

備戰第十九屆亞洲運動會 香港棒球代表隊球員召集 全港公開招募

一) 目標	<p>召集精英運動員備戰第十九屆亞洲運動會；為香港爭光。 賽期：2022年9月12日至24日（預計抵達賽地報到日：9月9日；返港日期：9月25日） 賽地：中國 杭州市 入境隔離檢疫期：待主辦單位通知 回港隔離期：根據香港《若干到港人士強制檢疫規例》（第599C章）執行</p>																				
二) 教練團	<p>香港棒球總會(棒總)資深教練團 客席野手及打擊教練陳瑞振 客席投手教練葉明煌</p>																				
三) 備戰加操 (ASDF)	<p>2022年4月至比賽出發前</p> <table border="1" data-bbox="383 940 1514 1086"> <thead> <tr> <th>週期</th> <th>時間</th> <th>地點</th> <th>內容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>逢星期一、四</td> <td>下午1時至3時</td> <td>Fitness Studio</td> <td>Strength & Conditioning</td> </tr> <tr> <td>逢星期二至五</td> <td>下午3時至6時</td> <td>PKVR</td> <td>棒球訓練</td> </tr> <tr> <td>逢星期六</td> <td>下午6時至9時</td> <td>藍田茜發道晒草灣棒球場</td> <td>練習賽及運動心理學</td> </tr> </tbody> </table>	週期	時間	地點	內容	逢星期一、四	下午1時至3時	Fitness Studio	Strength & Conditioning	逢星期二至五	下午3時至6時	PKVR	棒球訓練	逢星期六	下午6時至9時	藍田茜發道晒草灣棒球場	練習賽及運動心理學				
週期	時間	地點	內容																		
逢星期一、四	下午1時至3時	Fitness Studio	Strength & Conditioning																		
逢星期二至五	下午3時至6時	PKVR	棒球訓練																		
逢星期六	下午6時至9時	藍田茜發道晒草灣棒球場	練習賽及運動心理學																		
National Squad 常規訓練 (LCSD)	<p>全年進行</p> <table border="1" data-bbox="383 1153 1514 1265"> <thead> <tr> <th>週期</th> <th>時間</th> <th>地點</th> <th>內容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>逢星期二、五</td> <td>下午6時至10時</td> <td>藍田茜發道晒草灣棒球場</td> <td>棒球訓練</td> </tr> <tr> <td>逢星期三</td> <td>下午8時至10時</td> <td>藍田茜發道晒草灣棒球場</td> <td>Strength & Conditioning</td> </tr> </tbody> </table>	週期	時間	地點	內容	逢星期二、五	下午6時至10時	藍田茜發道晒草灣棒球場	棒球訓練	逢星期三	下午8時至10時	藍田茜發道晒草灣棒球場	Strength & Conditioning								
週期	時間	地點	內容																		
逢星期二、五	下午6時至10時	藍田茜發道晒草灣棒球場	棒球訓練																		
逢星期三	下午8時至10時	藍田茜發道晒草灣棒球場	Strength & Conditioning																		
「隊際運動五年發展計劃」常規訓練 (TS)	<p>全年進行</p> <table border="1" data-bbox="383 1332 1514 1512"> <thead> <tr> <th>週期</th> <th>時間</th> <th>地點</th> <th>內容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>逢星期二</td> <td>下午8時至10時</td> <td>藍田茜發道晒草灣棒球場</td> <td>Strength & Conditioning</td> </tr> <tr> <td>逢星期三</td> <td>下午6時至10時</td> <td>藍田茜發道晒草灣棒球場</td> <td>棒球訓練</td> </tr> <tr> <td>逢星期五</td> <td>下午7時至9時</td> <td>藍田茜發道晒草灣棒球場</td> <td>Strength & Conditioning</td> </tr> <tr> <td>逢星期日</td> <td>上午9時半至12時半</td> <td>藍田茜發道晒草灣棒球場</td> <td>棒球訓練</td> </tr> </tbody> </table>	週期	時間	地點	內容	逢星期二	下午8時至10時	藍田茜發道晒草灣棒球場	Strength & Conditioning	逢星期三	下午6時至10時	藍田茜發道晒草灣棒球場	棒球訓練	逢星期五	下午7時至9時	藍田茜發道晒草灣棒球場	Strength & Conditioning	逢星期日	上午9時半至12時半	藍田茜發道晒草灣棒球場	棒球訓練
週期	時間	地點	內容																		
逢星期二	下午8時至10時	藍田茜發道晒草灣棒球場	Strength & Conditioning																		
逢星期三	下午6時至10時	藍田茜發道晒草灣棒球場	棒球訓練																		
逢星期五	下午7時至9時	藍田茜發道晒草灣棒球場	Strength & Conditioning																		
逢星期日	上午9時半至12時半	藍田茜發道晒草灣棒球場	棒球訓練																		
四) 集訓費	<p>棒總註冊精英運動員無需繳交集訓費；遇有海外集訓及參賽，則按個別活動資源再訂定收費水平。</p>																				
五) 參賽費	<p>按審批的活動資助訂定收費水平。</p>																				
六) 甄選資格	<ol style="list-style-type: none"> 必須為2022/23年度香港棒球總會會員；(會籍有效期必須為2022年4月1日或以後，可即時辦理入會或續會) 2004年或以前出生之男性； 必須持有有效香港特別行政區護照及回鄉證；(有效日期必須為2022年12月31日或以後) 通過技術測試。通過測試後必須註冊為本會精英運動員；2004年出生者註冊青棒組費用港幣1,200元，1997年或以前出生者註冊成棒組費用港幣1,800元 (註冊有效期必須為2022年4月1日至2023年3月31日)，詳情請參看《香港棒球總會精英運動員註冊制度章程》 https://www.hkbaseball.org/userfiles/file/01_2022-23_Elite_Athlete_Registration_Chinese.pdf 																				
七) 報名程序	<ol style="list-style-type: none"> 登入本會「網上登記系統」，於申請項目內精英運動員註冊資料匣內選取「備戰第十九屆亞洲運動會甄選」報名參加評估甄選。 填妥以下 Google Form 提供補充資料及上載所需文件 https://forms.gle/9Ss43YJ9TCKXZDPS9 																				

八) 截止日期	2022 年 3 月 20 日
九) 甄選日期	將個別通知技術測試日期及時間。
十) 代表隊成員	領隊 1 名，教練 3 名，運動員 24 名
十一) 代表隊球員 遴選	<ol style="list-style-type: none"> 1. 通過技術測試的運動員必須出席指定的訓練，出席率不少於 80% 方符合推薦參賽； 2. 教練團將於大會指定遞交參賽名單前 14 個工作天向球員遴選委員會推薦入選名單； 3. 本會將以電郵通知入選運動員及備選運動員，運動員得於指定日期前向本會遞交參賽同意書及繳交所需費用(如適用)； 4. 亞運會參賽運動員得按指定日期前往體驗以確保符合參賽要求； 5. 運動員參賽資格，最終以賽事主辦單位公布為準； 6. 入選代表參賽之運動員，將由本會提供比賽球衣、隊帽及團隊服，其他服裝如棒球褲、棒球鞋、皮帶及個人裝備如手套、打擊用手套、護具(除捕手護具及打擊者頭盔外) 等，均需自備； 7. 確認參賽後如因個人理由而最終未能參賽者，將需照價賠償行程安排所產生的費用。 8. 入選運動員須遵守相關訓練規定，如違反情節重大者，教練團有權將其除名。
十二) 備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 於網上遞交申請後第 2 個工作天仍未收到本會通知者，請電 2504 8330 或電郵至 hkbsa@hkolympic.org 與本會職員聯絡。 2. 甄選結果將於甄選日後 7 個工作天內以電郵通知參加者。 3. 上述集訓地點及時間表待有關場地確認可租用時段後方能作實。本會得按實際情況作出調整。 4. 已遞交申請者，無論任何情況，入會費、註冊費及參賽費一概不發還。 5. 取錄與否，本會有最後決定權。 6. 本備戰計劃獲民政事務局藝術及體育發展基金(體育部分)、「隊際運動五年發展計劃」及康文署資助部份經費。 7. 本會已為活動參加者投保團體意外保險，保障範圍詳見網頁 www.hkbaseball.org；參加者可按個人需要，自行安排額外投保。 8. 關於甄選及上訴機制，可參考本會網頁或以下連結：Hong Kong Team Player Selection https://www.hkbaseball.org/userfiles/file/HKTeam_Player_Selection.pdf 及 Appeal Proceedings on Selection Decision/ Disciplinary Decision https://www.hkbaseball.org/userfiles/file/Appeal_Proceedings_on_Players_or_Team_Selection-.pdf (只提供英文版本)
十三) 查詢	<p>香港棒球總會 曾小姐 電話 2504 8330 電郵 hkbsa@hkolympic.org</p> <p>註：抗疫期間，將安排在家工作，如有查詢，請以電郵聯絡本會。</p>