

上壘 RUN



香港棒球總會半年刊 HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION BIENNIAL PUBLICATION

免費
贈閱

2019 XXIX BFA Asian Baseball Championship | 2019. 10 | Taichung



ISSUE **90**
2020.03

2019 II BFA Women's Baseball Asian Cup | 2019. 11 | Zhongshan



優秀技術 崇高品格
www.hkbaseball.org



WBSC CONGRESS

2019. 11 | Sakai, Japan



From left: Mr. Chen Xu, Chairman of China Baseball Association, Mr. Tom Peng, President of Baseball Federation of Asia, Mr. Andrew Fan, Chairman of Hong Kong Baseball Association (HKBA), Mr. Jeff Koo, President of Chinese Taipei Baseball Association (CTBA), Mr. Dave Ho, Secretary-General of HKBA, Mr. Chris Day, Director of International Affairs Department of CTBA



From left: Mr. Dave Ho, Secretary-General of HKBA, Mr. Sean Au, Vice-chairman of HKBA, Mr. Abraham Key, President and CEO of PONY Baseball & Softball, Mr. Andrew Fan, Chairman of HKBA, Mr. Takeharu Nasu, PONY Asia Pacific Zone Director.



香港棒球總會半年刊

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION BIENNIAL PUBLICATION

關於我們

香港棒球總會由一批熱愛棒球運動的人士創立，於1992年10月依據香港公司法註冊為一非牟利的有限公司；於1993年3月26日舉行成立典禮。香港棒球總會發展快速，先後成為中國香港體育協會暨奧林匹克委員會(Sports Federation and Olympic Committee of Hong Kong, China)、世界棒球總會 (World Baseball Softball Confederation, 簡稱WBSC；前稱國際棒球協會International Baseball Federation, 簡稱IBAF)、亞洲棒球總會 (Baseball Federation of Asia, 簡稱BFA) 和世界小馬聯盟 (PONY) 的正式會員 (Ordinary Member)。香港棒球總會得到香港特區政府的資助和監察，力求達到最佳公司管治。

棒球總會舉辦各級的公開組聯賽、大專及中、小學聯賽。也每年舉辦國際及區域男、女子棒球比賽，例如：男子亞洲盃、女子亞洲盃、鳳凰盃及國際棒球錦標賽。

自從棒球總會成立後，香港棒球水平大幅提升。香港棒球代表隊得以參加大型國際比賽，例如：亞洲運動會、亞洲錦標賽、亞洲盃、女子世界盃、青少年級別世界盃。棒球總會的職員、董事、球證和記分員獲WBSC和BFA邀請擔任一些國際賽事之相應職位。此外，棒球總會與WBSC在本港舉辦棒球國際訓練班。

香港棒球總會是香港人的棒球組織，歡迎對棒球有興趣的各階層人士，不論男、女、老、少，到來參加棒球運動和觀賞比賽。

我們的宗旨

推動講求健康、智慧、紀律、力和美的棒球運動；培養具有優秀技術、良好品格的運動員、教練員和裁判員；促進與各地的棒球活動交流；衝出香港，走向世界。

會徽的元素與意念

香港棒球總會會徽使用指引顯示，青春的棒球員在幸福的環境中，敏銳地揮棒擊球。寓意香港棒球運動隨著香港棒球總會 (HKBA) 的發展方向，衝出香港，飛向世界。紅、白、藍三色代表幸福、青春、敏銳。

我們的會歌

《棒球之歌》

曲 譚展輝
詞 Sandy

B^b
Con Spirit (♩ = 126)

||: 3.4 5.6 5.4 | 5-3- | 6-4 6 | 5-3- |

望向遠方一串希望 將世間照亮
在競賽中灑我的汗 衝勁加盼望

4.5 6. 1.7- | 3.4 5.7 6- | 2.3 4. 1.6 4 | 3-2- :||

鬥志可衝天 自信更高張 無懼對手爭勝力強
為博你欣賞 為博你鼓掌

2.3 4.6 1.6 | 2-5- || : 3- 1.3 | 2-5- |

全壘打發射光芒 比遠方驕陽
爭勝心激昂

1-6 1 | 7-5- | 6.7 1.6 2- 5.6 7.5 1- |

更熱更自強 憑合作共闢 憑潛力同往
信念永未忘 求沒愧於心

2/4

3. 2. 1. 3 | 2- : - : || 5.6 7. 2. 1- | 4.5 6. 1

爭取每分光 成敗亦開朗 前行是每

4/4

3. 3. 2. 2 | 1- : - : | 1- 0 0 ||

顆心比火燙

3- 3- 2. | 2- 2- | 1- : - : | 1- : - : ||

顆心都比火燙



顧問團

- 名譽會長：** 林孝賢先生
李一強博士
李政權先生
黃英豪博士, BBS, DCL, JP
- 名譽副會長：** 陳煒文博士, JP
成龍先生, SBS
- 議事顧問：** 李錦泉先生
- 名譽顧問：** 陳智文先生
邱何恩德博士
許宗盛先生, MH, JP
傅浩堅教授, JP
石鏡泉先生
- 義務法律顧問：** 李詠賢律師
梁鴻谷大律師
杜軒榮律師
許享明律師
- 核數師：** 國衛會計師事務所有限公司(HLB)
- 義務醫事顧問：** 符少斌博士
溫文灝牙醫

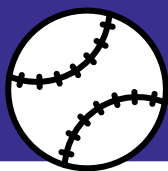
董事局

- 會長：** 李永權先生
- 主席：** 范駿華先生, JP
- 副主席：** 區學良先生
梁得光先生
吳光遠先生
- 秘書長：** 何迪夫先生
- 司庫：** 林穎伊博士
- 財務監督：** 呂振邦先生
- 董事：** 區穎良先生
陳仕良先生
陳子揚先生
張安橋先生
梁家豪先生
潘丕脩先生
黃期先生

執行委員會

- 精英培訓—區學良先生**
 - 1.1 男子精英組總監—陳子揚先生
 - 1.2 女子精英組總監—區學良先生
 - 1.3 青少年精英組總監—潘丕脩先生
- 推廣及項目—梁得光先生**
 - 2.1 區域推廣—謝兆佳先生
 - 2.2 學校推廣組總監—梁家豪先生
 - 2.3 社區體育會組—范駿華先生, JP
- 賽事—吳光遠先生**
 - 3.1 公開組賽事總監—張安橋先生
 - 3.2 Youth League & PONY League—區穎良先生
 - 3.3 Coach Pitch League—區穎良先生
- 教練培訓總監—區穎良先生**
- 裁判學院召集人—梁偉鴻先生**
 - 5.1 裁判長—黃期先生
 - 5.2 副裁判長—郭伯璋先生、張瑞民
 - 5.3 記錄長兼裁判學院秘書—陳蒨誼小姐
- 場地設施總監—陳仕良先生**
- 《上壘》編輯委員會**

召集人—李永權先生
成員—杜佩鈞小姐



耆長棒球運動教育基金 Growing Together Baseball Sport Education Fund Management Committee

主席 Chairman	香港棒球總會理事顧問李錦泉先生 Mr. Laurence Lee, Counselor of HKBA
成員 Members	香港棒球總會會長李永權先生 Mr. Philip Li, President of HKBA 香港棒球總會主席范駿華先生, JP Mr. Andrew Fan, JP, Chairman of HKBA 香港棒球總會秘書長何迪夫先生 Mr. Dave Ho, Secretary General of HKBA
外界成員 External Member	李一強博士, 香港棒球總會名譽會長 Dr. Adam Lee, Honorary President of HKBA

財務委員會 Finance Committee

召集人 Convenor	香港棒球總會司庫林顯伊博士 Dr. Lam Ho Yi, Treasurer of HKBA
成員 Members	香港棒球總會財務監督呂振邦先生 Mr. Lui Chun Pong, Financial Controller of HKBA 香港棒球總會秘書長何迪夫先生 Mr. Dave Ho, Secretary General of HKBA 香港棒球總會副主席吳光遠先生 Mr. Patrick Ng, Vice-chairman of HKBA
外界成員 External Member	執業會計師周尚冰先生 Mr. S. B. Chow, Certified Public Accountant

香港代表隊/ 精英培訓教練遴選委員會 Hong Kong Team/Squad Training Coach Selection Panel

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會教練培訓總監區穎良先生 Mr. Au Wing Leung, Director of Coach Development 香港棒球總會副主席(精英培訓)區學良先生 Mr. Au Hok Leung, Vice-chairman of HKBA (Elite Training) 香港棒球總會秘書長何迪夫先生 Mr. Dave Ho, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

香港代表隊球員遴選委員會 Hong Kong Team Players Selection Panel

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會副主席(精英培訓) 區學良先生 Mr. Au Hok Leung, Vice-chairman of HKBA (Elite Training) 香港棒球總會副主席(賽事) 吳光遠先生 Mr. Patrick Ng, Vice-chairman of HKBA (Games) 香港棒球總會秘書長何迪夫先生 Mr. Dave Ho, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

香港代表隊球員遴選上訴委員會 Hong Kong Team Players Selection Appeal Panel

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會主席范駿華先生, JP Mr. Andrew Fan, JP, Chairman of HKBA 香港棒球總會副主席(推廣及項目)梁得光先生 Mr. Joseph Leung, Vice-chairman of HKBA (Promotion & Project) 香港棒球總會秘書長何迪夫先生 Mr. Dave Ho, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

香港代表隊紀律審裁委員會 Hong Kong Team Disciplinary Committee

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會主席范駿華先生, JP Mr. Andrew Fan, JP, Chairman of HKBA 香港棒球總會副主席(精英培訓) 區學良先生 Mr. Au Hok Leung, Vice-chairman of HKBA (Elite Training) 香港棒球總會副主席(賽事) 吳光遠先生 Mr. Patrick Ng, Vice-chairman of HKBA (Games) 香港棒球總會秘書長何迪夫先生 Mr. Dave Ho, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事一名 One Director of HKBA, on rotation basis

教練紀律委員會 Coach Disciplinary Committee

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會教練培訓總監區穎良先生 Mr. Au Wing Leung, Director of Coach Development 香港棒球總會副主席(推廣及項目) 梁得光先生 Mr. Joseph Leung, Vice-chairman of HKBA (Promotion & Project) 香港棒球總會秘書長何迪夫先生 Mr. Dave Ho, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

紀律委員會 (教練以外的技術人員) Disciplinary Committee (Technical Officials other than coaches)

當然委員 Members	香港棒球總會副主席(賽事) 吳光遠先生 Mr. Patrick Ng, Vice-chairman of HKBA (Games) 香港棒球總會裁判學院主任董事黃期先生 Mr. Jonathan Wong, Director of Umpire Academy of HKBA 香港棒球總會秘書長何迪夫先生 Mr. Dave Ho, Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

WBSC Baseball15 Hong Kong Steering Committee

香港棒球總會主席 范駿華先生
Mr. Andrew Fan, JP, Chairman of HKBA
香港壘球總會會長 伍家謙先生
Mr. Patrick Ng, President of HKSA
香港棒球總會秘書長 何迪夫先生
Mr. Dave Ho, Secretary General of HKBA
香港棒球總會董事 區穎良先生
Mr. Jose Au, Director of HKBA
香港壘球總會執委 黃偉倫先生
Mr. William Wong, Council Member of HKSA

註：如上列成員與相關選拔或事件有利益衝突，棒總將另委成員。
Remarks: HKBA will assign other member to replace the listed member if he/she involves in the selection to be determined or incident to be discussed.

我們的聯繫



香港棒球總會有限公司
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓1003室
Room 1003, 1/F., Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China.

電話 Tel : (852) 2504 8330
傳真 Fax : (852) 2504 4663
電郵 E-mail : hkbsa@hkolympic.org
網址 Website : www.hkbaseball.org

RUN 90 CONTENTS

2020.03

會長的話 4

Cancellation of Phoenix Cup 2020 5

活動報告

Chairman's Report for the 2019 Annual General Meeting 6

Report of the Directors 10

Auditors' Report 13

Financial Report as at 31 March 2019 16

LICK SANG Presents the 8th WBSC Hong Kong International Baseball Open 2019 20

II BFA Women's Baseball Asian Cup 24

X BFA U15 Baseball Championship 26

29th Asian Baseball Championship 28

第二屆全國青年運動會 30

第十五屆全國大學生棒壘球聯賽總決賽 46

2019年“熊貓杯”粵港澳大灣區青少年棒壘球賽 (U12、U18) 48

第九屆中山熊貓杯少年棒球邀請賽 (U13) 50

2019臺北城市盃青少年棒球錦標賽 52

1st WBSC Baseball5 Asia Cup ~
Qualifier to the 1st WBSC Baseball5 World Cup 54

港協暨奧委會大灣區青年運動員交流計劃 56

2019年美國小馬聯盟亞太區棒球錦標賽 (Bronco, Pony, Colt) 58

Hong Kong Youth Baseball League 64

2020年粵港澳大灣區青少年公益年會-宋慶齡盃 66

Baseball@AIA The Great European Carnival 67

2019 SummerFest 68

隊際運動五年發展計劃 72

2018-19年香港棒球公開賽 隊際獎項 73

西九龍棒球會 2019暑期集訓 74

Hong Kong APEX Baseball League 76

其他

HKBA Sports Development Chart 78

正規棒球與簡易版棒球 80

2018/19 Local League Team List 82

我們的屬會 84

2020-21年度香港棒球總會活動概覽 86

2019 PONY Asia-Pacific Zone Meetings 88

顧問編輯

李錦泉 趙耀靈

編輯

李永權

助理

杜佩綺

攝影

Takumi Photography

製作及承印

Inmedia Design Ltd.

出版日期

2020年3月

會長的話

李永權先生
香港棒球總會會長



失去讓我們懂得珍惜

過去 9 個月的日子真難過！

從去年六月特區政府提出「修訂逃犯條例」引發出一連串社會暴亂事件到今年一月新型冠狀肺炎 (COVID-19) 疫情，從武漢蔓延到香港以至全球多個國家，香港的經濟和市民的日常生活遭到沉重打擊。為了控制肺炎疫情的蔓延，香港局部封關，所有學校停止上課，政府機關和很多私人企業的員工分批留在家中遠距工作，食肆和娛樂場所暫時關門或只作局部開放，市民避免群體社交。

香港的棒球活動在肺炎疫情影響下也只有停頓下來，直至球場重新開放，棒球活動才間歇性地局部回復。運動員留在家中停止練習，球技必然退步，體重也會增加。所以，棒球員留家期間仍需堅持體能訓練，以及從電視和視頻中觀看先進地區的棒球比賽，參考職業棒球員的比賽技巧。

社會動亂總有平息的一日，肺炎疫情總有過去的一天。香港棒球運動能做到一天也不失去，就需要棒球運動員內心的棒球熱火繼續燃燒，需要教練和棒球總會各單位同人把推動棒球運動放在第一位。

社會暴亂令我們每年都舉辦的「鳳凰盃」- 香港國際女子棒球錦標賽 2020 被迫押後甚至可能取消。肺炎疫情打亂了本地棒球賽事和集體訓練。然而，社會暴亂和肺炎疫情卻讓我們明白擁有不是必然，失去的日子和活動讓我們懂得珍惜的重要。

當運動員重返棒球場，重新戴上球套，重新揮動球棒，球證重新喊好壞球的時候，香港棒球運動必更為火熱。

2020 年 3 月 2 日



PHOENIX CUP 2020 - HONG KONG INTERNATIONAL WOMEN'S BASEBALL TOURNAMENT

Phoenix Cup 2020 was scheduled on 7-10 February 2020, teams from Guam, Japan and Malaysia planned to come and play with Team Hong Kong. However, due to the spreading of COVID-19, the tournament was forced to cancel.

Looking forward to see them in the next edition.





2019 Annual CHAIRMAN'S REPORT

2018-2019 was a busy and productive year for the Association on numerous fronts. Thanks to our committed team and strong member base, the Association continues to strengthen and consolidate its position as the industry.

Here are some of the highlights from the past year.

I. HKBA Board & Directors

The 2-yearly board elections conducted by the HKBA according to its Articles of Association, resulted in the election of myself as Chairman and Philip Li as President. The following directors were elected as Board members:

- Au Hok Leung, Vice-chairman (Elite & Women's Development)
- Leung Tak Kwong, Vice-chairman (Promotion)
- Ng Kwong Yuen, Vice-chairman (Games)
- Dave Ho, Secretary General
- Lam Ho Yi, Treasurer
- Lui Chun Pong, Financial Controller
- Au Wing Leung, Director (Coach Development)
- Chan Sze Leung, Director (Venue & Facility)
- Chan Tsz Yeung, Director (Men's Elite Training)
- Cheung On Kiu, Director (Open League)
- Leung Ka Ho Sam, Director (Schools Promotion)
- Pun Wo Sau, Director (Youth's Elite Training)
- Wong Ki, Director (Umpire-in-Chief)

II. HKBA Honorary Advisory Board

I thank Mr. Lester Lam, Dr. Adam Lee, Mr. Thomas Lee and Dr. Wong Ying Ho, Kennedy, BBS, DCL, JP to join our Honorary Advisory Board as Honorary President, appreciate their support to the Association.

III. Performance of Hong Kong Teams

As at 17 December 2018, the World Baseball Softball Confederation (WBSC) announced the baseball world rankings; Hong Kong Men's Team ranked 6th in Asia, 28th in the World while Hong Kong Women's Team ranked 4th in Asia, 10th in the World.

Sources: <https://rankings.wbsc.org/>

Hong Kong Men's Team achieved the second runner-up

in the XII BFA East Asia Baseball Cup which was hosted by the Association in June 2018. Our team has also qualified for the 29th Asian Baseball Championship that to be held on 14-20 October 2019 in Taichung striving for one of the two positions in the Final Qualification to the Tokyo 2020 Olympics.

Hong Kong Women's Team finished the tenth place in the WBSC Women's Baseball World Cup in August 2018. The key performance target of Women's Team

this year is the Qualifier to the 2020 WBSC Women's Baseball World Cup - II BFA Women's Baseball Asian Cup which will take place at Zhongshan on 9-15

November 2019. The Association selected players in our elite training programmes with U19 men, U15 boys and U15 girls to represent Hong Kong participated in the 2nd National Youth Games (2nd NYG) preliminary round and final round in the month of April, May and July 2019. Three teams attained encouraging results in the finals.

- U19 Men's Team, 7th out of 8 teams
- U15 Boys' Team, 4th out of 7 teams
- U15 Girls' Team, 4th out of 7 teams

The above major events were funded by the Arts and Sport Development Fund. In 2018, Team U12, Team U18 and Women's Team did not meet the target in the major baseball events. The Board has reviewed with the coaching staff about the training effectiveness and participation performance. One of the weaknesses is lack of experience in formal game. Due to the limited supply of venue for baseball activities locally, our Games Committee has to limit the game duration and the number of games in the season. The Board is seeking possible alternatives to provide better environment for our Hong Kong Team players to train as excellence. The Association also recommended our affiliated clubs or club teams to participate in international invitational events for the players and coaches to gain experience in games and strengthen their skills.

IV. Major Local International Events and Local International Events

Major Local International Event

The Association hosted XII BFA East Asia Baseball Cup in June 2018 with the funding support from the Arts and Sport Development Fund, Home Affairs Bureau, Leisure

General Meeting 26 October 2019

and Cultural Services Department, title-sponsored by the Centum Charitas Foundation (百仁基金) and the following sponsors:

HKBA Sponsors:

- Fulum Group 富臨集團
- Gatorade
- MEKO
- Million Group 萬通集團
- Oakley
- ASPPA 亞洲運動心理專業聯會

BFA Ancillary Sponsors:

- Pro Star Sports 布瑞特
- SSK
- Nagase (Kenko)
- TransGlobe Life 全球人壽
- Highwealth Construction 興富發建設

Five national teams played in the event, including Hong Kong Indonesia, Philippines, Singapore and Thailand. Hong Kong finished 3rd place.

Local International Events

With the continuous funding support from the Home Affairs Bureau and the Leisure and Cultural Services Department, the Association organised two annually local international events in the reporting year. Hong Kong International Baseball Open (HKIBO) was held in December 2018, title-sponsored by LAI SUN GROUP and sanctioned by the World Baseball Softball Confederation (WBSC). Same as last year, the tournament was designed with National Team Pool and Club Team Pool. The result would generate WBSC baseball world ranking points to each participating teams in the in National Team Pool. Hong Kong won over Team Russia and Team Singapore. In the Club Team Pool, Hong Kong Blue Team (our development team) won the championship.

“Phoenix Cup 2019” WBSC Hong Kong International Women's Baseball Tournament finished in February 2019. There were a total of 9 teams to play for the championship, including teams from China (3 teams), Guam (2 teams), Japan (2 teams), Singapore and Hong Kong. Hong Kong Allies ranked 5th out of 9 teams.

V. Local Leagues

In view of the sport development, in addition to the competition for amateur participants and schools; the Association organised competition for youth in the reporting year. We look forward to keep running the league for youth.

Competitions funded by LCSD

- Hong Kong Baseball Open League

DIVISION	TEAMS	GAMES
MEN A	6	17
MEN B	11	18
MEN C	34	64
WOMEN A	6	17
WOMEN B	9	20
KENKO A	6	17
KENKO B	18	38
NOVICE	16	27
SCHOOLS	24	41
TOTAL	130	259

Self-sustain Competitions

- Hong Kong Youth League (HKYL)
- Coach Pitch League (CPL)

LEAGUE	DIVISION	TEAMS	GAMES
HKYL	U11	8	57
HKYL	U12	5	31
HKYL	U16	6	31
CPL	U10	5	13
TOTAL		24	132

VI. Squad Training Programmes

Squad Training

To improve the physical fitness and skill level, whole year training programmes were organised for men, women, youth and feeder system.

Five-Year Development Programme for Team Sports

The Home Affairs Bureau rolled out the “Five-year Development Programme for Team Sports” (the TS Programme) in January 2018 which covers 8 team sports with team size of 5 or more featuring in the Asian Games or Asian Winter Games, namely baseball (men's team), basketball, handball, hockey,

ice hockey, softball (women's team), volleyball and water polo. Apart from the training grant support, members of Hong Kong team would receive a monthly allowance of HK\$4,000 if their attendance in the scheduled training is more than 80% of the training hours, but not less than 10 hours in a week. Currently, there are 28 selected male players train intensively under the TS Programme to prepare for the major events.

VII. Development Programmes

District Promotion Programmes

The development Programme was structured in three stages with elementary level and intermediate level. In the reporting year, we organised 50 training courses with nearly 1,700 participants enrolled in the promotional training.

DIVISION	COURSES	PARTICIPANTS
Kids aged 5-8 & parents	8	169
Children aged 7-14	12	348
Youth & Adult aged 13-64	30	1176
TOTAL	50	1693

School Sports Programmes

Through the School Sports Programme which subvented by LCSD, there were 84 training programmes and one competition with 9 games conducted during the year, over 2,900 students enjoyed the training. HKBA was successfully raising the popularity of baseball to the local primary, secondary schools and special schools.

PROGRAMME	COURSES	PARTICIPANTS
Sport Demonstration	37	1626
Easy Sport Programme - Baseball Six	16	421
Youthreach Coaching Programme (Non-School Team)	15	415
Outreach Coaching Programme (School Team)	16	420
Easy Sports Competition - Baseball Competition	9	71
TOTAL	93	2953

Community Sports Club Programmes

TAs at end of the reported period, there were 20 HKBA affiliated clubs registered under LCSD Community Sports Club Projects. The clubs organised 50 activities in total with the subvention from LCSD. To enhance the standard of baseball at the community level, we will continue promoting and strengthening the sports development for young players and encourage lifelong participation in sports.

VIII. Official Training Programmes

For the reporting period, there were 123 coaches actively to conduct training classes with players in local baseball activities and school teams at different levels. 41 umpires and 27 scorers provided their professional services in local competitions.

The Association organised elementary training course for umpire and scorer to expand the official pool; and also continuous professional training to enhance their skills.

The following officials were appointed in the international events that organised by the World Baseball Softball Confederation (WBSC) or the Baseball Federation of Asia (BFA).

- Chan Sin Yee, Scorer, 18th Asian Games 2018
- Chan Sin Yee, Scorer, 2018 FISU World University Baseball Championship
- Chan Sin Yee, Scorer, WBSC U15 Baseball World Cup 2018
- Cheung Sui Man, Umpire, 18th Asian Games 2018
- Cheung Wai Ho, Umpire, BFA U18 Baseball Championship 2018
- Huen Kun Chi, Umpire, 2018 FISU World University Baseball Championship
- Lui Yiu Yin, Umpire, WBSC Women's Baseball World Cup 2018
- Nicky To, Technical Commissioner, WBSC U15 Baseball World Cup 2018
- Nicky To, Technical Commissioner, WBSC Women's Baseball World Cup 2018
- Wong Cheuk Kiu, Umpire, BFA U12 Baseball Championship
- Wong Kai Cheong Ricky, Umpire, PONY Baseball Asia Pacific Zone Bronco Tournament 2018
- Wong Pak Wah, Scorer, 2018 FISU World University Baseball Championship

IX. Exchange Programmes

Pilot Funding Scheme for Youth Sports Exchange (YSE)

Through the subvention from LCSD to organize international sports exchange programmes for the youth, its aims are to raise the sports skill level of the youth, broaden their horizons; and establish their network with counterpart country/city.

The Association organised two YSE programmes in the reporting period.

Hong Kong – Guam U15 Baseball Exchange Programme with Guam Amateur Baseball Association. Established a fun four days of baseball for our team with 15 players and 2 coaches visiting Guam to play baseball and experience other countries; they also visited John F. Kennedy High School.

Hong Kong - Mexico U12 Baseball Exchange Programme with Centro Deportivo y Recreativo “Benito Juárez” de Mazatlán in February 2019. A group of 11 players aged 10-12 and 2 coaches visited Mazatlan, Mexico. The counterpart showed the children how amateur baseball players practice three times a day in order to become professionals. And also visited their pro stadium and met the manager of Venados de Mazatlan Pro Team, Mr. Juan José Pacho, who is also member of the Professional Mexican Baseball Hall of Fame.

Funding Scheme for Youth Exchange in the Mainland, with the subvention from the Youth Development Commission, the Association organised an exchange programme in April 2019. A group of 20 youth participants visited Shanghai and Wuxi, played baseball with local teams, and also visited schools, car factory and local attractions; enhanced their understanding of the development of the Mainland China.

V. Membership and Affiliated Clubs

As at 31 March 2019, there are 513 Full Members, 106 Associate Members, 443 Student Members and 30 Affiliated Club Members.

XI. Administration and Publication

The Association holds monthly executive committee meeting, quarterly directors’ meeting and monthly staff meeting to ensure the smooth progress of activities and monitoring of the administrative system. Respective sub-committee meetings have also been held on a need basis, to attend the meeting physically or using conference call.

To promote the best practice in corporate governance and in response to the advice by LCSD to all National Sports Associations, our directors and senior management staff attended the Symposium on Corporate Governance in National Sports Associations - Governance, Leadership and the Future Development of Sports that organised by the

Leisure & Cultural Services Department. To deal with the business and activities in an open, fair and impartial manner, we have set out the basic standards and Codes of Conduct of National Sports Associations for our Officials and Staff as work principles and guidelines

To support environmental protection and saving expenditure of the Association, with effect from January 2018, our publication quarterly "RUN" changed to biannual publication, digital copy is available on our website. HKBA updated its website and posted news in its Facebook pages. Members' pro-active suggestions and comments demonstrated their enthusiasm in promoting baseball together with the Association.

XII. Growing Together Baseball Sport Education Fund

The Association was appointed by the Growing Together Baseball Sport Education Fund (the Fund) to keep and handle the Fund application. The Fund was set up to provide financial assistance for technical officials training, administrative staff further education and women’s baseball development. Committee members comprise the Association’s Counselor, President, Chairman, Secretary General and external member.

XIII. Appreciations

On behalf of the Board of Directors, I would like to thank all our advisory members for their financial support and guidance over the years; also grateful to Home Affairs Bureau, Leisure and Cultural Services Department for their subvention and continuous support; and thankful to Environmental Protection Department, Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China, Hong Kong Sports Institute and the relevant District Councils for their advice and support too. Last but not the least, I wish to thank all Directors, committee members and volunteers for their continuous support, as well as office staff of the Association for their dedication and commitment to work.

Andrew Fan
Chairman

The Hong Kong Baseball Association Limited
October 2019

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED _____ 1

REPORT OF THE DIRECTORS

The directors of The Hong Kong Baseball Association Limited (hereinafter referred to as “the Association”) present their report together with the audited financial statements of the Association for the year ended 31 March 2019.

Principal activities

The Association is a company limited by guarantee. The principal activities of the Association are to promote and develop baseball sports in Hong Kong. There was no significant change in these activities during the year.

Results

The results of the Association for the year ended 31 March 2019 are set out in the statement of profit or loss and other comprehensive income on page 7.

The state of affairs of the Association as at 31 March 2019 and 2018 is set out in the statement of financial position on page 8.

Business review

The Association has satisfied the exemption criteria set out in Section 388(3)(a) of the Hong Kong Companies Ordinance. Therefore, the directors of the Association are not required to prepare the report for the business review in accordance with the Hong Kong Companies Ordinance (Cap. 622).

Donations

No charitable and other donations made by the Association during the year (2018: Nil).

General fund

Details of the movements in general fund of the Association during the year are set out in the statement of changes in funds on page 9.

Equipment

Details of the movements in equipment of the Association during the year are set out in Note 10 to the financial statements.

REPORT OF DIRECTORS (CONTINUED)

Directors

The directors of the Association during the year and up to the date of this report were:

Au Hok Leung	
Au Kit Yi, Kitty	(resigned on 26 October 2018)
Au Wing Leung	
Chan Sze Leung	(appointed on 26 October 2018)
Chan Tsz Yeung	(appointed on 26 October 2018)
Cheung On Kiu	(appointed on 26 October 2018)
Dave Ho	(appointed on 26 October 2018)
Fan Chun Wah, Andrew	
Fang Ka Wor	(resigned on 26 October 2018)
Lai Wai Tat, Pazu	(resigned on 26 October 2018)
Lam Ho Yi	(appointed on 26 October 2018)
Leung Ka Ho, Sam	(appointed on 26 October 2018)
Leung Tak Kwong	
Li Wing Kuen, Philip	
Lui Chun Pong	(appointed on 26 October 2018)
Mak Nin Fung	(resigned on 26 October 2018)
Miyoshi Masanori	(resigned on 18 August 2018)
Ng Kwong Yuen	
Pun Wo Sau	(appointed on 26 October 2018)
Tse Kam Man, Edward	(resigned on 26 October 2018)
Wong Ki, Jonathan	
Wu Suet Kong	(resigned on 26 October 2018)
Yip Wai Kwong, Felix	(resigned on 26 October 2018)

In accordance with Article 30 of the Articles of Association, the directors shall resign and are eligible for reappointment at the annual general meeting upon expiry of two consecutive terms.

Directors' material interests in transactions, arrangements and contracts that are significant in relation to the Association's business

No transactions, arrangements and contracts of significance business to which the Association, was a party and in which the directors of the Association had a material interest, whether directly or indirectly, subsisted at the end of the year or at any time during the year.

Directors' interests, underlying shares and debentures of the Association or any specified undertaking of the Association

At no time during the year was the Association a party to any arrangement to enable the directors of the Association to hold any interests in the shares or debentures of, the Association or its specified undertakings.

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED _____ 3

REPORT OF DIRECTORS (CONTINUED)

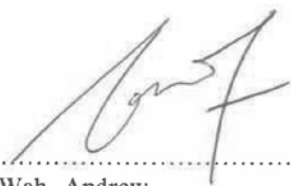
Management contracts

No contracts concerning the management and administration of the whole or any substantial part of the business of the Association were entered into or existed during the year.

Auditor

The financial statements of the Association for the year ended 31 March 2019 have been audited by HLB who shall retire and, being eligible, offer themselves for re-appointment as the auditors of the Association at the forthcoming annual general meeting.

On behalf of the board of directors



.....
Fan Chun Wah, Andrew
Chairman

Hong Kong, 20 September 2019
.....



**INDEPENDENT AUDITORS' REPORT
TO THE MEMBERS OF
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED** _____ 4
(Incorporated in Hong Kong with limited liability by guarantee)

Opinion

We have audited the financial statements of The Hong Kong Baseball Association Limited (“the Association”) set out on pages 7 to 38, which comprise the statement of financial position as at 31 March 2019, and the statement of profit or loss and other comprehensive income, the statement of changes in funds and the statement of cash flows for the year then ended, and notes to the financial statements, including a summary of significant accounting policies.

In our opinion, the financial statements give a true and fair view of the financial position of the Association as at 31 March 2019, and of its financial performance and its cash flows for the year then ended in accordance with Hong Kong Financial Reporting Standards (“HKFRSs”) issued by the Hong Kong Institute of Certified Public Accountants (“HKICPA”) and have been properly prepared in compliance with the Hong Kong Companies Ordinance.

Basis for Opinion

We conducted our audit in accordance with Hong Kong Standards on Auditing (“HKSA”) issued by the HKICPA. Our responsibilities under those standards are further described in the *Auditors' Responsibilities for the Audit of the Financial Statements* section of our report. We are independent of the Association in accordance with the HKICPA's *Code of Ethics for Professional Accountants* (“the Code”), and we have fulfilled our other ethical responsibilities in accordance with the Code. We believe that the audit evidence we have obtained is sufficient and appropriate to provide a basis for our opinion.

Other Information

The directors are responsible for the other information. The other information comprises the information included in the report of directors, but does not include the financial statements and our auditors' report thereon (the “Other Information”).

Our opinion on the financial statements does not cover the Other Information and we do not express any form of assurance conclusion thereon.

In connection with our audit of the financial statements, our responsibility is to read the Other Information and, in doing so, consider whether the Other Information is materially inconsistent with the financial statements or our knowledge obtained in the audit or otherwise appears to be materially misstated. If, based on the work we have performed, we conclude that there is a material misstatement of this other information, we are required to report that fact. We have nothing to report in this regard.

**INDEPENDENT AUDITORS' REPORT
TO THE MEMBERS OF
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED (CONTINUED) _____ 5**
(Incorporated in Hong Kong with limited liability by guarantee)

Responsibilities of Directors and Those Charged with Governance for the Financial Statements

The directors are responsible for the preparation of the financial statements that give a true and fair view in accordance with HKFRSs issued by the HKICPA and the Hong Kong Companies Ordinance, and for such internal control as the directors determine is necessary to enable the preparation of financial statements that are free from material misstatement, whether due to fraud or error.

In preparing the financial statements, the directors are responsible for assessing the Association's ability to continue as a going concern, disclosing, as applicable, matters related to going concern and using the going concern basis of accounting unless the directors either intend to liquidate the Association or to cease operations, or have no realistic alternative but to do so.

Those charged with governance are responsible for overseeing the Association's financial reporting process.

Auditors' Responsibilities for the Audit of the Financial Statements

Our objectives are to obtain reasonable assurance about whether the financial statements as a whole are free from material misstatement, whether due to fraud or error, and to issue an auditors' report that includes our opinion. Reasonable assurance is a high level of assurance, but is not a guarantee that an audit conducted in accordance with HKSAAs will always detect a material misstatement when it exists. Misstatements can arise from fraud or error and are considered material if, individually or in the aggregate, they could reasonably be expected to influence the economic decisions of users taken on the basis of these financial statements.

As part of an audit in accordance with HKSAAs, we exercise professional judgment and maintain professional skepticism throughout the audit. We also:

- Identify and assess the risks of material misstatement of the financial statements, whether due to fraud or error, design and perform audit procedures responsive to those risks, and obtain audit evidence that is sufficient and appropriate to provide a basis for our opinion. The risk of not detecting a material misstatement resulting from fraud is higher than for one resulting from error, as fraud may involve collusion, forgery, intentional omissions, misrepresentations, or the override of internal control.
- Obtain an understanding of internal control relevant to the audit in order to design audit procedures that are appropriate in the circumstances, but not for the purpose of expressing an opinion on the effectiveness of the Association's internal control.



國衛會計師事務所有限公司
HODGSON IMPEY CHENG LIMITED

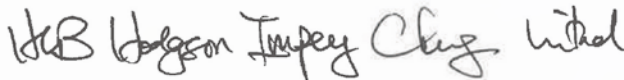


**INDEPENDENT AUDITORS' REPORT
TO THE MEMBERS OF
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED (CONTINUED) _____ 6**
(Incorporated in Hong Kong with limited liability by guarantee)

Auditors' Responsibilities for the Audit of the Financial Statements (continued)

- Evaluate the appropriateness of accounting policies used and the reasonableness of accounting estimates and related disclosures made by the directors.
- Conclude on the appropriateness of the directors' use of the going concern basis of accounting and, based on the audit evidence obtained, whether a material uncertainty exists related to events or conditions that may cast significant doubt on the Association's ability to continue as a going concern. If we conclude that a material uncertainty exists, we are required to draw attention in our auditors' report to the related disclosures in the financial statements or, if such disclosures are inadequate, to modify our opinion. Our conclusions are based on the audit evidence obtained up to the date of our auditors' report. However, future events or conditions may cause the Association to cease to continue as a going concern.
- Evaluate the overall presentation, structure and content of the financial statements, including the disclosures, and whether the financial statements represent the underlying transactions and events in a manner that achieves fair presentation.

We communicate with those charged with governance regarding, among other matters, the planned scope and timing of the audit and significant audit findings, including any significant deficiencies in internal control that we identify during our audit.



Certified Public Accountants

Shek Lui

Practicing Certificate Number: P05895

Hong Kong, 20 September 2019

.....

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED _____ 7

STATEMENT OF PROFIT OR LOSS AND OTHER COMPREHENSIVE INCOME

For the year ended 31 March 2019 (in HK Dollars)	Notes	2019	2018
Revenue	6	16,088,500	12,483,290
Other revenue	7	322,585	535,539
Training, championship and tournaments expenses		(13,437,472)	(11,163,814)
General expenses		<u>(2,550,636)</u>	<u>(2,179,673)</u>
Surplus/(deficit) before taxation	8	422,977	(324,658)
Taxation	9	<u>-</u>	<u>-</u>
Surplus/(deficit) for the year and total comprehensive loss for the year		422,977	(324,658)

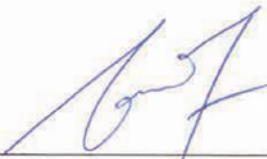
The accompanying notes form an integral part of these financial statements.

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED _____ 8


STATEMENT OF FINANCIAL POSITION

As at 31 March 2019 (in HK Dollars)	Notes	2019	2018
Current assets			
Account receivables	11	954,755	708,387
Deposits and prepayments	12	162,768	298,245
Fixed deposits	13	1,340,189	1,331,928
Bank balances and cash	13	4,919,099	5,710,873
		7,376,811	8,049,433
Current liabilities			
Account payables		6,020,015	7,232,259
Deposits received and accruals		77,080	67,440
Receipts in advance		590,522	483,517
		6,687,617	7,783,216
Net current assets		689,194	266,217
Total assets less current liabilities		689,194	266,217
Net assets		689,194	266,217
General fund		689,194	266,217

The financial statements were approved and authorised for issue by the board of directors on 20 September 2019:



 Fan Chun Wah, Andrew
 Chairman



 Dave Ho
 Secretary General

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED
DETAILED STATEMENT OF PROFIT OR LOSS

(For management use only)

For the year ended 31 March 2019 (in HK Dollars)	2019	2018
Revenue		
Membership fees	499,250	278,620
Training and events fees	1,565,884	1,201,001
Subsidies and donations received for the year	14,023,366	11,003,669
	16,088,500	12,483,290
Other revenue		
Management services fees	104,581	51,087
Sale of baseball related products and sundry income	144,342	245,318
Income from activities	61,361	238,229
Bank interest	12,301	905
	322,585	535,539
Training, championship and tournaments expenses	(13,437,472)	(11,163,814)
General expenses		
Auditors' remuneration	(49,500)	(49,500)
Business registration fee	(2,250)	(2,850)
Directors' remuneration	-	-
Entertainment	-	-
Insurance	(89,037)	(124,691)
Legal and professional fee	(105)	(36,480)
Membership subscription	(100)	(4,260)
Mandatory provident fund contributions	(91,564)	(68,089)
Office and storage rental	(143,924)	(133,710)
Office furniture and equipment	(11,400)	(12,417)
Printing, stationery and postage	(84,955)	(123,063)
Propagation	-	-
Public relation	(8,000)	(18,002)
Repairs and maintenances	(24,668)	(5,520)
Souvenir	-	-
Salaries and other allowances	(1,919,378)	(1,494,321)
Staff welfare	(31,128)	(23,051)
Sundry expenses	(36,230)	(29,055)
Telephone and fax	(56,128)	(43,889)
Transportation and travelling	(2,269)	(10,775)
	(2,550,636)	(2,179,673)
Surplus/(deficit) before taxation	422,977	(324,658)
Taxation	-	-
Surplus/(deficit) for the year	422,977	(324,658)

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED

NOTES TO THE FINANCIAL STATEMENTS (Extracted page)

For the year ended 31 March 2019 (in HK Dollars)

15. MATERIAL RELATED PARTY TRANSACTIONS

The Association had no compensation for key management personnel comprising the directors of the Association during the year (2018: Nil).

Save as disclosed elsewhere in the financial statements, the Association entered into the following transactions with related parties during the year:

<u>Name of related parties</u>	<u>Nature of the related parties</u>	<u>Nature of transactions</u>	<u>2019</u>	<u>2018</u>
Au Hok Leung	Director	Coach allowance	367,496	234,092
Au Kit Yi, Kitty	Director	Coach allowance	-	3,000
Au Wing Leung	Director	Coach allowance	128,933	96,566
Chan Tsz Yeung	Director	Coach allowance	49,710	-
Cheuk Woon Yee, Sinney	Director	Coach allowance	-	14,949
Cheung On Kiu	Director	Coach allowance	321,736	-
Lai Wai Tat, Pazu	Director	Coach allowance Officials allowance	85,878 10,842	55,373 2,817
Leung Ka Ho, Sam	Director	Athletes allowance	44,000	-
Leung Tak Kwong	Director	Coach allowance	24,722	41,518
Miyoshi Masanori	Director	Officials allowance	8,104	15,131
Ng Kwong Yuen	Director	Officials allowance	5,200	7,525
Pun Wo Sau	Director	Athletes allowance	32,000	-
Tse Kam Man, Edward	Director	Coach allowance	-	12,788
Wong Ki, Jonathan	Director	Officials allowance	20,559	13,060
Wu Suet Kong	Director	Coach allowance	-	672



LICK SANG PRESENTS THE 8TH WBSC HONG KONG INTERNATIONAL BASEBALL OPEN

The Lick Sang Presents 8th WBSC Hong Kong International Baseball Open (“8th HKIBO”), organized by the Hong Kong Baseball Association, subvented by the Home Affairs Bureau (Arts & Sport Development Fund) and the Leisure and Cultural Services Department, sanctioned by the World Baseball Softball Confederation (“WBSC”), is celebrating its eighth anniversary. We thank you LICK SANG to title-sponsor this tournament; the tournament was held at Sai Tso Wan Recreation Ground on 13-16 December 2019.

A four-day tournament aims at building stronger network with international baseball communities. There were a total of 5 teams to compete for the championship, teams from Russia, Singapore, Taiwan and Hong Kong.

The 8th HKIBO ended with a great success. Team Hong Kong finished as Champion and Hong Kong Blue team finished at the 3rd Runner-up. The association will continue promoting baseball with its best efforts for Hong Kong.







Final Rankings & Awards

Team Awards

Champion	Team Hong Kong (HKG)
1 st Runner-up	Da-Ho Baseball, Taiwan (TDH)
2 nd Runner-up	Singapore Meerkats, Singapore (SMK)
3 rd Runner-up	Hong Kong Blue, Hong Kong (HKB)
4 th Runner-up	Team Russia (RUS)

Individual Awards

National Teams Pool

- Best Coach Paul Corey of Team Hong Kong
- Most Winning Pitcher Wong Yui Fung (2 Wins) Hong Kong Blue
- Most Home Runs Chen Chih Han (1 Home Run) Da-Ho Baseball, Taiwan
Cheng Hoi Ting (1 Home Run) Team Hong Kong
Yung Tsun Wai (1 Home Run) Team Hong Kong
- Most Hits Lo Ho Lam Andy (12 Hits) Team Hong Kong
- Most Stolen Bases Li Wing Sing (6 Stolen Bases) Team Hong Kong
Lo Ho Lam Andy (6 Stolen Bases) Team Hong Kong
Yiu Yik Shun (6 Stolen Bases) Team Hong Kong
- Most Valuable Players Li Wing Sing Team Hong Kong
Chen Chih-Han Da-Ho Baseball, Taiwan
Kato Suguru Singapore Meerkats
Yiu Yik Shun Hong Kong Blue
Lurii Kharis Team Russia

Acknowledgements

- LICK SANG, title sponsor
- New Era
- Home Affairs Bureau (Arts & Sport Development Fund)
- Leisure and Cultural Services Department
- World Baseball Softball Confederation







2019 第二屆亞洲盃 女子棒球錦標賽

II BFA Women's Baseball Asian Cup

主辦單位：亞洲棒球總會、中國棒球協會

承辦單位：中山市東升鎮人民政府、中山市棒壘球協會、
廣東熊貓體育文化產業有限公司

協辦：中山市熊貓棒壘球俱樂部、中山市熊貓體育產業發展有限公司、
中山市熊貓棒壘球俱樂部有限公司

參賽球隊：8 隊

A 組：日本、中國、印度、巴基斯坦

B 組：中華台北、韓國、香港、菲律賓

比賽日期：2019 年 11 月 9 日至 15 日

比賽地點：中國中山（熊貓紀念球場）



FINAL STANDINGS	
1	JAPAN
2	CHINESE TAIPEI
3	PHILIPPINES
4	CHINA
5	KOREA
6	HONG KONG, CHINA
7	INDIA
8	PAKISTAN





TEAM HONG KONG

Team Officials

POST	ENGLISH NAME	CHINESE NAME
HEAD COACH	AU WING LEUNG	區穎良
COACH	LEUNG YU CHUNG	梁宇聰

Players

	ENGLISH NAME	CHINESE NAME	ENGLISH NAME	CHINESE NAME	
1	CHAN HOI KEI	陳海琪	11	LEUNG HIU TUNG	梁曉桐
2	CHAN MAN WAI BONNIE	陳敏惠	12	LIYEUNG LUCCI	李揚立之
3	CHEUNG WAI YEE VIVIEN	張慧怡	13	LUI CHEE AR	雷芷雅
4	FUNG TING	馮婷	14	MAK DEBBY SU YEE	麥雪兒
5	HO TSZ WAI	何芷蔚	15	MUI WING KI	梅詠祺
6	HUNG YIK SHAN	洪亦珊	16	NG WING HIN	吳詠軒
7	KWAN MAN HOI	關文凱	17	WEI CHIA I	衛嘉儀
8	LAM WAI YIN MICHELLE	林惠賢	18	WONG YIN WAH	黃妍燁
9	LAU JANICE CHI KAY	劉旨琦	19	WONG YING HUEN	黃滢瑄
10	LAU TSZ CHIN	劉芷芊	20	YUEN CHUNG YAN	阮頌恩

由亞洲棒球總會及中國棒球協會主辦之第二屆亞洲盃女子棒球錦標賽於2019年11月9日至15日在中山(熊貓紀念球場)舉行。本屆比賽主題為“精彩棒球、魅力中山”。

賽程分小組賽、複賽及決賽等3個階段。其中，11月9日至11日，是小組循環賽；11月13日至14日，複賽；11月15日是決賽日。香港隊總成績排行第六名。





2019 第十屆亞洲 U15 青少年棒球錦標賽

X BFA U15 Baseball Championship



- 主辦單位：亞洲棒球總會
- 承辦單位：中國棒球協會、深圳市文化廣電旅游體育局、南山區人民政府
- 協辦：華潤文化體育發展有限公司

參賽球隊：8 隊
A 組：中國、韓國、印尼、巴基斯坦
B 組：中華台北、日本、香港、菲律賓

比賽日期：2019 年 8 月 19 日至 25 日

比賽地點：中國深圳（中山公園、南方科大）



TEAM HONG KONG

Team Officials

Manager: AU HOK LEUNG 區學良
 Coach: LAU YU HONG 劉裕康
 Coach: NAU CHING NAM 鈕澄楠

Players

- 1 AO CHEUK MAN 敖倬文
- 2 CHAN HO YIN 陳浩賢
- 3 CHENG CHUNG YIN 鄭仲言
- 4 CHENG MING TSUN 鄭名浚
- 5 CHENG YU HIN 鄭宇軒
- 6 CHEUNG LONG KI 張朗麒
- 7 CHEUNG TSZ HO 張旨鎬
- 8 CHEUNG WING FUNG 張穎峰
- 9 CHEUNG WING KI 張穎騏
- 10 LAI CHEUK NAM 賴卓南
- 11 LEE LONG CHING 李朗晴
- 12 LO HIN LOK 盧軒樂
- 13 MAK YAU SHING 麥有晟
- 14 NG SHUN HEI 伍信熙
- 15 NGO CASPAR 吳汝謙
- 16 TSANG KIN NAM 曾健南
- 17 WONG LAI HANG 黃禮恆
- 18 YU YIN LONG 余彥朗

2019 BFA U15 BASEBALL CHAMPIONSHIP

FINAL STANDINGS	
1	JAPAN
2	CHINESE TAIPEI
3	KOREA
4	CHINA
5	PHILIPPINES
6	PAKISTAN
7	INDONESIA
8	HONG KONG, CHINA

BFA



本次比賽由 BFA 亞洲棒球聯合會、中國棒球協會聯合主辦，深圳市文化广电旅
 游體育局、南山區人民政府承辦。

開幕式在一武“南山醒獅”和一舞“青春啦啦操”中拉開帷幕，作為非物質文化
 遺產的代表，南山醒獅“武”出了中國傳統文化風格，同時結合比賽的競技、運
 動特點，將傳統文化完美展現；啦啦操則將青春、運動、激情融為一體，舞出年
 輕人的活力，舞出體育競技的精神。

此次參賽的 8 支隊伍分別來自中國、中華台北、香港、印尼、日本、韓國、巴
 基斯坦、菲律賓，參賽隊員共約 200 人。其中，中國、中華台北、韓國、印尼
 4 隊分在 A 組，比賽場地為中山公園棒球場；香港、中華台北、菲律賓、日本 4
 隊分在 B 組，比賽場地為南方科技大學棒球場。半決賽和決賽將在中山公園棒球
 場舉行。賽後，主辦方還組織參賽教練員、運動員們體驗南山特色文旅項目——
 “海上看灣區”，通過海上觀光，從另一角度感受深圳閃耀世界的獨特魅力，領
 略粵港澳大灣區的風采。





第 29 屆 亞洲棒球錦標賽

主辦單位：亞洲棒球總會

承辦單位：中華民國棒球協會、台中市政府、雲林縣政府

協辦：臺中市體育總會棒球委員會、財團法人台中市棒球教育基金會



參賽球隊：8 隊

A 組：中華台北、日本、香港、斯里蘭卡

B 組：韓國、中國、菲律賓、巴基斯坦

比賽日期：2019 年 10 月 14 日至 20 日

比賽地點：台中

(台中棒球場及洲際棒球場)

FINAL STANDINGS

2019年第29屆亞洲棒球錦標賽
2019 29th AFA Asian Baseball Championship

FINAL TEAMS' RANKING POSICIÓN FINAL DE LOS EQUIPOS

1		CHINESE TAIPEI
2		JAPAN
3		CHINA
4		KOREA
5		PHILIPPINES
6		HONG KONG, CHINA
7		SRI LANKA
8		PAKISTAN

29TH ASIAN BASEBALL CHAMPIONSHIP



TEAM HONG KONG

Team Officials

Delegation Leader: CHAIRMAN ANDREW FAN 范駿華主席

Head Coach: AU HOK LEUNG 區學良

Coaches: CHEUNG ON KIU 張安橋 TSANG KIN CHUNG 曾健忠 PAUL COREY

Players

1 CHAN CHEUK KIU 陳卓喬

2 CHENG HOI TING 鄭鎧霆

3 CHEUNG CHUN YIU RYAN 張竣堯

4 CHIU CHI KAM KENNETH 趙嗣淦

5 KWOK CHING CONNOR 郭靖

6 LAM LAI HIM 林禮謙

7 LEUNG CHUNG HEI 梁仲熙

8 LEUNG HO NAM 梁皓男

9 LEUNG KA HO SAM 梁家豪

10 LEUNG YU CHUNG 梁宇聰

11 LIU HO YIN 廖浩延

12 LI WING SING 李永陞

13 LO HO LAM ANDY 盧灝霖

14 MA HON MAN ASHLEY 馬翰文

15 HOLLIDAY MATTHEW ANDREW

16 MOK CHUN PUI 莫竣楷

17 NG YAU PANG 吳有朋

18 PUN WO SAU 潘禾脩

19 TAM HO KI BRYAN 譚浩其

20 TAM HO YIN BENNY 譚浩賢

21 YEE HO TSUNG 余浩驄

22 YEUNG KUN HIN 楊貫軒

23 YIU YIK SHUN 姚亦信

24 YUNG TSUN WAI 翁浚暉

2019年亞洲棒球錦標賽共有8支隊伍參加，為亞錦賽史上最多的一屆。於本屆比賽中獲得前兩名的隊伍（日本除外）將獲得2020年奧運棒球最終資格賽的參賽資格，最終由中華台北隊及中國隊取得資格。

於預賽香港隊以5:1戰勝斯里蘭卡，複賽再以17:7戰勝巴基斯坦，香港最後排名第六名，其中球員梁皓男獲最佳捕手獎。



第二屆全國青年運動會 男子棒球 U15 體校組預賽

>> 山東省 威海市
2019. 04. 15 — 27

香港代表隊成員

教練：區學良主教練 劉裕康教練 鈕澄楠教練
防護員：田鎮維先生

球員：敖倬文 陳浩賢 鄭名浚 鄭宇軒
張朗麒 張旨鎬 張穎峰 張穎騏
顧倬璋 賴卓南 李朗晴 盧軒樂
陸御匡 麥有晟 吳子霆 王天朗
黃禮恆 余彥朗



第二屆全國青年運動會 男子棒球 U15 體校組決賽

>> 遼寧省 大連市
2019. 07. 23 — 31

香港代表隊成員

教練：區學良主教練 劉裕康教練 鈕澄楠教練
防護員：田鎮維先生

球員：敖倬文 陳浩賢 鄭名浚 鄭宇軒
張朗麒 張旨鎬 張穎峰 張穎騏
陳弘傑 賴卓南 李朗晴 盧軒樂
李紹鋒 麥有晟 吳子霆 伍信熙
黃禮恆 曾健南



第二届全国青年运动会男子棒球 U15 组预赛

暨全国青少年男子棒球 U15 冠军赛

体校组名次

- 第一名 北京市芦城体育运动技术学校
- 第二名 上海市体育运动学校
- 第三名 无锡市锡山区青少年业余体育学校
- 第四名 香港特别行政区代表团
- 第五名 成都市金牛区少年儿童业余体育学校
- 第六名 青海省海南藏族自治州业余体育学校
- 第七名 广东省深圳市业余体育运动学校
- 第八名 河南省南阳市体育运动学校



● 鄭宇軒

經過這次比賽活動我知道了自己的不足，而加強自己的球技，去挑戰比自己更強大的對手，我也要加強專注上這方面，因為這樣就會在練習上有一個好表現，也可以給教練一個好印象。才能上場做正選球員，當我坐在後補選手時，我非常上場比賽，所以為了上場比賽我會變的更強。

● 盧軒樂

我的感想是我在這約兩星期學到如何在這些大賽中進行比賽，而且令我看到自己和中國其他球員的差距，以及一些令我值得學習的地方，在這次比賽中我亦找到了我自己的問題，亦成功解決了。最後我想感謝康 sir，南 sir，和區 sir 以及 Darren Sir 各位的幫助，令這次比賽充滿意，亦感謝棒總給了我這次機會我。

● 張朗麒

我經過這一次比賽後，我學會了很多不同有關棒球的技巧，令我獲益良多，例如要在防守的時候一定要打醒十二分的精神，一球也不能鬆懈。不然很容易發生失誤，在打擊的時候心態要強一點，在第一球的時候要選擇一球你最喜歡的。我認為心態是很重要的，因為決心一不夠就很容易發揮不好，像對上海一場。就算一開始有失誤，也要懂得調整來否則就會發揮不好，我認為只要對上海能調整回來能打得更好。

● 賴卓南

經過今次二青會，於首三場全部勝出，但當中每場都有各自的優點和缺點。例如三場裏面，全隊總打出 38 支安打，但我們的防守很多錯漏，導致失分。相反今次我學到很多心態上的應對，別人安打就要給人，我們應該做好自己的本分，就是防止失分及失誤，進攻心態亦有待加強。

總結今次比賽都十分開心，因為我在幾場中都有好表現，希望未來返港後，會好好準備，為決賽準備，亦對上海隊進行復仇。

● 麥有晟

完成了整個 U15 二青會，每一場比賽都令我十分深刻以及獲益良多，當中青海隊及上海隊的比賽令我格外深刻。對青海隊的比賽中，雖然我們以 17 比 7 勝出但是我在他們身上看見了他們的決勝心，他們的機動性，防守的鐵牆，可是都被我們一一攻破。而在對上海隊前我們就像對日本隊的心態，感覺他們十分利害，所以在球場上未能做出平日水平，導致輸 7 比 0。

● 王天朗

我經過努力後，成功加入香港棒球隊代表香港出賽。這次雖然只能在後備席幫正選球員打氣加油，但我並在這幾場比賽學習更多棒球知識。使我的棒球技術得以進步。例如偷壘和打擊必須的心態。所以我非常感激各位教練的教導。

● 陸御匡

在這次的棒球比賽令我獲益良多，增廣見聞，學會了很多棒球知識。在打棒方面，楠 sir 教我們首先 set 1 個自己最喜歡打的好球，如第一個好球不是你喜歡的球，就把它給放了，之後都不要怕食 k。而上到壘上要注意防守球員的企位，夾好 timing 去跑，而在回壘或偷壘時都要落地，要用畢快的速度去跑。防守時要注意棒次和自己要醒目，如個 batter 打了個界外球向左邊，就要向左邊站多一些。

我會把這些 skills 記下，再把它們好好的運用出來。

● 顧倬璋

這次的棒球比賽令我獲益良多，因為我學會了棒球打擊態度，跑壘的技巧。我會把這些 skills 用在我往後的比賽上面，令球隊作出最大貢獻，我認為這種技巧能令我球技更進步。

● 李朗晴

在今次的二青會比賽，我們就在分組賽中三戰全勝，是一個非常不錯的成績，為香港創造歷史，可惜在四強敗於上海，不能進入決賽。我今次的主要防守位置是二壘手，都沒有太大的難題，但有一球令我很深刻，就是在第一場對無錫的一球，那一球是完結比賽的一球，在球被擊出之前康 sir 提醒我要向左移動，埋我防球打過來。結果投手投出配合了的球，球打了過來，我動也不用動，就接住球了。

● 吳子霆

大家好，我是 19 號吳子霆，這次是我第一次參加 U15 的活動，在這二星期中，發生了很多事，令我留下不少回憶，在出發前幾個星期，我們的教練在經過不停篩選下，我好幸運地入選，在此我要多謝兩位教練給我這寶貴的機會，當我練習時，看到很多師兄都比我厲害，當時我明白到自己要更加努力，我十分希望將來也可以有更多機會，多謝！

● 余彥朗

是次比賽能與中國各地省市的棒球隊對賽及交流，實在令我獲益良多。可以在全國級別的賽事中與對手互相競爭和學習，也是難得的機會去提升自己的球技水平和增廣見聞。縱使在比賽中出場時間並不多，但是有幸能參與此比賽汲取經驗，已十分滿足。希望自己能持續訓練，將來繼續為香港棒球出一分力。

● 陳浩賢

經過今次的比賽活動，我懂得加強球技，還要懂得訓練時要比平時的還要專注，因為如果不專注和努力的話，我在後備席的位置，看著隊友和其他隊伍爭取名次，我也很想幫球隊出一分力，但我因訓練態度不太認真，所以沒有機會上場，但現在也會比平常的更加努力和訓練時更加專心和做好良好的態度去訓練，所以希望來臨的比賽可以為球隊出一分力。



第二屆全國青年運動會 女子棒球 U15 體校組決賽

>> 遼寧省 大連市
2019.07.23 — 31

香港代表隊成員

- 領隊：馮潔怡小姐
 教練：卓堯爾教練 張丹莉教練 楊杰玲教練
 防護員：黃裕庭小姐
 球員：陳卓文 陳樂嬌 張婷惠 全倬誼
 郭芷晴 何灝藍 洪樂怡 金佳
 鄺彥琛 林悅 梁璐瑤 梁穎芝
 梁嘉淇 吳慧欣 曾詠彤 黃善瑩
 尤思明 余潤琪 陳雅穎 (替補)
 張明璐 (替補)



中華人民共和國第二屆青年運動會“華洋科儀杯”U15組女子棒球決賽成績冊

中華人民共和國第二屆青年運動會
“華洋科儀杯”
女子棒球 U15 組決賽
體校組名次

第一名	無錫市錫山區青少年業餘體育學校
第二名	廣東省深圳市業餘體育運動學校
第三名	四川遂寧市少年兒童業餘體校
第四名	香港特別行政區代表團
第五名	北京市昌平區體育運動學校
第六名	威海市體校女子棒球隊
第七名	津南區少年兒童體育學校

中國棒球協會

中華人民共和國第二屆青年運動會“華洋科儀杯”U15組女子棒球決賽成績冊

積分表

體校組	無錫錫山 體校	廣東深圳 體校	香港代表 團	天津津南 體校	四川遂寧 體校	北京昌平 體校	威海威海 體校	積分	排名
無錫錫山 體校		22:5 2	24:0 2	23:1 2	10:3 2	22:2 2	18:9 2	12	1
廣東深圳 體校	5:22 0		12:6 2	19:1 2	21:0 2	14:5 2	11:4 2	10	2
香港代表 團	0:24 0	6:12 0		16:1 2	19:8 2	9:4 2	12:1 2	8	3
天津津南 體校	1:23 0	1:19 0	1:16 0		2:28 0	5:12 0	0:11 0	0	7
四川遂寧 體校	3:10 0	0:21 0	8:19 0	28:2 0		7:6 2	9:1 2	6	4
北京昌平 體校	2:22 0	5:14 0	4:9 0	12:5 0	6:7 0		10:12 0	2	6
威海威海 體校	9:18 0	4:11 0	1:12 0	11:0 2	1:9 0	12:10 2		4	5

中國棒球協會

第一場 香港對北京

<https://www.youtube.com/watch?v=09wpziSGIyo&feature=youtu.be>



第二場 香港對天津

<https://www.youtube.com/watch?v=LdTsiKMuB9M&feature=youtu.be>



第三場 香港對深圳

<https://www.youtube.com/watch?v=uPSK8EEFkGU&feature=youtu.be>



第四場 香港對威海

<https://www.youtube.com/watch?v=SK33Ruls9a8&feature=youtu.be>



第五場 香港對四川

<https://www.youtube.com/watch?v=eOZhNTnmBFY>



第六場 香港對無錫

https://www.youtube.com/watch?v=9MbEt9_kVdE



季軍戰 香港對四川

<https://www.youtube.com/watch?v=uG3oQLuXr24>



球員感想 EXPERIENCES AND REFLECTIONS

● 郭芷晴 三壘手

經過七場比賽，得出四勝三敗的結果。我為自己的隊伍感到光榮，雖然我出場次數十分少，但我仍會為先發球員拼命打氣，在板凳席能幫到多少就多少。在打氣途中，有些人喊得比我還要大聲，此刻我立即感受到大家的團結，熱血沸騰。我十分感激大家能夠接納我的缺陷，願意幫助我，讓我感到我是棒球隊的一份子。同時也很感謝 J 姐姐的關心我們的身體狀況，使我們以最佳狀態上場。特別是最近幾日許多球員的身體出狀況，包括我，辛苦 J 姐姐和教練們。最後十分感謝教練們的指導和給我們上場比賽的機會。在短短的幾日下，我收穫很多經驗，學會了如何與隊友交流、學會了如何打出更好的球、學會了傳球所需的姿態等。雖然緊張使我在比賽上出現了失誤，但教練不只沒有訓斥我，還要鼓勵我和叫我放鬆自己。我認為我需要改善的地方是信心和態度，給多點信心自己就能做到自己想做到的事情，態度要認真，不要出現想偷懶的想法，就能提升自己的實力。這看似漫長的幾天卻是一眨眼就進入了尾聲，在這幾天我再次感謝教練們、Jade 姐姐和隊員們的照顧。雖然不知道以後還有沒有機會再次相聚在一起，但她們的影子永遠都會留在我的過往。加油！

● 梁穎芝 一壘手 / 投手 (副隊長)

能夠參與這次的比賽，我感到十分高興，在出賽前，我和隊友們都十分努力練習，希望能在這次比賽中取得好成績，直到現在，我們以 4 勝 2 負進入了季軍戰，其中，我們戰勝的隊伍有北京，天津，威海和四川，而面對實力較強的深圳和無錫，我們就落敗了。而暫時在那麼多場比賽中，我最難忘的那場就是對四川那場，最終，我們是以 19:8 勝出這場比賽，但這場比賽仍然令我覺得十分難忘。7 月 27 日那天，我們一天內要打兩場比賽，因此在第二場比賽我們的體力也開始透支了，但是因為我們得知在季軍戰也會再對他們，所以，我們更加不能掉以輕心，要把這場打好。我們由一開始落後了很多，而且在進攻時又只拿了很少分數，但我們沒有放棄，在第三，四局一口氣拿了 16 分，而且在守備的時候又能夠守住無失分，因此最後才能獲勝。我們在這場比賽由落後到反勝四川隊，我除了感到十分興奮之外，我還學會了在比賽要是不放棄的話，賽果是有機會逆轉的。在今天的季軍戰，我們的對手再次是四川隊，雖然我們最終以 5:3 輸了給她們，但我認為我們全隊也盡力了，包括沒有上場的球員，也盡全力為我們打氣，因此，我也十分感謝她們的付出。希望我們以後會再有機會做隊友，一起出國比賽！



球員感想 EXPERIENCES AND REFLECTIONS

●張婷惠 捕手 / 游擊手 (副隊長)

光陰似箭，日月如梭，轉眼間我與隊友們已經進行了五場比賽了。在這五場比賽內，大家都竭盡全力去完成每一場比賽，所以我們亦不負眾望取得了四勝兩負的成績，成功晉級四強。大家聽到這消息後，亦覺得自己的努力有所回報，我希望明天的名次賽我們能取得勝利。

在這七場比賽中，我最深刻的是我們隊對深圳的那一場比賽。雖然我們輸了這一場比賽，但我獲益良多。我之前是一名投手，但我自己卻認為身為一名捕手更好。因為捕手永遠都是一個默默耕耘守備位置，為投手接球，亦是防止對手拿到分的最後防線。最終，教練在比賽前的幾星期內將我訓練為一名捕手。在這場比賽中，我便身為一名捕手去幫助自己的球隊，我亦更清楚捕手的重要性。令我最深刻的那一刻是對手的一名跑者打算偷回本壘，投手亦立刻投出快球給我，我亦順利觸殺那名跑者。而又一球是我接不了，我便立刻撲回本壘，拿到第三個出局，不要令投手繼續投球及令對手，繼續得分。這是令我最深刻的。

但在季軍戰，我身為捕手卻沒有盡到自己的責任，沒有接好投手扔過來的球。我經常因緊張而無法發揮出自己的水準。我便連累到整個隊伍失了三分，若我做好了這三球，或許我們並不會輸。所以我真的感到十分內疚。現在我只想和各位隊友及教練說聲對不起。

在這次代表香港出賽真的令我獲益匪淺，除了在球技上有所進步外，隊友們之間的隔膜亦隨着一場又一場的比賽慢慢地剝落，大家都愈來愈熟，默契亦加深了不少。尤其是另一位副隊長梁穎芝，她在香港練習的時候，明明是一座「冰山」，但在這九日裏她卻是熱情如火的火山。在這幾天的比賽中，她亦發揮出超常的水準。身為她的上一棒，我看見她打出安打，自己亦能為隊伍搶得一分感到驕傲。而且，吳慧欣以前就是一名捕手，而我在這一個位置卻是一名新手。吳慧欣在這方面幫了我好多，我才可以任在這個位置中幫助到整隊球隊，真的對她感激不盡呢！我十分希望可以十八個人一起再進行比賽。

●金佳 外野手

4個月前我們還一起在練習，互相不是很熟，日月如梭光陰似箭，轉眼間我們已經代表香港來參加二青會，來到大連8天了，在過去的6場比賽中，我最深刻的一場是香港 vs 無錫。

開始前教練和我們說今天要先發球員休息一場，為最後決賽做準備，讓後備球員去衝上“戰場”一線，可以上場比賽，一定是開心的，但是也伴隨著擔憂，怕自己出現很多失誤，怕自己打不到球。

第一局，我們進攻先，到我時，我真的是特別緊張，可是

轉念又想，練習這麼長時間，盯住投手，做正確的動作，就可以打到。之後打到 foulball，自信就漸漸上升。多位隊友也盡自己的全力去揮棒，上壘，跑壘。揮好每一棒，不要讓自己後悔。

防守方面，在保送，和對手安打的情況下，我們接連失分。但是我們堅信只要堅持不懈，減少失誤，就可以增多出局數。

雖然我們這局上場的球員，球齡有的不到一年。但是在強勁對手壓迫之下，讓我在一瞬間可以想到以及運用到之前看比賽學到的經驗。也在長時間的防守中，學習到了對方在進攻前我應該做什麼，站在什麼地方，以及如何幫助 infielder 更加容易使對方出局。

最後一場四川 vs 香港季軍戰

雖然我沒有出場，但是正選球員在充分的休息下，在第一局拿到了分。在之後，因為我們防守時間太長，打出安打的次數又極少，對方捕手一直在阻止我們三壘返 home，以至於有幾位上到三壘的隊友出局。雖然這次輸了，但是在防守時，球員以堅持不懈的精神下，逐步逐步令對手出局。但是我們還是有點後悔，最重要的一場比賽輸了，與獎杯只有一名之差。

在7場比賽中，我們贏了4場，可以說成績還不錯。後備球員有大聲幫隊友進攻時打氣，讓對手震耳欲聾，助長氣勢。衝在“一線”的球員，也專心致志，接好每一球，打好每一球。如果還有機會的話，希望下次可以達成我們自己設定的目標。同時多謝教練以及 Jade 姐姐的悉心照顧，讓我們可以健健康康回到香港。

●陳卓文 捕手

23/7 係 U15 香港女子棒球代表隊出隊嘅日子，經過四個月嘅訓練，大家亦都開始熟絡起嚟。

到嚟到大連比賽，因長時間嘅相處同認識，就更加了解隊友嘅本性瘋狂。例如同我同房嘅全掉諗，佢試過踢我落床、噴水落我度、企啱沖涼門口嚇我、罰我企唔俾我入房等等。除咗佢之外大家都開始放棄形象，就好似阿芝咁，一開始我以為佢好高冷，點知而家已經變到只係得啱球場比賽嘅嗰兩個鐘係正常。但咁或者也是一件好事，因為識得放鬆心情都好重要。

比賽嘅時候，大家都盡力打好每一場波。每個人以攞獎為目標，不斷努力嘗試。一次唔得下次再做過。我亦見到十七個好拼命嘅隊友，佢地唔怕受傷亦從來唔嗌劫，只為左贏波。佢地嘅技術未必個個咁好，但當佢地上到場一樣會盡力打好接好每一球，絕對對得起過去四個月嘅訓練。亦好感激一班最佳啦啦隊嘅打氣、支持、提點同鼓勵。仲要多謝我地好叻好堅強嘅木蘭 2.0—好靚女嘅吳靚女小姐，

芳齡十三歲，喺隊入面嘅功勞一定唔少得佢，你辛苦啦。同埋隊長阿琛，副隊長光姐姐、阿芝。佢地喺我有咩唔明嘅時候都會耐心咁教我，所以喺呢度想同佢地講返聲多謝。

最後感激有機會參加呢次比賽，更多謝棒總同大會嘅貼心安排，領隊、教練、隊醫、酒店清潔員同隊友嘅照顧。多謝各位喺呢個星期所付出嘅汗水、時間同犧牲。感激不盡！

30/7 係我地嘅季軍賽，對隊為四川。雖然比賽輸了很可惜，但更令我再次看到自己嘅不足。勝負是兵家常事，吸取經驗為打以後一仗而努力。喺 U15 大家一齊經歷嘅事比到好多美好回憶我，我會好好記在心裏。我知道以後未必再可以齊齊整整都喺呢十八個人去打比賽，但我會記得大家永遠都係好隊友！今次第四代表我地仲有進步空間，打晒咁多場波唔代表結束。更重要係知道自己盡左力無悔就可以了。今次距離季軍僅一步之遙，我地應好好裝備自己，下次再戰。

● 梁嘉淇 捕手 / 外野手

2019 年 3 月，我誤打誤撞參加了 U15 女子隊的練習，那時候我才真正開始接觸棒球。

記得第一次參加練習，是在藍田。跟一群年紀與我差不多的女生一起練習，中間還有幾個年紀特別小的。無論是傳接球，還是打棒，每個人都是駕輕就熟的。對於我一個棒球球齡為零的人來說，第一次一切都很新奇。

2019 年 7 月是比賽的日子，雖然我下場的機會不多，但是在場邊看到隊友們打出的每一球，每一次的跑壘，得的每一分，都總會讓我熱血沸騰。

我印象最深刻的就是 27 號對戰四川的那一場，在開局的時候我們就以 5 比 4 落後，但是憑藉著隊友們的努力，投手準確的投球，壘手不停接殺，捕手反應迅速，打擊者接二連三的安打以及對手一次又一次的失誤，我們的比數逐漸超前，拉遠，最終以 19 比 8 戰勝了四川。在這場比賽中，我充分地理解到棒球是一項特別需要溝通的運動，它是沒有辦法光靠一、兩個人就能獲得一場比賽的勝利。

7 月 30 號，我們打季軍賽，對手是四川。雖然我們所有人都想贏，卻很可惜地輸了。在回程的車上，很多隊友都哭了，跟身邊的隊友說著自己的失誤。他們哭是因為這可能是我們一起打的最後一場比賽，然而卻沒有表現好，留下了遺憾。

我玩過很多種運動，大多多的體育運動教會我的是如何戰勝別人，而棒球教會我的是如何對待順境和逆境：即使比分拉得再開，卻隨時可以逆轉，這是棒球不同的地方。

最後，感謝隊友們的一直互相扶持，儘管只有短短的 4 個月的時間，謝謝各位。當然還要感謝教練的教導和包容，萬分感謝。

● 黃善瑩 外野手

今次是我第一次代表香港參加比賽。第二屆全國青年運動會，我們要打七場比賽，現已贏四場，只欠一場排名賽。

比賽第一天我們對北京昌平。我不是正選，但教練也給了我一個機會上去代打，但最後仍是揮空三振出局。其實在開頭比賽仍很接近，但因我們換了個投手而最後勝利。

第二天，我們要打雙重賽。第一場對天津，我們以大比數取得勝利。第二場對深圳，他們的投手的球我們打得到，但他們的防守比較好，我們並不能搶很多分數。我在最後幾局的時候也有上去代跑，但無奈地在三壘觸殺出局，最後落敗了。

第三天仍然是雙重賽。第一場我們對威海，因這是場關乎入四強的賽事，派出了最好的投手，但打擊不穩定，轉而用觸擊戰術。但雙方的投手都投得非常好，均無保送。第二場對四川，雙方都有差不多八支安打，但因對方投手有 17 個保送，所以我們才能夠獲勝。

第四天對手是無錫，因後天還有一場更要緊的排名賽，所有後備球員都換了上場。我們後備的已盡力，但無奈對方打線很厲害，第一局我們先攻，但對方的防守和投手也很好，我們沒有拿分，到我們守備的時候，每個人已盡她最大的努力，但仍然失了十四分；而在第三局，提早結束比賽，無錫勝利。

● 吳慧欣 捕手

離別再即，時光飛逝，我有很多不捨。首先，我要多謝 air 教練、杰玲教練、Dannii 教練、Miss Fung 教練、黃裕庭隊醫 (Wong YU Tin Jade 姐姐) 陳卓文、陳樂熒、張婷惠、全倬誼、郭芷晴、何灝藍、洪樂怡、金佳、鄺彥琛、林悅、梁璐瑤、梁穎芝、梁嘉淇、曾詠彤、黃善瑩、余潤琪多謝你地對我更耐嘅照顧，雖然我有陣時會任性、發脾氣、偷懶……但你地都俾左好多包容。係我生病難受嘅時候，你地好關心我 la～特別多謝靚女、美麗、聰明、開朗、細心、溫柔體貼、有愛心、可人可愛、親切嘅 Jade 姐姐同 air 教練，你地一直安慰我、陪我去醫院、陪我食藥、幫我治療身體等。我都好多謝 A703 嘅室友係我生病嘅時候黎探我，同我講下笑……

係今次嘅比賽，其實我覺得有幾個人係好令我學習嘅！第一個就係我嘅琛妹，佢唔單只係打波嘅技術好，佢 d 性格都好好～係我對四川場比賽完嘅時候，我真係剋到喊 la！然後我就借左佢嘅膊頭黎抹眼淚，雖然佢唔知 la，but never mind。第二個就係真光姐，佢做事真係好認真，好搏，好搞笑！我真係要好好向佢地學習！！！

然後在季軍戰嘅時候，我係冇落過場嘅，但我係出面睇波嘅時候我真係好心急！好想落場！但最後輸左，我就同阿



球員感想 EXPERIENCES AND REFLECTIONS

琛大喊 la，明白左我嘅錯 la，同埋我會好好記得 air 教練嘅果句：「你要學會做個好球員！」我以後會加油架！

最後，我覺得我係今次嘅比賽收獲好多！明白了好多野，也在比賽中盡左好多力！我真係好多謝更多位！

●全倬誼 投手 / 三壘手

時光飛逝，話咁快又嚟到比賽嘅尾聲。由四個月前開始訓練到而家比賽嘅尾聲感想十分之多，要多謝好多人，多謝教練、多謝領隊、多謝隊醫、多謝隊員。雖然今次嘅比賽有好多隊員作出咗好多嘅犧牲，好多嘅功勞，亦都有隊員有急性腸胃炎，但係佢依然為我哋球隊付出咗好多好多。十分感激。我哋今次係以香港第一支 U15 女子棒球代表隊出賽，參加呢一個二青會，非常有代表同歷史性，因為我哋而家係香港棒球 U15 女子史上第一支棒球代表隊，有好大嘅感觸。

仲記得第一次 try out 嘅時候，好多唔熟悉嘅面孔，個個都帶著一個防備嘅心嚟參加呢一個 try out 但係當越嚟越熟之後，我就發現每個人心入面都住咗一個「變態」。經過四個月嘅熟悉同磨練，我哋已經開放自我例如我哋嘅芝副隊，但已經唔係原來識嘅冰山 la！只有嘅比賽時候，先可以見到一個正常嘅佢。

我仲記得，我哋啱啱打第一場對北京嘅時候，嗰種嘅衝勁，嗰種嘅興奮，贏波嘅開心。到咗而家我哋打完四川呢一場。雖然輸咗，但係畀我知道咗機會得一次，過咗就過咗，只有再有下次機會嘅時候一定要把握好。

打季軍賽嘅前一晚，我哋部分人係房喊咗，因為我哋知道，呢一次可能係最後一次嘅機會。每個人都好唔捨得。我知就算而家講任何嘅理由都只係藉口，但係就因為呢個藉口同我講，我唔可以再有下一次失去嘅機會，我一定要把握每一個機會，因為呢 d 機會只得一次！

好多謝教練！係比賽嘅時候，畀我哋所有人都有機會，去做我哋有能力去做嘅嘢。每一個人都可以上場。雖然我做投手只係得一次，但係我哋每個人可以為球隊付出。我哋每個人都好開心！開心可以一齊打波，一齊拉筋，一齊傾偈，一齊奮鬥，一齊贏波！

搏盡無悔！多謝你地！

●曾詠彤 外野手

經過四個月嘅訓練，我們香港 U15 女子隊就經過香港棒球總會委任到大連進行第一場比賽——第二屆全國青年女子棒球預決賽。

我們在七月二十三日到了大連，翌日，我們第一次進入了球場，感受一下球場的地，準備第二天的比賽。

首先，我們第一場比賽的對手是北京，由我們先攻，而先發的投手是 11 歲的左投手尤思明，雖然她球速不快，但是她勝在控球好。之後換上琛姐做投手，球速比較快，令對手難以適應。最後，我們以 9:4 贏了北京。

晚上，我們的隊醫 Jade 姐姐教了我們幾個 Band Exercise 的動作，讓我們拉一拉筋。我們還學了怎麼使用 FoamRoller 真是獲益良多！

第二天，我們經過了一場體能考驗，一天打了兩場比賽，早上，我們的對手是天津，由於對手較弱，因此我們 16 比 1 的大比數勝出了這場比賽。

下午我們的對手是深圳，香港隊派出家姐作先發投手然後由全倬誼和余潤琪接手。進攻方面，雖然所有球員都已經拼盡全力但係始終都敵不過深圳的防守，所以最後香港敗深圳 12 比 6 分。

第三天，我們又經過了一場體能考驗，早上的對手有威海，雖然他們的投捕很強，但是他們的防守能力就差少少，但最後都贏了 12 比 1。至於下午的對手就是四川，他們的防守很好，但是投捕就爭小小但即使係咁我哋隊嘅成員都有放棄最後以 19 比 8 贏咗四川。

之後我哋嘅對手有中國嘅代表隊——無錫錫山體校，由於我哋球隊嘅主力球員大部份都好叻或者受傷所以教練就換上咗所有後備球員。但係因為無錫投手嘅球速較快所以令好多球員難以適應於是香港以零比 24 的大比數敗無錫。

接住落嚟嘅一日，我哋休息左一天。

萬眾期待嘅季軍賽蒞臨，全部球員和教練都非常緊張，今日嘅對手同樣是四川，但是香港隊失手，無法表現出從前應有嘅力量因此無法得到季軍。

●鄺彥琛 投手 / 游擊手 (隊長)

經過四個月艱苦的練習，我和十七個隊友被選入香港 U15 女子棒球隊代表香港出戰二青會。在這九日的比賽中，我有很多感想，也學到很多東西……

一開始，我們都互不相識，彼此之間沒有半點默契。但經過一兩個月辛苦的訓練後，我們熟絡了很多，技術也進步了不少。就連那些球齡比較少的隊友也突飛猛進。我們漸漸由一群烏合之眾變成一隊球隊。

出發前一個月，我們跟 U12 打練習賽吸取經驗。比賽前我們都以為自己很強，但透過比賽才發現我們有很多 error，攻擊也只得很少安打。比賽後，大家才明白自己的不足，更比心機去練習。

很快便到出發當天，大家都懷着緊張又興奮的心情到機場，準備去大連。到達酒店後，已經 12 點了，睡覺已經 2 點了。第二天 5 點半起床去練習，大家在車上都是睡覺，以便到

達後有精神練習。由於我們沒有帶足夠的水，兼且當天十分炎熱，我們很快便沒有水了。在這個時候，還有水的隊友紛紛把水分享給沒有水的隊友，令我感受到團隊精神，也學會一隊球隊要齊上齊下一條心。

到第一場比賽，我被教練委任為第一棒，這是我第一次擔任，不由得有點緊張。幸好，經過隊友的打氣和教練的鼓勵後，我選了一個四壞球，更拿了一分。防守時，我們的投手控球不太好，教練便換我上場。可是我的控球也不穩定，保送了兩個 batter。到第四局，我減慢球速，對手便打了出來，幸好我有堅固的防守，第四局便三上三下。我這才明白到控球的重要性。

到了季軍賽，由於我的控球失控，保送了很多個 batter，加上打線失控，我們便輸了。賽後，我們都在哭，互相安慰，十分溫暖。我很感謝我的捕手靚女，她總是在我控球失控時安慰我、陪伴我、鼓勵我，我才能穩定我的控球。

總括而言，在這九日的比賽中，我學到很多東西，希望下次也能跟這班隊友一起作戰。

● 余潤琪 外野手 / 投手 / 三壘手

在前往大連的那一天，我們抱著興奮的心情出發。這幾天我們跟北京、天津、深圳、威海、四川和無錫一起比賽。

我們贏了北京、天津、威海和四川。雖然我們輸了兩場，但是這兩場比賽我們都有去盡力做。我十分想感謝昨天為我們努力的後備。

那天，教練跟我們說因為我們正選這幾天一直打比賽所以十分累，所以沒有給我們上場而去讓後備幫我們去打，我感到十分意外，不過我都會幫他們打氣，因為他們幫過我們很多，而且他們也是我們的隊友。

比賽開始時，我們是先攻，我們的球員雖然打不出去，不過他們也有盡力去打，所以也打到界外球。我們也有幫他們去打氣，到防守的時候，雖然他們失了很多分，但是他們也有盡力去守，最後雖然我們輸了，但是我也覺得我們的後備有去盡力，所以我十分感謝他們的付出。

明天就是我們季軍賽，所以我一定要盡力去打明天的比賽，輸贏不重要，最重要有盡力去做每一件事。我這幾天學到了團體精神。

今天我們對四川的季軍賽，我們雖然輸了，但是我們已經盡力了，我們會輸是因為我們的實力不及別人，我學到了傳球要傳準。這幾天比賽的成果，我十分多謝我的教練，是她們令我們得到今天的成績。

● 林悅 二壘手 / 投手

在前往大連的那一天，我懷著興奮的心情前往機場來接下

黎緊的比賽。

第三、四、五天，我們對的比賽隊伍包括有：四川、無錫、天津、威海、北京、深圳。我們四勝二敗，但我最難忘的不是我們贏波，是我看到大家不放棄，很拼搏、很盡力地接每一球。

25/7 對北京，我們的第一場比賽，得到的分數 9：4 勝出。

26/7 對天津、深圳，對天津以 16：1 勝出，而那場比賽，我用了 51 球投完全場。對深圳以 12：6 敗了，但我們沒有放棄，反而急起直追，把分數追回來，雖敗猶榮。

27/7 對四川、威海，對四川以 19：8 勝出，大家憑著堅毅不屈的精神打敗對方；對威海以 12：1 勝出，雖然對方落敗了，但我很欣賞對方沒有在關鍵時刻放棄，他們很努力。

28/7 對無錫，由於明天要打季軍賽，所以卓教練讓我們正選球員休息一天。雖然我們落敗了，但場上的球員也很努力為大家打比賽，為求爭取最佳成績。

明天要打季軍戰了，我們 U15 女子隊會盡我們的能力為港爭光！大家一起加油吧！

30/7 季軍賽，香港 vs 四川，這場比賽雖然輸了，但我們獲益良多。在場邊的後備竭盡全力幫我們打氣連深圳隊也是。各位隊友在比賽完了後，也大哭了一場。謝謝領隊、教練、Jade 姐姐的教導以及照顧。在這四個月裡，很感激隊友們和我一起訓練，大家辛苦了！再次感謝教練們俾機會我代表香港爭光，謝謝！謝謝你使我成為一個真真正正的棒球員。

● 何灝藍 投手 / 二壘手

在這五場比賽入面，我同我的隊友經歷過輪波，贏波。每場比賽大家都非常努力去打比賽，因而令自己身體疲憊，不過大家都沒有放棄，堅持下去。

每天比賽前我們都會努力地熱身準備，希望在比賽中取勝。比賽中，我們會為大家打氣。比賽後我們會拉筋，放鬆自己。

雖然我們打了 5 場比賽，但我最難忘的就是對無錫的那場比賽。

那場比賽，教練為了給正選球員休息，而放了 9 位後備球員出場，幫球隊打戰。

當時我被教練編做第一棒和先發投手，當時我十分緊張，不過聽到隊友為我打氣，我就輕鬆了。

在比賽中途對方不斷把球打出外野，雖然隊友接得不太好，她們也全力以赴，阻止球繼續滾。

最終雖然比賽的成績不如理想但是只要我們盡全力比賽最終也不會跟對方的分數差很遠。



球員感想 EXPERIENCES AND REFLECTIONS

在季軍戰，雖然我沒有出場，但我也知道正選球員十分努力。即使我們輸了比賽，我也不會放棄。

賽後檢討

做投手的時候要狠狠地望著對手

一把球打出去的時候要記住上多幾個壘

如果漏波要盡快跑去執壘

做投手的時候要夠膽牽制

做投手的時候要集中精神

當三壘有人的時候要跑去補位

投手投球前要想著丟球給她們打不是三振

● 尤思明 外野手 / 投手

我很高興能夠參加此次比賽，在這一星期裏，我們總共進行了7場比賽，很高興我們在前兩場比賽都獲勝，一直成功地打敗了北京和天津所以我們一直非常興奮。可直到第三場，雖然我們盡力而為，但面對實力高於我們的深圳隊也無能為力。這場比賽後，我們盡量去調整自己，反思所造的失誤，重振旗鼓，讓隨後對威海和四川的比賽中得以勝利。但隨後的一場對無錫，同樣是中國的代表隊，由於教練們希望正選球員能夠好好休息，為決賽做好準備，所以派出了9位上場正選後備。他們無懼一切，每球都搏盡全力，讓大家感動至極。而最後的一場比賽，……幾天以來愉快的相處，讓我們十分興奮、快樂。雖然我們只獲得了季軍/殿軍，但我們仍然為自己感到驕傲、自豪。

在這次的比賽中，我學到了很多新東西，像是許多棒球的技巧、團隊合作、不怕失敗等等……讓我獲益良多。希望下次還有機會繼續參加這類型的活動吧！

● 陳樂嬌 外野手

我第一次在U15練習時，教練把基本中的基本再教多一次例如：揮棒、投球、偷壘……有一次在打擊籠，教練說她要與我們比賽，若我們得到2分她就請我們飲飲品，或得到4分就叫她跑一個圈，到最後我們得到3分，所以教練請我們飲飲品。

在我第一場比賽，我雖然是個後備，但是我都沒覺得自己沒有上場的機會；第2場比賽，我沒有上場，但是都沒有絕望。在第六場，我終於可以上場做一壘手，雖然我們沒有得到勝利，但是我覺得我盡到一壘手的責任。第六場，我做外野，我們比賽輸了後我們大家哭了，因為想自己是否有努力過。每場比賽後教練都要我們拉筋和開會。

我覺得打完比賽後我還有地方做得差例如：態度、不盡力和聲音，所以我要更加努力。我要記著各個位置做甚

麼例如：一壘要球不要壘；三壘要接實個球；外野要跑到落球點接實和全力跑。以上三個我都有做的位置。各個位置都非常重要，所以我都會努力。

● 洪樂怡 外野手 / 投手

七月二十三日，我們前往大連開始共十天的比賽。

第一天雖然沒有比賽，但我們八時已經到了球場練習。

到了第二天，我們的第一場比賽，對手是北京。最後以9：4勝出。

第三天，我們要打兩場比賽，第二場的對手是天津，經過一輪的交戰後，最後以16：1勝出並提前結束比賽。第三場對手深圳，深圳雖然厲害，但我們並沒有放棄，雖然最後仍然是以12：6輸了。

第四天，第四場對手是威海，雖然最後以12：1勝出。但有一點值得佩服，就是他們每一場的比賽都是同一個投手投完整場。第五場比賽的對手是四川，比賽是19：8勝出。

第五場比賽的對手是無錫，由於明天要打季軍賽，所以今場教練讓所有正選都下場休息，但他們當有球打到出來時，他們並沒有躲開，反而盡全力擋住每一球，雖然到最後還是以大比數落敗。

今天是七月二十九日，由於今天沒有任何比賽或練習，但我們明天需要5:45下去集合。所以教練今天要我們6:30起床吃早餐。而且還進行一連串的復原運動。

今天這場比賽是一場又緊張又重要的一場比賽。因為今天我們所打的是季軍賽。對手是我們曾經在七月二十七日對戰的四川。雖然我們曾經勝過他們，但我們並沒有鬆懈下來。雖然最後輸了。但比數只是相差很少。今天這場比賽是我們18人最後一起打的比賽。不知道還有沒有機會一起打比賽。

● 梁璐瑤 外野手

一場重要的比賽，我相信每個人的一生中都會擁有的吧……

這次前往遼寧省大連市參加全國女子U15的比賽，可以說是我在棒球方面最大型的比賽，也是我第一次代表香港參加全國比賽。所以我認為在這短短九天的比賽行程中，我受益匪淺。

我，只是一位“二線”球員，不常上場比賽，但也可以從球員座位上，超近距離看我們的“主力球員”上場比賽。剛開始時雖然心中有一絲不甘，但在一場又一場的比賽下來，我們為場上球員一聲又一聲的吶喊加油聲，我深深感受到了每一位球員在球場上的信心。其實在場下給自己隊友加油助威幫忙也是一件很有意思的事。



也許有人會覺得一個運動員在場外看比賽很沒志氣，但我覺得在場外汲取的比賽經驗彷彿我自己上場的經驗還要多，為什麼呢？因為在我有著很少比賽經驗的時候，出場比賽甚麼都不太懂，甚至不太清楚每個防守位置在什麼時候需要做什麼，然後上場只會緊張，只會輸了比賽。而在場外加油助威的同時，我不僅學習了很多棒球知識，也懂得很多比賽應該有的團隊精神！

有一天，教練讓我們所有“二線球員”上場比賽時，我很真實的感受到了我們所有人的進步，我覺得我成長了不少：不僅是打球的技術進步了一些，還了解了更多游擊手的知識，也獲得了實戰經驗。

七月三十日的季軍賽，是和我們曾經贏過的對手—四川遂寧打比賽。在這比賽的前一天晚上，我們隊裡的好幾個人莫名其妙的泣不成聲，後來才知道：原來是因為我們十八個人在一起訓練比賽四個月……打完季軍賽，就要離別了……在那一瞬間，我感受到了我們的團隊精神。雖然這場季軍賽我們並沒有預想中的獲勝，但我相信我們這個團隊學習到的東西，遠遠不止第四名。

我們的比賽拿到了不錯的成績—第四名，在此也多謝各位教練、隊醫、領隊的悉心照顧。





第二屆全國青年運動會 男子棒球 U19 體校組預賽

>> 江蘇省 南京
2019. 05. 12 — 24

香港代表隊成員

領隊：區學良領隊

教練：梁皓男教練 趙嗣淦教練

防護員：唐信安先生

球員：陳卓穎	陳暉輝	方慶輝	方文熙
馮安生	郭禹	李浩誌	麥兆笙
譚浩其	黃曉諾	黃光寶	黃睿鋒
余浩驄	楊天朗	葉雅榮	方子熙
黃思進	沈欣杰		

“中体产业杯”
第二届全国青年运动会男子棒球 U19 组预赛
暨全国青少年男子棒球 U19 冠军赛

体校组名次

第一名	四川省体育运动学校
第二名	北京芦城体育运动技术学校
第三名	无锡锡山体校
第四名	西安市青少年体育学校
第五名	河南省体育运动学校
第六名	兰州市体育运动学校
第七名	香港特别行政区代表团
第八名	广东省青少年竞技体育学校
第九名	天津市体校
第十名	保定市体育运动学校

体校组 道德风尚奖运动员

四川省体育运动学校	郝佳奇 何富民
北京芦城体育运动技术学校	侯翰钢 刘欣航
无锡锡山体校	伏文龙 吕修鑫
西安市青少年体育学校	唐已锋 孙伦飞
河南省体育运动学校	李鹤高 刘士佳
兰州市体育运动学校	梁拯华 周研
香港特别行政区代表团	沈欣杰 黄睿锋
广东省青少年竞技体育学校	朱焯 黄河毅
天津市体校	崔博文 邵洪政
保定市体育运动学校	高瑜泽 闫浩

道德风尚奖运动队
广东省青少年竞技体育学校



中华人民共和国第二届青年运动会

中国山西 · SHANXI CHINA

● 馮安生 《二青會之旅》

這次，我們香港有幸參加第二屆全國青年運動會，在儀徵舉行的 U19 比賽。我們打了不少緊湊的比賽，帶來不少寶貴的經驗，當中包括了球員們在心態上的調整，以及對自己狀態的了解以及應對的方法。

今次的比賽在 5 月 15 日至 5 月 22 日舉行，因要報到我們在 5 月 12 日已抵達南京儀徵。因航班上的延誤，令我們錯失第一天練習的機會。我們第二天才獲得短暫的練習時間。而我們的第一場比賽，對蘭州的賽事就在 5 月 15 日舉行，就在開幕禮之後。對着一對又一對陌生的隊伍我們完全不知道對方的實力，所以我在比賽前一直都是緊張的。「開球」的一聲，我的緊張感再次上升，有幸的是我們擊出第一支內野安打，再靠着隊友的戰術和對方失誤先馳得點。但在一局下就被追平，更在二局下的兩出局後被擊出一支 2 分打點的一壘安打。落後 3:1 的我們在之後再無法製造出有效的攻勢，終以 3:1 落敗。而第二場的無錫，由於實力相差太大，比對方狂灌 27 分，以 27:0 落敗。

第三場的對手是保定是比較弱的對手，但我遲遲未能調整自己的狀態。雖然我們 25:0 獲勝但我非常擔心我在之後的表現。在晚上被柯南 sir 教導和兩天的休息，在接下來的比賽找回打棒的感覺。而在休息的兩天，在一次跑步比賽中隊友「阿生」在跑步時出手阻攔思進，獲得教練的稱讚，明白到在跑步中身位的重要。而在第四場，對西安的比賽，一路咬緊的我們因一些防守上的失誤令我們錯失贏球的機會，以 12:2 落敗。

而第五場的比賽，我們全力爭勝，爭取第五或第六名的名次，又是因守備和攻擊效率不佳，對河南的比賽以四比二飲恨，但失分都是因失誤導致的。亦令我們只能爭第七第八名。沒有退路的我們在最後一日中打了漂亮的一場，Jacky 的兩至三壘安打打回 3 分，再加上肥其的適時安打打入第四分。在第六局滿壘的情況我們亦被打出三壘安打，被追至 4:3。幸好投手最後連續 3 K，結束比賽。今次的經驗相信對日後很有幫助，希望能再次參加類似的比賽。

● 譚浩其

第二屆全國青年運動會男子棒球 U19 組預賽，我由 2019 年 1 月就已經期待著這個比賽。5 月 12 日我們終於正式出發，到步後休息了兩天後就正式開始比賽。我們第一天比賽對手是蘭州，我們的實力都不相伯仲，投手發揮不錯能夠壓制對手，但對手在比賽中段開始使用短打戰術殺我方一個措手不及。我們亦開始亂起上來，出現失誤。除了防守出現問題外，在進攻方面我們亦不主動，基本上是很多三振，所以我們根本拿不到分數最後賽事以三比一終結。第二天的比賽，我們對上小組最強的對手無錫。開始一局我們亦有出現一些無謂的失誤，例如高飛球出現溝通問題而導致漏接，而在進攻方面，投手球速比我們香港見過的快，所以我們都難以擊出，但是我們的進攻意欲都比起昨天為大，起碼大家都是只因跟不上球速而揮空。相反，對方亦繼續出現短打，令我們失誤的數量繼續增加，分數差距越來越大，最後以 24 比零輸掉。

第三天的對手是保定他們和我們實力有很大的差距，我們就很輕鬆取得這場勝利，之後兩天都是休息天。經過兩天

的休息後，第四場的對手是西安，西安和我們的實力大概是六四，但是我們亦繼續出現無謂的失誤，西安用上很多短打，我們的短打防守十分弱，所以都不能輕鬆地拿出局，加上進攻都沒有發揮很好最後以十二比二完場。

完成小組比賽後就開始進入最重要的排名戰，因為是影響我們能否得到決賽入場券的比賽，只要兩場之內贏其中一場就能進入決賽。第一場對上河南，一開始我們都能壓制對手，但之後再開始出現失誤令對方超前。進攻上都沒有發揮得很好，只有一局獲得分數最後以四比二結束比賽。

最後一場比賽，因為這場比賽對我們是十分重要，我們亦都十分緊張。

而在進攻上都能夠擊出安打，雖然有一局我們給對手差不多追平，但是投手亦能壓制他們。最終以四比三勝出，取得決賽門票。盼望決賽能夠保持這場的表現，取得好成績。

● 黃睿鋒

今日要這 12 天的神奇之旅，面對那班出生入死拼命到死的隊友，我非常感動，因為我打了九年棒球，九年來第一次面對比賽是有衝勁，以及想贏的決心。那種感受是難以形容的。

回想起第一場對上蘭州，很明顯我們還未進入比賽狀態。我先發幾乎壓制對手，只有頭兩局在我還未入局的狀態下先失 3 分，我們該場唯一一分也是靠對方失誤，我們也不是擊出很多安打，所以該場是不值得贏波，是值得我們自我檢討的一場。

第二天對上無錫，我們無話可說，對手使用觸擊戰術成功瓦解我們的防線，加上對手打線和投手比較厲害，令我們毫無反擊之力，我們輪得慘不忍睹，那場幾乎所有的士氣遭受致命一擊，是最灰的一天。

第三天無話可說，保定的實力比我們更差，是差到一個點，所以不多說。

我們休息了兩天，對上西安隊對手實力不是很利害但我們依然輸了。那場我們打擊也算厲害，但對手防守很厲害。

終於到了名次賽，我們對上實力較強的河南隊，我當上先發投手。當時心理壓力當然大，我戰勝心魔，將自己最好的發揮出來，成功壓制對手，我們的士氣是非常強勁，我們由頭到尾都咬住對手不放，令對手一是不能鬆懈，可惜我們不能將全場的時氣由頭帶到尾，當比數來到四比二的時候，對手出動了王牌投手。我們面對他的大曲球我們無法應付，我們拿分的希望破滅。打完比賽個個神情呆滯，每個人的臉也僵硬了，下一場對廣東，是決定我們能否進入決賽週的關鍵一場。

對上廣東，我們實力差不多，幸運的是對手投手實力不強，我們能夠保送，紮實拿分。最熱血的是那支是阿杰打回的第一分，方子熙在一壘，Anson 在二壘，他轟出去，那球打在右外野的後方，當時士氣大幅上升。當我站上 batter box，我記得杰的那句“see ball, hit ball”，投手投出紅中，我毫無保留一下子轟出中外野，對手失誤，我成功踏上二壘，全隊人都在歡呼，唱着“All we know, it is the time to enjoy the show”真的享受隊友歡呼的聲音。打棒球並不是一人棒球，需要多人的努力才能贏波，在六局下，我



們一下子攻入3分，余浩聰靠着七局上的3K壓制對手，我們成功取得決賽週的入場券，當時我們無比興奮，真享受棒球的樂趣。

●方子熙《久違》

首先，很高興能夠參加是次第二屆青年運動會棒球比賽。對上一次代表香港參加棒球比賽已經是相隔三年的亞洲青少年棒球錦標賽。久別後重回晒草灣棒球場，感覺自己像第一次代表香港比賽一樣。儘管，對棒球的智慧仍然保存着，然而「身體卻很誠實」，無論球感，體能都大退步，而這正是我的大挑戰，前所未有的挑戰。幸好還有足夠的技術訓練、體能訓練能夠讓我惡補一下，還記得一次因倉庫的整潔問題，讓我們被罰跑八個圈，當我跑第五個圈的時候，已經非常疲倦，也證明了我的體能較弱，也證明了我們在態度上出現了問題。

面對新的隊友，難免會有溝通上、配合上的問題，然而當我得知是次比賽的時候，距離比賽的時間剩下不多，在這麼短的時間要和隊友們有良好的溝通、配合確實是不容易的一件事情，要我們有完美的配合更是不可能。而我們比賽的時候然後出現了一些溝通上導致的失誤，有些更是導致我們輸球的失誤。溝通也就是我們的大問題，還記得有一球外野的高飛球，剛巧在左外野和中外野的中間，最後也因溝通問題漏接了，大挫了我們的士氣。還記得初初成隊的時候，在晒草灣訓練時，大家都並不團結，隊友互相幫忙時間很少，像是互不相識似的。這的確是我們敗北之處，幸好後來教練指導一番後，大家都開始有互相幫忙，互相溝通，也學會了包容對方的缺點。

在取勝的決心上，我們還是欠缺一點，也欠缺一點精神面貌，面對河南這實力相當的球隊，我們還是有能力取勝的，可是一些小失誤，大家都把它放在心中，可能有些自責吧，大家都提不起勁來，也就是需要學習的地方。

●黃思進《二青會有感》

在這次的比賽中，我得到了十分多的經歷並深信在這一屆二青會的經歷能夠令我在心態上和技術上有所進步。我們在出發前就少了一個人，但我地沒有因為這個問題而變得意志消沉，我們在5月15日開始比賽，而我亦十分有幸可以在這一場中上場，擔任中繼投手的角色，但投出來的結果遠比第一日為差。那時候我總渴望可以及時調整自己，把每一球都慢慢投好。可惜事與願違，以及令到自己更加方寸大亂，不能把自己應有的水平發揮出來，在該晚反省自己的時候得出了一個結論，不要在場上太多無謂的思考，思考太多反而會令自己忽略了整體動作的連貫性，令到自己動作反而越做越錯，所以才會令自己變得更加混亂。在小組賽完了之後，我們只差一場勝利就能夠晉級決賽，而在這兩場的對手分別是河南和廣東。河南隊的進攻其實也不是太好，只是我們的失誤太多，所以才導致這場的失利，但我們整體的進攻流暢度非常好，我們絕對有能力配上勝利。即使在這場失利之後，我們也做了一個十分好的調整去準備迎戰廣東隊，在這個時候，教練選上我作為這場比

賽的先發投手，而我也希望可以表現得更好，但結果也是跟上一場差不多的狀況，而幸好有隊友挺身而出，幫我拿下這個寶貴的出局，帶着一個零失分的結果下場。在結果來說，零失分，也許是一個十分好的結果，但在內容來說這絕對不是一個好的內容，所以我在之後要改善的東西十分多。至少，我要有一個更快的球速，因為在中國的投手球速也都比我們快，而且在穩定性方面也要多加改善，因為我在比賽的時候總是投出大量的失投，而每一球失投都令對方造成極大得益，而這樣對於自己隊也造成極大的傷害。而中國的投手大多數也不會對我們做出保送，所以絕對不可以太過輕易作出保送。

最終，好慶幸可以參加這個比賽，經驗我得到十分多，不論是技術還是心態。

●方文熙《二青會後有感》

「呼！」白頭從投手手中直直地到達捕手手套。比賽結束，香港隊順利取得決賽資格。我在外野的草地上聽着這清脆的聲音，看看捕手穩穩地接着球。我和隊友們也不約而同地歡呼起來。

在整個賽程中，我幾乎也在後備席上渡過，因為每一天也為身體的不適所困擾。但我卻發現當我在後備席時，所感受的和在場上感受的差得遠。當你在後備席上會為自己隊友打氣，希望自己的隊伍能夠勝出比賽，但同時亦會感到自己的無能，不能到場上和隊友去並肩作戰。這種感受是最為深刻的。看到隊友在場上流着點點的汗珠，頂着極大的壓力，不容有失。自己卻在場邊只能用口去支持他們，不時責罵自己的無能為力。

為了提升自己的水平，清除這種無力感，只好每天鍛煉自己，為球隊出一分力。每次比賽後的下午，我也會和其他隊友進行守備訓練。晚上則拿起那身經百戰的球棒，調整動作，全力揮擊，盼望能回到先發陣容。每次看到自己的汗水的在地上，累得想回房間休息時，在對自己說你的汗水是不會白費的，只要努力有朝一日就可為球隊負起責任，便繼續揮棒。

到了決定我們是否能進入決賽的一場比賽，聽着先發陣容名單時，當教練讀到第九棒是我的時候，我臉上不由自主地露出笑臉，終於能為球隊作出貢獻。

最終我們以四比三擊敗了廣東隊，我替球隊感到高興同時亦為自己感到安慰。努力是能換來成功，這是不變的事實。

●黃曉諾《我對本次比賽的感受》

我十分榮幸參與本次二青會的比賽。我本着開開眼界的心情來參賽，經過兩個多月的訓練以及兩星期的比賽後，我對自己和棒球運動有了新的看法和感受。

從一開始參與二青會的訓練時，我其實對這一個完全陌生的團隊抱有一絲的懷疑和害怕。以上的心情大多來自於自身技術上的不足，怕陌生的性格以及過去在壘球隊上的遭遇，我十分害怕離開自己原來的球隊去參加外界的隊伍。而在一連串的訓練中，我了解到棒球運動對於隊伍的行政以及成員的管理並不如我以前參加過的壘球隊混亂，各位

教練以及隊友都對我十分友善。但同時我充分了解到我在技術上的不足。我比其他人都要遲參與棒球運動，身體素質亦不如別人好。面對這個問題，我並不能在短期內作出改變，不能期望在完成考試後繼續努力。我期望自己可以克服過往參加外界球隊的陰影，可以開心地打棒球。

在兩個星期的比賽中，我見識了國內的棒球隊的實力，對於香港在本次比賽中的成績，我認為不能以「出色」去形容。但我認為，比起成績更重要的是球員是否在技術、心態以及心靈上有所進步。不論技術，對我而言在上述兩方面絕對是有進步或得着的。首先，在這次比賽中，我並沒有太大期望能夠以正選成員的身份上陣。然而，兩位教練認同了我的努力，給予我一次機會正選上陣。我對此十分感謝，同時亦很高興我的努力是有人看得到的。因此，我以後不論在任何情況下都會認真對待，絕不放棄自己的希望。其次，我在本次比賽的過程中，有很多不成熟的行為，包括在打擊時頭部不恰當的動作以及遺留隊帽。我認為是不成熟以及不允許的疏忽。對此，我進行了深切的反省。我希望以後不會再發生以上的情況。另外，我在今次比賽中感受到最多的感覺是不甘。對於不論是隊伍落後時，領先時，還是自己在場上地換下來時都感到不甘心。我在球隊落後時並不能在場上與隊友一起作戰，領先是只能在後備席看着、打氣、歡呼，大部份比賽我都受限於自身的技術，無法為隊伍作出更多的貢獻。我希望自己能在技術上有更進一步的提升，將來有機會和大家一同在球場上奮鬥。我很慶幸自己抓緊學習的機會，參加二青會。我會繼續努力的。

● 麥兆笙

這次比賽令我獲益良多，可以見識到國內棒球運動的高水平，擴闊了我的視野，令我大開眼界，還可以跟一群水平很高的隊友一起打棒球，增進球技，互相扶持，可以在他們身上學到很多技巧，以及他們希望獲得的決心，也明白自己的不足與他們的差距。雖然在比賽中落敗，但我們憑着永不放棄的心，最終獲得勝利，即使失誤導致失分，隊友們也會做好本分，守好每一局，互相打氣和鼓勵，永不放棄。

以往我放在棒球的時間不多，也沒有努力練習，經過今次比賽後，我意識到如果想要自己的球技進步，需要花更多的時間練習，花更多的心機在練習上，才有機會上場比賽，爭取更多出場的機會。

● 李浩誌《二青會的經歷》

「Boom!」三振出局！我們沖去擁抱着與余浩聰。他帶着香港隊入了二青會的決賽週。他在第七局下，當時香港隊還領先1分，他一點也沒有退縮，還有大心臟的表現，投出一局三K。令我們勝出這場重要的比賽。

第一天至第三天到達目的地後沒有比賽。直到第四天對蘭州，最後完場時我們雖然敗了，但比數是三比一。我們全隊都認為我們是有能力勝過他們的。只是可能那天狀態不佳，太多不應該發生的失誤。

第二場無錫是我們的對手，也是我們組別中較強的一隊。當天比賽我更是先發投手，然而我一點也不害怕。雖然最後的比數是24比零。但我覺得已經投得很好。第一局本來很成功地三上三落，因外野手溝通的關係令我第一局失了一份分。第二局我覺得也投得不錯，最後投出兩局，兩三振，10分，六安打，四失誤下完成第二局的先發責任。

● 陳卓穎《棒球比賽》

這次比賽是我獲益良多，大開眼界，特別是與新認識的隊友阿杰的交流中了解到內地的訓練模式。不論是體能或練波都比我們在香港多，讓我十分讚嘆。有一次，他邀請我去健身，我就問在比賽前可以進行健身訓練嗎？他就說只要不是投手，他們學校在比賽前依然會進行體能訓練，所以我就跟着他去了健身，才發現彼此之間的體能差距，實在讓我十分驚訝。

同事，比賽過程讓我學習不少，雖然教練比咗好多機會我上場，但是我並未能好好把握，不論在防守或是進攻都未能有好好的表現。讓我了解到自己不論是比賽經驗、基本功或是心理上調整都有很大的不足。特別是對河南的比賽，最後一局的打擊，完全被對手的直球及變化球的配合玩弄，才知道棒球並沒有想像中簡單，不像在香港一樣。

在比賽中，我明白到一對球隊的士氣和隊友之間的鼓勵是十分重要的，內地的球隊都十分有士氣，這是我們需要學習的，即使未能出場，也是可以貢獻的，在場邊打氣，幫隊友熱身等等，讓我明白團體合作的重要性。

回到香港後，我們要繼續努力，為決賽準備，希望可以贏！在這12天的比賽中，很開心的是最後一場比賽。雖然我沒有出場，但是我們一起奮鬥下取得了勝利，而且可以進入決賽，而最失望的是在外野防守的時候發生失誤，讓我們隊伍失分。

● 楊天朗

這次比賽給我比香港內更高強度的比賽經驗。這次比賽的對手水平大都和我們相若，甚至更高。每一場比賽雙方皆有可能取勝，甚至有一面倒的情況出現。在這情況下，勝負就決定於一兩局的表現，甚至一兩個play。我認為我們實力並非不如人，但是我們比賽中其中一兩局不集中低迷的表現讓我們最終落敗。最印象深刻的是第二階段對上河南的比賽，我們先失去的兩分都是失誤所導致的。然而這兩分亦是我們最終與河南的比分差。除了計分板上可見的失誤之外，我們亦有不少「隱形」的失誤。在對河南隊的比賽中，我們室的最後一分可說是一個「隱形」的失誤。對方打者打出一支右外野落地的安打，但我們撿球不夠快，導致對方跑出場內全壘打。計分板上顯示的是一支安打，但內裏實際就隱藏着一個失誤。在和實力相若的對手比賽時，這些就決定了比賽的勝負。

和內地的球隊相比，我們的練習量較少，所以可能守備比他們不熟練，但我們的棒球智慧比他們高，打得比他們聰明。這是我們與他們收近差距的地方。在與河南隊的比賽中，我們的其中一分正是hit and run戰術執行後趁着守備



不注意情況下衝回本壘得分。日後的比賽更把這經驗和智慧多發揮。

● 沈欣杰

首先：很感謝這次的聯賽可以代表香港隊，很好的團隊，很好的氛圍。

第二點：這次比賽幫忙我在棒球技術上提升很多。

第三點：意識到自己的不足，第一防守的腳步，第二打擊的方案，第三運動表現還是不足，第四面對不同種類球速的應對不夠，第五打擊是狀態調整過慢。

最後：七月份繼續幹

我們在這個聯賽打得十分認真，需要加強的是每個人的運動表現還有面對失誤的及時調整，在棒球失誤很正常，一個好的球員需要的是很快的調整，不管是打擊的節奏、防守的意識還是自信心，好的球員自身的想法也相當重要，只有短的記憶力，打擊時自身的想法也相當重要，在不同的球數上去攻擊怎麼樣的球，表現得還不是很 Athletic。在我認為，這次比賽球隊的技術並沒有差很多，更重要的是對於自己精神上的準備，這是贏球的關鍵。

● 郭禹

「Boom!」三振出局！打者垂頭喪氣的低下了頭。全場氣氛達到最高點。「成功了！贏了！」在完場一刻我對成員不禁為這場勝利送上熱烈的歡呼聲。第七局上時四比三領先，兩好球兩出局。最後的這個三振出局為我們這次的旅程畫上了完美的句號，千鈞一髮地拿下了第七名，拿下決賽週的參賽資格。這個三振出局對我們意義重大，雖然是這次全運會預賽的總結，但卻是決賽週的開端。另一方面亦代表我們的實力還遠遠不足，既然拿下決賽名額的資格，那麼為了不負所有人的期望必須對得起決賽的資格。

至於對這系列比賽的可改善之處方面。我認為我隊還是有太多無謂的失誤。我們多次用自己的失誤親手把比賽的勝利贈送給對手。我們不應把自己的地位道至絕境才對，才可以贏下更多的比賽令達到入決賽的目標更從容，可是我們沒有好好把握。把握性方面這必定是我們說需要改善的地方。

最後，全運會的決賽名額現已決定，還有一個多月便要再次出發，在決賽遇到的對手定必比這次強，那麼心態必須調整好，遇到實力相若的對手便全力打敗他們，遇到比自己強得多的對手便抱着學習的心態，為求在這比賽獲益。

● 葉雅榮《十二天的棒球比賽》

我衷心感謝香港棒球隊能夠給予我這次機會參加二青會棒球比賽。經過這一次的比賽，我得到了很多經驗，例如在外野時候應與隊友溝通，在對陣無錫隊的時候因有缺乏溝通與中外野發生碰撞從而發生失誤。另外，作為打者身份時，學懂了應該以一個怎樣的心情面對不同困局，例如在兩好球的時候應該要更加冷靜應對，或是當第一次打擊時候先要從隊友身上得到球種情報再上陣打擊，另外亦學會

了看教練的暗號行事。

在這一個旅程裏，我亦吸收了很多大賽經驗，在一個真正的大型賽事中作為一個球員上陣，如何應付高飛球，怎樣去幫隊友補位，即使作為後備球員亦要有「一支球隊」的心為先發球員上陣。過往只是接觸中學學界的棒球賽事，這一次能夠被上香港代表隊球衣去打比賽，實在令我印象深刻，儘管商場時間不多，但亦能夠得到太多東西，例如面對對方投手的快速球、變化球，這些都是我在香港無法接觸到的。

最後我想感謝對中的所有隊友，儘管我是新加入的球員，他們亦包容我教導我。例如 Center 阿杰她教我如何在對方打擊者上陣是周定位置。很高興能夠以新隊友的身份融入他們。我亦感謝隊中的治療師 John，天天為負傷上陣的我做治療、冰敷，教導我一些康復運動，令我的腳踝能夠加速恢復。

最後我想感謝兩位教練，即是我的實力技術不如人，他們亦細心教導及包容我。亦會進行特別訓練，令我們能夠有上場的機會，即使教練身心疲累，他們亦主動抽時間去幫助我們，令我最深刻的一句說話是「希望能夠係呢個 Trip 度你地能夠夠到野番去。」因此，我很感謝他們對後備球員的關懷。

在這個比賽中，我明白到自己有哪些不足，我知道外野手最緊要是打擊表現，而我最弱的就是打擊，因此我回到香港後會更努力練習，為球隊貢獻，希望能夠成為決賽週的其中一員。

● 黃光寶《十二天的比賽》

我完成整個比賽後，我發現有不少眼界曠闊，而且當中也增加了不少對棒球的認知，當中這幾天有不少的問題。首先第一場比賽，我認為我們輸了比賽是有原因的，在比賽過後發現有不少可以解決到的問題。雖然大家起初對整場比賽十分關注，但比賽來到了中段，發現大家開始有點不專心，這就在專注度方面有待改善。再者，第一場比賽可能因剛剛到達比賽場地而令各位球員有些不習慣。在進攻方面沒有做得 10 分好，但在比賽到第三四天時，這種情況也逐漸好轉，最後一場比賽的進攻更好。這次比賽雖然有不少的失誤，眼下解決方法只有回到香港再做更多練習，嘗試提升自己以及球隊的實力，令整個團隊更上一層樓。

在個人方面前幾場比賽因心理欠佳導致在進攻方面沒有做到應有的水準。在第三、第四場比賽後自己個人有和教練分享心理欠佳這件事，教練也講了不少的個人經驗以及他們的意見，幫助我走出低潮。在最後一場比賽中，我已發現自己慢慢地走出這個低潮，也得到一個合格的表現。在這個過程中我十分多謝兩名教練對我的信任，也感謝他們開導我令我有一個正確的比賽態度，令我明白到一個運動員要有正面的態度。

● 余浩聰

經過呢 12 日嘅第二屆全國青少年運動會男子棒球 U19 組預賽，最令我深刻嘅係我哋係最後一場，亦都係最重要嘅

一場比賽裏面終於贏到波，成功殺入七月嘅決賽週。而呢場波我哋終於改善到前幾日比賽中所犯過嘅錯誤，將失誤減少，最後亦都成功贏到呢一場比賽。呢場比賽亦都相當之緊湊，我哋由一開始所得到嘅4分比對手一局追到四比三，成場波由一開始輕鬆嘅心態頓時變得緊張起來。當時身為投手嘅我因為一球失投球比對手差啲打出全壘打令我十分緊張，幸好之後投出三個三振出局，令到對手追和嘅機會化解，最後一局亦成功連續三振三個打者贏下比賽。這場比賽我亦好幸運地得到12個三振出局。經過這12日嘅比賽，我十分感謝我嘅隊友係我哋落後嘅情況下都唔放棄咁打氣，亦係我狀況唔好嘅時候鼓勵我令我重新振作，同時我亦好開心可以見到我哋隊係呢12日裏嘅改變同埋進步。希望我哋會喺之後嘅決賽週將今次預賽輸咗嘅隊贏番同埋可以喺日後再同佢地一齊打波。

●方慶輝《砍掉重練吧》

這二青會令我知道自己的實力與別人的差距十分大，以無

錫的一場為例，這場我當了一整場捕手，但第一次當大型賽事先發的緊張感令我在場上腦海一片空白，與平時在香港打比賽的感覺完全不一樣，更因為基本功不足，漏接了六至七球，令到球隊大出血，失了很多分，更令教練失去了對我的信任，令到隊長肥其要連續完捕很多場，體力大量消耗而不能休息。所以在基本功方面，回港後一定要加強練習，追上與梯隊球員的差距，爭取機會在決賽上陣，當一個穩定的捕手。

在進攻方面，在二青會只打了一個打席，面對無錫的投手，我知道只要他頭出邊花球我必輸無疑，所以我咬進了第一球直球，球棒擊中了球心，但因姿勢和力量的問題，令到球飛高了，而且不遠，被接殺。所以我要改善自己的打擊姿勢，並且多打變化球，學會打變化球就能增加投打對決的優勢。

總結，要把自己的缺點逐一改善，例如力量，比賽經驗，抗壓力，擋球，接球等。要令自己能夠在隊伍中有價值，不要做垃圾時間才有機會上場的球員。最後我能夠接受教練任何調動，轉型到任何位置上，訓練都沒有問題。

第二屆全國青年運動會 男子棒球 U19 體校組決賽

>> 遼寧省 大連市
2019. 07. 14 — 23

香港代表隊成員

教練：梁皓男教練 趙嗣淦教練 吳毓明教練
防護員：唐信安先生
球員：陳卓穎 陳暉輝 方慶輝 方文熙
馮安生 郭禹 李浩誌 黃浩哲
譚浩其 岑展銜 郭諾晞 黃睿鋒
余浩驪 莫竣林 葉雅榮 方子熙
黃思進 沈欣杰 陳浩熙 安田祐思

中華人民共和國第二屆青年運動會“華洋科儀杯”U19組棒球決賽成績榜	
中華人民共和國第二屆青年運動會	
“華洋科儀杯”	
男子棒球 U19 組決賽	
體校組名次	
第一名	無錫市錫山區青少年業餘體育學校
第二名	四川省體育運動學校
第三名	北京尹城體育運動技術學校
第四名	廣東省青少年競技體育學院
第五名	西安市青少年體校
第六名	河南省體育運動學校
第七名	香港特別行政區代表團
第八名	蘭州市體育運動學校

中華人民共和國第二屆青年運動會 “華洋科儀杯” 棒球

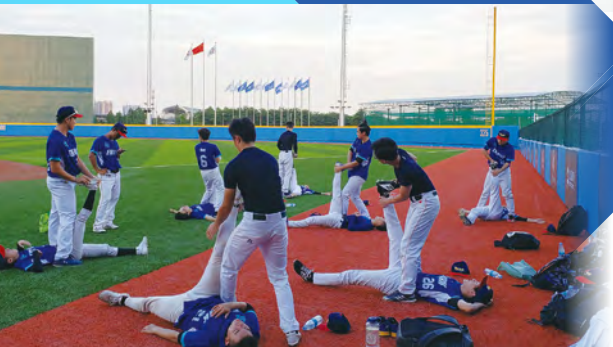
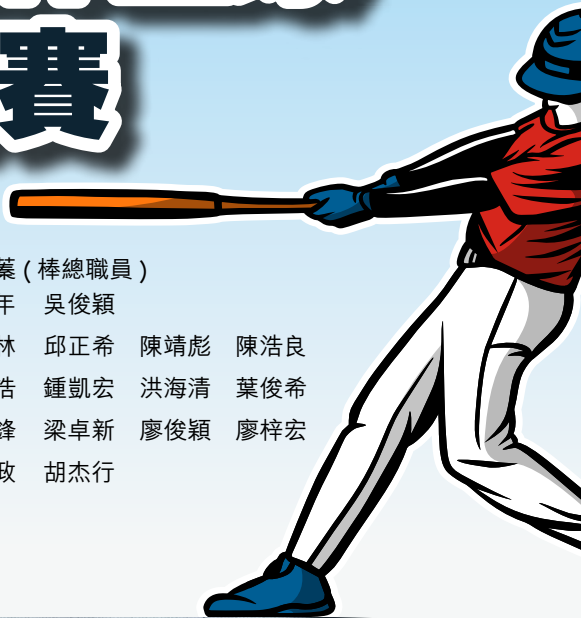




第十五屆 全國大學生棒壘球 聯賽總決賽



- | | |
|-----------|--|
| 領隊 | 蒲彥堯 (棒總職員) |
| 教練 | 黎潤年 吳俊穎 |
| 球員 | 葉灝林 邱正希 陳靖彪 陳浩良
陳永浩 鍾凱宏 洪海清 葉俊希
劉健鋒 梁卓新 廖俊穎 廖梓宏
伍恩政 胡杰行 |





香港教育大學於第十五屆中國大學生棒球聯賽總決賽中，於丙組以 21：1 戰勝暨南大學，奪得全國大學生丙組冠軍。

在第一局上，香港教育大學先馳得分，攻下 10 分。其後守備只失 1 分。在第二局上，香港教育大學再攻下 11 分，比數已拉至 21：1。最後順利守下第二局，以 21：1 提前結束賽事。

球員伍恩政獲得最佳擊球員、最佳投手；球員洪海清獲得盜壘王；教練黎潤年獲得優秀教練員。

在此感謝香港教育大學棒球隊教練團及健康與體育學系多年來的支持，促成歷年來首個全國冠軍殊榮。最後更感謝香港棒球總會多年來，不斷營辦全港大學棒球賽事，提供舞台和援助予香港的大學生運動員，以推動香港棒球發展。



黎潤年教練報告 蒲彥藎圖





2019年“熊貓杯”粵港澳大灣區 青少年棒壘球賽 U18, U12 組



2019年“熊貓杯”粵港澳大灣區 青少年棒壘球賽暨慢投壘球聯盟賽



黃光寶

指導單位：中國棒球協會、中國壘球協會、
廣東省體育局

主辦單位：廣東省青少年訓練競賽中心

承辦單位：中山市教育與體育局、
廣東省中山市棒壘球協會

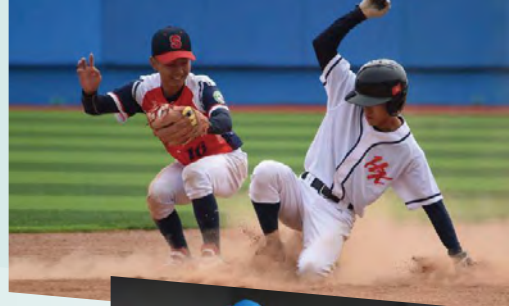
協辦單位：廣東熊貓體育文化產業有限公司

參加單位：粵港澳大灣區“9+2”城市為參賽單位

競賽項目：棒球 U18 組；棒球 U12 組

比賽時間：棒球 2019 年 9 月 19 日至 22 日

比賽地點：中山市東升鎮（中山熊貓少棒球場、
中山熊貓棒球場、中山乾鑫少棒球場、
中山乾鑫棒球場）



參賽資格：2019年首屆比賽邀請壘球各8支球隊參加，其中慢投壘球公開組擬邀請香港、澳門、深圳、廣州、東莞、珠海、惠州、中山等每城市各1支球隊參賽。

香港 U12 少棒隊獲得第四名。另外，香港 U18 隊以表演賽形式參賽，是次表演賽中擊敗廣州和深圳，其中黃光寶更獲得大會最佳擊球員獎。

香港參賽名單

U18 組

領隊	隊區學良			
教練	教練吳毓明	教練盧灝霖	教練趙嗣淦	
球員	陳浩賢	陳暉輝	鄭宇軒	張竣賢
	莊偉杰	朱浩泓	方文熙	郭靖
	林禮謙	林穎晞	劉易臻	李浩誌
	莫竣培	譚浩其	徐澤培	黃光寶
	黃思進	黃偉晉	余浩聰	姚亦信

U12 組

教練	教練張安橋	教練劉芷芊	教練梁家豪	
球員	陳潛鋌	陳浩軒	陳浩泓	邱啟誠
	方潛希	馮尚智	洪梓瑜	賴昀譽
	劉宏奧	潘式哲	蘇軍元	黃泳森





中山熊猫棒球俱乐部
ZHONGSHAN PANDA BASEBALL CLUB

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	R	H	E				
2	HUANG 2B	HONGKONG											0	0	0	14	FONG SS
10	YANG 3B	ZHONGSHAN											0	0	0	15	TO 2B
17	XU SS															51	SO C
23	HUANG C	Pitch Count														17	LIU 3B
19	CHEN 1B	Speed 56 km/h														9	WONG RF
21	CHEN RF															16	LEUNG 1B
8	ZHANG LF															11	WAN CF
1	LIN CF															2	SO LF
19	YAN P															6	ONG P

第9屆

中山熊猫杯少年棒球邀請賽 (U13)



指導單位：

中國棒球協會、廣東省體育局、中山市教育和體育局、中山市外事僑務局、中山市人民政府臺灣事務局

主辦單位：

中山市東升鎮人民政府、中山市熊猫棒壘球俱樂部、廣東熊猫體育文化產業有限公司

承辦單位：

中山市棒壘球協會、中山市熊猫棒壘球俱樂部有限公司、中山市熊猫棒壘球俱樂部有限公司

協辦單位：

中山市熊猫體育產業發展有限公司

比賽時間：2019年12月20日—12月24日

比賽地點：中山市熊猫棒球場（主球場）、中山市熊猫少年棒球場（副球場）





參賽隊分組

A 組 GROUP A	B 組 GROUP B
1. 東京佐賀小馬隊 Tokyo Saga Pony	6. 桃園中平小學隊 Zhongping Primary School
2. 香港少年發展隊 Hong Kong U12 Development Team	7. 美國大聯盟中國發展中心隊 MLB China DC Team
3. 中山熊貓隊 Zhongshan Pandas	8. 首爾少棒隊 Korea Youth Baseball Team B
4. 釜山京畿道聯合隊 Korea Youth Baseball Team A	9. 館林慶友小馬隊 Tatebayashi Keyu Pony
5. 桃園仁善小學隊 Renshan Primary School	10. 市原小馬隊 Ichihara Pony



香港少年發展隊舞蹈表演

曲目：《Baby Shark Dance Sing and Dance!》

教練團

領隊： 區學良
 主教練： 張安橋
 教練： 梁家豪 劉芷芊

裁判：吳光遠



球員名單

陳潛鋌 方潛希 方子皓 林靖朗 梁琛岌 李榮軒 陸御匡 伍朗然
 王天朗 蘇日駿 蘇軍元 杜栢翹 曾昭譽 尹信逸 黃泳森



2019 臺北城市 盃青少年棒球錦標賽

Taipei International AA Baseball Invitational Tournament 2019

賽後活動報告

NICKY TO

主辦單位：臺北市體育總會棒球協會
比賽：2019年12月21日起至25日
2019年12月26日為預備日
離開：2019年12月27日
比賽場地：臺北市天母棒球場、
新生棒球場、觀山棒球場

香港 U15 青少棒隊

領隊：領隊杜佩綺
教練：教練趙嗣淦 教練劉裕康
球員：敖倬文 陳浩賢 陳弘傑 鄭仲言 鄭宇軒
張穎峰 賴卓南 劉易臻 李朗晴 麥有晟
伍信熙 吳汝謙 沈鑿然 曾健南 黃禮恆



香港 U15 青少棒隊由 2019/2020 年度香港男子棒球精英持續培訓計劃（青棒組）的註冊精英運動員中選出。上述計劃由香港棒球總會主辦，目的為招募具潛質並有志成為香港棒球代表隊第二梯隊的棒球運動員而參加持續培訓。培訓計劃中除了訓練外，積儲實戰經驗對球員及球隊的技術水平提升極其重要。本會致力聯繫國外不同規模的國際棒球比賽讓球員有實習機會。

臺北城市盃青少年棒球錦標賽除台灣球隊外亦有來自日本及韓國的隊伍，正是我們讓青少年棒球員提升技術水平的高階平台，能與亞洲前三名的球隊交戰，相信香港的球員將裨益不少，亦可增進國際體育交流。

本會自 2006 年至 2019 年期間選派屬會球隊及學校隊伍參賽。今年選派本會的註冊精英運動員參賽。



2019 Taipei AA Baseball Invitational Tournament
2019臺北城市盃青少年棒球錦標賽組別表(Grouping Table)

A組				B組				C組			
1 香港U15	2 日本大阪	5 韓國釜山	6 日本神戶	9 韓國釜山	10 日本神戶						
3 中華中山	4 新北新泰	7 臺灣嘉義	8 新北二重	11 北京長安	12 中華西院						
D組				E組				F組			
13 日本宮崎	14 北京東安	17 日本福岡	18 宜蘭三星	21 日本台北	22 新竹仁和						
15 臺灣嘉義	16 宜蘭三星	19 北京大興	20 臺灣新竹	23 嘉市民生	24 北京前金						
G組				H組							
25 日本和歌山	26 竹市成德	29 日本神戶	30 北京興福								
27 新竹新明	28 新北新福	31 臺灣嘉義	32 竹縣國西								

預賽各組取前二名進入複賽(重新抽籤)
Each set of preliminary contest takes ex 2 to get into the rematch

領隊及教練綜合報告

賽事目的及組織

一年一度的臺北城市盃青少年棒球錦標賽除了台灣本地各市冠軍隊外，還邀請了日本、韓國及香港的地區球隊。旨在提升青少年棒球技術水準，增進國際體育交流。參賽球隊共32支，初賽小組單循環，各組首兩名晉級複賽。

主辦單位組織完善，每個工作部份均由專人負責，印備秩序冊及流程供領隊及教練知悉。指派隨隊翻譯予每支海外球隊，提供全天候接待。並安排專屬旅遊巴士供海外球隊於指定時限內使用，除往來球場外，可以到指定的用餐點或交流目的地；這安排除了方便球隊外，亦促進了球隊的在地消費。樺總安排團隊入住士林區的劍潭青年活動中心，繁華鬧市中的小綠洲，環境幽靜，房間簡潔設備齊全。

運動員表現

由於香港場地所限，球員大部份時間只可以在足球場或者棒球場外野區的一角練習；每周只可以練習6-9小時，每名球員全年參加比賽不多於十場。每次參加海外比賽，對好些球員來說，是人生第一次踏足一片遼闊的正規棒球場，亦是第一次打足七局的比賽。

集訓時間需短，球員在比賽中發揮良好，有特出的表現。對手水平較優，差距明顯。教練建議需加強訓練細節。

教練表現

教練劉裕康於同日四月及七月帶隊同隊部份球員參加了第二屆青年運動會，充分了解球員特性，能於比賽進行期間適時調配球員。教練趙嗣淦被推薦替補未能成行的教練鈕澄楠。雖然跟球員習訓的時間短，但趙嗣淦以擔任港隊投手多年的經驗指導投手，不論投手賽前準備，比賽中投手的發揮及心理，及至賽後調適均到位。



香港 U15 日程

- 12.20 抵達賽區，是晚參加開幕式，領隊、教練於開幕式後出席交流會
- 12.21 對日本大阪 香港 U15 負 10:0
- 12.22 對新北新泰 香港 U15 負 12:0
- 12.23 對中市中山 香港 U15 負 25:0
- 12.24 與景文高中進行友誼賽
- 12.25 上午運動防護工作坊，下午出席閉幕典禮
- 12.26 陶瓷製作 DIY (自費活動)
- 12.27 離台

兩位教練的指導方式溫和、有耐性；著重啟發球員自身要求及思維獨立，非指罵式怪責。球員聆聽及執行教練指令，充分得到球員尊重。

球隊管理

領隊編定了每日的行程，包括比賽之外的活動及一日三餐安排，管理財務；負責對外與主辦單位管理層交流及與隨隊翻譯跟進每天行程。讓教練可以專注於準備比賽、管理球員。

改善建議

增加備戰球員訓練日數，教練與球員共同設定參賽成績目標並於訓練中實踐及調整問題。

參賽效益

在正規比賽中，除了比賽經驗外，讓球員見識了其他地區球隊的隊風及日韓台球員的水平，他們如何從容不迫地應戰。對教練而言，得同時發揮球員管理的技巧、賽前部署及救火（令比數落差減少）的工作，各人均獲益良多。

結語

香港球員對棒球的忠愛及技術並不差，差的就是比賽經驗，要把技術推進至技巧，變得機動，只有在競技場上實況進行 on-job training 才可以熟能生巧。香港場地所限未能提供足夠的節數辦正規的棒球比賽。對於培育香港隊接班人，能到海外參加高水平的比賽或邀請賽絕對是不可或缺的。

謝意

感謝香港政府透過康樂及文化事務署撥款資助參加活動，裨益於精英發展。感謝臺北市體育總會棒球協會理事長陳炳甫議員持續舉辦是項錦標賽及盛情招待，協會同仁悉心且專業的服務，超讚！

明年再會！





1ST WBSC BASEBALL 5 ASIA CUP

Qualifier to the 1ST WBSC Baseball5 World Cup



As requested by the **WBSC-Asia Baseball5 Commission**, the national federation of baseball and softball in each country/region should work together to form only one team in each category for the tournament.

There will be two categories of the Baseball5 tournament, Open Mixed Team and Youth Mixed Team. The team roster should be composed of a maximum ten persons, eight athletes (four male and four female) plus two delegate-officials (coach and team manager).

This is the first time for the Hong Kong Baseball Association (HKBA) and the Hong Kong Softball Association (HKSA) jointly organized an event. A Baseball5 Steering Committee is made up of representatives from HKBA and HKSA. To give strategic direction and support the preparation and participation.

Hong Kong Baseball5 Steering Committee Members:

Mr. Andrew Fan, Chairman of HKBA
Mr. Patrick Ng, President of HKSA
Mr. Dave Ho, Secretary General of HKBA
Mr. Jose Au, Director of Coach Development of HKBA
Mr. William Wong, Council Member of HKSA

Coaching Team:

OPEN: Jose Au (HKBA), Ng Wing Kei (HKSA)
YOUTH: Cheung On Kiu (HKBA), Tso Ka Wai (HKSA)

The tournament was planned to organize on 9-12 April 2020 in Kuala Lumpur, Malaysia, due to the spreading of COVID-19, it has been further postponed to mid-September to early-October 2020. Top three teams will be qualified to the WBSC Baseball5 World Cup that to be held on 30 November-6 December 2020 in Mexico.





BASEBALL5 WORLD CUP & YOUTH BASEBALL5 WORLD CUP	
CONTINENTAL QUOTA: (ACCORDING TO THE FINAL STANDING FROM WBSC BASEBALL5 ASIA CUP)	
HOST NATION	1 TEAM
AFRICA	2 TEAMS
AMERICAS	3 TEAMS
ASIA	3 TEAMS
EUROPE	2 TEAMS
OCEANIA	1 TEAM
TOTAL	12 TEAMS

YOUTH OLYMPIC GAMES 2022	
(ACCORDING TO THE FINAL STANDING FROM WBSC YOUTH BASEBALL5 WORLD CUP)	
HOST NATION	1 TEAM
AFRICA	1 TEAM
AMERICAS	2 TEAMS
ASIA	1 TEAM
EUROPE	1 TEAM
OCEANIA	1 TEAM
WORLD CHAMPION OF THE WBSC YOUTH BASEBALL5 WORLD CUP 2020	1 TEAM
TOTAL	8 TEAMS



港協暨奧委會大灣區 青年運動員交流計劃 (廣州 - 中山站)

SF & OC GREATER BAY AREA YOUTH SPORTS EXCHANGE PROGRAMME

- 主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會（港協暨奧委會）
- 資助機構：民政事務局



領隊：

DAVE HO 何迪夫
SO TSZ WAI 蘇紫慧

教練：

LO HO LAM ANDY 盧灝霖
MOK CHUN PUI 莫竣培

參加球員：

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1 AU YEUNG TSZ HIN 歐陽梓軒 | 9 FONG TSZ HO 方子皓 |
| 2 CHAN DAVE 陳國瑩 | 10 KU CHEUK WAI 顧倬璋 |
| 3 CHAN GARY 陳國堯 | 11 KUNG TSZ MING 龔梓銘 |
| 4 CHAN HO YIN 陳浩賢 | 12 LI WING HIN 李榮軒 |
| 5 CHAN LOK IO 陳樂嫻 | 13 NG TSZ TING 吳子霆 |
| 6 CHEN HO WANG 陳浩弘 | 14 SO KWAN YUEN 蘇軍元 |
| 7 CHIU KAI SHING 邱啟誠 | 15 TSANG CHOLE 曾詠彤 |
| 8 FONG CHUN HEI 方潛希 | 16 WAN BRAIDEN GADDI 温迦迪 |



由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會主辦，民政事務局資助，廣東省體育局支持及廣東省體育對外交流中心安排之「**港協暨奧委會大灣區青年運動員交流計劃**」於2019年8月27日至29日舉行，球員前往廣州及中山，透過三日兩日的活動，與當地球員進行運動及文化的交流，促進粵港兩地青年的認識及建立友誼。

交流團共有58運動員參與，分別來自三個運動項目（棒球、賽艇及武術），年齡介乎十一歲至十七歲，連同隨隊的工作人員，一行超過70人參與。另外，為使青年運動員更多認識大灣區城市，大會更安排於交流團的第三天，到訪中山，讓參加者了解中山的市貌及建設。



2019 年美國小馬聯盟小馬級 (12 歲組) 亞太區青少棒錦標賽

2019-07-01 ~ 2019-07-05 • 日本宮崎

香港資格賽冠軍隊名單 球隊：深水埗棒球會

教練：趙殷諾	林鎮基			
球員：陳傳喜	陳國堯	鄭竣浩	張思朗	方潛希
	林靖朗	陸御匡	吳淮光	辛翊希
	杜栢翹	黃哲	黃一朗	葉雋翔
			葉雋翹	葉本山

球員感想 EXPERIENCES AND REFLECTIONS

杜栢翹

在這次比賽中，我學到些球技和心態上的調整，例如在加時局中，可以怎樣令自己冷靜下來在逆境波中怎樣面對。

在第一天的比賽，我們需打兩場，在這兩場比賽，教練對我們很有信心，因為這兩場是我們最在把握的比賽。在第一場比賽中我們以鬥志成功以 4:0 的局勢下領先，不過在尾段被對手追回 4:4。在最後的加時局中被對手擊出一支一壘安打，送了兩人回本壘，就這樣，我們就輸了第一場波。我們淚流滿面，但知道還有下場比賽，所以很快就恢復心情準備下場比賽。到了第二場的比賽，因我們的體力已消耗了一大半，所以再輸了第二場比賽。

第三場比賽，我們對日本，我們知道想勝這場比賽是很難，但我們都想繼續打。在我們防守時經常被對手擊出安打，在我們進攻時經常被投手三振。所以最後是被對大炒我們。

在這次比賽中，我很榮幸能夠入選到國外比賽。還在這次比賽中見識到其他國家的實力。

張思朗

So, what did I think of this competition? It was thrilling, at the very least. The aura of having wide-known nations' youth compete in the same tournament is rather exciting and it makes anyone proud with the honour of participating in the same tournament as these countries. Of course, with happiness comes sorrow, with pros comes cons, with success comes drawbacks; and this competition is no exception. My excitement came with worries - worries that we might become the black sheep of the tournament, that we would fail to maintain good relationships with the other teams and isolate ourselves from the rest, and lastly but most importantly, that I would not meet the standards of my coaches. It was these fears that drove me along, causing me to do this, do that, throw as hard as you can, swing as large as it let you. It let me think of the worst case scenario and how to avoid it. In other words, it was my lifeline, I clung on to it every moment I could. By reminding myself of my fears, I drove myself to not let those fears happen, to throw, to bat, to win. Out of the steamrolled by Japan and letting their pitchers throw a no-hitter. We didn't have high hopes at the start as... well, it was, like, Japan, but we tried our best - or we tried to try our bet. We had no idea how - how

fast the pitchers threw it at the strike zone, how accurate they were, how consistent their hits were. Even in the first inning alone, we lost not only runs, but our spirit. It depleted to near nothing and that was the main reason why we were steamrolled. However, on a personal note, my performance was satisfactory and my pitching was better than mediocre. But, I am still miles behind the Japanese and only by resorting matches we played only three and sadly, none of them did we clutch a victory, being to desperate measures and painful training may I have a chance to neutralize them. One other match that we lost by a rather large margin was against Australia. We had rather high hopes against this team, but we lacked confidence as we just lost a one-run game to China beforehand (See next paragraph). We also lost strength against the Chinese and we didn't confront them with our full power. A lot of this match was lost on our own hands and errors, and I myself was playing badly with my pitching skills in both accuracy and power was mediocre. However, my batting was decent and I managed land some hits on the Australians. And finally, the great whopper was losing by just one run to China in the seventh innings' tiebreaker. It was heart-breaking to see victory finally in our grasp, only to be snatched away at the very last moment. It was so unbearable to finally see a chance for Hong Kong to win internationally in U12 only for the slightest blunder or mistake or field error to make it not happen. I hold no responsibility to my teammates (or myself, for that matter) for the tears shed afterward, for it was all for a good cause, and in fact, it created one of the most memorable moments in my history of baseball - ever.



黃哲

轉眼間來日本打棒球的旅程結束了，我們依依不捨地離開日本。

回想起我們這三場比賽，最難忘的是和中國打的 1 場。我們全場都打得非常緊迫，還打到加時賽，卻輸了 1 分。因為這是首場比賽大家都希望爭取勝利，拼命地和中國隊打拼，但最後輸了，所以大家特別沮喪。但是說到我最難忘的一刻，倒是在我日本隊手中打了 1 棒，雖然我沒有上壘，但這是我出發前的定下目標，做到也很開心呢！

雖然我們這次沒有贏，但如果明年再來打比賽的話，我們必定會贏回一場。

吳淮光

After this trip I felt enrich and I learnt a lot for example if you're the pitcher and if now don't have enough self-confidence, then the hole team will not have confidence for winning the game. As a pitcher you must good self-adjustment. At last I really love this trip and I hope I can come here again.

方滔希

今次，我參加了小馬杯在開幕禮的那一天大會因天雨關係取消了那天的所有比賽。之後大會安排我們到室內練習場進行練習在第三天因場地過分濕滑所以大會安排了我們在室內比賽場進行比賽。第一場的對手是中國。我們和中國的實力非常接近，以致比數很接近，我們要打到延長賽才能分出高下，可惜最後我們輸了 7：6 給中國。第二場的比賽對手是澳洲。他們的進攻能力強，而且我們在第一場比賽中消耗了體力以致我們不敵澳洲。在第五天的時候大會原本說我們應該不會再有比賽了，轉眼間在當天天氣突然間轉好，可以用室外比賽場來打比賽所以我們還可以跟日本隊進行比賽我感到很榮幸我感到非常開心因為可以過一個既充實又愉快的一個比賽。

蘇日駿

On 30/6 to 6/7, I went to Miyazaki, Japan to attend the 2019 Asia-Pacific Zone Championship Tournament.

I had a wonderful experience there. There were good scenery, good food and a good hotel. We also made a lot of friends with the players of New Zealand.

Most importantly, there were good matches we played with China, Australia and Japan. Our teammates were all very devoted into the fast-paced match with China. We all cried when we lost the game. After this trip, I have learned not only to be more independent but also about how become a better catcher. I hope that I can attend this tournament and play better next year.

葉本山

這次是我第二次到日本宮崎參加 Bronco 棒球比賽。記得去年，我在球場上表現戰戰兢兢，一球也打不到。今年，我有很多個第一次：成功把球打出去；跑回本壘得分；還有接到高飛球。雖然這些算不上什麼出色表現，但這小小的進步，對我來說是一點鼓舞我非常感謝今年教我的教練 -Benny sir, Cori sir, Billy sir 及諾 sir，你們的用心教導，幫我逐步成長。我會謹記自己的不足，繼續虛心學習。

葉雋翹

After the 2019 Asia Pacific Zone Bronco tournament in Miyazaki, Japan, I gained a lot experience played some competitive baseball. After a few frustrating days of rain cancellation, we finally got to play. We played our first and second games in a indoor dome that was used by a Nippon Professional Baseball team for spring training. In our first match against China, we held an early lead, 4-1 going into the 3rd inning. But China initiated a comeback tying 4-4 into the 4th inning. We were unable to score any runs in the 5th and 6th inning, but fortunately, we had a tight defence, keeping the game tied into the bottom of the 6th. In the 6th inning, China had runners on 2nd on 3rd base with only one out, a hit would mean Hong Kong would lose. A line drive was hit toward the 2nd baseman, he made a miraculous diving catch. The runner 3rd base didn't expect our 2nd baseman, Fergus, to catch that line drive. And therefore was already sprinting for, Fergus launched a throw to third base, Jeffrey, the third baseman caught the ball and had the runner out by the tagging up rule, thus completing a game saving and spectacular double play. In game went into tiebreaker innings, runners on 2nd and 3rd, 1 out to start the inning. We used the squeeze bunt tactic to score one run, but we weren't able to capitalize on this opportunity. If we didn't allow a run we would win. We intentionally walked the first batter so we could force out. The next batter hammered his first pitch, sending home two. We lost the game by a walk-off hit. The next game against Australia was not the best. Our pitchers couldn't pitch well and we made a lot of errors and couldn't really generate any offence. We ended up 21-5. After another day of rain cancellation, we played against Japan, who were very strong. We lost that game by 21-0. I feel like we did well in some aspects, but could have done a lot better some ways. We made some errors that cost us the game, and when we needed it, we couldn't get hits. Coming back after this tournament, I gained experience in game situations and built chemistry with my teammates. We will continue to do our best in tournaments and games.





2019 年美國小馬聯盟小馬級 (13-14 歲組) 亞太區青少棒錦標賽

2019-07-01 ~ 2019-07-05 • 日本宮崎

香港資格賽冠軍隊名單 球隊：香港仔棒球會

教練：梁皓男	盧灝霖	江溥軒	顧倬璋
球員：陳浩弘	鄧亞曦	李榮軒	老競峯
梁家俊	李榮軒	黃泳森	吳子靈
蘇軍元	施曉臻		趙靈昱

球員感想 EXPERIENCES AND REFLECTIONS

李榮軒

當我們到達時，天正下著傾盤大雨。因此我們的比賽便延遲了一天。怎料，第二天至第五天，天氣還沒有好轉。因此，我們對中華台北隊的比賽便取消了。我感到很掃興，因為我們不能見識一下上屆冠軍的實力。終於，皇天不負有心人，第六天和第七天雨過天晴，我們終於能夠跟其他隊伍切磋一下。我們第一場對澳洲，我負責一壘手這個崗位，我不但協助隊友拿下出局，還接了一球高飛球，出乎我意料之外的是，我後來竟然換上投手的位置。我一直很想做的位置，雖然我表現不佳（保送了兩位選手）。但我也很開心呢！接下來一場便是對菲律賓，我們也終於明白「天外有天人高」（即是自己不是最厲害的，還有其他人比你更好）的道理。下一下，也就是我們最後的一場比賽，對韓國隊。雙方簡直是天淵之別，我們是毫無勝算的。因此教練也藉著這次機會學習對方的好處來。彌補自己的壞處，這場比賽也使我獲益良多。

最後，雖然我們三場比賽全都輸掉，但我也感到十分開心。因為我最後也能夠見識其他隊伍的實力。從而增廣見聞，我也因此感到十分榮幸，我希望下次也能夠代表香港去各地參賽。

蘇軍元

今次，我十分榮幸代表香港來到這裡，我十分開心。這次旅程我學會了如何尊重對手尊重別人。我們雖然輸了但獲得寶貴的經驗。我看到對手做得很好亦學習了別人。經過今次的旅程我獲得了十分多的經驗。我期望下次能再代表香港到其他地方比賽。

施曉臻

在這次比賽我與一些強隊進行比賽，我學到很多技巧，這些都是來自觀察一些我認為我非常值得學習的球員中學會的，在比賽中不只是一高下，也要和對方建立友誼，也要盡力完成比賽。這樣才有打比賽的意義，總括而言，這是我十分難忘的活動。

顧倬璋

這次 PONY 比賽令我獲益良多，雖然頭幾天都在下雨，但是在比賽的時候看到對面隊，發現了我們與他們之間實力的差距，令我明白了自己許多的不足，令我知道要改善的地方，而比賽中學會了要觀察對手的位置，從中學習，而在這次比

賽中，我在打擊方面上需要進步，應在練習上找出自己打擊的缺點，從中改善而去進步。

吳子靈

我是 23 號吳子靈球員，我今次是我一生中第二次去日本。在這次比賽中我在別的隊伍中學到了很多東西，就像比賽中的態度和隊友之間的友情，可是在這七日中，有五日都在下雨，有幾場比賽都不可以打，有點可惜。可是我都打得很開心，我真的很希望下一次也可以出隊。

趙靈昱

我們來的這裡前幾天都在下大雨。很可惜學少了很多技巧。我們在比賽非常努力地去比賽。我們用全力比賽，很尊重對手。很榮幸可以來到這裡比賽。在這裡遇見了很多不同國家的選手和我們比賽。我真的非常榮幸來到這裡去比賽學習。我非常開心。

梁家俊

In the PONY Championship, the games were all delayed by the heavy rain, so we could only train in indoor training centre, and played only 3 games in the trip. Moreover, I learnt a lot. We played hard but enjoyed the matches when playing baseball. Although I felt tired in day 4 to pitch about 120 balls. However, I kept telling myself not to give up as I like baseball and I was responsible to pitch when told by the coach. It's my duty. We finally finished all the games. I felt pleasure and hope there's more opportunities in other baseball competition.

黃泳森

這個比賽的對手十分強，第一場對歐洲，我是第一棒，但是我十分緊張，因太緊張所以出局。我的腦是一片空白。然後我做中外野接了很多高飛球。最後我們敗了，但我拿了很多經驗。第二場，都是第一棒，都是中外野，我都是接了很多的球。第三場，我都是第一棒，都是中外野，十分開心。這次比賽我十分開心！



王天朗

我對於這次活動感到非常可惜，在到日本後，連續下起大雨。並取消了三場比賽，失去了獲得經驗的機會。幸好，在大雨過後，可以進行比賽。在教練的教導下觀察對方球員，使我因此獲益良多。在三場比賽中分別擔當遊擊、二壘手和投手這三個角色。我很滿意這次活動。所以希望有幸可以再次參加。

江溥軒

這次 Pony 比賽令我感到比較無奈，在前幾天中，都因天雨而不能比賽，我們都在室內運動場中練習。在與台灣一起練習中，我覺得他們的球速很快，證明了他們很常練習。我覺得我們的技術有待進步，在這趟旅程中，我們都各有成長，有進步。我觀察到對面隊的人員都很常出聲，士氣很好。但也正是我們的缺點。我覺得我們很有體育精神，就算我們處於低谷時，我們也不會去放棄。我們覺得我們可以更認真練習，令我們在比賽中可以表現得更好。

李立晞

After experiencing the competition, I was very amazed by the weather conditions throw the few days. The first period days were rainy, and it is sad about it, we were disappointed and confused about it. Though the days were rainy and wet, we trained inside the indoor training centre. It is massively big and enormous.

It is a nice view by comparing to the venues in Hong Kong. The floors are well kept and prepared, they have a big place to train but not a small and messy one.

During the three competitions at the last two days, it is a nervous experience and not an easy one.

We thought and face it too easy when focusing on the Philippines team. But they were surprisingly good and blow out at our mind.

We should never underestimate our opponents

Facing against the Korea team is a difficult, hard-looking work. Their height and size are much bigger than ours. We were afraid by them.

Though we lost all the three competitions, but I think it is a good chance for us to gain some experience on international teams!

I would like to join this once again!

陳浩弘

第一天我們沒有比賽，但第二、三、四天因天雨關係，取消了比賽。但第五天我們打了二場比賽，但我們都輸了。但我們沒有傷心，因為對手很高大和練習很多。第六天我們打了一場比賽但也是輸了，不過我們去了泡溫泉，我覺得這一次的比賽很有趣，因為可以跟外國的朋友交友。

鄧亞曦

遇十分強勁的對手，可以學習對手的認真態度，還用守備和打擊的專注和用心。雖然三場比賽都輸了，但是我會努力去改善在比賽時「發夢」的情況。在這次活動中我做得比較好的地方就是去解決高飛球，因而取得出局。我十分榮幸可以參加此活動啊！

老競峯

在這次比賽我學到了十分多的東西。例如沒有父母的時候下可以的動手執拾東西。雖然在這一次活動中經常的下雨。但是在後來幾天也可以打比賽。也十分感謝教練在我病了的時候可以照顧我。不過希望如果下一次還有這一次活動可以遲一點再起床。在這一次比賽雖然在這一次比賽中輸了。但是我也取得十分多的經驗。





2019 年美國小馬聯盟 (15-16 歲組) 亞太區次青棒錦標賽

2019-07-01 ~ 2019-07-05 • 日本宮崎

香港資格賽冠軍隊名單 球隊：香港仔棒球會

教練：梁仲熙	曾健忠			
球員：陳思宇	陳浩賢	陳暉輝	馮安生	龔梓銘
賴卓南	賴卓南	梁德泓	梁德灝	呂卓謙
麥有晟	麥有晟	岑展銜	沈鑿燃	黃睿鋒
			黃睿鋒	安田祐希

球員感想 EXPERIENCES AND REFLECTIONS

龔梓銘

本次活動雖然進行得未如理想，但我仍深有所感。一開始因天氣關係未能按照賽程作賽，後來天公造美，及賽會安排，能夠在室內場和室外場比賽。

唯一有些失望之處是未能與韓國和日本隊比賽，挑戰一下自己及見識一下實力較強的同輩的水平。當然，我還有幸與紐西蘭和印度比賽。

在這四場比賽中，通過教練的幫助，我認識到了自己的特長及改善自己的不足之處，特別是投手方面的技術。另外，我也能在兩隊對手身上學習，如紐西蘭隊的打擊和印度隊的精神。

每次比賽後總有後悔的地方，認為之前比賽時要在那些方面做得更好，此行的不滿意之處就是打擊方面，不論是自己或場地問題，都未盡如意，未有太多長打。而且，我認為自己對比較弱的隊伍時的心態應該要良好。

經過此次旅程，我認為滿意的地方就是投手投球時的姿勢有所改善，並獲得了一班志同道合的好友。

最後，我要感謝棒總和香港仔棒球會給我這個機會參與這次日本之旅，並感謝教練、經理和隊友的照顧。

陳思宇

今年有幸可以參與到這次的比賽。雖然因天雨的關係比賽或對手不多。但仍然獲益良多。今次只是對了實力相近的紐西蘭和印度。而對紐西蘭的比賽中的差距不大，大家都盡力去比賽。但因為準備不足和關鍵時候把握力不足，未能獲勝。而今次賽事的觀察所得，見到年齡相近或相同的球員，他們平日的習慣及態度都值得我們去學習、反思。而我亦欣賞大家在比賽有拼勁的態度。就算處於落後，仍然不放棄去追分，值得鼓舞。

麥有晟

今次旅程對我有許多收穫。可以觀看到日本隊及韓國隊的對壘，他們在場上都無時無刻都盡力做好每個守備、進攻。今次旅程美中不足的地方是未能和日本和韓國進行交流。今次有機會再次用“香港仔棒球會”的名義去出隊。雖然比賽上我有許多失誤，但我已經吸取經驗令我下次比賽中有所進步。我想藉此機會多謝教練、隊友及家長對我的包容。

林暉喬

這次比賽的天氣十分不穩定，場地和比賽日程都令我們感到

十分有挑戰性。場地的限制令我們要作出不同安排來應對。另外，缺少賽前訓練也逼使我們更快去投入比賽，令我們學會如何在困境中打出最佳表現。其次，在密集的比賽日程中，我學會到如何令受傷對球賽表現的影響減到最低，使自己的表現更好，貢獻球隊。

陳浩賢

經過今次的 U16 的比賽，我感到有點兒失望，因為不是我投球不好，就是不是正選。所以我對這次比賽對自己有點失望，因為我自己表現不好，所以沒有得出場。

這幾日的比賽，因為下雨，所以好幾次都被取消，我們有時就去到球場就回酒店。我在昨天和今天的比賽，我在昨天的比賽投得還好，但今天投得不好，但我在防守方面做外野還可以，我打棒技術不好，但我在比賽會拼命地給團隊拿分。

黃睿鋒

今次比賽雖然受到大雨的影響而不能完美地完成比賽，但仍無阻我們打比賽的決心，頭三天比賽因大雨取消導致賽期只能對上紐西蘭和印度，未能對上日本和韓國兩隊球隊，但在紐西蘭隊上也學了不少東西，確實的打擊和良好而紮實的接球技巧。同時我們隊在打氣、打擊、防守、默契方面需要全面的改善。我亦希望再次與這班隊友並肩作戰。

沈鑿燃

今次比賽因天雨的關係令比賽不能如期進行，並且不能跟每一隊也比賽感到遺憾。但在是次參賽到訪了很多不同的球場，雖然日本的球場比香港的球場更優良而且更加多，但這不是不用動力的原因。雖然不能與日本和韓國比賽，但透過觀察他們的比賽令我獲益良多，能跟印度和紐西蘭比賽更是令自己更清楚自己的實力，以後要更努力的練習。

馮安生

今次的參賽令我有有一次很難忘的經驗，在宮崎的天氣不太理想，令原定比賽日子的首三日都被迫取消。而最後的兩天比賽則連續打雙重賽。就我們的體力是一種挑戰。而兩天的比賽，都是對紐西蘭和印度。

第一天的賽事罕見的在室內進行，但球場只比內野大一點，雖然球場的結構令比賽的規則有改變，但對方明顯比我們適應得好和快。而在多場比賽中，我認為我們的得分能力和跑壘能力仍有改善空間，但相反的守備就還算不錯。



安田祐希

Regarding the tournament this week, I feel kind of disappointed. This is because back in Hong Kong, we practiced hard for this tournament, but we couldn't display it during the matches. I am disappointed that we couldn't play the matches to the fullest of our ability and we weren't able to do the best we can. For example, one thing that I believe that we couldn't do well this tournament was our skill of base running. In our first match against New Zealand, there were many people that get killed on the base, including me. I believe that if we were able to do well in base running, we could have won that match. Personally, something that I believe I could have done better was batting. As the fourth batter, I felt more pressure than usual that I had to hit and carry the team in batting, but I was not able to do that on the first day and I couldn't get any hits. Today, I was able to get three hits and I was quite happy with that. I am very grateful for my coaches for helping me improve and telling me advices on how to improve or how to do something better. Also, I was happy that they gave me the chance to pitch. Even though I didn't really pitch that well, I am happy that I will get another chance. This is my first time and probably best time that we go out as Dodgers and overall, I felt that I had fun, but I was not able to do the best I can in the matches. I was gratefully that I had the chance to come to Miyazaki to play baseball.

陳暉輝

經過這次的宮崎比賽，在香港中我們是第一名，但經過幾場比賽。明白到我們在守備和進攻上都有很多的不足。因大雨未能對上日本和韓國，非常可惜。在對印度隊上，看到他們的裝備非常簡單，甚至沒有釘鞋，明白到香港的資源已不錯。在國外要好好照顧自己的身體，才不會影響在比賽中的表現。

梁德泓

After this tournament, I believe I've learned and experienced a lot. Even though the weather was quite terrible on the first few days, my team and I were still able to play on the fourth and fifth of July. On the fourth, my team and I got to go and play against New Zealand, then India, both of which we played in an indoor field. However, we unfortunately lost to New Zealand but was able to defeat India. On the fifth, we got to play both New Zealand and India again of which resulted similarly as we lost to New Zealand but won India. Through the matches that we lost, I didn't get to go onto the field, but I got to see my team play as I cheered them on. Although we lost those matches, it was quite intense most of the time, but I felt that we could've done a lot better in most places and aspects. Overall, this tournament was a good experience for me and a very fun one as well.

呂卓謙

這次比賽，我覺得自己的發揮太差，因為在比賽前的一段時間，我很少抽空出席訓練，自然發揮得不好。在防守方面，我沒有很特別的錯誤，但是，在進攻方面，因為很少訓練，所以打棒方面沒有信心。我認為我需要改善的地方是考試也要抽空出席訓練。這樣才能令自己保持最好的狀態。

梁德灝

Unfortunately, due to the rain and unpredictable weather, we were unable to participate in the first two games. Luckily, we were able to play against New Zealand and India the following day. In the match against New Zealand, we had multiple errors, causing us to lose. In the next game against India, we were more focused and won. We also faced both New Zealand and India again the next day, where we won against India and lost against New Zealand. We had spent the night before training and prepared well for the match against New Zealand. Unfortunately, we weren't too focused and lost a lot of opportunities. We won India again next. Although we lost to New Zealand, we learnt being focused is as important as being prepared. This tournament was given me a wonderful opportunity to grow and learn from teams from other countries, and I am thankful to have gone on this trip.

岑展銜

是次比賽為期五日，十分不幸首三天天氣不似預期，比賽取消了。第四天與紐西蘭和印度交手。雙方無懼場地所限盡全力應付比賽。可惜我方未能將最好表現發揮，輸了對紐西蘭的比賽。以觀察所得，相比印度，我們在資源及棒球知識都比印度較佳而且我們十分幸福。技術方面，紐西蘭的跑壘技術能良好發揮，以見其戰術成效。個人欣賞就是日本隊對棒球的熱誠，無論訓練或是比賽，都出盡全力，並常面掛笑容，可見日本球隊享受及融入棒球當中。這樣濃厚的棒球文化，令人敬佩及欣賞。我們在離開香港後，心情放鬆了，而且取消比賽的數天，未能有全面的訓練，令表現發揮不良。一切歸咎於個人的賽前預備不足，全隊都因此受影響。第二就是士氣，無論在任何處境，都保持正面和積極態度。當然在逆境時，更應以鼓勵方式提高士氣對抗逆境。

以上是參與是次比賽之個人感想。

賴卓南

是次比賽對我來講是未如理想的，當中我們兩次對上紐西蘭，兩隊實力相若，但我們都未能把握機會去贏。比賽頭三天，都因天雨關係取消，直至第四天轉至室內場比賽，但規例如室外場的不一樣，我們很快便能適應，兩次對上紐西蘭和印度，我能夠學到他們不服輸的精神，及從中激發自己的鬥志。

比賽過後，我們去看睇睇兄弟比賽，放鬆心情。當中找看見日本隊在上壘後和裁判敬禮打招呼示好，我學到禮貌的重要性，及其他國家的棒球文化，例如：紐西蘭會在比賽前跳戰舞。

很不幸，是次比賽未能對上韓國和日本，亦少了一次學習的機會，我很想在強隊上打安打及取分，希望我尚有機會對上這些強隊。

最後，我需要改善我的把握力和決心，及多謝我的隊友和我作戰。



Youth League

2019-2020 年度全港青少年棒球聯賽是以積極發展及推動本地青少年棒球比賽，提升技術水平，弘揚團隊合作和體育精神，培養香港年青一代精英棒球員及香港棒球代表隊年青梯隊，積儲國際比賽經驗。比賽分為 U11、U12 和 U16 組，提供高強度和刺激的比賽予各年齡的球員，給予年輕球員大量比賽經驗，對未來棒球發展有極大幫助。

2018-19 年度全港青少年棒球聯賽獎項

U11	
冠軍	深圳優萌
亞軍	ALIENS BLUE
季軍	ALIENS BLACK
U12	
冠軍	POLAR BEARS BLUE
亞軍	POLAR BEARS RED
季軍	DODGERS
U14	
冠軍	DODGERS
亞軍	SSPBC
U16	
冠軍	DODGERS WHITE
亞軍	KAAIRO ROCKS







2020 年粵港澳大灣區 青少年公益年會

2020 GUANGDONG-HONG KONG-MACAO GREATER BAY AREA
YOUTH CHARITY ANNUAL CONFERENCE

2020年1月 廣東中山

- 主辦單位：** 中國宋慶齡基金會
聯合主辦單位： 廣東省宋慶齡基金會、香港洛士文基金、澳門基金會
支持單位： 廣東省推進粵港澳大灣區建設領導小組辦公室、廣東省教育廳、廣東省人民政府港澳事務辦公室、香港政制及內地事務局、澳門教育暨青年局
承辦單位： 中國宋慶齡基金會培訓交流中心、政協中山市委員會

參賽隊伍：

台灣遠東科技大學棒球隊

台灣遠東科技大學創辦於1966年，於2001年開始推行創造力教育，並以創遠力教育為基礎，倡導“創意創新創業育成”的三創教育理念，碩果累累。專利申請與核准件數超過3,400件。國際發明展得獎牌達527面，其中金牌超過166面。創業競賽名揚國際。獎金超過1,200萬元。

台灣遠東科技大學棒球隊成立於2012年。全隊有球員約60人。在主教練湯登凱的帶領下，連續兩年在專大專棒聯賽公開組甲一組中獲得第6名，在公開組甲二組拿下冠軍，梅花旗三年連續獲得季軍。是台灣新興大學球隊勁旅。主力投手包括魏碩成、吳逸平、洪至呈。先發投手魏碩成是世界大學生棒球賽、U23世界棒球錦標賽的代表選手。

粵港澳大灣區聯隊

粵港澳大灣區聯隊，以廣東奧龍堡獵豹棒球隊為核心。由香港棒球總會、澳門棒球協會選派的代表組成。其中主體，廣東奧龍堡獵豹棒球隊廣東棒球隊組建於1995年3月。2004年改名為廣東獵豹棒球隊。現稱廣東奧龍堡獵豹棒球隊。現有領隊郭東坡，主教練王愛平，副教練王瑋。教練員劉凱、那闖、齊擇、孟偉強等4人，運動員40名。隊員平均年齡22歲。球隊經過20多年的發展，以及幾代教練員和運動員的艱苦奮鬥，進步顯著。在國內重大比賽和國際交流賽中都取得不俗的成績。近年來獲得2017年全國錦標賽第二名，2018年中國棒球聯賽第一名。2019年球隊職業化後，在中國職業棒球聯賽中取得第三名等優異成績。其中，球隊投手教練劉凱曾因表現出色，獲美國洋基隊教練青睞，於2007年躋身美國棒球大聯盟，這也是中國大陸棒球運動員有史以來第一次。



前排右一、右二）香港代表姚亦信、余浩騏



BASEBALL@ AIA THE GREAT EUROPEAN CARNIVAL



The Great European Carnival Ltd (TGEC) is the producer of the annual Hong Kong event called The AIA Great European Carnival. The Great European Carnival takes place between December and February each year, on the Central Harbourfront Event Space. The Hong Kong Baseball Association (HKBA) Sporting partner with the AIA Carnival to create sport event to entertain, raise awareness of baseball. In order to step up the promotion for the game of baseball in Hong Kong, the Hong Kong Baseball Association (HKBA) landed in the AIA the Great European Carnival in January, offering everyone the opportunity to sample the fantastic sport. Inside the specially set-up booth, HKBA had organized pitching and hitting games for visitors of all ages and skill-levels, aiming to allow the participants to sample the joy of playing baseball.5



歐陸嘉年華有限公司為一年一度舉辦的香港盛事「友邦歐陸嘉年華」的主辦方。嘉年華於每年 12 月至 2 月期間在中環海濱活動空間舉行。

為加強本地棒球運動推廣，香港棒球總會在是次活動中，特意於攤位內準備投球及擊球等遊戲，讓來訪者可以親自體驗棒球樂趣，希望近距離與市民分享棒球運動的無窮樂趣。



Baseball@AIA The Great European Carnival
Date: Thursday-Saturday, 9-11 January 2020
Time: 14:00-18:00
Venue: Central Harbourfront Event Space





第二屆全國青年運動會決賽週 香港棒球代表隊授旗禮

香港男子 U19 棒球代表隊



香港男子 U15 棒球代表隊



香港女子 U15 棒球代表隊



資助單位
Subvented by



主辦機構
Organized by



全港六人棒球賽

HONG KONG BASEBALL SIX COMPETITION

目標 Objective 六人棒球賽 (Baseball Six) - 以簡易安全的棒球器材，在面積較少的場地，用簡易的玩法，使比賽過程來得緊湊，讓不同年齡層的參加者享受棒球比賽的樂趣，欣賞棒球。
"Baseball Six", an innovative game with 6 players to play in a smaller area with safety equipment, in order to speed up the game and make it more exciting and enjoyable to everyone

比賽日期及時間 Date & Time 2019年7月14日(週日)
Sunday, 14 Jul 2019

地點 Venue 中環海濱活動空間
Central Harbourfront Event Space





2018-19 年度周年頒獎禮 - 棒球嘉年華 @ 中環夏誌



日期：2019年7月14日(日) 時間：下午3時正
地點：中環海濱活動空間



領獎名單

本地聯賽

2018-19 年度全港棒球公開賽 (男子甲組)

冠軍隊 KEEP MOVING
亞軍隊 DODGERS

2018/2019 年度全港棒球青少年聯賽 U11

冠軍隊 深圳優萌
亞軍隊 ALIENS BLUE
季軍隊 ALIENS BLACK

2018/2019 年度全港棒球青少年聯賽 U12

冠軍隊 深圳優萌
亞軍隊 ALIENS BLUE
季軍隊 ALIENS BLACK

2018/2019 年度全港棒球青少年聯賽 U14

冠軍隊 DODGERS
亞軍隊 SSPBC

2018/2019 年度全港棒球青少年聯賽 U16

冠軍隊 DODGERS WHITE
亞軍隊 KAAKIRO ROCKS

2018/2019 年度全港小學棒球錦標賽

冠軍隊 沙田圍胡素貞博士紀念學校 (2)
亞軍隊 聖公會聖安德烈小學
季軍隊 聖母院書院 A 隊
殿軍隊 香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學

2018/2019 年度全港中學棒球錦標賽

冠軍隊 順德聯誼會翁祐中學
亞軍隊 博愛醫院八十週年鄧英喜中學
季軍隊 Nortre Dame College (1)

2018/2019 年度全港中學棒球錦標賽 (女子初級組)

冠軍隊 Nortre Dame College (1)
亞軍隊 嗇色園主辦可風中學藍隊
季軍隊 嗇色園主辦可風中學白隊
殿軍隊 Nortre Dame College (2)
個人獎項
• 最有價值球員
• 最佳球員

2018/2019 年度全港中學棒球錦標賽 (女子高級組)

冠軍隊 Nortre Dame College (1)
亞軍隊 嗇色園主辦可風中學
個人獎項
• 最有價值球員
• 最佳球員

2018/2019 年度全港學校聯賽

冠軍隊 香港教育大學





隊際運動

五年發展計劃

背景

隊際球類運動一直是最多學生和青少年參與的運動項目，有助青少年建立團隊精神、溝通互信和健康生活模式。然而，由於隊際運動的運動員人數較多，需要更多資源組織訓練，以推動隊際運動發展。

有見及此，行政長官在 2017 年 10 月宣布開展「隊際運動五年發展計劃」（計劃）。民政事務局自 2018 年 1 月推出計劃，涵蓋亞洲運動會（亞運會）或亞洲冬季運動會（亞冬運）的 8 項 5 人或以上隊際運動項目，即棒球、籃球、手球、曲棍球、冰球、壘球、排球和水球，向 8 個相關體育總會提供額外資助，為香港參戰亞運會或亞冬運制訂和推行培訓計劃，亦為超過 200 名港隊成員提供財政資助。此計劃的目標是協助隊際運動項目循序漸進地提升成績，以及增加日後晉身精英體育項目的機會。

計劃內容

計劃下的相關體育總會須提交年度訓練計劃書，安排每週有系統訓練時數平均不少於 10 小時，每隊會按成年代表隊人數（以亞運會或亞冬運接受最高報名人數為上限）獲得每年 35 或 50 萬元的基本資助額，以用於聘請教練、購置體育或訓練用品和培訓青少年梯隊等。除各階段指定目標外，體育總會亦可自訂目標，如達到這些目標或獲得商業贊助，資助額可獲增加 10-20% 以作獎勵。此外，由體育總會推薦的香港代表隊隊員如出席訓練時數超過 80%，可獲每月獲津貼 4,000 元。

受資助球員名單（更新於 2020 年 4 月 1 日）

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1 Chan Cheuk Kiu 陳卓喬 | 15 Lo Ho Lam Andy 盧灝霖 |
| 2 Cheung Chun Yiu Ryan 張竣堯 | 16 Ma Hon Man Ashley 馬翰文 |
| 3 Cheng Hoi Ting 鄭鎰霆 | 17 Ng Yau Pang 吳有朋 |
| 4 Chiu Chi Kam Kenneth 趙嗣淦 | 18 Pun Wo Sau 潘永脩 |
| 5 Chong Wai Kit 莊偉杰 | 19 Tam Ho Ki 譚浩其 |
| 6 Holliday Matthew Andrew | 20 Tam Ho Yin Benny 譚浩賢 |
| 7 Kwok Ching Connor 郭靖 | 21 Tsui Chak Pui 徐澤培 |
| 8 Lam Lai Him 林禮謙 | 22 Yee Ho Tsung 余浩騷 |
| 9 Lam Wing Hei 林穎晞 | 23 Yeung Kun Hin 楊貫軒 |
| 10 Leung Chung Hei 梁仲熙 | 24 Yung Tsun Wai 翁浚暉 |
| 11 Leung Ho Nam 梁皓男 | 25 Mok Chun Pui 莫竣培 |
| 12 Leung Ka Ho Sam 梁家豪 | 26 Wong Sze Chun 黃思進 |
| 13 Li Wing Sing 李永陞 | 27 Wong Wai Chun 黃偉晉 |
| 14 Liu Ho Yin 廖浩延 | 28 Yiu Yik Shun 姚亦信 |

2018-19 年香港棒球公開賽



隊際獎項

組別	名次	隊伍
男子甲組	冠軍	KEEP MOVING
	亞軍	DODGERS
男子乙組	冠軍	HK1 ROCKS B
	亞軍	EAGLES
	季軍	HEROES 1
男子丙組	冠軍	FORTIUS - YELLOW
	亞軍	KT TIGERS
	季軍	MUGEN WARRIORS
女子甲組	冠軍	SUNSHINE
	亞軍	THUNDERSTORM
	季軍	POPCORN
女子乙組	冠軍	MERCURY
	亞軍	THE BUFFALOS BASEBALL TEAM
	季軍	YARAKUTA
軟式甲組	冠軍	火蜻蜓
	亞軍	OCEANUS'
	季軍	CSW BLUE SOX
軟式乙組	冠軍	HUNTERS
	亞軍	KAITAK JR
	季軍	SHEUNG LOK





西九龍棒球會 2019 暑期集訓



日期	時間	內容	備註
7月1日	9:00-12:00	開訓及日本隊交流	
7月2日	9:00-12:00	打擊練習	
7月3日	9:00-12:00	內野防守練習	
7月4日	9:00-12:00	外野防守練習	
7月5日	9:00-12:00	投手練習	
7月6日	9:00-12:00	接球練習	
7月7日	9:00-12:00	打擊練習	
7月8日	9:00-12:00	防守練習	
7月9日	9:00-12:00	打擊練習	
7月10日	9:00-12:00	防守練習	
7月11日	9:00-12:00	打擊練習	
7月12日	9:00-12:00	防守練習	
7月13日	9:00-12:00	打擊練習	
7月14日	9:00-12:00	防守練習	
7月15日	9:00-12:00	打擊練習	
7月16日	9:00-12:00	防守練習	
7月17日	9:00-12:00	打擊練習	
7月18日	9:00-12:00	防守練習	
7月19日	9:00-12:00	打擊練習	
7月20日	9:00-12:00	防守練習	
7月21日	9:00-12:00	打擊練習	
7月22日	9:00-12:00	防守練習	
7月23日	9:00-12:00	打擊練習	
7月24日	9:00-12:00	防守練習	
7月25日	9:00-12:00	打擊練習	
7月26日	9:00-12:00	防守練習	
7月27日	9:00-12:00	打擊練習	
7月28日	9:00-12:00	防守練習	
7月29日	9:00-12:00	打擊練習	
7月30日	9:00-12:00	防守練習	

溫迎

《日本隊到級感讓我很著》

前幾天，我和隊友到日本集訓，以下是我的感想和所得。

第一，他們的打擊很強。在U10或U12的比賽中，他們的打擊比我們多。他們不只打很多球，而且打擊的質量很高。他們能打出很多安打，而且打擊的時機很好。他們能打出很多全壘打，而且打擊的時機很好。他們能打出很多全壘打，而且打擊的時機很好。

第二，他們的防守很強。他們的防守很嚴密，而且他們的防守很有經驗。他們能守住很多球，而且他們的防守很有經驗。他們能守住很多球，而且他們的防守很有經驗。

第三，他們的投手很強。他們的投手很有經驗，而且他們的投手很有經驗。他們能投出很多好球，而且他們的投手很有經驗。他們能投出很多好球，而且他們的投手很有經驗。

第四，他們的接球手很強。他們的接球手很有經驗，而且他們的接球手很有經驗。他們能接到很多球，而且他們的接球手很有經驗。他們能接到很多球，而且他們的接球手很有經驗。

第五，他們的內野手很強。他們的內野手很有經驗，而且他們的內野手很有經驗。他們能接到很多球，而且他們的內野手很有經驗。他們能接到很多球，而且他們的內野手很有經驗。

第六，他們的外野手很強。他們的外野手很有經驗，而且他們的外野手很有經驗。他們能接到很多球，而且他們的外野手很有經驗。他們能接到很多球，而且他們的外野手很有經驗。

總結而言，這次日本之遊多麼精彩，我會在未來繼續努力！

溫迎

這次和大隊一起去日本集訓，知道家長很關心，我們去了三天的訓練營。

第一天，我們很早就起床，先去打球用品店買一些用品，然後去球場練習。我們先去練習打擊，然後練習防守。我們先去練習打擊，然後練習防守。我們先去練習打擊，然後練習防守。

第二天，我們到了一個非常棒的地方，那裏的教練教了我們很多打擊的技巧。我們先去練習打擊，然後練習防守。我們先去練習打擊，然後練習防守。我們先去練習打擊，然後練習防守。

第三天，我們到了一個非常棒的地方，那裏的教練教了我們很多打擊的技巧。我們先去練習打擊，然後練習防守。我們先去練習打擊，然後練習防守。我們先去練習打擊，然後練習防守。

除了這三天的訓練營，我們還去了一些好玩的地方玩，但還是沒有去過那些有趣的這三天，還以為會去一些關於打擊的地方玩，但還是沒有去過那些有趣的這三天，還以為會去一些關於打擊的地方玩。



遊日本少不了飲飲食食打打卡，作為棒球運動員當然也要看球賽，但如能親身跟當地球隊交手，是否作夢也會笑？西九龍棒球隊今年暑假就到了日本集訓，現在就跟小朋友們一起放下電話，拿起球棒，體驗這次旅程的興奮！

花緯衛
經過這次的日本之旅，我學會了很多棒球的技術和知識。我亦在當中有幸跟日本的球隊一起練習。我還在他們身上學會了一些對棒球的禮貌。在學習的過程中，雖然過程非常熱和辛苦，我也會不懼任何困難，迎难而上。今次的旅程令我獲益良多。我亦對這次的旅程感到十分依依不捨和難以捨離。希望下次旅程可以跟世界各地不同的球隊一起練習。

在這裏集訓的五日，我學會了持硬波，十分困難，但我很開心。我而且見識了日本球隊精神，值得我們學習。
集訓完畢後，我和隊員一起繼續日本行程。我去了新宿、原宿、上野動物園。這一次旅行十分難忘。期待下次到外地集訓。
珮然 20

我在這裏學到的東西有：揮棒時的正確姿勢、對球後要、眼要看擊球點打球，多謝教練把膊頭轉出來。最後，多謝教練們用心地教導我們。
馮奕棧

球教個第隊去
練真三一一集訓
我教的正天一第
覺得們棒我練學一
好打球們習一天
開棒場步。同天
心和俾行。他。
林樂高！傳訓去。們的
接。

Dear Tak Sir,
My family stayed behind after the baseball training. We went to Seibu-Dome to watch Saitama Lions VS Softbank Hawks. We sat near the third base. I found that the Lions team's fans wore balloons and team flags. They also stood up and sang the team song together. The final score is 2-0 and Lions team won. Before we left the baseball court, we bought ourselves a Lions team's Jersey. What a wonderful experience.
Best Wishes,
Adrian





HONG KONG APEX BASEBALL LEAGUE



STARTS ON 11 JANUARY 2020 IN SHENZHEN



First Pitch
by Chariman Andrew Fan

The first-ever semi-professional baseball league will be started on Saturday, 11 January 2020 at the Zhongshan Park Baseball Stadium in Shenzhen, China (深圳南山區中山公園棒球場). The 1st **Hong Kong Apex Baseball League** is organized by the Hong Kong Apex Baseball League Co., Limited (HKABL), co-organized by the Hong Kong Baseball Association. Three teams play 6 rounds, top two teams enter final to determine the champion.

PARTICIPATING TEAMS

- Team 麗新 Lai Sun Hongkies
 耀榮 Yiu Wing
 宙斯 ZEUS
- Team Owner Mr. Lester Lam
 Mr. Dave Ho
 Mr. Thomas Lee
- Team Manager Mr. Au Wing Leung
 Mr. Au Hok Leung
 Mr. Patrick Ng
- Coach Coach Kenneth Chiu
 Coach Tsang Kin Chung
 Coach Ng Yuk Ming

TEAM AWARDS

- Champion: Rebate of Registration Fee HK\$60,000
- 1st Runner-up: Rebate of Registration Fee HK\$30,000
- 2nd Runner-up: Rebate of Registration Fee HK\$20,000



>Lai Sun Hongkies 深圳市中山公園棒球場



>First Pitch



>Yiu Wing



ANNOUNCEMENT

In mid-April 2020, the HKABL decided to cancel the rest of the games due to the compulsory quarantine measures to prevent the spreading of COVID-19.

HKABL will refund the player registration fee and pre-order admission fee in full.

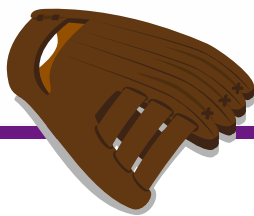


Team Sponsors:



LAI SUN DEVELOPMENT
麗新發展





HKBA Sports

**National Squad
(Excellence)**

**Train
to Win**

**Regional/Junior
Squad
(Performance)**

**Train to
Compete**

**Feeder System
(Talent Identification)**

Train to Train

**Intermediate
Programme
(Participation)**

Learn to Train

**Development
Programme
(Foundation)**

FUNDamentals

**First Contact
(Awareness)**

Active Start

Remarks:

BFA = Baseball Federation of Asia

HKSI = Hong Kong Sports Institute

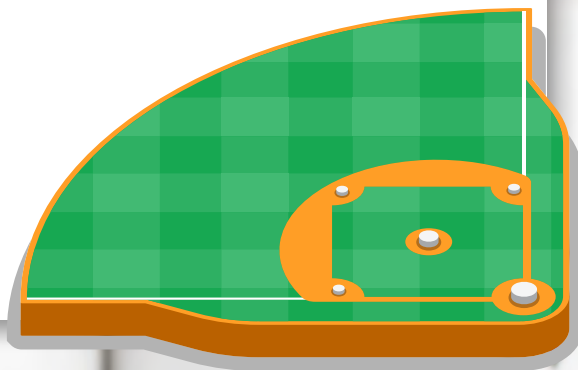
LIE = Local International Event

NOC = National Olympic Committee

WBSC = World Baseball Softball Confederation

Development Chart



Competitions				HKBA Training	
Multi-games National Games, National Youth Games (FISU Summer Universiade, Asian Games, Olympics)				HKSI Team-only Sports Programme, National Team Preparation (Men, Women, U18, U15, U12)	
WBSC World Cups	BFA Tournaments	FISU University WBC	PONY World Series	Preparation Programmes	Squad Training Programmes
Invitational Tournaments (Men, Women, U12, U15, U18)		LIEs (HKIBO, Phoenix Cup, U12)	PONY Asia-Pacific Zone Tournament	Exchange Programmes	Feeder System
Hong Kong Open League (age 13 & above, Men, Women, Mixed)	Inter-schools League (Primary, High School, University)		PONY League (Bronco, Pony)	Community Sports Club Programmes	
Teeball League (age 5-8)	Coach Pitch League (age 6-11)			District Promotion Programmes	NOC Festival of Sports
				Schools Sports Programmes	Co-organized Programmes



		正式棒球比賽 Official Game (男子 Men)	正式棒球比賽 Official Game (女子 Women)	正式棒球比賽 Official Game (少棒 U12、青少棒 U15)
簡介 Introduction		職業 / 國家代表隊棒球比賽如美國職棒大聯盟、世界盃、亞洲盃、世界大學生比賽、全國運動會等國際比賽 Game between professional/national teams, such as Major League Baseball (MLB), World Cup, Asian Cup, Summer Universiade, All China National Games, etc	職業 / 國家代表隊棒球比賽如日本女子棒球聯賽、世界盃、亞洲盃、等國際比賽 Game between professional/national teams, Japan Women's Baseball League, World Cup, Asian Cup	軟式 Rubber Ball 硬式 Hard Ball
				主辦單位按賽事性質決定賽事為軟式或硬式 The organizer should decide the tournament to use rubber ball or hard ball according to the competition level.
場地大小 Site size	壘間距離 barrier distance	90'	90'	U12 : 75' U15 : 90'
	本壘板至投手板距離 Home plate to pitcher distance	60' 6"	60' 6"	U12 : 51' U15 : 60' 6"
	本壘至左右外野 Home to left and right field	不少於 not less than 320'	275-290'	U12 : 220' U15 : 不少於 not less than 320'
	本壘至中外野 Home to midfield	不少於 not less than 400'	340-360'	U12 : 270' U15 : 不少於 not less than 400'
用場 site		戶外 Outdoor	戶外 Outdoor	戶外 Outdoor
基本比賽人數 Basic The number of matches		9	9	9
用球 Ball		硬式棒球 Hard ball	硬式棒球 Hard ball	軟式或硬式棒球 Rubber ball or Hard Ball
棒球手套 Baseball glove		需要 Required	需要 Required	需要 Required
球棒 Bat		木棒, 硬式金屬棒 wooden bat, aluminium bat for hard ball	硬式金屬棒 aluminium bat for hard ball	金屬棒 aluminium bat
護具 Protector		需要 Required	需要 Required	需要 Required
打擊形式 Hitting form		投打 Pitch by pitcher	投打 Pitch by pitcher	投打 Pitch by pitcher
打擊賽例 Batting rules		三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs	三出局 Made 3 outs
比賽時間 Game duration		九局約 3 小時 (和局進入延長局) 9 innings around 3 hours (Enter extra innings to break a tie)	七局約 2.5 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2.5 hours (Enter extra innings to break a tie)	七局約 2 小時 (和局進入延長局) 7 innings around 2 hours (Enter extra innings to break a tie)

簡易版棒球



Teeball	Coach Pitch League	六人棒球賽 Baseball Six 	WBSC Baseball5™ 
<p>香港棒球總會自 2003 年推行室內 Teeball，以固定的 T 座在較小的場地、用安全的器材，讓兒童初學者可以輕鬆地嘗試棒球比賽的樂趣。</p> <p>Hong Kong Baseball Association (HKBA) introduced indoor Teeball since 2003, allow children to taste baseball with safety equipment in a smaller area, tee-ball players swing easily at a ball resting on the tee.</p>	<p>為有 T-ball 經驗的兒棒球員，提供過渡至正式棒球比賽之平台，進一步推廣本地棒球運動。</p> <p>The objective for the Coach Pitch League is to allow continual facilitation and promote baseball for kids who have T-ball experience.</p>	<p>以較少人數 (六人) 取代正式比賽的九人，在簡化的三角形比賽場上，以安全的軟式棒球、配合輔助器材 (Rolling Tee) 或以攻方投球形式 (Coach Pitch)、簡易的玩法，加快活動節奏，提高比賽刺激性，讓不同年齡層可以一同享受比賽的樂趣。</p> <p>Instead of nine players, to form a team with six players and play on a modified competition venue in triangle shape, using safety baseball and auxiliary tool (Rolling Tee) or apply Coach Pitch, hit a ball without worry about no skillful pitcher on the team. To move the game at a faster pace, get it excited, allow different age group to enjoy baseball game together.</p>	<p>棒球 5 是一項全新的五人制、五局，可以隨處進行的街頭版本棒球 / 壘球運動，並由世界棒球總會積極推行。</p> <p>Baseball5 is a new five-on-five, five-inning street version of the game of Baseball/Softball that can be played anywhere, WBSC promote Baseball5 actively.</p>
60'	60'	60'	13 米 13 meters
43'	30' (上手投球 overarm) or 15' (下手投球 underarm)	35'	不適用
200' (視場地而定 depending on the venue)	150'	120'	13-18 米 13-18 meters
220' (視場地而定 depending on the venue)	150'	104'	18.4-25.5 米 18.4-25.5 meters
戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	戶外，室內均可 Indoor / Outdoor	戶外，室內均可 Indoor / Outdoor
9	9	6	5
圓周長 9" 海綿球 (Naigai) Circum 9" safety teeball (Naigai)"	9" T-Ball (Rawlings)	圓周長 9" 韓式海綿球 (nsi) Circum 9" Korean safety teeball (nsi)	Baseball 5
需要 Required	需要 Required	選擇性 Optional	不需要 Not Required
Teeball 棒 Teeball bat	T-ball 金屬棒 Aluminium bat for T-ball	Teeball 棒 Teeball bat	不需要 Not Required
需要 Required	需要 Required	選擇性 Optional	不需要 Not Required
運用 Tee 座 Use of Tee stand	每隊應指派自隊一位成人或教練作為攻方投手 Each team shall furnish its own Adult Pitcher	運用 Rolling Tee 或以攻方投球形式 Use of Rolling Tee or Coach Pitch	用手掌或拳頭 Hit by a palm or a fist
九名打擊者賽例 Ninth batter rule	每局三出局或取得 5 分轉換攻守 Inning change when 3 outs made or 5 runs scored	六名打擊者 Sixth batter rule	三出局 Made 3 outs
限時 70 分鐘 最多打五局 Limited to 70 minutes, max. 5 innings	比賽以 6 局為上限。比賽時間超過 75 分鐘將不開新局。比賽完成 1 局即為有效比賽 A regulation game shall be a maximum of 6 innings and no new inning shall start after 75 mins. One inning shall constitute an official game	限時 30 分鐘 最多打五局 Limited to 30 minutes, max. 5 innings	不適用 N/A

2018/19 本地棒球聯賽隊伍名單 Local League Team List

賽事 EVENT	組別 DIVISION	隊數 NO. OF TEAMS
全港棒球公開賽 HONG KONG BASEBALL OPEN LEAGUE	MEN'S GRADE A	6
	MEN'S GRADE B	12
	MEN'S GRADE C	34
	WOMEN GRADE A	6
	WOMEN GRADE B	9
	KENKO GRADE A	6
	KENKO GRADE B	18
	NOVICE-ADULT & YOUTH	5
	NOVICE - WOMEN	3
	NOVICE - CHILDREN	8
全港棒球青少年聯賽 HONG KONG YOUTH LEAGUE	U11	8
	U12	5
	U14	3
	U16	6
COACH PITCH LEAGUE		5
全港小學棒球錦標賽		8
全港中學棒球錦標賽	男子組	7
	女子高級組	3
	女子初級組	4
全港大學生棒球聯賽		3
學校推廣計劃－簡易棒球大賽		6
總隊數 TOTAL NO. OF TEAMS:		165

2018-19 Hong Kong Baseball Open League

Men's Grade A (6)

BRAVES
DODGERS
KEEP MOVING

PEANUTS
TYPHOONS
WHITE SOX

Men's Grade B (12)

BRAVES
EAGLES
EDUHK ALUMNI
HAYABUSA JAPAN
HEROES 1
HEROES 2
HK1 ROCKS B

K-NINE WHITE
LIONS
RED SOX
TAIWO DOLPHINS
TRIPLEA'S
NINEWEST I

Men's Grade C (34)

CSW BLACK SOX
CSW BLUE SOX
DODGERS
DOLPHINS
DRAGONFLIES
EAGLES B
FALCONS
FORTIUS - BLACK
FORTIUS - YELLOW
FREERIDERS
HEROES 3
HUNTERS
IKARI - 怒
KAAKIRO ROCKS C
KAITAK JR
KAITAK ONE
K-NINE BLUE

K-NINE RED
KT TIGERS
MONSTERS
MUGEN SPIRIT
MUGEN WARRIORS
NINEWEST II
NINEWEST III
OCEANUS' BLUE
OCEANUS' WHITE
PIRATES
ROOM C
SHEUNG LOK 常樂
SLUGGERS
SPOONBILL
TW ROCKS
TYPHOONS C
YARAKUTA

Women Grade A (6)

EAGLES G
HATO
POPCORN
SUNSHINE
THUNDERSTORM
ZEPHYR

Women Grade B (9)

ARDENT
HARE
MACAROON
MERCURY
NINEWEST IV
PHILIPPINE SLUGGERS
SKYNOVA
THE BUFFALOS BASEBALL TEAM
YARAKUTA

Kenko Grade B (18)

ARDENT KT
CSW BLACK SOX
DOLPHINS
EAGLES K
FORTIUS
HEROES
HONG KONG ISLAND
BEES
HUNTERS
IKARI - 怒
KAITAK JR
MUGEN ENERGY
NINEWEST V
NINEWEST VI
PIRATES
SHEUNG LOK
SKYNOVA
SPOONBILL
TAIWO RANGERS

Kenko Grade A (6)

CSW BLUE SOX
KAITAK ONE
OCEANUS'
PRINCES
WEDTOFU
火蜻蜓

Coach Pitch League (5)

ASTROS
NINEWEST
SSP ALIENS T
ST. ANDREW A
ST. ANDREW B

全港棒球青少年聯賽 Hong Kong Youth League

Division: U11 (8)

ALIENS BLACK
ALIENS BLUE
ALIENS RED
ALIENS WHITE
DODGERS
LIONS
沙田沙燕隊
深圳優萌

Division: U12 (5)

DODGERS
NINEWEST
POLAR BEARS BLUE
POLAR BEARS RED
TAI PO INDIANS

Division: U14 (3)

ASTROS
DODGERS
SSPBC

Division: U16 (6)

ASTROS
DODGERS RED
DODGERS WHITE
KAAKIRO ROCKS
UNICORNS
沙田勇士隊

全港小學棒球錦標賽 (8)

沙田圍胡素貞博士紀念學校 (1)
沙田圍胡素貞博士紀念學校 (2)
胡素貞博士紀念學校
香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學
純陽小學 (1)
純陽小學 (2)
聖公會仁立紀念小學
聖公會聖安德烈小學

全港中學棒球錦標賽 - 男子組 (7)

NORTRE DAME COLLEGE (1)
NORTRE DAME COLLEGE (2)
QUEEN'S COLLEGE
九龍華仁書院
仁濟醫院王華湘中學
博愛醫院八十週年鄧英喜中學
順德聯誼會翁祐中學

全港中學棒球錦標賽 - 女子高級組 (3)

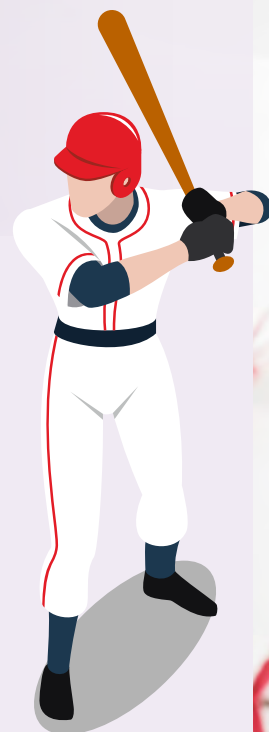
NORTRE DAME COLLEGE 1
NORTRE DAME COLLEGE 2
薈色園主辦可風中學

全港中學六人棒賽 - 女子初級組 (4)

NORTRE DAME COLLEGE (1)
NORTRE DAME COLLEGE (2)
薈色園主辦可風中學 (1)
薈色園主辦可風中學 (2)

全港大學生棒球聯賽 (3)

香港教育大學
香港理工大學
香港城市大學





我們的屬會 Our Affiliated Club Member

As at 31 January 2020



香港仔棒球會 Aberdeen Baseball Club
E-mail : aberdeen_baseball@yahoo.com.hk

American Baseball Training
E-mail : PatrickcalkinsL01@yahoo.com



Astro Baseball Club
<http://astroshongkong.wixsite.com/home> E-mail: astroshongkong@gmail.com



中上環棒球隊 Central Baseball Club
E-mail : Jackynhm@gmail.com



長沙灣棒球會 Cheung Sha Wan Baseball Club
E-mail : info@sspbaseballclub.org



鑽石山棒球會 Diamond Hill Baseball Club
www.sites.google.com/site/dhbclub E-mail : dhbc.info@gmail.com



東九龍棒球會 East Kowloon Baseball Club
www.ninewesthk.com E-mail : info@ninewesthk.com



菁英女子棒球會 Elite Women's Baseball Club
www.ewbc.sinahappy.com/ E-mail : elite_wbc@yahoo.com.hk



野兔棒球會 Hare Baseball Club
www.teamhare.org E-mail : teamhare@gmail.com



英雄棒球會 Heroes Baseball Club
E-mail : admin@heroesbc.com



何文田棒球會 Ho Man Tin Baseball Club
www.hmtbc.hk E-mail : hmtbaseball_club@hotmail.com



Hong Kong Apex Baseball League Limited
<https://www.hkapexleague.com>



香港島棒球會 Hong Kong Island Baseball Club
www.kwuntongylbc.com E-mail : billy@epe.com.hk



觀塘 (青少年) 棒球會 Kwun Tong (Youth League) Baseball Club
www.kwuntongylbc.com E-mail : tsedavis@netvigator.com



荔枝角棒球會 Lai Chi Kok Baseball Club
E-mail : lckbaseballclub@gmail.com



無限棒球會 Mugen Baseball Club
E-mail : mugenbaseball@gmail.com



聖母院書院 Notre Dame College
www.notre-dame-college.edu.hk E-mail : ndc1967@gmail.com



太子 (棒球) 體育會 Prince Edward (Baseball) Sports Association
E-mail : ipromisehk@gmail.com



沙角體育會 Sha Kok Athletic Association www.stsa.org.hk
E-mail : fortiusbaseball@gmail.com



深水埗棒球會 Sham Shui Po Baseball Club
www.sspbaseballclub.org E-mail : info@sspbaseballclub.org



沙田體育會棒球會 Shatin Sports Association Baseball Club
www.stsa.org.hk E-mail : stsald@yahoo.com.hk



Tai Tam Baseball Club
www.ttbchk.com

太和棒球會 Tai Wo Baseball Club
E-mail : spt02809@hotmail.com



荃灣棒球會 Tsuen Wan Baseball Club
E-mail : eaglesbaby.bb@gmail.com



西九龍棒球會 West Kowloon Baseball Club
www.ninewesthk.com E-mail : info@ninewesthk.com



西九龍日本野球部 West Kowloon Romaguys Baseball Club
www.ninewesthk.com E-mail : info@ninewesthk.com



西九龍青少年棒球會 West Kowloon Youth Baseball Club
www.ninewesthk.com E-mail : info@ninewesthk.com



黃大仙 (棒球) 體育會 Wong Tai Sin (Baseball) Sports Association
E-mail : wtsbaseball@yahoo.com.hk



微風棒球會 Zephyr Baseball Club
www.facebook.com/ZephyrHK

2020-2021 年度香港棒球總會活動概覽

日期 Date	活動 Activities	地點 Place	主辦/資助/贊助單位 Organizer/Subvented by/Sponsor
LCSD facilities have been closed since 29 Jan 2020 due to the spreading of COVID-19; the following dates may be prone to changing.			
2020. 01. 03 ~ 01. 06	1 st Hong Kong International U12 Baseball Championship (CANCELLED)	Sai Tso Wan/Lion Rock	HKBA/LCSD/ASDF
2020. 01 ~ 2020. 12	Five-Year Development Programme for Team Sports 隊際運動五年發展計劃	Sai Tso Wan/Lion Rock	HKSI/HKBA
2020. 01. 11	Hong Kong APEX Baseball League 開鑼	深圳中山公園棒球场	HKABL/HKBA
2020. 01. 9 ~ 01. 11	Baseball@AIA The Great European Carnival	Central, Hong Kong	TGEC/HKBA
2020. 02. 07 ~ 02. 10	Phoenix Cup 2020 WBSC Hong Kong International Women's Baseball Tournament (CANCELLED)	Sai Tso Wan/Lion Rock	HKBA/LCSD/ASDF
2020. 04 ~ 2020. 05	63 rd Festival of Sport - Baseball Carnival 2020	晒草灣	SF&OC/HKBA/LCSD
2020. 05 ~ 2021. 03	2020-20年度培育系統計劃－男子棒球精英培訓計劃	晒草灣	HKBA/LCSD
2020. 05 ~ 2021. 03	2020-20年度培育系統計劃－女子棒球精英培訓計劃	晒草灣	HKBA/LCSD
2020. 05 ~ 2021. 03	2020-20香港男子棒球精英持續培訓計劃 (NS/JS/RS)	晒草灣	HKBA/LCSD
2020. 05 ~ 2021. 03	2020-20香港女子棒球精英持續培訓計劃 (NS/RS)	晒草灣	HKBA/LCSD
2020. 05 ~ 2021. 03	社區體育會計劃 (Community Sports Club Programmes)	按個別申請而定	HKBA 轄下各屬會/ LCSD
2020. 05 ~ 2021. 03	學校推廣計劃 (School Sports Programme)	按個別申請而定	全港中、小學/LCSD
2020. 05 ~ 2021. 03	2020-21年度U12發展隊訓練計劃	晒草灣	HKBA
2020. 05. 31	2019-20年度體育資助第四季活動報告截止日		
2020. 06 ~ 2021. 03	2020-21年度全港棒球公開賽(男子乙組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2020. 06 ~ 2021. 03	2020-21年度全港棒球公開賽(男子丙組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2020. 06 ~ 2021. 03	2020-21年度全港棒球公開賽(女子組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2020. 06 ~ 2021. 03	2020-21年度全港棒球公開賽(混合組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2020. 06 ~ 2021. 03	HKBA [2nd/3rd] Coach Pitch League for Baseball	Hong Kong Baptist Assembly	HKBA
2020. 07	Asian Goodwill Baseball Tournament	Indonesia	
2020. 07	「青春高飛」津港棒球交流團	天津	SF&OC/HKBA
2020. 06. 15 ~ 06. 19	2020 PONY Asia-Pacific Zone Mustang Tournament (CANCELLED)	Jakarta, Indonesia	PONY
2020. 06. 15 ~ 06. 19	2020 PONY Asia-Pacific Zone Bronco Tournament (CANCELLED)	Jakarta, Indonesia	PONY
2020. 07. 02 ~ 07. 06	2020 PONY Asia-Pacific Zone Pony Tournament (CANCELLED)	Manila, Philippines	PONY
2020. 07. 02 ~ 07. 06	2020 PONY Asia-Pacific Zone Colt Tournament (CANCELLED)	Manila, Philippines	PONY
2020. 07. 02 ~ 07. 06	2020 PONY Asia-Pacific Zone Palamino Tournament (CANCELLED)	Manila, Philippines	PONY
2020. 07. 31 ~ 08. 04	38 th Boys Nankyu Baseball World Championship 2020 (U12)	Misato City, Japan	IBA Japan
2020. 07 ~ 2020. 09	2020-21年度棒球推廣計劃(第一期) - 初級棒球訓練班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2020. 08	YSE 香港U15及U18與台東綺珊瑚棒球隊技術交流與訪問賽	台東	HKBA/LCSD
2020. 08	棒球嘉年華@中環夏誌 Baseball Carnival@SummerFest	Central Harbourfront	HKBA
2020. 08	2020-21年度全港六人棒球賽及 Baseball5 Competition	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2020. 08	2020 I BFA University Baseball Championship	西安	BFA
2020. 08	第十六屆全國大學生棒球聯賽總決賽	待定	中國大學生體育協會棒 壘球分會
2020. 08. 31	2020-21年度體育資助第一季活動報告截止日		
2020. 09 ~ 2020. 10	1 st WBSC Baseball5 Asia Cup (Open Mixed and Youth Mixed)	Kuala Lumpur, Malaysia	SA
2020. 09 ~ 2021. 03	2020-21年度教練延續培訓	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/ HKCC

BFA :Baseball Federation of Asia
 BFJ :Baseball Federation of Japan
 HKABL :Hong Kong Apex Baseball League Company Limited
 HKBA :Hong Kong Baseball Association

JPB :Japan PONY Baseball
 LCSD :Leisure and Cultural Services Department
 MLIIE :Major Local International Event
 PONY :PONY Baseball

SA :Softball Asia
 SF&OC :Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
 TPE :Taipei Baseball Committee
 USFHK :The University Sports Federation of Hong Kong, China

WBAA :Women's Baseball Association Korea
 WBSC :World Baseball Softball Confederation
 WCBF :World Children's Baseball Foundation
 YDC :Youth Development Commission

2020/2021 Hong Kong Baseball Association Yearly Activities

日期 Date	活動 Activities	地點 Place	主辦/資助/贊助單位 Organizer/Subvented by/Sponsor
2020. 09. 06 ~ 09. 12	BFA U18 Baseball Championship	Taichung, Taiwan	BFA
2020. 09. 30	2019-20年度體育資助周年報告截止日		
2020. 09. 30	2021-22年度體育資助周年計劃書截止日		
2020. 10	Level 1 (Elementary) Baseball Coach Certification Program 2020	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/ HKCC
2020. 10 ~ 2020. 12	2020-21年度棒球推廣計劃(第二期) - 中級棒球訓練班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2020. 10. 23	2020年度香港棒球總會周年會員大會 暨 2020-2022年度董事局選舉	奧運大樓	HKBA/LCSD
2020. 11. 01 ~ 11. 07	BFA U12 Baseball Championship	Tainan, Taiwan	BFA
2020. 11. 30	2020-21年度體育資助第二季活動報告截止日		
2020. 11. 30 ~ 12. 06	WBSC Baseball5 World Cup (Open Mixed and Youth Mixed)	Mexico	WBSC
2020. 12. 18 ~ 12. 21	Hong Kong International Baseball Open 2020 ("HKIBO")	Sai Tso Wan/Lion Rock	HKBA/LCSD/ASDF
2020. 12	香港女子棒球交流與訪問賽	日本	HKBA/LCSD
2020. 12	The 10th Zhongshan 2020 Panda Cup U13 Youth Baseball International Championship	Zhongshan	Panda Sports
2021. 01	2021 PONY Asia-Pacific Zone Board of Directors Meeting	New Zealand	PONY
2021. 01 ~ 2021. 03	2020-21年度全港棒球公開賽(新秀組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 02 / 2021. 03	WBSC Technical Officials Seminar for Baseball/Softball 2021 - Technical Commissioner	Hong Kong	WBSC/HKBA/LCSD
2021. 02 / 2021. 03	WBSC Technical Officials Seminar for Baseball/Softball 2021 - Umpire Seminar	Hong Kong	WBSC/HKBA/LCSD
2021. 02 / 2021. 03	WBSC Technical Officials Seminar for Baseball/Softball 2021 - Scoring Seminar	Hong Kong	WBSC/HKBA/LCSD
2021. 02. 05 ~ 02. 08	Phoenix Cup 2021 Hong Kong International Women's Baseball Tournament	Sai Tso Wan/Lion Rock	HKBA/LCSD/ASDF
2021. 02. 12 ~ 02. 15	Chinese New Year holidays		
2021. 02. 28	2020-21年度體育資助第三季活動報告截止日		
2021. 02. 28	2021年隊際運動五年發展計劃周年報告截止日		
2021. 03	香港棒球總會教練周年大會	奧運大樓/康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 03	2020-21年度香港棒球教練獎勵計劃頒獎禮 (Thanks Coach Scheme)	奧運大樓	HKBA/HKCC
2021. 04 ~ 2021. 05	2020-21年度全港小學棒球錦標賽	HKTA純陽小學	HKBA/LCSD
2021. 04 ~ 2021. 05	2020-21年度全港中學棒球錦標賽 (男子組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 04 ~ 2021. 05	2020-21年度全港中學六人棒球賽 (女子初級組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 05	2020-21年度全港中學棒球錦標賽 (女子高級組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 05	2020-21年度全港大學生棒球聯賽	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2021. 05. 31	2020-21年度體育資助第四季活動報告截止日		
To be confirmed 待定	2020-21年度C級(初級)棒球裁判訓練班	奧運大樓/康文署轄下場地	HKBA/LCSD
To be confirmed 待定	亞洲裁判訓練營	Sai Tso Wan/Lion Rock	HKBA/LCSD
To be confirmed 待定	2020-21年度C級(初級)棒球記錄員訓練班	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/LCSD
每月一次	香港棒球總會執行委員會會議 (HKBA Executive Committee Meeting)	奧運大樓	HKBA
每季一次	香港棒球總會董事會 (HKBA Board Meeting)	奧運大樓	HKBA
每年兩次	香港棒球總會與轄下屬會會議	奧運大樓	HKBA
每年一次	香港棒球總會與康樂及文化事務署周年會議	待定	LCSD
每年一次	香港棒球總會與康樂及文化事務署周年會議	待定	LCSD

BFA :Baseball Federation of Asia
 BFJ :Baseball Federation of Japan
 HKABL :Hong Kong Apex Baseball League Company Limited
 HKBA :Hong Kong Baseball Association

JPB :Japan PONY Baseball
 LCSD :Leisure and Cultural Services Department
 MLIE :Major Local International Event
 PONY :PONY Baseball

SA :Softball Asia
 SF&OC :Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
 TPE :Taipei Baseball Committee
 USFHK :The University Sports Federation of Hong Kong, China

WBAK :Women's Baseball Association Korea
 WBSC :World Baseball Softball Confederation
 WCBF :World Children's Baseball Foundation
 YDC :Youth Development Commission

2019 PONY ASIA-PACIFIC ZONE BOARD OF DIRECTORS MEETING

2019. 10. 19 | 0830-1730 | GUAM

Attendees:

Picture 1, from left: Ms. Gao Yang, China PONY Assistant, Mr. Xia Yi, China PONY President, Mr. David John Hayes, West Australia PONY, Mr. Rodolfo N. Tingzon Jr., Philippine PONY President, Mr. Abraham Key, President and CEO, Mr. Takeharu Nasu, Asia Pacific Zone Director, Ms. Nicky To, Hong Kong Baseball Association Senior Sports Manager, Ms. Bronya Po, Hong Kong Baseball Association Technical Executive, Mr. Bill Bennet, Guam PONY President.

Picture 2, front row right: Mr. Kim Yong Woong, Korea PONY President



To discuss:

- To receive reports from each zone representative
- To propose sites and dates of the 2020 PONY Baseball World Series
- To propose sites and dates of the 2020 PONY Asia-Pacific Zone Tournaments
- Dissemination of Champions League and Girls Baseball and PONY NANKYU Tournaments
- To determine the number of teams that can participate in the Asia Pacific Zone Tournament
- Establishment of Asia Pacific Zone Umpire Subcommittee
 - > Hong Kong was invited to nominate one representative as Vice Manager to join the Umpire Subcommittee
 - > Hong Kong Baseball Association nominated Mr. Aaron Wong to join the representatives from Japan and Korea.
- Change of executive board member by expiration of term
- President Report from PONY Headquarters
- Explanation of changes to the 2020 PONY rules
- Establishment of fund
- To decide the site and date of the 2020 Board Meeting
- January 2021, New Zealand
- To propose the site and Date of the 2021 Board Meeting
- January 2022, tentative location, PONY international headquarter in Pittsburgh, Pennsylvania

2020 PONY ASIA-PACIFIC ZONE EXECUTIVE BOARD MEETING MINUTES

2020. 01. 17 - 01. 18 | QINGDAO, CHINA



Attendees:

Mr. Abraham Key, President and CEO
Mr. Takeharu Nasu, Asia-Pacific Zone Director
Mr. Wong Wai Hung Aaron, Vice Manager of Umpire, Hong Kong
Ms. Heidi Ip, Hong Kong Softball Principal Liaison Officer
Mr. Sunny Sultan, Singapore PONY
Mr. Pravin Anaokar, India PONY
Mt. Lekhraj Maurya, India PONY
Mr. Mitsuru Hiraki, Japan PONY
Mr. Nobuo Iso, Manager of Umpire, Japan
Mr. Hitoshi Tezuka, Vice Manager of Umpire, Japan
Mr. Yoshihiro Nakamura, Australia PONY
Mr. Panidjunai Khaliun, Mongolia PONY
Mr. See Kok Wooi, Malaysia PONY
Mr. Rod Tingzon, Philippines PONY
Mr. Leonard Deutsch, Indonesia PONY
Mr. Walker Xia Yi, China PONY Director
Mr. Liu Yuxue, China PONY Technical

Agenda:

- Introduction of new members
 - > Mongolia PONY, Malaysia Softball, and Hong Kong Softball (Private Club) were introduced as new members.
- To finalize the sites and dates of 2020 PONY Asia-Pacific Zone Tournaments
- To finalize the sites and dates of 2021 PONY Asia-Pacific Zone Tournaments
- To decide the tournament name of Asia-Pacific Zone Girls Baseball Tournament
- To introduce the Asia-Pacific Zone NANKYU Tournament Softball Tournament
- To announce the pilot scheme for developing Asia-Pacific Zone Content
- To announce the Asia-Pacific Zone Umpire Clinic and Clinic Content
- And other business



第二屆全國青年運動會 香港特別行政區代表團祝捷會

