

主辦:



Baseball5 五人制棒球教師工作坊 3.0

- 目的 :  世界棒壘球總會(World Baseball Softball Confederation, “WBSC”)自 2018 年積極向世界各地推廣五人制棒球 (Baseball5™), 旨在讓不同年齡層人士感受到棒球的樂趣。Baseball5™乃傳統棒球的街頭版本, 特點是簡易、安全和快捷, 只需要一顆橡膠球就可以隨時隨地進行比賽。不論在室內或室外亦能進行, 大大降低對場地的要求。
- 中國香港棒球總會(The Baseball Association of Hong Kong, China, “BAHKC”)致力配合 WBSC 發展於社區及學校大力推廣 Baseball5™, 由於場地限制較少, 只需半個足球場非常適合於本地學校內推行。本會將於 2025-26 學年舉辦「香港五人棒球賽」, 並設有小學男女混合組、中學男女混合組(初級組 U15、高級組 U19), 好讓適齡學生接觸棒球活動, 感受棒球的樂趣。中國香港棒球總會(BAHKC)現舉辦 Baseball5 五人制棒球教師工作坊 3.0 予各學校老師參加, 讓參加者認識這項新興棒球運動, 日後於校內體育課指導學生參與, 發展所長。現提供兩個時段予各學校老師選擇:
- 日期 : (課程一) 2025 年 6 月 28 日(星期六)
- 時間 : 上午 10 時至下午 1 時正
- 地點 : 灣仔海濱 (灣仔夏誌)
- 日期 : (課程二) 2025 年 7 月 19 日(星期六)
- 時間 : 上午 10 時至下午 1 時正
- 地點 : 中環海濱活動空間 (全民棒球新體驗@中環夏誌)
- 對象 : *全港學校老師 / 教職員
*須於課程當天出示相關證明文件
- 名額 : 各 30 人
- 導師 : 中國香港棒球總會註冊 Baseball5 教練及 WBSC 認可 Baseball5 Game Official
- 課程內容 : 教授 Baseball5™規則及教學技巧
*參加者可於完成課程後獲得 Baseball5 紀念球乙個, 並由中國香港棒球總會頒發「香港 Baseball5 教師工作坊 3.0」參加證書乙張。獲頒「香港 Baseball5 教師工作坊 3.0」參加證書的老師可註冊為棒總五人制棒球領隊老師 (BAHKC Baseball5 School Team Manager) 只適用於帶領所屬學校校隊參加棒總舉辦的五人制棒球校際組別賽事。
- 費用 : 港幣 100 元
- 截止日期 : 2025 年 6 月 26 日(四)
- 報名方法 : 透過中國香港棒球總會網上報名系統報名及付款
申請用戶登記 > 課程 > Baseball5™ 教師工作坊 3.0 > [按此報名](#)
報名連結: <https://www.hkbaseball.org/su/zEys9s0HMsZ7>
- 查詢 : 請電 2504 8330 或 電郵至 office@hkbaseball.org 與本會職員聯絡
- 影片簡介 : [短片\(1\)](#) [短片\(2\)](#)