽事網頁 Official Event Website

<https://www.wbsc.org/en/events/2024-11-baseball5-world-cup/home>

本地籌備委員會網頁 Local Organizing Committee Website

<https://www.baseball5-world-cup-2024.hkbaseball.org/>

關注我們 Follow us





中國香港棒球總會半年刊

THE BASEBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA BIENNIAL PUBLICATION

關於我們

中國香港棒球總會由一批熱愛棒球運動的人士創立，於1992年10月依據香港公司法註冊為非牟利的有限公司；於1993年3月26日舉行成立典禮。中國香港棒球總會發展迅速，先後成為中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 (Sports Federation and Olympic Committee of Hong Kong, China)、世界棒球總會 (World Baseball Softball Confederation, 簡稱WBSC；前稱國際棒球協會International Baseball Federation, 簡稱IBAF)、亞洲棒球總會 (Baseball Federation of Asia, 簡稱BFA) 和世界小馬聯盟 (PONY) 的正式會員 (Ordinary Member)。中國香港棒球總會得到香港特區政府的資助和監察，力求達到最佳公司管治。

棒球總會除了舉辦各級的公開組聯賽、大專及中、小學聯賽，每年也會舉辦國際及區域男、女子棒球比賽，例如：男子亞洲盃、女子亞洲盃、鳳凰盃及國際棒球錦標賽。

自從棒球總會成立後，香港棒球水平大幅提升。中國香港棒球代表隊得以參加多個大型國際比賽，例如：亞洲運動會、亞洲錦標賽、亞洲盃、女子世界盃、青少年級別世界盃。同時，棒球總會的職員、董事、球證和記分員亦獲WBSC和BFA的邀請擔任一些國際賽事之相應職位。而為了更有效提升本港棒球在國際上的水平，棒球總會與WBSC也在本港舉辦棒球國際訓練班。

中國香港棒球總會是香港人的棒球組織，不論男女老少，歡迎對棒球有興趣的各階層人士，到來參加棒球運動和觀賞比賽。

顧問團

- 名譽會長：林孝賢先生
李政權先生
蔡穎恆先生
- 名譽副會長：陳煒文博士, JP
成龍先生, SBS
- 永遠名譽會長：李錦泉先生
李永權先生
- 名譽顧問：陳智文先生
邱何恩德博士
許宗盛先生, BBS, MH, JP
傅浩堅教授, MH, JP
石鏡泉先生
- 義務法律顧問：李詠賢律師
梁鴻谷大律師
許享明律師
- 核數師：國衛會計師事務所有限公司(HLB)
- 義務醫事顧問：符少斌博士

董事局

- 會長：范駿華先生, JP
- 主席：何迪夫先生
- 秘書長：莊岐鳴先生
- 副主席：區學良先生
梁得光先生
吳光遠先生
- 司庫：林顯伊博士, JP
- 財務監督：呂振邦先生
- 董事：區穎良先生
陳子揚先生
趙嗣淦先生
梁家豪先生
梁偉鴻先生
文展榮先生
杜軒榮律師
溫文灝醫生
黃期先生

我們的宗旨

推動講求健康、智慧、紀律、力和美的棒球運動；培養具有優秀技術、良好品格的運動員、教練員和裁判員；促進與各地的棒球活動交流；衝出香港，走向世界。

會徽的元素與意念

現時中國香港棒球總會新會徽的設計構圖以俯視角度，在高空的呈現正在擊出的棒球，再結合科技晶片傳達 E-Sport 元素。寓意香港棒球運動隨著中國香港棒球總會 (BAHKC) 的發展方向，將會與大家進入新時代。配色上增加草綠色讓整體感覺更活潑，以呼應不限男女及不受年齡所限，可以一起享受棒球運動。

我們的會歌

《棒球之歌》

曲 譚展輝
詞 Sandy

B^b
Con Spirit (♩ = 126)

||: 3.4 5.6 5.4 | 5-3- | 6-4 6 | 5-3- |
望向遠方一中 希望 將世間照亮
在競賽中灑我的汗 衝勁加盼望

4.5 6.1 7- | 3.4 5.7 6- | 2.3 4.1 6.4 | 3-2- :||
鬥志可衝天 自信更高張 無懼對手爭勝 力強
為博你欣賞 為博你鼓掌

2.3 4.6 1.6 | 2-5- ||: 3- 1.3 | 2-5- |
全 壘打發射 光芒 比遠方驕陽
爭 勝心 激昂

1-6 1 | 7-5- | 6.7 1.6 2- 5.6 7.5 1- |
更 熱 更 自 強 憑合作共闢 憑潛力同往
信 念 永 未 忘 求 沒 愧 於 心

2/4
3.2 1.3 | 2- - - ||: 5.6 7.2 1- | 4.5 6.1 |
爭取每分 光 威 敗 亦 開 朗 前 行 是 每

4/4
3.3 2.2 | 1- - - | 1-0 0 ||
顆 心 比 火 燙

3-3. 2 | 1.2- 2- | 1- - - | 1- - - ||
顆 心 都 比 火 燙

執行委員會

- 1 運動發展—副主席區學良先生
 - 1.1 男子發展總監—陳子揚先生
 - 1.2 女子發展總監—梁家豪先生
 - 1.3 青少年發展總監—趙嗣淦先生
 - 1.4 Baseball5—棒總Baseball5委員會
- 2 會務發展—副主席梁得光先生
 - 2.1 屬會事務
 - 2.2 地區推廣
 - 2.3 特別項目
- 3 賽事—副主席吳光遠先生
 - 3.1 公開組賽事總監—梁偉鴻先生
 - 3.2 Youth League & PONY League召集人—區穎良先生
 - 3.3 Coach Pitch League召集人—區穎良先生
 - 3.4 Baseball5—棒總Baseball5委員會
 - 3.5 Baseball SIX—地區推廣組及學校推廣組
- 4 精英訓練科技總監—溫文灝醫生
- 5 學校推廣總監—文展榮先生
- 6 教練培訓總監—區穎良先生
- 7 裁判學院
 - 7.1 裁判長—黃期先生
 - 7.2 副裁判長—郭伯璋先生、張瑞民先生
 - 7.3 記錄長兼裁判學院秘書—陳蒨誼女士
- 8 設施管理總監—杜軒榮律師
- 9 香港棒球球迷會召集人—文展榮先生

國際棒球組織成員

范駿華先生 Mr. Andrew FAN
亞洲棒球總會 執行委員
Member at Large, Baseball Federation of Asia
世界棒球總會 多元化與包容委員會委員
Member of WBSC Diversity & Inclusivity Commission

何迪夫先生 Mr. Dave HO
世界棒球總會 殘奧委員會委員
Member of WBSC Paralympic Commission

陳蒨誼女士 Ms. CHAN Sin Yee (Cindy)
世界棒球總會 記錄委員會委員
Member of WBSC Scoring Commission
亞洲棒球總會 記錄長
Scoring Director of the Baseball Federation of Asia

梅詠祺小姐 Ms. MUI Wing Ki (Vanessa)
世界棒球總會 運動員委員會 女子棒球代表
WBSC Women's Baseball Athlete Representative

杜佩錡女士 Ms. Nicky TO
世界棒球總會 女子棒球發展委員會委員
Member of WBSC Women's Baseball Commission

專案小組

註：如下列成員與相關選拔或事件有利益衝突，棒總將另委成員。
Remarks: BAHKC will assign other member to replace the listed member if he/she involves in the selection to be determined or incident to be discussed.

財務委員會 Finance Committee

召集人 Convener	中國香港棒球總會司庫 林顯伊博士 Dr. LAM Ho Yi, Treasurer of BAHKC
成員 Members	中國香港棒球總會財務監督 呂振邦先生 Mr. LUI Chun Pong, Financial Controller of BAHKC 中國香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. CHONG Ki Ming, Secretary General of BAHKC 中國香港棒球總會副主席 吳光遠先生 Mr. NG Kwong Yuen Patrick, Vice-chairman of BAHKC 執業會計師 周尚冰先生 Mr. S. B. CHOW, Certified Public Accountant
外界成員 External Member	

教練管理及遴選委員會 Coach Management & Selection Committee

當然委員 Ex Officio members	中國香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. CHONG Ki Ming, Secretary General of BAHKC 中國香港棒球總會董事 杜軒榮律師 Mr. TO Hin Wing Charles, Director of BAHKC 中國香港棒球總會精英訓練科技總監 溫文灝醫生 Dr. WAN Man Ho, Director of Elite Training Science & Technology of BAHKC 羅浩延先生
外界成員 External Member	Mr. LAW Ho Yin

香港代表隊球員遴選委員會 Hong Kong Team Players Selection Panel

當然委員 Ex Officio members	中國香港棒球總會副主席(賽事) 吳光遠先生 Mr. NG Kwong Yuen Patrick, Vice-chairman of BAHKC (Games) 中國香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. CHONG Ki Ming, Secretary General of BAHKC 中國香港棒球總會精英訓練科技總監 溫文灝醫生 Dr. WAN Man Ho, Director of Elite Training Science & Technology of BAHKC 輪換董事兩名
成員 Members	Two Directors of BAHKC, on rotation basis

香港代表隊球員遴選上訴委員會 Hong Kong Team Players Selection Appeal Panel

當然委員 Ex Officio members	中國香港棒球總會主席 何迪夫先生 Mr. Dave HO, Chairman of BAHKC 中國香港棒球總會董事 杜軒榮律師 Mr. TO Hin Wing Charles, Director of BAHKC 中國香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. CHONG Ki Ming, Secretary General of BAHKC 輪換董事兩名
成員 Members	Two Directors of BAHKC, on rotation basis

香港代表隊紀律審裁委員會 Hong Kong Team Disciplinary Committee

當然委員 Ex Officio members	中國香港棒球總會主席 何迪夫先生 Mr. Dave HO, Chairman of BAHKC 中國香港棒球總會副主席(賽事) 吳光遠先生 Mr. NG Kwong Yuen Patrick, Vice-chairman of BAHKC (Games) 中國香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. CHONG Ki Ming, Secretary General of BAHKC 中國香港棒球總會精英訓練科技總監 溫文灝醫生 Dr. WAN Man Ho, Director of Elite Training Science & Technology of BAHKC 輪換董事兩名
成員 Members	Two Director of BAHKC, on rotation basis

教練紀律委員會 Coach Disciplinary Committee

當然委員 Ex Officio members	中國香港棒球總會主席 何迪夫先生 Mr. Dave HO, Chairman of BAHKC 中國香港棒球總會副主席(賽事) 吳光遠先生 Mr. NG Kwong Yuen Patrick, Vice-chairman of BAHKC (Games) 中國香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. CHONG Ki Ming, Secretary General of BAHKC 中國香港棒球總會精英訓練科技總監 溫文灝醫生 Dr. WAN Man Ho, Director of Elite Training Science & Technology of BAHKC 輪換董事兩名
成員 Members	Two Director of BAHKC, on rotation basis

紀律委員會(教練以外的技術人員) Disciplinary Committee (Technical Officials other than coaches)

當然委員 Ex Officio members	中國香港棒球總會副主席(賽事) 吳光遠先生 Mr. NG Kwong Yuen Patrick, Vice-chairman of BAHKC (Games) 中國香港棒球總會裁判學院總監兼董事 黃期先生 Mr. WONG Ki Jonathan, Director of Umpire Academy of BAHKC 中國香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. CHONG Ki Ming, Secretary General of BAHKC 輪換董事兩名
成員 Members	Two Directors of BAHKC, on rotation basis

女子發展組 Women's Development Team

召集人 Convener	中國香港棒球總會女子發展總監 梁家豪先生 Mr. LEUNG Ka Ho Sam, Director of Women's Development of BAHKC
成員 Members	中國香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. CHONG Ki Ming, Secretary General of BAHKC 世界棒球總會運動員委員會女子棒球員代表委員 梅詠祺小姐 Ms. MUI Wing Ki, WBSC Women's Baseball Athlete Representative 世界棒球總會女子棒球發展委員會委員 杜佩綺女士 Ms. Nicky TO, WBSC Women's Baseball Commission 香港女子棒球員 麥雪兒小姐 Ms. Debby Su Yee MAK, Hong Kong Women's Baseball Athlete

特別項目專責小組 Special Project Team

召集人 Convener	中國香港棒球總會副主席(會務發展) 梁得光先生 Mr. LEUNG Tak Kwong, Vice-chairman (Members & Internal Affairs) of BAHKC
成員 Members	中國香港棒球總會主席 何迪夫先生 Mr. Dave HO, Chairman of BAHKC 中國香港棒球總會司庫 林顯伊博士 Dr. LAM Ho Yi, Treasurer of BAHKC 中國香港棒球總會董事 文展榮先生 Mr. MAN Chin Wing, Director of BAHKC

香港棒球總會五人制棒球委員會 BAHKC Baseball5 Commission

當然委員 Ex Officio members	中國香港棒球總會主席 何迪夫先生 Mr. Dave HO, Chairman of BAHKC 中國香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. CHONG Ki Ming, Secretary General of BAHKC 中國香港棒球總會董事 梁偉鴻先生 Mr. LEUNG Wai Hung, Director of BAHKC Baseball5教練代表 區頌良先生 Mr. AU Wing Leung, Representative of Hong Kong Baseball5 Coach Baseball5球員代表 姚亦信先生 Mr. YIU Yik Shun, Representative of Hong Kong Baseball5 Athlete Baseball5球員代表 戴文君小姐 Ms. TAI Man Kwan, Representative of Hong Kong Baseball5 Athlete 羅浩延先生
成員 Members	Mr. LAW Ho Yin

五人制棒球(Baseball5)香港督導委員會 Hong Kong Baseball5 Steering Committee

成員 Members	中國香港棒球總會主席 何迪夫先生 Mr. Dave HO, Chairman of BAHKC 中國香港棒球總會會長 黃俊昌先生 Mr. WONG Chun Cheong, President of HKSA 中國香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. CHONG Ki Ming, Secretary General of BAHKC 中國香港棒球總會董事 梁偉鴻先生 Mr. LEUNG Wai Hung, Director of BAHKC 香港壘球總會執委 黃偉倫先生 Mr. WONG William, Council Member of HKSA
---------------	--

CONTENTS

RUN 97

2024. 04

- 1 關於棒總
- 2 專案小組

4 主席分享

本地大型賽事

- 8 2023 年大灣區港澳台棒球邀請賽
- 10 2023 年大灣區港台青少年棒球邀請賽

港外賽事

- 12 杭州第十九屆亞運會
- 16 第九屆 WBSC 女子棒球世界盃 - A 組賽事
- 18 第一屆全國學生(青年)運動會
- 20 第十一屆亞洲青少年棒球錦標賽
- 22 2023 年第三十屆亞洲棒球錦標賽
- 26 第二屆五人制棒球亞洲盃
- 30 2023 年「中山盃」海峽兩岸青少年棒球邀請賽
- 32 第二屆大灣區台港澳青少年棒球邀請賽
- 34 2023 年穗港澳青少年棒球邀請賽
- 36 2023 年全國五人制棒球俱樂部錦標賽
- 38 第十屆中山・熊貓杯青少年棒球邀請賽
- 40 2023 臺北城市盃青少年棒球邀請賽

康文署資助青少年體育交流

- 42 香港 - 紐西蘭 U15 男子棒球交流計劃
- 44 香港 - 日本女子棒球交流計劃

社區推廣活動

- 46 「我智fit」健體計劃 - 家長及學生講座
- 47 「群獅躍動」體適能運動 - 共融齊破世界紀錄嘉年華
- 48 Baseball5明日之星地區訓練計劃暨挑戰賽(油尖旺區)
- 50 香港道教聯合會純陽小學
仿真草棒球場啟動禮暨棒球嘉年華
- 51 「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園 X 動感學院計劃」啟動禮2023/24
- 52 2023 中大運動醫學日 SMART Fun Day
- 53 聖公會聖安德烈小學攤位遊戲
- 54 棒球推廣計劃
- 56 2024年度灣仔夏誌 -
Hong Kong Baseball5 學校體驗日
- 57 社區體育會計劃
- 58 Baseball5發展里程碑 學校推廣

本地棒球聯賽/比賽

- 59 2024 簡易運動大賽 - 棒球比賽
(五人制棒球及六人棒球)
- 60 本地棒球聯賽
- 62 2023-24 年度全港中學棒球錦標賽
- 63 2023-24 年度全港小學棒球錦標賽

活動預告

- 64 2024 年 WBSC 五人制棒球世界盃
獲大型體育活動事務委員會認可為「M」品牌活動
- 66 賽馬會五人棒球社區計劃

香港棒球精英動態

- 68 精英教練團
- 78 男子棒球動向
- 79 女子棒球展望
- 80 隊際運動項目發展計劃 2024 - 2027
- 82 2024-25年度體育訓練資助運動員
- 83 2024-25年度個別精英運動員資助計劃運動員
- 84 授予棒球項目運動員二級運動員稱號的通知
- 86 中國香港男子棒球代表隊隊長譚浩賢
- 87 第 67 屆體育節 - 港協暨奧委會獎勵計劃及青少年獎勵計劃 2023 頒獎典禮
- 88 國泰2023 年度香港傑出運動員選舉頒獎典禮 暨 港協暨奧委會周年晚宴
- 90 2023-2024 年度周年頒獎禮暨「共建良好機構管治」講座及香港運動員就業及教育部服務簡介

Baseball5 在燃

- 94 2023-24 香港五人制棒球賽(社區組)
- 95 2023-24 香港五人制棒球賽(屬會組)
- 96 2023-24 香港五人制棒球賽(新秀組)
- 97 2023-24 香港五人制棒球賽(學校組)
- 98 2023-24 年度五人制棒球區隊訓練計劃
- 98 2023-24 年度五人制棒球青年軍(青苗)培訓計劃

技術培訓

- 99 2023 年捕手訓練營
- 100 2023-2024 裁判強化訓練課程
- 101 2023-2024 裁判(長期)延續培訓(一)
- 102 2023-2024 年度教練延續培訓課
- 103 2023-2024 年度初級(三級)棒球記錄員訓練班
- 104 WBSC - ASIA Game Official Seminar
- 105 世界棒壘聯和亞棒聯技術官員培訓班

屬會活動

- 106 中上環棒球會

資訊

- 108 棒球運動發展圖
- 110 國際賽事與本地聯賽簡易棒球
- 112 我們的屬會
- 114 2024-25 年度中國香港棒球總會活動概覽
- 116 香港棒球球迷會



何迪夫先生
中國香港棒球總會主席

實幹進取開拓視野搭建平台 全力推進盛事化精英化普及化

自擔任中國香港棒球總會主席一職以來，我一直不忘初心，竭盡所能，努力學習做個稱職的舵手，與團隊群策群力推動香港棒球事業發展，為球員及屬會爭取更多資源，開拓更多發展機遇，務求與時並進，將棒球這項運動朝盛事化、精英化、普及化做得更好，成績更上一層樓！



為香港金牛賽事擔任開球禮嘉賓，率各支棒球隊球員出席這場跨界體育活動。



為棒球業界安排傳媒採訪，增加曝光機會，分享努力與成果，傳播勵志故事。



多年來，香港棒球運動員皆來自各行各業，是全職的業餘球員，平時只能利用工餘時間練習，精進球技，甚至在大賽前自行加操，冀為香港爭取好成績，眼見他們對棒球的熱情，在賽場上的拼勁與韌性，我深受感動，力所能及的都願意為這班棒球精英爭取，盼藉由我的平台和視野，提升他們的想法，讓球員努力追夢的同時，亦真的有路可走，落力做好推廣宣傳工作是其中一環，此舉能令更多人了解甚至參與棒球運動，對香港棒球員加深認識，在社會上得到更多關注，就如「香港金牛」這支首次以香港作為主場，出戰內地聯賽的職業籃球隊早前在港作賽，我有幸獲邀以棒總主席身份擔任開球禮主禮嘉賓，亦帶領我們的男女子棒球隊、五人制棒球球員出席，透過進行跨界體育交流活動提升球員形象。與此同時，我們亦盡力安排球員接受傳媒訪問增加曝光率，創造更多機會透過不同平台傳播這群棒球精英的勵志故事、努力的成果！



作為一名忠實棒球迷，我相當享受也很投入履行棒總主席的職務，亦視為一個寶貴的學習過程！每當親自帶隊到不同地方出戰，我都興奮莫名，珍惜與我們的球員、教練互動之餘，亦抓緊機會與來自不同地方參與賽事的團隊、工作人員交流，多觀摩多學習多了解，增廣見聞，從中發掘更多平台及機會，制訂更適切的方向，協助本地不同球員發展所長。



投入棒總主席職務，享受帶隊到各地征戰，趁機與棒球界人員交流、實地觀摩考察，開拓視野，積極搭建平台，貢獻香港棒球發展。



親力親為推廣棒球普及發展，走入社區與校園培育球苗，與活動參與者打成一片。

為了令棒總能成為球員們的堅強後盾，有力為他們謀福祉謀出路，我們積極參與多個社區活動，除了支援文化體育及旅遊局的項目外，亦透過不同平台與康樂及文化事務署、文體旅局等不同部門溝通協作，通過頻繁會議交流，反映本地棒球界最新發展情況、運動員的需求、面對的困難等，又定期與康文署開會交代不同項目的進展與成效；去年中，體育專員黃德森履新後到棒球場參觀，展示出對棒球這個體育板塊的關注，我亦在過程中向他講解現今棒球發展情況，我們與政府部門及相關官員的緊密聯繫互通，皆旨在為棒總及棒球界爭取政府增撥資源，投放於發展棒球運動，讓現役棒球精英無後顧之憂地發揮潛能，培養實力茁壯成長，同時令棒球更趨普及，用心栽培球苗，冀他們將來為中國香港隊效力爭光。



與政府部門保持緊密聯繫，透過會議及不同場合反映棒球界情況、爭取支援，為球員謀福利。

近年世界棒壘球總會 (WBSC) 積極推廣五人制棒球，我們亦致力在港推動這項新興運動的發展，在社區及校園大力宣傳推廣，成效顯著，再加上透過與 WBSC 高層的緊密聯繫，加強本地棒球界與世界接軌，我們成功取得「2024 年第二屆五人制棒球世界盃」的主辦權，這場國際體壇盛事將於 10 月在香港中環海濱活動空間矚目上演，籌備工作現正如火如荼進行當中，早前我們接待 WBSC 要員來港作場地考察，雙方簽署主辦協議，這個香港棒球史上最具規模的盛事更成為「M」品牌活動之一，我們成功向大型體育活動事務委員會爭取撥款支持，標誌著香港棒球發展一個新里程碑。



香港獲得2024年第二屆五人制棒球世界盃主辦權，與WBSC要員簽訂主辦協議及招待來港場地考察，為香港棒球史寫下新一頁。

而去年底，在得到深圳多個部門單位配合及支持，大灣區共同家園青年交流基金主力資助下，我們圓滿舉辦了「2023 年大灣區港澳台棒球邀請賽暨 2023 年大灣區港台少年棒球邀請賽」，這兩個涵蓋「成棒組」及「U12 少棒組」的比賽，都為棒球事業盛事化、普及化、精英化注入新動力！當中，「2023 年大灣區港澳台棒球邀請賽」這個成棒組賽事更開創先河，成為首次同時在深港兩地進行的棒球賽，吸引傳媒廣泛報道，充分體現我們善用大灣區地理優勢，把握資源互補的特色，除了提供機會給各地球員切磋、助力區內棒球界水平提升以及緩解本港賽場不足問題之外，是次前瞻性試點比賽計劃之成功，亦為往後舉行相同模式的高質量棒球比賽奠定基石，一連串的精品球賽勢必受惠於「大灣區一小時都市圈」的便利應運而生。另一方面，我相信這個良好氛圍亦起到參考及啟發作用，鼓勵香港屬會與內地俱樂部有更多對接，共同利用大灣區優勢，創建廣泛的交流互動，使區內棒球界攜手共同發展、共同成長，培育更多棒球壇精英！

展望將來，我定當繼續緊守崗位，與棒總團隊默默耕耘，抱持實幹進取態度、敢於創新的思維，為香港棒球發展貢獻更多心力，謀求發展，寫下更多新篇章！



出席2023年大灣區港澳台棒球邀請賽開幕儀式，利用灣區優勢及資源互補，同時於深港兩地進行棒球賽開先河，奠定成功試點範例。



2023年大灣區港澳台棒球邀請賽暨2023年大灣區港台少年棒球邀請賽

主辦單位：中國香港棒球總會
協辦單位：大灣區共同家園青年公益基金會
日期：16-17.12.2023
地點：香港九龍藍田晒草灣遊樂場棒球場
香港粉嶺馬鞍山香港國際社會奧林匹克學校小學棒球場



2023年大灣區 港澳台棒球邀請賽



由中國香港棒球總會主辦、大灣區共同家園青年公益基金主力資助、深圳市南山區政府並獲深圳藍襪體育文化發展公司協辦，以及文化體育及旅遊局藝術及體育發展基金、康樂及文化事務署及政府文體旅計劃資助的「2023年大灣區港澳台棒球邀請賽暨2023年大灣區港台少年棒球邀請賽」，邀得中國香港、澳門、台灣及大灣區球隊踴躍參與，賽事已於2023年12月15日至17日圓滿舉行！

是次賽事分為「成棒組」及「U12 少棒組」，各地市代表協會推薦參賽球隊，球隊成員包括各地市代表隊球員、梯隊成員及社會隊人員，互相切磋學習。透過舉辦上述賽事，培訓青年參與及投入組織體育賽事的不同服務崗位，為進一步推動體育產業做好準備。而今次比賽安排在深圳及香港一起舉辦，更能凸顯深港的地理優勢及資源互補，大灣區青年交流零障礙，助力推動區內棒球運動普及化、精英化、盛事化！

「2023年大灣區港澳台棒球邀請賽」乃成棒組比賽，12月15日及16日先後於深圳市南山區中山公園棒球場及香港九龍藍田晒草灣遊樂場棒球場開打，以及分別在兩地舉辦開幕儀式，而「2023年大灣區港台少年棒球邀請賽」的開幕儀式亦在成棒組的香港開幕禮場地一同舉行。

中國香港棒球總會會長范駿華太平紳士致辭時，衷心感謝大灣區共同家園青年公益基金和各單位的支持，他強調，大灣區共同家園青年公益基金的支持不僅為比賽提供了必要的資金和資源，也促進了大灣區港澳台的交流與合作，讓年輕人有機會共同成長和發展。受惠於大灣區的資源和支持，加上大灣區港澳台球隊落力參與，都是比賽成功舉辦的重要因素。



香港隊名單

總教練 區學良

教練 曾健忠, 陳柏丞, 葉明煌, 梁家豪

球員 陳卓希, 陳卓喬, 陳晉禮, 陳思宇,

陳弘傑, 鄭鎧霆, 鄭宇軒, 張竣賢,

張立強, 侯柏彤, 林禮謙, 李朗晴,

盧灝霖, 馬翰文, 莫竣林, 莫竣培,

吳有朋, 譚浩其, 譚浩賢, 溫子賢,

黃思進, 黃偉晉, 胡子彤, 翁浚暉



中國香港棒球總會主席何迪夫先生也提到，這次比賽在深圳及香港一起舉辦是希望凸顯距離及方便性。深港兩地勝在地理優勢，大灣區製造了一小時的生活圈，讓緩慢腳步加速起來，居住在香港的青年挽個小背包就能在半小時到達深圳，與大灣區的朋友交流和會面。

而大灣區共同家園青年公益基金行政總裁楊彬先生在致辭中表示，大灣區共同家園青年公益基金一直很支持青年人的成長和多元發展，自2019年9月成立以來資助超過200個項目，幫助香港年輕人提升技能和實力，在基金的支持下，是次比賽得以順利舉辦，這場極具意義的球賽，為大灣區港澳台棒球交流提供機會和平台。

「2023年大灣區港澳台棒球邀請賽」的冠、亞、季軍隊伍分別是中國香港隊、臺北城市科技大學、東莞 Twinkle，而第四至第六名依次為廣州不死鳥 SSK 棒壘球隊、深圳市藍襪棒球俱樂部、澳門棒壘球發展協會。

這次創先河同時於深港兩地舉行的邀請賽圓滿落幕，成為今後舉辦同類型棒球賽事的典範，標誌著系列精品球賽將陸續有來，為區內棒球發展及年青球員交流互動提供機會和平台。



2023年大灣區 港台少年棒球邀請賽

U12 少年棒球隊（少棒隊）在馬鞍山純陽小學棒球場舉行的「2023 年大灣區港台少年棒球邀請賽」，上演了既精彩又熱血的球技比拼，經過一番龍爭虎鬥，是次比賽的排名塵埃落定，冠、亞、季及第四名分別是台中塗城國小、香港 U12 少棒隊、深圳市領先者棒球俱樂部以及廣州岑村小學。



「2023 年大灣區港台少年棒球邀請賽」，不單是一場競賽，同時亦展現大灣區港台的棒球實力，推動棒球運動的發展，還促進各地小球員共融，趁機多交流學習，鍛鍊技巧。

作賽過程中，四支隊伍皆展現出不屈不撓的精神，他們超越自我，打出令人讚歎的比賽，希望這次球賽能對年紀小小的棒球運動員起到啟發作用，為他們創造成長機會，實現夢想。與此同時，我們期待大灣區港澳台未來再加強合作與交流，攜手推動棒球事業發展，創造舞台讓一班熱血的棒球員發揮所長！

香港U12少年隊

總教練

譚浩賢

教練

林禮謙

球員

陳俊熹 · 程期矜 · 張梓傑 · 蔡焯恒

許清瑜 · 許耀銘 · 林熙晴 · 李珀然

吳倬萬 · 饒思成 · 蕭凱情 · 尹載逸

楊一鳴 · 黃樂軒 · 黃子維 · 楊泰玟





杭州第十九屆亞運會

因為疫情押後一年舉辦的「杭州第十九屆亞洲運動會」這個國際綜合性體育賽事，已於去年 10 月順利結束，棒球方面，一共有九支隊伍，包括中國、中華台北、日本、南韓、中國香港、菲律賓、泰國、老撾及新加坡在賽場上較勁，最終港隊以第 6 名完成本屆比賽。值得一提的是，杭州是繼北京和廣州後，第三個獲得亞運會舉辦權的中國城市，是次體育盛事能取得圓滿成果，實有賴相關部門用心籌備經年，感謝杭州主辦單位、指導機構、地區指揮（紹興市）、技術人員、秘書處和志願者群策群力的協調和妥善執行，在亞運會前的對接、落地招待、膳食、健身和醫療，以至每天的起居飲食都安排妥善，讓參賽團隊有一個舒適和安全的旅程。



男子棒球代表隊

總教練

區學良

教練

陳柏丞

球員

曾健忠, 葉明煌
陳卓希, 陳卓喬, 鄭鎧霆, 張竣堯,
趙嗣淦, 馮安生, 郭靖, 林禮謙,
李浩誌, 梁仲熙, 梁皓男, 梁家豪,
盧灝霖, 馬翰文, 莫竣林, 莫竣榕,
吳有朋, 施朗皓, 譚浩賢, 曾健南,
溫子賢, 黃睿鋒, 翁浚暉



Photo by

運動版圖

SportsHo

綜觀整個比賽過程，中國香港男子棒球代表隊在杭州亞運上表現亮眼，他們與世界排名較前的代表球隊包括南韓隊、中華台北隊和菲律賓隊對陣，雖然落敗，但仍無損他們的士氣，分別與泰國隊和老撾隊交手，最終正常賽事獲得兩勝。

對於中國香港隊來說，與強旅對戰是一項巨大的挑戰，開首局，港隊就與上屆亞運會的金牌得主南韓隊對壘。面對全職業球員組成的南韓隊，港隊在千名主場球迷的支持下，在前七局整體守備表現出色。投手群中的李浩誌、梁家豪、莫竣榕和陳卓希發揮理想，在捕手譚浩賢

的引導下，外野手多次使對手的打者出局，協助港隊在前七局僅失三分。到第三局下半，右外野手吳有朋接殺對手的擊球後，再傳給在二壘的游擊手馬翰文，使另一名跑者出局，成功實現了雙殺。在進攻方面，上半局出現了一個亮點，代打上場的梁皓男成功盜壘上二壘，可惜最終只能在三壘止步，未能返回本壘。另外，溫子賢和鄭鎧霆在上下半局分別擊出安打。然而，在第八局下半，南韓隊趁港隊保送次數過多連取7分，雖然中國香港隊最終以0:10不敵南韓隊，但他們在賽場上卻顯示出強大的意志力和團隊合作精神。



Photo by

SportsHo



雖然上一場落敗，但港隊對陣泰國隊時士氣依然高企，還展現出色的控球和攻守能力，全員都全力以赴爭取更高的名次！在首局，二壘手鄭鎧霆先擊出一支三壘安打，接著由指定打擊翁浚暉進行高飛犧牲打，送鄭鎧霆上壘並取得一分，加上中外野手溫子賢和右外野手吳有朋連續上本壘，而溫子賢在局尾再得分，直接取得 2 分領先對手。整場比賽，港隊一直保持優勢，僅在首五局的第二局，讓對方取得一支安打。而投手方面，梁仲熙、趙嗣淦和捕手譚浩賢的合作默契發揮了重要作用，成功抑制泰國隊的攻勢，直到第六局拿到 8 分，最終在第 9 局下半場，投手林澧謙以三振對手出局結束了這場比賽。打擊方面，中國香港隊全場取得 12 支安打，其中二壘手鄭鎧霆個人取得四支安打，隊友翁浚暉、吳有朋、梁皓男和陳卓喬也各錄得兩支安打，港隊最終以 8：0 贏得今次亞運首場勝利！



中國香港棒球總會主席何迪夫先生榮幸受邀頒獎



然而，在對陣中華台北隊的比賽上，中國香港隊雖然投球出色，但在防守和進攻方面都遇上困難。至於中華台北隊，作為亞洲排名第三的強隊，無論打擊抑或防守能力都非常卓越，輕易擊退中國香港隊的進攻，最終港隊不敵中華台北，以 0：15 落敗。

而菲律賓隊一直都是中國香港隊希望能夠突破他們排名的隊伍，但港隊在今次比賽連番失誤，加上菲律賓隊保送較多，結果中國香港隊以 1：5 敗給菲律賓隊，港隊球員不甘落淚，但事實上在這場賽事中，中國香港隊的安打數比對手多，同時亦顯示有非常大的進步，展現了運動員的拼搏精神，中國香港隊雖敗猶榮！



本會會長范駿華先生和主席何迪夫先生，分別與亞洲壘球總會主席潘一全先生、亞洲棒球總會會長辜仲諒先生，以及中國棒球協會主席陳旭先生、國家體育總局副局長兼中國奧委會副主席李穎川先生會面留影。

最後對陣老撾隊，中國香港隊展現了出色的攻守能力。他們在第二局由隊長譚浩賢帶領下率先取得 2 分，賽事中一直保持優勢，投手梁家豪發揮出色，與其他中繼投手合作盡顯默契，成功壓制老撾隊的攻勢，而進攻方面，中國香港隊亦錄得多支安打的紀錄，最終以 11：0 戰勝對手，以第 6 名作結。

總的來說，中國香港男子棒球代表隊在這次亞運會上儘管未能突破歷來佳績，跟第 5 名只差一步，但從以往由一、兩個主力擔大旗，到今屆有不少年輕球員能夠佔上球隊一席，逐漸打出風格的港棒，終有一天走出自己的路途，為中國香港爭光。





第九屆WBSC 女子棒球世界盃 — A組賽事

IX Women's Baseball World Cup 2023

「第九屆女子棒球世界盃」是一場矚目的國際體壇盛事，由世界棒壘球總會主辦，吸引來自不同國家和地區的頂尖女子棒球隊參賽，今屆引入全新賽制，分兩個階段進行，A組賽事去年8月在加拿大雷灣舉行，包括加拿大、美國、澳洲、韓國、中國香港和墨西哥，一共六支隊伍參賽。

六支球隊進行單循環賽，爭奪決賽席位，同時，世界棒壘球總會 (WBSC) 頒發兩張外卡，使其他六支球隊有機會參加在加拿大舉行的決賽。這樣的賽制設計增加了比賽的激烈程度和競爭性，令球隊必須每一場賽事都要全力爭勝。同時，這也為女子棒球的發展和推廣提供了更多機會，吸引更多的關注和支持。

中國香港女子棒球代表隊在這場世界盃的A組賽事中展現出堅毅不屈的韌性，第一場賽事雖然與勁敵韓國隊碰頭，加上一開始處於落後，但港隊沉著應戰，在關鍵時刻取得了關鍵得分，最終以小分差獲得勝利。然而，在接下來的比賽中，港隊遇上更強大的對手，儘管努力奮戰，仍不敵加拿大、墨西哥和美國三支勁旅，但過程中，絕對吸取了寶貴的經驗。

特別值得一讚的是最年輕的先發投手鄺彥琛，在對澳洲隊的比賽中表現出色。她完投了4.2

局，零失分，並且沒有被對手擊出安打。她在場上保持冷靜，像進入了另一個舞台，並不斷與對方選手抗衡到底，毫不退讓，展示出無限潛力和成長空間。

最終中國香港隊以1勝4負的成績，位列本屆女子棒球世界盃A組賽事的第五名，雖然未能爭取更高名次，但港隊在世界棒球的舞台上努力展示實力和拼勁，全力爭勝的態度絕對值得表揚，期待有更多新晉女將加入效力港隊。





中國香港女子棒球代表隊名單

- 團長 何迪夫
- 領隊 溫文灝醫生
- 總教練 區學良
- 教練 梁宇聰
- 防護員 卓堯爾
- 球員 陳海琪, 洪亦珊, 劉晞庭, 麥雪兒, 韋芷茵, 陳樂嬌, 關文凱, 劉旨琦, 梅詠禎, 黃曉彤, 張慧怡, 鄭彥琛, 梁曉桐, 吳詠軒, 王嘉璇, 蔡抒絃, 林惠賢, 雷芷雅, 譚慧妍, 阮頌恩



中國香港青棒代表隊

團長 莊岐鳴
 總教練 區學良
 教練 陳柏丞，吳毓明，郭峻偉
 球員 歐陽梓軒，陳嘉睿，陳承希，鄭宇軒，陳弘傑，張立強，趙存諭，侯柏彤，李朗晴，梁琛岄，李瀚天，李榮軒，吳子靈，司徒泓軒，蘇日駿，施曉臻，曾健南，黃泳森，葉雋翹



第一屆全國學生(青年)運動會

「第一屆全國學生(青年)運動會」(學青會)於2023年11月5日至15日在廣西壯族自治區南寧市舉行，由前全國學生運動會及全國青年運動會合併而成的學青會，設有校園組和公開組，是旨在推動新時代青少年和學校體育改革發展、增強青少年和學生體質，以及促進競技體育後備人才培養的重要措施，學青會的公開組共有包括棒壘球等37個競賽項目。

首場比賽，中國香港U19青棒隊對江蘇蘇州，由於長時間未參加大型比賽，球員在遇到實力較強的球隊時感到緊張，導致連番失誤，直接讓對手攻下了8分的大局，最終比分为15:0，江蘇蘇州隊獲勝。

之後，中國香港U19青棒隊對陣上海黃浦隊。前兩局比賽中，兩隊的攻守表現都很優秀，港隊只落後一分。然而，在第三局中，先發投手侯柏彤被對手擊出了一擊全壘打，之後又被對手連續擊出安打和保送，處於不穩定的狀態，這導致對手在壘包上擁有多名跑者準備得分。教練決定暫停比賽並換上第二位投手曾健南提供支援。在打擊方面，港隊的擊球率比第一場要高，但對方的防守非常堅固致使我方上壘機會減少，最終比分为16:0，上海黃浦隊獲勝。



首屆學青會桂林棒球賽：山水畫卷中相遇

中國新聞網 2023-10-29 15:57:43 | 40 | 7877

中新網桂林10月29日電(寧昌河)第一屆全國學生(青年)運動會(以下簡稱“學青會”)棒球比賽在廣西桂林市的桂林旅遊學院棒球場上持續開展,有來自北京、上海、廣東、香港等地的9支隊伍參賽。

10月29日,香港特別行政區棒球隊(以下簡稱“香港棒球隊”)在B組小組賽第14場比賽中以5:4的成績險勝青海省西寧市棒球隊。



參選選手備球準備, 寧昌河攝

在對陣北京東城隊的前五局比賽過程中,兩隊的打擊手和投手表現都很非常穩定,比分一直保持 $0:0$ 。港隊的球員按照教練的指示進攻多次到達得分圈,但未能成功打出關鍵的安打送回本壘得分。到第六局,投手鄭宇軒雖成功壓制對手打擊,但由於體力不繼,後半段表現不穩定,導致保送防守出現瑕疵,讓北京東城隊得分,比分拉開 $1:0$,並且還有兩名跑者在壘上。就算教練派上第二位投手曾健南上陣,仍無法扭轉劣勢,最終連失5分,比賽以 $6:0$ 結束,北京東城隊獲勝。

而對陣青海西寧隊比賽一開始,李朗晴擊出安打上壘,再加上李榮軒的犧牲高飛球,為港隊先得1分。在第二局,曾健南擊出場內全壘打,再添1分,使港隊領先 $2:0$ 。然而,第三局時,曾健南的體力稍有透支,投出保送,導致對方擊出清壘安打,反超4分,比分變為 $4:2$ 。此後,教練換上鄭宇軒作為第二位投手出賽。在第四局,葉雋翹和曾健南擊出安打,讓壘包上的跑者得分,將比分追回為 $4:3$ 。惟到第五局,我隊在本可得分的情況下,卻因跑者出現失誤,導致已站在二壘和三壘的跑者被擊殺,使比分停留在 $4:3$ 。到了第六局,對方打者成功上壘並被保送到三壘,幸好投手抓緊時機將對方的打者投出局,在對方未得分的情況下,港隊進攻,由蘇日駿在關鍵時刻打出關鍵的打點,使我們反超比分為 $4:5$,港隊領先!最後一局,中國香港U19青棒隊守住了比分,比賽結果為

$4:5$, 最終獲勝。

中國香港U19青棒隊最後一場比賽對戰廣西南寧隊,在首局,我們的打者李瀚天、李榮軒、鄭宇軒和葉雋翹連續擊出安打,先取 $3:0$ 的領先。在第二局開始,梁琛堃、陳承希、歐陽梓軒和鄭宇軒接連出擊,進一步擴大了我們的領先優勢。此外,葉雋翹還擊出了本屆賽事中我們的第二支場內全壘打,連同壘上的跑者,為球隊增添2分。前兩局以 $9:0$ 領先。我隊投手表現穩定,保持沒有失分,在第三局開始,張立強、李瀚天、歐陽梓軒、施曉臻和梁琛堃連續擊出安打,幫助球隊再取得4分。此外,在滿壘的情況下,趙存諭擊出了一支清壘安打,將壘上的三名跑者全都送回本壘得分。由於大比數拋離對手,比賽提前結束,最終的比分為 $16:0$,港隊勝出。

綜觀比賽的整體表現,可見中國香港U19青棒隊能在不同情況下適時展現競爭力和進攻能力,可攻可守,雖然在首場賽事中落敗,但球隊以頑強的鬥志,在往後的比賽中扳回勝局。而打擊手與投手同樣出色,特別是替補球員蘇日駿能臨危不亂揮出關鍵打點應記一功,後援投手鄭宇軒的關門表現亦值得稱讚。是次學青會為U19年輕棒球員提供寶貴的實戰經驗,成為他們成長的重要養分,在往後各大比賽中定必欣賞到他們更大的潛能。





第十一屆 亞洲青少年棒球錦標賽

2023年8月20日至26日，「第十一屆亞洲青少年棒球錦標賽」在山東威海市舉行，這場由亞洲棒球總會、中國棒球協會主辦，山東省體育局、威海市人民政府承辦的賽事，包括中國、日本、韓國、巴基斯坦、菲律賓、斯里蘭卡、中國香港、中華台北在內的八支隊伍、144名棒球小將參與，在為期7天的比賽中同場競技，為榮譽而戰。

中國香港U15青少棒隊在比賽中被分派至A組，與日本隊、中國隊及巴基斯坦隊交手，爭奪小組前兩名以晉級超級循環賽(Super Round)。

港隊於對戰日本隊的比賽，首局取得1分後，對方進行猛攻和加強防守，到第4局雙方都守0，最終比賽以21：1結束，日本勝出。雖然在首場比賽失利，但面臨困境和勁敵，中國香港U15青少棒隊都沉著應戰，團結一致努力作賽，盡力打出水準。

第二場比賽對陣中國隊，整體投手的狀態都不錯，保送不多，面對中國隊的強勁進攻力，我隊投手以輪流上陣的方式應對，旨在保留實力於對戰巴基斯坦隊時全力爭勝。在進攻方面，球員的安打增加，大家都積極主動出擊，大部

分擊球手成功擊出球，所以三振的次數也不多，整體狀況持續改善。最後，中國隊以12：0擊敗港隊勝出賽。

其後，中國香港U15青少棒隊與巴基斯坦隊在賽場上一較高下，憑著出色的表現，以10：0的比分獲勝。在這場比賽中，港隊球員打出精彩的擊球，取得多次安打和得分，展現了團隊默契和優秀的個人技巧，有效地攻破對手的防線。而在防守方面，投手們表現也相當出色，阻截巴基斯坦隊的得分機會，成功守住比賽。這場勝利對於中國香港U15青少棒隊來說是非常重要的，皆因他們完成這次小組賽事後，累計勝出兩場比賽，為晉級超級循環賽打下良好基礎。

這次錦標賽不僅是一個競技場上的比拼，亦是一個促進友誼和交流的平台，加強了亞洲各地棒球界的聯繫與合作。我們期待中國香港U15青少棒隊在未來的國際棒球舞台上取得更大的突破和成就！



香港 U15 青少棒代表隊名單

- 團長 莊岐鳴
- 領隊 區學良
- 主教練 張安橋
- 教練 陳柏丞, 葉明煌
- 隨隊裁判 黃卓翹
- 球員 蔡俊熙, 蔡文韜, 陳卓朗, 陳柏錡, 陳睿哲, 方潛希, 夏樂軒, 何梓朗, 古凱琳, 賴昀譽, 林靖朗, 呂健希, 柯孝一, 杜柏翹, 謝壹澤, 王昀皓, 黃湛僊, 張文希





2023年第三十屆 亞洲棒球錦標賽

「2023年第三十屆亞洲棒球錦標賽」(亞錦賽)，由亞洲棒球總會主辦，於12月3日至10日在台灣舉行，今屆共有8支隊伍參加，包括中華台北、南韓、中國香港、巴勒斯坦、日本、菲律賓、泰國及巴基斯坦，賽果最終由日本獲得隊史第20冠，而本賽事前三名可獲得2024年的U-23世界盃棒球賽的參賽資格，最終由日本、中華台北及南韓取得資格。



中國香港男子棒球代表隊

領隊 范駿華
總教練 區學良
教練 陳柏丞、曾健忠、葉明煌
球員 陳卓希、陳卓喬、陳思宇、鄭鎧霆、
鄭宇軒、張竣賢、張竣堯、馮安生、
郭靖、林灝謙、梁家豪、盧灝霖、
馬翰文、莫竣林、莫竣榕、吳有朋、
施朗皓、譚浩其、譚浩賢、曾健南、
溫子賢、黃睿鋒、楊貴軒、翁浚暉



中國香港男子棒球代表隊於 12 月 4 日開始一連串的比赛，當中不敵巴勒斯坦、南韓及中華台北隊，遭遇三連敗，但沒有氣餒，於 12 月 8 日的首場排名賽，對戰泰國，扳回 1 勝。

港隊派出梁家豪擔任先發投手，他主投 6 局後退場，已取得 7 次三振，僅 1 次保送，之後由另外五位投手輪番登板。港隊進攻端表現出色，共擊出 11 支安打，成功盜壘 6 次，其中盧灝霖盜壘兩次。首局上半，溫子賢的二壘安打協助翁浚暉和陳卓喬順利回到本壘，貢獻 2 分打點。隨後再由溫子賢趁對手的暴投回到本壘，令港隊在此局攻下 3 分，暫時 3：1 領先。第三局上半，溫子賢的高飛犧牲打將鄭鎧霆送回本壘，再添 1 分。泰國在下半局藉一記犧牲打追回 1 分，溫子賢接殺對手後與鄭鎧霆和馬翰文完成雙殺，終止泰國的進攻。之後，泰國在第四局下再得 1 分，第四局結束時港隊以 4：3 領先。

第五局上展開強勁攻勢，陳卓喬的犧牲打幫助馮安生和翁浚暉返回本壘，貢獻 2 分打點。接著，吳有朋擊出一記三壘安打，將溫子賢送回本壘，其後吳有朋再藉盧灝霖的安打得分，使港隊在第五局成功攻下 4 分領先。在第六局上，馬翰文再為港隊進賬 1 分，進一步將分數拉開至 9：3。港隊在第八局下遇到無人出局、滿壘的危機，雖然牛棚投手鄭宇軒上陣後迅速連續投出兩次三振，但港隊因野手失誤先失 1 分，再加上對手轟出一記滿壘全壘打，使得比分局結束時迅速收窄至 9：8。及至第九局上半，港隊的溫子賢、盧灝霖和譚浩賢先後回本壘得



分，再度將領先優勢擴大至 12：8。隨後，泰國在九局下半靠保送和犧牲打追回 1 分，但已無法挽回賽果，結果港隊以 12：10 擊敗泰國隊。

翌日港隊參加是次錦標賽最後一場排名賽，與巴基斯坦隊一較高下。

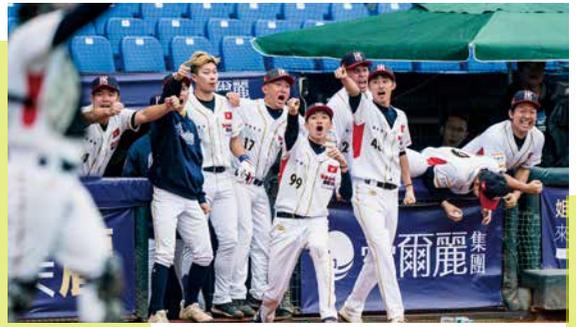
港隊在這場排名戰的進攻表現出色，總共擊出 12 支安打，其中盧灝霖的一支清壘二壘打更成為本場比賽的勝負關鍵。此外，港隊球員成功盜壘 5 次，當中馮安生更成功盜壘 2 次。港隊的先發投手莫竣培主投 6 局後退場，期間共三振對手 5 次，只保送了 2 次。接著由林禮謙登板後援，他主投的 3 局中三振對手 3 次，只保送了 1 次。這兩位投手在第四局至第八局期間為球隊穩住局面，沒有失分。

比賽開局時，巴基斯坦率先得分。在第一局下半，該隊的第一棒打者擊出一記全壘打，先開紀錄。隨後巴基斯坦在同局再取得 1 分，使得港隊在第一局結束時以 0：2 落後。在第三局上半，陳卓喬和鄭鎧霆先後成功盜壘推進至三壘和二壘，可惜未能返回本壘，留下二、三壘有人的殘局。緊接在第三局下半，巴基斯坦再次透過安打得分，令港隊落後至 0：3。在第四局

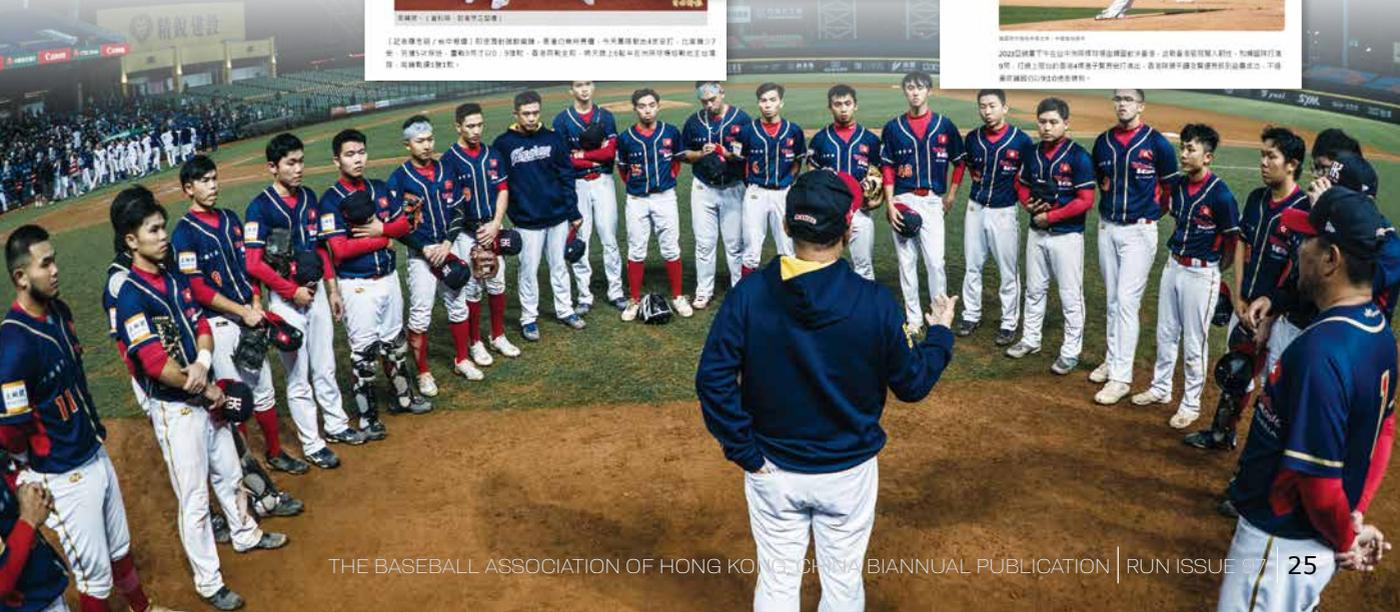
上半，馬翰文和馮安生都成功盜壘，港隊在此局擁有滿壘的得分機會，可惜最終未能把握，留下滿壘的殘局。

到第五局上半，港隊進攻爆發，張竣堯的二壘安打將鄭鎧霆和溫子賢送回本壘，獲得 2 分打點，代打上場的吳有朋擊出安打，將張竣堯送回本壘，港隊在本局一舉收復失地，追平 3：3。從第六局開始，比賽進入了投手戰，雙方的比分一直僵持到第八局結束都沒有任何變化。直到第九局上半，港隊主動發動攻勢，在兩出局、滿壘的關鍵時刻，盧灝霖代打上場，他不負眾望擊出清壘二壘打，將溫子賢、馬翰文和譚浩賢全部送回本壘，獲得 3 分打點，港隊在本局攻得 3 分反超。第九局下半，巴基斯坦一度追回 2 分，將雙方的分差縮小至 1 分，但鄭鎧霆成功接殺，幫助港隊成功守住領先優勢，最終港隊以 6：5 擊敗巴基斯坦隊。

中國香港代表隊雖然在小組賽接連不敵巴勒斯坦，以及南韓、主隊兩大勁旅，惟轉戰排名賽後先後擊敗泰國和巴基斯坦，結果以第六名完成賽事，陣中的外野手溫子賢以 14 打數敲出 7 支安打，打擊率高達五成，獲賽會頒發「打擊王」(Leading Hitter) 獎項。



港隊代表溫子賢在本屆賽事中，共出場14次打席，成功擊出7支安打，其打擊率高達五成，因此獲得賽會頒發的「打擊王」(Leading Hitter) 獎項。





第二屆五人制棒球亞洲盃

由世界棒球總會舉辦的「第二屆五人制棒球亞洲盃」(2nd Baseball5 Asia Cup - World Cup Qualifier 2024)，為期四天的賽事，2024年4月16日於韓國首爾奧林匹克公園和平廣場完美落幕，中國、中華台北、日本、韓國、泰國、馬來西亞、新加坡、中國香港，一共八支球隊雲集這個亞洲區最高水平的五人制棒球比賽，上演龍爭虎鬥，力爭世界盃入場券，最終日本、中華台北、中國分別包辦冠亞季軍，中國香港位列第八，而各隊在賽場上落力競賽之餘，亦珍惜交流學習的機會。



今屆亞洲盃，中國香港隊由謝鈺灃及馮潔怡兩位新教練領軍，帶領新晉球員陳芷羚、羅嘉慧、戴文君、黃千桓、彭天柱、周大偉、謝梓駿和黃志鵬代表出戰，這個安排旨在培育新血，讓新班底多汲取大賽經驗，透過實戰提升實力。

中國香港隊在這五場比賽中的表現，雖然未能獲得勝利，但他們在面對強大對手時展現毫不退縮的態度和拚博的精神。每場比賽都是一個寶貴的學習機會，五人制棒球成員們能夠透過與強勁球隊和傳統強隊的對戰，提升自己的技術和戰術水平。

戰況方面，在4月13日第一場小組賽中，中國香港隊未能抵擋中國隊強大的進攻，最終以0：2敗陣；而於第二場小組賽對戰泰國隊期間，中國香港隊的進攻及守備能力明顯有進步，仍以0：2落敗。4月14日的兩場賽事，中國香港隊分別與日本和中華台北兩支勁旅交手，面對上





屆亞軍的日本隊，以及世界排名第二兼上屆冠軍得主中華台北隊，中國香港隊雖然處於劣勢，但球員毫不怯場全力以赴，可惜仍不敵對手，兩場比賽總場數同樣以 0：2 告負。4 月 15 日因天雨關係停賽，賽事於 16 日繼續，這天中國香港隊與新加坡隊在賽場上切磋，因時間限制，由三局兩勝制改為一局定勝負，港隊縱然發揮理想，無奈未能戰勝敵隊，終以 0：1 結束比賽。

綜觀五場比賽，儘管中國香港隊全數落敗，但此行全隊上下都上了寶貴的一課，透過與明星球隊、傳統勁旅作賽交流，獲益良多，為日後參與各大賽事累積經驗和實力。

中國香港棒球總會主席何迪夫先生亦聯同棒總團隊代表親赴當地觀戰，為港隊加油打氣，除此之外，何生此行亦趁機與在場的世界棒壘球總會高層探入商討未來發展方向，把握機會實地取經，觀摩學習場地設置、比賽周邊細節安排，加深了解營運高質素比賽的發展，為今年 10 月在港舉行的國際體壇盛事「2024 年第二屆五人制棒球世界盃」(WBSC Baseball5 World Cup 2024) 作好準備。



球員彭天柱



The 2nd Baseball5 Asia Cup has provided me with valuable insights and experiences that I can reflect and improve upon in the future. Here are my thoughts on three key points: Throwing sidearm passes for increased speed and accuracy. Cheering and communicating game status on and off the field. Managing world-class game pressure and staying focused. Moving forward, I will focus on refining my sidearm and batting technique through practice and seek guidance from coaches to ensure I can effectively incorporate it into my game.

球員黃志鵬



首先衷心感謝中國香港棒球總會給予我這次的機會，亦感謝教練們、隊友們以及所有的工作人員令我深深體會到了團隊合作的重要性。能夠和其他地區的選手同場競技，對我而言是一次寶貴的經驗。讓我有機會目睹其他地區的實力，並讓我在五人制棒球運動中有更大的進步空間。

球員謝梓駿



在這次的比賽中，每個人都值得欽佩和讚揚，無論這次成績未達到預期，但我們都是勇敢的挑戰者，值得驕傲。這次比賽說是一個極具挑戰性和充實的經歷，讓我們學習到需要不斷成長和進步，遇到困難和挫折，更加需要堅定自己的目標。最後，感謝主辦方和裁判們的辛勤工作和公正評判。你們的專業和付出讓比賽更加公平和有序。讓我們一起繼續努力，迎接下次的挑戰。

球員周大偉



從我初次接觸這項運動到參加選拔集訓，我的球齡只有大約三個月的時間。

在比賽之前，我經已知道各隊伍的實力都非常強大，因此這次比賽我主要是以累積及吸收比賽經驗和享受比賽為目標的心態參賽。而在與其他隊伍交手時，能讓我更加激發了想要不斷進步的動力。最後我要特別感謝背後的團隊，包括教練和職員們的貢獻與付出，讓我們中國香港五人制棒球的隊員無後顧之憂地向前衝刺。

參賽後感想

球員戴文君



第二次出戰亞洲盃，今次比賽看見其他地區選手都提升不少。此外不同地區在打擊方面出現更多不同的打法。今次比賽更新為三男二女第一局，三女二男第二局的出場限制，在戰略部署更多不同變化。場地上，今次在戶外比賽空曠空間令更多人可以觀賞比賽。最後港隊今次出戰，雖然成績未如理想，但相信大家都吸收到比賽經驗，未來繼續加強鍛鍊自己。

球員陳芷羚



是一個好好吸收經驗和訓練自己心理質素的好機會，當自己上場時發現還有更大的進步空間，要把自己發揮到極致，需要努力磨練，若不是親眼看到其他地區的強大，也未能發現自己的不足，所以我會繼續努力爭取選入五人制棒球世界盃。

球員黃千桓



每一場比賽都充滿了激烈的競爭與緊張氛圍，雖然我們在這次的比賽中表現並未達到預期，但這也是再一次提醒我們未來需要持續訓練和進步的寶貴機會。學習他人的優秀，克服自己的弱點，並期待在未來的比賽中取得更好的成績。

球員羅嘉慧



這次是我第二次參加亞洲盃，看到很多熟悉的面孔，感覺非常親切。在比賽對戰中國、泰國、日本、中華台北和新加坡，真的獲益良多，学到了很多東西，這次的經驗足夠讓我改善自己的不足之處。最後，感謝棒球總會給予我這個機會，同時也要感謝我的隊友們。



2023年「中山盃」 海峽兩岸青少年棒球邀請賽

「2023年「中山盃」海峽兩岸青少年棒球邀請賽」去年9月在中山舉行，來自海峽兩岸和港澳地區2000多人參加，這個邀請賽乃第五屆海峽兩岸中山論壇「1+3+5」系列活動之一，賽事設有U12、U15、U18三個組別，來自中山、香港、澳門、中華台北等地的11支球隊248名棒球小將同場競技。

這次「中山盃」9月7日至10日於中山熊貓紀念球場舉行，以球會友，以賽傳情，比賽不僅是一場棒球競技，更是海峽兩岸交流融合的平台，是海峽兩岸打青少年棒球文化交流的一次盛會，中國香港棒球總會副主席吳光遠先生與多名領導、嘉賓一同見證開幕儀式！

中國香港男子棒球代表隊首日比賽對陣中山U18以1:3落敗，之後在對桃園U18的賽事以0:4不敵對手，雖然兩戰兩敗，但他們的努力不懈和奮戰到底的精神確實值得學習，隊中的陳思宇更獲封安打王。

中國香港U15青少棒在這次交流比賽上亦全力以赴作賽，首場對上台東大附中隊，經過一輪奮戰，最終以5:13敗給對手；同日下午再迎戰中山U15隊，中山U15隊初比賽即展現猛烈的攻勢，首局先取6分大比數領先，經過心態調整後，我隊在第二和第三局的守局中未讓中



香港U15青少棒球隊名單

領隊 區學良
教練 張安橋、陳柏丞、葉明煌
球員 潘啟邦、蔡文韜、張軒源、陳柏錡、陳睿哲、方潛希、夏樂軒、何梓朗、古凱琳、賴昀譽、李天悅、歐陽梓瑩、莊昊綸、杜栢翹、謝壹澤、伍庭毅、黃湛僊、張文希

香港男子隊名單

領隊 區學良
教練 陳柏丞、葉明煌
球員 陳卓希、陳卓喬、鄭鎧靈、張竣堯、胡子彤、馮安生、林灃謙、李浩志、梁仲熙、梁皓男、梁家豪、盧灝霖、馬翰文、莫竣林、莫竣格、吳有朋、施朗皓、譚浩賢、翁浚暉、健南、溫子賢、黃睿鋒、陳思宇、郭靖



第二屆大灣區台港澳青少年棒球邀請賽

為進一步推動海峽兩岸棒球交流活動，促進大灣區台港澳青少年棒球運動蓬勃發展，2023年8月15日，「第二屆大灣區台港澳青少年棒球邀請賽」在深圳南山拉開帷幕，廣州、中山、東莞、深圳、香港、澳門等共17支隊伍參賽。本屆賽事亮點紛呈，實現了規模增加、覆蓋範圍擴大、層級提升等多維進階。賽事分設青年組、U15組、U12組、U10組四個組別，總計24場比賽，在中山公園棒球場、僑香棒球場、南實教育集團華僑城高級中學三個賽場同時開賽。



香港U18青棒隊名單

- 領隊 區學良
- 主教練 吳毓明
- 教練 楊貫軒
- 球員 歐陽梓軒，陳嘉睿，陳承希，陳弘傑，鄭宇軒，張立強，趙存諭，侯柏彤，李朗晴，梁琛岌，李榮軒，吳子霆，司徒泓軒，辛翊希，施曉臻，黃泳森，葉雋翹

香港U15青少棒球隊名單

- 領隊 區學良
- 主教練 張安橋
- 教練 吳晉維，葉明煌
- 球員 蔡俊熙，陳睿哲，陳宣峻，許梓諾，李賀宏，李天悅，呂健希，柯孝一，潘啟邦，謝壹澤，王昀皓，姚柏翹，余一言，張軒源，王覺，李梓炫，葉哲寧，



U18 U15



中國香港 U18 青棒隊在對陣深圳台協龍觀灣區隊的 A 組揭幕戰中，以 14：0 大勝對手，而對東莞隊的比賽出現激烈戰況，先發投手侯柏彤發揮穩定，加上整體守備出色，致使對方除第一局外未能得分。打擊方面，司徒泓軒和陳承希各自貢獻了 2 枝安打，最終港隊以 6：2 取勝。



冠軍戰上，中國香港 U18 青棒隊與深圳台協南曦隊一決勝負，雙方的投手和擊球手實力相當，守備同樣出色，比賽氣氛相當緊湊。雖然港隊在首幾局未能守住對方猛烈的攻勢，但在比賽的後半段堅守陣地未讓南曦隊得分直至完場。最終賽果為 8：2，港隊奪得亞軍。



中國香港 U15 青少棒隊前往深圳後先後與中山隊、東莞隊和深圳隊進行交流賽，以獲取更多比賽經驗，並同時提升作賽狀態。但由於青少棒隊球員技術尚未成熟，經過多場比賽後終以第四名完成在 8 月 15 日及 16 日「第二屆大灣區台港澳青少年棒球邀請賽」一連兩日的賽事！



香港U12少棒隊名單

領隊	區學良			
教練	譚浩賢, 梁皓男			
球員	陳卓峰, 陳俊熹, 張子焯, 張梓御,			
	蔡綽恒, 朱懷諾, 何啟睿, 許清瑜,			
	林熙晴, 吳倬萬, 冼昊燃, 謝翹雋,			
	黃樂軒, 黃子維, 胡灝賢, 楊禮賢,			
	楊泰玟			

香港U15青少棒球隊名單

領隊	區學良
教練	張安橋, 郭峻偉
球員	蔡文韜, 莊昊綸, 古凱琳, 林雍陞,
	李天悅, 李明軒, 馬君博, 張文希,
	張軒源

2023年穗港澳青少年棒球邀請賽

「2023年穗港澳青少年棒球邀請賽」11月11日及12日一連兩日在廣州天河體育中心棒球場上演，這場由廣州市體育局及廣州市體育總會主辦，廣州天河體育中心及廣州市棒壘球協會協辦的棒球賽事，廣州、香港和澳門合計派出4支隊伍110名選手參加U12、U15兩個組別的比赛。

舉辦這次邀請賽，目的是為推動青少年棒壘球運動的普及和發展，主辦單位還加插了文藝演出、小型展覽及小眾文化體驗等多元化活動，促進廣州、香港和澳門三地年輕棒球員交流互動。

為隆重其事，中國香港棒球總會香港賽事副主席吳光遠先生聯同廣州市體育局、廣州天河體



育中心的主任、副主任及委員，以及澳門的領導一同見證開幕儀式！

在比賽首日，中國香港U12少棒隊和U15青少棒隊分別對戰棒協及澳門，兩場賽事港隊皆以大比分完勝。

首先，作為U12少棒隊在組建後的首場賽事就旗開得勝實屬可喜可賀，可見發展潛力，與此同時作賽技巧亦有望進一步提升，投手陳卓峰的表现雖然有些起伏，定度有待加強，但球隊的整體表現出色。謝翹雋、張子焯和吳倬萬皆有打擊上壘得分，而陳俊熹和林熙晴則有打擊保送隊友跑壘得分及出色的跑壘技巧。加上對手的頻頻失誤，皆造就朱懷諾、陳卓峰和吳倬萬成功得分。

另外，U15青少棒隊投手蔡文韜在比賽一開始就連續三次三振對手，他與古凱琳的投球讓對





手難以得分。李天、林雍陞、張軒源和其他隊友也在兩局進攻取得上壘得分，惟在第二局兩出局的情況下則未有進賬，而在第三局上因比分大幅領先比賽提前結束！

比賽第二日，中國香港 U12 少棒隊和 U15 青少棒隊均與廣州隊對陣，當中，U12 投手吳倬萬在頭兩局表現良好，投出多個好球，多次三振對手，廣州隊透過偷壘的方式不斷進攻，但只取得 2 分。而廣州隊投手在防守時亦多次失誤保送我方上壘，可惜我方未能在滿壘的情況下捉緊機會，多次被三振而無法得分，最終第二局完結以 1：2 些微落後廣州隊。最後在第三局及第四局因投手吳倬萬投球數達標，所以我方投手作出更換及替補支援，但投捕的合作未如理想，因多次失誤漏球及被對方打出多支安打，最終以 3：13 落敗，廣州隊勝出。

至於 U15 青少棒隊第二場的發揮，先發投手張軒源表現不如預期，保送較多，讓對手首局先取 5 分，以 0：5 領先。第二局上，趁對方投手發揮不穩接連保送，我方把握機會追回兩分，但二局下，廣州隊進攻依然強勁，不斷擊出安打，再獲 5 分，第二局比分為 2：10 廣州隊依然領先。而在第三局，港隊靠馬君博一支適時

安打，成功取得一分，而且投手古凱琳亦發揮出色，成功守住攻勢沒有失分，第三局比分為 3：10。惟及後港隊進攻熄火，分數再無進賬，最終四局下被廣州隊以 3：13 提前結束比賽。中國香港的 U12 和 U15 最終排名皆獲得組內第二名。

U12 和 U15 球員的大型比賽經驗雖少，但透過不斷交流及汲取不同比賽的實戰經驗和技巧，相信假以時日，他們定能成為獨當一面的新一代棒球員！





2023年全國五人制 棒球俱樂部錦標賽

由中國香港棒球總會派出，並由區隊培訓計劃 (Regional Squad) 所組成的「棒球伍香港聯隊」(棒球伍) 及「棒球伍香港青少年聯隊」(棒球伍 U15) 在去年 12 月 16 至 17 日分別於「2023 年全國五人制棒球俱樂部錦標賽」公開組及 U15 組別出戰。



公開組方面，棒球伍是次的陣容相當年輕，平均年齡僅 18.6 歲，他們在首日的賽事四場賽事均鎩羽而歸，直至次日首仗面對廣州永躍棒球公開隊，在所有上場球員均取得兩分或以上之下，以 14：0 擊敗對手，取得首勝。惟其後兩場賽事均不敵對手，最終在公開組的五隊之中，以第四名完成賽事。

U15 組別方面，棒球伍 U15 在第一場賽事即旗開得勝，以 13：6 擊敗中山市迪茵公學；第二場賽事面對南京師大鹽城實驗時，雙方勢均力敵，兩隊五局結束後戰成 6：6 平手，棒球伍 U15 在突破僵局制之下的延長局第一局取得三分，守備僅失一分，最終以 9：7 擊敗對手；及後，棒球伍 U15 再以 12：1 擊敗廣州永躍棒球一隊，取得三連勝；惟第四戰不敵中山小欖東升初中。次日首仗棒球伍 U15 負予中山小欖旭日初中，在第二場比賽，棒球伍 U15 及時調整，火力全開之下以 23：0 擊敗廣州永躍棒球二隊。在較後時間的季軍戰，棒球伍 U15 則以 2：26 不敵中山市迪茵公學，最終在 U15 組別的七隊之中，以第四名完成賽事。



棒球隊香港聯隊名單

領隊 馮潔怡
 主教練 鄭嘉倫
 教練 劉慧琳
 球員 陳鎧滸, 鄭翔文, 池康佑, 方子皓
 劉致靜, 林宏隆, 黃耀俊, 吳凱文

棒球隊香港聯隊最終在公開組的五隊之中, 位列第四名。

棒球隊香港青少年聯隊名單

領隊 馮潔怡
 主教練 黃柏鎔
 教練 馮潔怡
 球員 陳律州, 蔡金城, 夏樂軒, 梁嘉怡, 施正浩,
 曾晴忻, 謝凱喬, 張凱琳

棒球隊香港青少年聯隊最終在U15組別的七隊之中, 位列第四名。



第十屆中山・熊貓杯 青少年棒球邀請賽

由中山市小欖鎮人民政府及中山市熊貓棒壘球俱樂部有限公司主辦，共有來自韓國、中國、中國香港、中華台北的 9 支參賽隊伍近 200 名運動員參賽，並在以往 U12 組別基礎上新開設了 U15 組別。從 2011 年第 1 屆到 2023 年第 10 屆，「熊貓杯」賽事已成為中山市品牌運動賽事，以棒球比賽為媒介，凝聚多方共識，搭建增進國際交流的長效平台。

作為中國棒球之父梁扶初先生的家鄉，中山與棒球有著深厚的淵源，比賽地點位於中山市的小欖鎮，這裡是中國棒壘球後備人才的基地，同時也是中國少年棒球隊的基地。「熊貓杯」不單是一場競賽，更是匯聚各地年青球手，傳承棒球運動精神與技術，促進文化交流的平台。

無論是 U12 青少棒隊抑或是 U15 青棒隊，他們在賽場上勇往直前，讓我們欣賞到出色的球技和韌勁。投球手的精準度和投球速度令人驚嘆，擊球手亦發揮出水準，球手跑壘亦表現出色，每一分每一秒都充滿激情和汗水，為觀眾帶來目不轉睛的視覺和精神盛宴。



香港U15青少棒隊名單

總教練 區學良
 教練 張安橋，葉明煌
 球員 蔡文韜，莊昊綸，方潛希，何梓朗，侯琳，
 許梓諾，賴均響，林靖朗，梁瑋瑤，馬君博，
 伍庭毅，潘嵐，杜栢翹，黃湛偉，張穎澤，
 張軒源，張楊君一



同樣值得讚揚的是教練團隊的指導和戰術安排，教練們的精心部署和在關鍵時刻的決策發揮了巨大作用，加上他們與球員密切合作，確保球員在比賽中能發揮出最佳水平。

這次中國香港 U12 青少棒隊和 U15 青棒隊的努力和汗水，讓球迷對本地棒球的未來充滿期待，事關即將有一批新的熱血棒球小將加入壯大中國香港棒球代表隊，衷心祝願在往後的比賽中，這批年青新血能夠取得更多勝利。

2023臺北城市盃 青少年棒球邀請賽

為期五日的「2023 臺北城市盃青少年棒球邀請賽」去年 12 月底在天母棒球場、新生棒球場和觀山球場舉行。由於疫情影響，這個賽事自 2020 年起暫停舉辦，到 2023 年得以重啟，遂吸引 32 支球隊踴躍參賽，其中包括來自當地各城市的冠軍隊伍，以及來自日本、韓國和中國香港的球隊。

中國香港 U15 青棒隊首場比賽對戰臺北興福，面對這支強隊，中國香港隊在首局就被對手攻下大局，並出現了防守上的許多瑕疵。經過約一小時的適應後，接下來的兩局漸趨穩定，後續投手輪流上場，包括馮尚智、李明軒、陳卓朗、李梓炫和姚柏翹。在第三局下半，三壘手歐陽梓堃接球後傳給二壘手岑正逸，再由岑正逸傳到一壘手區卓行，成功實現了雙殺，翌日對陣新北二重。

與新北二重交手的過程中，先發投手古凱琳表現亮眼，前兩局成功壓制對方進攻，守備穩定，只失一分。然而，由於投球數的限制，在第三局需換上新投手。新北二重球隊展開強攻，將比分迅速拉開，最終中國香港以 0:19 不敵新北二重。而在翌日進行的預賽最後一場比賽，中國香港的對手是陣韓國京畿道。



對戰韓國京畿道的比賽，中國香港 U15 青棒隊面對這支強勁攻擊的球隊，加上後續投手群（包括潘啟邦、岑正逸、李明軒、姚柏翹、陳卓朗和李梓炫）出現疲態。整場比賽面對 45 個打席，被敲出了 21 支安打並且送出了 9 次保送，我隊未能得分，最終以 0:33 不敵韓國京畿道，未能晉級複賽。賽後，亦安排了中國香港 U15 青棒隊進行運動護理課程，以確保球員身體狀態得以調整。



香港U15青少棒隊名單

領隊 區學良
 總教練 陳柏丞
 教練 莫竣林
 職員 杜佩綺
 球員名單 區卓行，歐陽梓埜，陳卓朗，陳潛鋌
 陳睿哲，馮尚智，夏樂軒，古凱琳
 李天悅，李明軒，李梓炫，潘啟邦
 岑正逸，謝壹澤，姚柏翹，張文希



除了比賽外，臺北城市盃主辦單位還安排了我們隊與景文高中和北市大里國中進行練習賽，這個安排不但造就球員間的交流互動，更有助球隊的成長和學習。

雖然今仗無緣晉級，與獎項失之交臂，但隊員已展現出可貴的拼搏精神，亦贏得寶貴的實戰經驗，提升棒球技術水平。當中，女投手古凱琳的出色表現獲得觀眾的肯定和掌聲。作為少數的女子選手之一，她展現了實力和毅力，對於激勵更多女子參與棒球運動起到積極意義！希望這班年輕棒球愛好者獲邀參與更多邀請賽，讓他們在不同舞台上展示實力，發光發亮。



香港－紐西蘭 U15男子棒球交流計劃



由中國香港棒球總會主辦，康樂及文化事務署資助，香港－紐西蘭 U15 男子棒球交流計劃於 2024 年 3 月 29 日至 4 月 4 日前往紐西蘭奧克蘭進行。定期舉辦青少年交流計劃目的讓青少年運動員擴闊視野並促進兩地青年運動員的體育交流，從而提升運動員的技術水平及認識兩地的文化。

獲選的球員前往紐西蘭奧克蘭與 AKI 14U Little League Team 及其他球隊進行友誼賽。比賽緊張刺激，AKI 14U Little League Team 僅以 12 : 11 險勝香港－紐西蘭 U15 男子棒球交流計劃隊。他們在比賽中交流技術，及後一同用膳增進友誼，收穫甚豐。





香港－紐西蘭 U15 男子棒球交流計劃隊員亦親身觀看了高水平棒球比賽，隊員們都表示獲益良多。

除了棒球相關活動，他們亦順道走訪不同景點，行程豐富，留下難忘回憶。

團隊成員

- 教練 葉明煌、區學良
 球員 區卓行、歐陽梓堃、張瑞晉、蔡政弦、
 馮尚智、李明軒、呂健希、馬君博、
 潘啟邦、岑正逸、謝壹澤、楊一鳴、
 黃溫僊、黃晞陽、姚柏翹、張文希



香港－日本 女子棒球交流計劃



由中國香港棒球總會主辦，康樂及文化事務署資助，香港－日本女子棒球交流計劃於2024年3月29日至4月3日前往日本埼玉縣進行。青少年運動員透過這種定期舉辦的交流計劃，不但能擴闊視野，從交流中提升棒球技術水平，亦加深認識兩地文化。

獲選的球員前往日本埼玉縣與日本女子中學及青年球隊進行友誼賽及聯合訓練。雖然只是年輕球員之間的對壘，但比賽強度並不可輕看。日本作為亞洲棒球強隊之一，香港－日本女子棒球交流計劃隊員雖敗猶榮。她們在比賽中切磋球技，事後交流心得，還體驗當地文化和美食，為這六天的交流活動劃上圓滿句號。



團隊成員

- 教練 莫穎東、楊貫軒
 球員 陳樂熾、陳穎欣、蔡抒絃、霍寶怡、洪樂怡、
 古凱琳、羅依琪、吳貝珈、黃千桓、黃曉彤、
 王嘉璇、尤思明、阮頌恩





「我智fit」健體計劃 - 家長及學生講座

康文署於去年 10 月 14 日在九龍公園體育館舉辦 2023/24 學年「我智 Fit」健體計劃 - 家長及學生講座。

中國香港棒球總會應邀參與，設立了「棒球運動及同樂」攤位，向來自不同小學的老師、學生和家長推廣六人棒球和新興運動 Baseball5。

活動期間，教練們講解了相關知識並進行了遊戲體驗，吸引眾多學生積極參與，現場氣氛非常熱鬧。參與者不僅親身體驗了五、六人棒球的樂趣，還獲得了吉祥物小隼聯承 Baseball5 的紀念品。可以說是收穫滿滿的一次活動。





「群獅躍動」體適能運動 - 共融齊破世界紀錄嘉年華

2023年11月11日，本會職員出席由國際獅子總會中國港澳303區於啟德車站廣場舉辦之「『群獅躍動』體適能運動 共融齊破世界紀錄嘉年華」活動，並於活動中擺設攤位，讓參加者體驗五人制棒球 Baseball5 的發球技巧。

超過600人齊集現場做體適能運動並破世界紀錄，大會亦有即場向本會代表致送感謝狀，感謝本會到場擺攤支持。

本會董事之一、公開組賽事總監梁偉鴻先生，Baseball5 港隊代表成員黃千桓小姐都有出席此活動，一同與本會職員推廣這項新興、節奏明快的都會運動。

活動現場人頭湧湧，有不少參加者在參加完之後，都表明想繼續了解及參與這項運動。





Baseball5明日之星地區訓練計劃暨挑戰賽（油尖旺區）

中國香港棒球總會獲油尖旺民政事務處、油尖旺區青年發展及公民教育委員會、「2023-24 年度青年發展計劃 油尖旺區地區青年活動」撥款資助，於油尖旺區推廣五人制棒球。

「Baseball5 明日之星地區訓練計劃暨挑戰賽（油尖旺區）」於詩歌舞遊樂場舉辦共 6 節的訓練課程及 1 節挑戰賽，計劃不但能指導學生認識五人制棒球，更能學習與不同的人溝通，展現團隊精神。球員們經過一個月的訓練，於最後一節於分組進行挑戰賽，發揮所學！

是次計劃旨在讓學員認識五人制棒球，鼓勵青少年多參加體育活動，鍛鍊身心，提高活力，從而建立活躍健康的生活模式；油尖旺民政事務專員余健強先生更親臨 12 月 3 日的訓練，與球員們一同訓練、切磋球技。

參加球員於比賽過後均有獲得由本會頒發的紀念獎牌及證書，當中兩名球員林錦浩及徐哲更獲頒個人獎項 - 「Most Talented Player」，以表揚他們在整個計劃中的出色表現。







香港道教聯合會純陽小學 仿真草棒球場啟動禮暨棒球嘉年華

應香港道教聯合會純陽小學邀請，本會副主席梁得光先生在 2023 年 12 月 2 日受邀出席該校仿真草棒球場啟動禮暨棒球嘉年華，並擔任頒獎嘉賓。

除此之外，本會職員及兩位教練—吳翰鳴與陳儀敏一同在該校棒球嘉年華當中，擺設攤位及舉辦體驗遊戲，令一眾小朋友可以學習到 Baseball 5 五人制棒球的擊球技巧以及 Baseball SIX 六人棒球的 Rolling Tee 擊球體驗。當日現場人頭湧湧，共有數百名小學生及其家長出席活動，大家對棒球運動的知識有所提升之餘，亦收到本會派發的紀念品，可謂滿載而歸。





「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園X 動感學院計劃」啟動禮2023/24

本會主席何迪夫先生於9月16日應香港精英運動員協會的邀請，前往百勝角消防及救護學院出席新一年的EACT賽馬會動感校園X動感學院計劃啟動禮，同場嘉賓包括文化體育及旅遊局局長楊潤雄先生、體育專員黃德森先生、香港賽馬會賽馬人才培訓中心高級經理陳念慈小姐等。

是日，本會職員連同兩位教練林碩基及Ho James Manuel在現場擺設攤位以舉辦 Baseball

5的體驗遊戲，讓來臨參觀的學校學生可以即場認識並體驗 Baseball5 的樂趣！其中，何主席更有加入教導同學更多的技巧。

而當中有不少學生亦有練習棒球，在體驗遊戲中幫手提點其他同學，體現出棒球運動的團體精神，有興趣體驗 Baseball5 的朋友，歡迎瀏覽本會的 Baseball5 網頁，了解更多的資訊以及相關活動的舉辦時間！





2023 中大運動醫學日 SMART Fun Day

中國香港棒球總會於 10 月 14 日及 15 日一連兩日，前往中文大學鄭裕彤樓的活動「2023 中大運動醫學日 SMART Fun Day」擺設體驗攤位。活動由中大運動醫學團隊舉辦，現場除了棒總以外亦有其他不同的體育機構擺設攤位，而大會亦舉辦多場講座以及體驗工作坊給前來的參加者參加。

除了棒總職員，本會主席何迪夫先生，以及董事溫文灝醫生，亦分別前來親身向參加者更深入介紹 Baseball5 這一項新興運動。除了講解 Baseball5 的基本規則和玩法以外，我們亦在體驗活動中傳授 Baseball5 的基本發球，讓參與者了解到 Baseball5 與傳統九人棒球之間的差別。





聖公會聖安德烈小學 攤位遊戲

中國香港棒球總會在聖公會聖安德烈小學設置攤位遊戲，並宣傳即將在 10 月舉辦的 WBSC Baseball 5 World Cup 2024 賽事，為學生們提供一個與棒總職員和義工互動的機會。

這樣的活動不僅可以讓學生們認識傳統棒球和五人制棒球運動，還可以參與各種有趣的遊戲，如射 BB 彈棉花球氣槍、掙波波、掙豆袋和投壺等，這些遊戲可以考驗他們的臂力和眼力。

同時，感謝聖公會聖安德烈小學的邀請，並期待著未來更多的合作機會，為學生們帶來更多充滿活力、健康和快樂的時刻。





棒球推廣計劃

為了讓更多市民認識棒球，把這項有益身心的運動帶入社區，中國香港棒球總會一直致力推廣棒球運動，每年獲康樂及文化事務署資助舉辦棒球推廣計劃，希望培育更多有潛質的本地運動員，提高香港的棒球水平。是次計劃分為三期進行，共有四個不同的組別，讓市民能按照自己的喜好挑選最適合的課程。

另外，中國香港棒球總會近年正積極推廣五人制及六人制棒球運動，以簡單容易的玩法和安全的器材，在佔地較小的場地進行節奏緊湊的賽事。現時每年也會推出三期課程，歡迎市民報名體驗這些簡易有趣的運動，讓棒球可以走進社區，在香港變得更加普及。





親子兒童組

最早可以讓小朋友接觸棒球的班別，家人也可以陪同一起參與課程，學習棒球知識。子女能在確定發展運動前，及早認識棒球運動，提升他們對棒球的興趣。

年齡：兒童：5-8 歲、親屬：18-64 歲



少年組

適合剛開始對棒球有興趣的青少年報讀，透過專業教練的指導，提升青少年的技術水平，培養他們對棒球的興趣，發掘年輕球員的潛能。

年齡：7-14 歲



青年及成人組

最受市民歡迎的組別，訓練地點選擇多。無論你是未曾接觸過棒球，還是已經對這項運動有基礎知識也可以報名參加。教練會按照每人的進度，因材施教，鞏固基本功和提高技術。

年齡：13-64 歲



女子組

訓練班內的教練和學員也是女生，除了能讓學員更加安心外，也方便她們互相交流心得。女子組班別數量不多，敬請盡早報名。

年齡：13-64 歲

五 / 六人制棒球 - 少年及青年組

相比起傳統棒球運動，Baseball5 及 Baseball SIX 棒球運動更加容易上手，十分適合初學者，讓參加者能快速地體驗到棒球的樂趣。

年齡：青年混合組：13-18 歲

公開混合組：18-35 歲

如果有興趣報名參加訓練班，
一定要留意中國香港棒球總會的最新資訊啦！



2024年度灣仔夏誌 - Hong Kong Baseball5 學校體驗日

中國香港棒球總會與「灣仔夏誌：海濱喜動」合作，於2024年4月23日在灣仔海濱活動空間舉辦 Hong Kong Baseball5 學校體驗日，即使當日天氣變幻無常，亦無阻一群入場人士與學生前來感受 Baseball5 的樂趣。

今次的活動更首次除了讓學校參加外，並開放給戶外人士參與。當中，本會亦設置紀念品售賣攤位及擋網給喜歡 Baseball5 的人群進行互動，更吸引不少小朋友齊齊試玩 Baseball5，我們有幸邀請到中國香港棒球總會副主席（賽事）吳光遠教練教導他們如何開球、感受五人制棒球的初體驗及認識不同的棒球產品。





社區體育會計劃

「社區體育會計劃」是康樂及文化事務署與各體育總會合作的伙伴計劃，旨在加強推廣體育發展，提升社區層面的體育水平及鼓勵市民終身參與體育運動。參加是項計劃的社區體育會必須為所屬體育總會的屬會成員。社區體育會是由一群志同道合、熱愛運動的人士組成的非牟利機構，會務的運作和經費均由志願人士及參加者共同承擔。

如有意參加「社區體育會計劃」，請把填妥的申請表交回有關體育總會，以供審核。體育總會隨後會把已審核的申請交回康文署社區體育會小組。





Baseball5 發展里程碑 學校推廣

Baseball5 校園推廣計劃 的所有課堂已於 2023 年 12 月 21 日結束，是次計劃接觸了 11 所學校，一共有約 2603 名學生體驗了 Baseball5 此項新興棒球運動。在計劃當中，我們與各學校、老師及其學生保持良好的關係，亦有藉此推廣由本會承辦，今年 10 月於本港中環海濱活動空間舉辦之第二屆 WBSC 五人制棒球世界盃賽事。

透過是次計劃的成果，本會榮幸地獲得香港賽馬會慈善信託基金贊助本會在今年稍後時間，再次於各大中、小學及社區內舉辦一系列五人制棒球體驗活動—「香港賽馬會五人制棒球社區計劃」。

是次計劃之參加學校

1. Invictus Secondary School
2. 聖公會呂明才中學
3. St. Stephen's Girls' College
4. 中華基督教會基灣小學
5. 天水圍香島中學
6. 伊利沙伯中學舊生會湯國華中學
7. 東華三院鄺錫坤伉儷中學
8. 保良局馬錦明中學
9. 香島中學
10. 聖保羅書院小學
11. 萬鈞匯知中學

活動時間表

- 03/12/2023 — 2023-24 香港五人制棒球賽（社區組）
- 27/01/2024 — 2023-24 香港五人制棒球賽（屬會組）
- 28/01/2024 — 2023-24 香港五人制棒球賽（新秀組）
- 10/03/2024 — 2023-24 香港五人制棒球挑戰盃
- 28/03/2024 — 2023-24 香港五人制棒球賽（學校組）



2024 簡易運動大賽－棒球比賽 (五人制棒球及六人棒球)

「2024 簡易運動大賽－棒球比賽」由中國香港棒球總會主辦、康文署資助及教育局協辦。目的讓曾參與「學校體育推廣計劃」簡易棒球訓練課程的學生藉此交流，增加學生對棒球運動的興趣，提高他們的技術水平和累積比賽經驗。

本年度的比賽分為兩日進行，分別於 2024 年 1 月 27 日於石硤尾配水庫遊樂場舉行六人棒球比賽，及於 2024 年 2 月 18 日於荃灣西約體育館舉行五人制棒球比賽。

賽事吸引多間學校角逐，每隊更設「最有價值球員」一名，本會於比賽期間委派教練觀察球員表現，推薦有潛質的運動員參加棒總舉辦的五人制棒球區隊培訓計劃甄選。

五人制棒球最終排名如下：

- 冠軍 培恩 1 隊 (基督教培恩小學)
- 亞軍 純陽小學 A 隊 (香港道教聯合會純陽小學)
- 季軍 St Andrew's 1 隊 (聖公會聖安德烈小學)
- 殿軍 St Andrew's 2 隊 (聖公會聖安德烈小學)
- 優異獎 培恩 2 隊 (基督教培恩小學)
- 優異獎 純陽小學 B 隊 (香港道教聯合會純陽小學)
- 優異獎 貓師傅隊 (中華基督教會全完第二小學)

六人棒球最終排名如下：

- 冠軍 純陽小學 A 隊 (香港道教聯合會純陽小學)
- 亞軍 St Andrew's 1 隊 (聖公會聖安德烈小學)
- 季軍 純陽小學 B 隊 (香港道教聯合會純陽小學)
- 殿軍 貓師傅隊 (中華基督教會全完第二小學)



本地棒球聯賽

中國香港棒球總會每年都會舉辦「全港棒球公開賽」及「全港青少年棒球聯賽」，目的是讓本港棒球愛好者及各位青少年球員能夠享受棒球比賽，以球會友，推動香港棒球運動發展，希望擴大市民接觸棒球的機會，從而提升香港棒球水平。

「全港棒球公開賽」今年度共有 7 個組別，包括男子甲組、男子乙組、男子丙一組、男子丙二組、女子組、混合組及新秀組，合共 51 隊參賽。而「全港青少年棒球聯賽」組別分別有 U16、U14、U12、U11，共有 14 隊參賽。現在各組別比賽已經去到白熱化階段，即將決出勝負，各位記得去支持自己所屬球會的球隊啦！



2023-24年度全港棒球公開賽隊伍名單

男子甲組：

GOLDEN HIND

HEROES 1

深水佬

男子乙組：

KNINE WHITE

TRIPLEA'S

DODGERS

KAAKIRO B

太和海豚

FALCONS

MUGEN WARRIORS

KWUN TONG TIGERS

NINEWEST

KAI TAK ONE

男子丙一組：

常樂

OCEANUS'

野豬

HEROES 2

CSW BLUE SOX

FORTIUS

GOLDEN HIND II

NINEWEST

YARAKUTA

海豚

FORTIUS

CSW BLUE SOX

男子丙二組：

SPOONBILL

CB ANGELS

IKARI - 怒

MUGEN ENERGY

混合組：

小野豬

KAI TAK JR

WONG TAI SIN

WEDTOFU

PRINCE

RAVENS

DRAGONFLIES

OCEANUS'

WONG TAI SIN

女子組：

SUNSHINE

HATOIV

ZEPHYR

THUNDERSTORM

HONEY BADGERS

KAMO

新秀組 (少年組)：

SWALLOW RED

SWALLOW BLUE

BOMBERS THT

BOMBERS TY

聖方濟愛德小學

新秀組 (青成組)：

CHERRY BABY

NOTRE DAME COLLEGE

TAI PO ONE

NDC

BOUNDARY QUARRY

2023-24年度全港青少年棒球聯賽隊伍名單

U11 組別：

SSPBC ALIENS BLACK

SSPBC ALIENS BLUE

TTBC EAGLES

U12 組別：

ABC DODGERS B

NINNEWEST

SSPBC POLAR BEARS

TTBC EAGLES

U14 組別：

HAMMERS

SSPBC PHOENIXED

TTBC EAGLES

U16 組別：

ABC DODGERS

ABC DODGERS C

TTBC EAGLES

UNICORNS BLUE

UNICORNS WHITE



2023-24 年度全港中學棒球錦標賽

2023-24 年度全港中學棒球錦標賽，屬於全港棒球公開賽 - 校際棒球比賽的其中一個組別賽事，旨在於本港中學之間推廣並發展棒球運動、提升技術水平、弘揚團隊合作及體育精神。賽事在 2024 年 3 月 25 日早上於獅子山棒球場上演揭幕戰，經過三輪共六場預賽之後，獻主會聖母院書院 (NOTRE DAME COLLEGE) 及香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學 (HKBUAS) 晉身冠軍戰，而獻主會聖母院書院另一代表球隊—NDC 及拔萃男書院 (DIOCESAN BOYS' SCHOOL) 則進入季軍戰。

冠軍戰方面，NOTRE DAME COLLEGE 與 HKBUAS 兩隊在安打數並未有太大差距，惟在野手失誤及投手保送率上兩隊有分野，最終 HKBUAS 以 11：1 擊敗對手、勇奪桂冠。

季軍戰方面，DIOCESAN BOYS' SCHOOL 則以 21：9 擊敗 NDC，贏得賽事季軍。

賽事最終排名：

冠軍 HKBUAS

亞軍 NOTRE DAME COLLEGE

季軍 DIOCESAN BOYS' SCHOOL

殿軍 NDC





2023-24 年度全港小學棒球錦標賽

2023-24 年度全港小學棒球錦標賽，屬於全港棒球公開賽 - 校際棒球比賽的其中一個組別賽事，旨在於本港小學間推廣並發展棒球運動、提升技術水平、弘揚團隊合作及體育精神。賽事在 2024 年 3 月 24 日早上在香港道教聯合會純陽小學棒球場掀起戰幔，其中宣道國際學校及聖公會聖安德烈小學 (ST ANDREW'S) 在首個比賽日順利旗開得勝。

首個比賽日賽果如下：

宣道國際學校 12:7 HKBUAS

ST ANDREW'S 12:0 沙田圍胡素貞博士紀念學校

ST ANDREW'S 2 隊 (輪空)





2024年 WBSC 五人制棒球世界盃 獲大型體育活動事務委員會認可 為「M」品牌活動

中國香港棒球總會榮幸地宣布將會在 2024 年 10 月 7 日至 12 日承辦第二屆 WBSC 五人制棒球世界盃 ("B5 世界盃" ; II WBSC Baseball5 World Cup, "B5 World Cup")，是次賽事獲大型體育活動事務委員會認可為「M」品牌活動。

比賽場地將會設置在中環海濱活動空間，屆時棒總將會在該地搭建兩個五人制棒球場，配合維港兩岸的天際線，向世界各地展示香港的美之餘，亦都充分地展現五人制棒球運動的特色 — #Playeverywhere。

較早前，世界棒壘球總會 (WBSC) 執行董事 Mr. Michael Schmidt 聯同商業及業務夥伴主管 Mr. Yusuke Nagai 一同到港視察本屆世界盃的場地—中環海濱活動空間，另外亦參觀了本港棒球設施—晒草灣遊樂場、正在施工的啟德體育園區及本會位處奧運大樓之辦公室。在是次兩位貴賓訪港過程中，本會會長范駿華先生、主席何迪夫先生及秘書長莊岐鳴先生與兩位貴賓就本港棒球運動發展及即將舉行的 B5 世界盃進行了深入的交流，亦讓 WBSC 對本港棒球發展有更深入的了解。



Mr. Michael Schmidt 表示相當認同本會目前利向學校推廣結合五人制棒球運動的策略，以增加本港棒球運動人口。同時，他亦對本會及香港承辦是次賽事相當有信心，期望 B5 世界盃可以成為另一項促進觀光旅遊的盛事。

賽事由 WBSC 主辦，每兩年一度，屆時來自世界各地的 12 支世界級勁旅，將會雲集香港，在鬧市之中爭奪世界冠軍的寶座。

晉級球隊 (截至 2024 年 4 月 23 日) :

非洲：突尼西亞 (世界排名：4)、南非 (世界排名：7)

美洲：待定

亞洲：中華台北 (世界排名：2)、日本 (世界排名：6)、中國 (世界排名：15)、中國香港 (世界排名：22)

歐洲：法國 (世界排名：1)、立陶宛 (世界排名：5)

大洋洲：待定

SUPPORTED BY
支持機構

大型體育活動事務委員會
Major Sports Events Committee



ORGANIZER
主辦單位



HOST
承辦單位



OFFICIAL COMMUNITY PARTNER
官方社區合作夥伴



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

Jockey Club Baseball5 Community Programmes 賽馬會五人棒球社區計劃



中國香港棒球總會（棒總）與香港賽馬會（馬會）為今年 10 月 7 日至 12 日在中環海濱活動空間舉行的「2024 年 WBSC 五人制棒球世界盃」開展一系列社區推廣活動，讓超過 10,000 名本港市民受惠。

作為「2024 年 WBSC 五人制棒球世界盃」官方社區合作夥伴，香港賽馬會慈善信託基金將支持「賽馬會五人制棒球社區計劃」一系列活動，讓學生、基層人士和社會大眾參加，藉此加深認識五人制棒球這項全世界超過 40 多個國家 / 地區積極參與的新興運動，享受箇中樂趣，並使他們感受這項國際體壇盛事所帶來的歡樂和刺激體驗。

「賽馬會五人制棒球社區計劃」各項社區推廣活動於 2024 年 5 月至 10 月期間舉行，分別在中環海濱活動空間及其他地點舉行。

1. Jockey Club Baseball5 Community Programmes Launching Ceremony & Xperience Day 賽馬會五人棒球社區計劃啟動禮暨體驗日

Objectives 目標

To introduce the programme to public, and provide press coverage on announcement of the Official Community Partner of the II WBSC Baseball5 World Cup 2024. Baseball5 sports trial will also be included to further engage more public participation.
向公眾介紹是次計劃，並就第二屆 WBSC 五人制棒球世界盃官方社區合作夥伴之公佈舉行啟動禮。公眾亦可以參與五人制棒球運動體驗，再進一步增加公眾參與度。

Target 對象

Public
公眾

Venue 地點

Central Harbourfront Event Space
中環海濱活動空間

Date 日期

2024. 8. 11



2. Jockey Club High Five Baseball5 Roadshow 賽馬會五人棒球擊動全城

Objectives 目標	To increase the participants of Baseball5 by organizing Baseball5 workshops to schools and interested groups, and build the awareness of II WBSC Baseball5 World Cup. 透過前往學校及社區團體舉辦五人制棒球體驗工作坊，以擴大五人制棒球參與人口，並讓更多公眾了解第二屆WBSC 五人制棒球世界盃。
Target 對象	Schools or community organizations 全港各學校或社區團體
Venue 地點	Local schools or other indoor/outdoor facilities 本地學校或其他室內/外設施
Fee 費用	Free 全免
Date 日期	2024. 5 - 2024. 10

4. Jockey Club Baseball5 World Cup Guided Tour 賽馬會五人棒球世界盃導賞

Objectives 目標	To provide introductory and guided tour during the World Cup for the student groups and community groups with complimentary tickets to enjoy the games. 世界盃期間，贈送比賽門票予學生及社區團體入場觀賞比賽。
Target 對象	Student groups and community groups 學生及社區團體
Venue 地點	Central Harbourfront Event Space 中環海濱活動空間
Fee 費用	Free 全免
Date 日期	2024. 10. 7-12

3. Jockey Club Junior Baseball5 Commentators Training 賽馬會青少年五人棒球評述員培訓班

Objectives 目標	To let the youngsters understand basic commentary skills, and experience a real-time commentary of a game with a group and professional commentator. 讓青少年了解基本的評述技巧，並與專業評述員團隊共同體驗即時的比賽解說。
Target 對象	Group 1 (Youth Aged 13-17); Group 2 (Aged 18-23) 第一組(13-17歲); 第二組(18-23歲)
Venue 地點	Classroom, shooting studio and Central Harbourfront Event Space 課堂教學，攝錄間及中環海濱活動空間
Instructors 導師	Mr. Tom CHEN, Senior Sports Anchor and Mr. KWOK Tsz Lung, Jacko, Senior Sports Reporter and 中華職棒主播陳雄威及資深體育傳媒人郭子龍
Fee 費用	Free 全免
Date 日期	2024. 8. 9-11

5. Jockey Club Baseball5 Flash Game: High five Athlete-Fan Interactions 賽馬會快閃五人棒球賽：與世界級運動員互動

Objectives 目標	To provide an opportunity for the participants to play like a pro on the world-class competition venue, and draw the public's attention to II WBSC Baseball5 World Cup. 讓參加者在世界級競賽場地上體驗比賽的滋味，吸引大眾關注第二屆WBSC 五人制棒球世界盃。
Target 對象	Open to any local and overseas interested parties 歡迎本地及海外有興趣人士組隊參加
Venue 地點	Central Harbourfront Event Space 中環海濱活動空間
Fee 費用	Free 全免
Date 日期	2024. 10. 11-12



呂文生教練

我是來自台灣高雄的呂文生，前中華職棒統一7-ELEVEn獅總教練，球員時期效力於中華職棒統一獅隊、TAAB台灣飛躍棒球發展協會的秘書長、4x中華職棒最佳總教練（2007、2008、2009、2011）、3x中華職棒明星賽總教練（2008、2009、2010）、4x中華職棒總冠軍（總教練時期）（2007、2008、2009、2011）。

一場球賽每一局，甚至一顆球的處理往往都是勝負的關鍵。

長期看美職下來，於我靈魂裡有著美式總教練哲學，美職總教練最成功之處是把對的人放在對的位置上，這顯然影響了我後來帶兵的風格，「很多人說我是無為而治，還有人笑我是西瓜，其實他們錯了，我的作戰是有根，相信對戰數字，還有相信每一位選手。」。

此外，我喜歡用引導式的教學方式讓球員思考，

讓他們發自內心喜歡練球，參加棒球隊除了技術的養成之外，收穫最多的應該就是抗壓性。

棒球不是能打長久的，但是學習文化、語言等，這是走出舒適圈才能實際體驗的。如同此次來港的台灣教練們無一不是除了天賦，更是靠著後天的努力、不斷練壯自己，各個前輩的不同身體訓練方式，想傳遞給球員的：練好身體就能保護好自己不受傷，這樣經驗與觀念分享來激勵年輕球員。

一軍總教練的責任更大，每場勝敗都是壓力，除了美式哲學、我亦徹底實踐日本式的細膩「每個小細節跟戰術我都會要求練好」，當「堅持」成為習慣，漸漸地就會改變未來，「每一天多努力一點點，成果真的是會出來」。

持續活用在本身的棒球精神，搭起體育橋樑，希望能幫中國香港隊突破歷史紀錄成績！



周森毅教練

棒球是一種哲學，好好去品嚐倒吃甘蔗的甜美滋味。

我是來自台灣的教練周森毅，打過 8 年的台灣職棒，退役後擔任青棒隊教練 11 年，也是這次中國香港青年棒球隊的教練。

中國香港的訓練時間環境跟台灣有許多的不同，台灣有體育班下午就開始訓練；香港則是正常上課，放學吃飯後才開始練習，對於港隊的孩子雖然練習時間沒有台灣來得多，但是他們刻苦耐勞的精神讓我非常的訝異，給予再多的課程，他們縱使再怎麼累也能按表操課。

選手們的先天體型條件較其它國家和地區來講是以小博大，在戰場上只好靠紮實的基本動作和良好的棒球觀念以智取勝。

倘若他們對於棒球的起步能夠更早，訓練的時間能夠更多，我相信追上其他地區必非難事！

「棒球的輸贏就在基本功」能將正確的棒球技術，帶給他們是我的希望，將個人的棒球理念綿延傳播下去，更希望同一條船的每一位，給我們支持與關懷！

能夠訓練出球員們意氣風發地馳騁在球場上需要投注許多心血，我懷著使命感繼續推動與栽培選手，期待成就感在一回回的球場上點燃、綻放棒球光熱的生命！





謝鈺瑩教練

我是謝鈺瑩教練 Eddie，來自台灣，擁有打棒壘球的出身。曾經參與日本女子職業棒球聯賽，更榮任過五屆世界盃和兩次亞錦賽的中華台北隊隊長，是傳統棒球女子中華台北隊的領袖。

初來乍到的我，受聘於中國香港棒球總會，擔任五人制棒球的教練以及傳統女子棒球代表隊的總教練，並負責培訓他們參加國際比賽。隨著五人制棒球運動的崛起，身為一名棒球選手，我本來已成功晉身中華台北隊的五人制棒球隊員。然而，在機緣巧合之下，被中國香港棒球總會提攜為教練，並開始指導這支球隊，這對我來說是一份榮幸。

雖然我是中國香港的外地教練，但我絕不會忘記自己曾是中華台北隊的隊長和棒球選手。對於即將在今年 2024 年 7 月舉辦的世界盃女子棒球賽，我希望能幫助中華台北隊取得更好的成績，同時也希望港隊的球員能看到教練和球員一樣，都需要付出心血的苦練，只有這樣才能取得成就，成為更好的榜樣。

我第一次有幸帶隊參加在韓國首爾和平廣場舉辦的第二屆五人制棒球亞洲盃。雖然港隊球員在剛剛結束的比賽中的表現並不理想，但考慮到他們本來並非棒壘球出身，對於五人制棒球的熟悉度還有待提高。然而，在亞洲盃上，他們的表現一場比一場更出色，球員們展現出了強烈的企圖心。但接下來，我們需要更加注重基本功的訓練，只有透過不斷努力，才能在 10 月份中國香港舉辦的世界盃上有更好的表現。

相反今年，女子棒球賽事相對較少，因此我希望能夠讓球隊的選手們更加扎實地打好基本功，不論是在守備、打擊還是投球方面，都能更加穩定。球隊目前最大的問題在於投手的穩定性不足，不過我們有幾位年輕投手，他們具備相當大的發展潛力。我希望這次來到中國香港能夠給予她們不同的指導，讓她們在未來的比賽中取得越來越好的成績。



葉明煌教練

Cola 葉明煌教練資歷深厚，曾帶領多個國際隊伍出戰不同地區的職棒比賽（美國職業棒球大聯盟，澳洲職業棒球聯盟，中華職業棒球大聯盟等），亦於 2023 年帶領中國香港代表隊出戰多個大型或國際賽事。他會利用在外地的執教經驗，成彼此的橋樑協助教練團。

而下面是葉明煌教練對球員們的鼓勵：

中國香港的棒球運動員，在訓練上非常的專注也抱有很大的熱誠，下完課或下完班後必須立刻到棒球場參與訓練並聽從教練員的指示，我對於這點給與香港棒球員高度的尊敬與佩服！

棒球知識需要從平常訓練中的教育與比賽中學習，此運動關鍵很多時候要從小細節學起，包括師兄弟的尊重、禮儀、態度做起！

當習慣成自然時，規矩就會建立，正能量就會形成！

中國香港棒球正在起飛，相信自己，肯定自己，超越自己！





總教練區學良

中國香港棒球總會副主席(運動發展)兼中國香港男子棒球代表隊總教練區學良，就本地棒球發展分享看法：

目前來看，中國香港男子棒球代表隊在亞洲的地位仍有待進一步提升，惟現時有四位港隊球員在中華台北攻讀大學並接受專業棒球訓練，這對香港棒球發展來說無疑是一個好的現象，我希望有更多中國香港球員能夠出埠學習，例如到中華台北這種棒球實力較強的地區交流取經，實有助球員提升實力。

其實港隊本身一直面對著根本性的問題，包括缺乏足夠的棒球場地練習、球隊成員多數為上班族或學生，他們需要在工作或上課後進行訓練，要在工餘或課餘兼顧棒球事業實非易事。其實，他們能夠排除萬難抽空練習，甚至加操，

為中國香港代表隊貢獻力量，已令我非常感動，而隊員積極投入參與不同的國際賽事，務求提高自身的棒球水平，他們對棒球的熱情和堅毅著實令人欽佩，同時也體現了寶貴的運動精神，無論在甚麼條件之下，只要懷抱夢想、保持熱愛、努力不懈，就能夠追求卓越。

展望將來，我期待港隊能夠繼續不斷通過參加高強度的賽事，如亞錦賽、亞運及亞洲盃，與來自不同地方的棒球代表隊多切磋交流，增值球技之餘，亦鞏固每位選手對棒球的熱愛初心。同時希望中國香港棒球代表隊獲得更多資源及發展機會，吸引更多對棒球有抱負的年青人加入大家庭，一同為中國香港在世界各地的棒球舞台上發光發亮。





曾健忠教練

根據香港棒球的发展歷程，近年來對於年輕球員的成長和发展非常關注。我認為新一代的球員在身體素質、力量和技术方面已經取得了顯著進步，只要他們更加投入，就能打出自己未來。但仍然需要更多的比賽經驗和自信心。我希望這些年輕球員能夠通過持續訓練和自信態度來提升自己的表現，並相信自己的汗水及訓練是可以令球隊更強大。就算大家是業餘棒球隊，每一場比賽都需要拼盡全力為自己打出無悔的勝仗，通過挑戰自己來成為真正的冠軍，為中國香港代表隊贏得更多榮譽。

過去 2023 年的比賽經驗已顯示了棒球比賽中投手的重要性。因此對投手和野手提出了具體目標和建議，包括投手需要達到特定球速水準。如要挑戰 B 組其他強國，首要球隊需要有多位投手能投出均速 130 公里以上水準，要更上一層樓，140 公里的投手群是必須的，就如其他國家一樣。並期望野手們持續進步，關鍵時刻能挺身而出，一棒打回分數並協助球隊守住重要出局數，兩者同步提升是未來取得勝利的關鍵。

總結來說，我覺得：「人生不能讓自己過得太過舒適，這正如一位老前輩曾經說過的話一樣。」





吳毓明教練

「輸贏就在這半步中」，棒球給球員們印象就是熱血和青春。

這個運動不僅考驗球員的技術和體力，更重要的是考驗他們的心理素質和對勝利的渴望。希望每位球員都要對自己有要求，這是中國香港運動員必備的品質。

棒球需要球員們時刻保持專注和紀律，並且有著堅定的自信心。在球場上，每一個動作和決策都可能影響到比賽的結果。因此，球員們必須對自己嚴格要求，不斷提升自己的技能和戰術意識，以確保能夠在關鍵時刻做出正確的判斷。

在棒球路上，球員們可能會經常口說『隨便了、很累啊』，但內心深處基本都是不想輸的。這種口語上的抱怨並不代表他們對比賽的態度不堅定，而是他們通過這種方式來釋放壓力和疲勞。在競技運動中，壓力和疲勞是不可避免的，但關鍵在於球員們能否在這些困難面前保持堅持和毅力。

每一場比賽都是一個挑戰，而每一分每一秒都可能決定著勝負。在關鍵時刻，球員們必須懂得如何控制自己的情緒，保持冷靜和集中，並作出正確的決策。這需要他們具備良好的心理素質和對勝利的渴望。

輸贏並不僅僅在於技術和體力，更在於心態和意志力。棒球教會了球員們如何在壓力下保持冷靜，如何在困難中堅持不懈。每一位球員都應該以積極的態度面對比賽，並且相信自己的能力和團隊的力量。





莫穎東教練

傳承 創新

隨著香港女子隊前總教練區穎良先生離開香港到外地展開新生活，我作為一個晚輩加入了女子隊的教練團隊工作，與另一位球場亦師亦友的前輩梁宇聰先生一同為女子精英棒球發展而努力。在擔任女子隊的教練工作中，我觀察到女子隊其實正在經歷早年男子棒球發展的樽頸位。

球隊的團隊訓練時間不足或是現今女子精英棒球發展中的一個最大困境，往往因為工作或學業等現實條件，作為業餘球員的代表隊成員都未必能夠在一星期僅有的幾天訓練中準時趕赴球場，很多時候在一個半小時的場地訓練當中都只能夠使用到一半，甚至不足一半的時間，導致團隊配合的訓練往往未能深化，只能集中於個人技術訓練，棒球作為一種團隊運動，需要大量的團隊整合，才可以養成團隊間的默契。隨著總會與體院的溝通及爭取，今個年度開始

對中國香港女子代表隊的球員增設訓練補貼，希望有助增加球員對訓練的投入度，從而進一步養成團隊的組成，將訓練變得更系統化。

女子隊球員年青化亦是教練團隊的任務，球隊核心球員多年來為中國香港代表隊拼搏，成功爭取於國際賽不俗的成績，但隨之而來的問題是可預期的斷層，年青球員在技術、大賽經驗及比賽穩定度都未夠成熟，這些因素都受比賽的頻密度及強度直接影響，在日常訓練上教練團隊都恆常組織隊內比賽，期待給予年青球員更多表現空間，長江後浪推前浪，期望年長球員可以將自身豐富的經驗及知識傳承予新一代，年青球員透過總會、體院、教練團隊及政策上的支援，可以更加投入於精英棒球的訓練，將中國香港隊於國際層面上提升至更優異的層次。





梁宇聰教練

身為現任教練，你或許想知道我對棒球的熱情有多深？

年輕時的我，其實是個瘋狂的棒球選手。可以說：「如果沒有棒球，就沒有今天的梁宇聰。」我記得在 2009 年，結婚沒多久，已經有了孩子。儘管如此，我幾乎是拋妻棄子，離家前往天津參加職棒隊的集訓。所有的生活費都是自費支付。但我也不忘自問：「我是否一位合格的好父親和好丈夫呢？」

當時，我居然是為了棒球而離港，前往天津參加了兩週的集訓。目的是為了自己的進步和取得往後更好的成績，幾乎花了成千上萬的錢來追逐我的棒球夢。

而我最尊敬的前輩一共有三位，他們都與區氏家族有關。但我最尊敬的是區氏家族的父親，即是他們的父親大區生。現在有我存在的原因都是因為他們對我的影響，讓我體會到區氏一家似乎就是為了棒球而生。

首先，我要說說我的搭檔區穎良教練，儘管他身材較矮小，但他的棒球技術超群，即使他退隱到加拿大生活，直到今時今日他仍然為了棒球而付出。其次是中國香港棒球總會的總教練

區學良，他曾為組建中國香港棒球隊自費聘請其他海外及國際教練，購買最好的 MLB 器材，以檢測投手們的轉速、投球速度和身體狀況，可以說：「他願意付出棒球裡，應該不會出現第二位區學良不計任何代價為棒球做出貢獻。」最後，我最尊敬的是這兩位教練的父親大區生。儘管他現在在天堂注視著我們，但在世時，他觀察細微和關愛，只需一句話的慰問足以讓你銘記一生。

我身為女子棒球隊的教練，我希望能將區氏家族的精神和對棒球的貢獻傳遞給女子棒球隊員們，讓她們對這項運動付出更多的努力，不要因沉醉於一時的成功，要不停追求進步，超越自我，這樣才能對得起自己。雖然女子棒球隊代表隊的集訓及比賽經驗可能相對較少，需要磨礪，但如果她們能把棒球看作家人一樣，這樣的心態將幫助她們面對重重的困難，亦能夠把每個不理想的局面扭轉為理想的結果，更能創造屬於自己的嶄新棒球夢。



張安橋教練

作為 U15 青少棒的教練，我對每位球員都有著深厚的情感和責任感。我相信每個球員都擁有獨特的潛力和價值，我的使命是幫助他們發揮所長，並在球場上獲得成功。在教學過程中，我注重培養球員的團隊合作精神和自信心，讓他們學會互相支持和合作。

我喜歡看到他們在比賽中展現出色表現，因為這不僅是他們的成就，也是我的成就。

作為教練，我深知教學不僅僅是技術的傳授，更重要的是品德的培養。我希望每位球員在成長的過程中，都能學會堅持、努力和團結，這樣才能在球場上取得更大的成功。





男子棒球動向

香港棒球在過去 30 多年的發展中取得了長足的進步。

如今，香港已經擁有大約 130 支棒球隊伍，並且整個香港棒球的組織架構也逐漸完善起來。中國香港棒球總會副主席（運動發展）區學良先生對於現時中國香港男子棒球代表隊的未來發展充滿了期待，他表示，接下來的目標是希望透過培養職業棒球選手，並且贏得更多亞洲盃和亞錦賽等的比賽，邁向奧運門票前進。此外，希望可讓更多的人關注和參與這項運動。

棒球，不僅僅是一項運動，它也帶給大家健康的體魄。無論是球員還是教練，每天的恆常訓練都使他們保持著良好的體態。然而，棒球給我們帶來的最大收穫並不僅僅是身體健康。球員們與教練們之間建立起了堅固的友誼，特別是在比賽前的高峰期，他們可能每個星期練習六天。在如此長的見面和相處時間下，大家之間的關係就像家人一樣親密。

此外，棒球運動極為重視團隊精神，這對於我們在現今社會上如何待人處事具有非常重要的影響。在球場上，球員們必須相互合作、信任和支持彼此，這種團結合作的精神也體現在他

們在生活中的各個方面。這種價值觀的培養對於年輕一代的成長和發展具有深遠的意義，他們將學會如何與人相處、尊重他人並且追求共同的目標。

隨著香港棒球的發展和成熟，目標不僅僅是在本地取得成功，更希望能在國際舞台上嶄露頭角。港人深信，中國香港男子棒球代表隊擁有實力和潛力，可以在國際賽事中與其他國家的強隊一較高下。這將為香港的棒球運動帶來更多的關注和支持，同時也激勵更多年輕人參與這項運動，為香港的棒球事業注入新的活力。





女子棒球展望

中國香港女子棒球代表隊能夠展現出「承先啟後」的特點。這意味著現今的中國香港女子棒球選手們不僅繼承了前輩們的優良傳統，還有新面孔的加入，為這項運動注入了新的活力和潛力，展望的關鍵在於「承先啟後」的平衡。

因為「承先」，能繼承和保留過往棒球前輩們的經驗與技術，「啟後」，因為新面孔紛紛加入，令到新一代的年輕女選手們積極參與這項運動，讓她們帶來了新的能量和創意。

目前香港的女子棒球發展相對緩慢，但這並不代表未來不能有所突破。為了促進香港女子棒球的發展，有幾個關鍵因素需要被重視。

首先，學界在增加棒球比賽方面能夠發揮重要的作用。透過在學校和大學中推廣和組織棒球比賽，可以有效普及這項運動。透過學校的參與，年輕的女孩子可以接觸到棒球，並且培養對這項運動的興趣和熱愛。這樣的推廣措施能夠為香港女子棒球培養出更多有潛力的運動員，為未來的發展打下堅實的基礎。

其次，香港女子棒球需要更多的支持和資源投入。這包括提供適當的場地、設施和訓練資源，以及建立起完善的競技體系和培訓機制。只有在這些方面得到充分的支持，香港女子棒球才能有更好的發展。政府、體育機構和相關組織應該共同努力，提供必要的支持和投資，以推動香港女子棒球的成長和進步。

最後，要改變一些女棒球員對棒球的觀念，她們可能認為棒球只是單調的投球、擊球和奔跑，但事實上，棒球內含著眾多的技巧和策略。要真正欣賞和領略其中的趣味，需要認真研究和細心觀察。投球、擊球和上壘等動作都需要高度的技術和智慧，這是一項充滿學問的運動。若果能真正認識和了解棒球，就會意識到其中的精彩之處。



隊際運動項目發展計劃 2024-2027

隊際球類運動一直是最多學生和青少年參與的運動項目，有助青少年建立團隊精神、溝通互信和健康生活模式。然而，由於隊際運動的運動員人數較多，需要更多資源組織訓練，以推動隊際運動發展。

有見及此，行政長官在 2017 年 10 月宣布開展「隊際運動五年發展計劃」（計劃）。文化體育及旅遊局（前稱民政事務局）自 2018 年 1 月推出計劃，涵蓋亞洲運動會（亞運會）或亞洲冬季運動會（亞冬運）的 8 項 5 人或以上隊際運動項目，即棒球、籃球、手球、曲棍球、冰球、壘球、排球和水球，向 8 個相關體育總會提供額外資助，為香港參戰亞運會或亞冬運制訂和推行培訓計劃，亦為超過 200 名港隊成員提供財政資助。

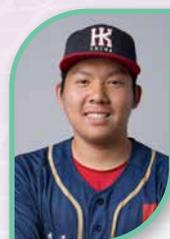
此計劃的目標是協助隊際運動項目循序漸進地提升成績，以及增加日後晉身精英體育項目的機會。

文化體育及旅遊局在 2024 年 1 月開展隊際運動項目發展計劃 2024-2027（新一輪計劃），旨在向八個五人或以上的隊際運動項目（即籃球、排球、手球、男子水球、曲棍球、棒球、壘球及女子足球）的相關體育總會提供額外資助。除了香港代表隊，新一輪計劃亦增設向第二梯隊隊員提供支援，以愛知名古屋第 20 屆亞洲運動會 2026 為目標，協助球隊提升表現，令他們有機會晉身精英項目。新一輪計劃加入具針對性支援，包括增撥資源發展第二梯隊、提供額外專項資助聘請專業教練和強化運動醫學方面支援。

代表隊 (National Team) 球員名單



陳晉禮
CHAN FERGUS



陳思宇
CHAN SZE YUE



陳弘傑
CHAN WANG KIT



張竣賢
CHEUNG CHUN YIN
ALEX



郭靖
KWOK CHING
CONNOR



溫子賢
WEN TSZ YIN
JORDAN



黃思進
WONG SZE CHUN



黃偉晉
WONG WAI CHUN

第二梯隊 (Second-tier Squad) 球員名單



歐陽梓軒
AU YEUNG TSZ
HIN



陳嘉睿
CHAN KAR YUI



陳承希
CHAN SHING HEI



張立強
CHEUNG LAP KEUNG



張浚賢
CHEUNG TSUN
YIN



趙存諭
CHIU CHUEN YU



方潛希
FONG CHUN HEI



夏樂軒
HAR LOK HIN



侯柏彤
HAU PAK TUNG



何梓朗
HO TSZ LONG



賴昀譽
LAI KWAN YUE
CEDRIC



林靖朗
LAM JEFFREY



李朗晴
LEE LONG CHING



梁琛堃
LEUNG SUM LAP



李榮軒
LI WING HIN



盧灝霖
LO HO LAM ANDY



吳子霆
NG TSZ TING



司徒泓軒
SEETO WANG HIN
RYAN



杜栢翹
TO PAK KIU



謝壹澤
TSE YAT CHAK



黃湛偉
WONG CHAM HEI
ISAAC



黃泳森
WONG WING SUM



葉雋翹
YIP AIDAN CHUN
KIU



姚柏翹
YIU PAK KIU

* 名單可能定期進行調動，視乎球員表現

2024-25 體育訓練資助 Sports Aid Grant (SAG)

女子隊於 2023 年第三屆亞洲盃女子棒球錦標賽中，以 12 隊參賽獲得第四名的排名，符合體院體育訓練資助資格。20 名參賽運動員中，最終有 16 名運動員願意持續接受定期訓練為下一個比賽目標準備。
由香港體育學院對精英運動員的直接財政資助 球員名單



陳樂嬌
CHAN LOK IO



張慧怡
CHEUNG WAI YEE
VIVIEN



蔡抒絃
CHOI SHEE IN



孔德穎
HUNG TAK WING



鄺彥琛
KWONG YIN SUM



梁曉桐
LEUNG HIU TUNG



雷芷雅
LUI CHEE AR



麥雪兒
Mak Debby Su
Yee



梅詠祺
MUI WING KI



吳詠軒
NG WING HIN



譚慧妍
TAM WAI YIN
KANDY



韋芷茵
WAI TSZ YAN



黃曉彤
WONG HIU TUNG
AVIS



黃滢瑄
WONG YING
HUEN



葉維欣
YIP WAI YAN



阮頌恩
Yuen Chung Yan

2024-25 年度個別精英運動員資助計劃 Individual Athletes Support Scheme (IASS)

男子隊於 2023 年第 13 屆亞洲盃東區賽中，以 7 隊參賽得第二名的成績，符合體院個別精英運動員資助計劃資格。24 名參賽運動員中有 20 名運動員願意持續以全職或兼職運動員身份參加備戰。由香港體育學院對精英運動員的直接財政資助 球員名單



兼職運動員
陳卓希
CHAN
ALEXANDER
CHEUK HEI



兼職運動員
陳卓喬
CHAN CHEUK KIU



全職運動員
鄭鎧霆
CHENG HOI TING



全職運動員
鄭宇軒
CHENG YU HIN
OSCAR



兼職運動員
張竣堯
CHEUNG CHUN
YIU RYAN



兼職運動員
馮安生
FUNG ANSON



全職運動員
林澧謙
LAM LAI HIM



兼職運動員
李浩誌
LEE HO CHI RYAN



兼職運動員
梁家豪
LEUNG KA HO
SAM



兼職運動員
馬翰文
MA HON MAN
ASHLEY



兼職運動員
莫竣林
MOK CHUN LAM



全職運動員
莫竣樅
MOK CHUN PUI



全職運動員
吳有朋
NG YAU PANG



兼職運動員
施朗皓
SZE LONG HO
YORK



全職運動員
譚浩其
TAM HO KI
BRYAN



全職運動員
譚浩賢
TAM HO YIN
BENNY



兼職運動員
曾健南
TSANG KIN NAM



兼職運動員
黃睿鋒
WONG YUI FUNG



兼職運動員
胡子彤
WU TSZ TUNG



兼職運動員
翁浚暉
YUNG TSUN WAI

全職運動員：7 位 兼職運動員：13 位



球員李朗晴



球員鄭宇軒

授予棒球項目運動員 二級運動員稱號的通知

【二級運動員稱號】此舉符合國家體育總局《運動員技術等級標準》、《運動員技術等級管理辦法》以及體競字〔2021〕186號通知的相關規定。

根據中國棒球協會的公示，李朗晴和鄭宇軒兩名運動員被提名為擬授予二級運動員稱號的候選人，並在公示期結束後沒有收到任何異議。

鑒於這些運動員在棒球項目中展現出的傑出表現和技術水平，中國棒球協會做出了授予他們二級運動員稱號的決定。

這一榮譽的授予對於李朗晴和鄭宇軒來說是一個重要的里程碑。得到這個稱號代表著他們在棒球運動中的優秀成就和突出表現。他們的付出和努力獲得了認可，將為他們未來的發展提供更多機會和挑戰。

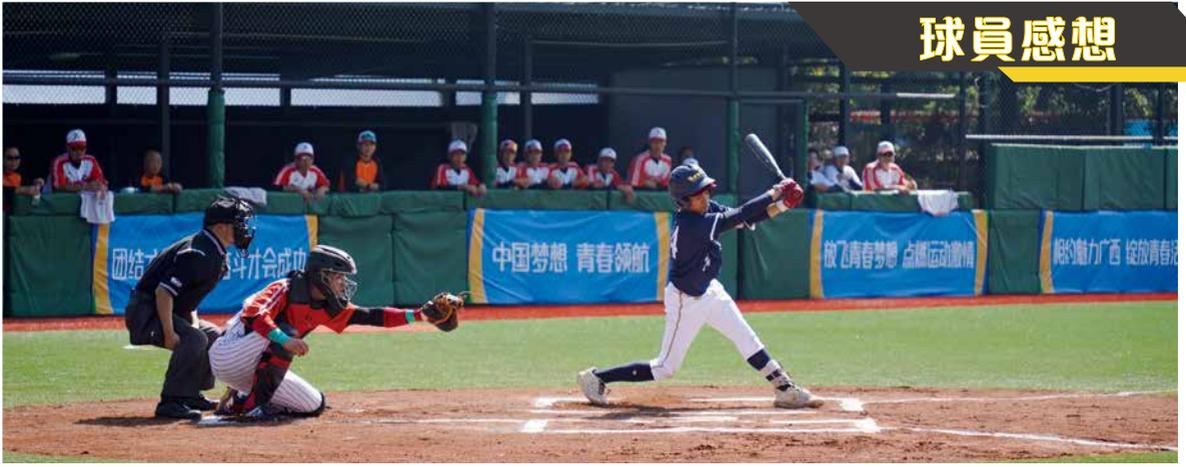


球員鄭宇軒



球員李朗晴



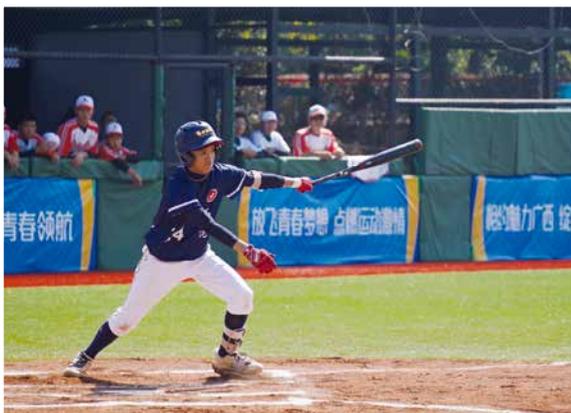


球員李朗晴感想

這次參加學青會的經歷讓我獲益匪淺。首先，我深刻見識到中國香港隊與全國其他隊伍在實力上的差距。這次比賽讓我明白到，只有透過更多的努力和訓練，才能與全國頂尖選手們媲美。儘管我們沒有取得最好的成績，但這段經歷讓我更加堅定了自己在棒球體育方面的追求。

其次，我對我們代表的青海隊能夠勝出感到非常興奮。這場勝利不僅是一個團隊的成功，更是大家辛勤努力的結果。每一個隊員都發揮出色，我們彼此相互支持，最終贏得了勝利。這種勝利的喜悅讓我深深體會到團結合作的重要性。

最後，很多的比賽也為我增加了大賽經驗。不同場地和天氣條件給了我不同的新挑戰，讓我成功地克服困難，讓我學會了在壓力下保持冷靜和集中，並且在不利條件下仍然全力以赴。這些寶貴的經驗將對我未來的比賽生涯產生積極的影響。



球員鄭宇軒感想

去年的大賽對我來說是一次難得的經歷。在比賽中，我面臨了一些意想不到的挑戰，但也學到了許多寶貴的教訓。在這段旅程中，我非常感激我的教練和團隊成員們的支持和鼓勵。從他們那裡，我學到了團隊合作、堅持不懈和克服困難的重要性。

成為一名國家二級運動員對我來說是一個很大的榮耀，也是對我的努力和付出的認可。這也讓我更有動力繼續精益求精，為自己設定更高的目標。同時，這也是一個責任和挑戰，需要我更加專注和努力。我會繼續努力訓練，不斷進步，並且永不放棄，因為我知道這只是我運動員生涯的開始。感謝這次的經歷，讓我更加堅定地走在了運動之路上。





隊長感言

中國香港男子棒球代表隊隊長 譚浩賢

經歷三年疫情空窗期，艱難地我們能夠回歸正常。2023年我們一共打了三個大賽，亞洲盃，亞運會及亞洲錦標賽，對於業餘運動員的我們確實艱辛。去年的成績好或不好不是我一個人能作準，但我都希望大家能夠繼續支持香港棒球。

藉著今次機會，首先我代表全體球員多謝教練們的專業指導，球員其實在球場的角色十分簡單，只要跟隨著訓練課表就可以，但教練要安排好全體球員的課表，時間的管理，還有很多在球場瑣碎的事情要安排好，才能令我們的訓練走得順暢。亦都在此感謝我們的教練 -Coach Cola，這幾年，他離鄉別井來到香港教導我們甚麼叫棒球，是令我們香港棒球持續進步的一個重要因素。

除此之外，我還想透過今次機會多謝香港棒球總會的職員，沒有他們在背後處理瑣碎繁重的文書事務，我們球隊的運作沒有那麼暢順。我們是團體運動，每次集訓、海外比賽，中間要處理的文書事情一定不比我們訓練簡單，同一時間要處理30人以上的球隊不是一件簡單的事情。我在此衷心感謝棒球總會職員們的付出。

當然還有一班和我出生入死的隊友要多謝他們。已經作為隊中老將的我當然十分明白球員有多辛酸。每天要上班要上學，下班後還要趕過來球場訓練，數之不盡的海外集訓，所有長假期我們都在訓練。以往可能每年只有一兩個比賽，中間會有一些時間放鬆。但去年我們連續打了三個大賽，由年頭亞洲盃打到年尾亞錦賽，一整年下來，我們都沒有放鬆的時間。其實要持續一年並不是容易的事情，所以去年亞運的時候，自己有少少感觸。雖然最後結局並不盡人意，但我十分慶幸我是球隊的一份子，我為大家感到驕傲。

十年人事幾番新，近十年香港棒球環境轉變很大。有一句說話想寄語後輩【前人種樹，後人乘涼】，珍惜一切現在大家所擁有的資源，場地，甚至補貼實屬得來不易，請大家做一個能夠對得住中國香港隊這個名字的球員。



第67屆體育節 - 港協暨奧委會獎勵計劃 及青少年獎勵計劃2023頒獎典禮

中國香港棒球總會在第 67 屆體育節的開幕典禮和頒獎典禮中獲得了港協暨奧委會獎勵計劃及青少年獎勵計劃 2023 的獎項。這是對中國香港棒球總會和棒球球員們辛勤努力的肯定和揚。

中國香港棒球總會主席何迪夫先生代表接受了以下獎項：

獎勵計劃：

- I. 2023 年第 30 屆亞洲棒球錦標賽
- II. 杭州第 19 屆亞洲運動會

青少年獎勵計劃：

- I. 第一屆全國學生（青年）運動會
- II. 第 11 屆亞洲青少年棒球錦標賽

衷心恭喜所有獲獎的計劃和球員們！

這些獎項再次肯定了他們對棒球運動的貢獻。祝願所有運動員在未來的賽事中取得出色的成績，再創造傳奇，激勵和鼓舞更多的年輕人參與棒球運動，並為中國香港的體育事業做出更大的貢獻。

這次體育節成功推廣全民運動，培養健康的生活習慣，並為社區帶來更多的活力和歡樂。





國泰2023年度 香港傑出運動員選舉頒獎典禮 暨 港協暨奧委會周年晚宴

國泰 2023 年度香港傑出運動員選舉在 2024 年 4 月 24 日於香港會議展覽中心舉行頒獎典禮，當日同時亦是港協暨奧委會周年晚宴，主禮嘉賓包括香港特別行政區行政長官李家超先生。

本會秘書長莊岐鳴先生、副主席（運動發展）區學良先生、副主席（會務發展）梁得光先生、董事梁偉鴻先生、杜軒榮律師、文展榮先生及陳子揚先生，以及一眾中國香港男子棒球代表隊教練團及球員都有出席是次活動。

本會在選舉當中提名中國香港男子棒球代表隊角逐香港最佳運動隊伍獎項，雖然最終未能獲獎，但期望在未來一年的各項賽事，各支棒球代表隊都可以繼續奮鬥、再創佳績！





香港最佳運動隊伍獎項 - 提名名單： 中國香港男子棒球代表隊

成員：

陳卓希 CHAN Alexander Cheuk Hei
 陳卓喬 CHAN Cheuk Kiu
 鄭鎧霆 CHENG Hoi Ting
 鄭宇軒 CHENG Yu Hin Oscar
 張卓熙 CHEUNG Cheuk Hei
 張竣堯 CHEUNG Chun Yiu Ryan
 馮安生 FUNG Anson
 林灃謙 LAM Lai Him
 李浩誌 LEE Ho Chi Ryan
 梁仲熙 LEUNG Chung Hei
 梁皓男 LEUNG Ho Nam
 梁家豪 LEUNG Ka Ho Sam

盧灝霖 LO Ho Lam Andy
 馬翰文 MA Hon Man Ashley
 莫竣林 MOK Chun Lam
 莫竣樁 MOK Chun Pui
 吳有朋 NG Yau Pang
 施朗皓 SZE Long Ho York
 譚浩其 TAM Ho Ki Bryan
 譚浩賢 TAM Ho Yin Benny
 曾健南 TSANG Kin Nam
 黃睿鋒 WONG Yui Fung
 胡子彤 WU Tsz Tung
 翁浚暉 YUNG Tsun Wai



國泰2023年度

香港傑出運動員選舉

CATHAY 2023 HONG KONG SPORTS STARS AWARDS

Official Sponsor



Official Organiser



Official Partner



Official Sponsoring Bank



Official Sponsoring Agency





中國香港棒球總會副主席（會務發展）梁得光先生、副主席（賽事）吳光遠先生和副主席（運動發展）區學良先生，以及來自台灣的教練團與參加者大合照

2023-2024 年度周年頒獎禮暨「共建良好機構管治」講座及香港運動員就業及教育部服務簡介

中國香港棒球總會於 4 月 29 日成功舉辦了 2023-2024 年度周年頒獎禮暨「共建良好機構管治」講座及香港運動員就業及教育部服務簡介活動，以下是活動的精彩回顧：

我們非常榮幸邀請到高級廉政教育主任明婉雯女士擔任本次以「共建良好機構管治」為主題的講座嘉賓。她分享了關於良好機構管治的重要性以及打擊貪污等相關經驗和知識，並提供了寶貴的指導案例，深受與會者的好評。

此外，我們還邀請了香港運動員就業及教育部（HKACED）介紹他們的服務內容，向大家詳細講解提供的資源、計劃和支援措施，以協助運動員在職業發展和教育進修方面取得成功的秘訣。這些寶貴的資訊和建議將對運動員們的未來道路起到重要的指引作用。講座其中一個亮點是臨時邀請到在場的退役運動員現場分享了自己在退役後所獲得的支援和看法，為與會者提供了寶貴的啟示。



中國香港棒球總會副主席（會務發展）梁得光先生頒發感謝狀予香港運動員就業及教育部（HKACED）



中國香港棒球總會副主席（運動發展）區學良先生頒發感謝狀予高級廉政教育主任明婉雯女士

最後，作為本次活動的重要環節本地聯賽頒獎儀式，我們邀請到中國香港棒球總會副主席（會務發展）梁得光先生、副主席（賽事）吳光遠先生和副主席（運動發展）區學良先生，以及來自台灣的教練團隊為得獎者頒發獎項。他們的到來為頒獎禮生色不少，見證得獎者難忘時刻。

本地聯賽獎項



2022-23 年度全港棒球公開賽（男子甲組）



冠軍

深水佬



亞軍

ABC DODGERS



季軍

ONE TEAM

2022-23 年度全港棒球公開賽（男子乙組）



冠軍

HEROES 1



亞軍

TRIPLE A'S



2022-23 年度全港棒球公開賽（男子丙一組）



冠軍

DODGERS



亞軍

MUGEN WARRIORS



季軍

NINEWEST 1

2022-23 年度全港棒球公開賽（男子丙二組）



冠軍

野豬隊



亞軍

海豚



2022-23 年度全港棒球公開賽 (女子組)



冠軍

THUNDERSTORM



亞軍

SUNSHINE



季軍

HATO

2022-23 年度全港棒球公開賽 (混合組)



冠軍

OCEANUS'



亞軍

PRINCE

2022-23 Hong Kong Youth Baseball League - U11 組



冠軍

TTBC EAGLES



亞軍

ALIENS BLUE



季軍

ALIENS BLACK

2022-23 Hong Kong Youth Baseball League - U14 組



冠軍

TTBC EAGLES



季軍

ABC DODGERS RED





2022-23 年度全港棒球公開賽 (新秀組) - 少年組



冠軍

SWALLOW RED



亞軍

轟炸機一軍



2022-23 年度全港棒球公開賽 (新秀組) - 青成組及女子組



冠軍

NOTRE DAME COLLEGE



亞軍

ROOKIES (2022-23)



2023-24 年度全港棒球公開賽 (新秀組) - 少年組



冠軍

SWALLOW RED



亞軍

SWALLOW BLUE

2023-24 年度全港棒球公開賽 (新秀組) - 青成組



冠軍

BOUNDARY QUARRY



亞軍

NOTRE DAME COLLEGE



季軍

CHERRY BABY



這次的頒獎禮和講座活動不僅為中國香港棒球總會帶來了豐厚的成果，也為運動員們和與會者們提供了一個難得的交流和學習平台。我們期待未來的活動能夠繼續促進運動發展和打造良好機構管治，為香港的運動界帶來更多的成就和進步！



2023-24 香港五人制棒球賽 (社區組)

2023-24 香港五人制棒球賽 (社區組) 一共分為少年組 (U12)、青年組 (U18) 及公開組—三個年齡組別賽事，2023 年 12 月 3 日於荃灣西約體育館順利舉行，賽事吸引了 18 支球隊角逐三個年齡組別的賽事，現場的參加者及觀眾在高峰期內達三百人，場內、外的氣氛都相當熱熾！

少年組方面，基督教培恩小學在決賽以 13 : 3 擊敗 ST ANDREW'S，勇奪冠軍。季軍戰方面，R4NGERS 則以 33 : 0 大勝 CB CUBS。

少年組最終排名如下：

- 冠軍 基督教培恩小學
- 亞軍 ST ANDREW'S
- 季軍 R4NGERS

青年組方面，SSP - TEAM B 在決賽以 9 : 5 戰勝 NOTRE DAME COLLEGE，贏得冠軍。季軍戰方面，NDC 則以 20 : 3 擊敗 NDC_DOLPHIN。

青年組最終排名如下：

- 冠軍 SSP - TEAM B
- 亞軍 NOTRE DAME COLLEGE
- 季軍 NDC

公開組方面，SSP - TEAM A 三戰全勝，勇奪冠軍，亞軍、季軍依次為 2B 高班茂木夏樹及 HEROES 5。

公開組最終排名如下：

- 冠軍 SSP - TEAM A
- 亞軍 2B 高班茂木夏樹
- 季軍 HEROES 5



2023-24 香港五人制棒球賽 (屬會組)

2023-24 香港五人制棒球賽(屬會組) 分別為一青少年組(U15)及公開組一兩個年齡組別賽事，賽事吸引了10支球隊角逐，2024年1月27日於荔枝角公園三期硬地足球場順利舉行。賽事期間，有不少屬會家長、朋友前來為球員們打氣，現場氣氛相當熱鬧！

青少年組(U15)方面，一共派出三支代表隊伍的深水埗棒球會，最終三支隊伍都分別殺入決賽或季軍戰，決賽上演「深水埗內戰」，SSP-TEAM I 最終以 12:1 擊敗 SSP-TEAM II，奪得冠軍，季軍戰方面，HATO HGSS 則以 18:7 戰勝 SSP-TEAM III。

青少年組最終排名如下：

- 冠軍 SSP - TEAM I
- 亞軍 SSP - TEAM II
- 季軍 HATO HGSS

公開組方面，深水埗棒球會代表 SSP - TEAM A 三戰全勝贏得冠軍，亞軍、季軍則依次為 AOI 2B 及 SSP - TEAM B。

青年組最終排名如下：

- 冠軍 SSP - TEAM A
- 亞軍 AOI 2B
- 季軍 SSP - TEAM B



2023-24 香港五人制棒球賽 (新秀組)

2023-24 香港五人制棒球賽 (新秀組) 分別分為一青少年組 (U15) 及公開組一兩個年齡組別賽事，賽事吸引了 10 支球隊角逐，2024 年 1 月 28 日於荔枝角公園三期硬地足球場順利舉行。

今次賽事旨在為新秀球員提供比賽平台，球員參賽資格是在上一個球季 (2022-23 年度球季) 或之前未曾參與過本會舉辦的五人制棒球賽事。

青少年組 (U15) 方面，球員整體年齡較小的 R4NGERS 及基督教培恩小學在小組賽分別擊敗以中學生組成的 HGSS 及 KTLS 晉級決賽，最終 R4NGERS 以 5:0 擊敗基督教培恩小學勇奪冠軍，季軍戰方面，HGSS 則以 13:2 戰勝 KTLS。

少年組最終排名如下：

- 冠軍 R4NGERS
- 亞軍 基督教培恩小學
- 季軍 HGSS

公開組方面，由港隊上屆世界盃參賽成員戴文君及羅嘉慧所執教的 WEARONE 三戰全勝獲得冠軍，而亞、季軍依次為 GROUP OF PEOPLE WHO LOVE AND HATE BASEBALL 及 FINE GUYS。

公開組最終排名如下：

- 冠軍 WEARONE
- 亞軍 GROUP OF PEOPLE WHO LOVE AND HATE BASEBALL
- 季軍 FINE GUYS





2023-24 香港五人制棒球賽 (學校組)

2023-24 香港五人制棒球賽(學校組) 一共分為小學組及中學組兩個組別，2024年3月28日於荃灣西約體育館圓滿結束。

賽事吸引一共 15 支學校隊伍角逐，爭奪五人制棒球的校際錦標，在現場一共有超過 200 名球員、隊職員及觀眾到場，氣氛相當熱熾！

小學組方面，A 組首名—基督教培恩小學 B 隊與 B 組首名—ST ANDREW'S JUNIORS 會師決賽，最終 ST ANDREW'S JUNIORS 以 15：5 贏出比賽，勇奪冠軍。季軍戰方面，基督教培恩小學 A 隊則以 21：1 輕取 HKBUAS，贏得季軍。

小學組最終排名如下：

- 冠軍 ST ANDREW'S JUNIORS
- 亞軍 基督教培恩小學 B 隊
- 季軍 基督教培恩小學 A 隊

中學組方面，關鍵一戰落在 B 組分組賽的第二輪賽事，由勁旅獻主會聖母院書院代表 NDC 迎戰首次參賽的弘立書院代表 ISF，雙方激戰四局之後仍然未分高下，最終 ISF 在五局下擊出再見安打，以 10：9 險勝對手取得決賽席位。

ISF 在決賽的對手是獻主會聖母院書院另一代表球隊 NOTRE DAME COLLEGE，最終 NOTRE DAME COLLEGE 成功為同校代表「復仇」，以 16:1 擊敗對手，奪得冠軍。季軍戰方面，仁濟醫院王華湘中學以 13：8 戰勝 NDC，贏得季軍。

中學組最終排名如下：

- 冠軍 NOTRE DAME COLLEGE
- 亞軍 ISF
- 季軍 仁濟醫院王華湘中學

本會會長范駿華先生亦有到場觀賞賽事並擔任頒獎嘉賓，范會長在致辭時笑言在場有部份同學接觸棒球運動的年齡比他當年初接觸棒球運動時還要早，並勉勵他們持續努力、繼續進步，同時亦呼籲各校學生在十月入場觀賞由本會舉辦的 2024 年 WBSC 五人制棒球世界盃。

2023-24 年度 五人制棒球區隊培訓計劃

五人制棒球區隊培訓計劃旨在令球員能接受更專業的培訓，以發掘具潛質的球員為目標，推薦到代表隊備戰訓練，參加五人制棒球國際賽事。



2023-24 年度 五人制棒球青年軍（青苗） 培訓計劃

中國香港棒球總會（棒總）一向積極配合國際棒壘球總會（WBSC）推行新興運動項目 - 五人制棒球。

「五人制棒球青年軍（青苗）培訓計劃」著力於推廣五人制棒球普及化，致力培育年青球員成為未來香港五人制棒球代表隊，代表中國香港出外參加國際賽事，為港爭光。

此培訓計劃分為青少年組（7-13 歲）及公開組（14-35 歲），計劃分兩階段進行，包括：潛質評估及技術課和比賽，從中獲得實戰經驗令球員迅速成長，在當中表現優異的運動員更有機會獲推薦參加五人制棒球區隊訓練或國際賽事備戰訓練。



郭峻偉
CATCHER
TRAINING CAMP
OPEN
16/11 - 17/11

2023年度 捕手訓練營

2023 BASEBALL CATCHER TRAINING CAMP

接球的動作 | 阻殺腳步分解動作 | 擋球動作 | 短打守備的處理 | 本壘觸殺的站位

現正招生 名額有限 火速報名

2023年捕手訓練營

為尋找更多有潛質的捕手球員加入棒球項目，因此棒球總會首次舉辦「2023年捕手訓練營」課程，並由來自台灣的郭峻偉教練和葉明煌教練親自示範和解說捕手的學習要點。包括接球的動作、阻殺腳步分解動作、擋球動作、短打守備的處理以及本壘觸殺的站位。透過他們過去多年比賽的經驗，更精確地傳達給參加訓練營的捕手們，令每位學員都能在課程中有所收穫。

是次的捕手課程報名反應非常熱烈，僅僅兩天開放報名就已額滿，甚至有未能成功報名的參加者表示希望未來能舉辦更多相關的課程和體驗班，令更多的熱愛棒球的市民及球員能夠有更多寶貴的學習機會。





2023-2024 裁判強化訓練課程

2023-2024 裁判強化訓練課程，由中國香港棒球總會主辦，康樂及文化事務署資助。作為棒球運動的關鍵環節，裁判絕對是不可或缺的角色，因此提升裁判技能對於我們共同追求棒球進步的目標至關重要。

課程於藍田晒草灣遊樂場棒球場舉行，時間分為六日兩個時段：18:00-21:00（六）和 09:30-12:30（日）。課程內容豐富多樣，旨在提供實戰演練、移位暨補、判例研討等專業技能的學習機會。參與者有機會與同行分享經驗，共同討論裁判工作中的挑戰和解決方案，以進一步提升自身的裁判水平。藉著這個裁判強化訓練課程，我們共同致力於提升棒球裁判水平，為香港的棒球運動注入更多活力和專業。





2023-2024裁判(長期)延續培訓(一)

由中國香港棒球總會主辦，康樂及文化事務署資助。「2023-2024 裁判(長期)延續培訓(一)」暑假期間舉行，為各位裁判提供一個互相交流的平台，讓大家的技術能夠更上一層樓。

這次培訓班的課程內容豐富多樣，包括實戰演練、移位暨補、判例研討等專業技能的學習機會。我們致力於提供一個良好的學習環境，讓每位參與的裁判能夠進一步提升自己的專業水平。這也是一個絕佳的機會，與同行交流分享經驗，共同成長並開拓新的棒球裁判領域。我們誠摯邀請所有熱愛棒球且對裁判事業感興趣的朋友們，在未來開辦更多的裁判培訓班時踴躍報名參加！





2023-2024年度教練延續培訓課

為協助教練自我增值，本會於2024年3月4日及8日，有幸邀請到中國香港棒球總會董事及精英訓練科技總監 溫文灝（脊骨神經科）醫生以及香港男女子棒球代表隊體適能教練馮敬亭先生前來奧運大樓舉行講座。讓一眾教練學習更多提升青少年球員訓練體格的方式，從而令教學的效益增加。以及了解更多 KT Tape 的使用方式，預防學員受傷和提升表現。希望是次活動能夠讓各位教練成功增值並學習到更多寶貴的技能！





2023-24年度 初級(三級)棒球記錄員訓練班

2023-24 年度三級（初級）棒球記錄員訓練班舉行順利，參加者有來自壘球選手、棒球選手、甚至未曾接觸過的公眾人士。而課程內容主要分兩大部分（理論及實踐）。理論課程包括介紹記錄員工作、棒球記錄規則、記錄符號介紹、比賽積分表，以此先讓參加者更加深入了解棒球運動；戶外記錄學習則透過記錄即場比賽，以此模仿真實記錄員工作，並更加能夠了解到即場以及突發狀況與記錄員的關係。而完成六堂的課程後亦會由裁判學院安排記錄員實習，透過大量實踐經驗熟習記錄員的工作。





WBSC-ASIA Game Official Seminar

很高興中國香港派出了兩位裁判及棒總職員參加 WBSC-ASIA Game Official Seminar。這個交流會對於亞洲地區的體育發展和國際交流非常重要。棒總和壘總均委派成員前往首爾參加交流，這不僅代表了中國香港，以提升競賽官員於 Baseball5 比賽中執法表現。

這次交流會為 10 月份的 WBSC Baseball5 World Cup 2024 提供更多統籌管理和合作發展方面的寶貴資訊，有助我們籌備及執行各項細節，務求為一眾參賽球隊和選手們提供更佳體驗。



Cheung Wing Yan, Tiger



Hung Hoi Git



Sih Chung Kwan, Cody



Mak Ho Yee, Chloe

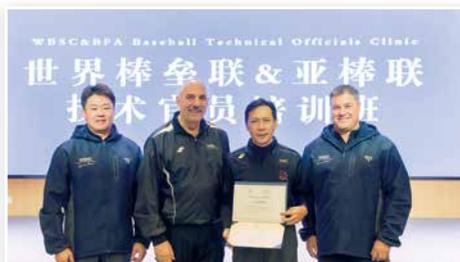


世界棒壘聯和 亞棒聯技術官員培訓班在江蘇儀徵

世界棒壘聯(世界棒壘球總會 World Baseball Softball Confederation, "WBSC")和亞棒聯(亞洲棒球總會 Baseball Federation of Asia, "BFA")技術官員培訓班於江蘇儀徵舉行,旨在提高技術官員業務水平、規範競賽運行並提高競賽質量。

此培訓班由 WBSC、BFA 及中國棒球協會聯合主辦,並由揚州市體育局、儀徵市人民政府、儀徵市文體廣電和旅遊局以及中體儀徵體育場建設管理有限公司協辦。

這次的培訓班在 4 月 3 日至 7 日舉行,共有 98 名學員參加,包括技術官員、省級棒球協會推薦和亞洲棒球聯合會推薦的學員。



Certificate of participation issued to Kwong Yeung Ng and Sui Man Cheung in recognition of the participation in the WBSC/BFA Clinic for Baseball Technical Commissioners and BFA technical Commissioner Course, a 24-hour program, held in 3-7 April 2024 in Yizheng City, Jiangsu Province, China.



Central Baseball Club 中上環棒球會



我們是 Central Baseball Club，簡稱 CB

秉承 CB 精神，我們抱住人人都可以適合玩棒球的理念推廣棒球。人人都可以有不同對棒球的玩法，目標同追求，所以我們就會尊重各方面的不同，一齊去組成共融的球隊；以不同的方式但是大家可能都有同一個目標在一起享受棒球運動。





最近我們青少年組代表隊參加五人棒球比賽及青成組參加了全港棒球公開賽，大家在比賽中不斷吸收經驗，學習成長，將所學運用在各方面。大家享受棒球樂趣，培養出有效的學習動力。

棒球運動更令忙碌工作，學習與生活取之平衡。可以抽時間一齊棒球，歡迎加入我們球隊！

期待下年可以服務和分享更多棒球給喜歡棒球的朋友們。



聯絡我們

致電：51107594（與張小姐聯絡）

Facebook： <https://www.facebook.com/CB.BearBear>

Youtube： <https://www.youtube.com/channel/UCXfy0nnos-HhqylsmtY28kA>





Remarks:

BFA = Baseball Federation of Asia

HKSI = Hong Kong Sports Institute

LIE = Local International Event

NOC = National Olympic Committee

WBSC = World Baseball Softball Confederation

SPORTS DEVELOPMENT CHART

Competitions

BAHKC Training

Multi-games National Games, National Youth Games (FISU Summer Universiade, Asian Games, Olympics)				HKSI Development Programme for Team Sports (Men National Squad, Men Second-tier Squad)	
				National Team Preparation for the category of Men, Women, U18, U15, U12	
WBCS World Cups	BFA Tournaments	FISU University WBC	PONY World Series	Preparation Programmes	Squad Training Programmes
Invitational Tournaments (Men, Women, U12, U15, U18)		LIEs (HKIBO, Phoenix Cup, U12)	PONY Asia-Pacific Zone Tournament	Exchange Programmes	Feeder System
Hong Kong Open League (age 13 & above, Men, Women, Mixed)	Inter-schools League (Primary, High School, University)		Youth League (U11, U12, U14, U16)	Community Sports Club Programmes	
Teeball League (age 5-8)	Coach Pitch League (age 6-11)			District Promotion Programmes	NOC Festival of Sports
				Schools Sports Programmes	Co-organized Programmes

		正式棒球比賽 Official Game (男子 Men)	正式棒球比賽 Official Game (女子 Women)	正式棒球比賽 Official Game (少棒 U12、 青少棒 U15)	五人制棒球 WBSC Baseball5™	
簡介 Introduction		職業 / 國家代表隊棒球比賽如美國職棒大聯盟、世界盃、亞洲盃、世界大學生比賽、全國運動會等國際比賽 Game between professional/national teams, such as Major League Baseball (MLB), World Cup, Asian Cup, Summer Universiade, All China National Games, etc	職業 / 國家代表隊棒球比賽如日本女子棒球聯賽、世界盃、亞洲盃、等國際比賽 Game between professional/national teams, Japan Women's Baseball League, World Cup, Asian Cup	軟式 Rubber Ball 硬式 Hard Ball 主辦單位按賽事性質決定賽事為軟式或硬式 The organizer should decide the tournament to use rubber ball or hard ball according to the competition level.	五人制棒球是一項全新的五人制、五局，可以隨處進行的街頭版本棒球 / 壘球運動，並由世界棒壘球總會積極推行。 Baseball5 is a new five-on-five, five-inning street version of the game of Baseball/Softball that can be played anywhere, WBSC promote Baseball5 actively.	
	場地 大小 Site size	壘間距離 barrier distance	90'	90'	U12 : 75' U15 : 90'	13 米 13 meters
		本壘板至投手 板距離 Home plate to pitcher distance	60' 6"	60' 6"	U12 : 51' U15 : 60' 6"	不適用
		本壘至左右外野 Home to left and right field	不少於 not less than 320'	275-290'	U12 : 220' U15 : 不少於 not less than 320'	13-18 米 13-18 meters
	本壘至中外野 Home to midfield	不少於 not less than 400'	340-360'	U12 : 270' U15 : 不少於 not less than 400'	18.4-25.5 米 18.4-25.5 meters	
	用場 site	戶外 Outdoor	戶外 Outdoor	戶外 Outdoor	戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	
	基本比賽人數 Basic The number of matches	9	9	9	5	
	用球 Ball	硬式棒球 Hard ball	硬式棒球 Hard ball	軟式或硬式棒球 Rubber ball or Hard Ball	Baseball 5	
	棒球手套 Baseball glove	需要 Required	需要 Required	需要 Required	不需要 Not Required	
	球棒 Bat	木棒，硬式金屬棒 wooden bat, aluminium bat for hard ball	硬式金屬棒 aluminium bat for hard ball	金屬棒 aluminium bat	不需要 Not Required	
	護具 Protector	需要 Required	需要 Required	需要 Required	不需要 Not Required	
	打擊形式 Hitting form	投打 Pitch by pitcher	投打 Pitch by pitcher	投打 Pitch by pitcher	用手掌或拳頭 Hit by a palm or a fist	
	打擊賽例 Batting rules	三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs	
	比賽時間 Game duration	九局約 3 小時 (和局進入延長局) 9 innings around 3 hours (Enter extra innings to break a tie)	七局約 2.5 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2.5 hours (Enter extra innings to break a tie)	六局約 2 小時 (和局進入延長局) 6 innings around 2 hours (Enter extra innings to break a tie) 七局約 2 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2 hours (Enter extra innings to break a tie)	不適用 N/A	

香港棒球比賽 Local Game (U11, U12, U14, U16)		Teeball	Coach Pitch League	六人棒球賽 Baseball Six
軟式 Rubber Ball	硬式 Hard Ball	中國香港棒球總會自 2003 年推行室內 Teeball，以固定的 T 座在較小的場地，用安全的器材，讓兒童初學者可以輕鬆地嘗試棒球比賽的樂趣。 The Baseball Association of Hong Kong, China (BAHKC) introduced indoor Teeball since 2003, allow children to taste baseball with safety equipment in a smaller area, tee-ball players swing easily at a ball resting on the tee.	為有 T-ball 經驗的兒棒球員，提供過渡至正式棒球比賽之平台，進一步推廣本地棒球運動。 The objective for the Coach Pitch League is to allow continual facilitation and promote baseball for kids who have T-ball experience.	以較少人數 (六人) 取代正式比賽的九人，在簡化的三角形比賽場上，以安全的軟式棒球、配合輔助器材 (Rolling Tee) 或以攻方投球形式 (Coach Pitch)、簡易的玩法，加快活動節奏，提昇比賽刺激性，讓不同年齡層可以一同享受比賽的樂趣。 Instead of nine players, to form a team with six players and play on a modified competition venue in triangle shape, using safety baseball and auxiliary tool (Rolling Tee) or apply Coach Pitch, hit a ball without worry about no skillful pitcher on the team. To move the game at a faster pace, get it excited, allow different age group to enjoy baseball game together.
主辦單位按賽事性質決定賽事為軟式或硬式 The organizer should decide the tournament to use rubber ball or hardball according to the competition level.				
U11: 60', U12: 70' U14: 80', U15: 90'		60'	60'	60'
U11: 46', U12: 50' U14: 54', U15: 60' 6"		43'	30' (上手投球 overarm) or 15' (下手投球 underarm)	35'
U11, U12, U14: 220' U16: 不少於 not less than 320'		200' (視場地而定 depending on the venue)	150'	120'
U11, U12, U14: 270' U16: 不少於 not less than 400'		220' (視場地而定 depending on the venue)	150'	104'
戶外 Outdoor	戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	戶外，室內均可 Indoor / Outdoor
9	9	9	6	
軟式或硬式棒球 Rubber ball or Hard Ball	圓周長 9" 海綿球 (Naigai) Circum 9" safety teeball (Naigai)"	9" T-Ball (Rawlings)	圓周長 9" 韓式海綿球 (nsi) Circum 9" Korean safety teeball (nsi)	
需要 Required	需要 Required	需要 Required	選擇性 Optional	
金屬棒 aluminium bat	Teeball 棒 Teeball bat	T-ball 金屬棒 Aluminium bat for T-ball	Teeball 棒 Teeball bat	
需要 Required	需要 Required	需要 Required	選擇性 Optional	
投打 Pitch by pitcher	運用 Tee 座 Use of Tee stand	每隊應指派自隊一位成人或教練作為攻方投手 Each team shall furnish its own Adult Pitcher	運用 Rolling Tee 或以攻方投球形式 Use of Rolling Tee or Coach Pitch	
三出局 Made 3 outs	九名打擊者賽例 Ninth batter rule	每局三出局或取得 5 分轉換攻守 linning change when 3 outs made or 5 runs scored	六名打擊者 Sixth batter rule	
七局約 2 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2 hours(Enter extra innings to break a tie)	限時 70 分鐘 最多打五局 Limited to 70 minutes, max. 5 innings	比賽以 6 局為上限。比賽時間超過 75 分鐘將不開新局。比賽完成 1 局即為有效比賽 A regulation game shall be a maximum of 6 innings and no new inning shall start after 75 mins. One inning shall constitute an official game	限時 30 分鐘 最多打五局 Limited to 30 minutes,max. 5 innings	

As at 29 February 2024



香港仔棒球會 Aberdeen Baseball Club
E-mail : p11patrick@yahoo.com.hk
<https://www.facebook.com/Aberdeen-Baseball-Club-554522631569834/>



樸體育會有限公司 AOI SPORTS CLUB LIMITED
E-mail : aoisportshk@gmail.com



中上環棒球隊 Central Baseball Club
E-mail : centralbaseballclub@gmail.com
<https://www.facebook.com/CB.BearBear/>



長沙灣棒球會 Cheung Sha Wan Baseball Club
E-mail : cswbaseballclub88@gmail.com
<http://www.sspbaseballclub.org/>



東九龍棒球會 East Kowloon Baseball Club
E-mail : EKLBBC1@gmail.com
<https://www.ninewesthk.com>



鴿子棒球會 Hato Baseball Club
E-mail : hato.baseball@gmail.com
https://www.instagram.com/hato_baseball/
<https://www.facebook.com/HATOHongKong/>



英雄棒球會 Heroes Baseball Club
E-mail : admin@heroesbc.com
www.heroesbc.com



何文田棒球會 Ho Man Tin Baseball Club
E-mail : leung@finejewelry.hk
<https://www.hmtbc.hk>



香港島棒球會 Hong Kong Island Baseball Club
E-mail : tsedavis1954@gmail.com
<https://www.facebook.com/people/Kwun-Tong-Youth-League-Baseball-Club/100079718877031/>



京士柏常樂體育會 King's Park Sheung Lok Sports Association
E-mail : sheunglok2012@gmail.com
<https://www.facebook.com/groups/454786861384089>



觀塘(青少年)棒球會 Kwun Tong (Youth League) Baseball Club
E-mail : tsedavis1954@gmail.com
<https://www.facebook.com/groups/104297489625970>



荔枝角棒球會 Lai Chi Kok Baseball Club
E-mail : lckbaseballclub@gmail.com



無限棒球會
Mugen Baseball Club
E-mail: mugenbaseball@gmail.com



沙角體育會 Sha Kok Athletic Association
E-mail : fortiusbaseball@gmail.com



深水埗棒球會 Sham Shui Po Baseball Club
E-mail : sspbaseballclub88@gmail.com
<http://www.sspbaseballclub.org/>



荃灣棒球會 Tsuen Wan Baseball Club
E-mail: tsuenwanbaseball@gmail.com
<https://www.facebook.com/TWBaseballClubHK/>



西九龍棒球會 West Kowloon Baseball Club
E-mail : info@ninewesthk.com
www.ninewesthk.com

西九龍日本野球部 West Kowloon Romaguys Baseball Club
E-mail : wkimg002@gmail.com
<https://www.ninewesthk.com>

西九龍青少年棒球會 West Kowloon Youth Baseball Club
E-mail : wkly001@gmail.com
<https://www.ninewesthk.com>



野豬棒球會 Wildpig Baseball Association
E-mail: wildpigbaseball@gmail.com
https://www.instagram.com/wildpig_baseball.hk/



黃大仙(棒球)體育會 Wong Tai Sin (Baseball) Sports Association
E-mail : wtsbaseball2004@gmail.com
<https://www.facebook.com/YARAKUTA/>



元朗棒球會 YUEN LONG BASEBALL ASSOCIATION
E-mail : yuenlongbaseball@gmail.com
<https://ylbc.yolasite.com/>



微風棒球會 Zephyr Baseball Club
E-mail : zephyrbaseballclub@gmail.com
https://www.instagram.com/zephyr_baseball_team/

日期 Date	活動 Activities	地點 Place	主辦/資助/贊助單位 Organizer/Subvented by/Sponsor
2023. 08 ~ 2024. 03	中國香港棒球總會教練延續培訓 (一)、(二)、(三)	奧運大樓	BAHKC/HKCC
2023. 08. 08 ~ 2023. 08. 13	2023 年第九屆女子棒球世界盃 - A 組賽事	Thunder Bay, Canada	WBSC/ASDF
2023. 08. 12, 08. 19 ~ 20	2023 年第二屆大灣區台港澳青少年棒球邀請賽	深圳市南山區 僑香棒球場 / 中山公園棒球場	深圳市棒球協會
2023. 08. 20 ~ 2023. 08. 26	2023 年第 11 屆亞洲青少年棒球錦標賽	山東省威海市	BFA/LCSD
2023. 08. 31	2023-24 年度體育資助第一季活動報告截止日		BAHKC/LCSD
2023. 09. 23 ~ 2023. 10. 08	第十九屆亞洲運動會	浙江省杭州市	OCA
2023. 09. 07 ~ 2023. 09. 09	2023 年中山海峽兩岸青少年棒球邀請賽	中山熊貓紀念棒球場	中山市海峽兩岸交流促進會 中山市棒壘球協會
2023. 09. 16	2023/24 EACT 賽馬會動感校園及學院啟動禮	百勝角消防及救護學院	HKEAA
2023. 09. 19 ~ 2023. 12. 21	Baseball5 School Promotion Campaign「Baseball5 校園推廣計劃」		BAHKC
2023. 09. 30	2022-23 年度體育資助周年報告截止日		BAHKC/LCSD
2023. 09. 30	2024-25 年度體育資助周年計劃書截止日		BAHKC/LCSD
2023. 10. 14	「我智 fit」健體計劃 - 家長及學生講座	九龍公園體育館	教育部、國家體育總局、 共青團中央共同主辦
2023. 10. 25 ~ 2023. 11. 01	第一屆全國學生 (青年) 運動會	廣西壯族自治區	
2023. 11 ~ 2024. 03	2023-24 年度棒球推廣計劃 (第二期) - 初級班	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2023. 11 ~ 2024. 03	2023-24 年度棒球推廣計劃 (第三期) - 中級棒球訓練班	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2023. 11. 11	「群獅躍動」體適能運動 共融齊破世界紀錄嘉年華	啟德車站廣場	國際獅子總會中國港澳 三 O 區
2023. 11. 11 ~ 2023. 11. 12	2023 年粵港澳青少年棒球邀請賽	廣州天河體育中心棒球場	廣州市棒壘球協會
2023. 11. 28	2023 年度中國香港棒球總會周年會員大會	奧運大樓	BAHKC/LCSD
2023. 11. 30	2023-24 年度體育資助第二季活動報告截止日		BAHKC/LCSD
2023. 12 ~ 2024. 04	2023-24 年度全港棒球公開賽 (男子丙二組)	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2023. 12 ~ 2024. 04	2023-24 年度全港棒球公開賽 (混合組)	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2023. 12 ~ 2024. 05	2023-24 年度全港棒球公開賽 (男子乙組)	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2023. 12 ~ 2024. 06	2023-24 年度全港棒球公開賽 (女子組)	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2023. 12 ~ 2024. 06	2023-24 年度全港棒球公開賽 (男子丙一組)	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2023. 12. 01 ~ 2023. 12. 17	Baseball5 明日之星地區訓練計劃暨挑戰賽 - 油尖旺區	詩歌舞遊樂場	HAD
2023. 12. 02	香港道教聯合會純陽小學仿真草地球場啟動禮暨棒球嘉年華	純陽小學	香港道教聯合會純陽小學
2023. 12. 02 ~ 2023. 12. 12	2023 年第 30 屆亞洲棒球錦標賽	臺中洲際棒球場 / 新北市立新莊棒球場	BFA/LCSD
2023. 12. 03	2023-24 香港五人制棒球賽 (社區組)	荃灣西約體育館	TPE/LCSD
2023. 12. 15 ~ 2023. 12. 17	2023 年大灣區港澳台棒球邀請賽暨 2023 年大灣區港台青少年棒球邀請賽	深圳南山區中山公園棒球場 / 藍田晒草灣 /HKTA 純陽小學	BAHKC/GBA Youth/CSTB/ LCSD
2023. 12. 16 ~ 2023. 12. 17	2023 年全國五人制棒球俱樂部錦標賽	中山市小欖體育館	BFA
2023. 12. 20 ~ 2023. 12. 25	第 10 屆中山・熊貓杯青少年棒球邀請賽	中山熊貓紀念棒球場	
2023. 12. 23 ~ 2023. 12. 27	2023 臺北城市盃青少年棒球邀請賽	台北	TPE/LCSD
2024. 01 ~ 2024. 05	2023-24 Hong Kong Youth Baseball Playoffs U16	康文署轄下場地 /SYPS	BAHKC/LCSD
2024. 01 ~ 2024. 06	2023-24 Hong Kong Youth Baseball Playoffs U12	康文署轄下場地 /SYPS	BAHKC/LCSD
2024. 01 ~ 2024. 06	2023-24 Hong Kong Youth Baseball Playoffs U14	康文署轄下場地 /SYPS	BAHKC/LCSD
2024. 01. 07	Baseball5 明日之星地區訓練計劃暨挑戰賽 - 油尖旺區	詩歌舞遊樂場	HAD
2024. 01. 27	2023-24 香港五人制棒球賽 (屬會組)	荔枝角公園三期硬地足球場	BAHKC/LCSD
2024. 01. 27	2024 簡易運動大賽 - 棒球比賽 (六人棒球)	石硤尾配水庫遊樂場	
2024. 01. 28	2023-25 香港五人制棒球賽 (新秀組)	荔枝角公園三期硬地足球場	BAHKC/LCSD
2024. 02 ~ 2024. 03	2023-24 Hong Kong Youth Baseball Playoffs U11	康文署轄下場地 /SYPS	BAHKC/LCSD
2024. 02. 23	2024 簡易運動大賽 - 棒球比賽 (五人棒球)	荃灣西約體育館	BAHKC/LCSD
2024. 02. 28	2023-24 年度體育資助第三季活動報告截止日		BAHKC/LCSD
2024. 02. 28	2023 年隊際運動五年發展計劃周年報告截止日		BAHKC/HKSI
2024. 03	2023-24 年度香港棒球教練獎勵計劃頒獎禮 (Thanks Coach Scheme)	奧運大樓	BAHKC/HKCC
2024. 03 ~ 2024. 05	2023-24 年度全港棒球公開賽 (新秀組)	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2024. 03 ~ 2024. 05	全港小學棒球錦標賽	HKTA 純陽小學	BAHKC/LCSD
2024. 03 ~ 2024. 05	全港中學棒球錦標賽	獅子山棒球場	BAHKC/LCSD
2024. 03 ~ 2024. 06	Baseball Scorer Certification Programme	奧運大樓 / 康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2024. 03. 01	紀律部隊人員 Baseball5 體驗活動 - 懲教署	赤柱監獄	BAHKC
2024. 03. 01 ~ 2024. 03. 03	WBSC site inspection for the WBSC Baseball5 World Cup 2024	Hong Kong	WBSC & BAHKC
2024. 03. 10 及 2024. 05. 18	2023-24 香港五人制棒球挑戰盃	荔枝角公園三期硬地足球場 及灣仔海濱活動空間	BAHKC/LCSD
2024. 03. 28	2023-24 香港五人制棒球賽 (學校組)	荃灣西約體育館	BAHKC/LCSD
2024. 03. 28	中國香港棒球總會教練周年大會	Zoom	BAHKC
2024. 03. 29 ~ 2024. 04. 03	Hong Kong - Japan Girls Baseball Exchange Tour	Saitama, Japan	BAHKC

日期 Date	活動 Activities	地點 Place	主辦/資助/贊助單位 Organizer/Subvented by/Sponsor
2024. 03. 29 ~ 2024. 04. 04	Hong Kong - New Zealand U15 Boys Baseball Exchange Programme	Auckland, New Zealand	BAHKC
2024. 03. 30	聖公會聖安德烈小學攤位遊戲	聖公會聖安德烈小學	
2024. 04. 03 ~ 2024. 04. 07	世界棒壘聯盟和亞棒聯技術官員訓練班在江蘇儀徵	江蘇儀徵	WBSC/BFA
2024. 04. 11 ~ 2024. 04. 12	WBSC-ASIA Game Official Seminar	Seoul, Korea	WBSC/LCSD
2024. 04. 13 ~ 2024. 04. 16	2nd Baseball5 Asia Cup 2024	South Korea	WBSC/LCSD
2024. 04. 24	2024 年度 WanChai SummerFest - Hong Kong Baseball5 學校體驗日	灣仔海濱活動空間	灣仔夏誌：海濱喜動
2024. 04. 24	Cathay Pacific 2023 Hong Kong Sports Stars Awards Awards Presentation Ceremony cum SF&OC Annual Dinner 2024	香港會議展覽中心	SF&OC
2024. 05 ~ 2024. 07	2023-24 年度全港棒球公開賽 (男子甲組)	康文署轄下場地	BAHKC/LCSD
2024. 05 ~ 2024. 10	Jockey Club High Five Baseball5 Roadshow 賽馬會五人棒球擊動全城	本地學校或其他室內/ 戶外設施	BAHKC/HKJC
2024. 05. 18	2024-25 香港五人制棒球賽 (屬會組)	灣仔海濱活動空間	BAHKC/LCSD
2024. 05. 01 ~ 2024. 05. 05	第三屆女子棒球俱樂部錦標賽	杭州市蕭山區瓜瀝	CBA/LCSD
2024. 06. 05 ~ 2024. 06. 07	Asia Pacific Championship of the PONY-13 League - Qualifier to the 2024 PONY Baseball World Series - Pony-13	Carmona, Philippines	PONY/LCSD
2024. 06. 08 ~ 2024. 06. 10	Baseball5 World Cup Official Training Programme 1 WBSC Baseball5 Coach Certificate Programme WBSC Baseball5 教練證書課程	Hong Kong	BAHKC/OS/LCSD
2024. 06. 19 ~ 2024. 06. 23	"瓜瀝杯" 國際女子棒球邀請賽	杭州市蕭山區瓜瀝	浙江省棒壘球協會
2024. 07. 19 ~ 2024. 07. 22	PONY-13 World Series	Carlsbad, California, USA	PONY
2024. 08. 05 ~ 2024. 08. 09	PONY Girls Baseball World Series	Clark Pampanga, Philippines	PONY/LCSD
2024. 08. 08 ~ 2024. 08. 11	WBSC Baseball5 Game Officials Seminar WBSC Baseball5 競賽官員研習會	School Facilities & Central Harbourfront Event Space	BAHKC/WBSC/LCSD
2024. 08. 09 ~ 2024. 08. 11	Jockey Club Junior Baseball5 Commentators Training 賽馬會青少年五人棒球評述員培訓班	奧運大樓, M21 及中環海濱 活動空間	BAHKC/LCSD
2024. 08. 11 (Sun)	Baseball5 Sports Day@Summer BaseballFest 頌夏棒球節 - 五人制棒球運動會	Central Harbourfront Event Space	BAHKC/LCSD
2024. 08. 11 (Sun)	Baseball5 Stars of Tomorrow Defender Cup 五人制棒球明日之星衛冕賽	Central Harbourfront Event Space	BAHKC
2024. 08. 11 (Sun)	Jockey Club Baseball5 Community Programmes Launching Ceremony & Xperience Day 賽馬會五人棒球社區計劃啟動禮暨體驗日	Central Harbourfront Event Space	BAHKC
2024. 08. 15 ~ 2024. 08. 18	2024 Korea Women's Baseball International Exhibition Games	Seoul, Korea	WBAK
2024. 09. 01 ~ 2024. 09. 07	2024 BFA XIII U18 Baseball Championship	Chinese Taipei	BFA/LCSD
2024. 10	2024 BAHKC AGM & 2024-2026 Board of Directors Election	Olympic House	BAHKC
2024. 10. 07 ~ 2024. 10. 12	II Baseball5 World Cup 2024	中環海濱活動空間	WBSC/HKJC
2024. 10. 11 ~ 2024. 10. 12	Jockey Club Baseball5 Flash Game: High five Athlete-Fan Interactions 賽馬會快閃五人棒球賽：與世界級運動員互動	Central Harbourfront Event Space	BAHKC/HKJC
2024. 10. 07 ~ 2024. 10. 12	Jockey Club Baseball5 World Cup Guided Tour 賽馬會五人棒球世界盃導賞	Central Harbourfront Event Space	BAHKC/HKJC
2024. 10. 26 ~ 2024. 11. 03	XIV East Asian Baseball Cup	Philippines	BFA/LCSD
2024. 11. 09	2024-25 香港五人制棒球賽 (社區組)	荔枝角公園三期硬地足球場	BAHKC/LCSD
2024. 11. 21 ~ 2024. 11. 30	6th Asian Indoor & Martial Arts Games - Baseball5	Bangkok, Chonburi, Thailand	
2024. 11. 23 ~ 2024. 11. 29	BFA U12 Asian Baseball Championship	Japan	BFA/LCSD
2024. 11. 23 及 2025. 02. 13	2024-25 香港五人制棒球賽 (學校組)	荔枝角公園三期硬地足球場 及荃灣西約體育館	BAHKC/LCSD
2024. 12	2024 Taipei U15 Baseball Invitational Tournament	Taipei	TPE/LCSD
2024. 12 (TBC 待定)	Youth U18 Baseball5 Asia Cup 2024 OR 2025	Kuala Lumpur, Malaysia	WBSC-Asia Baseball5
2024. 12. 13 ~ 2024. 12. 16	10th Hong Kong International Baseball Open	晒草灣 / 獅子山棒球場	BAHKC
2025. 02. 14 ~ 2025. 02. 17	"Phoenix Cup 2025" Hong Kong International Women's Baseball Tournament	晒草灣 / 獅子山棒球場	BAHKC/LCSD
2025. 03	1st Hong Kong International U12 Baseball Tournament	Shun Yeung	BAHKC

BAHKC : The Baseball Association of Hong Kong, China
BFA : Baseball Federation of Asia
BFJ : Baseball Federation of Japan
CVM : Central Venue Management
HKABL : Hong Kong Apex Baseball League Company Limited
JPB : Japan PONY Baseball Association
LCSD : Leisure and Cultural Services Department
MLIE : Major Local International Event
OCA : Olympic Council of Asia

PTBF : Philippine Tot Baseball Foundation
PONY : PONY Baseball
SF&OC : Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
TPE : Taipei Baseball Committee
USFHK : The University Sports Federation of Hong Kong, China
WBAK : Women's Baseball Association Korea
WBSC : World Baseball Softball Confederation
WCBF : World Children's Baseball Foundation
YDC : Youth Development Commission



香港棒球球迷會 招募會員！



@HKBASEBALL
@HONG KONG BASEBALL FANS CLUB
@五人制棒球 @ 香港 BASEBALL5 @ HONG KONG



@HKGBASEBALL



YOUTUBE
HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION



HKBASEBALLASSN



公众号
中國香港棒球總會



中国香港棒球总会

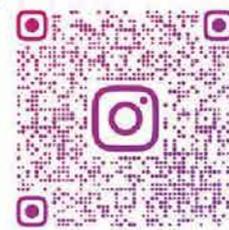
(會費現正全免)



@HKGBASEBALL5



@HKGBASEBALL



@HKBA_FANSCLUB



JOIN FANS CLUB 會員



X



X



NEWERACAP.HK  



 newerahk



 NewEraHongKong



 neweracap.hk



聯絡我們

中國香港棒球總會有限公司
THE BASEBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA LIMITED
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓1003室
Room 1003, 1/F., Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China

電話 Tel : (852) 2504 8330
傳真 Fax : (852) 2504 4663
電郵 E-mail : office@hkbaseball.org
網址 Website : www.hkbaseball.org

 **Facebook**
@hkbaseball

 **Instagram**
@hkgbaseball

 **Twitter**
@hkgbaseball

 **YouTube**
Hong Kong
Baseball Association

 **微信Wechat**
HKBaseballAssn

 **小红书**
中国香港棒球总会

 **公众号**
中國香港棒球總會

