

# 中國香港棒球總會 教練週年大會2025

31 March 2025

19:15-19:45

A photograph of a baseball and a wooden bat resting on a wooden bench against a green background. The baseball is white with red stitching. The bat is light-colored wood. The background is a textured green surface.

CoACH

# 教練週年大會議程2025



1. 教練組工作報告
2. 推廣班訓練報告、課程檢討及意外處理
3. 教練操守及職責
4. 教練及工作人員須知
5. 學校體育活動在惡劣天氣下的安排
6. 防止及處理性騷擾投訴
7. 棒球教練獎勵計劃2024-25
8. 教練延續培訓安排
9. 荃灣二號配水庫棒球場
10. 教練註冊及專業責任保險



# 教練組工作報告

2024-25年度本會共舉辦了以下活動：

## 1. 教練延續培訓2024-25 (一) 全職教練教學經驗

日期：2025年3月24日(星期一)

時間：晚上7時至10時正

地點：奧運大樓-會議室

內容：全職教練教學經驗分享

講師：

**葉明煌 教練**

- 中華職棒中信兄弟隊二軍牛棚教練
- 澳洲棒球聯盟奧克蘭隊頭壘隊投手教練
- 中國香港棒球總會全職教練

**陳少莆 教練**

- 台中市靜宜大學棒球隊總教練
- 台南市黎明中學青少棒隊總教練
- 中國香港棒球總會全職教練



## 2. 教練延續培訓2024-25 (二) 認識運動筋膜醫學

日期：2025年3月31日(星期一)

時間：晚上8時至10時正

地點：奧運大樓-賽馬會演講廳

講師：

**溫文灝 (脊骨神經科) 醫生**

中國香港棒球總會董事及資訊科技及運動科學總監

美國西北大學脊骨神經科醫學院博士

香港註冊脊醫

# 推廣班訓練報告、課程檢討及意外處理



- 課程檢討
  - 已全面使用網上簽到系統，請各教練繼續積極沿用並促請學員使用網上簽到系統
  - 安全措施
    - 檢查裝備，以免使用者受傷
    - 活動前了解場地情況，圍網空隙是否太闊？可有缺口有機會讓球飛出？
    - 活動進行期間，應保持閘門關上，以免球飛出或閒雜人等進入
    - 時刻留意場地及人身安全
    - 提高警覺性，以免觸犯疏忽(negligence)而被起訴及賠償損失

# 推廣班訓練報告、課程檢討及 意外處理 (續)



- 意外處理
  - 康文署透過電郵促請課程教練若課堂中不幸發生意外務必通知在場康文署職員
  - 如在場上發生任何意外需要叫喚救護車
    - 必須盡快通知場地工作人員
    - 主教練必須填妥意外事件報告表格並交給棒球總會職員
      - 包括記下救護車車牌、到場時間
      - 記述意外發生經過

# 教練操守及職責



- 教練是運動員/學員的模範，無論在任何場合，以身作則，保持良好的專業形像；
- 確保運動員/學員及工作人員在安全的環境下進行活動；
- 每位運動員/學員均有其讓人欣賞之處，教練應以正面、鼓勵及讚賞的方法指導；
- 教導運動員參與公平競賽，遵守比賽規則，尊重對手、裁判及工作人員；
- 避免作出騷擾及歧視行為，包括性騷擾、種族、殘疾及性別歧視等等，以免觸犯《種族歧視條例》、《殘疾歧視條例》和《性別歧視條例》；

載於棒總網[https://www.hkbaseball.org/load.php?link\\_id=486294](https://www.hkbaseball.org/load.php?link_id=486294)

# 教練操守及職責(續)



- 根據《個人資料（私隱）條例》，採取合理措施，保障運動員/學員的個人資料；
- 避免與運動員/學員或其家長另行建立個人、財政或其他形式的關係，以避免利益衝突；
- 不可接受運動員/學員或其家長的禮物或饋贈，以免觸犯《防止賄賂條例》；
- 定期參與教練延續培訓活動，致力保持及提高本身的技術水平。

載於棒總網[https://www.hkbaseball.org/load.php?link\\_id=486294](https://www.hkbaseball.org/load.php?link_id=486294)

# 教練及工作人員須知-重點



- 康文署活動指引教練及工作人員守則
  - 確保運動員有一個安全的訓練及比賽環境，運動器材及設施達安全標準。
  - 以身作則，不可粗言穢語。
  - 避免作出騷擾或歧視行為，包括性騷擾，種族及傷殘歧視。
  - 如在工作上有需要與參加者有身體接觸，必須對自己的言行舉止保持高度警覺及確保接觸程度有必要及恰當，以免引起不必要的誤會。
  - 不得介紹或招募參加者參加任何私人性質的授課或學習活動，或作任何商品宣傳及銷售任何商品。
  - 不得擅自代表康文署/體育總會發言及接受任何媒體訪問或錄影。
  - 不可向參加者索取或接受任何利益（包括金錢、禮品或折扣），違者或因觸犯＜防止賄賂條例＞的規定而被檢控。



# 學校體育活動在惡劣天氣下的安排

- 康文署活動指引中的學校體育活動在惡劣天氣下的安排。如教育局宣佈停課，所有活動即告取消。除特別聲明外，如活動舉行前2小時天文台發出以下警告信號，有關安排如下：

	室內活動	室外活動
強烈季候風信號	✓	✓
雷暴警告	✓	✗ (視乎實際情況而定， 學員和教練仍須到場)
黃色暴雨警告信號	✓	✗ (如活動改在室內進行可如期舉行)
一號熱帶氣旋警告信號	✓	✓
三號熱帶氣旋警告信號	✓	✗ (如活動改在室內進行可如期舉行)
八號或以上熱帶氣旋 或紅/黑色暴雨警告信號	✗	✗

# 防止性騷擾政策



- 因應近年體育界性騷擾事件得到廣泛關注，本會重申以下相關政策的執行
  - 體育機構防止性騷擾政策載於香港棒球總會網頁  
[https://www.hkbaseball.org/load.php?link\\_id=486291](https://www.hkbaseball.org/load.php?link_id=486291)
  - 性罪行定罪紀錄查核
    - 本會按康文署要求，為加強保護兒童和精神上無行為能力人士避免受性侵犯，從事與這類人士有經常接觸的工作，得進行性罪行定罪紀錄查核。
    - 性罪行定罪紀錄查核機制已於二零一一年十二月一日推行。可於香港警務處經網上預約系統 或 致電自動電話查詢系統(電話：3660 7499)辦理預約。

[https://www.police.gov.hk/ppp\\_tc/11\\_useful\\_info/scrc.html](https://www.police.gov.hk/ppp_tc/11_useful_info/scrc.html)

# 棒球教練獎勵計劃2024-25



社區推廣 教練獎	傑出社區 推廣教練獎	學校推廣 教練獎	傑出學校推廣 教練獎	五人制棒球 推廣教練獎	精英培訓 教練獎	優秀精英 培訓教練獎
曾文凱	黎偉達	王信翔	鄭嘉倫	戴文君	張安橋	譚浩賢
梁皓男	梁得光	黃思進		羅嘉慧	林澧謙	梁宇聰
蔣瀚橋		莫竣楷		林碩基	莫穎東	
王翠瑩				何芷蔚	曾健忠	
楊貫軒				黃柏鋢	吳毓明	
譚達成					區學良	

得獎者將會獲得運動用品禮品卡乙張

# 教練註冊 - 棒球教練延續培訓(CPD)



- 目的
  - 迎合港協暨奧委會和康樂及文化事務署訂下的公共管理，教練應每年進行延續培訓以保持其教練專業；
  - 教練應保持最新的棒球技術、知識水平以及教學技巧；
  - 希望鼓勵更多教練協助棒球總會推行義務社區推廣及工作，促進香港棒球發展。



# 教練註冊 - 棒球教練延續培訓 (CPD)



## 2025-26 年度教練延續培訓積分

教練級別	每年所需累積 持續培訓分數
指導員	10 分
一級(初級)教練	20 分
二級(中級)教練	30 分

教練需在**2025-26** 年度達到相關積分。

## 棒球教練持續培訓積分計算方法 (2023-24修訂)

- 1.將時數修訂為積分
- 2.積分等於 出席時數 乘 積分倍數
3. 除戶外活動可獲 **1.5** 倍積分外, 參與海外活動及參與其他認可機構舉辦活動可獲倍數積分, 以鼓勵接觸不同範疇及界別
- 4.如**2023-25**年度未完成教練延續培訓累積分數者, 需於**2025-26**年度補回不足分數
- 5.如**3**年或以上沒有註冊而沒有合理原因者, 將不予補回教練延續培訓分數, 需從最低級別重新考核。

## A photograph of a white baseball with red stitching and a wooden baseball bat resting on a wooden bench. The background is a green wall. A large white closing parenthesis ')' is overlaid on the left side of the image.

活動	積分/計算方法
教練延續培訓2024-25	每小時1分
推廣班/新秀賽義務教練工作	每小時1.5分
教練週年大會2025	共3分

- 倍數將根據活動對教練的重要性作出調整
- 建議教練如有疑問可先向本會查詢
- 教練可於點名系統內上傳證書作證明用途 (製作中,預計2025-26年度中期可開始使用)

認可持續培訓/活動			積分 (室內)			積分 (戶外)		
6	參加本會以外舉辦的培訓課程/交流，惟必須經本會認可註3 例如:							
6.1	世界棒壘球總會WBSC培訓課程		每小時	2	分	每小時	3	分
6.2	亞洲棒球總會BFA培訓課程		每小時	2	分	每小時	3	分
6.3	香港教練培訓委員會課程		每小時	2	分	每小時	3	分
6.4	其他認可課程/活動		每小時	2	分	每小時	3	分
註:								
1. 教練延續培訓時數將以該活動實際時數計算; 如涉及戶外義務工作，延續培訓時數將以該活動實際時數乘以 1.5 倍計算								
2. 義務工作定義為非受薪；非受資助以及非商業活動。								
3. 請以書面形式通知本會，以作審核認可與否								

# 荃灣二號配水庫棒球場



用場使用者必須提供:

1. 保額不少於2千萬的公眾責任保險

或

2. 提供使用場地當天會在場的教練的會員號碼 (A18XXXXX)  
才可使用場地

<https://www.hkbaseball.org/html/tc/venue/tsuen-wan-no-2-fresh-water-service-reservoir.html>

Usage Allocation: adjusted and approved by HAB on 28 Jan 2021

Day	AM session (0900-1300)	PM session (1300-1700)
Mon	Closure for weekly maintenance	
Tue	HKBA Programme (TBD)	屬會
Wed	Public	Schools
Thur	HKBA Programme (TBD)	屬會
Fri	Public	Schools
Sat	Schools (0900-1100) 屬會 (1100-1300)	HKBA - Youth League x 36 weeks HKBA - Coach Pitch League x 8 weeks HKBA - Squad Training (晒草灣封場期間) x 8 weeks Total: 52 weeks/year
Sun	Public	HKBA - Youth League

# 荃灣二號配水庫棒球場



## 簡介

由文化體育及旅遊局支持，地政署批准香港棒球總會租用荃灣二號食水配水庫，位於新界葵涌城門道，已於2023年2月下旬啟用。

[> 位置圖 <](#)

## 開放時段

星期	上午 0900-1300	下午 1300-1700
一	每週保養	每週保養
二	棒總活動	屬會會員 (接受3個月前預訂) 個人會員 (每月15號預訂下月時段)
三	團體預訂 (接受3個月前預訂) 非會員個人預訂 (每月15號預訂下月時段)	學校
四	棒總活動	屬會會員 (接受3個月前預訂) 個人會員 (每月15號預訂下月時段)
五	團體預訂 (接受3個月前預訂) 非會員個人預訂 (每月15號預訂下月時段)	學校
六	0900-1100 學校 1100-1300 屬會會員 (接受3個月前預訂) 1100-1300 個人會員 (每月15號預訂下月時段)	棒總活動
日	團體預訂 (接受3個月前預訂) 非會員個人預訂 (每月15號預訂下月時段)	棒總活動



# 荃灣二號配水庫棒球場



## 租用條款

1. 租用人必須是棒總「網上登記系統」登記用戶；
2. 場地使用：租用人除非事先獲得香港棒球總會（下稱「棒總」）許可，否則不得或不得試圖：
  - (a) 將場地用作與申請表格所述不符的用途；
  - (b) 更改活動性質；
  - (c) 使用/佔用其他未獲批准使用的場地及訂租時間。
3. 租用人若未能如期用場，應於已租用時段前25天電郵通知棒總。否則，租用人已繳場租將不獲發還。
4. 用場批准信不得轉讓。租用人必須於所租用時段在場使用設施。
5. 如租用人沒有取消預訂的情況下不取場，其預訂設施資格會在不取場當日起計兩天後暫停，為期30天。
6. 如場地管理人員基於惡劣天氣或任何無法預知的情況而取消已作實的租訂，租用人必須在下一個工作天前以電郵形式通知棒總，才可申請補場或就未能使用的段節申請退款。
7. 租用場地的時間上限為每天兩小時，每次租場時付款時限為一小時。若逾期未付款，本會將作取消申請論，所預留之時段將開放與其他申請團體，並不作另行通知。
8. 租用人必須於用場當日年滿18歲，否則棒總有權取消其用場申請。
9. 按棒總向政府申請租用荃灣二號食水配水庫條件，必須預留不少於30%開放時段予公眾人士（即非會員包括屋舍會員及個人會員）租用。並按審批設有指定時段予不同類別租用人。租用人需按特定條件租借指定時段。
10. 未經預先批准，租用人一概不可將器材存放於租用場地上。如需協助，請聯絡棒總，電話2504 8330，電郵hkbsa@hkolympic.org。
11. 財物損失、損毀或身體受傷
  - (a) 在租用期間，無論基於何種原因，以致租用人、其僱員、其代理人或其他人士有任何財物損毀或遺失，棒總的董事、僱員及代理人一概無須負責；倘因任何財物損毀或遺失而導致有任何索償、要求、法律行動及訴訟時，租用人須負全責，並保障棒總的董事、僱員及代理人均無須作出賠償。
  - (b) 如有任何人士（除執行公務的康文署僱員或政府公務員外）在租用人所租用的場地內因意外或事故而死亡或受傷，或有任何人士因該死亡或受傷事件而蒙受損失，以致引起任何索償、要求、法律行動或訴訟時，租用人也須負全責，並保障的董事、僱員及代理人無須作出賠償。
12. 公眾責任保險：
  - ☐ 以「中國香港棒球總會有限公司」或“The Baseball Association of Hong Kong, China Limited”與租用人及合辦者（如適用）共同名義，購買公眾責任保險，投保額最少港幣壹仟萬元，投保任何人身損傷和財物損失或損毀，以便根據上文第10款，保障棒總毋須作出賠償；承保人、投保條款和投保金額必須獲得署方批准；受保地點為「荃灣2號配水庫」或“Tsuen Wan No. 2 Fresh Water Service Reservoir”；租用人須在租用日期前至少7天提交保險單和保險費收據的副本予棒總；或
  - ☐ 租用期間由棒總註冊教練在場指導；租用人須於網上訂場時提供租用期間在場指導之棒總註冊教練會員編號。

## 預訂方法

- 登入棒總「網上登記系統」登記用戶 <https://www.hkbaseball.org/login.php>

## 查閱租用時段情況

[https://www.hkbaseball.org/venue\\_calendar.php](https://www.hkbaseball.org/venue_calendar.php)

# 教練註冊 - 專業責任保險



- 教練註冊時須提供購買專業責任保險証明
- 教練可選擇兩個途徑購買:
  1. 教練註冊時包含專業責任保費;
  2. 教練自行購買

指導員		2025-26年度
指導員(已持有有效 PI Insurance 保單)		100
指導員(經棒總投購 PI Insurance; 全年 2024年4月1日至2025年3月31日 - Cover Hong Kong only)		1,010
指導員(經棒總投購 PI Insurance; 半年 2024年10月1日至2025年3月31日) - Cover Hong Kong only)		740
指導員(經棒總投購 PI Insurance; 全年 2024年4月1日至2025年3月31日 - Cover worldwide)		1,140
指導員(經棒總投購 PI Insurance; 半年 2024年10月1日至2025年3月31日) - Cover worldwide)		830

教練註冊費	
二級教練	
2025-26年度	
二級教練(已持有有效 PI Insurance 保單)	500
二級教練(經棒總投購 PI Insurance; 全年 2024年4月1日至2025年3月31日 - Cover Hong Kong only)	1,410
二級教練(經棒總投購 PI Insurance; 半年 2024年10月1日至2025年3月31日) - Cover Hong Kong only)	1,140
二級教練(經棒總投購 PI Insurance; 全年 2024年4月1日至2025年3月31日 - Cover worldwide)	1,550
二級教練(經棒總投購 PI Insurance; 半年 2024年10月1日至2025年3月31日) - Cover worldwide)	1,230
一級教練	
2025-26年度	
一級教練(已持有有效 PI Insurance 保單)	300
一級教練(經棒總投購 PI Insurance; 全年 2024年4月1日至2025年3月31日 - Cover Hong Kong only)	1,210
一級教練(經棒總投購 PI Insurance; 半年 2024年10月1日至2025年3月31日) - Cover Hong Kong only)	940
一級教練(經棒總投購 PI Insurance; 全年 2024年4月1日至2025年3月31日 - Cover worldwide)	1,340
一級教練(經棒總投購 PI Insurance; 半年 2024年10月1日至2025年3月31日) - Cover worldwide)	1,030

# 教練註冊 - 專業責任保險



Baseball5	2025-26年度
年度內已註冊的棒球教練, 不論級數	-
Baseball5 Coach 已持有有效 PI Insurance 保單	200
Baseball5 Trainer 已持有有效 PI Insurance 保單	100
Baseball5 Coach 經棒總投購 PI Insurance; 全年 2024年4月1日至2025年3月31日 - Cover Hong Kong only	970
Baseball5 Coach 棒總投購 PI Insurance; 半年 2024年10月1日至2025年3月31日) - Cover Hong Kong only	740
Baseball5 Trainer 經棒總投購 PI Insurance; 全年 2024年4月1日至2025年3月31日 - Cover worldwide	990
Baseball5 Trainer 經棒總投購 PI Insurance; 半年 2024年10月1日至2025年3月31日) - Cover worldwide	720



THANK YOU



如有查詢/疑問，請電郵或致電本會查詢。

[office@hkbaseball.org](mailto:office@hkbaseball.org)





## 教練延續培訓2024-25 (二) 認識運動筋膜醫學

講師：

**溫文灝（脊骨神經科）醫生**

中國香港棒球總會董事及資訊科技及運動科學總監

美國西北大學脊骨神經科醫學院博士

香港註冊脊醫

時間：晚上8時至10時正