

Update: 27/4/2018

Lesson	Date	Day	Day	Time	Venue	Remarks
1	21-Apr-18	6	Sat	1500-1800	晒草灣 棒球場	
2	23-Apr-18	1	Mon	1600-1900	晒草灣 棒球場	體能課
3	25-Apr-18	3	Wed	1600-1900	晒草灣 打擊籠	
4	26-Apr-18	4	Thu	1600-1900	晒草灣 棒球場	體能課
5	28-Apr-18	6	Sat	1500-1800	晒草灣 棒球場	
6	29-Apr-18	7	Sun	1200-1500	晒草灣 棒球場	
7	30-Apr-18	1	Mon	1700-1900	晒草灣 棒球場	體能課
8	1-May-18	2	Tue	1600-1900	晒草灣 打擊籠	
9	2-May-18	3	Wed	1600-1900	晒草灣 打擊籠	
10	3-May-18	4	Thu	1600-1900	晒草灣 棒球場	體能課
11	5-May-18	6	Sat	1500-1800	晒草灣 棒球場	
12	6-May-18	7	Sun	0930-1230	晒草灣 棒球場	
13	7-May-18	1	Mon	1700-1900	晒草灣 棒球場	體能課
14	8-May-18	2	Tue	1600-1900	晒草灣 打擊籠	
15	9-May-18	3	Wed	1600-1900	晒草灣 打擊籠	
16	10-May-18	4	Thu	1600-1900	晒草灣 棒球場	體能課
17	12-May-18	6	Sat	1500-1800	晒草灣 棒球場	
18	13-May-18	7	Sun	0930-1230	晒草灣 棒球場	
19	14-May-18	1	Mon	1600-1900	晒草灣 棒球場	體能課
20	15-May-18	2	Tue	1600-1900	晒草灣 打擊籠	
21	16-May-18	3	Wed	1600-1900	晒草灣 打擊籠	
22	17-May-18	4	Thu	1600-1900	晒草灣 棒球場	體能課
23	19-May-18	6	Sat	1500-1800	晒草灣 棒球場	
24	20-May-18	7	Sun	0930-1230	晒草灣 棒球場	
25	21-May-18	1	Mon	1600-1900	晒草灣 棒球場	體能課
26	23-May-18	3	Wed	1600-1900	晒草灣 打擊籠	
27	24-May-18	4	Thu	1600-1900	晒草灣 棒球場	體能課
28	26-May-18	6	Sat	1500-1800	晒草灣 棒球場	
29	27-May-18	7	Sun	0930-1230	晒草灣 棒球場	
30	28-May-18	1	Mon	1600-1900	晒草灣 棒球場	體能課
31	29-May-18	2	Tue	1600-1900	晒草灣 打擊籠	
32	30-May-18	3	Wed	1600-1900	晒草灣 打擊籠	
33	31-May-18	4	Thu	1600-1900	晒草灣 棒球場	體能課
34	2-Jun-18	6	Sat	1500-1800	晒草灣 棒球場	
35	3-Jun-18	7	Sun	0930-1230	晒草灣 棒球場	
36	4-Jun-18	1	Mon	1600-1900	晒草灣 棒球場	體能課
37	5-Jun-18	2	Tue	1600-1900	晒草灣 打擊籠	
38	6-Jun-18	3	Wed	1600-1900	晒草灣 打擊籠	
39	7-Jun-18	4	Thu	1600-1900	晒草灣 棒球場	體能課
40	9-Jun-18	6	Sat	1500-1800	晒草灣 棒球場	
41	10-Jun-18	7	Sun	0930-1230	晒草灣 棒球場	
42	11-Jun-18	1	Mon	1600-1900	晒草灣 棒球場	體能課
43	12-Jun-18	2	Tue	1600-1900	晒草灣 打擊籠	
44	13-Jun-18	3	Wed	1600-1900	晒草灣 打擊籠	
45	14-Jun-18	4	Thu	1600-1900	晒草灣 棒球場	體能課
46	16-Jun-18	6	Sat	1500-1800	晒草灣 棒球場	
47	17-Jun-18	7	Sun	0930-1230	晒草灣 棒球場	
48	18-Jun-18	1	Mon	1600-1900	晒草灣 棒球場	體能課
49	19-Jun-18	2	Tue	1600-1900	晒草灣 打擊籠	
50	20-Jun-18	3	Wed	1600-1900	晒草灣 打擊籠	
51	21-Jun-18	4	Thu	1600-1900	晒草灣 棒球場	體能課
52	23-Jun-18	6	Sat	1500-1800	晒草灣 棒球場	

Remark: Training venue is subject to approval from LCSD.

Oversea training may be scheduled in summer holiday.

The training schedule for reference only.

HKBA reserves the rights to amend any clauses and make any re-arrange subject to actual happening from time to time.

Subject to changes, will be posted on our website : www.hkbaseball.org