

主辦:



資助:



「五人制棒球青年軍(青苗)培訓計劃」

香港棒球總會於新學年推行「五人制棒球青年軍(青苗)培訓計劃」，目的把這項新興運動推廣到全香港。除了推廣五人棒球普及化外，還致力培育年青球員成為未來香港五人棒球代表隊，代表香港出外參加國際賽事，為港爭光。青苗培訓計劃分成預備組及青年組，計劃分兩階段包括技術課以及比賽，從中獲得實戰經驗令球員迅速成長。請瀏覽以下網址或二維碼了解更多有關五人棒球 <https://www.youtube.com/watch?v=j-ojSpzvdag>

在培訓計劃中表現優異的球員有機會獲邀參加五人棒球國際賽事備戰訓練。賽事須按照參賽資格而定，當中包括 WBSC 五人棒球亞洲盃(世界盃資格賽); WBSC 五人棒球世界盃 (青年奧林匹克運動會資格賽); 以及青年奧林匹克運動會 2026 – 五人棒球。

詳情如下：

- 目的： 本計劃以學校為單位，推廣 Baseball5 普及化及培育年青球員成為未來香港五人棒球代表隊成員
- 組別： 1. 預備組(12-14 歲)
2. 青年組(15-18 歲)
- 名額： 30 人，開班人數 15 人
- 課程及費用： 第一階段 (技術課)
12 堂，每位港幣 100 元正
第二階段 (香港校際五人棒球賽)
每班 1 隊，每隊港幣 300 元正
- 時數： 每堂 2 小時
- 教練： 最多 2 名 (師生比例 1:15)
- 制服： 每位參加者免費獲贈青苗計劃訓練服乙件
- 証書： 出席率達 60%可獲青苗計劃証書乙張
- 場地： 由校方提供，禮堂、籃球場或操場均可

截止報名日期: 2021 年 8 月 13 日 (五)

**本會保留決定最終參加學校的權利

**比賽 10 隊進行單循環賽，賽制將因應隊數作出調整，以香港棒球總會最後公佈為準。

可持續發展：

1. 本會可推薦學校向康樂及文化事務署申請參加「學校體育推廣計劃」。
2. 參加本會舉辦的「學校棒球錦標賽」，「香港五人棒球賽」。
3. 學生可參加由本會舉辦的推廣班或精英培訓計劃。
4. 學校可自資與本會舉辦協辦活動，課程內容可靈活設計，詳情可與本會職員了解。

煩請填妥夾附的回條並於 2021 年 8 月 13 日(五) 或之前交回本會秘書處。

(傳真：2504 4663 或電郵 hkbsa@hkolympic.org)

如有任何查詢，歡迎致電 2504 8330 與本會職員甘先生(Marco)或梁先生(Chris)聯絡。

香港棒球總會副主席 (推廣及項目)
梁得光 啟

2021 年 5 月 24 日

見附件



主辦:



資助:



「五人制棒球青年軍(青苗)培訓計劃」

活動舉行日期: 第一階段(技術課): 2021 年 9 月至 2022 年 2 月
 第二階段(香港校際五人棒球賽): 暫定 2022 年 3 月進行

組別: (註 1) 1. 預備組(12-14 歲)
 2. 青年組(15-18 歲)

截止報名日期: 2021 年 8 月 13 日

時段: (註 2)

第一階段(技術課)			
09:00-11:00	13:00-15:00	09:30-11:30	13:30-15:30
10:00-12:00	14:00-16:00	10:30-12:30	14:30-16:30
11:00-13:00	15:00-17:00	11:30-13:30	15:30-17:30
12:00-14:00	16:00-18:00	12:30-14:30	16:30-18:30

場地: 第一階段(技術課): 學校禮堂/操場/籃球場(註 3)
 第二階段(香港校際五人棒球賽): 康樂及文化事務署轄下場地或其他場地

本校 (名稱): _____ 有意參加 未能參加上述活動。

預計參加人數(每班): _____

第一選擇(註 4)				第二選擇(註 4)			
日期	時間	日期	時間	日期	時間	日期	時間
1.		13.		1.		13.	
2.		14.		2.		14.	
3.		15.		3.		15.	
4.		16.		4.		16.	
5.		17.		5.		17.	
6.		18.		6.		18.	
7.		19.		7.		19.	
8.		20.		8.		20.	
9.		21.		9.		21.	
10.		22.		10.		22.	
11.		23.		11.		23.	
12.		24.		12.		24.	

註:

1. 每間學校最多可報 2 組別(不同組別)。
2. 校方可按表內選擇合適時段
3. 校方須自行安排場地
4. 如未能安排第一選擇將會以第二選擇的日期及時間安排活動
5. 如有任何疑問可致電 25048330 與本會職甘先生(Marco)或梁先生(Chris)聯絡

負責人姓名: _____

電郵地址: _____

負責人簽名: _____

聯絡電話: _____

日期: _____