



中國香港棒球總會
THE BASEBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA



誠邀「2026-2027 年度五人制棒球青年軍(青苗)培訓計劃」協辦團體

五人制棒球(Baseball5)乃國際棒壘球總會(WBSC)推行的新興運動項目，只需一個空心軟橡膠球(直徑 66.4mm)，無需手套、球棒或護具，半個硬地足球場/操場/禮堂(長 21 米，闊 21 米)，八人一隊，以五對五進行比賽。不設投手，攻方球員只需徒手把空心軟橡膠球擊出、跑壘至本壘得分；攻方被三出局轉換攻守，每場比賽五局，約 30 分鐘便可完成。

中國香港棒球總會(棒總)積極配合 WBSC 推行 Baseball5，舉辦「五人制棒球青年軍(青苗)培訓計劃」(五人制棒球青苗計劃)旨在把 Baseball5 普及化。計劃分預備組(7 - 12 歲)、青年組(13 - 18 歲)及公開組(18 - 35 歲)，男女均可。活動分兩階段：一) 潛質評估及技術課；二) 香港青苗五人棒球賽。

現誠邀非牟利團體協辦五人制棒球青苗計劃，要求如下：

1. 協辦單位須為本地公司註冊或社團註冊團體；
2. 場地、日期、時間由協辦單位安排；
3. 每一個組別，協辦單位可優先申請一班；
4. 若協辦單位申請後仍有剩餘名額，棒總將以抽籤方式決定名額分配；
5. 由協辦單位公開招募運動員，每班不少於 15 名運動員，每名運動員需繳交報名費 100 元；
6. 由協辦單位組織球隊參加由棒總舉辦的「香港青苗五人制棒球比賽」，參賽費每隊 300 元；比賽暫定於 2027 年 3 月舉行。

棒總將提供：

1. 註冊 Baseball5 教練兩名；
2. 訓練用球，按報名人數分配；
3. 運動員可獲贈訓練服(兼比賽服)乙件；
4. 運動員出席滿 70%可獲發出席證書；
5. 活動進行期間的公眾責任保險及團體意外保險；
6. 協辦單位成功招募運動員可獲發「Baseball5 最佳推廣團體」證書及以下獎勵：

運動員人數 (單一組別每班計)	獎項	獎勵
15-20 人	Baseball5 最佳推廣團體銅獎	1. WBSC Baseball5 用球六個； 2. 推薦一名年滿 18 歲成員以優惠價參加棒總舉辦的 Baseball5 訓練員證書課程
21-25 人	Baseball5 最佳推廣團體銀獎	1. WBSC Baseball5 用球九個； 2. 推薦兩名年滿 18 歲成員以優惠價參加棒總舉辦的 Baseball5 訓練員證書課程
26 人以上	Baseball5 最佳推廣團體金獎	1. WBSC Baseball5 用球十二個； 2. 推薦兩名年滿 18 歲成員免費參加本棒總辦的 Baseball5 訓練員證書課程

在培訓計劃中表現優異的運動員有機會獲推薦參加五人制棒球區隊訓練或國際賽事備戰訓練。賽事須按照參賽資格而定，當中包括 WBSC 五人制棒球亞洲盃(世界盃資格賽)；WBSC 五人制棒球世界盃(青年奧林匹克運動會資格賽)；亞洲室內與武術運動會以及青年奧林匹克運動會 - 五人制棒球。

團體名額 15 個，先報先收，額滿即止。有興趣的團體，請電 2504 8330 或電郵至 office@hkbaseball.org 與本會職員聯絡。

中國香港棒球總會 啟
2026 年 7 月 15 日