

上壘 RUN

免費
贈閱



香港棒球總會半年刊 HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION BIENNIAL PUBLICATION

WBSC

Baseball™



全力備戰 亞洲盃 Baseball 15 入場券 冀爭世界盃

優秀技術 崇高品格
www.hkbaseball.org

ISSUE 94
2022.07



香港賽馬會
The Hong Kong Jockey Club

中華人民共和國香港特別行政區
Hong Kong Special Administrative Region
of the People's Republic of China

25th 周年紀念
ANNIVERSARY

慶祝香港特別行政區成立二十五周年 Celebration of the 25th Anniversary of the Establishment of the HKSAR

香港棒球精英展身手 @ 中環夏誌
Hong Kong Elite Baseball Showcase @ Summer Fest

17 July 2022 (Sunday)

10:00 - 18:00

中環海濱活動空間
@SummerFest



入場人士可獲
紀念品乙份，
數量有限
送完即止

活動詳情

五人制棒球賽

港隊精英五人制棒球表演賽

港隊精英展身手

棒球投球體驗 (由註冊棒球教練或港隊球員教授)

棒球打擊體驗 (由註冊棒球教練或港隊球員教授)

五人制棒球體驗 (由註冊棒球教練或港隊球員教授)



香港棒球總會半年刊 HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION BIENNIAL PUBLICATION

關於我們

香港棒球總會由一批熱愛棒球運動的人士創立，於1992年10月依據香港公司法註冊為非牟利的有限公司，於1993年3月26日舉行成立典禮。香港棒球總會發展迅速，先後成為中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 (Sports Federation and Olympic Committee of Hong Kong, China)、世界棒壘球總會 (World Baseball Softball Confederation, 簡稱WBSC；前稱國際棒壘球協會 International Baseball Federation, 簡稱IBAF)、亞洲棒球總會 (Baseball Federation of Asia, 簡稱BFA) 和世界小馬聯盟 (PONY) 的正式會員 (Ordinary Member)。香港棒球總會得到香港特區政府的資助和監察，力求達到最佳管理。

棒球總會除了舉辦各級的公開組聯賽、大專及中、小學聯賽，每年也會舉辦國際及區域男、女子棒球比賽，例如：男子亞洲盃、女子亞洲盃、鳳凰盃及國際棒球錦標賽。

自從棒球總會成立後，香港棒球水平大幅提升。香港棒球代表隊得以參加多個大型國際比賽，例如：亞洲運動會、亞洲錦標賽、亞洲盃、女子世界盃、青少年級別世界盃。同時，棒球總會的職員、董事、球證和記分員亦獲WBSC和BFA的邀請擔任一些國際賽事之相應職位。而為了更有效提升本港棒球在國際上的水平，棒球總會與WBSC也在本港舉辦國際訓練班。

香港棒球總會是香港人的棒球組織，不論男女老幼，歡迎對棒球有興趣的各階層人士，到來參加棒球運動和觀賞比賽。

我們的宗旨

推動講求健康、智慧、紀律、力和美的棒球運動；培養具有優秀技術、良好品格的運動員、教練員和裁判員；促進與各地的棒球活動交流；衝出香港，走向世界。

會徽的元素與意念

香港棒球總會會徽使用指引顯示，青春的棒球員在幸福的環境中，敏銳地揮棒擊球。寓意香港棒球運動隨著香港棒球總會 (HKBA) 的發展方向，衝出香港，飛向世界。紅、白、藍三色代表幸福、青春、敏銳。

我們的會歌

《棒球之歌》

曲 譚展輝
詞 Sandy

B^b
Con Spirit (♩ = 126)

|| : 3 4 5 6 5 4 | 5 - 3 | 6 - 4 6 | 5 - 3 |

望向遠方一串串 希望 將世間 照亮
在競賽中灑我的汗 衝勁加 盼望

4 5 6 1 7 | 1 3 4 5 7 6 | 1 2 3 4 1 6 4 | 3 - 2 - ||

鬥志可衝天 自信更高張 無懼對手爭鋒 力強
為博你欣賞 為博你鼓掌

2 3 4 6 1 6 | 2 - 5 - || : 3 - 1 3 | 2 - 5 - |

全 聲打發射 光芒 比 遠方 驕 陽
爭 勝心 激昂

1 - 6 1 | 7 - 5 - | 6 7 1 6 2 - 5 6 7 5 1 |

更 熱更 自強 遇合作共開 遇潛力同往
信 念永 未 忘 求沒愧於心

3 2 1 3 | 2 - - - || 5 6 7 2 1 - 4 5 6 1

爭取每分 光 成敗亦開關 前行是每
4/4

3 3 2 2 | 1 - - - | 1 - 0 0 ||

願心比火 燙

3 - 3 2 | 2 - 2 - | 1 - - - | 1 - - - ||

願心 都 比 火 燙

顧問團

名譽會長：

林孝賢先生
李政權先生
蔡穎恒先生

名譽副會長：

陳偉文博士, JP
成龍先生, SBS

永遠名譽會長：

李錦泉先生
李永權先生

名譽顧問：

陳智文先生
邱何恩德博士
許宗盛先生, MH, JP
傅浩堅教授, JP
石鏡泉先生

義務法律顧問：

李詠賢律師
梁鴻谷大律師
杜軒榮律師
許享明律師

核數師：

國衛會計師事務所有限公司 (HLB)

義務醫務顧問：

符少斌博士
溫文雅醫務

董事局

會長：

范駿華先生, JP

主席：

何迪夫先生

秘書長：

莊岐鳴先生

副主席：

區學良先生
吳光遠先生

司庫：

梁鴻光先生

財務監督：

林穎伊博士, JP

董事：

呂振邦先生
區穎良先生
黃期先生
文展榮先生
葉振都先生, BBS, MH, JP
梁家豪先生
陳子揚先生
趙嗣淦先生
劉芷芊小姐
梁偉鴻先生

執行委員會

1 精英培訓—區學良先生

- 1.1 男子精英組總監—陳子揚先生
- 1.2 女子精英組總監—劉芷芊小姐
- 1.3 青少年精英組總監—趙嗣淦先生

2 推廣及項目—梁鴻光先生

- 2.1 區域推廣—謝佳佳先生
- 2.2 學校推廣組總監—梁家豪先生
- 2.3 社區體育會組—葉振都先生, BBS, MH, JP

3 賽事—吳光遠先生

- 3.1 公開組賽事總監—梁偉鴻先生
- 3.2 Youth League & PONY League—區穎良先生
- 3.3 Coach Pitch League—區穎良先生

4 教練培訓總監—區穎良先生

5 裁判學院召集人—梁偉鴻先生

- 5.1 裁判長—黃期先生
- 5.2 副裁判長—郭伯璋先生、張瑞民先生
- 5.3 記錄長兼裁判學院秘書—陳清濤小姐

6 場地設施總監—文展榮先生

財務委員會 Finance Committee

召集人 Convener	香港棒球總會司庫 林穎博士 Dr. Lam Ho Yi, Treasurer of HKBA
成員 Members	香港棒球總會財務監督 呂振邦先生 Mr. Lui Chun Pong, Financial Controller of HKBA 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA 香港棒球總會主席 吳光遠先生 Mr. Patrick Ng, Vice-chairman of HKBA
外界成員 External Member	執業會計師 周尚冰先生 Mr. S. B. Chow, Certified Public Accountant

香港代表隊/精英培訓教練選選委員會 Hong Kong Team/Squad Training Coach Selection Panel

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會教練培訓總監 區穎良先生 Mr. Au Wing Leung, Director of Coach Development 香港棒球總會副主席(精英培訓) 區學良先生 Mr. Au Hok Leung, Vice-chairman of HKBA (Elite Training) 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

香港代表隊球員選選委員會 Hong Kong Team Players Selection Panel

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會副主席(精英培訓) 區學良先生 Mr. Au Hok Leung, Vice-chairman of HKBA (Elite Training) 香港棒球總會副主席(賽事) 吳光遠先生 Mr. Patrick Ng, Vice-chairman of HKBA (Games) 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

香港代表隊球員選選上訴委員會 Hong Kong Team Players Selection Appeal Panel

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會主席 何迪夫先生 Mr. Dave Ho, Chairman of HKBA 香港棒球總會副主席(推廣及項目) 梁得光先生 Mr. Joseph Leung, Vice-chairman of HKBA (Promotion & Project) 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

香港代表隊紀律審裁委員會 Hong Kong Team Disciplinary Committee

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會主席 何迪夫先生 Mr. Dave Ho, Chairman of HKBA 香港棒球總會副主席(精英培訓) 區學良先生 Mr. Au Hok Leung, Vice-chairman of HKBA (Elite Training) 香港棒球總會副主席(賽事) 吳光遠先生 Mr. Patrick Ng, Vice-chairman of HKBA (Games) 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事一名 One Director of HKBA, on rotation basis

教練紀律委員會 Coach Disciplinary Committee

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會教練培訓總監 區穎良先生 Mr. Au Wing Leung, Director of Coach Development 香港棒球總會副主席(推廣及項目) 梁得光先生 Mr. Joseph Leung, Vice-chairman of HKBA (Promotion & Project) 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

紀律委員會 (教練以外的技術人員) Disciplinary Committee (Technical Officials other than coaches)

當然委員 Members	香港棒球總會副主席(賽事) 吳光遠先生 Mr. Patrick Ng, Vice-chairman of HKBA (Games) 香港棒球總會裁判學院主任董事 黃期先生 Mr. Jonathan Wong, Director of Umpire Academy of HKBA 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

WBSC Baseball5 Hong Kong Steering Committee

香港棒球總會主席 何迪夫先生 Mr. Dave Ho, Chairman of HKBA 香港棒球總會會長 伍家謙先生 Mr. Patrick Ng, President of HKSA 香港棒球總會秘書長 莊岐鳴先生 Mr. Stanley Chong, Secretary General of HKBA 香港棒球總會董事 區穎良先生 Mr. Jose Au, Director of HKBA 香港棒球總會執委 黃偉倫先生 Mr. William Wong, Council Member of HKSA
--

註：如上列成員與相關選拔或事件有利益衝突，候選將另覓成員。
Remarks: HKBA will assign other member to replace the listed member if he/she involves in the selection to be determined of incident to be discussed.

RUN 94 CONTENTS

2022. 07

- 關於棒總
- 專案小組

活動報告

- 五人制棒球亞洲盃(公開組)2022
- 第十九屆亞洲運動會
- 香港棒球總會三十週年標誌設計比賽
- 新增場地 - 荃灣二號配水庫
- 五人制棒球青年軍(青苗)培訓計劃
- 2022年教練週年大會
- 棒球教練獎勵計劃 2021-22
- 隊際運動五年發展計劃 2022
- 全港棒球公開賽
- 全港青少年棒球聯賽
- 棒球推廣計劃
- 裁判與記錄員
- 香港棒球隊

屬會活動

- 中上環棒球會
- 深水埗棒球會
- 野豬棒球會

其他

- HKBA Sports Development Chart
- 國際賽事與本地聯賽簡易棒球
- 我們的屬會
- 2022-23年度香港棒球總會活動概覽
- 2022-23年度 U12發展隊訓練計劃

我們的聯繫



香港棒球總會有限公司
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓1003室
Room 1003, 1/F, Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China

電話 Tel.: (852) 2504 8330
傳真 Fax.: (852) 2504 4663
電郵 E-mail: hkbsa@hkolympic.org
網址 Website: www.hkbaseball.org

五人制棒球亞洲盃 (公開組) 2022

從世界棒壘球聯盟 (WBSC) 宣布將五人制棒球 (Baseball5) 納入為青年奧林匹克運動會的比賽項目開始，世界各地都紛紛開始舉辦 Baseball5 的賽事，而原訂於 2020 年 4 月份舉辦的亞洲盃賽事，因受新冠肺炎疫情影響，遲遲沒確定比賽日期。直至早前 WBSC 才公布了最新的「五人制棒球亞洲盃 (公開組)」賽期將於 2022 年 8 月 17 至 19 日在馬來西亞舉行，這次亞洲盃前三名將取得於 2022 年 11 月在墨西哥舉行的首屆 WBSC Baseball5 世界盃參賽資格。



首屆 WBSC Baseball5 世界盃會有十二隊參賽，主辦國墨西哥自動取得參賽資格，歐洲地區的法國與立陶宛，以及非洲地區的肯亞與南非已經率先取得參賽資格。亞洲地區將透過 8 月份在馬來西亞吉隆坡的首屆 WBSC Baseball5 亞洲盃產生取得資格的三支球隊。

BASEBALL5 WORLD CUP QUALIFICATION PROCESS		
TICKET N°	QUALIFIED COUNTRY	HOW
1	Mexico	Host Country
2 & 3	France Lithuania	Baseball5 European Championship
4 & 5	Kenya South Africa	Baseball5 African Championship
6, 7 & 8	TBC from Asia	Baseball5 Asia Cup 17-19 August - Kuala Lumpur, Malaysia
9, 10 & 11	TBC from Americas	WBSC Americas Baseball5 Qualifier - TBC
12	TBC from Oceania	WBSC Oceania Baseball5 Qualifier - TBC

香港將會派出代表隊與日本、韓國、馬來西亞、巴基斯坦、菲律賓、新加坡、泰國、台灣等各代表隊伍角逐首屆 WBSC Baseball5 世界盃的入場券。部份國家已在本地舉辦大型錦標賽吸納優秀人才，也有國家已成立國家隊進行各類型訓練。全球正在密鑼緊鼓地備戰這次亞洲盃賽事，香港面對各國隊伍也絕不會鬆懈，全力加強訓練，務求以最佳狀態出戰。

另外，本年度的「香港五人制棒球賽」將有別於過往，今次將會一年內舉辦四次賽事，並分為社區組、屬會組、學校組、新秀組四個大組別進行，每個組別都青少年 (10-14 歲) 及公開 (15-64 歲) 兩個界別讓大家選擇。香港棒球總會希望透過舉辦不同組別的賽事，招募更多不同類別的參加者嘗試這項新興運動。詳情請瀏覽官網：<https://www.hkbaseball.org/html/tc/local-league/baseball5.html>。

Baseball5 現時席捲全球，香港棒球總會亦積極透過不同的推廣計劃、公開賽事、備戰球員招募等方式，尋找更多有潛質的球員加入 Baseball5 香港代表隊。如有興趣加入我們，歡迎致電 25048330 與本會秘書處職員聯絡。



第十九屆 亞洲運動會

亞洲運動會簡稱亞運會，是亞洲規模最大的綜合性運動會，每四年舉辦一屆。隨著比賽項目一直增加，亞運會的參與國家由起初十多個，到現在已累積四十多個國家。棒球項目從第十二屆（1994年）開始設立，香港棒球隊從第十六屆（2010年）開始參與，今次將會是第三次再度出戰第十九屆亞運會。



繼上年參與第十四屆全國運動會後，香港棒球男子代表隊將會再度出戰第十九屆亞洲運動會。為表示高度重視是次比賽，香港棒球總會在比賽前夕首次投入大量資源於訓練方面，包括招聘外籍教練、招募備戰球員及本地教練、加長訓練時間等等。

在全球疫情仍然肆虐的情況下，招聘外籍教練並不容易，從確認外籍教練名單，到安排飛機與隔離酒店，都花費了一段籌備時間。最後棒總聘請了曾於第十四屆全運會香港棒球男子代表隊擔任客席教練的葉明煌教練（Cola Yeh），以及在台灣擁有銅牆鐵壁守備能力見稱的陳瑞振教練，為港隊分階段進行賽前特訓，可惜好景不常，教練們來港時球場因疫情正在關閉，只能靠 ZOOM 進行線上教學，球員都需要留在家中或到附近公園空地參與訓練。為了更有效提升球員技術，教練團想到了一對一的教學模式，由球員們挑選合適的地方，再與教練約定時間進行訓練，例如改善投球姿勢、傳球步法、打擊概念等等。雖然這次備戰球員比平常多，但教練們還是不辭勞苦地為球員東奔西跑。通過這教學模式，教練對各個球員更能夠作出針對性的指導，球員也獲得更多的成長。



鑑於香港疫情逐漸放緩，政府也重新開放球場予球員進行練習，同時也為各個備戰亞運會的隊伍提供更多訓練時段或場地，以表示支持各個香港運動員。重新開放場地也代表著球員們需要更刻苦訓練的到來。參加亞運會的隊伍大多是全職球員，香港隊員要追上他們的步伐，訓練時間需要比往常更久，教學內容也比過往更多。在面對長時間又密集的訓練，無論是球員還是教練，他們都需要付出更多的時間與精神去維持。通過兩位外籍教練的豐富教學經驗，教練團可以制定更有系統的訓練方式，讓備戰球員在技術上有明顯的進步。



在5月1日的星期天早上，天下着濛濛細雨，香港棒球總會舉辦了「香港男子棒球代表隊備戰亞運開操儀式」，備戰亞運會團隊與一眾董事局成員均有出席，當日范駿華會長、何迪夫主席與區學良副主席兼男子隊教練更對球員進行了一番勉勵，希望球員在亞運會這個大舞台上表演到最出色的自己！



亞運會棒球比賽地點

可惜很遺憾的是，隨著陳瑞振教練因個人原因需要回去台灣的消息，備戰團體還要面對亞運會因疫情延期的消息，但是延期也意味著更多的訓練時間去準備，更多時間去調整狀態，更多時間磨練技術，備戰團體可以作出周詳的部署，希望球員可以保持著渴望爭取勝利的心，微笑面對每個強隊的攻勢，突破自己的極限。

這次棒球賽事將會在中國紹興市的紹興棒壘球體育文化中心舉行，這座特別為杭州亞運會新建的場館，內有兩個棒球主副場地、兩個壘球主副場地、一個集訓中心及一個體能訓練館。無論是場地配套設施還是周邊環境，都完全不遜色於日韓的高端球場，能夠達到國際賽事的標準。是次場館已在最近正式投入使用。



香港棒球總會 三十週年標誌設計比賽

時光荏苒，香港棒球總會即將踏入三十周年，並將會舉辦一連串豐富多彩的活動，與各位棒球愛好者一同慶祝這個重要的里程碑。香港棒球總會在較早前以「香港棒球總會三十週年標誌設計比賽」作為首個慶祝活動，希望參加者透過標誌創作，表達對香港棒球總會的祝福及期望。比賽分為小學組、中學組及公開組進行，每組頭三名更分別獲得書券／禮券／現金獎及證書乙張。

是次比賽大會收到多份參賽作品，參加者都發揮他們無限的想像力，加上別出心裁的創意，設計了很多獨一無二的作品。評審團從每個組別的眾多作品中分別挑選了五個作品供公眾在 Facebook 進行網上投票。經過一輪激烈的網上投票後，各個組別都順利誕生了頭三名得獎者，他們的作品都能夠突顯是次活動的主題及意義，成功在眾多作品中突圍而出。讓我們再次恭喜所有得獎者，期待在頒獎典禮上看到大家！

小學組



冠軍：Lam Hoi Ching



亞軍：Cheng Yau Nam



季軍：Ko Tsz Ching

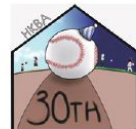
中學組



冠軍：Chow Ka Yue



亞軍：Chan Yan Tung Anton



季軍：Ku Hoi Lam

公開組



冠軍：Chan Chi In



亞軍：Yau Hong Ni



季軍：Chau Yuet Ching



好消息！ 大家有新場地使用了！

香港棒球總會一直聆聽到大家的需求，亦不斷致力發掘有潛質的地方，希望為會員帶來更多新場地。經過一年多的努力，香港棒球總會終於獲取地政署及水務署批出荃灣二號配水庫的短期租約。在區學良副主席、莊岐鳴秘書長及區穎良董事的共同見證下，由范駿華會長代表棒總於 5 月 23 日與政府部門代表正式簽署租約，為大家落實新場地的使用權。

等待完善整個場地配置及其他配套後，我們將會開放荃灣二號配水庫予會員及公眾人士使用，大家屆時可透過棒總官網系統預約場地，請拭目以待！

香港棒球總會將會繼續努力尋找更多場地予各位使用，希望讓棒球運動在香港更為普及，讓香港棒球愛好者可以有更多場地進行訓練，提升整體技術水平。



五人制棒球青年軍 (青苗)培訓計劃

當國際奧林匹克委員會宣布將 Baseball5™ 納入為青年奧林匹克運動會的比賽項目，世界各地都紛紛開始舉辦 Baseball5™ 的賽事，希望可以讓更多年輕人接觸這項新興運動！香港棒球總會也希望透過是次計劃的一連串訓練、比賽及評估，最終挑選表現優秀者參加區隊訓練。

第一階段 (技術課)

日期：2022 年 4 月至 2023 年 2 月
場地：半個硬地足球場大小 / 操場 / 禮堂
參加資格：男女均可
· 少年組 (7-12 歲)
· 青年組 (12-18 歲)
· 公開組 (14-29 歲)
費用：全期 24 小時，每人港幣 100 元

第二階段 (比賽)

日期：2023 年 3 月 12 及 19 日 (暫定)
費用：每隊港幣 300 元

更多詳情



** 參加者可免費獲發一件訓練服及證書 (出席率達 70%)。

香港球員發展階梯

#National Team 代表隊
每隊 8 名運動員
Youth Mixed (age 15-18)
Open Mixed (age 18 or above)

#National Squad 代表隊備戰
Youth Mixed (age 15-18)
Open Mixed (age 18 or above)

#Regional Squad 區隊
Youth Mixed (age 15-18)
Open Mixed (age 18 or above)

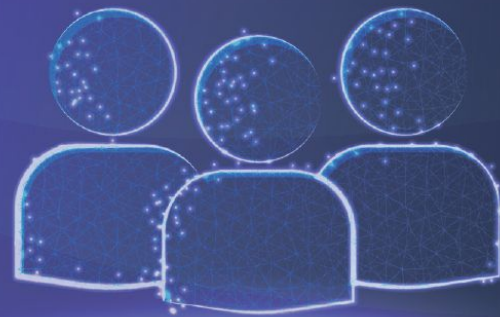
主辦機構



資助機構



2022 年 教練週年大會



香港棒球總會每年都需要向註冊教練及指導員匯報工作報告，並就該年度表現進行檢討，以及發表未來的各種活動安排。同時，提醒教練們各個注意事項，以確保他們能夠為香港市民提供專業的知識。

今年因疫情關係，「2022 年教練週年大會」改為線上 Zoom 會議形式進行，並分為 2022 年 3 月 21 及 22 日兩日舉行。由香港棒球總會副主席梁得光先生及董事兼教練培訓總監區穎良先生向各教練及指導員匯報現時教練組的工作情況、「一級 (初級) 棒球教練證書課程」的學員實習安排和推廣班的訓練報告與課程檢討。

另外，自今年起，為了保障教練遇到被控疏忽行為、失實陳述、或惡劣服務的情況時所帶來的風險危機及影響，香港棒球總會的註冊教練都需要購買專業責任保險，讓教練們減低不合理訴訟所引起之損失及訴訟費對業務現金流量的衝擊，此份保險可為他們提供法律上的支援及財政上的幫助。

再者，為迎合港協暨奧委會和康樂及文化事務署訂下的公共管理，香港棒球總會鼓勵教練們多參與未來舉辦的培訓計劃，以保持其專業的棒球技術、知識水平及教學技巧。另一方面，教練需每年參與滿一定時數的義務工作，以協助總會推行義務社區推廣的工作，促進香港棒球發展，培育更多年輕球員。

推廣班訓練報告、課程檢討及 意外處理 (續)

課程檢討

- 推廣班課程已全面使用網上電子系統，請各教練繼續留意用此系統學員使用網上電子系統。
- 2021 年 10 月份亞太地區棒球總會培訓文書學員網上電子系統使用情況，感謝教練們配合。
- 安全指點
 - 檢查裝備，以免使用有缺陷。
 - 活動前了解場地情況，圖則及地圖是否正確？如有缺口有無危險球飛出？
 - 活動進行期間，應保持門上，以免球飛出或踢到他人。
 - 特別留意場地及人身安全。
 - 星高雷爾也，以免觸及球網 (negligence) 而導致訴訟及賠償。

教練及工作人員須知-重點

- 康文署活動指引教練及工作人員守則
 - 確保運動員有一個安全的訓練及比賽環境，運動器材及設施應安全標準。
 - 以身作則，不可粗言穢語。
 - 避免作出騷擾或歧視行為，包括性騷擾、種族及障礙歧視。
 - 如在工作上需要與會員有身體接觸，必須對自己的言行舉止保持高度警覺及確保接觸程度有必要及恰當，以免引起不必要的誤會。
 - 不得介紹或招募參加任何私人性質的訓練或學習活動，或作任何商品宣傳及銷售任何商品。
 - 不得擅自代表康文署體育總會發言及接受任何媒體訪問或錄影。
 - 不可向參加者索取或接受任何利益 (包括金錢、禮品或折扣)，違者或面臨紀律 (防止賄賂條例) 的規定而被檢控。

棒球教練獎勵計劃 2021-22

每位出色的棒球員除了自身的努力或天份外，也需要一名幫助他們發揮潛能的教練。一名優秀的教練除了指導球員的技術外，有時也需要擔任球員的「第二父母」，照顧他們的心理及生理質素，讓他們在訓練中能夠正常發揮。

由香港賽馬會慈善信託基金及香港教練培訓委員會資助的「香港棒球總會 - 棒球教練獎勵計劃 2021-22」，旨在表揚教練在棒球運動上的奉獻，希望他們繼續協助推廣棒球運動或帶領球員在賽事中取得佳績。經過棒球教練獎勵計劃遴選委員會審議後，最終確定了 24 位教練分別獲得社區推廣教練獎、傑出推廣教練獎、精英培訓教練獎、傑出精英培訓教練獎，以及模範教練獎。獲獎的傑出教練均獲頒發證書及小禮物乙份，以感謝各位教練於過去一年為棒球運動的付出及貢獻。香港棒球總會期望更多人加入棒球教練行列，培育更多優秀球員成為香港棒球代表隊！

得獎名單如下

得獎者	獎項	得獎者	獎項
謝佑虹	社區推廣教練獎	張庭輝	傑出推廣教練獎
陳德林	社區推廣教練獎	張安橋	精英培訓教練獎
羅嘉敏	社區推廣教練獎	曾健忠	精英培訓教練獎
王蓮君	社區推廣教練獎	梁宇聰	精英培訓教練獎
譚達成	社區推廣教練獎	卓莞爾	精英培訓教練獎
吳湛明	社區推廣教練獎	楊杰玲	精英培訓教練獎
王信翔	社區推廣教練獎	吳毓明	傑出精英培訓教練獎
梁皓男	社區推廣教練獎	區穎良	傑出精英培訓教練獎
梁得光	社區推廣教練獎	區學良	模範教練獎
張永強	社區推廣教練獎	葉明煌	模範教練獎
吳翰鳴	社區推廣教練獎		
黎偉達	社區推廣教練獎		
蔣瀚橋	社區推廣教練獎		
梁皓汶	社區推廣教練獎		

隊際運動 五年發展計劃 2022

隊際球類運動一直是最多學生和青少年參與的運動項目，有助青少年建立團隊精神、溝通互信和健康生活模式。然而，由於隊際運動的運動員人數較多，需要更多資源組織訓練，以推動隊際運動發展。

有見及此，行政長官在 2017 年 10 月宣布開展「隊際運動五年發展計劃」(計劃)。民政事務局自 2018 年 1 月推出計劃，涵蓋亞洲運動會(亞運會)或亞洲冬季運動會(亞冬運)的 8 項 5 人以上隊際運動項目，即棒球、籃球、手球、曲棍球、冰球、壘球、排球和水球，向 8 個相關體育總會提供額外資助，為香港參戰亞運會或亞冬運制訂和推行培訓計劃，亦為超過 200 名港隊成員提供財政資助。此計劃的目標是協助隊際運動項目循序漸進地提升成績，以及增加日後晉身精英體育項目的機會。

計劃內容

計劃下的相關體育總會須提交年度訓練計劃書，安排每週有系統訓練時數平均不少於 10 小時，每隊會按成年代表隊人數(以亞運會或亞冬運接受最高報名人數為上限)獲得每年 35 或 50 萬元的基本資助額，以用於聘請教練、購置體育或訓練用品和培訓青少年梯隊等。除各階段指定目標外，體育總會亦可自訂目標，如達到這些目標或獲得商業贊助，資助額可獲增加 10-20% 以作獎勵。此外，由體育總會推薦的香港代表隊隊員如出席訓練時數超過 80%，可獲每月獲津貼 4,000 元。

受資助球員名單 (更新於 2022 年 07 月 01 日)

No.	Name in English	Name in Chinese	No.	Name in English	Name in Chinese
1	CHAN CHEUK KIU	陳卓喬	15	LO HO LAM ANDY	盧灝霖
2	CHAN SZE YUE	陳思宇	16	MA HON MAN ASHLEY	馬翰文
3	CHENG HOI TING	鄭鎧霆	17	MOK CHUN LAM	莫竣林
4	CHEUNG CHEUK HEI	張卓熙	18	MOK CHUN PUI	莫竣楷
5	CHEUNG CHUN YIN ALEX	張竣賢	19	MOK WING TUNG	莫穎東
6	CHEUNG CHUN YIU RYAN	張竣堯	20	NG YAU PANG	吳有朋
7	CHONG WAI KIT	莊偉杰	21	SZE LONG HO YORK	施朗皓
8	FUNG ANSON	馮安生	22	TAM HO KI BRYAN	譚浩其
9	HOLLIDAY MATTHEW ANDREW		23	TAM HO YIN BENNY	譚浩賢
10	LAM LAI HIM	林澧謙	24	TSUI CHAK PUI	徐澤培
11	LEE HO CHI	李浩誌	25	WONG SZE CHUN	黃思進
12	LEUNG CHUNG HEI	梁仲熙	26	WONG YUI FUNG	黃睿鋒
13	LEUNG HO NAM	梁皓男	27	YIU YIK SHUN	姚亦信
14	LEUNG KA HO SAM	梁家豪	28	YUNG TSUN WAI	翁浚璋

其他相關資料請瀏覽本會網頁：
https://www.hkbaseball.org/load.php?link_id=528296&lang_id=1

Open League 全港棒球公開賽



為了在本地推廣棒球文化，鼓勵更多人認識及參與棒球運動，香港棒球總會每年也會舉辦「香港棒球公開賽」，為一眾熱愛打棒球的球員提供一個大展身手的機會。

雖然日前新冠疫情肆虐，打亂大賽的籌備及各球隊的備戰訓練，但隨著本地確診數字逐漸回落，大會再次密鑼緊鼓重啟賽事，五個組別的賽事都進行得如火如荼，各隊的精英都雄心壯志，準備充足，誓要實證日夜不懈操練的成。儘管暑氣逼人，高溫也不能減低健兒們對棒球的熱愛，棒球員在球場上揮灑著青春的汗水，全神貫注地與他隊伍鬥智鬥力，享受棒球帶來的樂趣，力爭賽事三甲的席位！

若想感受一下球賽熾烈的氣氛，一睹選手們的英姿，歡迎大家留意我們的網站，預留時間參與這棒球界的盛事！



Youth League 全港青少年棒球聯賽



為加強推動香港青少年棒球，香港棒球總會每年均會舉辦「全港青少年棒球聯賽」，本年度分為U11、U14及U16三大組別，希望持續透過高強度比賽，培養不同年齡層的精英球員，弘揚團隊合作和體育精神，提升他們的技術水平。而在聯賽中獲勝的隊伍將有機會出戰 PONY APZ 亞太比賽，年輕球員不但能藉此累積參與大型國際賽事的可貴經驗，更能從與各地隊伍交流的過程中體驗及學習不同國家的棒球文化，為這班極具發展潛能的小球員打下穩健的實戰根基，漸漸邁向在未來成為香港代表球員的夢想。



U14



U11

U16



棒球推廣計劃

香港棒球總會一直致力推廣棒球運動，每年都會定期舉辦棒球推廣計劃，希望吸引市民了解棒球這項運動，藉此培育更多具潛質的本地運動員，提高香港的棒球水平。是次計劃分成三期進行，共有四個不同的組別，讓市民按照自己的喜好挑選合適的訓練班。

此外，香港棒球總會近年正在積極推行五人制及六人制棒球運動，以簡易的玩法及安全的棒球器材，在佔地面積較少的場地進行節奏緊湊的賽事。現時每年都會推出三期課程予市民報名體驗這些簡易棒球運動，希望棒球可以在香港變得更普及化。



親子兒童組

最早可以讓小孩接觸棒球的班別，家人也可以陪同一起參與課程及學習棒球知識，讓子女能夠在確定要發展的運動前，提早認識棒球運動以及提升他們對棒球的興趣。

年齡：兒童：5-8 歲、親屬：18-64 歲



少年組

適合剛開始有興趣接觸棒球的青少年報讀，透過專業棒球教練的指導，提升青少年的技術，培養他們對棒球的興趣，發掘年輕球員的發展潛能。

年齡：7-14 歲



青年及成人組

最受市民歡迎的組別，訓練班的地點選擇多。而且不管是從未接觸過棒球還是有基礎知識的市民也可以報名參加，教練會按照每人的進度，因材施教，提升技術或鞏固基本功。

年齡：13-64 歲

女子組

訓練班的教練及學員都是女生，除了能夠讓學員更加安心外，也方便學員互相交流心得。女子組的班別並不多，敬請盡早報名。

年齡：13-64 歲

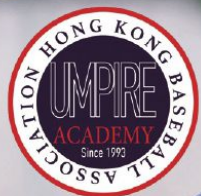


五/六人棒球 - 少年及青年組

對比傳統棒球運動，五/六人棒球更容易上手，更適合棒球的初學者，讓參加者能夠快速地體驗到棒球所帶來的樂趣。

年齡：7-64 歲

如有興趣報名參加訓練班，一定要留意香港棒球總會的最新資訊啦！



重點培養裁判及 記錄員人才 訓練班學員招募

在每場比賽中，我們或許最關注的是球技精湛的棒球員，但是一場公平公正的比賽裡，裁判及記錄員的配合是不可或缺的。裁判是比賽中的第三公證人，維持比賽秩序，記錄員是在指定的位置記錄賽情，統計球員的攻守指數。

為配合香港棒球的发展前景，香港棒球總會裁判學院（HKBA Umpire Academy）一直肩負培養裁判和記錄員的重任。每年不時推出初級記錄員和裁判培訓班，為同業注入新血，壯大組織。學員在接受訓練課程期間，需通過多次實習，以及導師的嚴格考核，並累積一定程度的實戰經驗，方能成為一名獨當一面的裁判或記錄員。再者，裁判的果斷決策力對賽果起著關鍵性作用，每當棒球規則有所修訂及更新時，學院亦定期舉辦裁判（長期）延續培訓班及裁判進階班，讓棒總註冊裁判自我增值，精進專業水平，進一步鞏固公信力。

無論成為裁判或記錄員，背後均付出大量心力時間，執意追求專業的精神令人信服。裁判學院將會繼續培養這些專業人才，並歡迎各位加入這個無名英雄的行列，讓香港棒球迎來更好的發展。



疫情稍好轉 運動員重返棒球場 學習和訓練備戰未來賽事

香港棒球隊因疫情限制關係，並不能經常在球場上進行訓練，所以球員們都十分珍惜每次場上的訓練機會。每當關閉場地時，他們只可以在家裡或附近公園進行自主訓練，希望保持自己的最佳狀態。

而隨著香港疫情稍為好轉，各地放寬旅遊限制，運動場地也陸續開放予運動員進行練習，香港棒球總會也即時根據最新防疫規例安排球員到球場上進行練習，球員們都很踴躍報名參與，對於再次踏上棒球場進行正式訓練，重投訓練進度，球員都表現得十分積極。

為了備戰亞洲運動會，香港男子棒球員每星期都比過往花更多時間及精力進行練習，而兩位外籍教練也對每位球員進行了針對性的訓練，希望提升到球隊的整體戰力。在密集式的備戰期間，球員容易出現肌肉繃緊或受傷的情況，有見及此，東華三院馮道適健中心特為港隊提供駐場物理治療服務，定期到球場為球員處理及預防運動創傷（包括復健，手法治療及貼紮服務），減低球員出現嚴重受傷的機會。可惜受新冠肺炎疫情影響，原訂於2022年9月份舉行的亞運會需要延期舉行，香港棒球員需要繼續保持訓練節奏和良好的心理素質準備比賽，務求在比賽中有良好的發揮和表現。



Central Baseball Club 中上環棒球會

希望提供不一樣的棒球體驗

Central Baseball Club 是一個年青有魄力、充滿創意的棒球總會層會和地區體育會。我們秉承傳統，並加入創新意念，開拓出全心全意為學員成長的練習環境。為學員更易吸收及了解練習內容。



我們在乎學員感受，透過和家長通力合作，了解學員的想法和喜好，設計出適合他們的練習和發展方向。同時希望以新概念來介紹棒球體育運動，希望給大家從另一角度了解棒球運動及享受棒球樂趣。

我們積極參與傳統及創新的棒球比賽，例如五人棒球、六人棒球、軟式和硬式等等。今年度我們參加了五人棒球和六人棒球比賽，在六人棒球的公開組（青成組）勇奪第三名。我們活躍在港島地區及任何有需要我們的地區。

歡迎加入我們的 T-Ball、五人棒球、六人棒球、少棒及青年成人隊，一起享受棒球人生！

歡迎了解我們更多

致電：51107594（與張小姐聯絡）

Facebook：<https://www.facebook.com/CB.BearBear>

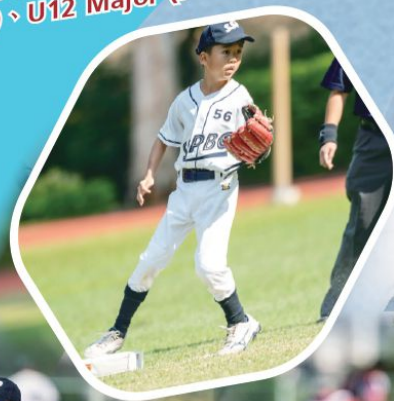
網頁：<https://sites.google.com/view/centralbaseballclub/>





深水埗棒球會

香港深水埗棒球會最初由一群熱愛棒球的家長及球員組織而成，一直致力推行香港棒球運動及有關訓練計劃。由 2000 年成立至今 23 年，球會現已擁有不同年齡層的球隊，包括 T-Ball (Aliens T)、U11 Minor (Aliens)、U12 Major (Polar Bears) 及 U16 Junior (Unicorns)。



球會除了每星期為球員提供恆常訓練外，為強化球員技術及擴闊他們對棒球的視野，球會每年都會參與本地聯賽 (Youth League) 及海外邀請賽。於長假期時，亦舉辦不同的活動及集訓班，例如兒童棒球體驗日及中山棒球訓練營等，藉以向更多小朋友推廣棒球活動及提升球員技術。

今年深水埗棒球會球會踏入 23 周年，雖然開季之初面對不少衝擊及挑戰，但球會與各教練、球員及家長會一直堅持信念，互相扶持，繼續推動棒球運動，為小朋友及青少年提供一個開心訓練的機會。本會歡迎 5 歲或以上對棒球有興趣的朋友參與，一同學習，一同成長！



聯絡我們

聯絡人: GRACE LEE (9160 7715)

<http://www.sspbaseballclub.org/index.php>

<https://www.facebook.com/sspbaseballclub/>



野豬棒球會

大家好，我們是野豬隊，一支建立於 2020 年的新球隊。最初我們只在午餐時間於天橋底下互相傳接球，當時玩棒球只是我們一個喘息的機會，全無打算組織球隊，更未曾想過能成為香港棒球總會屬會成員。

直到有次同事問：「幾時可以參加比賽？」我們才第一次有組隊打比賽的念頭，明明報比賽時，連落場的人數也不夠，但就憑著一股傻勁，用不同方法招攬一定人數參加第一個比賽，最後雖然全敗收場，但我們找到更多打棒球的樂趣。



現在我們野豬隊打棒球，已不只為了逃避社會和生活壓力，而是視打棒球為一種責任，一種有義務的責任，抱著增加香港棒球人口基數的理念來營運球隊。

我們球會宗旨「認真入場，笑住離場！」

我們現正招攬女隊員中，有興趣可以在 Instagram 聯絡我們！

聯絡方法：
Instagram : @wildpig_baseball.hk



Sports Development Chart



Remarks:

BFA = Baseball Federation of Asia

HKSI = Hong Kong Sports Institute

LIE = Local International Event

NOC = National Olympic Committee

WBSC = World Baseball Softball Confederation

國際賽事 與 本地聯賽簡易棒球

		正式棒球比賽 Official Game (男子 Men)	正式棒球比賽 Official Game (女子 Women)	正式棒球比賽 Official Game (少棒 U12、 青少棒 U15)	WBSC Baseball5™	香港棒球比賽 Local Game (U11, U12, U14, U16)	Teeball	Coach Pitch League	六人棒球賽 Baseball Six
簡介 Introduction		職業 / 國家代表隊棒球比賽如美國職棒大聯盟、世界盃、亞洲盃、世界大學生比賽、全國運動會等國際比賽 Game between professional/national teams, such as Major League Baseball (MLB), World Cup, Asian Cup, Summer Universiade, All China National Games, etc	職業 / 國家代表隊棒球比賽如日本女子棒球聯賽、世界盃、亞洲盃、等國際比賽 Game between professional/national teams, Japan Women's Baseball League, World Cup, Asian Cup	軟式 Rubber Ball 硬式 Hard Ball 主辦單位按賽事性質決定賽事為軟式或硬式 The organizer should decide the tournament to use rubber ball or hard ball according to the competition level.	棒球 5 是一項全新的五人制、五局，可以隨處進行的街頭版本棒球 / 壘球運動，並由世界棒球總會積極推行。 Baseball5 is a new five-on-five, five-inning street version of the game of Baseball/ Softball that can be played anywhere, WBSC promote Baseball5 actively.	軟式 Rubber Ball 硬式 Hard Ball 主辦單位按賽事性質決定賽事為軟式或硬式 The organizer should decide the tournament to use rubber ball or hardball according to the competition level.	香港棒球總會自 2003 年推行室內 Teeball，以固定的 T 座在較小的場地，用安全的器材，讓兒童初學者可以輕鬆地嘗試棒球比賽的樂趣。 Hong Kong Baseball Association (HKBA) introduced indoor Teeball since 2003, allow children to taste baseball with safety equipment in a smaller area, tee-ball players swing easily at a ball resting on the tee.	為有 T-ball 經驗的兒童球員，提供過渡至正式棒球比賽之平台，進一步推廣本地棒球運動。 The objective for the Coach Pitch League is to allow continual facilitation and promote baseball for kids who have T-ball experience.	以較少人數 (六人) 取代正式比賽的九人，在簡化的三角形比賽場上，以安全的軟式棒球，配合輔助器材 (Rolling Tee) 或以攻方投球形式 (Coach Pitch)，簡易的玩法，加快活動節奏，提高比賽刺激性，讓不同年齡層可以一同享受比賽的樂趣。 Instead of nine players, to form a team with six players and play on a modified competition venue in triangle shape, using safety baseball and auxiliary tool (Rolling Tee) or apply Coach Pitch, hit a ball without worry about no skillful pitcher on the team. To move the game at a faster pace, get it excited, allow different age group to enjoy baseball game together.
場地 大小 Site size	壘間距離 barrier distance	90'	90'	U12 : 75' U15 : 90'	13 米 13 meters	U11: 60', U12 : 70' U14 : 80', U15 : 90'	60'	60'	60'
	本壘板至投手 板距離 Home plate to pitcher distance	60' 6"	60' 6"	U12 : 51' U15 : 60' 6"	不適用	U11: 46', U12 : 50' U14 : 54', U15 : 60' 6"	43'	30' (上手投球 overarm) or 15' (下手投球 underarm)	35'
	本壘至左右外野 Home to left and right field	不少於 not less than 320'	275-290'	U12 : 220' U15 : 不少於 not less than 320'	13-18 米 13-18 meters	U11, U12 U14 : 220' U16 : 不少於 not less than 320'	200' (視場地而定 depending on the venue)	150'	120'
	本壘至中外野 Home to midfield	不少於 not less than 400'	340-360'	U12 : 270' U15 : 不少於 not less than 400'	18.4-25.5 米 18.4-25.5 meters	U11, U12 U14 : 270' U16 : 不少於 not less than 400'	220' (視場地而定 depending on the venue)	150'	104'
用場 site		戶外 Outdoor	戶外 Outdoor	戶外 Outdoor	戶外、室內均可 Indoor / Outdoor	戶外 Outdoor	戶外、室內均可 Indoor / Outdoor	戶外、室內均可 Indoor / Outdoor	戶外、室內均可 Indoor / Outdoor
基本比賽人數 Basic The number of matches		9	9	9	5	9	9	9	6
用球 Ball		硬式棒球 Hard ball	硬式棒球 Hard ball	軟式或硬式棒球 Rubber ball or Hard Ball	Baseball 5	軟式或硬式棒球 Rubber ball or Hard Ball	圓周長 9" 海綿球 (Naigai) Circum 9" safety tee ball (Naigai)*	9" T-Ball (Rawlings)	圓周長 9" 韓式海綿球 (nsi) Circum 9" Korean safety tee ball (nsi)
棒球手套 Baseball glove		需要 Required	需要 Required	需要 Required	不需要 Not Required	需要 Required	需要 Required	需要 Required	選擇性 Optional
球棒 Bat		木棒，硬式金屬棒 wooden bat, aluminium bat for hard ball	硬式金屬棒 aluminium bat for hard ball	金屬棒 aluminium bat	不需要 Not Required	金屬棒 aluminium bat	Teeball 棒 Teeball bat	T-ball 金屬棒 Aluminium bat for T-ball	Teeball 棒 Teeball bat
護具 Protector		需要 Required	需要 Required	需要 Required	不需要 Not Required	需要 Required	需要 Required	需要 Required	選擇性 Optional
打擊形式 Hitting form		投打 Pitch by pitcher	投打 Pitch by pitcher	投打 Pitch by pitcher	用手掌或拳頭 Hit by a palm or a fist	投打 Pitch by pitcher	運用 Tee 座 Use of Tee stand	每隊應指派自隊一位成人 或教練作為攻方投手 Each team shall furnish its own Adult Pitcher	運用 Rolling Tee 或以攻方投球形式 Use of Rolling Tee or Coach Pitch
打擊賽例 Batting rules		三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs	九名打擊者賽例 Ninth batter rule	每局三出局或取得 5 分轉換攻守 linning change when 3 outs made or 5 runs scored	六名打擊者 Sixth batter rule
比賽時間 Game duration		九局約 3 小時 (和局進入延長局) 9 innings around 3 hours (Enter extra innings to break a tie)	七局約 2.5 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2.5 hours (Enter extra innings to break a tie)	七局約 2 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2 hours (Enter extra innings to break a tie)	不適用 N/A	七局約 2 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2 hours (Enter extra innings to break a tie)	限時 70 分鐘 最多打五局 Limited to 70 minutes, max. 5 innings	比賽以 6 局為上限。比賽時間 超過 75 分鐘將不開始新局。比 賽完成 1 局即為有效比賽 A regulation game shall be a maximum of 6 innings and no new inning shall start after 75 mins. One inning shall constitute an official game	限時 30 分鐘 最多打五局 Limited to 30 minutes, max. 5 innings



我們的屬會

Our Affiliated Club Member

As at 31 May 2022



香港仔棒球會 Aberdeen Baseball Club
E-mail : p11patrick@yahoo.com.hk
www.facebook.com/Aberdeen-Baseball-Club-554522631569834/



中上環棒球隊 Central Baseball Club
E-mail : centralbaseballclub@gmail.com
www.facebook.com/CB.BearBear/



長沙灣棒球會 Cheung Sha Wan Baseball Club
E-mail : cswbaseballclub88@gmail.com
http://www.sspbaseballclub.org/



東九龍棒球會 East Kowloon Baseball Club
E-mail : info@ninewesthk.com
www.ninewesthk.com



菁英女子棒球會 Elite Women's Baseball Club
E-mail : elite_wbc@yahoo.com.hk



英雄棒球會 Heroes Baseball Club
E-mail : admin@heroesbc.com
www.heroesbc.com



香港島棒球會 Hong Kong Island Baseball Club
E-mail : tsedavis1954@gmail.com



京士柏常樂體育會 King's Park Sheung Lok Sports Association
E-mail : sheunglok2012@gmail.com
http://www.facebook.com/groups/454786861384089



觀塘(青少年)棒球會 Kwun Tong (Youth League) Baseball Club
E-mail : tsedavis1954@gmail.com



荔枝角棒球會 Lai Chi Kok Baseball Club
E-mail : lckbaseballclub@gmail.com



無限棒球會
Mugen Baseball Club
E-mail : mugenbaseball@gmail.com



太子(棒球)體育會 Prince Edward(Baseball) Sports Association
E-mail : ipromisehk@gmail.com
https://www.facebook.com/profile.php?id=100071927967164



沙角體育會 Sha Kok Athletic Association
E-mail : fortiusbaseball@gmail.com



深水埗棒球會 Sham Shui Po Baseball Club
E-mail : sspbaseballclub88@gmail.com
www.sspbaseballclub.org



荃灣棒球會 Tsuen Wan Baseball Club
E-mail : tsuenwanbaseball@gmail.com
www.facebook.com/TWBaseballClubHK/

西九龍棒球會 West Kowloon Baseball Club
E-mail : info@ninewesthk.com
www.ninewesthk.com

西九龍日本野球部 West Kowloon Romaguys Baseball Club
E-mail : info@ninewesthk.com
www.ninewesthk.com



西九龍青少年棒球會 West Kowloon Youth Baseball Club
E-mail : info@ninewesthk.com
www.ninewesthk.com



野豬棒球會 Wildpig Baseball Association
E-mail : wildpigbaseball@gmail.com
https://www.instagram.com/wildpig_baseball.hk/



黃大仙(棒球)體育會 Wong Tai Sin (Baseball) Sports Association
E-mail : wtsbaseball2004@gmail.com
http://zh-hk.facebook.com/YARAKUTA/



微風棒球會 Zephyr Baseball Club
E-mail : zephyrbaseballclub@gmail.com
http://www.instagram.com/zephyr_baseball_club/

2022-23 年度香港棒球總會活動概覽

2022-23 Hong Kong Baseball Association Yearly Activities

日期 Date	活動 Activities	地點 Place	主辦/資助/贊助單位 Organizer/Subvented by/ Sponsor
2021. 11 ~ 2022. 08	2021-22 年度全港棒球公開賽 (男子乙組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 11 ~ 2022. 08	2021-22 年度全港棒球公開賽 (男子丙一組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 11 ~ 2022. 08	2021-22 年度全港棒球公開賽 (男子丙二組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 11 ~ 2022. 08	2021-22 年度全港棒球公開賽 (女子組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 11 ~ 2022. 08	2021-22 年度全港棒球公開賽 (混合組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 11 ~ 2022. 09	2021-22 Hong Kong Youth Baseball League U11	LCSD/ 純陽小學	HKBA
2022. 11 ~ 2022. 09	2021-22 Hong Kong Youth Baseball League U14	LCSD/ 純陽小學	HKBA
2022. 11 ~ 2022. 09	2021-22 Hong Kong Youth Baseball League U16	LCSD/ 純陽小學	HKBA
2022. 04 ~ 2023. 03	社區體育會計劃 (Community Sports Club Programmes)	按個別申請而定	HKBA 轄下各屬會 /LCSD
2022. 04 ~ 2023. 03	2022-23 年度 U12 發展隊訓練計劃	晒草灣	HKBA
2022. 04 ~ 2023. 03	學校推廣計劃 (School Sports Programme)	按個別申請而定	全港中、小學 /LCSD
2022. 04 ~ 2023. 03	2022-23 年度香港女子棒球精英持續培訓計劃 (WNS/WRS)	晒草灣	HKBA/LCSD
2022. 04 ~ 2023. 03	2022-23 年度香港男子棒球精英持續培訓計劃 (NS/S/RS)	晒草灣	HKBA/LCSD
2022. 04 ~ 2022. 09	備戰亞運會	晒草灣 / 其他場地	HKBA/ASDF
2022. 05 ~ 2022. 08	備戰 Baseball5 亞洲盃 (Open)	學校場地	HKBA/ASDF
2022. 05 ~ 2022. 09	2022-23 年度棒球推廣計劃 (第一期) - 初級棒球訓練班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 05. 31	2021-22 年度體育資助第四季活動報告截止日		HKBA/LCSD
2022. 06 ~ 2022. 07	2022-23 年度 C 級 (初級) 棒球裁判訓練班	奧運大樓 / 晒草灣	HKBA/LCSD
2022. 06 ~ 2022. 07	2022-23 年度裁判延續培訓	晒草灣	HKBA/LCSD
2022. 07 ~ 2023. 03	2022-23 年度教練延續培訓 (一)、(二)、(三)	奧運大樓	HKBA/HKCC
2022. 07. 03	BFA Congress & Executive Board Election	台北市, 台灣	BFA/LCSD
2022. 07. 03	2022-23 年度香港五人制棒球賽 - 社區組	荔枝角公園第三期 (硬地足球場)	HKBA/LCSD
2022. 07. 04 ~ 2022. 07. 05	WBSC Congress & Executive Board Election	台北市, 台灣	WBSC/LCSD
2022. 07. 17	慶祝香港特別行政區成立二十五周年 - 香港棒球精英展身手 @ 中環夏誌	中環海濱活動空間	HKBA/HKJC
2022. 07. 25	香港棒球總會教練延續培訓 - 第一季	奧運大樓	HKBA/HKCC
2022. 08 ~ 2022. 10	2022-23 年度五 / 六人棒球推廣計劃 (第二期) - 初級班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 08 ~ 2022. 11	2022-23 年度棒球推廣計劃 (第二期) - 初級棒球訓練班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 08 ~ 2023. 03	2022-23 年度五人制棒球青年軍 (青苗) 培訓計劃	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 08 ~ 2023. 03	2022-23 年度培育系統計劃 - 男子棒球精英培訓計劃	晒草灣	HKBA/LCSD
2022. 08 ~ 2023. 03	2022-23 年度培育系統計劃 - 女子棒球精英培訓計劃	晒草灣	HKBA/LCSD
2022. 08. 07	慶祝香港特別行政區成立二十五周年 - 第 65 屆體育節	晒草灣	HKBA/SF&OC
2022. 08. 15 ~ 2022. 08. 16	1 st WBSC-Asia Baseball5 Joint Seminar	吉隆坡, 馬來西亞	WBSC-Asia Baseball5 Commission
2022. 08. 17 ~ 2022. 08. 19	1 st WBSC Baseball5 Asia Cup (Open Mixed)	吉隆坡, 馬來西亞	WBSC-Asia Baseball5 Commission
2022. 08. 31	2022-23 年度體育資助第一季活動報告截止日		HKBA/LCSD
2022. 09 (TBC 待定)	2022-23 年度 C 級 (初級) 棒球記錄員訓練班	康文署轄下場地 / 奧運大樓	HKBA/LCSD
2022. 09 ~ 2023. 03	2022-23 年度 Baseball 5 Regional Squad Training Scheme- Local Training	康文署轄下場地 / 學校場地	HKBA/LCSD
2022. 09. 25	2022-23 年度香港五人制棒球賽 - 屬會組	荔枝角公園第三期 (硬地足球場)	HKBA/LCSD
2022. 09. 30	香港棒球總會教練延續培訓 - 第二季	奧運大樓	HKBA/HKCC
2022. 09. 30	2021-22 年度體育資助周年報告截止日		HKBA/LCSD

日期 Date	活動 Activities	地點 Place	主辦/資助/贊助單位 Organizer/Subvented by/ Sponsor
2022. 09. 30	2023-24 年度體育資助周年計劃書截止日		HKBA/LCSD
2022. 10 ~ 2022. 11	2022-23 年度五 / 六人棒球推廣計劃 (第三期) - 中級班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 10 ~ 2022. 12	2022-23 年度棒球推廣計劃 (第三期) - 中級棒球訓練班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 10 ~ 2023. 04	2022-23 年度全港棒球公開賽 (男子乙組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 10 ~ 2023. 04	2022-23 年度全港棒球公開賽 (男子丙一組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 10 ~ 2023. 04	2022-23 年度全港棒球公開賽 (男子丙二組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 10 ~ 2023. 04	2022-23 年度全港棒球公開賽 (女子組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 10 ~ 2023. 04	2022-23 年度全港棒球公開賽 (混合組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 10 ~ 2023. 06	2022-23 Hong Kong Youth Baseball League U11	LCSD/ 純陽小學	HKBA
2022. 10 ~ 2023. 06	2022-23 Hong Kong Youth Baseball League U14	LCSD/ 純陽小學	HKBA
2022. 10 ~ 2023. 06	2022-23 Hong Kong Youth Baseball League U16	LCSD/ 純陽小學	HKBA
2022. 10. 23	2022-23 年度香港六人制棒球賽 - 公開組	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 10. 28	2022 年度香港棒球總會周年會員大會暨 2022-2024 董事會選舉	奧運大樓	HKBA/LCSD
2022. 11. 06	2022-23 年度香港五人制棒球賽 - 學校組	荔枝角公園第三期 (硬地足球場)	HKBA/LCSD
2022. 11. 07 ~ 2022. 11. 13	1 st WBSC Baseball5 World Cup (Open Mixed)	墨西哥	WBSC
2022. 11. 30	2022-23 年度體育資助第二季活動報告截止日		
2022. 12. 04	2022-23 年度 香港六人制棒球賽 - 青少年組	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2022. 12	香港棒球總會教練延續培訓 - 第三季	奧運大樓	HKBA/HKCC
2022. 12	Hong Kong International Baseball Open ("HKIBO")	晒草灣 / 獅子山	HKBA/LCSD/ASDF
2022 (TBC 待定)	HKBA 3rd Coach Pitch League for Baseball	康文署轄下場地	HKBA
2022 (TBC 待定)	亞洲裁判訓練營	晒草灣 / 獅子山	HKBA/LCSD
2023. 02	Phoenix Cup Hong Kong International Women's Baseball Tournament	晒草灣 / 獅子山	HKBA/LCSD/ASDF
2023. 02	2022-23 年度全港棒球公開賽 (新秀組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2023. 02	香港棒球總會教練周年大會	奧運大樓 / 康文署轄下場地	HKBA/HKCC
2023. 02	2022-23 年度全港小學棒球錦標賽	HKTA 純陽小學	HKBA/LCSD
2023. 02	2022-23 年度全港中學棒球錦標賽 (男子組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2023. 02	2022-23 年度全港中學六人制棒球賽 (女子初級組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2023. 02	2022-23 年度全港中學棒球錦標賽 (女子高級組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2023. 02	2022-23 年度全港大學生棒球聯賽	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2023. 02. 26	2022-23 年度香港五人制棒球賽 - 新秀組	荔枝角公園第三期 (硬地足球場)	HKBA/LCSD
2023. 02. 28	2022 年隊際運動五年發展計劃周年報告截止日		
2023. 02. 28	2022-23 年度體育資助第三季活動報告截止日		
2023. 03	香港青苗五人制棒球賽	晒草灣	HKBA/LCSD
2023. 03 (TBC 待定)	2022-23 年度香港棒球教練獎勵計劃頒獎禮 (Thanks Coach Scheme)	奧運大樓	HKBA/HKCC
2023. 03. 23	香港棒球總會 30 周年會慶晚宴 HKBA 30 th Anniversary Banquet	Renaissance Hong Kong Harbour View Hotel	HKBA
2023 (TBC 待定)	1 st WBSC Baseball5 Asia Cup (Youth Mixed)	待定	WBSC
2023 (TBC 待定)	1 st WBSC Baseball5 World Cup (Youth Mixed)	待定	WBSC
2023 (TBC 待定)	1 st Hong Kong International Youth Baseball Championship	晒草灣 / 獅子山	HKBA/LCSD/ASDF
2023 (TBC 待定)	第十九屆亞洲運動會	浙江省杭州市, 中國	OCA

BFA	: Baseball Federation of Asia	SF&OC	: Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
BFJ	: Baseball Federation of Japan	TPE	: Taipei Baseball Committee
HKABL	: Hong Kong Apex Baseball League Company Limited	USFHK	: The University Sports Federation of Hong Kong, China
HKBA	: Hong Kong Baseball Association	WBAK	: Women's Baseball Association Korea
JPB	: Japan PONY Baseball	WBSC	: World Baseball Softball Confederation
LCSD	: Leisure and Cultural Services Department	WCBF	: World Children's Baseball Foundation
MLIE	: Major Local International Event	YDC	: Youth Development Commission
PONY	: PONY Baseball	OCA	: Olympic Council of Asia
SA	: Softball Asia		

2022-23 年度 U12 發展 隊訓練計劃 球員召集

**招募潛質運動員加入梯隊培訓
以備踏上精英運動員之路**

集訓期：2022 年 4 月至 2023 年 3 月

報名資格：

- 香港棒球總會會員
- 9 歲至 12 歲
- 須持有香港身份證

查詢熱線：2504 8330

更多詳情：



主辦機構



香港棒球球迷會 吉祥物出沒注意！

我們終於有一隻專屬的可愛吉祥物啦！

它將會不定時地出現在我們大大小小的活動！

見到它，一定要來打卡留念喔！

往後我們還會推出它的周邊產品，
大家記得留意呀！

香港棒球球迷會現正招收會員！

想支持香港棒球員？想表達你對棒球的熱愛？

就快點加入我們吧！！

我們將會舉辦不同類型的會員專屬活動，希望
組織一班志同道合的香港棒球愛好者參與！

早 JOIN，早享受！齊齊攞港隊！

立即加入



 **Facebook**
@hkbaseball

 **Instagram**
@hkbaseball

 **Twitter**
@hkbaseball

 **YouTube**
Hong Kong
Baseball Association

 **微信Wechat**
HKBaseballAssn

