

香港男子棒球精英持續培訓計劃(National Squad)
(4/2018 ~ 3/2019)
集訓時間表

Men's Elite NS

Update: 25/4/2018

| Lesson | Date | Day | Day | Time | Venue | Remarks |
|--|-----------|-----|-----|-----------|-------------|---------------------------|
| 1 | 4-Apr-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | |
| 2 | 7-Apr-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 3 | 11-Apr-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | |
| 4 | 14-Apr-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 5 | 18-Apr-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 6 | 21-Apr-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 7 | 25-Apr-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 8 | 28-Apr-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 9 | 2-May-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 <25/4 |
| 10 | 5-May-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | <25/4 |
| 11 | 9-May-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 <25/4 |
| 12 | 12-May-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | <25/4 |
| 13 | 16-May-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 <25/4 |
| 14 | 19-May-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | <25/4 |
| 15 | 23-May-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 <25/4 |
| 16 | 26-May-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | <25/4 |
| 17 | 30-May-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 <25/4 |
| 18 | 2-Jun-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | <25/4 |
| 19 | 6-Jun-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 <25/4 |
| 20 | 9-Jun-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | <25/4 |
| 21 | 13-Jun-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 <25/4 |
| 22 | 16-Jun-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| XII East Asian Baseball Cup 24-28/6 | | | | | | |
| 23 | 20-Jun-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 24 | 30-Jun-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |

香港男子棒球精英持續培訓計劃(National Squad)
(4/2018 ~ 3/2019)
集訓時間表

Men's Elite NS

Update: 25/4/2018

| Lesson | Date | Day | Day | Time | Venue | Remarks |
|------------------------------------|-----------|-----|-----|-----------|-------------|---------------------|
| 25 | 7-Jul-18 | 6 | Mon | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 26 | 11-Jul-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 27 | 14-Jul-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 28 | 18-Jul-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 29 | 21-Jul-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 30 | 25-Jul-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 31 | 28-Jul-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 32 | 1-Aug-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 33 | 4-Aug-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 34 | 8-Aug-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 35 | 11-Aug-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 36 | 15-Aug-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 37 | 18-Aug-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 38 | 22-Aug-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 18th Aisan Games 23/8 - 2/9 | | | | | | |
| 39 | 15-Sep-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 40 | 19-Sep-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 41 | 22-Sep-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 42 | 26-Sep-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 43 | 29-Sep-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 44 | 3-Oct-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 45 | 6-Oct-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 46 | 10-Oct-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 47 | 13-Oct-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 48 | 17-Oct-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 49 | 20-Oct-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 50 | 24-Oct-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 51 | 27-Oct-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 52 | 31-Oct-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 53 | 3-Nov-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 打擊籠 | |
| 54 | 7-Nov-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | |
| 55 | 10-Nov-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 打擊籠 | |
| 56 | 14-Nov-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | |
| 57 | 17-Nov-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 打擊籠 | |
| 58 | 21-Nov-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | |
| 59 | 24-Nov-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 打擊籠 | |
| 60 | 28-Nov-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | |

香港男子棒球精英持續培訓計劃(National Squad)
(4/2018 ~ 3/2019)
集訓時間表

Men's Elite NS

Update: 25/4/2018

| Lesson | Date | Day | Day | Time | Venue | Remarks |
|-----------------------|-----------|-----|-----|-----------|-------------|---------------------|
| 61 | 1-Dec-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 62 | 5-Dec-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 63 | 8-Dec-18 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 64 | 12-Dec-18 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| HKIBO 14-17/12 | | | | | | |
| 65 | 2-Jan-19 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 66 | 5-Jan-19 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 67 | 9-Jan-19 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 68 | 12-Jan-19 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 69 | 16-Jan-19 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 70 | 19-Jan-19 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 71 | 23-Jan-19 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 72 | 26-Jan-19 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 73 | 30-Jan-19 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 74 | 2-Feb-19 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 75 | 9-Feb-19 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 76 | 13-Feb-19 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 77 | 16-Feb-19 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 78 | 20-Feb-19 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 79 | 27-Feb-19 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | |
| 80 | 2-Mar-19 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 81 | 6-Mar-19 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 82 | 9-Mar-19 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 83 | 13-Mar-19 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 84 | 16-Mar-19 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 85 | 20-Mar-19 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 86 | 23-Mar-19 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |
| 87 | 27-Mar-19 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 1900-2030/2000-2200 |
| 88 | 30-Mar-19 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | |

Remark: Training venue is subject to approval from LCSD.

為晒草灣封場期間

Oversea training may be scheduled in summer holiday.

The training schedule for reference only.

HKBA reserves the rights to amend any clauses and make any re-arrange subject to actual happening from time to time.

Subject to changes, will be posted on our website : www.hkbaseball.org