

Hong Kong Elite Training Programme for Men (Junior Squad & Regional Squad) For the period of Apr 2019 to Mar 2020

Updated on: 2019-09-06

JS/RS

	Date		Day	Time	Venue		Remark
1	2019-04-05	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
2	2019-04-06	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
3	2019-04-12	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
4	2019-04-13	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
5	2019-04-19	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
6	2019-04-20	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
7	2019-04-26	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
8	2019-04-27	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
9	2019-05-03	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
10	2019-05-04	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
11	2019-05-10	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
12	2019-05-11	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
13	2019-05-17	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
14	2019-05-18	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
15	2019-05-24	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
16	2019-05-25	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
17	2019-05-31	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
18	2019-06-01	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
19	2019-06-07	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
20	2019-06-08	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
21	2019-06-14	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
22	2019-06-15	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
23	2019-06-21	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
24	2019-06-22	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
25	2019-06-28	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
26	2019-06-29	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
27	2019-07-05	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
28	2019-07-06	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
29	2019-07-12	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
30	2019-07-13	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
31	2019-07-19	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
32	2019-08-02	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
33	2019-08-03	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
34	2019-08-09	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
35	2019-08-10	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
36	2019-08-16	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
37	2019-08-17	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
38	2019-08-23	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
39	2019-08-24	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
40	2019-08-30	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
41	2019-08-31	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
42	2019-09-06	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	

The schedule is subject to change due to the availability of venue or other situations.

43	2019-09-07	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
44	2019-09-13	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	Mid Autumn Festival
45	2019-09-14	6	Sat	1800-2100	STW	TBC	
46	2019-09-20	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
47	2019-09-21	6	Sat	1800-2100	STW	TBC	
48	2019-09-27	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
49	2019-09-28	6	Sat	1800-2100	STW	TBC	
50	2019-10-04	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
51	2019-10-05	6	Sat	1800-2100	STW	TBC	
52	2019-10-11	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
53	2019-10-12	6	Sat	1800-2100	STW	TBC	
54	2019-10-18	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
55	2019-10-19	6	Sat	1800-2100	STW	TBC	
56	2019-10-25	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
57	2019-10-26	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
58	2019-11-01	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
59	2019-11-02	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
60	2019-11-08	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
61	2019-11-09	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
62	2019-11-15	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
63	2019-11-16	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
64	2019-11-22	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
65	2019-11-23	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
66	2019-11-29	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
67	2019-11-30	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
68	2019-12-06	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
69	2019-12-07	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
70	2019-12-13	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
71	2019-12-20	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
72	2019-12-21	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
73	2019-12-27	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
74	2019-12-28	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
75	2020-01-03	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
76	2020-01-04	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
77	2020-01-10	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
78	2020-01-11	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
79	2020-01-17	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
80	2020-01-18	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
81	2020-01-31	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
82	2020-02-01	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
83	2020-02-07	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
84	2020-02-08	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
85	2020-02-14	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
86	2020-02-15	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
87	2020-02-21	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
88	2020-02-28	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
89	2020-02-29	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
90	2020-03-06	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
91	2020-03-07	6	Sat	1800-2100	STW	Field	

The schedule is subject to change due to the availability of venue or other situations.

92	2020-03-13	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
93	2020-03-14	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
94	2020-03-20	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
95	2020-03-21	6	Sat	1800-2100	STW	Field	
96	2020-03-27	5	Fri	1900-2200	STW	Cage	
97	2020-03-28	6	Sat	1800-2100	STW	Field	

The schedule is subject to change due to the availability of venue or other situations.