

2018-2019 年度香港男/女子棒球明日之星培訓計劃

更新於: 2018/10/08

MEN'S FEEDER WOMEN'S FEEDER

日期: 2018年 4月 至 2019年 3月

時間: 1500-1800

全期(男子) 48 課

全期(女子) 53 課

堂數	日期	星期	時間	場地	備註
1	2018. 4. 7	週六	1500-1800	晒草灣遊樂場	評估觀察課
2	2018. 4. 14	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
3	2018. 4. 21	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
4	2018. 4. 28	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
晒草灣棒球場保養 (1/5 - 16/6)					
5	2018. 5. 5	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	<18/4
6	2018. 5. 12	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	<18/4
7	2018. 5. 19	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	<18/4
8	2018. 5. 26	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	<18/4
9	2018. 6. 2	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
10	2018. 6. 9	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
11	2018. 6. 16	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
12	2018. 6. 30	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
13	2018. 7. 7	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
14	2018. 7. 14	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
15	2018. 7. 18	週三	1500-1800	晒草灣打擊籠	只限女子隊
16	2018. 7. 21	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
17	2018. 7. 25	週三	1500-1800	晒草灣打擊籠	只限女子隊
18	2018. 7. 28	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
19	2018. 8. 1	週三	1500-1800	晒草灣打擊籠	只限女子隊
20	2018. 8. 4	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
21	2018. 8. 8	週三	1500-1800	晒草灣打擊籠	只限女子隊
22	2018. 8. 11	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
23	2018. 8. 15	週三	1500-1800	晒草灣打擊籠	只限女子隊
24	2018. 8. 18	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
25	2018. 8. 25	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	<21/6
26	2018. 9. 8	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	<21/6
27	2018. 9. 15	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	<21/6
28	2018. 9. 22	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
29	2018. 9. 29	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
30	2018. 10. 6	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
31	2018. 10. 13	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
32	2018. 10. 20	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
33	2018. 10. 27	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
34	2018. 11. 3	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
35	2018. 11. 10	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
36	2018. 11. 17	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
37	2018. 11. 24	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
38	2018. 12. 1	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
39	2018. 12. 8	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	Men Feeder Only
40	2018. 12. 15	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	因香港國際棒球公開賽2018取消練習
晒草灣棒球場保養 (21/12 - 22/1)					
41	2018. 12. 22	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
42	2018. 12. 29	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
43	2019. 1. 5	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
44	2019. 1. 12	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
45	2019. 1. 19	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
46	2019. 1. 26	週六	1500-1801	晒草灣棒球場	
47	2019. 2. 2	週六	1500-1800	晒草灣棒球場/打擊籠	1500 - 1700 打擊籠 / 1630-1800 棒球場
48	2019. 2. 16	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	
49	2019. 3. 2	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
50	2019. 3. 9	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
51	2019. 3. 16	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
52	2019. 3. 23	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
53	2019. 3. 30	週六	1500-1800	晒草灣打擊籠	

晒草灣棒球場

地址: 九龍藍田茜發道90號

交通: 藍田地鐵站D1出口, 上地面後沿左手邊往上走, 步行約十分鐘至山頂

駕駛人士請備八達通入閘; 管理公司不設八達通增值服務。

註一: 上列集訓時間, 僅供參考。本會得按實際情況作出調整。

如有更改, 將於本會網上發布, www.hkbaseball.org