



康樂及文化事務署 資助



香港棒球總會 主辦

## 2015 / 2016 年度棒球推廣計劃 章程

**宗旨** : 推廣本地棒球運動，培養具潛質運動員，提高香港棒球水準，並提倡德、智、體、群、美五育。

**內容** : 棒球推廣計劃全年分三期舉辦。  
由本會資深教練教授棒球基本技術及理論。  
親子兒童組軟式棒球訓練班：全期十二課，每課兩小時。  
少年組、青成組及女子組棒球訓練班：全期十二課，每課三小時。

參加資格	組別	班別	*年齡	全期每位費用(備註4)
	親子兒童組#	室內軟式初級棒球訓練班(親子班)	兒童 : 5-8 歲 親屬 : 18-64 歲	港幣 178 元
	少年組	初級棒球訓練班	7 - 14 歲	港幣 198 元
	青年及成人組	初級棒球訓練班	13 - 64 歲	港幣 238 元
	女子組	初級棒球訓練班	13 - 64 歲	港幣 238 元

#基於安全理由，參加親子班的兒童上課時必須有 18 歲或以上的成人在場陪同。

\*參加者於上課當日起計，必須年屆所選組別之所列年齡，年齡不足或超齡者，恕不接納。

**報名辦法** : A. 郵寄報名  
1. 填妥報名表格，連同報名費及所需費用支票，抬頭請寫「香港棒球總會有限公司」，支票背面寫上參加者姓名及班別；及  
2. 寄交香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓一樓 1003 室香港棒球總會收。

註一：本會將以電子郵件送出確認信及收據。如需以郵遞形式收件，請於報名時夾附貼有 1.7 元郵票並寫有參加者姓名及地址的回郵信封乙個。

註二：收生名單於截止報名後 5 個工作天內在本會網頁公佈，如於課程開始前的 7 天仍未收到本會的通知，可登入本會網頁 <http://www.hkbaseball.org/> 查閱或來電本會查詢。

B. 親臨報名  
於辦公時間親臨本會遞交表格。  
地址：香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓一樓 1003 室  
辦公時間：上午 9:00 至下午 1:00 及 下午 2:00 至 6:00  
(星期六、星期日及公眾假期休息。)

**報名日期** : 由即日開始，額滿即止，先報先收。接納報名與否，本會有最後決定權。  
當年度內，已參加第一期的學員可於開始報名後 7 日內優先選報第二期的棒球推廣計劃棒球訓練班，第二期參加者可於開始報名後 7 日內優先選報第三期的棒球推廣計劃棒球訓練班。

- 備註 :
1. 為貫徹棒球精神，請參加者自備棒球手套及穿著棒球制服上課（包括：棒球衫、棒球褲、帽、皮帶）。如無手套及棒球制服，參加者不得上課。
  2. 報名資料不全，恕不受理。報名的資料，只作香港棒球總會的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，亦只限於本會授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。
  3. 參加者如需於課程完結後領取『參加證書』，請於遞交課程報名表時填寫報名表內第三部份，申領『參加證書』費用港幣 30 元正；以速遞領取者，需另付速遞費用。開課後方申請者，則以申請證明信方法辦理，詳情見網址：[www.hkbaseball.org](http://www.hkbaseball.org)「表格下載」。
  4. 本會已為參加者投保團體意外保險，費用 18 元已包括在報名費內（保障內容詳見本會網頁 <http://www.hkbaseball.org/>）。參加者可按自己需要，自行安排額外投保。
  5. 無論任何情況，本課程不設補課，包括因天氣問題取消的課堂，所繳費用，概不發還。
  6. 參加者如申請更改上課地點，需繳交費用，每次 100 元。
  7. 如天氣欠佳，上課與否，視乎場地是否關閉，如有疑問，請於出發前致電有關場地查詢。如遇以下情況，場地政策均會封場：  
-天然草場及人造草場：當上課時間內黑雨警告或 8 號熱帶氣旋警告信號生效。  
-體育館：當上課時間內 8 號熱帶氣旋警告信號正在生效。
  8. 主教練如因判斷天氣或場地不適宜進行訓練，將於上課前致電通知學員。

- 其他資料 :
1. (2015 年 4 - 7 月)  
棒球推廣計劃訓練班初級班一期  
親子組會於荔景體育館、上環體育館、摩士公園體育館、順利邨體育館；  
少年組會於摩士公園、鯽魚涌公園、大坑東遊樂場、廣福球場；  
青年及成人組會於將軍澳寶翠公園、摩士公園、廣福球場、中山紀念公園、鯽魚涌公園、樂富遊樂場；  
女子組會於界限街遊樂場上課。
  2. (2015 年 7 - 10 月)  
棒球推廣計劃訓練班初級班二期  
親子組會於荔景體育館、上環體育館、順利邨體育館、士美菲路體育館；  
少年組會於摩士公園、鯽魚涌公園、大坑東遊樂場；  
青年及成人組會於摩士公園、中山紀念公園、鯽魚涌公園、樂富遊樂場；  
女子組會於界限街遊樂場上課。
  3. (2015 年 10 月 - 2016 年 1 月)  
棒球推廣計劃訓練班中級班  
親子組會於荔景體育館、上環體育館、順利邨體育館、士美菲路體育館；  
少年組會於摩士公園、中山紀念公園、大坑東遊樂場；  
青年及成人組會於摩士公園、中山紀念公園、鯽魚涌公園、樂富遊樂場；  
女子組會於界限街遊樂場上課。
  4. (2016 年 1 - 3 月)  
2015/16 年度新秀賽(其參加者需曾參加該年度棒球推廣計劃)。

詳情可登入本會網頁<http://www.hkbaseball.org/>查閱或來電本會查詢。

- 查詢 :
- 香港棒球總會  
香港 銅鑼灣 大球場徑一號 奧運大樓一樓 1003 室  
電話：2504 8330 傳真：2504 4663 電郵：[hkbsa@hkolympic.org](mailto:hkbsa@hkolympic.org)  
網址：[www.hkbaseball.org](http://www.hkbaseball.org)



康樂及文化事務署 資助



香港棒球總會 主辦

## 2015/2016 年度棒球推廣計劃第一期 (4月-7月)

### 親子室內軟式初級棒球訓練班

組別	班別/1516	地點	開班人數/名額	上課日期(2015/2016年)	星期	時間	截止報名日期
親子兒童組	ET1SL	順利邨體育館 九龍觀塘順利邨道	15/30	4月11, 18, 25日 5月2, 9, 16, 23, 30日 6月6, 13, 27日 7月4日	六	中午 12:00-2:00	2015年3月20日
	ET1MP	摩士公園體育館-籃球場 九龍黃大仙鳳舞街40號	15/30	4月11, 18, 25日 5月2, 9, 16, 23, 30日 6月6, 13, 27日 7月4日	六	下午 1:00-3:00	2015年3月20日
	ET1LK	荔景體育館-籃球場 新界葵涌麗祖路	15/30	4月11, 18, 25日 5月2, 9, 16, 23, 30日 6月6, 13, 27日 7月4日	六	下午 3:00-5:00	2015年3月20日
	ET1SW	上環體育館-籃球場 上環皇后大道中上環市政大廈	15/30	4月11, 18, 25日 5月2, 9, 16, 23, 30日 6月6, 13, 27日 7月4日	六	下午 4:00-6:00	2015年3月20日

### 初級棒球訓練班

組別	班別/1516	地點	開班人數/名額	上課日期(2015/2016年)	星期	時間	截止報名日期
少年組	EC1MP	摩士公園三號公園人造草一號場 黃大仙鳳舞街 *5月課堂於樂富遊樂場(九龍樂富杏林街1號)進行	15/30	4月11, 18, 25日 *5月2, 9, 16, 23, 30日 6月27日 7月4, 11, 18日	六	下午 3:00-6:00 上午 11:30-14:30 上午 9:30-13:00	2015年3月20日
	EC1KF	大埔廣福球場 大埔廣福道	15/30	4月11, 18, 25日 5月2, 9, 16, 23, 30日 6月6, 13, 27日 7月4日	六	下午 3:00-6:00	2015年3月20日
	EC1THTa	大坑東遊樂場(三號場) 九龍界限街	15/30	4月12, 19, 26日 5月3, 10, 17, 24, 31日 6月7, 21, 28日 7月5日	日	上午 9:30-12:30	2015年3月20日
	EC1THTb		15/30				
	EC1QBP	鰂魚涌公園第2期 人造草場(二號場)香港鰂魚涌海澤街	15/30	7月5, 12, 19, 26日 8月2, 9, 16, 23, 30日 9月6, 13, 20日	日	上午 9:30-12:30	2015年6月12日
EC1QBPb	15/30						



康樂及文化事務署 資助



香港棒球總會 主辦

## 2014 / 2015 年度棒球推廣計劃第一期 (4月-7月)

初級棒球訓練班							
組別	班別/1516	地點	開班人數/名額	上課日期(2015/2016年)	星期	時間	截止報名日期
青年及成人組	EY1PTPa	將軍澳寶翠公園人造草場 西貢將軍澳寶康路毓雅里	20/40	4月10, 17, 24日 5月8, 15, 22, 29日 6月5, 12, 19, 26日 7月3日	五	晚上 8:00-11:00	2015年3月20日
	EY1PTPb		20/40				
	EY1MPa	摩士公園三號公園人造草 一號場 黃大仙鳳舞街	20/40	4月10, 17, 24日 5月8, 15, 22, 29日 6月5, 12, 19, 26日 7月3日	五	晚上 8:00-11:00	2015年3月20日
	EY1MPb						
	EY1MP	摩士公園三號公園人造草 一號場 黃大仙鳳舞街	20/40	4月13, 20, 27日 5月4, 11, 18日 6月1, 8, 15, 22, 29日 7月6日	一	晚上 8:00-11:00	2015年3月23日
	EY1LFa	樂富遊樂場 九龍樂富杏林街1號	20/40	4月8, 15, 22日 5月6, 13, 20日 6月3, 10, 17日 7月8, 15, 22日	三	晚上 8:00-11:00	2015年3月16日
	EY1LFb						
	EY1KF	大埔廣福球場 大埔廣福道	20/40	4月8, 15, 22, 29日 5月6, 13, 20, 27日 6月3, 10, 17, 24日	三	晚上 8:00-11:00	2015年3月16日
	EY1SYS	中山紀念公園 西營盤東邊街北	20/40	4月10, 17, 24日 5月8, 15, 22, 29日 6月5, 12, 19, 26日 7月3日	五	晚上 8:00-11:00	2015年3月20日
	EY1QBP	鯗魚涌公園第2期 人造草場(二號場)香港鯗魚涌 海澤街	20/40	4月13, 20, 27日 5月11, 18日 6月1, 8, 15, 22, 29日 7月6, 13日	一	晚上 8:00-11:00	2015年3月23日
女子組	EW1BSa	界限街遊樂場 旺角洗衣街200號	20/40	4月13, 20, 27日 5月4, 11, 18日 6月1, 8, 15, 22, 29日 7月6日	一	晚上 8:00-11:00	2015年3月23日
	EW1BSb		20/40				