



LG Presents WBSC Women's Baseball World Cup 2016 in Gijang, Korea



民政事務局體
育專員楊德強
先生,JP(中間
黃色上衣者)
蒞臨授旗予香
港女子棒球代
表隊

Issue
2st Quarter
2016/17

85



香港棒球總會季刊

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION QUARTERLY

我們的歷史

香港棒球總會由一批熱愛棒球運動的人士創立，於1992年10月依據香港公司法註冊為一非牟利的有限公司；並於1993年3月26日舉行成立典禮。香港棒球總會發展快速，先後成為國際棒球協會International Baseball Federation、現稱世界棒球總會World Baseball Softball Confederation (簡稱WBSC)、亞洲棒球總會Baseball Federation of Asia (簡稱BFA)、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 (港協暨奧委會) 和世界小馬聯盟 (PONY) 的會員。

香港男子代表隊2006年首次取得《亞洲盃》亞軍，於2005年及2009年分別打入中國第十屆和第十一屆全國運動會決賽週；2007年打入第二十四屆亞洲棒球錦標賽 (2008北京奧運資格賽)；並以亞洲八強排名參加2010年廣州第十六屆亞運會及洲際盃棒球錦標賽。2013年首次參加在中國天津舉行的東亞運動會等重要國際及全國賽事。

香港女子代表隊自2006年起獲邀參加兩年一度IBAF的世界盃女子棒球錦標賽。

香港青少棒代表隊於2002年首次參加在台北舉行的亞洲青少年棒球錦標賽 (BFA "AA" Championship)；2009年首次參加第十四屆世界青少棒錦標賽及於2012年參加首屆世界青少年棒球錦標賽 (IBAF 15U Baseball World Cup)；2013年獲選派參加在加拿大舉行的溫莎雅斯郡第47屆國際兒童運動會。

香港少年棒球代表隊於2000年首次參加在日本福岡舉行的亞洲少年棒球錦標賽 (BFA "A" Championship) 及於2011年首次參加在台北舉行的世界少年棒球錦標賽 (IBAF 12U Baseball World Cup)。

我們的宗旨

推動講求健康、智慧、紀律、力和美的棒球運動；培養具有優秀技術、良好品格的運動員、教練員和裁判員；促進與各地的棒球活動交流；衝出香港，走向世界。

會徽的原素與念意

香港棒球總會會徽使用指引顯示，青春的棒球員在幸福的環境中，敏銳地揮棒擊球。寓意香港棒球運動隨著香港棒球總會 (HKBA) 的發展方向，衝出香港，飛向世界。紅、白、藍三色代表幸福、青春、敏銳。

我們的會歌

《棒球之歌》

曲 譚展輝
詞 Sandy

B^b
Con Spirit (♩ = 126)

||: 3.4 5.6 5.4 | 5-3- | 6-4 6 | 5-3- |
望向遠方一串希望 將世間照亮
在競賽中灑我的汗 衝勁加盼望

4.5 6.1 7- | 3.4 5.7 6- | 2.3 4.1 6.4 | 3-2- ||
鬥志可衝天 自信更高張 無懼對手爭勝力強
為博你欣賞 為博你鼓掌

2.3 4.6 1 6 | 2-5- ||: 3-1 3 | 2-5- |
全壘打發射光芒 比遠方驕陽
爭勝心激昂

1-6 1 | 7-5- | 6.7 1.6 2-5 6.7 5.1- |
更熱更自強 憑合作共開 憑潛力同往
信念永未忘 求沒愧於心

2/4
3.2 1 3 | 2-:: || 5.6 7.2 1- | 4.5 6.1
爭取每分光 成敗亦開朗 前行是每

4/4
3.3 2 2 | 1-:: | 1-0 0 ||
願心比火燙

3-3. 2 | 2-2- | 1-:: | 1-:: ||
願心都比火燙



Photo credit: Allan Mak



BFA Executive Committee Meeting

5 September 2016, Taichung



顧問團

名譽會長	： 姚祖輝先生, 太平紳士
名譽副會長	： 成龍先生, SBS
議事顧問	： 李錦泉先生
名譽顧問	： 黃宏發先生, OBE, 太平紳士 陳智文先生 邱何恩德博士 許宗盛先生, MH, 太平紳士 傅浩堅教授, 太平紳士 區月晶女士, MH 石鏡泉先生 趙耀靈先生
義務法律顧問	： 李詠賢律師 陳廷光律師 許享明律師
核數師	： 張耀鴻會計師事務所
義務醫事顧問	： 符少娥博士 李家明先生

董事局

會長	： 李永權先生
主席	： 葉偉光博士
副主席	： 區學良先生 梁得光先生 三好正記先生
秘書長	： 麥年豐先生
司庫	： 卓莞爾小姐
財務監督	： 范家和先生
董事	： 區潔儀小姐 區穎良先生 黎偉達先生 吳光遠先生 謝金文先生 胡雪岡先生 黃期先生

執行委員會

- 精英培訓--區學良先生
 - 男子精英組總監--吳光遠先生
 - 女子精英組總監--區潔儀小姐
- 推廣及項目--梁得光先生
 - 區域推廣--謝兆佳先生
 - 學校推廣組總監--謝金文先生
 - 社區體育會組
 - 項目支援組--趙金英女士
- 賽事--三好正記先生
 - 公開組賽事總監--胡雪岡先生
 - 男子組--吳光遠先生
 - 女子組--張慧怡小姐
 - 軟式--梁永康先生
 - 學校聯賽--謝金文先生
- 教練培訓總監--黎偉達先生
- 裁判學院--黃期先生
 - 裁判組
 - 裁判長--黃期先生
 - 副裁判長--郭伯璋先生
 - 秘書--鄭貽仁先生
 - 記錄員組
- 季刊《上壘》編輯委員會

召集人--麥年豐先生

委員--三好正記先生 杜佩綺女士

2016年周年大會	
香港棒球總會有限公司2016年周年會員大會主席報告	04
The Hong Kong Baseball Association Limited	
Annual General Meeting 2016 Chairman's Report	06
2016-2017年香港棒球總會董事報告書及已審核賬目	08
2016-2018董事會成員	16

活動報告	
2016年第11屆亞洲青棒(U18)錦標賽	18
26th Annual World Children's Baseball Fair 2016 in Toyama, Japan	22
LG Presents VII WBSC Women's Baseball World Cup 2016 in Gijang, Korea	26
2016年第6屆海峽兩岸棒球對抗賽【少棒組】	30
第十二屆全國大學生棒壘球聯賽總決賽	32
35th World Boy's Baseball Tournament 2016	34
「日本秋祭 in 香港」－ 港日棒球交流賽暨棒球秋之體驗日	35
NEW ERA Hong Kong Baseball Team Flag Presentation and Baseball Fun Day	36
香港棒球總會電影籌款特別放映	40
胡子彤--由香港的棒球場走到金馬獎的紅地氈上	41
Big success!! SMART Convention & Expo	42
2015-2016年度周年頒獎禮	44
2016/2017年度香港棒球公開賽	50

其他消息	
棒壘球項目回歸2020東京奧運	52
棒球教練講習會	53
香港棒球運動簡史	54
The AIA Great European Carnival	58
Happy 80th birthday to our founding president, Mr. Laurence Lee!	60
西貢區體育會40周年會慶	60
「好老師」謝金文	61

屬會活動	
Philippine Slugges	62
小馬聯盟野馬組(Bronco)亞太區棒球錦標賽	66
深水埗棒球會 2015-16 社區體育會(第七屆)棒球邀請賽	70
1st U18 International Rubber Baseball Championship 2016 in Yangsan, Ulsan, Korea	72

其他	
我們的屬會	76
2016-2017年度香港棒球總會活動概覽	78
棒球知多少	80

顧問編輯
趙耀靈 李錦泉 李永權

編輯
三好正記
杜佩綺

翻譯
三好正記 傅宏美
Jennifer Eagleton

攝影
香港運動攝影協會 (HKSPA)
梁錦洪 Michael Leong
Cindy Chan
何芷蔚 梁得光

製作及承印
Inmedia Design Ltd.

出版日期
2016年12月

2016 年周年會員大會 主席報告

本人十分高興地報告香港棒球總會於 2015/2016 年度渡過一個繁忙和鼓舞的一年。

(一) 賽事

國際賽事及海外訓練活動

本會派出各級別年齡的代表隊，參加各項國際大型賽事，包括：

香港男子代表隊參加了 2015 年 5 月 3 日至 5 月 8 日在印尼雅加達舉行的第十一屆東區亞洲盃，並取得第四名；球員盧灝霖獲頒 The Leading Hitter 獎，吳毓明及梁宇聰分別獲選為第十一屆東區亞洲盃 AllStarTeam 的一壘手及指定擊球員。香港女子代表隊於 2015 年 8 月 28 日至 31 日參加了在韓國首爾舉行的 LG Cup International Women's Baseball Tournament 2015，增加了國際賽事經驗。

為使年青球員積累實戰經驗，本會亦安排了男子 U18 發展隊於 2015 年 7 月 24 日至 27 日參加在台灣台東縣舉行的 2015 年紅葉盃棒球菁英賽。另女子 U18 發展隊於 2015 年 8 月 17 日至 23 日前往日本參加第 6 屆全國女子硬式棒球大會。球員有技術上不同程度的提升。

為拓展及提升學界參與棒球運動的興趣，本會選派了 Samsung 第 58 屆體育節——全港大學生棒球對抗賽的冠軍隊香港教育學院棒球隊參加 2015 年 8 月 3 日至 15 日在中國大連舉行的第十一屆全國大學生棒壘球聯賽總決賽，香港教育學院棒球隊於賽事中得甲組（港澳台）第二名及體育道德風尚獎；球員陳朗恩獲最佳擊球員獎。另觀塘瑪利諾書院棒球隊參加了 2015 年 12 月 20 日至 25 日在台北舉行的 2015 臺北國際城市青少棒錦標賽。讓香港學生球員在高水平賽事中增進棒球技術，交流不同社會文化。

本會同時亦推薦屬會於暑假期間參加海外賽事交流，包括：深水埗棒球會少年隊參加在台灣澎湖縣舉行的菊島盃國際少年棒球錦標賽及觀塘小馬聯盟參加在韓國首爾舉行的 2015 年美國小馬聯盟小馬級（Pony，13-14 歲組）亞太區青少棒錦標賽。

本地國際大型賽事及本地聯賽

● 本地國際大型賽事

本會於 2015 年 12 月 4 日至 7 日再次獲得東陶（香港）有限公司冠名贊助世界棒壘球總會（WBSC）認許的《TOTO WBSC 香港國際棒球公開賽 2015》（男子）賽事，參賽隊伍來自美國、俄羅斯、新加坡、台灣、北美及香港 6 個國家或地區共 8 支隊伍參加。香港藍隊（成棒）勇奪冠軍，同時香港紅隊（U21）亦獲得第二名，成績令人鼓舞。特此再次多謝各參賽隊、球員、義工及冠名贊助商的支持，使整項賽事得以順利完成。冠軍隊伍的名字將刻在由世界棒壘球聯盟（棒球）送贈的“衛冕盃”上，永留銘誌。

亞洲保險繼續冠名贊助及 WBSC 認許的《亞洲保險鳳凰盃 WBSC 香港國際女子棒球錦標賽 2016》於 2016 年 2 月 19 日至 22 日連續 9 年成功舉辦。是次賽事共 12 隊包括澳洲、中國、關島、日本、韓國、新加坡、台灣及香港參加，歷來最大規模的一次，四天內完成 28 場。本會獲世界棒壘球聯盟（棒球）送贈新設計的“衛冕盃”上，歷屆冠軍隊的名字刻印於盃上，永留銘誌。

● 本地聯賽

2015-2016 年度內，獲康樂及文化事務署（康文署）資助舉辦全港棒球公開賽，總參賽隊數比去年增加了 15 隊共 117 隊；包括公開賽男子甲組 6 隊、男子乙組 12 隊、男子丙組 23 隊、女子組甲組 4 隊、女子組乙組 12 隊、軟式聯賽（男女混合）14 隊；新秀賽含青成組、女子組及少年組共 19 隊。並獲中國香港體育協會暨奧林匹克委員會（港協暨奧委會）資助的 Samsung 第 59 屆體育節校際棒球比賽於 2016 年 3 月至 6 月期間舉行，共 27 隊（賽事分大專、中學、中學女子組及小學四組進行）參賽。

(二) 國際會議

- 2015 年 9 月，本人聯同會長李永權先生出席了在台灣舉行的亞洲棒球總會會員代表大會，共商亞洲區的棒球發展。
- 本人代表香港參加了日本小馬聯盟總會於 7 月在日本舉行的小馬聯盟亞太區會議，與來自 11 個國家或地區接近 30 位代表聚首一堂，商議未來兩年的小馬聯盟的活動，會議成功地舉行。另出席了由國家體育總局手曲棒壘球中心聯合中國大學生體育協會棒壘球分會於 2015 年 4 月在北京舉行的首屆校園棒壘球發展國際高峰論壇，討論校園棒壘球運動的國際交流與合作，更好地推動校園棒壘球運動的繁榮與發展。
- 亞洲棒球總會執行委員會分別於 2015 年 9 月及 2016 年 2 月在台灣舉行；執行委員會成員之一的麥年豐秘書長出席會議。本會於 2016 年 2 月會議中建議舉辦首屆亞洲盃女子棒球錦標賽並提出主辦的意向，獲會員國代表支持。

(三) 訓練及交流活動

- 精英培訓為持續提升棒球精英運動員的體能及提升技術水平，獲康文署資助本會舉辦多項訓練課程及工作坊，活動包括全年制男子港隊及青年隊訓練計劃、女子港隊及發展隊訓練計劃，及男女子優化培育系統。另本會精英運動員梁家豪獲香港體育學院批准「助體育訓練資助」。是項資助主要協助對象為非「個別精英運動員資助計劃」內的非精英資助體育項目精英運動員及「A 級」支援精英體育項目的非獎學金運動員而設。資助金為代表隊提供額外資源以備戰及參與大型國際賽事。
- 資助青少年體育交流先導計劃為提升青少年運動員的技術水平，擴闊視野，與相應的國家/地區建立交流平台。康文署於 2016 年 3 月首次推出「資助青少年體育交流先導計劃」，凡體育總會的區隊或青年軍或青少年精英發展計劃或優化培育系統之註冊精英運動員，均可報名甄選參加交流活動。大大提升青少年運動員的運動專項技術水平，為自己定下更明確的目標。本會分別獲批女子青年棒球日本交流計劃前往日本交流及香港男子 U23 青棒與台東綺麗珊瑚棒球隊技術交流訪問賽。
- 區域及學校推廣
 - 區域推廣康文署資助的體育發展項目，本會於不同地區舉辦的棒球訓練班全年三期分別有初級班及中級班；包括親子組、兒童組、青成組及女子組，年度內共開 54 班，參加人次約 1,800 人。



● 學校推廣

本年度內透過康文署資助的「學校體育推廣計劃」，合共開辦了 75 項棒球活動，包括：運動示範、簡易棒球運動、外展教練校隊及非校隊訓練計劃。參與學校包括中、小學及特殊學校。本會將繼續致力將棒球運動本地普及化。

(四) 技術人員培訓

本會致力提升技術人員的能力達致國際水平，確保賽事能在公平競爭下完成。本會於 2016 年 3 月與世界棒壘球總會（WBSC）再次合辦了 WBSC 國際競賽官員工作坊，活動獲康文署資助，工作坊分裁判、記錄法（含電腦記錄法）及競賽專員三個系列。由 WBSC 指派國際導師任教，包括裁判長 Mr. Gustavo Rodriguez、伙拍日職裁判 Takeshi Hirabayashi、競賽組主委 Mr. Jim Baba 及記錄組導師 Pablo Carpio，除本地參加者外，亦吸引了海外參加者前來香港一同學習。為來自各地的棒球競賽官員，提供一次增進賽事管理知識的好機會。

同期舉辦了由 WBSC 及香港教練培訓委員會支持的一級教練（初班）證書課程。前美國棒球隊教練團成員 Peter Caliendo 再次來港主持教練課程。今次的教練課程更邀得 Dr. Dennis Whitby 及 Tom Summers 教授運動理論基礎。

為培訓更多合資格的教練以配合棒球在港的發展，開辦了二級（中級）棒球教練證書課程及指導員證書課程。

本會技術人員獲邀出席國際不同級別賽事。裁判張詠欣獲推薦參加亞洲棒球總會於 2015 年 10 月在台北舉辦的 BFAB-Class Umpire Camp。本會裁判鄭貽仁及梁偉鴻分別獲推薦擔任小馬聯盟亞太區（小馬組）錦標賽及第十一屆東區亞洲盃中擔任裁判。本會體育事務經理杜佩錡、裁判梁偉鴻及記錄員黃柏華獲 WBSC 委任於第 28 屆世界大學運動會棒球項目中分別擔任技術官員、裁判及記錄工作。各人積累的經驗定必裨益本地棒球比賽的發展。

本會亦致力培訓本地技術人員，並於本年度開辦本地三級（初級）裁判訓練班及三級（初級）棒球記錄員訓練班，培養更多本地裁判及記錄員。

本年度有 96 名註冊教練，任教於社區、學校、聯賽球隊及各級香港代表隊的球員訓練；註冊裁判員及記錄員共 61 位，在本地聯賽及大型賽事中提供專業執法服務。

(五) 會員及屬會

除季刊《上壘》外，本會不斷更新網上消息並透過在線社交網絡 Facebook 發放活動即時消息；讓會員及海外人士貼近本地棒球活動消息。會員對本會的關心和對棒球的熱愛從他們的熱烈參與和互動得到確證。

年度內共有 27 個屬會註冊，其中 17 個屬會註冊為康文署「社區體育會計劃」下的團體，獲康文署資助體育發展活動，共開辦了 51 個活動。令棒球運動更有效地在社區層面推廣，促

進和加強年青運動員在體育方面的發展以及鼓勵市民終身參與體育運動。

(六) 行政及出版

為達到最好的公司管治標準，本會加強會計的工作和財務的監控，將香港代表隊的遴選、上訴機制及體育總會負責人員和職員的行為守則等資料上載本會網站，增加透明度及有系統地進行管理，確保本會以公開、公平及大公無私的方式處理各項會務；並重申教練守則的重要，以確保教練的專業水平及持續發展。

為提供更優質服務予參加者，本會於 2016 年 3 月 18 日正式開始啟用網上報名系統，會員可透過系統檢視現正接受報名的活動，了解報名進度，翻查個人參加記錄。

本會每月定期舉行執行委員會會議及季度董事會，辦公室於執行委員會會議後舉行職員會議，以確保工作進度及根據規程程序執行，各工作小組則按需要而不定時召開小組會議。

本會《上壘》季刊免費送予本會會員、中、小學、大學、資助機構、政府部門和公共圖書館及海外棒球組織，深受歡迎。有關報導內容包括本會活動、球員心聲、屬會活動、棒球知識、國際棒球活動。

(七) 棒球場地

本會已向香港特區政府提交申請《活化已修復堆填區資助計劃》，期望可獲批撥款興建康樂設施供公眾使用能惠及棒球運動的愛好者。本地球隊數目及參加人數不斷攀升，以致現時場地不足的情況更形見拙。希望的曙光漸露，棒球場的數目將有增加。

(八) 董事於國際及本地的服務

秘書長麥年豐獲選連任亞洲棒球總會執委會委員，參與亞洲棒球發展的長短目標。

本會董事區穎良及卓莞爾獲康文署委任為運動領袖計劃中的學校體育大使，到學校為學生指導運動技巧及分享比賽的經驗和心得，藉此提升學生對運動的參與度及培養健康且積極的生活方式。

(九) 耆長棒球運動教育基金

香港棒球總會獲耆長棒球運動教育基金委託保管及處理基金的申請。基金用以技術人員的培訓、行政人員進修及女子棒球的推廣。小組成員包括香港棒球總會議事顧問、會長、主席及秘書長。

(十) 致謝

本人謹代表董事會同寅感謝名譽會長姚祖輝先生、名譽副會長成龍先生及所有名譽顧問長期給予策略上及金錢上的支持和指導；本人亦十分感謝民政事務局、康樂及文化事務署給予的持續贊助和協助；本人同時感謝環保署、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會、香港體育學院、各區區議會、以及世界棒壘球總會等的支持和指導。最後，本人再次感謝各董事、委員及義務工作人員的無私奉獻，及感謝本會職員的敬業樂業精神。

香港棒球總會主席

葉偉光博士

二零一六年十月

Annual General Meeting 2016 Chairman's Report

I am pleased to advise that it was another busy and rewarding year of 2015/2016 for Hong Kong Baseball Association.

I. Baseball Games

International Tournaments and Exposure

The Association sent teams to play in different levels of international and regional tournaments. For our Hong Kong Men Team, they participated in the 11th East Asian Baseball Cup in Jakarta, Indonesia on 3-8 May 2015 and our team were ranked 4th in the tournament and our players received individual awards and they are, namely, Lo Ho Lam Andy - The Leading Hitter, Ng Yuk Ming and Leung Yu Chung - both were selected as First Baseman and Designed Hitter of All Star Team respectively. For our Hong Kong Women Team, they participated in the LG Cup International Women's Baseball Tournament 2015 in Seoul, Korea on 28-31 August 2015. To enhance competition experience for youth athletes, our Men 18U development team participated in the Maple Leaf Baseball Championship in Taitung, Taiwan on 24-27 July 2015. And Women U18 development team participated the 6th Japan U18 Women's Baseball Tournament in Kazo-Shi, Japan on 17-23 August 2015.

To promote baseball in schools, we appointed HKIEd Baseball Team, the champion in the Samsung 58th Festival of Sport-Hong Kong University Baseball Tournament 2015 to participate in the 11th All China University Baseball/Softball Finals in Dalian, China on 3-15 August 2015, the team achieved 1st runner-up in Grade A and was awarded Sportsmanship Award; player Chan Long Yan was awarded "The Best Hitter" in the tournament. Kwun Tong Maryknoll College Baseball Team was appointed to represent Hong Kong in the Taipei International AA Baseball Invitational Tournament that was held in Taipei on 20-24 December 2015. The student athletes have been gaining experience in competitions and allow them to advance their skills to next level, and understand the culture of other communities.

We also recommended our affiliated clubs to play the overseas invitational games this summer, for example, Sham Shui Po Baseball Club played in the Penghu International Baseball Tournament and Kwun Tong Pony League participated in the 2015 PONY Baseball Asia Pacific Zone Pony Tournament in Seoul, Korea.

Local International Events and Local Leagues

Local International Events

With the continuous support from TOTO (Hong Kong) Limited and sanctioned by the World Baseball Softball Confederation (WBSC), the TOTO WBSC Hong Kong International Baseball Open (HKIBO) 2015 was held on 4-7 December 2015. 8 Teams from America, Russia, Singapore, Taiwan, North America and Hong Kong participated. Hong Kong Blue Team (Senior) won the tournament and Hong Kong Red Team (U21) achieved 1st runner-up in the tournament, this is a very encouraging result. WBSC is kind to donate a "Defender Cup" for HKIBO, the name of champion team each year will be carved on it.

The Ninth Asia Insurance Phoenix Cup 2016 WBSC Hong Kong International Women's Baseball Tournament was successfully held with the participation of 12 Teams from Australia, China, Guam, Japan, Korea, Singapore, Taiwan and Hong Kong on 19-22 February 2016. WBSC donated a newly designed "Defender Cup" to the tournament, the name of all champion teams were carved on it and more will be followed.

Local Leagues

The Association organised local leagues at different levels. For the reporting period of 2015/2016, a total number of 117 teams was recorded, an increase of 15 teams from the previous year. In the Open Leagues, there were 6 teams in Men A Grade, 12 teams in Men B Grade, 23 teams in Men C Grade, 4 teams in Women Grade A, 12 teams in Women Grade B, 14 teams in Kenko league (Mixed), 19

teams in the beginners groups and 27 teams from local universities, secondary schools and primary schools played the Samsung 59th Festival of Sport 2016 that was held in March to June 2016.

II. International Meetings and Conferences

- Mr. Philip Li, President of the Association, and I represented the Association to attend the Baseball Federation of Asia (BFA) Congress to discuss the baseball development in Asia in Taichung, Taiwan in September 2015.
- On behalf of the Association, I attended the 40th Anniversary of Japan Pony Baseball and PONY Asia Pacific Zone Meeting in July 2015 and January 2016 respectively, to discuss the baseball development in the coming two years with nearly 30 representatives from 11 countries/regions. I also joined the first Schools Baseball/Softball Development International Forum that organized by the China University Sports Federation to explore upcoming exchange programmes in universities in Beijing, China in April 2015.
- Mr. Allan Mak, Secretary General of the Association, also member-at-large of the Baseball Federation of Asia (BFA) attended the BFA Executive Committee meetings in Taiwan in September 2015 and February 2016. He represented the Association to express our intention of hosting the first Women's Baseball Asian Cup in Hong Kong, and the idea was supported by the Member Federations.

III. Training

(i) Squad Training

To improve the physical fitness and skill level, whole year training programmes were organised for men, women and feeder system.

Leung Ka Ho Sam, an Elite Athlete in Men Squad, was supported by the Sports Aid Grant (SAG) that funded by the Hong Kong Sports Institute, The SAG provides direct financial support to elite athletes of non-Elite Vote-Supported Sports not under the Individual Athletes Support Scheme, and elite athletes of Elite Sports (Tier A) not under the HKSI Sports Scholarship Scheme. It provides further funding support for "Team Only Sports" to prepare for international events.

(ii) Pilot Funding Scheme for Youth Sports Exchange

Through the subvention from LCSD to organize international sports exchange programmes for the youth, aims to raise the sports skill level of the youth, broaden their horizons; and establish their network with counterpart country/city. HKBA organized Youth Women's Baseball Japan Exchange Programme in Japan and Exchange Programme between Hong Kong U23 Men Baseball and Taitung Chii Lih Coral Baseball Team.

(iii) District & School Promotion

• District Promotion

The development programme was structured in three stages with elementary level and intermediate level. We also organised baseball for all age groups for those who were new to baseball and 1,800 enrollment applications in 54 classes were recorded.

• School Promotion

Through the introduction of Joint Schools Sports Training Programme in the School Sports Programme with 75 LCSD subvented training programmes conducted, HKBA was successfully raising the popularity of baseball to the local primary, secondary schools and special schools.

IV. Coach, Umpire and Scorer Training

To meet the standard in organising international events in Hong Kong, we established plans to train up our technical officials. With the continuous support from World Baseball Softball Confederation (WBSC) and subvented by Leisure and Cultural Services Department, we organised WBSC Baseball Technical Officials Seminars in March 2016,



秘書長麥年豐先生與秘書處職員合照，前排右) Nicky 後排左起) Ceci, Nelson, Kary, Winnie, 志豪

including Umpire Seminar, Technical Commissioner Seminar and Scoring Seminar. WBSC assigned international instructors, including Mr. Gustavo Rodriguez, Chair of Umpiring Commission, Mr. Takeshi Hirabayashi, professional umpire in Nippon Professional Baseball, Mr. Jim Baba, Chair of Tournament Commission, Mr. Pablo Carpio, Instructor of Scoring Commission to Hong Kong for the related training programmes. In addition to local participants, over 20 participants from overseas attended the above clinics with positive feedback received.

Meanwhile, the Association organized the Level 1 (Elementary) Baseball Coach Certification Program; we received the support from the WBSC and Hong Kong Coaching Committee. Peter Caliendo, former member of the Team USA coaching staff, led the clinic for the second time in Hong Kong. We also invited Dr. Dennis Whitby and Tom Summers to deliver sports theory fundamental in the above certification program.

To cope with the expanding baseball population, the Association organized Level 2 (Intermediate) Baseball Coach Certification Program and Baseball Instructor (Beginner) Certification Program in the year.

Our technical officials received lots of recognition to take part in international games this year. Ms. Cheung Wing Yan, one of our umpires, was nominated to participate the BFA B-Class Umpire Camp organized by the Baseball Federation of Asia in Taipei in October 2015. Our umpires Mr. John Cheng and Mr. Leung Wai Hung were nominated to take part in umpiring at the PONY Asia-Pacific Zone (Pony Division) Tournament and the 11th East Asian Cup respectively. Ms Nicky To, Sports Manageress of the Association, Mr. Leung Wai Hung, registered umpire, and Mr. Wong Pak Wah, registered scorer, were appointed as Technical Commissioner, umpire and scorer respectively in the 28th Summer Universiade Baseball Event. Their exposure in this event will definitely be benefitting to the development of baseball in Hong Kong.

To train up more local officials, the Association organized Level 3 (Elementary) Umpire Training Course and Level 3 (Elementary) Scorer Training Course in the year.

For the reporting period, there were 96 coaches actively to give training classes for players of local leagues and school teams at different levels; more than 61 umpires and scorers provided their professional services in local competitions.

V. Membership and Affiliated Clubs

In addition to the publication of quarterly "RUN", HKBA updated its website and posted news on its Facebook pages. Members' proactive suggestions and comments demonstrated their enthusiasm in promoting baseball together with the Association.

As at end of the reported period, there were 17 clubs out of 27 registered affiliated clubs registered under LCSD Community Sports Club Projects. The clubs organized 51 activities in total with the subvention from LCSD. To enhance the standard of baseball at community level,

We will continue promoting and strengthening the sports development for young player and encourage lifelong participation in sports.

VI. Administration and Publication

The Association holds monthly executive directors' meeting, quarterly directors' meeting and monthly staff meeting to ensure the smooth progress of activities and monitoring of the administrative system. Respective executive committee meetings have also been held on need basis.

To promote the best practice in corporate governance and in response to the advice by LCSD to all National Sports Associations. Our Association has reviewed its Hong Kong team selection and appeal mechanism policy and uploaded it in the Association's website, and enhanced its system of accounting and financial control. To deal with the business and activities in an open, fair and impartial manner, we have set out the basic standards and Codes of Conduct of National Sports Associations for our Officials and Staff as work principles and guidelines.

The Association launched the online registration system on 18 March 2016 to provide better services to our participants; with online registration, members can view program list, register for programs, check current registrations and view their account history online.

The Association shall continue publishing its quarterly magazine, "RUN", to earn high reputation locally and abroad. The "RUN" captures reports and news of the local and overseas activities organized by HKBA, at the same time it also provides a platform for players and baseball lovers to voice out their opinions and comments. For those baseball lovers who do not have the opportunity or time to play baseball, the "RUN" is an alternate baseball field for them to associate them with baseball.

VII. Baseball Fields

In anticipation of the launching of the "Restored Landfill Revitalization Funding Scheme" by the HKSAR Government as well the increase in number of baseball teams in Hong Kong, the Association is keen to look for more venues to place baseball, including building it on the landfill areas. We have made application to the above Scheme and are awaiting feedback from them.

VIII. International and Local Community Service by Directors

Mr. Allan Mak, Secretary General of the Association, has been re-elected as Member-at-Large of Baseball Federation of Asia (BFA) Committee, to take part in the baseball development within a short-term and long-term framework in Asia.

Our directors Au Wing Leung and Cheuk Woon Yee Sinney were appointed by the LCSD as School Sport Ambassadors under the Sport Captain Programme, to share their experience and skills with students and help promote School Sports Programme on campuses to encourage students to participate in sports on a regular basis and develop a healthy and active lifestyle.

IX. Growing Together Baseball Sport Education Fund

The Association was appointed by the Growing Together Baseball Sport Education Fund (the Fund) to keep and handle the Fund application. The Fund was set up to provide financial assistance for technical officials training, administrative staff further education and women's baseball development. Committee members comprise of the Association's Counselor, President, Chairman and Secretary General.

X. Appreciations

On behalf of the Board of Directors, I would like to thank Hon. President, Mr. Andrew Yao, Mr. Jackie Chan, Hon. Vice President and all Hon. Advisers for their financial support and guidance over the years; also grateful for Home Affairs Bureau, Leisure and Cultural Services Department for their subvention and continuous support; and thankful to Environmental Protection Department, Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China, Hong Kong Sports Institute and the relevant District Councils for their advice and support. Last but not least, I wish to thank all Directors, committee members and volunteers for their continuous support, as well as office staff of the Association for their dedication and commitment to work.

Dr. Felix Yip
Chairman

The Hong Kong Baseball Association Limited
October 2016

香港棒球總會有限公司
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED

DIRECTORS' REPORT
AND
AUDITED FINANCIAL STATEMENTS
董事報告書及已審核賬目
FOR THE YEAR ENDED 31 MARCH 2016
截至 2016 年 3 月 31 日

張耀鴻會計師行
Y.H. CHEUNG & COMPANY
CERTIFIED PUBLIC ACCOUNTANTS
HONG KONG

香港棒球總會有限公司
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED

目錄
CONTENTS :

	頁 PAGES
董事報告書 DIRECTORS' REPORT	1
核數師報告書 AUDITORS' REPORT	2
資產負債表 STATEMENT OF FINANCIAL POSITION	3
收支表 STATEMENT OF INCOME	4
賬項附註 NOTES TO ACCOUNTS	5 - 6

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED

DIRECTORS' REPORT

FOR THE YEAR ENDED 31 MARCH 2016

Principal Activities

The principal activities of the Association are to promote and develop baseball sports in Hong Kong.

There has been no change in these activities during the year.

Accounts

The results of operations and movements of funds during the year ended 31 March 2016 and the state of affairs at that date are set out in the annexed financial statements.

Board of Directors

The following Directors who have held office during the year and up to at present are:

<u>Name</u>	<u>Name</u>
Au Hok Leung	Leung Tak Kwong
Au Kit Yi, Kitty	Li Wing Kuen, Philip
Au Wing Leung	Mak Nin Fung
Cheng So Man	Miyoshi Masanori
Cheuk Woon Yee, Sinney	Wong Ki, Jonathan
Cheung On Kiu	Yeung Kit Ling
Fang Ka Wor	Yip Wai Kwong, Felix
Leung Kwok Yip	

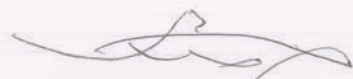
All the directors have not received any remuneration for services rendered during the year. No director has any financial interest in any transaction or contract of the Association with third parties during the year.

In accordance with the Articles of Association, all the existing directors shall continue in office.

Auditors

The accompanying accounts have been audited by Messrs. Y. H. Cheung & Company, Certified Public Accountants.

On behalf of the Board



Dr. Yip Wai Kwong, Felix
Chairman

17 September 2016
Hong Kong.

Y. H. CHEUNG & COMPANY

CERTIFIED PUBLIC ACCOUNTANTS

7/F., TERN CENTRE, TOWER 2,
251 QUEEN'S ROAD CENTRAL,
HONG KONG.

TEL: 2541 5838 FAX: 2851 2802

張耀鴻會計師行
香港皇后大道中二五八號
電話：二五八一五八〇二
傳真：二八五一二八〇二

INDEPENDENT AUDITORS' REPORT

TO THE MEMBERS OF THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED
(incorporated in Hong Kong with limited liability)

We have audited the annexed financial statements of The Hong Kong Baseball Association Limited which comprise the statement of financial position as at 31 March 2016 and the statement of income for the year then ended, and a summary of significant accounting policies and other explanatory notes.

Directors' Responsibility For The Financial Statements

The directors are responsible for the preparation of these financial statements in accordance with the Small and Medium Sized Entity Financial Reporting Standards (SME-FRS) issued by the Hong Kong Institute of Certified Public Accountants and the Hong Kong Companies Ordinance, and for such internal control as the directors determine is necessary to enable the preparation of financial statements that are free from material misstatement, whether due to fraud or error.

Auditors' Responsibility

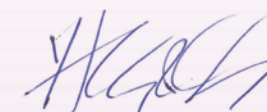
Our responsibility is to express an opinion on these financial statements based on our audit. We conducted our audit in accordance with Hong Kong Standards on Auditing and with reference to Practice Note 900 (Revised) "Audit of Financial Statements Prepared in Accordance with The Small and Medium-sized Entity Financial Reporting Standard" issued by the Hong Kong Institute of Certified Public Accountants. Those standards require that we comply with ethical requirements and plan and perform the audit to obtain reasonable assurance about whether the financial statements are free from material misstatement.

An audit involves performing procedures to obtain audit evidence about the amounts and disclosures in the financial statements. The procedures selected depend on the auditors' judgment, including the assessment of the risks of material misstatement of the financial statements, whether due to fraud or error. In making those risk assessments, the auditors consider internal control relevant to the entity's preparation of the financial statements in order to design audit procedures that are appropriate in the circumstances, but not for the purpose of expressing an opinion on the effectiveness of the entity's internal control. An audit also includes evaluating the appropriateness of accounting policies used and the reasonableness of accounting estimates made by the entity's directors, as well as evaluating the overall presentation of the financial statements.

We believe that the audit evidence we have obtained is sufficient and appropriate to provide a basis for our audit opinion.

Opinion

In our opinion, the financial statements of the Company for the year ended 31 March 2016 are prepared, in all material respects, in accordance with SME-FRS and have been properly prepared in compliance with the Companies Ordinance.



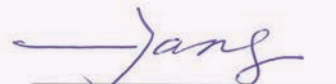
Y. H. Cheung & Company
Certified Public Accountants
Hong Kong
17 September 2016

香港棒球總會有限公司
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED
資產負債表
STATEMENT OF FINANCIAL POSITION
2016年3月31日
AS AT 31 MARCH 2016

		2016 HK\$	2015 HK\$
流動資產	CURRENT ASSETS		
按金	Deposits	45,200	45,200
應收及預付	Accounts receivable and prepayments	342,468	328,928
定期存款	Fixed deposit at bank	1,331,659	1,331,522
銀行存款	Cash at bank	3,608,249	3,519,939
現金	Cash in hand	3,000	3,000
		5,330,576	5,228,589
減：流動負債	LESS: CURRENT LIABILITIES		
預收	Receipts in advance	(626,717)	(591,200)
應付款項	Accounts payable	(3,838,702)	(3,625,426)
		865,157	1,011,963
資金來源	Represented by:		
經常費儲備金	GENERAL FUND	865,157	1,011,963

The attached notes form a part of these financial statements.
Approved by the Board of Directors on 17 September 2016.
附註乃財務報表之一部份
於2016年9月17日經董事們通過接納


Dr. Yip Wai Kwong, Felix
Chairman


Fang Ka Wor
Financial Controller

香港棒球總會有限公司
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED
收支表
STATEMENT OF INCOME
2015/2016年度
FOR THE YEAR ENDED 31 MARCH 2016

		2016 HK\$	2015 HK\$
主要收入	PRINCIPAL INCOME		
會員費收入	Membership fees	109,880	97,210
訓練及賽事費	Training and events fees	1,046,509	1,513,364
本年收資助及捐款	Subsidies and donations received for the year	6,729,206	7,960,447
調整上年資助收入	Adjustment of prior year subventions	(46,819)	271,743
		7,838,776	9,842,764
其他收入	OTHER REVENUES		
管理服務費	Management services fees	76,280	70,780
出售棒球及制服等	Sale of baseballs, uniforms etc. and sundry income	190,376	161,190
什項收益	Bank interest	901	242
存款利息		8,106,333	10,074,976
減：	LESS:		
訓練、出賽及	TRAINING, CHAMPIONSHIP AND		
聯賽費用	TOURNAMENTS EXPENSES	(6,554,426)	(8,274,648)
未計會務支出之	OPERATING INCOME BEFORE		
淨收入	GENERAL EXPENSES	1,551,907	1,800,328
會務支出	GENERAL EXPENSES		
職員薪金及津貼	Staff salaries and allowance	1,233,089	1,049,385
強積金供款	MPF contribution	58,364	50,951
職員福利	Staff welfare	---	16,461
辦公室及貨倉租金	Office and storage rental	115,667	110,531
印刷、文具及郵費	Printing, stationery and postage	46,092	46,987
電話及傳真費	Telephone and fax	2,698	17,192
保險費	Insurance	2,097	11,916
商業登記	Business registration	2,250	2,250
會費	Membership subscription	3,157	6,264
交際費	Entertainment	12,118	9,967
推廣費	Propagation	111,600	32,000
交通及運輸費	Travelling and transportation	9,817	4,122
辦公室傢具器材	Office furniture and equipment	49,014	27,598
核數費	Audit fee	33,000	33,000
維修保養	Repairs and maintenance	5,546	5,418
什費	Sundry expenses	14,204	12,014
		1,698,713	1,436,056
本年度(虧損)/盈餘	(DEFICIT)/SURPLUS FOR THE YEAR	(146,806)	364,272

香港棒球總會有限公司
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED
賬項附註
NOTES TO ACCOUNTS
2016 年度
FOR THE YEAR ENDED 31 MARCH 2016

1. ORGANISATION 組織

The Association is incorporated on 27 October 1992 in Hong Kong and the registered office is in Hong Kong. The liability of the individual member is limited by guarantee. 本會於 1992 年 10 月 27 日在香港成立及註冊地址在香港。會員責任有限。

The principal activities of the Association are to promote and develop baseball sports in Hong Kong. 本會主要目的是推廣及發展香港棒球運動。

2. BASIS OF PREPARATION AND ACCOUNTING POLICIES
編製報表準則及會計政策

The Association qualifies for the reporting exemption as a small guarantee company under section 359(1)(a) of the Hong Kong Companies Ordinance (Cap. 622) and is therefore entitled to prepare and present its financial statements in accordance with the Small and Medium-sized Entity Financial Reporting Standard (SME-FRS) issued by the Hong Kong Institute of Certified Public Accountants.

本會依香港公司法可根據香港會計師公會會計法則 SME-FRS 編製報表。

These financial statements comply with the SME-FRS and have been prepared under the accrual basis of accounting and on the basis that the Association is a going concern. The accounting policies adopted in preparing these financial statements under SME-FRS are the same as those in previous year.

基於本會能持續經營及以應收及應付入數。本報表符合 SME-FRS 規定。這和上年會計政策是一致的。

The principal accounting policies adopted by the Association are as follows:

本會主要會計政策如下：

Measurement Basis 入數準則

The accounts have been prepared on the historical cost basis. The reporting currency is Hong Kong dollar.

賬項以過往之收入及支出及以港元入數。

Revenue 收入

Membership fees and donations are recorded on the cash received basis. Government subsidies and event fees are recorded as income when designated activities are performed and expenses are incurred.

所有會費及捐款皆於收到現金時入賬。政府補助金及賽事收費以完成活動及支出時才作收入。

Fixed Assets / Baseballs and Equipment 固定資產 / 棒球及器材

Fixed assets are stated at cost less depreciation.

固定資產以成本減折舊入賬。

Sundry office furniture and equipment purchased of small value are fully depreciated in the year of acquisition. Baseballs, uniform and sports equipment and accessories are written off as training, championship and tournament expenses.

一切新購入之低值傢俱器材之成本將於同年全部折舊。棒球，制服及體育器材等則作為訓練，出賽及比賽費用。

香港棒球總會有限公司
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED
賬項附註(續)
NOTES TO ACCOUNTS (Continued)
2016 年度
FOR THE YEAR ENDED 31 MARCH 2016

3. TAXATION 稅項

No taxation is provided as the Association has not been carrying on business and the income of the Association is mainly derived from the members and from Government subsidies.

因本會非做生意及主要收入來自會員及政府補助，故本會沒有準備稅項。

4. STATEMENT OF CHANGES IN EQUITY 權益變動表

	2016 HK\$	2015 HK\$
Balance of General Fund at beginning of year 經常費儲備金年初結餘	1,011,963	647,691
Add: (Deficit)/Surplus for the year 本年(虧損)/盈餘	(146,806)	364,272
Balance of General Fund at end of year 經常費儲備金年終結餘	865,157	1,011,963

5. DIRECTORS' REMUNERATION

The directors did not receive any remuneration for services rendered as directors during the year.

本年董事沒有收取報酬。

6. FINANCIAL COMMITMENTS 財務承諾

There is no significant capital commitments at the financial year end date.

本會於結賬日沒有於資本性財務支出上有重大承諾。

The total future minimum lease payments under the non-cancellable operating leases are also not significant.

根據已簽之不可取消的租約，將來最少應付租金之數目也是不大。

7. FINANCIAL RISK MANAGEMENT 管理財務風險

The major financial assets of the Association are short term deposits at bank. The amounts should cover all known liabilities of the Association. The directors consider that the Association should have no liquidity risk. In respect of credit risk, as the deposits are placed at leading bank in Hong Kong, credit risk is reduced.

本會主要財務資產為短期銀行存款，該等款項應足夠償還所有已知債務。故董事認為本會沒有流動資產短缺之風險。於存款風險方面，存款皆存於香港之一主要銀行，故應會減低收不回之風險。

8. CAPITAL MANAGEMENT 管理資本財產

The General Fund represents the capital of the Association. The objectives of the Association is to maintain the sufficient capital to enable the Association to carry out its activities in developing baseball sport in Hong Kong.

本會之經常費儲備金代表本會之資本財產。本會之目標是保存足夠資本額以便發展香港棒球運動。



Board of Directors 2016-2018 董事會成員



會長 President
李永權先生
Mr. LI Wing Kuen Philip

會長願景
為香港棒球總會提升行政及專業水平，以及協助教練和球員發揮潛力，努力擠進更高的世界排名，出戰世界大賽。最後，為香港爭取興建具規模的棒球場和棒球設施。



主席 Chairman
葉偉光博士
Dr. YIP Wai Kwong Felix

參選抱負
在任內致力於學界推廣棒球運動並成為香港大專體育協會其中一項常規項目，以及提升香港棒球代表隊於全世界的排名。



副主席 (精英培訓) Vice-chairman (Elite Training)
區學良先生
Mr. AU Hok Leung Sean

參選抱負
致力提升香港棒球的水平達至競賽級。協調精英培訓各組別的資源分配及爭取改善訓練環境。



副主席 (推廣及項目) Vice-chairman (Promotion & Project)
梁得光先生
Mr. LEUNG Tak Kwong Joseph

參選抱負
致力推動棒球運動普及化。開闢及尋找更多可供訓練及比賽的場地。發掘及培訓對棒球有興趣人士參與棒球運動藉此提升有潛質的球員進身成為港隊精英為未來港隊廣納人才。



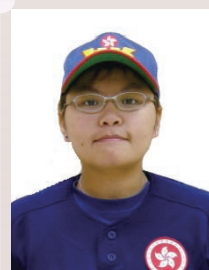
副主席 (賽事) Vice-chairman (Games)
三好正記先生
Mr. MIYOSHI Masanori

參選抱負
◇ 提高本地賽事水平並求提高本港球員競爭力之效；
◇ 協助擴大及深化跟海外棒球組織之合作與交流，以提高本港棒球及棒球文化水平。



秘書長 Secretary General
麥年豐先生
Mr. MAK Nin Fung Allan

參選抱負
本著熱誠，繼續為香港棒球運動盡一點綿力。延續『點五步』的精神，不斷將棒運向亞洲、向世界推展。希望董事會同寅同心同德，合力攜手將棒球運動推向另一高峰！



司庫 Treasurer
卓莞爾小姐
Ms. CHEUK Woon Yee Sinney

參選抱負
希望盡力貢獻香港棒球運動，讓棒球在香港能夠給更多人認識，令更多人投入及熱愛棒球運動。



財務監督 Financial Controller
范家和先生
Mr. FANG Ka Wor

參選抱負
致力提供組織內部財務及會計業務之規劃、協調、指導及管制的管理工作。



女子精英組總監 Director of Women's Elite Training
區潔儀小姐
Ms. AU Kit Yi Kitty
參選抱負

I would like to contribute to the development and promotion of Baseball in Hong Kong and increase recognition of Hong Kong baseball at international level. I played for the Hong Kong Women's Baseball National Team and participated in the organizing committee of the Phoenix Cup Hong Kong International Women's Baseball Tournament since its debut in 2008. I had served as a Technical Commissioner in the 2012 IBAF Women's Baseball World Cup in Canada.



教練培訓總監 Director of Coach Development
黎偉達先生
Mr. LAI Wai Tat Pazu

參選抱負
推動香港棒球活動，使更多人參與。希望更多小學、中學參與棒球活動及比賽。推動更多社區活動令更多人認識棒球。



男子精英組總監 Director of Men's Elite Training
吳光遠先生
Mr. NG Kwong Yuen

參選抱負
本人吳光遠現為香港仔棒球會的副會長，得到會內的委員的支持及提名參加來屆的棒總董事會選舉。本人希望能藉此機會對推廣棒球運動作出貢獻及優化現時的不足。以發揮最大的效能提高香港棒球運動的水平及普及程度，希望大家支持。



學校推廣組總監 Director of Schools Sport Promotion
謝文先生
Mr. TSE Kam Man Edward

參選抱負
總覺得香港之棒球發展若由學校開始，配合各區及棒總之精英訓練，未來之棒球界一定很熱鬧；水平亦一定會提高。故此，本人想利用多年教育界之經驗集中協助中、小、大學那邊的推廣；使其他同事可全力於其他層面的發展。



公開組賽事總監 Director of Open League
胡雪岡先生
Mr. WU Suet Kong

參選抱負
同心協力推動香港棒球運動



裁判學院 (主任董事) Director of Umpire Academy
黃期先生
Mr. WONG Ki Jonathan

參選抱負
◇ 積極參與董事會會議。
◇ 積極協調賽事參加者及總會工作人員關係。



董事 Director
區穎良先生
Mr. AU Wing Leung Jose

參選抱負
為香港棒球發展出力，帶領香港棒球創造更好成績。



2016 年第 11 屆亞洲青棒 (U18) 錦標賽 XI BFA U18 Baseball Championship 2016

香港代表隊名單

領隊：三好正記 Miyoshi Masanori

主教練：吳毓明 Ng Yuk Ming

教練：曾健忠 Tsang Kin Chung

球員：

鄭鎧霆 Cheng Hoi Ting

方子熙 Fong Tsz Hei

何浚諾 Ho Tsun Nok

葉澤邦 Ip Chak Pong

郭靖 Kwok Ching Connor

林禮謙 Lam Lai Him

廖駿傑 Lew Chun Kit

莫竣培 Mok Chun Pui

聶天澄 Nip Tin Ching

譚浩其 Tam Ho Ki

徐朗晞 Tsui Long Hei Spencer

溫爵鑫 Wan Cheuk Yam

黃思進 Wong Sze Chun

黃耀曦 Wong Yiu Hei

余浩聰 Yee Ho Tsung

葉君熙 Yip Kwan Hei



團體成績

冠軍	日本
亞軍	中華台北
季軍	韓國
第四名	中國
第五名	香港
第六名	菲律賓
第七名	泰國
第八名	印尼



球員賽後感

方子熙 Fong Tsz Hei

今次 U18 亞洲青棒錦標賽對於我是一個挑戰，亦是我第一個 U18 的比賽，不再是鉛棒，新嘗試也有豐富的感受。比賽同組有日本甲子園明星隊和台灣隊兩大強隊，雖然實力還是很懸殊，但卻感受到我們香港隊和他們拉近了，並不像一以往被日本隊壓倒。開心的是能夠和一班兄弟贏每場比賽輸每一場比賽，最難忘的無疑是最後兩場比賽，兩場也是緊要的比賽，決定了我們的名次，兩場也是開段時落後，後來我們沉著應戰取得勝利，最記得最後一場對菲律賓 4:4 追平時的心情，緊張得心臟像停頓，這兩場比賽教懂我裁判未說比賽結束，賽果還是會改變。多謝教練團、領隊和隊友們。

徐朗晞 Spencer Tsui

This is surely the most memorable experience in my life — I cherished the games and the everlasting friendships that I have made in the team, the bonding experience and the feeling that I am a part of something bigger than myself, the strenuous practices and the excitement of the big games. I loved the feeling of victory especially when we succeeded in defeating teams like the Philippines and achieving the best result ever for Hong Kong, while competing with super teams like Japan and Chinese Taipei, I learned that we still have a lot to improve. At the end of the day, winning is not everything and that the people who we play with are what is important for they are the ones that make the game complete.

何浚諾

這個亞洲錦標賽今我最深刻的比賽是我們對菲律賓，因為菲律賓是一對比較強的對手，在詠唱各隊國歌時我看到各隊球員都顯得非常緊張，在一局上的時候我們先取得 2 分，但在一局下對手在我們的失誤也我們手上取得 2 分，之後我們也一直領先，我們的士氣大減，但去到第 8 局我們把分數拉近，在第 9 局我去代打而且三壘有人我非常緊張所以我的表現不太好，不能張分數追平，但下一棒打出一支安打才能把分數追平，我們打到第 10 局我們一支又一支的安打把分數拉開到 5:7，我非常緊張但最後我們以 5:7 贏去菲律賓隊。

在這場比賽中今我學會很多，今我明白到甚麼叫做團隊精神，而且在比賽中每一位球員都很重要，而且每位球員的付出都很重要而且我記得第一場比賽是對日本隊，雖然他們很強但我們當日的表現也很好也沒有甚麼失誤，所以這場比賽也是令我很難忘的比賽。

今次 U18 亞洲青棒錦標賽對於我是一個挑戰，亦是我第一個 U18 的比賽，不再是鉛棒，新嘗試也有豐富的感受。比賽同組有日本甲子園明星隊和台灣隊兩大強隊，雖然實力還是很懸殊，但卻感受到我們香港隊和他們拉近了，並不像一如既往被日本隊壓倒勝。開心的是能夠和一班兄弟贏每場比賽輸每一場比賽，最難忘的無疑是最後兩場比賽，兩場也是緊要的比賽，決定了我們的名次，兩場也是開段時落後，後來我們沉着應戰取得勝利，最記得最後一場對著菲律賓 4：4 追平時的心情，緊張得心臟像停頓，這兩場比賽教懂我裁判未說比賽結束，賽果還是會改變。多謝教練團、領隊和隊友們。

徐朗晞 Spencer Tsui

This is surely the most memorable experience in my life — I cherished the games and the everlasting friendships that I have made in the team, the bonding experience and the feeling that I am a part of something bigger than myself, the strenuous practices and the excitement of the big games. I loved the feeling of victory especially when we succeeded in defeating teams like the Philippines and achieving the best result ever for Hong Kong, while competing with super teams like Japan and Chinese Taipei, I learned that we still have a lot to improve. At the end of the day, winning is not everything and that the people who we play with are what is important for they are the ones that make the game complete.

何浚諾

這個亞洲錦標賽今我最深刻的比賽是我們對菲律賓，因為菲律賓是一對比較強的對手，在詠唱各隊國唱時我看到各隊球員都顯得非常緊張，在一局上的時候我們先取得 2 分，但在一局下對手在我們的失誤也我們手上取得 2 分，之後我們也一直被領先，我們的士氣大減，但去到第 8 局我們把分數拉近，在第 9 局我去代打而且三壘有人我非常緊張所以我的表現不太好，不能張分數追平，但下一棒打出一支安打才能把分數追平，我們打到第 10 局我們一支又一支的安打把分數拉開到 5：7，我非常緊張但最後我們以 5：7 贏去菲律賓隊。

在這場比賽中今我學會很多，今我明白到甚麼叫做團隊精神，而且在比賽中每一位球員都很重要，而且每位球員的付出都很重要而且我記得第一場比賽是對日本隊，雖然他們很強但我們當日的表現也很好也沒有甚麼失誤，所以這場比賽也是令我很難忘的比賽。

黃思進

我參加了今次的亞洲杯比賽，我覺得十分開心，我們同亞洲的強隊比賽，我認為今次的比賽，令我們的進步十分多。我們由一開始的表現不是太好，但是去到最後我們是用拼勁去贏了比賽。即使自己的出場時間不多，我認為我們打了幾場很好的比賽，而且我們成功打敗了印尼，泰國和菲律賓。亦是一個十分好的經驗，令到我們繼續進步，多謝所有的教練，隊友和領隊的指導。

葉澤邦

比賽結束，雙方握手

我抬頭凝望球場電子顯示屏上的比數 PHI VS HKG 5:7，香港勝！這一刻，每一位隊友都振臂高呼，慶祝這場難得的勝利，令我百感交集。

回想起兩年前，我們認真備戰 U18 亞錦賽，最後卻因各種原因

未能被邀請參賽。這是 97 年出生學長的遺憾，就這樣錯過了人生中重要的一場比賽。即使這次因為種種原因，只有 16 個球員能夠應戰，但這讓我們深知每一位球員的重要性。

那次的遺憾令這次的亞錦賽變得更加難能可貴、機會難得。備戰期間，大家都比常規訓練時更加認真，不希望把遺憾留在比賽中。這次比賽教練團給我們明確的目標 - 擊敗印尼以小組第三出線，再盡力把 B 組的泰國及菲律賓擊敗。

第一場對強敵日本，大家都發揮得比預期的好，即使面對日本投手打線完全被壓制，但我們守備上的失誤亦減至最少，順利防止了大局的出現。比賽中，日本隊打線面對我們幾個投手都能以極短時間內適應，並能確實打中球心，令我感到非常佩服。從他們的揮棒中可以看出他們對自己的要求非常高，而且每次出棒都能展示出他們的決心，絕不猶豫。他們要麼不打，要麼就將球確實擊出。這一點也是我們香港隊未能做到的，需要學習。

面對中華隊時，我擔任首發投手。這場比賽中，我對自己的表現感到失望。由於開局出現保送，到後來被接連敲出德州安打，不自覺地緊張起來。身體開始變得僵硬，狀況出現，形成大局.....最後導致未能達成至少糾纏七局的目標。

當我們順利擊敗了印尼、泰國後，教練團於開會期間勉勵我們要放鬆心情面對菲律賓。由於形勢上菲律賓與我們是「六四波」，教練告訴我們擊敗了印尼、泰國已經達到了預期目標，若能戰勝菲律賓就是額外的勝利。但我知道，無論教練還是每一位隊員其實都很很想贏，因為這一仗是要為 HKIBO 和亞洲盃一雪前恥！

面對菲律賓的比賽，我們打得異常緊湊。由開局得分隨即被追平，到中段落後 2 分，再於第八九局各攻下一分追平。九局下再有中外野手 Spencer 的精準傳球至本壘守住分數。我更順利跑回致勝分。每一個環節都驚心動魄。台上的家長為我們全力打氣，每一位隊友都盡自己最大努力為球隊貢獻，教練團與球員上下齊心。我們最終可以在延長賽守住最後一個出局數，取得勝利！

雖然面對菲律賓比賽中的前兩個打席我都未能擊出安打為球隊貢獻，但第三個打席時，我為自己定立了目標，選定了要打的球種和球路。最終壓抑了兩個打席後終於敲出了一支三壘安打，那刻看見小白球一直飛壓力瞬間釋放。

這場次亞錦賽每一場比賽都在人生中留下了深刻的記憶，更體會到全隊上下求勝心切，齊心協力的力量。即使不少隊友將遠赴外地留學，但我相信兄弟情不會因距離改變。我亦要感謝教練團和領隊花了不少時間和心力在我們身上，以及各位隊友和熱烈打氣家長。更要感謝為我們準備比賽的所有人！

莫峻格

完成了整個 18U 亞洲盃的五場比賽，每一場都令我十分深刻及獲益良多，當中對日本隊及菲律賓隊的比賽令我格外心刻。首先在對日本隊的比賽中，雖然我們以 19:0 落敗，但在這場比賽中，我見識到世界第一的實力，他們無論在打擊或防守方面都非常出色，令我學到很多東西。在迎戰菲律賓隊的比賽是一場既緊張又刺激的比賽，我們在開段一度落後 4:2，但我們在後段的打擊開始好起來在第九局把分數追平，並在第十局反超，結果我們贏 7:5，並以第五名完成今屆賽事。

在是次比賽中，我在球隊擔當投手，我在對印尼和隊中華隊的比賽中上場投球，但我發現自己有很多不足之處，尤其最嚴重的是自己控球不穩引發很多危機，所以我會改善這個問題在將來的比賽做得更好。

最後我想多謝小明 sir，曾 sir 的指導和帶領我們打每一場比賽，除此以外我還要多謝領隊三好在這九日的照顧。

廖駿傑

勝利嘅感覺無與倫比。

還記得當初我哋出隊前，教練講過我哋今次最理想嘅名次係第五，呢個係一個最近亦都係最遠嘅名次，因為比賽分兩組，係關鍵嘅一戰一成功就第五，一失敗就第七。面對亞洲各隊，身形比我哋好，體格比我哋好，自然緊張嘅心情難以抑壓，相對地興奮嘅心情也難以掩飾，面對如日本、台灣此等強隊，更難以掩飾。

在香港，想成為一位全職嘅棒球員，其本上是一件不可能嘅事，而然隊中有為數不少嘅兄弟想成為全職棒球員，以旁人嘅角度可能會認為他們不設實際，可是以隊友嘅角度我非常希望佢哋能夠成功。

最後容我講一句「合抱之木，生於毫末；九層之台，起於累土；千里之行，始於足下。」如果香港棒球不能慢慢發展，又怎能挑戰日本台灣等強隊呢？

余浩聰

經過今次 8 日嘅亞洲青棒錦標賽後，令我難忘嘅一場比賽就是對菲律賓的一場第五名的比賽。雖然我在這場比賽並沒有上場的機會，但是我都盡我的全力為球隊作一番貢獻，例如壘上指導員，打氣等等。我們雖然在比賽的中尾段都處於一個落後的情況，但係我地都沒有放棄，反而越戰越勇。並係第八和第九局各得到一分，並成功把比賽帶到延長賽，亦在延長賽得到 3 分。最後反勝！我非常感謝兩位教練同領隊的帶領和希望可以有一次比賽機會。

譚浩其

亞洲青棒 (U18) 錦標賽對我而言可算是一個挺大的挑戰。結束 HKIBO 比賽後，教練都指明最重要的比賽將會是這次的亞洲青棒 (U18) 錦標賽。這幾個月，大家的訓練都比平時的認真，相信大家都不想在這次比賽有什麼遺憾；尤其是有一些學長過了這一次比賽後都要去海外讀書。有些就因為要準備 DSE 而離開港隊，作為學弟的我當然也不想他們帶著遺憾而離開。經過多個月的訓練和進行了多場的友誼賽，大家都已經調整到最佳狀態去比賽。

去到台灣，我們首場就對上日本，對手的實力雖然和我們有一定的差距，但我們都比預期發揮得好，防守上都有出色的表現；第一局只是失了一分，雖然之後日本隊適應了我們投手的投球擊出了多枝安打，但我們都可以和日本這一支強隊比賽到第七局已經算是非常好。

第二場對上印尼，是我們必須取得勝利的第一場比賽，教練跟我們 只要保持昨天的表現要取得勝利一點也不難。最後我們就以 11：1 贏得這場比賽。

第三場對上台灣，這一天大家都發揮得不好，投手連續保送防守都出現頗多失誤導致我們提早五局完場。

第四場對上泰國，教練清晰指出這一場一定要拿到勝利。一開始我們還沒可以發揮出最佳的表現。我們就這樣落後四分，但在之後的進攻我們開始出現連續安打，防守都開始進入狀態，最後逆轉勝 10：4。

最後一場對上這次比賽最重要的目標菲律賓，我們大家各自都非常緊張，大家實力都很平均。我們在第一局雖然獲得了兩分，但是防守上都出現了失誤，讓對方追平。之後我們保持著 2：2 平

球員賽後感

手去到六局下，我們再給對方追多兩分，變成 4：2。來到第八局上，教練給我們一個簡單要求，只是每一局多拿一分就行；而我們亦都成功拿到一分，將分數追成 4：3。然後到九局上進攻，都有一分進帳，只要守到不給他們入分就可以進行延長局。我們的外野手亦都守住了，一支安打成功截殺跑者，順利進入第十局。一開始可能對方投手太緊張，不知道一、二壘已經有跑者，但他繼續正身投球，我們就變了二、三壘有人，然後再一個捕手失誤，令我們成功反超前一分。然後再靠著一支安打成功再加多兩分，變成 7：4 就到我們防守。我們的投手都可以繼續壓制對方打擊令他們打不好，只有一枝安打給他們得一分。但是已經兩出局一壘有人，最後一球游擊地波成功取得最後一個出局。我們成功擊敗了菲律賓。那時大家的表情還是歷歷在目，就是這樣我們成功爭取到第五名，繼中、日、韓、台之後就是我們香港，為這次亞洲青棒 (U18) 錦標賽畫上完美句號。

多謝學長們，多謝教練們對我的肯定才可以讓我得到一次那麼寶貴的經驗。

完美之旅 家長應援團

完美之旅👍👍👍👍👍
U18台中家長應援團💪💪

這個七日六晚之台中家長應援團🎉🎉
集開心、興奮、緊張、刺激、熱血於一身！
在球場上每一場比賽、無論球員、教練、領隊及家長、場場都充滿驚喜！😄😄😄
未試過要告訴其他家長球場內放置心臟起搏器嘅位置🙄
第一次對戰日本甲子園明星隊、真是不可多得嘅機會、對戰中華台北也是一場硬仗、之前連勝三場嘅喜悅真係非筆墨所能形容！
對日本甲子園明星隊及台灣U18,自知實力有一段距離，但是所有隊員都在享受比賽、吸取經驗！
對印尼首獲勝利、球員增加自信對泰國、菲律賓時非常有利！
尤其對泰國時先落後4分再追平後逆轉勝、及對菲律賓時到第9局才追平4:4、才可開打延長局來決勝負、最終以7:5取下第三勝、全場熱血沸騰🎉🎉🎉🎉👍👍👍👍👍

每一場都不能放鬆、尤其是打氣尖叫聲不絕嘅家長🙄🙄🙄
球場以外、家長團做文青、參觀美術館、到彩虹眷村、高美濕地睇日落（但我地趕飛機回港下次再睇）、吳淞漁港食海鮮、文化創意園區扮醉酒漢、宮原眼科冰淇淋（原來係食雪糕嘅）、行達甲夜市、一中夜市、仲買到最好吃嘅「太陽餅」-如色堂、地道杏仁茶、芋圓雪花冰、蛋餅、米糕、牛肉麵、珍珠奶茶、火龍果巴樂汁.....
🙄🙄🙄🙄🙄
每天大家都係飲飲飲🍹🍹🍹
食食食🍔🍕🍹
笑笑笑😄😄😄
買買買👛👠👗
打氣、打氣、打氣👊👊👊
加油、加油、加油👊👊👊
永遠支持香港棒球加油👍👍👍
希望大家可再次一齊出發👊👊👊👊
香港加油🇭🇰🇭🇰



26th Annual World Children's Baseball Fair 2016 in Toyama, Japan International Exchange Games

17. 8. 2016 ~ 25. 8. 2016

Hong Kong Representatives:

Team Manager: LAI Wai Tat Pazu 黎偉達

Coach: TSE Kam Man Edward 謝金文

Players:

鄭宇軒 **CHEUNG Yu Hin**
張穎峰 **CHEUNG Wing Fung**
張穎騏 **CHEUNG Wing Ki**
莊泓峰 **CHONG Wang Fung Niklas**
許敏匡 **HUI Man Hong**
黃俊彥 **IWAI WONG Toshihiko**
李朗晴 **LEE Long Ching**
李紹鋒 **LEE Siu Fung**

梁家俊 **LEUNG Ka Chun**
盧軒樂 **LO Hin Lok**
盧萬希 **LO Man Hei Judith**
陸御匡 **LUK Ue Hong**
提樂晞 **TAI Lok Hay Haven**
黃禮恆 **WONG Lai Hang**
黃蔚盈 **WONG Wai Ying**

Cheung Wing Fung

At this 26th World Children's Baseball Fair 2016 Toyama, I know that our morale and technique is not better than the Japanese children. Although we always lost the game, I learnt an important in the game that we should not give up anyway. In conclusion, I felt very exciting and happy because I learnt many new things and had many new experiences in this journey.

Cheung Wing Ki

In this Japan exchange competition, I learnt many things for playing baseball. The most important one is the spirit of working together. I should not give up even our team had lost. I also learnt that when I was batting, my eye should look at the ball and hit it. I had to listen to the coach and follow his instruction during the game. In addition, I enjoyed all the cultural exchange events arranged in the afternoon. Finally, I am so thanks to WCBF which give me this valuable and memorable experience.

Lee Siu Fung Picco

It was my first time playing baseball in Japan. I felt very excited before the trip. We played baseball games with six Japanese teams. They were really great. All players were nice to our team. I enjoyed the games very much. WCBF had given a great experience to me. Thank you coaches Mr. Lai and Mr. Tse. They took care of us with extreme patience.

Lo Hin Lok

I am so glad to join WCBG 2016. It was the first time I joined a baseball exchanged programme. I learnt a lot of baseball skills, ate a lot of food and made a lot of friends here. Also I had opportunity to play baseball game with different teams, I was excited.

The most unforgettable moment was visiting Himi-shi. On that day I ate the curry rice and it was so delicious. Also we could try fishing there. It was the first time I went fishing. It was very funny although I couldn't get any fish.

I would like to say thank you to Mr. Oh and WCBF for arranging this event, so that I could have a special and meaningful memory. Also special thanks to our assistance coaches for helping us in the event.

Hui Man Hong

Baseball is a very interesting game! I had an unforgettable experience in this summer. I want to give a big thank to the World Children Baseball Foundation. Because of their arrangement, I could join this baseball exchange program and had a trip to Japan. In these ten days in Japan, I learnt a lot of new skills and knowledge about baseball in six games with the Japanese teams.

Every morning we have delicious breakfast together at the canteen. Then we could play the game with energy and at our best readiness. Even though the Japanese kids are shorter than us, they can play very well in all aspects on hit, run, catch and throw. I have a lot of things needed to learn from them. Although we are facing skillful players, we never gave up. We tried our best to have a good game with them. We seldom quarreled with one another. We cheer up each other.

After these games, we knew that we should improve ourselves in different aspects such as running, fielding, pitching... Most of us should especially improve our batting. People said, 'Attack is the best defense.' If we can get more points, then we will have a bigger chance to win.

After having the exciting daily morning games, we visited different places. Sometimes we went fishing, sometimes we went shopping... We have a lot of interesting activities waiting for us in everyday's afternoon. The most unforgettable experience was playing hockey. During the match, I fell down and hurt my knee badly. But I still continued the match. I even passed through the Canadian and Japanese players too. I am proud of myself. I think that the staff and the assistant coaches are very nice too. They are very polite and always smile to everyone even we were naughty. I love them very much.

At last, I hope that World Children Baseball Foundation can let more baseball players join this interesting and meaningful activity. This will be a remarkable experience for kids who love baseball.

Toshihiko Iwai Wong

I am very happy that this year I had the chance to join the WCBF 2016 and spent over one week in Toyama, Japan. I felt it was a very exciting and interesting event because I could meet a lot of new friends, and travelled to different city each day to have baseball competitions with teams from Mainland China, Japan and Taiwan.

Although the Hong Kong team did not win any game during this tournament but all the players tried their best to play every game, and I have learnt not to give up and try my best until the end of each game.

The most memorable game was that the Hong Kong team came very close with another team but sadly the HK team loss the game by one run.

This tournament has given me a valuable experience and I have learnt to follow my dream and work hard to achieve it. Finally, thank you to the coaches for giving looking after me

and teaching me a lot of baseball skills before and during the WCBF, also thank you to the Hong Kong Baseball Association and my parents for supporting me.

Yu Hin Cheng Oscar

My name is Oscar. I am a 10-year-old boy and come from Hong Kong. I have been learning baseball for 3 years.

I am glad that I could have a chance to participate into WCBF in Japan. I made new friends who are baseball lovers all over the world during this trip. Through playing baseball with other skilful baseball players every day during the trip in Japan, it really widened my horizon. It is really my pleasure to have such a valuable chance to meet many skilful baseball players and participate into the splendid competition. I do learn a lot from them! We did our very best and strived for the best for the baseball competition every day.

Moreover, I really appreciated that WCBF has prepared some meaningful activities for us to understand more about Japanese culture and arranged evening parties for us, we did have so much fun in it, those unforgettable experience is very exciting and special.

In addition, it is really my pleasure to meet Mr. Wang Chen-chu in Japan. He is definitely a great baseball player. In the past, I could only see him or know his story through YouTube channel. I am so happy and unforgettable that I can see him in person in Japan! I admire him a lot and regard him as a role model because he never gives up and always strive for the best performance on him when playing baseball, it impressed me a lot! In the future, I will put more effort on practicing my baseball skills.

Last but not least, it is really appreciated that I can have such a precious opportunity to join this trip. Special thanks to Pazu sir, Kam sir, all volunteers of the team in Japan and WCBF. Moreover, I also want to take this chance to thank our teammates, we did our best in every splendid competition!

Cheer Up, Hong Kong!

Wong Wai Ying Zoey

I am happy that I was one of the representatives of Hong Kong Children Team to join the WCBF 2016 in Toyama Japan in this summer holiday. We played six international exchange games with the six different Japanese teams, I learnt a lot of baseball skills and rules from the games, and I knew some Japanese new friends after the games.

We were not only played the baseball games, the Association also arranged many activities for us. For examples, visiting the Doraemon writer's art gallery, fishing, playing golf, visiting a World Heritage Village... etc. It was full of events every day. Also, we took many memorable photos during these days; the most memorable photo was with Mr. Sadaharu Oh - the home run king.

It was my first time to join an overseas tour without parents, my coach Mr. Tse and Mr. Lai take care of me very much, I would like to say thanks to them.



Leung Ka Chun Kenny

我叫梁家俊，今年 10 歲，是香港仔棒球會的成員。今年八月，我有機會代表香港到日本參加國際交流賽。我感到十分興奮因為比賽時我的崗位是投手，就是要全力把球投進好球區。在這十天的旅程中，多謝教練們的照顧及指導，我學懂了投慢速曲球。比賽後，大會更安排了很多節目給我們，例如參觀多啦 A 夢館、打曲棍球、自己親手做壽司及到 100¥ 店購物等等。今次活動令我收穫不少，有紀念品、學懂獨立、吸收人生經驗、欣賞當地的棒球文化、友誼及其他課外知識等等。雖然我們六場比賽都輸了，但大家都沒有放棄過，期望下次可以代表香港再次出賽。

My name is Leung Ka Chun Kenny. I am 10 years old and a member of the Aberdeen Baseball Club. In August, I had the opportunity to represent Hong Kong to participate International Exchange Games in Japan. I am very excited because my role is a pitcher and fully pitch the ball into the strike zone. I would like to thank you coaches to take care and guidance in these ten days' journey. I learned how to throw a slow curve ball. After the game, the General Assembly arranged number of programs for us: visited the Museum of Doraemon A, played hockey, made Sushi and shopping at 100¥ store. In this activity, I gained a lot: learned to be independent, absorbed life experience, enjoyed the local baseball culture, made friends, gained other extra-curricular knowledge and bought many souvenirs. Although we have lost six games, but we have not given up. I hope I can participate this kind of activity again.

Tai Lok Hay Haven

It had been a wonderful experience when I went to Toyama for the 26th WCBF. In the trip, I learned a lot of things, such as team spirit, perseverance.

I remember our last game, we were losing eleven points at first, but we did not give up. We tried to not making errors or mistakes at fielding. We also ran like we ran for our lives and we hit the ball as hard as we could. After our turn to bat, we earned seven points. We also managed to not let the opponents getting points. Although we lost eleven to seven, we didn't complain each other. Our coaches didn't blame us too, instead they encouraged us. So at the end I learned what sportsmanship is.

I also learned not to underestimate others. In another game, we were winning four to zero at the first three rounds. But then we underestimated the opponent team and we did not played as hard. So they chased up. When we noticed that, it was too late. Unfortunately, we lost five to four.

Through this wonderful journey, I also tried many new things, like fishing, golf, hockey and more. It had been a great trip. Thank you for letting me participates in the 2016 WCBF.

Please visit the website and Facebook page to learn more about WCBF!
WEB [http://www.wcbf.or.jp/index_e.html]
FACEBOOK [<https://www.facebook.com/wcbf.jp/>]



LG Presents VII WBSC Women's Baseball World Cup 2016 in Gijang, Korea LG WBSC 第七屆女子棒球世界盃

團長手記

香港代表團名單

Delegation Leader: 李永權 LI Wing Kuen Philip
Team Manager: 區穎良 AU Wing Leung
Coach: 梁宇聰 LEUNG Yu Chung、曾健忠 TSANG Kin Chung
Physician: 陳曦雯 CHAN Hei Man
Trainer: 伍珈慧 NG Ka Wai

Players:

區可盈 AU Ho Ying
 區潔儀 AU Kit Yi Kitty
 卓莞爾 CHEUK Woon Yee Sinney
 張丹莉 CHEUNG Tan Lee Dannii
 張慧怡 CHEUNG Wai Yee Vivien
 張穎儀 CHEUNG Wing I
 范德筠 FAN Tak Kwan
 馮笑平 FUNG Siu Ping Emily
 許絡珩 HUI Lok Hang
 洪亦珊 HUNG Yik Shan

關文凱 KWAN Man Hoi
 林依韻 LAM Yee Wan
 劉晞庭 LAU Hei Ting
 劉家敏 LAU Ka Mun
 劉芷芊 LAU Tsz Chin
 梁家恩 LEUNG Ka Yan
 雷芷雅 LUI Chee Ar
 梅詠祺 MUI Wing Ki
 潘凱琳 POON Hoi Lam
 楊杰玲 YEUNG Kit Ling

10 年之後，我再次以團長身份帶領香港女子棒球隊出戰女子棒球世界盃比賽。是次比賽在南韓釜山機張郡舉行，比賽由韓國 LG 電子贊助，賽事全名為 LG Presents WBSC Women's Baseball World Cup 2016, Gijang, Korea，賽期為 2016 年 9 月 3 日（星期六）至 9 月 11 日（星期日）。

出發

香港隊乘坐港龍 9 月 1 日零晨 2:20 班機至釜山時是當地時間早上 6:30。釜山機場入境辦事效率頗低，我們等了一小時才出關。接機大當有幾十位穿上制服的女士夾道歡迎，LG 方面也找來自己的人作訪問。接待我們的隨隊人員是一位二年級大學生李智敏 (Lee Gimine)，英語說得很好。我們被安排入住 Kolon Seacloud Hotel，一家 4 星級酒店，座落在釜山著名的 Haeundae Beach 旁邊。

比賽場地

比賽的場地剛落成不久，取名 Gijang-Hyundai Motor Dream Ballpark。由三個棒球場和一個練習場對角建成。其中主場是天然草場，餘下是人造草場。如果香港棒球總會日後成功興建一標準棒球場的時候，可仿效這處人造草場的建造。

比賽

9 月 3 日星期六，香港第一場比賽，對手是美國。美國在 WBSC 的世界排名榜排行第二，僅次於日本。香港隊輸波幾乎可以肯定。然而，香港隊員抱著打好球的心態出戰，結果打足七局，輸 1：9（mercy rule 是五局，差距 10 分）。香港在第六局表現出色，取得 1 分，美國零分，香港雙殺美國轉局一幕尤其出色，贏得全場喝采。站在我身旁的中華台北隊團長廖正井先生（廖先生是中華棒協理事長）也驚嘆港隊的表現比他想像中出色。

李永權

香港代表團團長
 香港棒球總會會長



9 月 4 日星期日，香港對澳洲。澳洲是大洋洲冠軍，全球排名第三，香港隊顯得全無招架之力，尤其在第三局輸掉 7 分。香港隊派出最佳運動員做投手，可惜香港隊員心理壓力大，打不出平時水準。外野手的表現與上一場對美國比較也失色了。結果，5 局下來，香港輸 13 分，在 mercy rule 下，比賽提前結束。

9 月 5 日（星期一），香港對中華台北，中華台北世界排名第六位。香港隊也認為勝算不大。然而在這場比賽，香港可以取得 3 分，有點驚喜。中華台北隊團長告知，台灣根本沒有女子棒球比賽，這次的中華台北隊成員從壘球球員招募過來，只作了一個月集訓便來參加世界盃比賽。怪不得中華台北隊一部份投手的投球姿勢頗像壘球投手。

中華台北隊對香港棒球水平瞭如指掌，這次它派出的球員有部份不是主力球員。結果六局下來，香港輸 3：13。

晚上我宴請隊員、教練以及老遠從香港走來捧場的家長及攝影師。

9 月 6 日星期二，我須離隊返回香港工作。乘坐港龍早上 8 時正從釜山國際機場起飛的班機。回到香港是早上 10 時正（香港時間）。

網上觀

回來後，我從網上觀看港隊的現場遺才賽。香港輕易先後贏印度和巴基斯坦 10：0 及 12：1。可惜餘下兩仗輸給荷蘭及古巴 4：9 及 1：2。

這次世界盃賽結果，日本一支獨秀贏取冠軍。十二隊參賽香港排名第十，南韓從後追上。

檢討

(1) 團長的職責：

主要為隊員作高層次的管理和安排，以及代表港隊與 WBSC、主辦機構及參賽隊伍的團長或領隊作聯誼和建立關係的工作。此行，我主動與中華台北隊、委內瑞拉隊、印度隊、巴基斯坦隊、古巴隊、荷蘭隊、加拿大隊的領隊和團長交談，邀請它們來香港參加鳳凰盃比賽或參加來年香港主辦的亞洲盃賽。印度熱切希望香港能於明年參加他們搞的女子棒球比賽；LG 電子的代表也希望香港能繼續參加在韓國舉辦的 LG Cup。

(2) 香港隊的表現

(a) 總體來說，香港女子棒球球員的表現比十年前進步了很多。外野接高飛球的準繩度高，擊球率也顯見進步。外野手的接殺及雙殺的意識也強。但具高質素的投手人數仍嫌不足，有待培訓更多投手。

(b) 資深的球員有時出現壓力大而失準的情況。如果她們不把全隊表現的擔子肩負得過重，表現應更佳。這也讓我加強想法，隨隊人員應有一心理輔導員。而在日常訓練中，心理輔導課應加入訓練課程中。

(c) 在我臨場觀看的三場比賽，感覺港隊球員較慢熱，開賽前的比賽心態未見充分凝聚。比賽開始，未輪到出賽的球員經常為在場中比賽的隊友吶喊助陣，氣氛熱鬧也歡樂。觀看了其他隊的多場比賽，我發覺有些隊伍也是經常吶喊，但也有些隊伍只間中吶喊歡呼。那種做法才對呢？用心觀察後，最佳辦法可能是讓該場沒有安排出賽的隊員作啦啦隊，出場比賽的球員則保持作戰狀態，讓精神集中，出場時便不用花時間由啦啦隊隊員心態調節為出賽球員心態。

(d) 香港隊有三位教練與其他隊比較，人數方面也差強人意。教練每晚都有與隊員開會，安排次日出賽隊員名單及作出作戰部署。比賽期間，教練給予球員頗大空間，在需要時大聲向場內的外野手提醒走位。一、三壘教練不時向跑壘手、投手、捕手打手號。

(e) 這次港隊聘請一位專業物理治療師隨隊提供服務，她每天都安排時間為有需要的隊員按摩及做拍打拉筋等物理治療，隊員十分受落。

(3) 不進則退

(a) 這次比賽，港隊打不過荷蘭和古巴是一遺憾。港隊在上屆（2014 年）曾兩度戰勝荷蘭，這次輸給荷蘭，明顯地告訴我們，荷蘭的女子棒球有頗大的進步。古巴的男子棒球經常排在三甲之位，但女子棒球則乏善可陳，反映古巴女子棒球運動不興。事實上，中華台北女子棒球也不興盛，是次比賽隊員都是從壘球轉來打棒球，只有一個月的訓練。巴基斯坦隊拉雜成軍，5 局輸給美國隊 35 分，可見其弱。印度的棒球比賽在 cricket 場舉行，玩棒球的興趣也很少。12 隊參賽隊伍水平參差，日本一支獨秀，其他 11 支隊伍與日本隊的水平相去甚遠。反觀香港發展女子棒球已有 20 年光景，但為什麼作為一個女子棒球先進地區，卻不敵後進國呢？香港棒球總會需檢討檢討。比賽如逆水行舟，不進則退。比賽不是遊戲，每場比賽必須追求勝利。

(b) 教練是球隊的靈魂和導師，是球隊勝敗的負責人。教練亦需不停練習和進修。教練的對手是對方隊的教練。球隊取勝，也是教練戰勝對方教練，否則，就是輸給對方教練。群策群力，必能令整隊球員及教練的水平提高。在逆水之中，大家須奮力向前划，不可停手。否則，被逆水推後，落後於後上者。願大家努力，互助互勉。

後記：這次韓國主辦的世界盃花費的人力物力十分驚人。特別是啦啦隊的組織令人嘆為觀止。每場比賽總有韓國人組成的啦啦隊分別為雙方球隊吶喊，氣氛熱鬧，場面感人。場地的安排十分清潔和齊備可給香港舉辦第一屆女子棒球亞洲盃一個參考。

球員賽後感

梁家恩

第一次以港隊的身份出外比賽，而且參與的更是世界盃，心情一直緊張又興奮。十二天的經歷十分難忘，亦讓我深深感受到棒球的魔力是如何吸引人。香港隊首場對戰美國。面對勁敵，香港隊亦絕不低頭，結果出現了一個又一個的漂亮接殺和安打。隊內的士氣高昂，打氣的吶喊聲不絕於耳。作為新人的我，雖然未有機會成為先發球員，但亦努力為大家打氣，希望場外的力量也可以給場上的人勇氣。那場比賽雖然以落敗告終，但賽果卻證明了港隊的進步。

感受最深的，是最後對陣古巴隊的比賽。讓人深刻不因為對手有多強，又或是當中出現了多少個美技，而是，這場比賽成為了大家最後的回憶。前輩們或許會退下來，想起再也沒有機會穿著港隊制服比賽，不捨的感覺包圍著球場。或許因為對前輩的承諾，那場比賽出現了很多非常精彩的接殺美技。看著大家的堅持，我也深深感受到香港隊「絆」的精神，因為隊友而多跑一步，而勇敢一點。

感謝教練團隊的努力，對球員的信任，以及一切一切。也感謝得到物理治療師的幫助，總括而言，整個比賽都順暢的度過。

作為後輩的我希望好好接棒，為港隊努力，下一次在國際舞台上發光發亮，不讓別國看輕。

馮笑平

第一次世界盃是 2006 年，這次已經相隔十年，這兩屆我的感受可能係最深的，因為 06 是第一屆，16 相信是最後一屆了。

這次世界盃，一半是打過 06 世界盃的老球員，一半是 90 後，當中有一個是 90 後的老鬼，哈哈 XD，加埋未能一齊去比賽的十多位隊員，我們兩年來不斷努力，正是為了這七場比賽。

雖然最終結果比我們一起訂下的目標是有點距離，但比賽內容是令人感嘆的，尤其是防守方面，很多很多的 NICE PLAY：捕手能多次阻殺跑者偷壘，外野能接死歐美強隊的深遠高飛球，內野能 DIVING CATCH，唔只一個投手可以完投比賽，就算對世界排名第二的美國隊都能多局守零，唔洗兩個鐘打完場比賽……每一個片段都令人振奮，教我畢生難忘！！

可惜的是我們的打擊發揮得未如理想，適時安打未能在關鍵時出現，自知不足就是繼續突破的動力，我們整個團隊是不會放棄的，一班年輕球員亦越來越成熟，越戰越勇，我絕對相信香港女子棒球隊將來一定會在世界舞台發火發熱！！就好像今屆的中華台北隊，堅守信念，一直打拼，從死亡 C 組拼到入季軍戰，下屆世界盃的四強賽可能就會有香港隊，NOTHING IS IMPOSSIBLE！！

感激每一位沿路一起走過追夢旅途的人，實在太多太多無法一一多謝，這份情誼銘記心中！！感恩！！

最後，感激教練俾這次機會我，多謝隊友給我這麼美好的回憶。將來會點無人知，但真的很想跟大家一起「絆」著走下去~~~~



雷芷雅

這次世界盃賽事是女子棒球中最大型的賽事，亦是我人生中參加過最大型的賽事，能夠參加到這個賽事我真的感到非常開心。

在這次賽事中，我見識中不同的國家代表隊的棒球風格和實力。還有，看到中華台北隊的表現和成績，令我更相信即使與對手實力有距離，但只要全力以赴也有取勝的可能。

今屆賽事的成績未如理想的原因仍然是在臨場和逆境時的發揮不佳，所以日後繼續不單要在技術和體能有進步，還要處理臨場和逆境時的發揮問題。

雖然賽事的成績未如理想，但我很開心能和這班隊友一起奮戰，打出一場又一場精彩的比賽。例如：從美國隊手中取得一分、在開局和中華台北隊的你來我往、與古巴隊整場的緊湊比賽……其中與古巴對壘的比賽是最深刻的一場比賽。這場比賽是我人生中至今為止我最投入的一場比賽。在以往，我從未試過在無意識下自己做出亢奮的動作。希望在以後能再和這班隊友一起作戰，向頂峰挑戰。



劉晞庭

概括這次比賽的結果，雖然我們在對荷蘭、古巴這些應該要贏的比賽都未能夠勝出。但明顯地，在技術方面我們已進步了得多，尤其是在防守方面，相比起上屆在日本舉行的世界盃，我們是在次賽事的總失分比兩年前小了一倍，面對攻擊力比較強嘅對手例如美國、澳洲，我們也能守住比賽沒有被他們「大炒」，兩年前我們被澳洲拿了三十多分，而今年只是十多分，而對著世界排名第二的美國，也只是輸 9 比 1，對我們來說已是一個進步。不過當然，打棒球不是只有防守，進攻也非常重要，而這方面我們還有待改善，很多時候我們也打出高飛球被對方接殺，有隊員在得分圈上，也未能把握機會打擊得分。相比起平時在香港訓練的我們，表現真的較差，未能發揮應有水準，所以我們的總得分不多。

正因如此，在未來的訓練，我們應改善我們的進攻能力。另外還應訓練如何在劣勢下重拾狀態，因為回望對戰荷蘭、澳洲、台灣的比賽，開始時的兩、三局我們跟對方也咬得非常緊湊，如果我們能夠保持着其實也不是一定輸，但就偏偏在第三、四局的時候發生了狀況，失了很多分，而導至我們輸了比賽，所以其實心理質素也是很重要的因素，我們要學習如何在緊張時放鬆自己，避免一些低級的錯誤發生。

概括這次出隊嘅體驗，我非常感恩香港隊可以在這個國際舞台上表現自己，跟其他的國家隊切磋，了解自己嘅不足，見識到別人的優點，從別人身上學習。

張丹莉 CHEUNG Tan Lee Dannii

比賽結果雖然未如理想，但可見我隊在這兩年間的進步，與其他強國隊伍的距離確實拉近了，相信未來幾年世界各隊的實力會更加接近！

投手群控球需要更加穩定及細膩，捕手們阻殺能力加以鞏固，野手們減少守備上的失誤，才能令大局消失！打擊需要加強安打及推進能力，以及跑壘技巧及速度，才能逆轉領先！期待女子隊將來更進一步！

這次世界盃可算是一眾老鬼們的最後一次，這些年來，拼過、痛過、笑過、哭過，一起經歷的實在太多太多，分離總是不捨，希望日後仍能在棒球場上偶遇大家，細說當年一起追的夢！

最後，在這裡借少少篇幅多謝一直支持我們的人... 多謝教練們，伴著我們一起成長一起作戰！特別多謝區 sir 給予我機會及鼓勵，令我深深體會到他所說的「永不放棄」同理「嘅邊度跌低就嘅邊度起返身」，多謝教練！多謝隊友們，所有一起練習的隊友們，所有一起堅持的隊友們！絆，永在心中！多謝家長們朋友們，遠道而來的支持及打氣，令我們在異地也感到溫暖！多謝 Panda，與我們一起追夢，為我們記錄場內場外的每個情景，待我們隨時細味！多謝 Quentin，每次危急的時候，總有你悉心的治療，令我能夠趕及每個賽事，多謝你對 magic hands，以及 MYO 團隊！多謝家人及朋友的支持和體諒，讓我能夠全程投入！多謝上司同事及女子欖球隊，對我的關心和鼓勵，每字每句也很給力！多謝棒總同事及義工們，還有 Tomo Coach, Kitty, Air, 杰玲，為我們安排及打點一切訓練事宜、組織海外集訓及有關活動，辛苦了！

衷心感激每一位關注及支持我們的人，謝謝你們的默默支持，請繼續支持香港棒球運動！

2016年第6屆 海峽兩岸棒球對抗賽 【少棒組】

15-19. 6. 2016 臺中

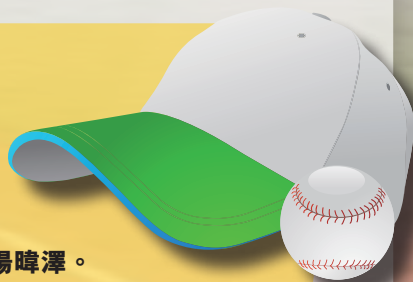
香港少年棒球隊名單

領隊：陳啟明

教練：胡樂祈、王信翔

球員：

敖偉文、陳磊洛、鄭名浚、鄭宇軒、張穎峰、張穎騏、莊泓峰、
黃俊彥、賴卓南、李文浩、梁詠姿、盧高御、麥有晟、王天朗、湯暉澤。



領隊陳啟明報告

很高興再次被香港棒球總會徵召帶領球員往台中參加海峽兩岸交流賽，賽事分成棒組、少棒組、大學組。台灣球員棒球技術無容置疑，反觀中國內地球員技術不斷提升；當然要球員不斷努力，及優秀教練教導。今次交流賽少棒組兩位資深教練胡樂祈、王信翔；有很豐富棒球知識及技術，互相配合；雖香港五戰一勝四負，在面對隊強時都有得分；全賴球員努力及兩位教練每場部署及教導。賽事有小插曲：在歡迎晚宴上，表演女歌手唱了多首本港 Beyond 樂隊多首名曲；全場一齊和唱，提昇當晚氣氛。香港棒球員繼續努力、加油，好像 Beyond 樂隊一樣有好成績，一樣受海峽兩岸球迷歡迎。最後多謝中華台北棒球協會舉辦賽事及香港棒球總會的選派。謝謝！

王天朗

大家好，我叫王天朗，今年十歲。這是我第一次代表香港出國參加棒球比賽，很高興能有機會代表香港參加『2016年第六屆海峽兩岸棒球交流賽（少棒組）』，從這次比賽我十分難忘，因為在第一天比賽後我意外弄傷了腳，雖然很快康復，但亦需要休息三天，所以這次五場比賽中只有兩次上陣機會。不過，我仍然覺得這是一次難得的經驗。

在訓練的過程中，教練教了我很多棒球技術，例如：牽制、盜壘、離壘……等等，令我有很大進步。

最後，我很感謝教練 Rocky Sir 和小王 Sir 的指導；同時，也感謝領隊 Eddie Sir 的照顧和令我明白團隊紀律的重要。我期望未來能再有機會代表香港參加棒球比賽。

參賽心聲

Rennan Lee

Right before I go on vacation, I chose to represent Hong Kong to go to Taiwan to play baseball. As I practiced in either Hong Kong or Taiwan, baseball started to teach me about anything that I do. Not only on the field, but off the field too. It taught me to try my best, and do not focus on the outcome. If I tried my best as being a catcher but we still lose, I should remain calm, knowing that I had to learn more. This is the only way we will move forward. At every practice, Coach Wu and Coach Wang helped us and taught us to move forward and we did.

Also thanks to Manager Chan, who helped us to keep everything organized, such as making sure we had all the helmets and catcher's gear. Thanks to him, we managed to come to Taiwan to play baseball. We also learned to be confident with your decision — given that you have the intent and focus. There was one time that I was on first base and I did not see the signal. I decided that I would steal. Even though I got tagged out, I knew that I had done the right thing.

Even though the main reason we were in Taiwan was to play baseball, I still had a lot of fun off the field. Having fun with teammates and making friends was all part of baseball. I learned "A good team has good team work!"

Going to Taiwan to play baseball for Hong Kong has been a once in a lifetime experience. I hope that I will keep on moving forward and keep on learning.

參賽心聲



第十二屆全國大學生 棒壘球聯賽總決賽

2016年7月20-26日中國四川四川省攀枝花市舉行。競賽分甲A 含體育院校隊、體育師範類院校隊；甲B組高水平運動隊；甲C組為專業隊、含港澳台學生的代表隊以及港、澳、台代表隊；及乙組普通高等院校。

香港參賽隊伍為香港大學棒球隊，團隊成員包括由本會委任的領隊葉偉光博士（棒總主席）；教練兼球員潘永脩；球員：陳熙元、陳柏儒、陳兆忻、陳廷之、張竣堯、關業鴻、林進庭、劉嘉鑫、梁立志、梁毅超、梁尚軒、梁譽騫、連翹鋒、凌毓聲、吳喬豐、蕭錦濤、楊浩天、阮賢森。

最後一場賽事香港大學山東商業職業技術學院 8 比 1。四戰兩勝兩負，香港大學於甲C組獲得第二名；同組第一名為北方工業大學（台生）。





35th World Boy's Baseball Tournament 2016 Seoul, Korea

Head Coach: AU Hok Leung
Coach: CHIU Yan Nok Enroy

區學良
趙殷諾

Players:

CHAN Lok Yin
CHAN Lok Yin Nicholas
CHEUNG Cheuk Hei
CHING Leong Matthew
CHIU Lok Hang
FONG Tsz Hei
HO Tsun Nok
KWOK Sean
KWOK Yu Conrad
LUI Wang Pok
TAM Ho Ki
WEN Tsz Yin Jordan
WONG Ching Pok
WONG Chun Kit
WONG Sze Chun
WONG Yui Fung
WU Tsz Long
YASUDA Yushi Austin

陳樂賢
陳樂賢
張卓熙
程亮
趙樂桁
方子熙
何浚諾
郭諾唏
郭禹
呂宏博
譚浩其
溫子賢
黃靖博
黃俊傑
黃思進
黃睿鋒
胡梓朗
安田祐思

12 Participating Teams:

Australia, China, Chinese Taipei, Fresno, Germany, Hawaii, Hong Kong, Japan(A), Japan(B), Korea(A), Korea(B), Sendiego.

Hong Kong ranked 11th

Yushi Austin Yasuda 安田祐思

Throughout this 7day tournament, there were many ups and downs both within our playing and outside our playing. We were learning from the moment we set foot into Seoul.

At the luggage claim, the coach told us to check our tags to see if the luggage is ours. We all just took our baggage not thinking about any problems that might happen. However, just 2-3 hours after getting our baggage, we found out that one of our teammates took another person's baggage. Luckily, the other person did not take the baggage and our teammate's baggage was found within 30 minutes. Despite the relief, this taught us the lesson about having to be careful and listen to instructions even though it seems unnecessary to.

The second thing I learned was that we had to work as a team and do what we must in order to help our team succeed. For example, every time we got on and off the bus, we had to put our equipment on first. If one of us slacked off and minded our own business, putting the equipment on would take a longer time. Therefore, it tells us we need to move as a team and work as a team to get things done quicker. Also, during the match this applies. If one player slacks off, it might affect the whole outcome of the game.

Finally, I learned that trying my best is always rewarding. This is because if you get a win without trying, you have no reason to be happy other than winning. However, if you gave your all and lost, it is more rewarding because there may be plays that you did that were really amazing. However, the most rewarding is if you do your best and win because it gives you a relief and reward for your hard work.

In conclusion, this baseball trip has not only taught me about baseball skills, but more importantly how my attitude should be towards this sport both while playing it and while I am representing it. Overall, this trip was a really great learning experience.

球員心聲



「日本秋祭 in 香港」—

港日棒球交流賽暨

棒球秋之體驗日

香港棒球總會舉行「日本秋祭 in 香港」— 港日棒球交流賽暨棒球秋之體驗日。希望藉由這場由旅港日僑棒球隊跟香港棒球代表隊之間的交流比賽展示雙方的球技，並希望更多港人認識棒球這項運動。

日期：2016年10月9日(星期日)

時間：下午3時至下午6時

地點：藍田茜發道九十號晒草灣遊樂場

Congrats, Hong Kong Team, the winning team and Japan Expatriates Team (players from Romaguys & Hayabusa) finished as the runner-up team.

Enjoy a game on this beautiful day to celebrate the Autumn is coming.

Thank you Ms Megumi Otsuka, Consul of Consulate-General of Japan in Hong Kong, presents the trophy to both teams.



New Era Hong Kong Team Baseball Cap (Photo: New Era)

Hong Kong Women's Team with New Era Hong Kong Team Baseball Cap on. (Photo: New Era)

Dr. Felix Yip (right), Chairman of Hong Kong Baseball Association presents souvenir to Mr. Sammy Lau, Assistant Marketing Manager, Asia Pacific of New Era Hong Kong.

Hong Kong U18 Team to the Asian U18 Baseball Championship

Hong Kong Women's Team to the WBSC VII Women's Baseball World Cup

Hong Kong University Baseball Team to the 12th China University Baseball Tournament (第十二屆中國大學生棒球聯賽總決賽)

Hong Kong Representatives to the 26th World Children's Baseball Fair - International Exchange Games

Hong Kong U15 Team to 35th World Boy's Baseball Tournament 2016

NEW ERA Hong Kong Baseball Team Flag Presentation and Baseball Fun Day

This is our honor to have New Era Hong Kong continuous to sponsor to our Hong Kong Team. This year, in addition to Hong Kong Team Cap, New Era also sponsor windbreaker to our Hong Kong Team delegates.

To further promote baseball through the sponsorship of New Era, NEW ERA Hong Kong Baseball Team Flag Presentation and Baseball Fun Day (the Event) was held in the afternoon on Sunday, 14 August 2016 in Sai Tso Wan Baseball Field. After the Flag Presentation to Hong Kong Teams, game booths and introduction of Baseball Six were opened to players, supporters and media to have fun and enjoy a modified baseball game.

Thank you once again the sponsorship of New Era Hong Kong and the assistance of our volunteers, players, coaches to make the event big success.



New Era Hong Kong
<https://www.facebook.com/newerahongkong>
newerahongkong@newerahongkong

虛擬實境(VR)遊戲，一嚐打擊滋味。(照片由New Era提供)

NEW ERA 香港棒球代表隊 授旗禮暨棒球同樂日 2016

楊杰玲教練向傳媒講解傳統棒球與 Baseball Six 的分別並教授基本玩法及打擊，大家玩得津津樂道。Baseball Six 可以讓大家在一個較細的場地以較少的人數體驗一個節奏緊湊的棒球玩法，保留投、打、跑、接的基本元素。如果改用軟式的棒球及球棒更可以在室內籃球場進行。

多謝楊杰玲教練、卓莞爾教練、謝佑虹教練、黎偉達教練及球員們的協助活動進行。



選擇不同的棒球主題背景拍照留念仲有精美毛巾贈送。(照片由棒總提供)

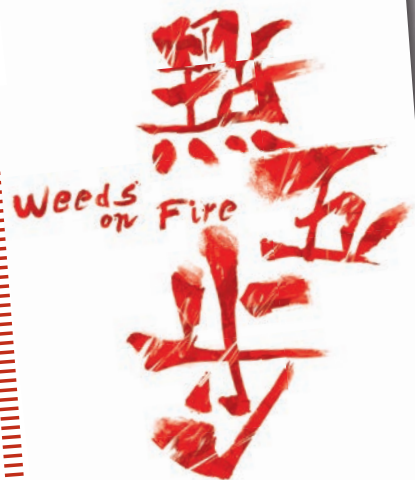
曾健忠教練親自教授兒子打擊，看來媽咪也投得很準啊！

香港棒球總會電影 籌款特別放映



為香港棒球總會籌募行政經費，本會於2016年8月7日於嘉禾荃新天地舉行了《點五步》香港棒球總會電影籌款特別放映。全院爆滿。

特別放映當天還有 Citywalk 與《點五步》的商場宣傳活動，除《點五步》的主角廖啟智、林耀聲、胡子彤、談善言、岑珈其自我介紹戲中角色，大談電影及拍攝其間趣事。更有 Supper Moment 上台獻唱《點五步》主題曲「沙燕之歌」。熱鬧非常。



影片介紹：

「贏就一齊贏，輸就一齊輸！」
80年代，香港第一支華人少年棒球隊——沙燕隊成立，帶著青春鬱結的沙燕隊，被一場又一場的大敗羞辱過後，一直在放棄與堅持之間徘徊，在一念之間、掙扎之中，他們修煉勇氣、突破自己。在黃金時代中，打出自己的光輝歲月。
處於迷茫失落之際，只要有踏出半步的勇氣，就會找到逆轉的機會！輸贏就在這半步！

Facebook: <https://www.facebook.com/weedsonfire/?pnref=story>

本會在此鳴謝各位贊助人的慷慨解囊，感謝支持棒球運動。

Mr. Andrew Yao	Mr. Laurence Lee
Mr. Au Hok Leung	Mr. Mak Nin Fung
Mr. Au Wing Leung	Ms. Nicky To
Mr. Charles Yip	Mr. Nip Tak Kuen
Ms. Cheuk Woon Yee Sinney	Mr. Philip Li
Mr. Fang Ka Wor	Mr. Raymond Chan
Dr. Felix Yip	Mr. Wu Suet Kong
Ms. Francis Ka	張翠蘭
Mr. Fung Che Kin Eric	梁婉雯
Ms. Grace Lee	梁蘊琦
Mr. Herman Hui	陳岳鵬
Mr. Joseph Leung	黃少雄
Ms. Kitty Au	



胡子彤 由香港的棒球場走到 金馬獎的紅地氈上



第53屆金馬獎歡迎暨入圍酒會



編者話：

《點五步》演員之一的胡子彤乃香港棒球代表隊成員之一。從7、8歲開始學打棒球的他，一直沒有離開過棒球。對棒球的熱誠和努力，胡子彤被選為香港棒球代表隊成員之一，代表香港參加過大大小小的棒球比賽。亞洲盃、亞洲棒球錦標賽、全國運動會、東亞運動會、亞運會。

在一個機遇下，當上了電影《點五步》的演員，更有幸獲提名參選第五十三屆金馬獎，與演出《只要我長大》的陳宇、《失控謊言》的陳庭妮、《八月》的孔維一及《皮繩上的魂》的金巴競逐「最佳新演員」獎。

第五十三屆金馬獎頒獎典禮於11月26日在台北舉行。結果由孔維一獲得「最佳新演員」獎。結果已經不重要了。這些經驗，已足夠回憶一輩子。

加油，子彤。香港男子棒球代表隊等著你歸隊為未來四年各項棒球大賽一起努力，一起完夢。為下一個舞台「東京2020奧運會」努力。

Big success!!

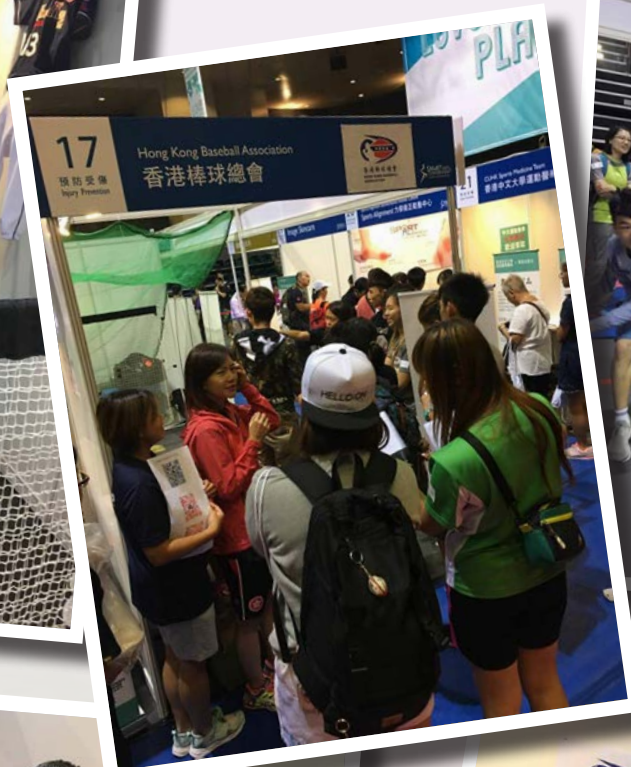
SMART Convention & Expo

We got more than 300 Likes in two days.
A good trial to prepare for the AIA Great European Carnival in January 2017.
Thank you for the contribution of women's squad members
and national team members.

大成功!!

運動醫學及康復科技會議暨博覽

兩大的活動吸引了超過 300 個 Likes。
小試牛刀，為 2017 年 1 月的友邦歐陸嘉年華做好準備。
多謝女子組精英運動員及女子棒球代表隊的球員協助活動進行。
2016 年 10 月 15 - 16 日 (星期六至日) 上午 9 時至下午 6 時
旺角麥花臣場館 (九龍旺角奶路臣街 38 號)





2015-2016 年度周年頒獎禮

2015-16 Annual Awards

本會於 2016 年 7 月 8 日晚上假香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓二樓賽馬會演講廳舉行了香港棒球總會 2015-16 年度周年頒獎禮。頒發以下獎項。

本地聯賽

2015-16 年度全港棒球公開賽 (男子乙組)

冠軍隊 Aberdeen Dodgers
亞軍隊 Red Sox

2015-16 年度全港棒球公開賽 (男子丙組)

冠軍隊 Mugen
亞軍隊 Falcons
季軍隊 K9 Blue

2015-16 年度全港棒球公開賽 (女子甲組)

冠軍隊 Sunshine
亞軍隊 ThunderStorm
季軍隊 Popcorn

個人獎項

最有價值球員獎	Sunshine	吳欣樺
	ThunderStorm	洪亦珊
	Popcorn	伍珈慧
	Hato	馮笑平
最多安打獎	ThunderStorm	洪亦珊
最多全壘打	Sunshine	梁芷茵
	Popcorn	伍珈慧
最多勝投獎	Sunshine	吳欣樺

2015-16 年度全港棒球公開賽 (女子乙組)

冠軍隊 Philippine Sluggers
亞軍隊 Buffalos
季軍隊 Hare

最有價值球員

Sparkles 陳雅婷
Ninewest V 陳敏惠
SkyNova 黃智慧
Hare 鄭珮珊
Mercury Ho Tsz Wai
Zephyr 廖美欣
Philippine Sluggers CATHERINE L. BAGAOISAN
Macaroon Leung Wai Kun
Fortissimo Yuen Wing Shan

2015-16 年度全港棒球公開賽 (新秀育成組)

冠軍隊 Ninewest - R7
亞軍隊 Pirates

2015-16 年度全港棒球公開賽 (新秀少年組)

冠軍隊 Hawks
亞軍隊 Bomber 1

2015-16 年度全港棒球公開賽 (女子組)

冠軍隊 DoKu

Samsung 第 59 屆體育節 — 全港中學棒球精英賽 2016 (中學組)

冠軍隊 順德聯誼總會翁祐中學
亞軍隊 觀塘瑪利諾書院 A 隊
季軍隊 拔萃男書院
殿軍隊 觀塘瑪利諾書院 B 隊

最有價值球員

仁濟醫院王華湘中學 劉韋沁
聖母院書院 A 隊 郭志龍
聖母院書院 B 隊 鄧永杰
觀塘瑪利諾書院 A 隊 徐澤培
觀塘瑪利諾書院 B 隊 黃天立
港島中學 Fergus Chan
博愛醫院八十週年鄧英喜中學 何家俊
拔萃男書院 Lam Ngo Tun Milton
九龍華仁書院 Mok Ka Ho
順德聯誼總會翁祐中學 方慶輝

Samsung 第 59 屆體育節 — 全港中學棒球精英賽 2016 (女子高級組)

冠軍隊 可風中學 (舊色園主辦)
亞軍隊 九龍真光中學
季軍隊 聖母院書院 A 隊
殿軍隊 廠商會蔡章閣中學



個人獎項

最有價值球員獎 最佳球員

李泳橋
徐詠淇
羅依琪
張穎瑜
馮寶儀

Samsung 第 59 屆體育節 — 全港中學棒球精英賽 2016 (女子初級組)

冠軍隊 舊色園主辦可風中學 (白隊)
亞軍隊 嘉諾撒書院
季軍隊 母院書院 (A 隊)
殿軍隊 聖母院書院 (B 隊)

個人獎項

最有價值球員獎 最佳球員

鄧紫琳
薛傲遙
劉凱晴
張焯盈
張諾潼
林珊霞
詹碧君
龐觀芝
李情義
黃紫欣

女子組總冠軍隊 可風中學 (舊色園主辦)
女子組總亞軍隊 聖母院書院
女子組總季軍隊 九龍真光中學
女子組總殿軍隊 嘉諾撒書院

Samsung 第 59 屆體育節 — 全港大學生棒球對抗賽 2016

冠軍隊 香港大學
亞軍隊 香港教育學院

Samsung 第 59 屆體育節 — 全港小學棒球錦標賽 2016

冠軍隊 沙田圍胡素貞博士紀念學校
亞軍隊 聖公會聖安德烈小學
季軍隊 香港道教聯合會純陽小學

教練獎勵計劃

社區推廣教練獎

王鏡華、張永強、梁皓男、陳德林、劉芷芊、劉家敏、盧美恩、謝佑虹、譚達成、卓堯爾、王信翔、陳啟明

傑出推廣教練獎

黎偉達

精英培訓教練獎

區穎良、梁宇聰、譚浩賢

傑出精英培訓教練獎

區學良、陳子揚、吳毓明、曾健忠

海外賽事 - 參賽證書及個人獎項

PONY BASEBALL 2015 Asia-Pacific Zone PONY Tournament (2015年7月13至16日)

Hong Kong Pony Team

張卓熙、張連元、何文鑑、郭諾唏、郭禹、李亦朗、盧高駿、盧高彥、麥浩謙、吳泓樂、黃思進、黃睿鋒、胡梓朗、葉俊辰

2015年紅葉盃棒球菁英賽(青棒組)(2015年7月24至27日)

香港青棒隊

周裕琛、鄭鎧霆、葉澤邦、郭靖、郭禹、林禮謙、林翽敦、廖駿傑、聶天澄、徐朗唏、溫爵鑫、黃思進、黃耀曦、葉君熙

全日本女子硬式野球コース(U-18)選手大賽(2015年8月)

Hong Kong Youth Development Team

區可盈、陳海鳴、周咏欣、陳雅婷、鄧焯琳、何卓盈、詹碧君、詹碧心、莊敏、劉唏庭、李泳橋、雷芷雅、吳佩琳、吳欣樺

第十一屆全國大學生棒球壘球聯賽總決賽(2015年8月3-15日)

香港教育學院

陳朗恩、陳肇禧、鄭嘉軒、黎潤年、凌焯聰、吳俊穎、彭柱培、黃正倫、甄政量、邱國威、容朗達

2015年菊島盃國際少年軟式棒球錦標賽(2015年8月15-20日)

香港深水埗棒球會

鄭雋儒、鄭竣浩、辛翊希、陳芯榆、林悅、吳淮光、梁禮都、梁善恆、陳樂軒、陸御匡

LG Cup International Women's Baseball Tournament 2015 (2015年8月28至31日)

Hong Kong Women's Team

區潔儀、卓莞爾、張丹莉、張慧怡、范德筠、馮笑平、何卓盈、許絡珩、洪亦珊、林依韻、劉家敏、劉芷芊、羅嘉敏、雷芷雅、麥雪兒、梅詠祺、伍珈慧、潘凱琳、謝卓霖、楊杰玲

2015臺北國際城市青少棒錦標賽(2015年12月20至24日)

觀塘瑪利諾書院

陳飛龍、陳祺洪、張智健、張卓熙、張連元、莊豐毅、許煒樂、林潤權、劉卓維、劉煜輝、梁景淘、顏子浩、葉凜希、黃天立、葉俊辰、余俊峰、余文迪



技術人員培訓 - 修業證書

2014/2015 年度棒球三級裁判訓練班

鄭家俊、譚司棋、黃卓翹

Level 1 (Elementary) Baseball Coach Certification Program with IBAF 2014

青耕平、陳仕良、甄天龍、嚴翰樞、鄭嘉倫、林啟煥、梁皓汶、陳泰彥、全起範、簡清揚、羅嘉敏

三級(初級)棒球記錄員訓練班

許卓凝、黃卓翹、陳淑儀、鄭偉雯、馮潔怡、黃瑞賢、殷海明、何順貞、敖麗華、盧詠詩

精英培訓 - 修業證書

2015/2016 香港男子棒球精英持續培訓計劃(成棒組/青棒組/青少棒組)

2015/2016 年度香港女子棒球精英持續培訓計劃(女子成棒組/女子青棒組)

2015-2016 年度香港女子棒球 21U 梯隊精英培訓計劃(第一期)- 女子 Feeder System

2015-2016 年度香港女子棒球 21U 梯隊精英培訓計劃(第二期)- 女子 Feeder System

2015-2016 年度香港男子棒球明日之星培訓計劃(第一期)- 男子 Feeder System

2015-2016 年度香港男子棒球明日之星培訓計劃(第二期)- 男子 Feeder System





2016/2017

年度香港棒球公開賽

Hong Kong Baseball Open League

男子甲組 (Men's Grade A) x 7 teams
First Round 1 Result as at 2 October 2016

	Played	Win	Draw	Loss	Point
DODGERS	5	4	1	0	9
WHITE SOX	5	2	1	2	5
TYPHOONS BASEBALL CLUB	5	1	0	4	2
BRAVES	4	2	0	2	4
ROMAIGUYS	4	1	0	3	2
TRIPLE'A	3	1	0	2	2
RMC	2	2	0	0	4

男子乙組 (Men's Grade B) x 12 teams
ROUND 1 Result as at 23 October 2016

Group BA	Played	Win	Draw	Loss	Point
K9 WHITE	3	2	0	1	4
TAIWAN BLUE	3	1	0	2	2
TRUSLER	3	1	0	2	2
FALCONS	3	0	0	3	0
EAGLES	2	2	0	0	4
HAYABUSA JAPAN 隼	2	2	0	0	4
Group BB	Played	Win	Draw	Loss	Point
RED SOX	2	2	0	0	4
K9 BLUE	2	1	0	1	2
MUGEN 無限	2	0	0	2	0
YARAKUTA	2	0	0	2	0
NINEWEST I	1	1	0	0	2
SHATIN	1	1	0	0	2

男子丙組 (Men's Grade C) X 25 Teams
ROUND 1 Result as at 16 October 2016

Group CA	Played	Win	Draw	Loss	Point
K9 RED	3	3	0	0	6
EDUHK	2	2	0	0	4
DRAGONFLIES - WHITE	2	1	0	1	2
IKARI 怒	2	0	0	2	0
TYPHOON GOLD	2	0	0	2	0
DBC - BLUE	1	0	0	1	0
Group CB	Played	Win	Draw	Loss	Point
MACAU	3	2	0	1	4
YARAKUTA	3	2	0	1	4
OCEANUS'	1	1	0	0	2
KAI TAK	1	0	0	1	0
NINEWEST III	1	0	0	1	0
FREERIDERS	1	0	0	1	0
HEROES2	0	0	0	0	0
Group CC	Played	Win	Draw	Loss	Point
HEROES1	3	3	0	0	6
TAIWAN WHITE	2	1	0	1	2
KWUN TONG TIGERS	2	1	0	1	2
EAGLES	1	0	0	1	0
SLUGGERS	1	0	0	1	0
風神 ANEMOI	1	0	0	1	0
Group CD	Played	Win	Draw	Loss	Point
DOLPHINS	2	2	0	0	4
HUNTERS	2	1	0	1	2
MUGEN SPIRIT 無限鬥志	2	1	0	1	2
CSW BLUE SOX	2	0	0	2	0
NINEWEST II	1	1	0	0	2
DODGERS	1	0	0	1	0

女子甲組 (Women's Grade A) X 6 teams
First Round 1 Result as at 16 October 2016

Group WA	Played	Win	Draw	Loss	Point
SUNSHINE	2	2	0	0	4
HATO	2	1	0	1	2
PHILIPPINE SLUGGERS	2	1	0	1	2
BUFFALOS	2	0	0	2	0
THUNDERSTORM	1	1	0	0	2
POPCORN	1	0	0	1	0

女子乙組 (Women's Grade B) x 11 teams
First Round 1 Result as at 6 November 2016

Group WBA	Played	Win	Draw	Loss	Point
HARE	2	2	0	0	4
FORTISSIMO	2	0	0	2	0
NINEWEST IV	1	1	0	0	2
YARAKUTA	1	1	0	0	2
SPARKLES	1	0	0	1	0
EAGLES	1	0	0	1	0
Group WBB	Played	Win	Draw	Loss	Point
ZEPHYR	2	2	0	0	4
MACAROON	2	1	0	1	2
MERCURY	2	0	0	2	0
SKYNOVA	1	1	0	0	2
SLUGGERS	1	0	0	1	0

軟式甲組 (男女混合) Kenko Grade A (Mixed) x 6 teams
Result as at 18 September 2016

	Played	Win	Draw	Loss	Point
IQ TEAM	3	2	0	1	4
OCEANUS' WHITE	3	1	0	2	2
DRAGONFLIES 火蜻蜓	3	1	0	3	2
OCEANUS' BLUE	2	2	0	0	4
CSW BLUE SOX	2	1	0	1	2
風神 ANEMOI	1	1	0	0	2

軟式乙組 (男女混合) Kenko Grade B (Mixed) x 12 teams
Result as at 9 October 2016

Group KA	Played	Win	Draw	Loss	Point
KAI TAK	3	3	0	0	6
EAGLES	3	0	0	3	0
MUGEN ENERGY 無限活力	2	1	0	1	2
IKARI - 怒	2	1	0	1	2
Group KB	Played	Win	Draw	Loss	Point
SHEUNG LOK	3	2	0	1	4
DOLPHINS	3	2	0	1	4
SPOONBILL	3	2	0	1	4
PIRATES	3	0	0	3	0
Group KC	Played	Win	Draw	Loss	Point
NINEWEST V	3	3	0	0	6
WED TOFU	2	1	0	1	2
SUPER HEROES	2	0	0	2	0
HONG KONG ISLAND BEES	1	0	0	1	0

註：如上列賽果有差異，最終以網上公布為準。
Remarks: Should there is any discrepancy or inconsistency between the website and the above table of the results, the website shall prevail.



<http://www.hkbaseball.org/league>

棒壘球項目回歸 2020 東京奧運

里約熱內盧—世界棒壘球總會今日很高興且榮幸國際奧會同意 2020 東京奧運增加棒壘球項目。世界棒壘球總會 (WBSC) 期待著展現棒壘球在 2020 東京奧運這個世界上最偉大的舞台；同時連結世界各地的新觀眾，製造寶貴貢獻給奧運活動。

世界棒壘球總會會長法卡利提到：今天的這個決定在運動的歷史上和在過去無數棒 / 壘球被除名的日子裡，140 多個國家 6,500 萬運動員來說是一個重要的里程碑；僅代表世界棒壘球總會和所有的運動員，在此我想要表達心中最深的感謝致 2020 東京奧運，感謝你們將信念投注在這項運動上。同時致國際奧會主席巴赫將 2020 摘要願景變成真實的機會；另外致所有國際奧會的會員，感謝提供寶貴的貢獻在這項運動上。

棒壘球一個主要的關鍵是普遍性；提供給年輕人一個有容易接觸的入徑可以打球。

這項運動具有全球影響力，在地球上一些重要且有市場的重要運動上有忠實的粉絲最為基底，尤其是日本，其中棒球 / 壘球被廣泛認為是該國的頭號運動。WBSC12 為日本 2015 年最多人收看的國際體育賽事；在 2016 年 6 月被世界棒壘球總會認證的國際壘球賽事 - 在東京巨蛋日本對美國這場賽事為最多觀眾的紀錄。

美國棒球大聯盟主席 Rob Manfred 提到：“我們非常興奮國際奧會宣布棒 / 壘球重返 2020 東京奧運。棒球和壘球是全球性的運動屬於奧運會的。我們誠摯的感謝國際奧會執行委員會、2020 東京組委會和世界棒壘球總會的努力，讓世界各地的球迷們有機會再次於奧運會上享受到精彩的棒壘球賽。”

日本職棒大聯盟委員 Katsuhiko Katsuhiko Kumazaki 提到：棒球和壘球重返 2020 東京奧運對棒壘球家族全部人來說都是一個興奮的消息。這是棒壘球的大家一起努力持續推廣而

得到的果實。在此我想要表達我誠摯的感謝給東京奧運組委會會長 Mr. Mori 的支持、世界棒壘球總會會長 Mr. Fraccari 的帶領、還有所有的工作人員的努力和最後要感謝來自全世界棒壘球愛好者在各地發展這項運動。

韓國職棒委員 Koo Bon-neung 提到：在韓國有和多粉絲和我們的球員，同時也是一個很興奮的消息和機會，因為韓國男子棒球國家隊曾經在 2008 年贏得奧運金牌；更令人興奮和具有挑戰的是任何國家贏的金牌，我們的棒球在過去 10 年也已大幅成長且具有國際競爭力。

中華職棒會長吳志揚提到：CPBL 和世界棒壘球總會和其他世界其他的職業聯盟都歡慶我們喜愛的棒壘球運動回歸奧運；而棒壘球的運動員可以在此舞台競爭驕傲和榮耀。我們堅信，今天國際奧委會成員的歷史性決定將成為一個偉大且有前瞻性的決定，我們期待與全世界的棒壘球界合作以確保這項運動除了 2020 東京奧運並會於往後持續發展。



棒球教練講習會

感謝 30 多位教練出席

11 月 28 日晚在將軍澳寶康路 109 號

將軍澳運動場活動室舉行的棒球教練講習會。

Baseball Six 將會是未來推廣的主要項目，尤其在學校推廣。

有興趣人士，請與本會聯絡。





香港棒球運動簡史

作者：李錦泉 前任香港棒球總會會長

近日，一套以棒球為背景的電影引來社會熱烈的討論，對棒球及香港棒球產生興趣。棒球在香港是小眾體制體育活動，難與美國、日本、韓國、台灣作為國家體育相比。我在香港推動棒球運動四十多年，見證了香港棒球近半世紀的發展，想趁記憶猶在的時期，寫一篇香港棒球歷史小文，留作印記。

香港棒球運動開始的確實日期目前仍未有人找到，根據棒球老前輩楊家聲先生生前憶述，早在上世紀四十年代，楊先生和另一位棒球名將黃寶潮先生，已經參加了南華體育會棒球訓練班，地點在加路連山，導師是當時居港，被稱為「中國棒球之父」的梁扶初先生。我與黃先生生前閒聊往事的時候，他依然尊稱梁先生為「師父」。期間以及往後日子，凡在香港舉辦的棒球活動或賽事幾乎都有他們的足跡，可說是這兩項運動的活字典。遺憾的是，當時科技沒有如今天發達和普及，我們沒有為他們口述歷史的語音記錄。

第二次世界大戰前，由英、美、菲、日、葡、中籍人士組成香港棒球會（Hong Kong Baseball Association）安排本地聯賽。香港華人組合有數隊，例如生力啤隊、熊貓隊。它們經常比賽較量，球技佳，也參加各種海外賽事。當時球隊成員大多數由歸國華僑加上本土人士組成。在 1920 年代，香港南華棒球隊曾數度代表中華民國出戰遠東棒球賽，香港也派隊參加中國全國運動會，在 1932 年更勇奪桂冠，這是香港棒球史的第一高峰。

1942 聖誕節，香港淪陷，在日本軍國主義者統治下，很多年青人選擇回國參軍，抗日保衛國土，當中包括不少棒球員，華人的球隊活動因此停止。香港棒球差不多消失半個世紀後，才有如鳳凰涅槃，浴火重生。戰後香港百物蕭條，生活困苦，沒有什麼娛樂，萬事待發。因此一班戰前和戰後喜愛棒球運動的年青人重組球隊互相切磋，最熱鬧的打球地方在京士柏的那片荒地，即今之伊利沙伯醫院所在地。後來一批中外人士成立了香港壘球總會，自建設施和場地，由於棒球缺乏場地，棒球員都轉去打壘球，棒球也因此而消失了一段時間。

在我的記憶中，壘球約在七、八十年代，很多內地球隊來港比賽，其時美國海軍第七艦隊到港休假時，艦長經常率領他們的棒壘球隊到天光道壘球會比賽，並帶同不少酒吧仕女出席打氣，熱鬧非常，今日此情不再。

直至 70 年代初，香港少棒聯盟（Hong Kong Little League）成立，棒球以兒童棒球重現香江。至於成人棒球則在 1993 年再由一羣熱愛棒球的人士，按香港公司法以有限公司成立非牟利的香港棒球總會有限公司（The Hong Kong Baseball Association Limited），香港棒球運動得以迅速發展起來。

前文所述，戰後棒球比賽的復蘇，源自兒童棒球。香港是個華洋匯集福地，70 年代初，很多日本人和美國人因工作關係，攜眷定居香港，星期日和假日，家長和兒童都會聚集在赤柱兵房，或聖士提反書院運動場舉行棒球活動。由於兒童棒球需求殷切，長期居港經商的日本人齋藤操先生（Mr. Misao Saito），在 1972 發起成立了香港少棒聯盟（Hong Kong Little League）並加入世界兒童棒球組織美國總部 Little League Baseball，成為會員。

70 年代中，我在康樂體育事務署（Recreation Sport Services，簡稱「康體署 RSS」）推薦下，加入少棒聯盟成為該會董事並代表華籍家長，發展香港少年棒球活動。齋藤操先生認為，要在香港把棒球發揚光大，必定須由本地市民擔任重責，訂下長遠發展目標才可成功。他知道他和其他外籍董事在香港只是浮萍過客，終須回國，因此極力希望我能擔負此責，把棒球運動植根本土。齋藤操先生是位棒球愛好者，以過客之身，希望將青少年棒球在香港落地生根，須委重任予一個本土人士，足見其人胸襟廣闊，目光遠大。

戰後的香港棒球運動相對起乒乓球、足球、壘球、籃球、羽毛球等運動，恢復得比較晚。70 年代中，康體署舉辦了第一屆兒童棒球訓練班。那是由署內一位非常熱愛棒球運動的林亮平主任負責推動，參加的學員多數來自社會較基層孩童，因他們的家長在假日無暇照顧。結業時，林主任提議我繼續帶領該批球員，再加入數名新的小童組成一支華籍兒童棒球隊，並答應從旁幫助加入香港唯一由外籍人士組成的「香港少棒聯盟」，參加賽事。由於球具、用品、制服、參賽費，費用不少，再加上每年季終聚餐等費用，並非當時的基層家庭所能負擔。幸運的是，最後得到少棒聯盟同意，免除一切費用，並且提供一切棒球器材（當然大部份都是舊器材），只要我們有隊伍參加，不論多少隊伍，都無限量支持。這對日後華人發展棒球，莫大助益。

康樂體育事務署舉辦的第一屆棒球訓練班，也是唯一的一屆，結業典禮在跑馬地（亦稱快活谷）草場內舉行，由當時首席康樂體育主任容德根先生親自頒獎。香港兒童棒球由 RSS 埋下第一粒種子，我們當時對棒球全無認識，在訓練班中得到些少知識，便背上領隊之責。幸好，當時有一位對棒球認識豐富的楊北筠先生自動請纓擔任教練，可惜的是，不到一年，他便因鼻癌去世。在兒棒發展期間，得到很多熱愛棒球的朋友相助，這對我們日後發展幫助很大，這些人士當中，有我們熟悉的黃寶潮先生。

1980 年代，少棒聯盟的球季全部集中在何文田與土瓜灣交界的英皇佐治五世紀念學校（KGV）舉行。那裡有一塊大草場，可同時進行三場少棒賽事。因為地點適中，場地寬大優美，有很多角度，都可北望到宏偉的獅子山。那時候，沙田也從鄉村變成香港首個衛星城市。當年高級康樂體育主任周啓明先生有「新城市新運動」的構思，建議在沙田區發展一項新的而鮮為人知的學校兒童棒球運動，邀請香港少棒聯盟合辦課程。當時，我是少棒聯盟董事中的華籍代表，當然非常樂意合辦，於是我們廣邀沙田區內學校參加。由於棒球對港人來說是一種陌生運動，初時只得基覺小學盧光輝校長率領其學生參加。其後，沙田區內所有學生組成的棒球隊，都參與沙田體育會轄下的沙田棒球隊。當期時的沙田專員曾蔭權先生極力支持這項「新城市新運動」的嶄新構思。

1983 年由盧校長帶領的沙田沙燕隊擊敗了實力強勁的日本少棒隊，破天荒地取得了從來只由日本隊雄霸的冠軍寶座，這在當年是沙田區及居港日僑社區轟動的事。就像放羊童大衛擊倒巨人哥利亞，叫人震撼。相對 1932 年代香港棒球代表隊在全國運動大會奪標是第一個高峯，這次沙田沙燕隊摘桂，也可說是香港棒球史上的第二個高峯。沙田區有關部門還決定將橫跨城門河最長行人橋命名沙燕橋，以茲紀念。近日上影的電影「點五步」就是以沙燕隊作背景題材拍攝。



沙田棒球會由於得到政府大力支持後，在大圍自設棒球訓練場。球隊亦虛心積極的汲取日本棒球的技術精髓，紀律嚴明的教練風格，水平日漸提高，參加了少棒聯盟所有級別的賽事，戰績彪炳，雄踞一方。沙田棒球會積極推廣棒球，讓更多香港人認識棒球，並培養了不少優秀的香港代表隊運動員和教練。

從康樂體育事務署只辦一屆的兒童棒球班訓練班到少棒聯盟，再到沙燕隊的奇蹟，埋下了歷十多年的茁壯成長的棒球種子。在 80 至 90 年代初，是香港少年棒球的“黃金盛世”。就在 KGV 的那些年間，有一群熱心家長開始認識少棒運動對兒童長成有具正面幫助，於是思考如何把少棒納入更有系統組織，從精神、品格、體魄、技術、紀律，家庭關係，培養好我們的下一代，讓更多香港九龍，新界區兒童參加這種健康的運動。經過多年深思探索，長時間討論，最後集結了一群志同道合，熱愛棒球運動，絕無功利私念的家長，出錢出力出時間，（我們都不是很富有的一群，但有肯為社會正面做點有益事情的“傻瓜”），務要把棒球在香港發揚光大，讓更多不同年齡性別的市民參加。最後經過多年的努力，球員增加，家長認同，以九位有着高度熱誠的創會會員為骨幹，組成香港棒球總會籌備委員會，香港棒球總會終於在 1993 三月宣告正式成立，成立儀式在灣仔海傍的香港會展中心舉行。

香港棒球總會的成立，是香港棒球史上一座輝煌的里程碑，也是香港人棒球運動的第三高峯，同年六月，一年四季的季刊《上壘》第一期出版，這本刊物，以文字和圖片，記錄和介紹了香港的棒球活動，史料，世界動態，是了解和研究香港棒球史的一個註腳，《上壘》都有直面前路，向着目標勇往直前的含義，是堅定的，拒絕屈服的，正能量的，體現了運動員崇高的體育精神。

作為香港棒球總會九位創會成員之一，我的心情是欣慰又感恩：欣慰，是好像親眼見自己的孩子已經長成；感恩，是孩子在成長過程中，難免有病痛，受傷，有許多不眠之夜，但都一一熬了過去。開始頭十年，是創業期，路是艱難的。

今天的香港棒球運動已有突破性的發展。參加香港棒球總會舉辦各級別聯賽 79 隊，屬會 28 個。參加少棒聯盟舉辦的聯賽有三十多隊。國際賽事方面，香港男子棒球隊代表隊打入亞運、東亞運、亞洲棒球錦標賽、亞洲杯及全國運動會；女子棒球隊更多次打入女子棒球世界盃賽。在世界棒球壘球聯盟 (World Baseball Softball Confederation) 之 119 個國家 / 地區會員中，香港男子棒球世界排名第 25 位；女子第 9 位。香港棒球總會多年來在特區政府及私人機構支持下，連續多年主辦了男子及女子國際及地區賽，得到國際認可及歡迎。

我見證了香港棒球運動四十多年，在國際棒球界已經建立了聲譽。令人遺憾的是，香港至今仍沒有一個專用的標準棒球場，這和擁有世界大都會的美名極不相稱。回望四十年，我希望當年先行者的努力沒有白費，汗沒有白流，接棒者把棒球推向了他們當年想都沒有想過的高峰；再看今天，我更期望香港廣大的棒球族群不再流蕩，練習和比賽不再無定所。身為一個年長的棒球人，我誠懇的請求：請給香港固定而有起碼標準的一個棒球場，鑽石型的、有美麗的綠草和紅土，這就是我在獨處時常遙望，夜闌人靜常常夢見的那一個。

2016 年 8 月 29 日

相關文章：香港棒球 四十春秋 (刊載於香港棒球總會成立二十周年特刊《上壘不忘風送爽》)





The AIA Great European Carnival 友邦歐陸嘉年華

友邦歐陸嘉年華即將載譽歸來香港！

2016 年的冬季，萬眾期待的友邦歐陸嘉年華即將重臨中環海濱活動空間，為香港帶來亞洲最大型的合家歡盛事之一。嘉年華橫跨聖誕、除夕、農曆新年等主要節日，預計將吸引過百萬人次。今年嘉年華除了有不少受大家喜愛的精彩遊戲外，更有嶄新主題區域揭幕，大家千萬不要錯過！



嘉年華預先註冊
購票現正開始！
立即於我們網站
www.tgec.asia
預先註冊
以獲得我們最新資訊。

Happy 80th birthday to our founding president,
Mr. Laurence Lee!



西貢區體育會 40 周年會慶



與前西貢區區議會主席溫漢彰先生(前排右三)合照

與西貢、將軍澳議員方國珊議員(中間)合照



照片來源：香港教育專業人員協會



「好老師」謝金文

本會新任董事謝金文先生於第五屆「好學生・好老師」表揚計劃中獲頒「好老師」獎。謝先生曾任教觀塘瑪利諾書院並為本會註冊一級教練。任教期間他成立了觀塘瑪利諾書院棒球隊 Devil-Z，並帶領學生參加本地棒球聯賽及海外棒球比賽，以棒球教化學生，由成績谷底變成一鳴驚人，升讀香港大學。

教師創棒球隊 助「缺席大王」升港大

明報 (2016/11/20)

【明報專訊】港產電影《點五步》講述 band5 中學校長成立棒球隊，以嚴格訓練教化頑劣學生。獲「好老師」獎的觀塘瑪利諾書院榮休美術兼體育教師謝金文一手創立壘球和棒球隊，帶領學校贏得全港中學棒球精英賽冠軍，更令讀成績最差班別的「缺席大王」發憤，考入港大。

剛退休的謝金文現年 60 歲，他原任教美術科，後來兼教體育。他憶述初接手體育科時，發現學生於傳統的籃球、足球和排球有很闊的個體差異，他想到「不如由零開始，好像畫畫一樣大家都有一張白色畫紙」，於是引入棒球。他說，無論「跳兩步都不行」的學生，還是籃球隊，都不抗拒棒球，一起玩得很瘋狂。

他又稱，觀瑪雖是地區 band1 學校，但最受社會忽視，「好多人以為 band1 讀書好叻，無情緒或其他問題」。他說，學生多來自草根階層，努力「鋤書」才進入 band1 學校，加上觀瑪是男校，學生普遍不會傾訴，故他藉棒球幫助學生成長。

「缺席大王」被罰停賽 發憤學習

電影《點五步》中的校長以嚴格訓練教化頑劣學生，謝金文亦曾以停賽改變一個學生的學習態度。他憶述觀瑪派出兩隊參加校際賽，碰巧兩隊在準決賽碰頭，「大仔打細仔」，想必是好

玩的賽事。當時一名隊員是校內的「缺席大王」，屢勸不改，謝金文因此罰他停賽。該學生卻因此發憤學習，在「籬底橙」班別順利進入港大，讓教師感到驚奇。謝表示，「棒球要好奮鬥，好似《點五步》一樣，一日未到最后局，只要有機會進攻就可以反敗為勝！」



觀塘瑪利諾書院榮休美術及體育科教師謝金文(中)，以棒球運動帶領學生成長，其妻女及一眾舊生昨到頒獎禮會場為他慶祝。(李紹昌攝)



Philippine Sluggers

The Game That Binds

Cecil C. Calsas

Waking up on a Sunday morning brings an ecstatic feeling. After six days of hard work, the seventh day becomes therapy of enormous proportions. Worries and tiredness magically wear off and the spirit of looking forward to meeting friends and relatives drives everybody hyper. Plazas become instant convention centers before gleeful Pinays and Indos head off to destinations. Ordinary domestic faces are beautifully transformed into trendy and sophisticated looks. They're not the same busy *tse tses* towing trolleys full of a week's supplies, pushing wheelchairs or walking dogs but individuals entitled to a day of short-lived freedom.

A group of baseball enthusiasts converges at a ballpark in Lam Tin for their weekly fitness and batting practice. Blue jerseys, white pants and baseball caps become their fashion statements, accessorized by backpacks and baseball bats slung on their shoulders, a bulging wheeled bag full of gear, baseballs and a change of clothes. High heels are out and studded shoes make them walk confidently in the field. The rhythmic sound of the balls struck inside the batting cage becomes music to their ears. While at queue for their turns to bat, they discuss how the week went and how much money one has to send to the Philippines on payday. They know each other's families, kids, hobbies and employers are baptized with aliases for gossip purposes. They watch each other's backs and one person's pain becomes a team's sorrow. They've established a strong camaraderie – banter and insults are not taken seriously but treated as a trademark of a tough Slugger. A member's absence is easily noticed because of the closely knit bond formed by sharing food under the shade of a

Wishing Well: Voices from Foreign Domestic Workers in Hong Kong and Beyond

tree.

The Philippine Sluggers women's baseball team debuted in league play organized by the Hong Kong Baseball Association in 2009. Equipped with a wooden bat and tennis balls, the Sluggers started practicing at Blue Pool Park in Happy Valley before being recognized as an affiliate club. Uniforms and equipment were procured from generous friends and sponsors who believe in the team's capability to compete with wealthy Chinese locals. From there flourished diverse tales and sacrifices, stories told in between innings, stories that bind a team that became a family away from home.

What one's diploma says does not guarantee better working conditions. At work, every Slugger is equally addressed as *gong yan*, *bun mui*, *tse tse* or auntie. Their fate depends on how their host families treat them and the lifestyle they lead outside the dwellings where precision and perfection are demanded.

The Philippine Sluggers have somehow adopted a healthy lifestyle in a simple yet enjoyable environment. Some of them used to hang out in bars, discos and karaoke bars or gambled at bus terminals, footbridges and cramped boarding houses. They balked at the image of domestic helpers occupying sidewalks, taking selfies or joining beauty pageants, so they formulated a sporty solution to overcome stress at work. Most of the players are professionals who took jobs not worthy of their four-year bachelor degrees in the hope of providing a decent income for their families. Some seek greener pastures abroad while others go home to take care of their children or aging parents. Some stay to save for retirement and will go home someday with a colorful experience and a unique story to share, that once there was a team that played to represent the Filipino community in a game of equal opportunity, a game of no discrimination and a game that builds a lasting friendship among players.

Hong Kong may be a land of fortune and opportunity, but for foreign domestic helpers it is a mere *wishing well* where one throws a lucky coin and utters the dream of getting a good life. Not all wishes are granted, not all dreams materialize and not all who arrived in high spirits go home alive.

As of this writing, the Philippine Sluggers are waiting to play



Wishing Well: Voices from Foreign Domestic Workers in Hong Kong and Beyond

their last and final game of the 2015-2016 season on May 8 at Lion Rock baseball pitch in Kowloon. They settled as first runner-up the previous season after losing to the Chinese team Macaroon. It did not stop the Pinays' quest to strive harder to dominate the B bracket in the recent tournament. Their aching hands are waiting to get hold of the glimmering trophy, the same hands that make toilet bowls immaculately white, that cradle babies not of their blood, that push the wheelchairs of former tycoons; the same hands that make their masters' lives better and symbolize the struggling economy of their home country.

As their 9 p.m. curfew fast approaches, the smiles slowly fade and laughter dissipates as the Sluggers drag their heavy bags and feet. Goodbyes echo at the MTR station as they disperse into different directions praying that tomorrow is better than yesterday.

Editor's notes: "Gong yan" means helper in Cantonese. "Bun mui" is a derogatory term that translates as "Filipino girl."

The Philippine Sluggers ended up clinching the B bracket title in Hong Kong Baseball Association women's league play, finishing ahead of 11 other teams.





小馬聯盟野馬組 (Bronco) 亞太區棒球錦標賽

觀塘小馬聯盟

余衍安



多謝球會比這個機會我參加在韓國舉行的「小馬」棒球比賽。雖然我打棒球的時間唔長，技術唔好，但我依然能夠參加這次比賽，我係好榮幸。出發當日，我們首先辦理登機手續。然後，我們拍了很多張合照之後，就進入機場大堂候機。等了差不多一個小時後，就開始上機。

到第二天早上，我們需要很早起床，因為我們要很早起床比賽。可是因為太早，我們都睡到平常水準，結果還是不好。雖然第二天，因為下雨，所以取消比賽，可是我們都很高興，因為我們晚上可以去看和。

第三天，終於可以正式開始第二場比賽了。我們對這場比賽很不開心，因為人地放水，令我們兩隊的差距不到一分。

第四天，我們對韓國隊。我們對這場比賽很高興，因為我們對韓國隊可以拿到4比0的分數，是很好白。

第五天，我們就來到機場乘飛機回香港。

張信德

五一週我去了韓國打棒球。那時我覺得緊張和興奮。

到了等一天的晚上我們吃了宵夜。我在那天吃了很多食物。到了下一日我們要打我們的第一場。我們的對手是菲律賓。我們的領隊說：「這一場我們可贏。」但是我們輸了三十一比零。我們打完這場比賽後，我們便開始開幕禮。開幕禮完了後我們就開始賽後檢討。我們的領隊說你們輸是因為你們在香港時四點開始打的，所以你們沒有精神。但是我覺得是我們的實力。到了第三天晚上我們知道我們的對手是日本。所以我很害怕，因為謝教練說他們不會放水。因為日本人學放水是在侮辱你的。所以他們會用全力跟我們比賽。到了下一日的下午我們正在比賽，我是做一壘和投手。最後我們輸了十比零。雖然這個結果不差，但我很不開心，因為他們在放水，和他們跑得很慢。

下一日因為下雨的原因，所以大會就決定今天不打。在這一天我們很空，所以我和哥哥和一些隊員和謝教練一起去打保齡球和吃午餐。在下午終時間我們吃了意大利薄餅和炸雞。

。吃完後謝教練和我、助教和一些隊員去打保齡球。我和吳助教和張助和許隊員一隊，但我們輸了。然後我們還去了樂天買東西。回到酒店，我們就吃了韓國的美食。之後過了一個鐘後就開會。到了第二天我全場打一壘。在這一場我們全隊都很努力，因為這一場是我們的最後一賽。這是實的外野手比前兩回玩快了。但是我們是輸了十五比零。到了最後一天我們去了名洞和東大門。在名洞我們吃了人心雞湯和在東大門買了一對棒球手套。之後我們坐巴士去機場，之後吃飛機去香港了。

我是一個很怕輸和很喜歡輸的人，但在這一次我輸了三次。和在我比賽之前我們就想輸一定輸，但是我在飛機就想在KANO的電影的一句「不要想着輸，但要想方法贏。」和在這個韓國之前我交了許多朋友，明例和我們的吳助教，和台灣隊。我還看到了什麼是真正正正的投球。在這裏我非常感謝教練，因為如果沒有他我都不能代表香港。



2016年韓國棒球比賽之旅
第一天從香港飛到韓國，當地的巴士已到了接我們，我們便上車，大概一小時後，我們到了酒店，教練便分房，我和同房的同學，第二天上午五時我們便吃早餐，六時便乘巴士到棒球场，熱身後，我對菲律賓，幾小時激烈的比賽，但三十一比零，輸得很慘。
第三天，我們一樣起床吃早餐，便乘車去棒球场比賽，那天是對日本，雖然是一比零，但他們是放水，所以有點不開心。
第四日，因為下雨，所以比賽改到明天，我們便去打保齡球。
第五日，我們對韓國，雖然他們放水，但只是小小，輸了十五比零。最開心的就這一場比賽。

小馬賽後感想
今次我是第一次去韓國，也是第一次參加小馬賽，感到很興奮。第一天我們到了韓國，已經是晚上，當天我們吃了一個韓燒，我吃得津津有味，就回宿舍。第二天四點就起床，準備去打第一場比賽，我們有些沒精打采的，開始比賽時我想菲律賓應該和我們實力不相上下，可是事實比賽結果是三十一比零，因此我們被教練罵得很厲害，第二場比賽對日本，開始比賽的時候，我以為他們會盡力打，誰知他們看我們不比賽，我去打保齡，還買了玩具呢！到了第五天，我們每個人都盡我全力去打，雖然我們輸了，但我們學到了很多打棒球的技術和樂。打完比賽後教練誇我們做得好。

《韓國小馬比賽》
第一天，我們一家坐飛機到韓國，我們一起登機。登機完後，我們入了海關，出來後，我們坐宿舍巴士到宿舍，我們比賽的對手是菲律賓，他們的球對有些快，又有些好。
第二天，我們比賽的對手是日本隊，他們的球對有些快，又有些好。

第四天，我們大家配合得很好，大家都盡力打，雖然輸了，但我們學到了很多經驗，又認識了上場的朋友，最後一天，我們和菲律賓隊比賽，我們玩得很投入，期待下一次比賽。

Milo 黎昱衡 72號

這一次去韓國是我第二次去韓國的，也是我第一次代表香港參加小馬的棒球比賽，是我爸爸、我的棒球隊和我的朋友們，因為我很少去棒球场，所以我很興奮，菲律賓贏了我們三十一比零，第二場比賽對手是日本，日本贏了我們三十一比零，第三日沒有比賽，因為下雨，所以我的爸爸帶我去看他朋友，最後一場比賽對手是韓國，韓國贏了我們十五比零，最後一日我們一個地方買了很多東西，然後我們乘坐飛機回到香港，這一次比賽我非常高興，因為我和其他國家打比賽。





深水埗棒球會 2015-16 社區體育會 (第七屆) 棒球邀請賽

Astros	冠軍
深水埗棒球會 Aliens A	冠軍
香港仔棒球會	季軍
何文田棒球會	優異
深水埗棒球會 Aliens G	優異
深水埗棒球會 Aliens D	優異

人生有很多條起跑線，而棒球的起跑線，莫過於 T-Ball Game。

壘包上的孩子，從這裏出發！學會擊球、投球、跑壘和棒球基本知識。

比賽有贏有輸，同一天空下，在我們的球場上，只有贏了孩子的笑臉！贏了孩子帶著爸媽到球場的笑臉！

壘包上的孩子、孩子……，來當你們的主角！

"The T-ball competition was a great experience because it gave me a 'taste' of the Little League games. I enjoy T-ball very much because I like the team spirit and it was fun playing with my friends. I am very proud of our team (Hong Kong Astros) and would like to thank our coaches!" ---

by Katie Bower, Astros Player

"After the final game of T-ball tournament, I thought that our team Astros were the only Champion. However, Aliens A also won all of their games and tied the one with us. Therefore both teams were the Champion. In the final game I learned something new. I learned that when any fielder catches the ball before it touches the ground and throws it to the first base, we will have a "double play". I also learned that if we hustle and try our best, we can win all of our games. I will take those skills and use them in the Little League. Thank you very much."

by Adrian Wan, Astros Player

"Appreciation to the SSPBC for organizing the T-ball tournament. It is a great opportunity for our new and younger players to gain some baseball match experience before moving onto the Little League games. I hope that the future T-ball tournaments can expand to include more teams, more games, and a longer season, if possible. It is a good breeding ground to get more kids interested in baseball." ---

by Sze Chan, Astros Co-Manager

"It is a big honor to join this T ball competition. It was fun and easy to cooperate with teammates. I like this game a lot."

First of all, I'd like to thank the Shamshupo Baseball Club and the Hong Kong Baseball Association to organize this fun and special baseball event to help small kids in having their first big step into baseball, and to be a wonderful baseball player in the future. I also learned something new in this big competition. Winning is definitely good, but losing doesn't mean you have to give up and forget about it. Baseball is fun. Baseball is fun for everyone!

Second, I'd like to thank my coaches and teammates. They are extremely supportive, helpful and kind. Together, we learn the importance of being a great teammate and now that we have specific steps to take to go forward and upward towards our victory and learn good skills.

Last of all, I would like to thank my parents for bringing us to the venue and for supporting the whole team with kindness and warmth. I'd also like to thank God for giving us a beautiful weather to play baseball. Thank you." ---

by Nathan Wong, Astros Player





團體獎

冠軍	: TEAM OF JAPAN/ 日本代表隊
亞軍	: TEAM OF CHINESE TAIPEI/ 中華台北代表隊
第三名	: TEAM OF CHINA/ 中國代表隊
第三名	: TEAM OF KOREA-A/ 韓國 -A 代表隊
第五名	: TEAM OF KOREA-B/ 韓國 -B 代表隊
第六名	: TEAM FORM HONG KONG / 觀塘瑪利諾書院

個人獎

大會最有價值球員 MVP	: DAIKI BANDO	坂東大樹 (JPN/ 日本代表隊)
最高打擊率獎	: SHUO SONG	宋朔 (CHN/ 中國代表隊)
最多打點獎	: KOKI FUJISAKI	藤崎剛輝 (JPN/ 日本代表隊)
最多全壘打獎	: DAIKI BANDO	坂東大樹 (JPN/ 日本代表隊)
最優秀防禦率投手獎	: SE-WON, JAN	張世元 (KOR/ 韓國 -A 代表隊)
最優秀勝率投手獎	: YUKIHISA IWATE	岩手幸久 (JPN/ 日本代表隊)
最多盜壘獎	: DAIKI BANDO	坂東大樹 (JPN/ 日本代表隊)
最優秀總教練獎	: YUJI OKANO	岡野勇士 (JPN/ 日本代表隊)



2016 梁山蔚山第 1 屆 U-18 國際軟式棒球錦標賽

1st U18 International Rubber Baseball Championship
2016 in Yangsan, Ulsan, Korea

Taoyuan City Student Baseball Federation(NPO)
社團法人桃園市學生棒球運動聯盟 (非營利組織)

已在 8/4-5 於 韓國蔚山廣域市文殊棒球場及國立釜山大學梁山校區第三棒球場順利辦理完成。

非常感謝香港棒球總會、觀塘瑪利諾書院 余建華校長、謝金文老師等的支持與協助。我們非常盼望 香港的選手都帶回了美好的回憶與收穫，更希望 總會能持續支持 香港青年選手參與 第二屆 U18 國際軟式棒球錦標賽。





大會全明星隊 All STAR TEAM

明星投手獎	: SE-WON, JAN	張世元	(KOR/ 韓國 -A 代表隊)
明星捕手獎	: YU-QIAN, CHEN	陳宇騫	(TPE/ 中華台北代表隊)
明星一壘手獎	: KOKI FUJISAKI	藤崎剛輝	(JPN/ 日本代表隊)
明星二壘手獎	: SHUO SONG	宋朔	(CHN/ 中國代表隊)
明星三壘手獎	: DAIKI BANDO	坂東大樹	(JPN/ 日本代表隊)
明星遊擊手獎	: XIN-ZE, NI	倪鑫澤	(CHN/ 中國代表隊)
明星外野手獎	: CHU-AO, JHUANG CHEN	莊陳楚敖	(TPE/ 中華台北代表隊)
明星外野手獎	: SEONG-YEON, HWANG	黃昇延	(KOR/ 韓國 -A 代表隊)
明星外野手獎	: HYEONG-JUN, JEONG	鄭亨濬	(KOR/ 韓國 -B 代表隊)
明星指定打者獎	: LONG-YAN, CHAN	陳朗恩	(HKG/ 觀塘瑪利諾書院)



我們的屬會 Our Affiliated Club

-  香港仔棒球會 Aberdeen Baseball Club
E-mail : aberdeen_baseball@yahoo.com.hk
-  Baseball Team K9
E-mail : manlyjohn@outlook.com
-  長沙灣棒球會 Cheung Sha Wan Baseball Club
E-mail : info@sspbaseballclub.org
-  鑽石山棒球會 Diamond Hill Baseball Club
www.sites.google.com/site/dhbcub E-mail : dhbc.info@gmail.com
-  蜻蜓棒球會 Dragonflies Baseball Club
www.dragonflies.hk E-mail : jasonwucc@hotmail.com
-  東九龍棒球會 East Kowloon Baseball Club
www.ninewesthk.com E-mail : info@ninewesthk.com
-  菁英女子棒球會 Elite Women's Baseball Club
www.ewbc.sinahappy.com/ E-mail : elite_wbc@yahoo.com.hk
-  野兔棒球會 Hare Baseball Club
www.teamhare.org E-mail : teamhare@gmail.com
-  英雄棒球會 Heroes Baseball Club
E-mail : admin@heroesbc.com
-  何文田棒球會 Ho Man Tin Baseball Club
www.hmtbc.hk E-mail : hmtbaseball_club@hotmail.com
-  香港島棒球會 Hong Kong Island Baseball Club
www.kwuntongylbc.com E-mail : billy@epe.com.hk
-  葵青棒球會 Kwai Tsing Baseball Club
www.ktbc.hk E-mail : jacchui@yahoo.com.hk
-  觀塘 (青少年) 棒球會 Kwun Tong (Youth League) Baseball Club
www.kwuntongylbc.com E-mail : tsedavis@netvigator.com
-  觀塘瑪利諾書院 Kwun Tong Maryknoll College
www.ktmc.edu.hk Email: etseetse@gmail.com
-  荔枝角棒球會 Lai Chi Kok Baseball Club
E-mail : lckbaseballclub@gmail.com

-  * Macaroon Women Baseball Club
E-mail: macaroonbaseball@gmail.com
-  Mugen 無限棒球會 Mugen Baseball Club
E-mail : mugenbaseball@gmail.com
-  聖母院書院 Notre Dame College
www.notre-dame-college.edu.hk E-mail : ndc1967@gmail.com
-  Philippine Sluggers (Baseball Women, Philippine Team Hong Kong)
www.cavotec.com E-mail : john.rostagno@cavotec.com
-  深水埗棒球會 Sham Shui Po Baseball Club
www.sspbaseballclub.org E-mail : info@sspbaseballclub.org
-  沙田體育會棒球會 Shatin Sports Association Baseball Club
www.stsa.org.hk E-mail : stsald@yahoo.com.hk
-  新星棒球會 SkyNova Baseball Club
E-mail:skynova2014@gmail.com
-  太和棒球會 Tai Wo Baseball Club
E-mail : spt02809@hotmail.com
-  The Buffalos Baseball Team
E-mail : kmin1760@hotmail.com
-  荃灣棒球會 Tsuen Wan Baseball Club
E-mail : eaglesbaby.bb@gmail.com
-  Tyhpoons Baseball Club
www.typhoonsbaseball.com E-mail : ryanlandolt@gmail.com
-  西九龍棒球會 West Kowloon Baseball Club
www.ninewesthk.com E-mail : info@ninewesthk.com
-  黃大仙 (棒球) 體育會 Wong Tai Sin (Baseball) Sports Association
E-mail : wtsbaseball@yahoo.com.hk
-  微風棒球會 Zephyr Baseball Club
www.facebook.com/ZephyrHK
-  西九龍青少年棒球會 West Kowloon Youth Baseball Club
Email: info@ninewesthk.com
-  西九龍日本野部 West Kowloon Romaiguys Baseball Club
Email: info@ninewesthk.com

2016-2017 年度香港棒球總會活動概覽

日期 Date	活動 Activities
2016. 1. 16	PONY 2016 Asia Pacific Board Meeting
2016. 2. 19 ~ 2016. 2. 22	"Asia Insurance Phoenix Cup 2016" WBSC Hong Kong International Women's Baseball Tournament
2016. 2. 28	Samsung第59屆體育節 - 運動示範
2016. 3 ~ 2016. 4	2015/2016年度全港棒球公開賽(新秀組)
2016. 3. 23 ~ 2016. 3. 29	Youth Sports Exchange - Exchange Programme between Hong Kong U23 Men Baseball & Taitung Chii Lih Coral Baseball Team
2016. 3. 24 ~ 2016. 3. 29	Youth Sports Exchange - Youth Women's Baseball Japan Exchange Programme
2016. 3. 24 ~ 2016. 3. 29	Level 1 (Elementary) Baseball Coach Certification Program with WBSC
2016. 3. 25 ~ 2016. 3. 28	WBSC Technical Officials Seminars for Baseball - Scoring Seminar
2016. 3. 26 ~ 2016. 3. 28	WBSC Technical Officials Seminars for Baseball - Umpire Seminar
2016. 3. 26 ~ 2016. 3. 28	WBSC Technical Officials Seminars for Baseball - Technical Commissioner Seminar
2016. 4. 15 ~ 2016. 4. 16	2016年大學生棒球發展國際高峰論壇
2016. 4. 16 ~ 2016. 4. 17	2016年首屆海峽兩岸大學生棒球賽
2016. 4. 30	Samsung第59屆體育節(棒球活動) - 開幕式
2016. 4 ~ 2016. 6	Samsung第59屆體育節 - 全港中學棒球精英賽2016
2016. 4 ~ 2016. 6	2016/2017年度棒球推廣計劃(第一期) - 初級棒球訓練班
2016. 4 ~ 2016. 9	2016-2017年度香港男子棒球明日之星培訓計劃(第一期) "男子Feeder System"
2016. 4 ~ 2016. 9	2016-2017年度香港女子棒球21U梯隊精英培訓計劃(第一期) "女子Feeder System"
2016. 4 ~ 2017. 3	2016/2017香港男子棒球精英持續培訓計劃(成棒組/青棒組)
2016. 4 ~ 2017. 3	2016/2017香港女子棒球精英持續培訓計劃(女子成棒組/女子青棒組)
2016. 4 ~ 2017. 3	社區體育會計劃 (Community Sports Club Programmes)
2016. 4 ~ 2017. 3	學校推廣計劃 (School Sports Programme)
2016. 5 ~ 2016. 6	Samsung第59屆體育節 - 全港大學生棒球對抗賽2016
2016. 5. 1 ~ 2016. 5. 3	BFA Coach Clinic
2016. 6	Samsung第59屆體育節 - 全港小學棒球錦標賽2016
2016. 6. 13 ~ 2016. 6. 20	2016年第6屆海峽兩岸棒球交流賽(少棒組)
2016. 7 ~ 2017. 3	2016/2017年度全港棒球公開賽(男子乙組)
2016. 7 ~ 2017. 3	2016/2017年度全港棒球公開賽(男子丙組)
2016. 7 ~ 2017. 3	2016/2017年度全港棒球公開賽(軟式聯賽)
2016. 7 ~ 2017. 3	2016/2017年度全港棒球公開賽(女子甲組)
2016. 7 ~ 2017. 3	2016/2017年度全港棒球公開賽(女子乙組)
2016. 7 ~ 2016. 9	2016/2017年度棒球推廣計劃(第二期) - 初級棒球訓練班
2016. 7. 4 ~ 2016. 7. 29	2016/2017年度三級(初級)棒球裁判訓練班
2016. 7. 8	2015/2016年度香港棒球教練獎勵計劃頒獎禮 (Thanks Coach Scheme)
2016. 7. 8	2015/2016年度香港棒球總會周年頒獎典禮
2016. 7. 13 ~ 2016. 7. 19	PONY BASEBALL 2016 Asia-Pacific Zone Bronco Tournament
2016. 7. 20 ~ 2016. 7. 25	第十二屆全國大學生棒球棒壘球聯賽總決賽
2016. 8. 1 ~ 2016. 8. 5	35th World Boy's Baseball Tournament
2016. 8. 17 ~ 2016. 8. 25	26th World Children's Baseball Fair - International Exchange Games
2016. 8. 30 ~ 2016. 9. 4	11th BFA U18 Asian Baseball Championship
2016. 9. 3 ~ 2016. 9. 11	LG Presents WBSC Women's Baseball World Cup 2016
2016. 9. 22 ~ 2016. 10. 27	2016/2017年度三級(初級)棒球記錄員訓練班
2016. 10. 28	2016/2017年度棒球裁判延續培訓
2016. 10. 28	2016年度香港棒球總會周年會員大會暨2016-2018年度董事局選舉
2016. 10 ~ 2016. 12	2016/2017年度棒球推廣計劃(第三期) - 中級棒球訓練班
2016. 10 ~ 2017. 3	2016/2017年度全港棒球公開賽(男子甲組)
2016. 10 ~ 2017. 3	2016-2017年度香港男子棒球明日之星培訓計劃(第二期) "男子Feeder"
2016. 10 ~ 2017. 3	2016-2017年度香港女子棒球21U梯隊精英培訓計劃(第二期) "女子Feeder"
2016. 11. 28	2016/2017年度教練延續培訓
2016. 12. 7 ~ 2016. 12. 13	Asian U12 Baseball Championship
2016. 12. 17 ~ 2016. 12. 20	Hong Kong Shanghai Alliance - Hong Kong International Baseball Open 2016 ("HKIBO 2016")
2016. 12. 23 ~ 2016. 12. 27	Taipei International "AA" Baseball Invitational Tournament 2016
2017. 1	2016/2017年度全港棒球公開賽(大專組)
2017. 1. 7, 19, 21, 25	AIA The Great European Carnival - Baseball Promotion Session
2017. 2. 17 ~ 2017. 2. 20	"Phoenix Cup" 2017 Hong Kong International Women's Baseball Tournament
2017. 3	2016/2017年度全港棒球公開賽-新秀賽
2017. 3 ~ 2017. 4	2016/2017年度全港棒球公開賽-(中學組)
2017. 4. 12 ~ 2017. 4. 17	Funding Scheme for Youth Exchange in the Mainland 2016-2017中港青少年棒球交流計劃 - 「愛國、愛港，揮出中港全壘打」－京港考察營
2017. 5 ~ 2017. 6	2016/2017年度全港棒球公開賽-(小學組)
2017. 9. 2 ~ 2017. 9. 7	2017 BFA Women's Baseball Asian Cup (2017亞洲盃女子棒球錦標賽)
待定 To be confirmed (TBC)	12th Asian Cup - Eastern Division 2016
待定 To be confirmed (TBC)	2016/2017年度棒球裁判/記錄員延續培訓
待定 To be confirmed (TBC)	2016/2017年度教練延續培訓
每月一次	香港棒球總會執行委員會會議 (HKBA Executive Committee Meeting)
每季一次	香港棒球總會董事會 (HKBA Board Meeting)
每年兩次	香港棒球總會與轄下屬會會議
每年一次	香港棒球總會與康樂及文化事務署周年會議

BFA = Baseball Federation of Asia
BFJ = Baseball Federation of Japan
HKBA = Hong Kong Baseball Association

CoY = Commission on Youth
JPB = Japan PONY Baseball
LCSD = Leisure and Cultural Services Department

PONY = PONY Baseball
SF&OC = Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
TPE = Taipei Baseball Committee

2016-2017 Hong Kong Baseball Association Yearly Activites

地點 Place	主辦/資助/贊助單位 Organizer/Subvented by/Sponsor
Fukuoka, Japan	PONY
Sai Tso Wan/Lion Rock	HKBA/LCSD/ASDF/Asia Insurance
沙田新城市廣場	SF&OC/HKBA
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
Taitung, Taiwan	HKBA/LCSD
Saitama, Japan	HKBA/LCSD
Hong Kong	HKBA/WBSC/HKCC
Hong Kong	HKBA/WBSC/LCSD
Hong Kong	HKBA/WBSC/LCSD
Hong Kong	HKBA/WBSC/LCSD
北京	中國大學生體育協會棒壘球分會
北京	中國大學生體育協會棒壘球分會
晒草灣	SF&OC,HKBA/LCSD
獅子山/晒草灣	SF&OC,HKBA/LCSD
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
晒草灣	HKBA/LCSD
晒草灣	HKBA/LCSD
晒草灣	HKBA/LCSD
晒草灣	HKBA/LCSD
按個別申請而定	HKBA 轄下各屬會/LCSD
按個別申請而定	全港中、小學/LCSD
獅子山	SF&OC,HKBA/LCSD
Nanjing, China	BFA
純陽小學	SF&OC,HKBA/LCSD
台中	CTBA
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/LCSD
奧運大樓	HKBA/HKCC
奧運大樓	HKBA
Seoul, Korea	PONY
中國四川省攀枝花市	中國大學生體育協會/中國棒球協會
Seoul, Korea	Seoul Special Autonomic City Baseball Association
Toyama Pref., Takaoka City, Japan	WCBF/WBSC
Taichung, Taiwan	BFA
Gijang City, Korea	WBSC
康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/LCSD
奧運大樓	HKBA/LCSD
奧運大樓	HKBA/LCSD
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
晒草灣	HKBA/LCSD
晒草灣	HKBA/LCSD
晒草灣	HKBA/LCSD
將軍澳運動場活動室	HKBA/ HKCC
Zhongshan, China	BFA
Sai Tso Wan/Lion Rock Park/Lion Rock No. 2 Baseball Field	HKBA/LCSD/ASDF
Taipei,Taiwan	TPE
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
Central Harbourfront Event Space	HKBA/TGEC
Sai Tso Wan/Lion Rock No. 2 Baseball Field	HKBA/LCSD/ASDF
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
中國北京	HKBA/CoY
康文署轄下場地/HKTA純陽小學棒球場	HKBA/LCSD
Hong Kong	BFA/HKBA/ASDF/LCSD
TBC	TBC
康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/LCSD
康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/ HKCC
奧運大樓	HKBA
奧運大樓	HKBA
待定	LCSD

WBAK = Women's Baseball Association Korea
WBSC = World Baseball Softball Confederation
WCBF = World Children's Baseball Foundation

TGEC = The Great European Carnival

棒球和多少



1. 根本陸夫因為招羅球員手法獨到而被稱為「球界魔術師」，其身為現役球員時所屬球隊是：
A) 讀賣巨人隊
B) 國鐵燕子隊
C) 西鐵獅隊
D) 南海鷹隊
E) 近鐵珍珠隊
2. 根本在 1968 年首次擔任監督，其執教球隊是：
A) 南海鷹隊
B) 中日龍隊
C) 廣島東洋鯉魚隊
D) 阪神虎隊
E) 近鐵野牛隊
3. 根本在西武獅隊時期開始兼任管理部長，在招羅球員方面發揮手腕。以下球員中並非由根本招羅的是：
A) 工藤公康
B) 伊東勤
C) 秋山幸二
D) 松坂大輔
E) 石毛宏典
4. 根本在 1993 年轉投福岡大榮鷹隊，並在季後跟西武獅隊進行一大球員交易。以下球員中在此交易被釋出福岡大榮鷹的是：
A) 佐々木誠
B) 渡邊智男
C) 內山智之
D) 秋山幸二
E) 吉永幸一郎
5. 根本在 1999 年就任福岡大榮鷹社長，同年 4 月 30 日因心臟病去世。該季大榮鷹隊在移遷福岡後首次成為太平洋聯盟冠軍，領軍監督是：
A) 工藤公康
B) 秋山幸二
C) 野村克也
D) 王貞治
E) 田淵幸一



答案：(1) E, (2) C, (3) D, (4) A, (5) D



滬港聯合 Hong Kong Shanghai Alliance

HONG KONG International Baseball Open 2016 香港國際棒球公開賽

17-20.12.2016

Participating Teams

China	Lanzhou New way
Hong Kong	Hong Kong Blue Team Hong Kong Red Team Typhoons
Philippines	Ateneo Blue Eagles
Russia	Vladivostok Tigers
Taiwan	Shang Lei Corporation Shin Chang Baseball Team

九龍藍田茜發道九十號晒草灣棒球場
Sai Tso Wan Baseball Field
90 Sin Fat Road, Lam Tin, Kowloon

九龍黃大仙獅子山公園棒球場
Lion Rock Park Baseball Field
Wong Tai Sin, Kowloon

九龍獅子山上二號主配水庫獅子山二號棒球場
Lion Rock No.2 Baseball Field
Lion Rock High Level No.2 Primary Service Reservoir, Kowloon



Organized by



Subvented by



Title Sponsored by



查詢: 2504 8330
Enquiry: **2504 8330**
<http://hkibo.hkbaseball.org/>



潮玩樂聚嘉年華

SEE YOU AT THE CARNIVAL

12月16日至2月12日全面開放
OPENING DECEMBER 16 - FEBRUARY 12



香港棒球總會
會員優先體驗優惠
**Exclusive Offer to
HKBA Members**

16-23. 12. 2016