

## 2024 - 2025 Elite Training Programmes and Coaching Staff Arrangement & Pay Rates

Posted on 5 March 2024

申請人遞交申請表格時需連同一份全年訓練計劃書。(截止申請日期: 2024年3月11日)  
 Applicant should submit the application form together with a training proposal throughout the year. (Application deadline: 11 March 2024)  
 棒球教練申請人要求: 註冊一級棒球教練 或 同等資歷以上 較佳; 及  
 必須完成「性罪行定罪查核」

Ref.	類別	分組	訓練項目及暫定比賽	任教期		# 時間	主責教練		教練		Physical Trainer (S&C)		
				起始	終止		人數	Pay rate	人數	Pay rate	#時間	人數	Pay rate
24B1001	Men - NS	Men Senior 男子成棒	常規訓練 (National Squad "NS") 海外集訓 1st Palau International Baseball Classic BFA East Asia Cup Hong Kong International Baseball Open (HKIBO) 海峽兩岸城市交流賽 海峽兩岸學生棒球聯賽總決賽	1 Apr 2024	31 Mar 2025	Regular 常規 - NS WED 19:00 - 22:00  # 備戰加操日期另訂	1	已委任教練 區學良先生  Assigned Coach Mr. AU Hok Leung	1	\$341/hr			
24TS001.1	TS (NS)	隊際運動項目 發展計劃(TS)	常規訓練 海外集訓	1 Apr 2024	31 Dec 2024	Regular 常規 - TS (NS) TUE, THU 19:00 - 22:00 SAT 16:30 - 21:00 SUN 09:30 - 12:30	1	已委任教練 區學良先生  Assigned Coach Mr. AU Hok Leung			TUE, THU 20:30 - 22:00  WED 19:00 - 22:00 (TS(NS))	1	\$341/hr
24TS001.1	TS (STS)	隊際運動項目 發展計劃(TS)	常規訓練 海外集訓	1 Apr 2024	31 Dec 2024	Regular 常規 - TS (STS) TUE 19:00 - 22:00 THU 19:00 - 22:00 SUN 09:30 - 12:30	1	\$341/hr					
24B1002	Men - JSU18	Men Junior Squad U18 男子青棒	常規訓練 (Junior Squad U18 "JSU18") 2024 PONY Asia Pacific Zone Tournament – Palomino (18U) 全國青年棒球錦標賽 “中山杯” 海峽兩岸青少年棒球邀請賽– U18組 BFA U18 Baseball Championship 金龍盃全國青棒菁英賽–青棒組	1 Apr 2024	31 Mar 2025	Regular 常規 SAT 18:00 - 21:00  # 備戰加操日期另訂	1	\$501/hr	1	\$341/hr			
24B1003	Men - JSU15	Men Junior Squad U15 男子青少棒	常規訓練 (Junior Squad U15 "JSU15") PONY Asia Pacific Zone Tournament – Pony-13 PONY Baseball World Series: PONY-13 (if qualified) “中山杯” 海峽兩岸青少年棒球邀請賽– U15組 金龍盃全國青棒菁英賽–青少棒組 中山、“熊貓杯” 青少年棒球邀請賽– U15組 臺北城市盃青少棒邀請賽	1 Apr 2024	31 Mar 2025	Regular 常規 FRI 19:00 - 22:00  # 備戰加操日期另訂	1	\$501/hr	1	\$341/hr			
24B2001	Men - RSU12	Men Regional Squad U12 男子少棒	常規訓練 (Regional Squad "RSU12") BFA U12 Asian Baseball Championship “中山杯” 海峽兩岸青少年棒球邀請賽– U12組 金龍盃全國青棒菁英賽–少棒組 中山、“熊貓杯” 青少年棒球邀請賽– U12組 1st Hong Kong International U12 Baseball Tournament	1 Apr 2024	31 Mar 2025	Regular 常規 SAT 09:00 - 12:00  # 備戰加操日期另訂	1	\$341/hr	1-2	*\$263/hr			
24B1007	Men Feeder	Men Feeder 精英培育系統 (男子)	常規訓練 (Men Feeder "MF")	1 Apr 2024	31 Mar 2025	Regular 常規 SUN 09:30 - 12:30  # 備戰加操日期另訂			2	\$341/hr			
24B1004	Women NS	Women Senior 女子成棒	常規訓練 (Women National Squad "WNS") 全國女子棒球俱樂部錦標賽 PONY Women's Baseball World Championship Phoenix Cup	1 Apr 2024	31 Mar 2025	Regular 常規 TUE 19:00 - 22:00 SUN 13:30 - 16:30  *Additional 加操 WED 19:00 - 22:00 THU 18:30 - 20:30  # 備戰加操日期另訂	1	\$501/hr	1	\$341/hr	THU 18:30 - 20:30	1	\$341/hr
24B2002	Women RS	Women Regional Squad 女子青棒	常規訓練 (Women Regional Squad "WRS")	1 Apr 2024	31 Mar 2025	Regular 常規 TUE 19:00 - 22:00 SUN 13:30 - 16:30  # 備戰加操日期另訂	1	\$341/hr					
24B1008	Women Feeder	Women Feeder 精英培育系統 (女子)	常規訓練 (Women Feeder "WF")	1 Apr 2024	31 Mar 2025	Regular 常規 SUN 13:30-16:30  # 備戰加操日期另訂			2	\$341/hr			

**備註:**

- 一) 精英培訓集中於港隊訓練基地晒草灣棒球场，位於九龍藍田舊發道九十號。
  - 二) 晒草灣棒球场封場或本會舉行大型賽事期間，訓練將移師至九龍黃大仙獅子山公園棒球场。部份組別可能安排移地海外集訓，一般 3-7天。
  - 三) 隊際運動項目發展計劃(TS)將分為 代表隊(NS) 及 第二梯隊(STS)，隊員由精英運動員中選出，並定期按隊員表現調整隊員名單。
- # 訓練時間將按個別組別及場地情況作出調整。  
 \* 非資助項目/職位，由球員註冊費承擔。  
 ^ 視乎註冊球員數目而定