

香港男子棒球精英持續培訓計劃(Regional Squad)
(4/2017 ~ 3/2018)
集訓時間表

Men's Elite Regional Squad

Update: 7/2/2018

Lesson	Date	Day	Day	Time	Venue	Remarks
1	7-Apr-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	<< 5/4
2	8-Apr-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
3	22-Apr-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
晒草灣草地棒球場保養 8/5 - 21/6						
4	5-May-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
5	12-May-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
6	19-May-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
7	26-May-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
8	2-Jun-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
9	9-Jun-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
10	16-Jun-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
11	23-Jun-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
12	24-Jun-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
13	30-Jun-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
14	7-Jul-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
15	14-Jul-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
16	21-Jul-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
17	28-Jul-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
18	4-Aug-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
19	11-Aug-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
20	25-Aug-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
21	1-Sep-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
22	8-Sep-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
23	15-Sep-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
24	22-Sep-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
25	29-Sep-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
26	6-Oct-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
27	13-Oct-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
28	20-Oct-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
29	27-Oct-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
30/10 ~ 1/12 晒草灣草場保養						
30	3-Nov-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
31	10-Nov-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
32	17-Nov-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
33	24-Nov-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
34	25-Nov-17	6	Sat	1900-2200	奧運大樓	<<24/11
35	1-Dec-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
36	8-Dec-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
Hong Kong International Baseball Open (14-17 Dec 2017)						
37	29-Dec-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
38	5-Jan-18	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
39	12-Jan-18	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
40	19-Jan-18	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
41	26-Jan-18	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
42	2-Feb-18	5	Fri	1900-2200	晒草灣 體能訓練	<<7/2
43	9-Feb-18	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
44	23-Feb-18	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
45	2-Mar-18	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
46	9-Mar-18	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
47	16-Mar-18	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
48	23-Mar-18	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
	30-Mar-18	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	

為晒草灣封場期間

Remark: Training venue is subject to approval from LCSD.
Oversea training may be scheduled in summer holiday.
The training schedule for reference only.
HKBA reserves the rights to amend any clauses and make any re-arrange subject to actual happening from time to time.
Subject to changes, will be posted on our website : www.hkbaseball.org