



## 第68屆體育節-開幕典禮暨嘉年華

第 68 屆體育節 - 開幕典禮暨嘉年華將於 2025 年 4 月 11 至 13 日一連三日在荃灣愉景新城舉行，場內設有運動試玩、運動表演及示範。棒總負責協助設立現場其中一項棒球體驗區項目。



## 啟德 Get Set Go 2025

「啟德 Get Set Go」是啟德體育園大型社區運動嘉年華，在 2025 年 4 月舉行。活動將設有超過 60 個攤位遊戲及多項精彩有趣的體驗活動，當中包括棒總的攤位設置棒球投、打體驗區，此外亦有電子遊戲 eBaseball 試玩區





## 2025 SummerFest@ Wan Chai 灣仔夏誌

灣仔夏誌聯同中國香港棒球總會於 2025 年 6 月在灣仔海濱舉行五人制棒球動力歡樂時光，屆時會有投球及擊球體驗，市民可在現場感受投打樂趣，同時現場亦有專業五人制棒球運動員亦會即場作五人制棒球比賽示範。





## 家鄉市集嘉年華

2025年6月1日至5日維園家鄉市集嘉年華為支持今年即將舉辦的全運會，主辦方還特意在草地區以「動感全運 樂聚維園」為主題，設運動互動體驗區，共有35個運動體驗攤位以及5個互動區，體驗項目包括棒球，讓市民通過體驗增加對運動項目的認識。



## 「G21+2 青年季」- 耀動十五運 粵港澳大灣區 青年棒球熱力行2025

為迎接第十五屆全國運動會（十五運），中國香港棒球總會聯合香港廣東青年總會（廣青總）、SummerFest 夏誌及 Serious Staging 等機構，於2025年6月22日在灣仔海濱活動空間舉辦「G21+2 青年季-耀動十五運五人制棒球體驗營暨對決賽」。「G21+2 青年季-耀動十五運五人制棒球體驗營暨對決賽」獲「2025-26 年度民青局青年內地交流資助計劃」支持，中國香港棒球總會會長何迪夫（兼廣青總副主席）、主席莊岐鳴、廣青總常務副主席區子安及楊燕芝，常務副秘書長曾紫蕾女士等嘉賓出席。





## 2024-25 棒總年度頒獎禮

棒總於 7 月 6 日在西沙 GO PARK AXA 安盛創夢館舉行了 2025 年棒球夏誌暨 2024-25 年度周年頒獎禮。除頒發獎項予本地棒球聯賽得獎隊伍外，WBC 殘奧委員會委員及中國香港棒球總會會長何迪夫先生連日接待中國棒球協會殘疾人委員會主任王思入女士及副校長周嫵女士帶領無錫惠愛實驗學校老師及學生訪港進行聽障及培智學生五人制棒球交流。



### 2024-25 年度全港棒球青少年季後賽：

- U11** 冠軍：SHOHEI OHTANI  
亞軍：KINGLAND WEARONE  
季軍：SALONBUS
- U12** 冠軍：NINEWEST  
亞軍：SSPBC POLAR BEARS  
季軍：ABC DODGERS B
- U14** 冠軍：ASTROS U14  
亞軍：ABC DODGERS C  
季軍：HAMMERS14

### 2024-25 年度全港棒球公開賽：

- 男子甲組** 冠軍：深水佬  
亞軍：KAAKIRO SPORTS  
季軍：TRIPLEA'S
- 男子乙組** 冠軍：DODGERS  
亞軍：FORTIUS  
季軍：KNINE WHITE
- 男子丙一組** 冠軍：SPOONBILL  
亞軍：OCEANUS'  
季軍：GOLDEN HIND
- 男子丙二組** 冠軍：MUGEN ENERGY  
亞軍：KAI TAK JR  
季軍：MACAU FALCONS
- 女子組** 冠軍：THUNDERSTORM  
亞軍：SUNSHINE  
季軍：ZEPHYR
- 混合組** 冠軍：蜻蜓  
亞軍：SLUGGERS  
季軍：PRINCE
- 校際棒球比賽 - 中學組** 冠軍：NOTRE DAME COLLEGE  
亞軍：NDC  
季軍：DIOCESAN BOYS' SCHOOL



## 棒球推廣計劃

為了讓更多市民認識棒球，把這項有益身心的運動帶入社區，中國香港棒球總會一直致力推廣棒球運動，每年獲康樂及文化事務署資助舉辦棒球推廣計劃，希望培育更多有潛質的本地運動員，提高香港的棒球水平。是次計劃分為三期進行，共有四個不同的組別，讓市民按照自己的喜好挑選最適合的課程。另外，中國香港棒球總會近年正積極推廣五人制及六人制棒球運動，以簡單容易的玩法和安全的器材，在佔地較小的場地進行節奏緊湊的賽事。現時每年也會推出三期課程，歡迎市民報名體驗這些簡易有趣的運動，讓棒球可以走進社區，在香港變得更加普及。



### 親子兒童組

最早可以讓小朋友接觸棒球的班別，家人也可以陪同一起參與課程，學習棒球知識。子女能在確定發展運動前，及早認識棒球運動，提升他們對棒球的興趣。

年齡：兒童：5-8歲、親屬：18-64歲



### 少年組

適合剛開始對棒球有興趣的青少年報讀，透過專業教練的指導，提升青少年的技術水平，培養他們對棒球的興趣，發掘年輕球員的潛能。

年齡：7-14歲



### 青年及成人組

最受市民歡迎的組別，訓練地點選擇多。無論你是未曾接觸過棒球，還是已經對這項運動有基礎知識也可以報名參加。教練會按照每人的進度，因材施教，鞏固基本功和提高技術。

年齡：13-64歲



### 女子組

訓練班內的教練和學員也是女生，除了能讓學員更加安心外，也方便她們互相交流心得。女子組班別數量不多，敬請盡早報名。

年齡：13-64歲

### 五/六人制棒球 - 少年及青年組

相比起傳統棒球運動，Baseball5及Baseball SIX棒球運動更加容易上手，十分適合初學者，讓參加者能快速地體驗到棒球的樂趣。

年齡：青年混合組：13-18歲  
公開混合組：18-35歲



如果有興趣報名參加訓練班，  
一定要留意中國香港棒球總會的最新資訊啦！



## 社區體育會計劃

「社區體育會計劃」是康樂及文化事務署與各體育總會合作的伙伴計劃，旨在加強推廣體育發展，提升社區層面的體育水平及鼓勵市民終身參與體育運動。參加是項計劃的社區體育會必須為所屬體育總會的屬會成員。社區體育會是由一群志同道合、熱愛運動的人士組成的非牟利機構，會務的運作和經費均由志願人士及參加者共同承擔。

如有意參加「社區體育會計劃」，請把填妥的申請表交回有關體育總會，以供審核。體育總會隨後會把已審核的申請交回康文署社區體育會小組。



## 本地棒球聯賽 (2025-2026年度全港棒球公開賽隊伍名單)

男子甲組	男子乙組	男子丙一組	男子丙二組	女子組	混合組
FALCONS	NINEWEST	CB ANGELS	MACAU FALCONS	THUNDERSTORM	蜻蜓
TRIPLEA'S	太和海豚	海豚	NINEWEST	ZEPHYR	WEDTOFU
DODGERS	KNINE WHITE	MUGEN ENERGY	SPOONBILL-B	LIONS	WILDPIG
KAAKIRO SPORTS	KWUNTONG TIGER	YARAKUTA	KAI TAK JR	HATO 3	SLUGGERS
深水佬	HEROES 2	CSW BLUE SOX		SUNSHINE	RAVENS
HEROES 1	MUGEN WARRIORS	NINEWEST		HATO	MOLAMOLA
	KAI TAK ONE	GOLDEN HIND C1		HONEY BADGERS	PRINCE
	FORTIUS	OCEANUS'		HATO 2	WONG TAI SIN
	SPOONBILL	常樂			不死鳥 PHOENIX
	WILDPIG	IKARI - 怒			



## 《鳳凰盃 2026》 香港國際女子棒球錦標賽

《鳳凰盃 2026》香港國際女子棒球錦標賽訂於 2026 年 2 月 6 日至 8 日於香港舉行，誠邀各地女子棒球勁旅來港，與中國香港代表隊及發展隊的精英運動員切磋球技、以球會友。

賽事由文化體育及旅遊局（藝術及體育發展基金）及康樂及文化事務署資助，中國香港棒球總會主辦。



## 第三屆五人制棒球亞洲盃

2026 年第三屆五人制棒球亞洲盃正式落戶香港，將於 2026 年 3 月 27 日至 31 日在荃灣 D•Park 舉行。是次賽事為中國香港棒球總會首次承辦的五人制棒球亞洲區賽事，是繼「2024 年五人制棒球世界盃」後另一個國際大型五人制棒球賽事。



# 隊際運動項目發展計劃 2025

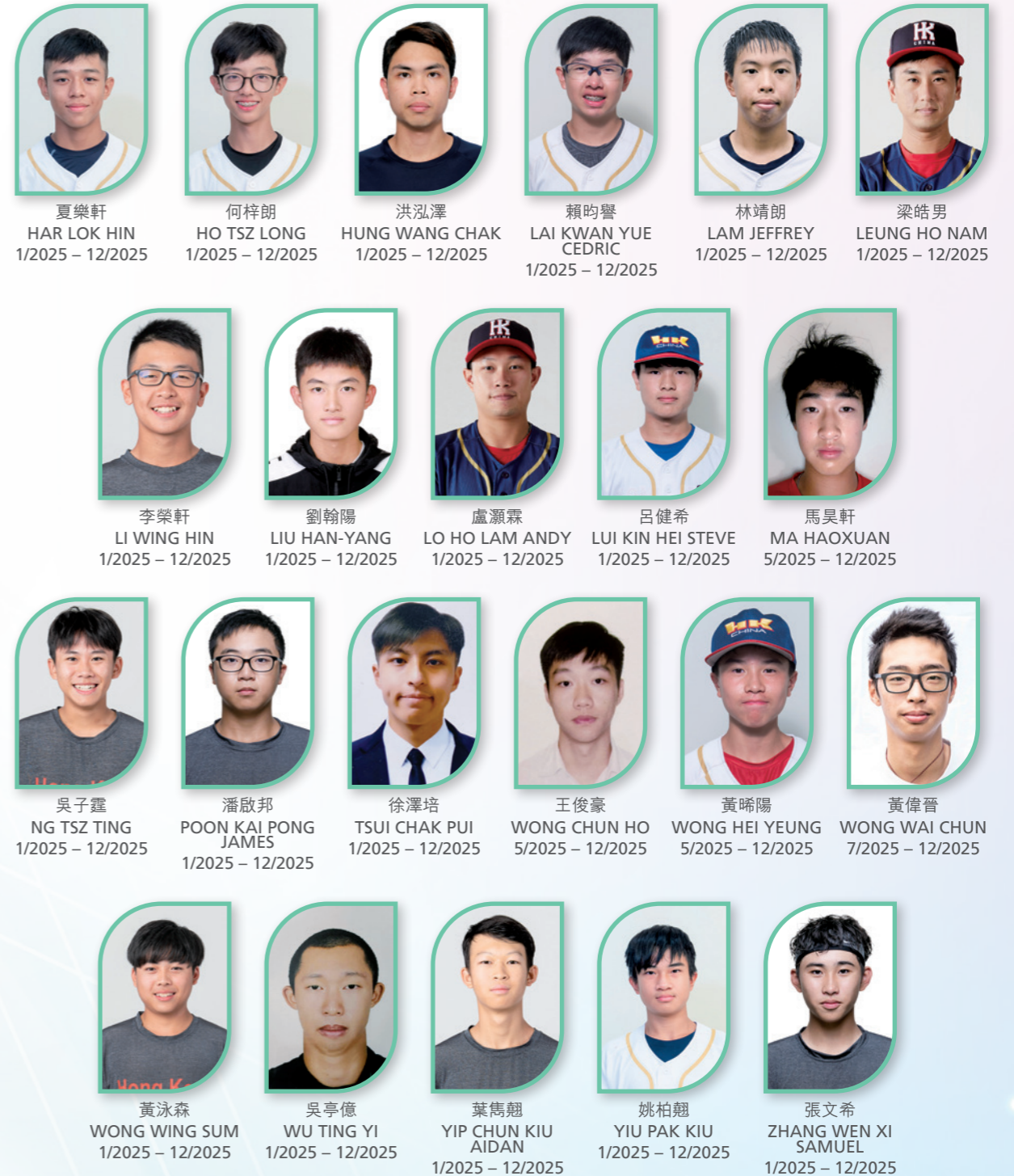
## 代表隊 (National Squad) 球員名單



## 第二梯隊 (Second-tier Squad) 球員名單



## 第二梯隊 (Second-tier Squad) 球員名單



\* 名單可能定期進行調動，視乎球員表現

## 2025-26 體育訓練資助 Sports Aid Grant (SAG)

女子隊於 2023 年第三屆亞洲盃女子棒球錦標賽中，以 12 隊參賽獲得第四名的排名，符合體院體育訓練資助資格。20 名參賽運動員中，最終有 16 名運動員願意持續接受定期訓練為下一個比賽目標準備。  
由香港體育學院對精英運動員的直接財政資助 球員名單



陳樂嬌  
CHAN LOK IO



張慧怡  
CHEUNG WAI YEE  
VIVIEN



蔡抒絃  
CHOI SHEE IN



孔德穎  
HUNG TAK WING



鄺彥琛  
KWONG YIN SUM



梁曉桐  
LEUNG HIU TUNG



雷芷雅  
LUI CHEE AR



麥雪兒  
MAK SU YEE DEBBY



梅詠祺  
MUI WING KI



吳詠軒  
NG WING HIN



譚慧妍  
TAM WAI YIN  
KANDY



韋芷茵  
WAI TSZY YAN



黃曉彤  
WONG HIU TUNG  
AVIS



黃滢瑄  
WONG YING HUEN



葉維欣  
YIP WAI YAN



阮頌恩  
YUEN CHUNG YAN

## 2025-26 年度個別精英運動員資助計劃 Individual Athletes Support Scheme (IASS)

男子隊於 2023 年第 13 屆亞洲盃東區賽中，以 7 隊參賽得第二名的成績，符合體院個別精英運動員資助計劃資格。24 名參賽運動員中有 22 名運動員願意持續以全職或兼職運動員身份參加備戰。  
由香港體育學院對精英運動員的直接財政資助 球員名單



兼職運動員  
陳卓喬  
CHAN CHEUK KIU



兼職運動員  
陳思宇  
CHAN SZE YUE



全職運動員  
鄭鎧霆  
CHENG HOI TING



全職運動員  
鄭宇軒  
CHENG YU HIN  
OSCAR



兼職運動員  
張竣賢  
CHEUNG Chun YIN  
ALEX



全職運動員  
馮安生  
FUNG ANSON



全職運動員  
郭靖  
KWOK CHING  
CONNOR



全職運動員  
林禮謙  
LAM LAI HIM



兼職運動員  
李浩誌  
LEE HO CHI RYAN



兼職運動員  
李朗晴  
LEE LONG CHING



兼職運動員  
梁家豪  
LEUNG KA HO SAM



兼職運動員  
馬翰文  
MA HON MAN  
ASHLEY



兼職運動員  
莫竣林  
MOK CHUN LAM



全職運動員  
莫竣楷  
MOK CHUN PUI



全職運動員  
吳有朋  
NG YAU PANG



全職運動員  
譚浩其  
TAM HO KI BRYAN



全職運動員  
譚浩賢  
TAM HO YIN BENNY



全職運動員  
曾健南  
TSANG KIN NAM



全職運動員  
溫子賢  
WEN TSZ YIN  
JORDAN



全職運動員  
黃思進  
WONG SZE CHUN



全職運動員  
黃睿鋒  
WONG YUI FUNG



兼職運動員  
翁浚暉  
YUNG TSUN WAI

全職運動員：13 位 兼職運動員：9 位

# 國泰 2024 傑出運動員選舉

棒總會長何迪夫先生、棒總副主席梁偉鴻先生、棒總副主席吳光遠先生和棒總董事趙嗣滄先生，在 2025 年 4 月 17 日帶領男子棒球代表隊成員出席在香港會議展覽中心舉行的國泰 2024 年度 香港傑出運動員選舉晚宴。





# 2025-26 香港五人制棒球賽 (公開組)

本年度的 Baseball5 公開組聯賽，經過三個比賽日後 (2025/06/22、2025/06/28、2025/08/10)，賽事場地分別為：灣仔海濱活動空間、荔枝角公園 (三期) 硬地足球場，得出最終賽果。

四支球隊 (Brisk、玖度、Aiolos、Diomedes) 進行三循環對碰，每場賽事均採用三局兩勝制賽制。獲得聯賽冠軍的是 9 戰 7 勝 2 負積 21 分的「玖度」，亞軍是累積 5 勝 4 負 15 分的 Aiolos，而季軍是僅落後 3 分的 Brisk。

## 2025-2026 香港五人制棒球賽 (公開組)

- 冠軍：玖度
- 亞軍：Aiolos
- 季軍：Brisk
- 殿軍：Diomedes

# 2025-26 香港五人制棒球賽 (學校組)

2025-2026 香港五人制棒球賽 (學校組) 在 2025 年 12 月 20 日於蒲崗村道體育館進行，此組賽事分為「小學組」、「初中混合組」、「高中混合組」、「中學女子組」，每場均以一盤五局定勝負賽制。賽事結果如下：

## 小學組

- 冠軍：沙田圍胡素貞博士紀念學校
- 亞軍：中華基督教會全完第二小學
- 季軍：聖公會置富始南小學

## 高中混合組

- 冠軍：獻主會聖母院書院
- 亞軍：香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學
- 季軍：何文田官立中學

## 初中混合組

- 冠軍：獻主會聖母院書院
- 亞軍：何文田官立中學
- 季軍：聖公會聖匠中學
- 殿軍：香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學

## 中學女子組

- 冠軍：何文田官立中學
- 亞軍：獻主會聖母院書院
- 季軍：九龍真光中學



# 2025-26 年度 五人制棒球區隊培訓計劃

五人制棒球區隊培訓計劃旨在令球員能接受更專業的培訓，以發掘具潛質的球員為目標，推薦到代表隊備戰訓練，參加五人制棒球國際賽事。



# 《棒總盃》 快閃五人制棒球賽

《棒總盃》為 2025 年棒總全新設計不定期舉行的五人制棒球快閃活動，就每年棒總於不同場地舉行各式各樣活動（例如棒總周年頒獎禮、首屆香港 High Five 五人制棒球錦標賽）的同時在同一活動場地設立五人制棒球場，不限場地性質、彈性場地尺寸，強調此項新興運動可以在本地大大小小的不同活動場地隨時進行，不需局限指定單一場地。活動出現的性質暫時以本地大型賽事或棒總大型活動的暖場賽、測試賽為主。



# 2025-26 年度 五人制棒球青年軍（青苗） 培訓計劃

中國香港棒球總會（棒總）積極配合國際棒壘球總會（WBSC）推行新興運動項目 - 五人制棒球。

「五人制棒球青年軍（青苗）培訓計劃」（五人制棒球青苗計劃）旨在推廣五人制棒球普及化，致力培育年青球員成為未來香港五人制棒球代表隊，代表香港出外參加國際賽事，為港爭光。

青苗培訓計劃分預備組（7-12 歲）、青年組（13-18 歲）及公開組（18-35 歲）。計劃分兩階段進行，包括潛質評估及技術課；第二階段比賽，從中獲得實戰經驗令球員迅速成長。

在培訓計劃中表現優異的運動員有機會獲推薦參加五人制棒球區隊訓練或國際賽事備戰訓練；當中包括五人制棒球亞洲盃（公開組及青年組）、五人制棒球世界盃（公開組及青年組）、亞洲室內與武術運動會、青年奧林匹克運動會 - 五人制棒球等等。



掃描 QR Code  
瀏覽計劃資料及報名！



## 2025年Baseball5 教練課程及 賽事官員研習課

為了培訓更多具資格的 Baseball5 教練以及賽事官員，本會與 WBSC Baseball5 賽事官員委員會主席及 WBSC 教練委員會 成員 Mr. Andrea D' AURIA 於 2025 年 9 月 2 日至 4 日、9 月 10 日至 14 日，合作舉辦了 Baseball5 教練課程及賽事官員研習課。



## 2025-26裁判延續訓練

2025 年 11 月 8 日至 9 日於藍田晒草灣遊樂場及黃大仙獅子山公園 (棒球場) 舉行裁判延續訓練課程予註冊裁判和實習裁判參與，課程內容以實戰演練、移位暨補、判例研討等範疇為主。主任導師均為來自中華台北的 A 級裁判陳德榮先生以及葉宗瑋先生。





## Baseball5 教師工作坊

Baseball5 教師工作坊於 2025 年 6 月 28 日以及 8 月 10 日於灣仔海濱活動空間和荔枝角公園 (三期) 硬地足球場進行。此活動專門提供予學校教師學習 Baseball5 的規則、基本技巧以及有效教學方法，讓學生快速掌握這項運動，有助運動日後在本地學校推廣。



## 教練周年大會 2025

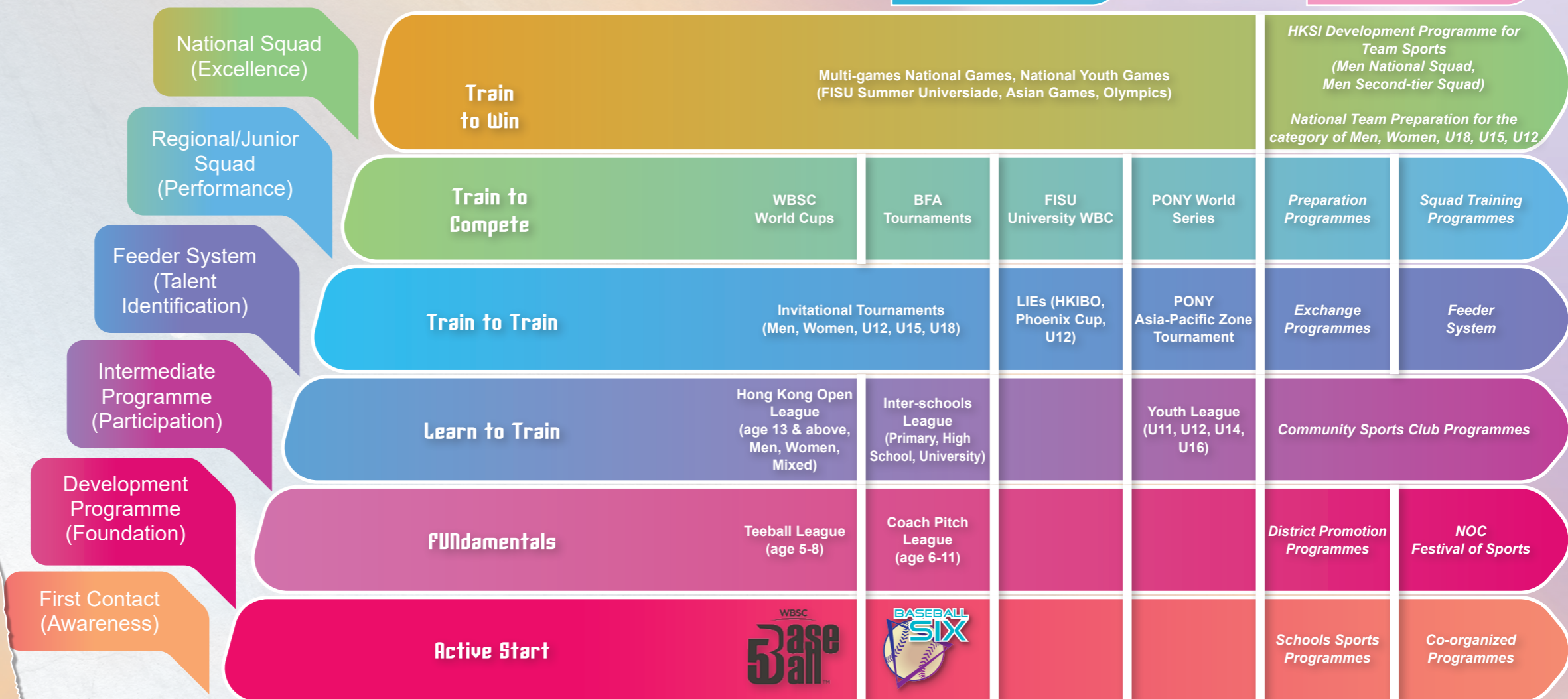
教練周年大會 2025 特邀中國香港棒球總會資訊科技及運動科學總監溫文灝醫生 (脊醫)，在大會中加設物理治療專題工作坊。此次講座為本會教練團隊提供寶貴機會，深入探討運動員恢復與運動創傷預防方法的專業知識。



# Sports Development Chart

## Competitions

## BAHKC Training



Remarks:  
BFA = Baseball Federation of Asia  
HKSI = Hong Kong Sports Institute  
LIE = Local International Event  
  
NOC = National Olympic Committee

WBC = World Baseball Softball Confederation

		正式棒球比賽 Official Game (男子 Men)	正式棒球比賽 Official Game (女子 Women)	正式棒球比賽 Official Game (少棒 U12、 青少棒 U15)	五人制棒球 WBSC Baseball5™	香港棒球比賽 Local Game (U11, U12, U14, U16)		Teeball	Coach Pitch League	六人棒球賽 Baseball Six
簡介 Introduction		職業 / 國家代表隊棒球比賽如美國職棒大聯盟、世界盃、亞洲盃、世界大學生比賽、全國運動會等國際比賽 Game between professional/national teams, such as Major League Baseball (MLB), World Cup, Asian Cup, Summer Universiade, All China National Games, etc	職業 / 國家代表隊棒球比賽如日本女子棒球聯賽、世界盃、亞洲盃、等國際比賽 Game between professional/national teams, Japan Women's Baseball League, World Cup, Asian Cup	軟式 Rubber Ball 硬式 Hard Ball 主辦單位按賽事性質決定賽事為軟式或硬式 The organizer should decide the tournament to use rubber ball or hard ball according to the competition level.	五人制棒球是一項全新的五人制、五局，可以隨處進行的街頭版本棒球 / 壘球運動，並由世界棒壘球總會積極推行。 Baseball5 is a new five-on-five, five-inning street version of the game of Baseball/Softball that can be played anywhere, WBSC promote Baseball5 actively.	軟式 Rubber Ball 硬式 Hard Ball 主辦單位按賽事性質決定賽事為軟式或硬式 The organizer should decide the tournament to use rubber ball or hardball according to the competition level.		中國香港棒球總會自 2003 年推行室內 Teeball，以固定的 T 座在較小的場地，用安全的器材，讓兒童初學者可以輕鬆地嘗試棒球比賽的樂趣。 The Baseball Association of Hong Kong, China (BAHKC) introduced indoor Teeball since 2003, allow children to taste baseball with safety equipment in a smaller area, tee-ball players swing easily at a ball resting on the tee.	為有 T-ball 經驗的兒童球員，提供過渡至正式棒球比賽之平台，進一步推廣本地棒球運動。 The objective for the Coach Pitch League is to allow continual facilitation and promote baseball for kids who have T-ball experience.	以較少人數 (六人) 取代正式比賽的九人，在簡化的三角形比賽場上，以安全的軟式棒球、配合輔助器材 (Rolling Tee) 或以攻方投球形式 (Coach Pitch)、簡易的玩法，加快活動節奏，提升比賽刺激性，讓不同年齡層可以一同享受比賽的樂趣。 Instead of nine players, to form a team with six players and play on a modified competition venue in triangle shape, using safety baseball and auxiliary tool (Rolling Tee) or apply Coach Pitch, hit a ball without worry about no skillful pitcher on the team. To move the game at a faster pace, get it excited, allow different age group to enjoy baseball game together.
場地 大小 Site size	壘間距離 barrier distance	90'	90'	U12 : 75' U15 : 90'	13 米 13 meters	U11: 60', U12 : 70' U14 : 80', U15 : 90'	60'	60'	60'	
	本壘板至投手板距離 Home plate to pitcher distance	60' 6"	60' 6"	U12 : 51' U15 : 60' 6"	不適用	U11: 46', U12 : 50' U14 : 54', U15 : 60' 6"	43'	30' (上手投球 overarm) or 15' (下手投球 underarm)	35'	
	本壘至左右外野 Home to left and right field	不少於 not less than 320'	275-290'	U12 : 220' U15 : 不少於 not less than 320'	13-18 米 13-18 meters	U11, U12, U14 : 220' U16 : 不少於 not less than 320'	200' (視場地而定 depending on the venue)	150'	120'	
	本壘至中外野 Home to midfield	不少於 not less than 400'	340-360'	U12 : 270' U15 : 不少於 not less than 400'	18.4-25.5 米 18.4-25.5 meters	U11, U12, U14 : 270' U16 : 不少於 not less than 400'	220' (視場地而定 depending on the venue)	150'	104'	
用場 site		戶外 Outdoor	戶外 Outdoor	戶外 Outdoor	戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	戶外 Outdoor	戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	
基本比賽人數 Basic The number of matches		9	9	9	5	9	9	9	6	
用球 Ball		硬式棒球 Hard ball	硬式棒球 Hard ball	軟式或硬式棒球 Rubber ball or Hard Ball	Baseball 5	軟式或硬式棒球 Rubber ball or Hard Ball	圓周長 9" 海綿球 (Naigai) Circum 9" safety tee-ball (Naigai)*	9" T-Ball (Rawlings)	圓周長 9" 韓式海綿球 (nsi) Circum 9" Korean safety tee-ball (nsi)	
棒球手套 Baseball glove		需要 Required	需要 Required	需要 Required	不需要 Not Required	需要 Required	需要 Required	需要 Required	選擇性 Optional	
球棒 Bat		木棒，硬式金屬棒 wooden bat, aluminium bat for hard ball	硬式金屬棒 aluminium bat for hard ball	金屬棒 aluminium bat	不需要 Not Required	金屬棒 aluminium bat	Teeball 棒 Teeball bat	T-ball 金屬棒 Aluminium bat for T-ball	Teeball 棒 Teeball bat	
護具 Protector		需要 Required	需要 Required	需要 Required	不需要 Not Required	需要 Required	需要 Required	需要 Required	選擇性 Optional	
打擊形式 Hitting form		投打 Pitch by pitcher	投打 Pitch by pitcher	投打 Pitch by pitcher	用手掌或拳頭 Hit by a palm or a fist	投打 Pitch by pitcher	運用 Tee 座 Use of Tee stand	每隊應指派自隊一位成人或教練作為攻方投手 Each team shall furnish its own Adult Pitcher	運用 Rolling Tee 或以攻方投球形式 Use of Rolling Tee or Coach Pitch	
打擊賽例 Batting rules		三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs	九名打擊者賽例 Ninth batter rule	每局三出局或取得 5 分轉換攻守 linning change when 3 outs made or 5 runs scored	六名打擊者 Sixth batter rule	
比賽時間 Game duration		九局約 3 小時 (和局進入延長局) 9 innings around 3 hours (Enter extra innings to break a tie)	七局約 2.5 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2.5 hours (Enter extra innings to break a tie)	六局約 2 小時 (和局進入延長局) 6 innings around 2 hours (Enter extra innings to break a tie) 七局約 2 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2 hours (Enter extra innings to break a tie)	不適用 N/A	七局約 2 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2 hours (Enter extra innings to break a tie)	限時 70 分鐘 最多打五局 Limited to 70 minutes, max. 5 innings	比賽以 6 局為上限。比賽時間超過 75 分鐘將不開新局。比賽完成 1 局即為有效比賽 A regulation game shall be a maximum of 6 innings and no new inning shall start after 75 mins. One inning shall constitute an official game	限時 30 分鐘 最多打五局 Limited to 30 minutes, max. 5 innings	

As at 4 March 2025



香港仔棒球會 Aberdeen Baseball Club  
E-mail : p11patrick@yahoo.com.hk  
<https://www.facebook.com/Aberdeen-Baseball-Club-554522631569834/>



竹意念有限公司 Bamboo Figurative Company Limited  
E-mail : bamboobc@outlook.com



中上環棒球隊 Central Baseball Club  
E-mail : centralbaseballclub@gmail.com  
<https://www.facebook.com/CB.BearBear/>



長沙灣棒球會 Cheung Sha Wan Baseball Club  
E-mail : cswbaseballclub88@gmail.com  
<http://www.sspbbaseballclub.org/>

東九龍棒球會 East Kowloon Baseball Club  
E-mail : EKLBBC1@gmail.com  
<https://www.ninewesthk.com>



鴿子棒球會 Hato Baseball Club  
E-mail : hato.baseball@gmail.com  
[https://www.instagram.com/hato\\_baseball/](https://www.instagram.com/hato_baseball/)  
<https://www.facebook.com/HATOHongKong/>



英雄棒球會 Heroes Baseball Club  
E-mail : admin@heroesbc.com  
[www.heroesbc.com](http://www.heroesbc.com)



何文田棒球會 Ho Man Tin Baseball Club  
E-mail : leung@finejewelry.hk  
<https://www.hmtbc.hk>



香港島棒球會 Hong Kong Island Baseball Club  
E-mail : tsedavis1954@gmail.com  
<https://www.facebook.com/people/Kwun-Tong-Youth-League-Baseball-Club/100079718877031/>



京士柏常樂體育會 King's Park Sheung Lok Sports Association  
E-mail : sheunglok2012@gmail.com  
<https://www.facebook.com/groups/454786861384089>



君領亞洲有限公司 Kingland sports  
E-mail : Info@kinglandsports.com  
[https://https://www.instagram.com/kingland.sports?igsh=dzR2NndkODA1cHEw&utm\\_source=qr](https://https://www.instagram.com/kingland.sports?igsh=dzR2NndkODA1cHEw&utm_source=qr)



觀塘(青少年)棒球會 Kwun Tong (Youth League) Baseball Club  
E-mail : tsedavis1954@gmail.com  
<https://www.facebook.com/groups/104297489625970>



荔枝角棒球會 Lai Chi Kok Baseball Club  
E-mail : lckbaseballclub@gmail.com



無限棒球會  
Mugen Baseball Club  
E-mail: mugenbaseball@gmail.com



沙角體育會 Sha Kok Athletic Association  
E-mail : fortiusbaseball@gmail.com



深水埗棒球會 Sham Shui Po Baseball Club  
E-mail : sspbbaseballclub88@gmail.com  
<http://www.sspbbaseballclub.org/>



荃灣棒球會 Tsuen Wan Baseball Club  
E-mail: tsuenwanbaseball@gmail.com  
<https://www.facebook.com/TWBaseballClubHK/>



西九龍棒球會 West Kowloon Baseball Club  
E-mail : info@ninewesthk.com  
[www.ninewesthk.com](http://www.ninewesthk.com)

西九龍日本野球部 West Kowloon Romaignuys Baseball Club  
E-mail : wkimg002@gmail.com  
<https://www.ninewesthk.com>

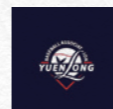
西九龍青少年棒球會 West Kowloon Youth Baseball Club  
E-mail : wkly001@gmail.com  
<https://www.ninewesthk.com>



野豬棒球會 Wildpig Baseball Association  
E-mail: wildpigbaseball@gmail.com  
[https://www.instagram.com/wildpig\\_baseball.hk/](https://www.instagram.com/wildpig_baseball.hk/)



黃大仙(棒球)體育會 Wong Tai Sin (Baseball) Sports Association  
E-mail : wtsbaseball2004@gmail.com  
<https://www.facebook.com/YARAKUTA/>



元朗棒球會 YUEN LONG BASEBALL ASSOCIATION  
E-mail : yuenlongbaseball@gmail.com  
<https://ylbc.yolasite.com/>



微風棒球會 Zephyr Baseball Club  
E-mail : zephyrbaseballclub@gmail.com  
[https://www.instagram.com/zephyr\\_baseball\\_team/](https://www.instagram.com/zephyr_baseball_team/)



# Central Baseball Club

# 中上環棒球會

## 中上環棒球會年度 促銷慶祝活動



我們一直推廣「正向」、「創意」、「彈性」、「人性化」和「開心」的棒球運動體驗，並致力於傳承傳統，融入新想法，形成一個充滿新文化的球會。參加者主導，讓每個人的聲音都能被聽見！



### 活動亮點

- 獨家優惠：體驗無與倫比的折扣和特別優惠！
- 互動活動：參加精彩的遊戲和工作坊，享受樂趣！
- 社區連結：與新朋友相遇，建立友誼，分享快樂！

我們熱烈歡迎並尊重所有參加者，致力於團隊運動，並為每位成員提供個性化的活動體驗。



- CB Angels (青成)  
每週五晚上 20:00 - 21:30

- CB Cubs (少年)  
每週日 中山公園足球場 16:30 - 18:00  
每週六 何文田配水庫西棒球場 10:30 - 12:30

我們積極發展各種可能性，  
期待更多人踴躍參與，讓我們一起創造美好回憶！



日期 Date	活動 Activities	地點 Place	主辦/資助/贊助單位 Organizer/Subvented by/Sponsor
2026.01 ~ 2026.03	2025-26 Baseball5 & Baseball SIX Training Scheme	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.01 ~ 2027.03	2026-2027 年隊際運動項目發展計劃	N/A	BAHK/HKSI
2026.01.17	PONY Asia-Pacific Zone Meeting	Malaysia	BAHK/LCSD
2026.01.17	康文署學校體育推廣計劃 2026 簡易運動大賽 - 六人棒球比賽	石硤尾配水庫遊樂場	BAHK/LCSD
2026.01.31 ~ 2026.02.01	啟德 Get Set Go 2026	啟德體育園 - 東營	協辦
2026.01.31 ~ 2026.02.01	2026 年光明 GBA 少年棒球經典賽	深圳	深圳市光明區棒壘球協會
2026.02.01 ~ 2026.05	三級 (初級) 棒球裁判訓練班	晒草灣, 奧運大樓	BAHK/LCSD
2026.02.06 ~ 2026.02.08	《鳳凰盃 2026》香港國際女子棒球錦標賽 "Phoenix Cup 2026" WBSC Hong Kong International Women's Baseball Tournament	晒草灣	BAHK/ASDF/LCSD
2026.02.09	2025-2026 教練周年大會暨教練延續培訓	奧運大樓	BAHK/HKCC
2026.02.14	康文署學校體育推廣計劃 2026 簡易運動大賽 - 五人制棒球比賽	蕙荃體育館	BAHK/LCSD
2026.02.20 ~ 2026.02.25	香港 U16 青少年沖繩棒球交流團 Hong Kong U16 Boys Okinawa Baseball Exchange Tour	Okinawa, Japan	BAHK/LCSD
2026.02.20 ~ 2026.02.25	香港 U23 女子沖繩棒球交流團 Hong Kong U23 Girls Okinawa Baseball Exchange Tour	Okinawa, Japan	BAHK/LCSD
2026.02.28	2025-2026 年度體育資助第二季活動報告截止日	N/A	BAHK/LCSD
2026.02.28	2025 年隊際運動項目發展計劃周年活動報告截止日	N/A	BAHK/HKSI
2026.03	2025-2026 年度香港棒球教練獎勵計劃頒獎禮 (Thanks Coach Scheme)	奧運大樓	BAHK/HKCC
2026.03 ~ 2026.05	三級 (初級) 棒球記錄員訓練班	晒草灣, 奧運大樓	BAHK/LCSD
2026.03 ~ 2026.05	2025-2026 Hong Kong Youth Baseball Playoffs (U11, U12, U14, U16)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.03 ~ 2026.05	2025-2026 年度全港小學棒球錦標賽	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.03 ~ 2026.05	2025-2026 年度全港中學棒球錦標賽	獅子山棒球場	BAHK/LCSD
2026.03.01	2025-2026 年香港五人制棒球賽 - 社區組	荔枝角公園 (三期) 硬地足球場	BAHK/LCSD
2026.03.07	香港棒球精英培訓計劃簡介會	奧運大樓	BAHK
2026.03.22	2025-2026 五人制棒球青年軍 (青苗) 培訓計劃 - 第二階段 (比賽)	荔枝角公園 (三期) 硬地足球場	BAHK/LCSD
2026.03.21 ~ 2026.04.25	2025-2026 年度全港棒球公開賽 (新秀組)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.03.24 ~ 2026.03.25	Baseball5 Game Officials Seminar	待定	BAHK
2026.03.27 ~ 2026.03.31	3rd Baseball5 Asia Cup	D.PARK	BAHK/ASDF/LCSD
2026.03.30 ~ 2026.04.01	Baseball5 Coach Programme	待定	BAHK
2026.03.31	Cathay Pacific 2025 Hong Kong Sports Stars Awards Presentation Ceremony cum SF&OC Annual Dinner 2026	香港會議展覽中心	SF&OC
2026.04 ~ 2026.06	大灣區棒球超級聯賽 Greater Bay Area Baseball Super League	香港, 深圳, 中山	BAHK
2026.04 ~ 2026.06	大灣區少年棒球聯賽 - U8, U10	香港, 深圳	BAHK
2026.04 ~ 2026.07	2026-2027 年度棒球推廣計劃 (第一期) - 初級班	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.04 ~ 2027.03	2026-2027 Community Sports Club Programmes 社區體育會計劃	康文署轄下場地	BAHK/CSC/LCSD
2026.04 ~ 2027.03	2026-2027 Baseball5 Young Athletes Training Scheme 青苗體育培訓計劃	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.04 ~ 2027.03	2026-2027 Men National Squad Training Scheme (NS)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.04 ~ 2027.03	2026-2027 Men U18 Junior Squad Training Scheme (JS U18)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.04 ~ 2027.03	2026-2027 Men U15 Junior Squad Training Scheme (JS U15)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.04 ~ 2027.03	2026-2027 U12 Regional Squad Training Scheme (RS U12)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.04 ~ 2027.03	2026-2027 Women National Squad (WNS)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.04 ~ 2027.03	2026-2027 Women Regional Squad Baseball Elite Training Scheme (WRS)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.04 ~ 2027.03	2026-2027 Men Feeder System Scheme (MF)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.04 ~ 2027.03	2026-2027 Women Feeder System Scheme (WF)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.04 ~ 2027.03	2026-2027 Baseball5 National Squad Elite Training Scheme (BB5 NS)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.04 ~ 2027.03	2026-2027 Baseball5 Regional Squad Elite Training Scheme (BB5 RS)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.04 ~ 2027.03	2026-2027 U8, U10 Regional Squad Training Scheme (RS U8, U10)	荃灣 2 號配水庫	BAHK
2026.04.03 ~ 2026.04.05	WBSC Baseball Coach Level 1 Licensing Programme	待定	WBSC/BAHK/LCSD
2026.04.03 ~ 2026.04.06	2025-2026 年度五人制棒球青年軍 (青苗) 培訓計劃 - 大灣區中山訓練營	中山	BAHK/LCSD
2026.04.03 ~ 2026.04.06	2025-2026 年度大灣區體育推廣先導計畫 - 深港青少年棒球訓練營	深圳	BAHK/LCSD
2026.04.03 ~ 2026.04.07	WBSC Technical Official Seminar - Scoring	香港及深圳	WBSC/BAHK/LCSD

日期 Date	活動 Activities	地點 Place	主辦/資助/贊助單位 Organizer/Subvented by/Sponsor
2026.04.04 ~ 2026.04.07	WBSC Technical Official Seminar - Umpire	香港及深圳	WBSC/BAHK/LCSD
2026.04.05 ~ 2026.04.07	WBSC Technical Official Seminar - Technical Commissioner	香港及深圳	WBSC/BAHK/LCSD
2026.05.26	第 69 屆體育節 - 青少年棒球表演賽 x 棒球同樂日 69th Festival of Sport - Youth Baseball Exhibition Game x Baseball Fun Day	晒草灣	BAHK/SF&OC
2026.05.31	2025-2026 年度體育資助第四季活動報告截止日	N/A	BAHK/LCSD
2026.07 ~ 2026.08	2nd Hong Kong International Youth Baseball Classic 2026 2026 年第二屆香港國際青少年棒球經典賽	晒草灣 / 獅子山 / 純陽小學 / 荃灣 2 號配水庫	BAHK/ASDF/LCSD
2026.07 ~ 2026.09	2026-27 Baseball5 & Baseball SIX Training Scheme	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.07.22 ~ 2026.07.27	WBSC Women's Baseball World Cup - Group Stage	Rockford, USA	WBSC/BAHK/ASDF
2026.08 ~ 2026.10	2026-2027 年度棒球推廣計劃 (第二期) - 初級班	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.08.31	2026-2027 年度體育資助第一季活動報告截止日	N/A	BAHK/LCSD
2026.09.10 ~ 2026.09.13	第二屆香港 High Five 五人制棒球錦標賽 2nd Hong Kong High Five Baseball5 Championship	D.PARK	BAHK/LCSD
2026.09.19 ~ 2026.10.04	Aichi-Nagoya 2026 Asian Games	Nagoya, Japan	OCA/BAHK/ASDF
2026.09.30	2026-2027 年度體育資助周年報告截止日	N/A	BAHK/LCSD
2026.09.30	2027-28 年度體育資助周年計劃書截止日	N/A	BAHK/LCSD
2026.10 ~ 2027.03	2026-2027 年度全港棒球公開賽 (男子甲組)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.10 ~ 2027.03	2026-2027 年度全港棒球公開賽 (男子乙組)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.10 ~ 2027.03	2026-2027 年度全港棒球公開賽 (男子丙一組)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.10 ~ 2027.03	2026-2027 年度全港棒球公開賽 (男子丙二組)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.10 ~ 2027.03	2026-2027 年度全港棒球公開賽 (混合組)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.10 ~ 2027.03	2026-2027 年度全港棒球公開賽 (女子組)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.11 ~ 2027.01	2026-2027 年度棒球推廣計劃 (第三期) - 中級棒球訓練班	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2026.11.30	2026-2027 年度體育資助第二季活動報告截止日	N/A	BAHK/LCSD
2026.12	2026 棒總周年會員大會暨 2026-2028 董事會選舉	Olympic House	BAHK
2026.12	第十二屆香港國際棒球公開賽 12th Hong Kong International Baseball Open	晒草灣	BAHK/ASDF/LCSD
2026.12.9 ~ 2026.12.13	WBSC Baseball5 World Cup 2026	波多黎各	WBSC
2026	BFA XII U12 Asian Baseball Championship	TBC	BFA/LCSD
2026	BFA XIV U18 Asian Baseball Championship	TBC	BFA/LCSD
2026	BFA XV East Asia Cup	TBC	BFA/LCSD
2027.01 ~ 2027.03	2026-2027 Hong Kong Youth Baseball Playoffs (U11, U12, U14, U16)	康文署轄下場地 / 純陽小學 / 荃灣 2 號配水庫	BAHK/LCSD
2027.02	《鳳凰盃 2027》香港國際女子棒球錦標賽 "Phoenix Cup" WBSC Hong Kong International Women's Baseball Tournament 2027	晒草灣	BAHK/ASDF/LCSD
2027.02.28	2026-2027 年度體育資助第三季活動報告截止日	N/A	BAHK/LCSD
2027.03	2026-2027 年度香港棒球教練獎勵計劃頒獎禮 (Thanks Coach Scheme)	奧運大樓	BAHK/HKCC
2027.03 ~ 2027.04	2026-2027 年度全港棒球公開賽 (新秀組)	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2027.03 ~ 2027.05	2026-2027 年度全港小學棒球錦標賽	康文署轄下場地	BAHK/LCSD
2027.03 ~ 2027.05	2026-2027 年度全港中學棒球錦標賽	獅子山棒球場	BAHK/LCSD
2027.05.31	2026-2027 年度體育資助第四季活動報告截止日	N/A	BAHK/LCSD
2027.05.31	2026-2027 年隊際運動項目發展計劃周年活動報告截止日	N/A	BAHK/HKSI
2027	BFA XIII U15 Asian Baseball Championship	TBC	BFA/LCSD
2027	BFA XXXII Asian Baseball Championship	TBC	BFA/LCSD
2027	BFA V Women's Baseball Asia Cup	TBC	BFA/LCSD
2027	III Youth Baseball5 Asia Cup	TBC	WBSC Asia Baseball5

BAHKC	: The Baseball Association of Hong Kong, China	PTBF	: Philippine Tot Baseball Foundation
BFA	: Baseball Federation of Asia	PONY	: PONY Baseball
BFJ	: Baseball Federation of Japan	SF&OC	: Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
CVM	: Central Venue Management	TPE	: Taipei Baseball Committee
HKABL	: Hong Kong Apex Baseball League Company Limited	USFHK	: The University Sports Federation of Hong Kong, China
JPB	: Japan PONY Baseball Association	WBAK	: Women's Baseball Association Korea
LCSD	: Leisure and Cultural Services Department	WBSC	: World Baseball Softball Confederation
MLIE	: Major Local International Event	WCBF	: World Children's Baseball Foundation
OCA	: Olympic Council of Asia	YDC	: Youth Development Commission



## 聯絡我們

中國香港棒球總會有限公司  
THE BASEBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA LIMITED  
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓1003室  
Room 1003, 1/F., Olympic House, 1 Stadium Path,  
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China

電話 Tel : (852) 2504 8330  
傳真 Fax : (852) 2504 4663  
電郵 E-mail : office@hkbaseball.org  
網址 Website : www.hkbaseball.org

 Facebook  
@hkbaseball


 Instagram  
@hkgbaseball

 Twitter  
@hkgbaseball

 YouTube  
The Baseball Association of  
Hong Kong, China

 微信 Wechat  
HKBaseballAssn

 小红书  
中国香港棒球总会

 公众号  
中國香港棒球總會

