

教練延續培訓 2022-23 (二) 棒球體適能

日期：	2022年9月30日 (星期五)
時間：	晚上7時至10時正
地點：	奧運大樓 賽馬會演講廳 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號
內容：	棒球體適能 - 介紹投手及野手的體適能訓練及測試
講師：	馮敬亭先生 香港男子、女子棒球代表隊體適能教練 美國國家體能協會註冊體能教練 (NASM CSCS)
對象：	本會各級註冊教練及指導員
費用：	全免 (完成課堂參加者將獲得證書乙張)
報名方法：	請登入本會網上登記系統完成登記 申請 > 課程 > 技術人員培訓 > 選取「2022-23 教練延續培訓 (二)」
截止日期：	2022年9月28日 (星期三)
查詢：	請致電 2504 8330 或電郵至 hkbsa@hkolympic.org 與本會職員聯絡
備註：	所有進入奧運大樓的人士進場前須接受體溫檢測和使用酒精搓手液，並須佩戴自備的口罩。