

# 2017-2018年度香港女子棒球 21U 梯隊精英培訓計劃

更新於: 8/3/2018

日期: 2017年4月至 2018年3月

時間: 1500-1800

全期: 46 課



堂數	日期	星期	時間	場地	備註
1	2017.4.1	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	評估觀察課
2	2017.4.8	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
3	2017.4.22	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
4	2017.4.29	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
5	2017.5.6	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
晒草灣棒球場維修 (8/5 - 21/6)					
6	2017.5.13	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
7	2017.5.20	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
8	2017.5.27	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
9	2017.6.3	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
10	2017.6.10	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
11	2017.6.17	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
12	2017.6.24	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
13	2017.7.8	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
14	2017.7.15	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
15	2017.7.19	週三	1500-1800	晒草灣打擊籠	
16	2017.7.22	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
17	2017.7.29	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
18	2017.8.5	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
19	2017.8.9	週三	1500-1800	晒草灣打擊籠	
20	2017.8.12	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
21	2017.8.16	週三	1500-1800	晒草灣打擊籠	
22	2017.8.19	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	<<18/5
23	2017.8.23	週三	1500-1800	晒草灣打擊籠	
24	2017.8.26	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
25	2017.9.16	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
26	2017.9.23	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
27	2017.9.30	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	<<17/8
28	2017.10.7	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
29	2017.10.14	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
30	2017.10.21	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
31	2017.10.28	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	<<26/9
晒草灣棒球場維修 (30/10 - 1/12)					
32	2017.11.4	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
33	2017.11.11	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
34	2017.11.18	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
35	2017.11.25	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
36	2017.12.9	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	<<13/9
37	2018.1.6	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
38	2018.1.13	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
39	2018.1.20	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
40	2018.1.27	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
41	2018.2.10	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	<<23/11
42	2018.2.24	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
43	2018.3.3	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
44	2018.3.10	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
45	2018.3.17	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	<<8/3
46	2018.3.24	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	

## 晒草灣棒球場

地址: 九龍藍田茜發道90號

交通: 藍田地鐵站D1出口, 上地面後沿左手邊往上走, 步行約十分鐘至山頂

駕駛人士請備八達通入閘; 管理公司不設八達通增值服務。

註一: 上列集訓時間, 僅供參考。本會得按實際情況作出調整。

如有更改, 將於本會網上發布, [www.hkbaseball.org](http://www.hkbaseball.org)