

# 上壘 RUN



香港棒球總會季刊 HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION QUARTERLY

免費  
贈閱



Issue  
1st Quarter  
2017/18



Photo: 901 Media & Agency

優秀技術 崇高品格

www.hkbaseball.org



Photo: Felix Yip

# 2017 PONY Baseball & Softball-Asia Pacific Board Meeting

4-5 Feb 2017 New Delhi, India

Mr. Abraham Key, PONY International President & CEO, Mr. Rod Tingzon Jr., PONY Asia Pacific Interim Zone Director, Dr. Pravin Anaokar, President of PONY India (host country), Dr. Felix Yip, Chairman of Hong Kong Baseball Association and representatives from Australia, China, Chinese Taipei, Guam, Indonesia, Japan, Korea, Nepal, Philippines, Russia, Singapore & Vietnam attended the meeting.

## 我們的歷史

香港棒球總會由一批熱愛棒球運動的人士創立，於1992年10月依據香港公司法註冊為一非牟利的有限公司；並於1993年3月26日舉行成立典禮。香港棒球總會發展快速，先後成為國際棒球協會International Baseball Federation、現稱世界棒球總會World Baseball Softball Confederation (簡稱WBSC)、亞洲棒球總會Baseball Federation of Asia (簡稱BFA)、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會(港協暨奧委會)和世界小馬聯盟(PONY)的會員。

香港男子代表隊2006年首次取得《亞洲盃》亞軍，於2005年及2009年分別打入中國第十屆和第十一屆全國運動會決賽週；2007年打入第二十四屆亞洲棒球錦標賽(2008北京奧運資格賽)；並以亞洲八強排名參加2010年廣州第十六屆亞運會及洲際盃棒球錦標賽。2013年首次參加在中國天津舉行的東亞運動會等重要國際及全國賽事。

香港女子代表隊自2006年起獲邀參加兩年一度IBAF的世界盃女子棒球錦標賽。

香港青少棒代表隊於2002年首次參加在台北舉行的亞洲青少年棒球錦標賽(BFA "AA" Championship)；2009年首次參加第十四屆世界青少棒錦標賽及於2012年參加首屆世界青少年棒球錦標賽(IBAF 15U Baseball World Cup)；2013年獲選派參加在加拿大舉行的溫莎雅斯郡第47屆國際兒童運動會。

香港少年棒代表隊於2000年首次參加在日本福岡舉行的亞洲少年棒球錦標賽(BFA "A" Championship)及於2011年首次參加在台北舉行的世界少年棒球錦標賽(IBAF 12U Baseball World Cup)。

## 我們的宗旨

推動講求健康、智慧、紀律、力和美的棒球運動；培養具有優秀技術、良好品格的運動員、教練員和裁判員；促進與各地的棒球活動交流；衝出香港，走向世界。

## 會徽的元素與意念

香港棒球總會會徽使用指引顯示，青春的棒球員在幸福的環境中，敏銳地揮棒擊球。寓意香港棒球運動隨著香港棒球總會(HKBA)的發展方向，衝出香港，飛向世界。紅、白、藍三色代表幸福、青春、敏銳。

## 我們的會歌

### 《棒球之歌》

曲 譚展輝  
詞 Sandy

B<sup>b</sup>  
Con Spirit (♩ = 126)

||: 3.4 5.6 5.4 | 5-3-1 | 6-4 6 | 5-3-1 |  
望向遠方一舉 希望 將世間照亮  
在競賽中灑我的汗 衝勁加盼望

4.5 6.1 | 7-1 | 3.4 5.7 6-1 | 2.3 4.1 | 6 4 | 3-2-: ||  
鬥志可衝天 自信更高昂 無懼對手爭勝力強  
為博你欣賞 為博你鼓掌

2.3 4.6 | 6 | 2-5- ||: 3-1 3 | 2-5-1 |  
全壘打發射光芒 比遠方驕陽  
爭勝心激昂

1-6 1 | 7-5-1 | 6.7 1.6 2-5 6 7.5 1-1 |  
更熱更自強 憑合作共開 憑潛力同往  
信念永未忘 求沒愧於心

2/4  
3.2 1 3 | 2-: ||: 5.6 7.2 | 1-1 4.5 6.1 |  
爭取每分光 成敗亦開朗 前行是每

4/4  
3.3 2 2 | 1-: ||: 1-0 0 ||  
願心比火燙

3-3. 2 | 2-2- | 1-: ||: 1-: ||  
願心都比火燙

## 顧問團

- 名譽會長 : 姚祖輝先生, 太平紳士
- 名譽副會長 : 成龍先生, SBS
- 議事顧問 : 李錦泉先生
- 名譽顧問 : 黃宏發先生, OBE, 太平紳士  
陳智文先生  
邱何恩德博士  
許宗盛先生, MH, 太平紳士  
傅浩堅教授, 太平紳士  
區月晶女士, MH  
石鏡泉先生  
趙耀靈先生
- 義務法律顧問 : 李詠賢律師 陳廷光律師 許享明律師
- 核數師 : 張耀鴻會計師事務所
- 義務醫事顧問 : 符少娥博士 李家明先生

## 董事局

- 會長 : 李永權先生
- 主席 : 葉偉光博士
- 副主席 : 區學良先生 梁得光先生  
三好正記先生
- 秘書長 : 麥年豐先生
- 司庫 : 卓莞爾小姐
- 財務監督 : 范家和先生
- 董事 : 區潔儀小姐 區穎良先生  
黎偉達先生 吳光遠先生  
謝金文先生 胡雪岡先生  
黃期先生

## 執行委員會

- 1 精英培訓--區學良先生
  - 1.1 男子精英組總監--吳光遠先生
  - 1.2 女子精英組總監--區潔儀小姐
- 2 推廣及項目--梁得光先生
  - 2.1 區域推廣--謝兆佳先生
  - 2.2 學校推廣組總監--謝金文先生
  - 2.3 社區體育會組
  - 2.4 項目支援組--趙金英女士
- 3 賽事--三好正記先生
  - 3.1 公開組賽事總監--胡雪岡先生
    - 3.1.1 男子組--吳光遠先生
    - 3.1.2 女子組--張慧怡小姐
    - 3.1.3 軟式--梁永康先生
  - 3.2 學校聯賽--謝金文先生
- 4 教練培訓總監--黎偉達先生
- 5 裁判學院--黃期先生
  - 5.1 裁判組
    - 5.1.1 裁判長--黃期先生
    - 5.1.2 副裁判長--郭伯璋先生
    - 5.1.3 秘書--鄭貽仁先生
  - 5.2 記錄員組
- 6 季刊《上壘》編輯委員會
  - 召集人--麥年豐先生
  - 委員--三好正記先生 杜佩綺女士



**普長棒球運動教育基金**  
Growing Together Baseball Sport Education Fund Management Committee

主席 Chairman	香港棒球總會理事顧問 李錦泉先生 Mr. Laurence Lee, Counselor of HKBA
成員 Members	香港棒球總會會長 李永權先生 Mr. Philip Li, President of HKBA 香港棒球總會主席 葉偉光博士 Dr. Felix Yip, Chairman of HKBA 香港棒球總會秘書長 麥年豐先生 Mr. Allan N. F. Mak, Secretary General of HKBA

**財務委員會**  
Finance Committee

召集人 Convenor	香港棒球總會司庫 卓莞爾小姐 Ms Sinney Cheuk, Treasurer of HKBA
成員 Members	香港棒球總會財務監督 范家和先生 Mr. Fang Ka Wor, Financial Controller of HKBA 香港棒球總會秘書長 麥年豐先生 Mr. Allan N. F. Mak, Secretary General of HKBA 香港棒球總會董事 吳光遠先生 Mr. Ng Kwong Yuen, Director of HKBA 香港棒球總會董事 黃期先生 Mr. Jonathan Wong, Director of HKBA
外界成員 External Member	執業會計師 周尚冰先生 Mr. S. B. Chow, Certified Public Accountant

**精英培訓教練遴選委員會**  
Squad Training Coach Selection Panel

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會教練培訓總監 Director of Coach Development 香港棒球總會副主席(精英培訓) Vice Chairman of HKBA (Elite Training) 香港棒球總會秘書長 Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

**我們的聯繫**

香港棒球總會  
HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION  
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓1003室  
Room 1003, 1/F., Olympic House, 1 Stadium Path,  
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China.  
電話 Tel : (852) 2504 8330  
傳真 Fax : (852) 2504 4663  
電郵 E-mail : hkbsa@hkolympic.org  
網址 Website : www.hkbaseball.org

**秘書處 Secretariat**

高級體育事務經理 Senior Sports Manager	杜佩綺 TO Nicky	國際事務、專項/大型活動、網上註冊系統管理 International Affairs, Major Events/Projects, Online Registration System (ORS) Management
體育事務副經理 Assistant Sports Manager	黎志豪 LAI Chi Ho	學校推廣、社區體育會、教練培訓、ORS 管理員 School Sports Programme, Community Sports Club Subsidy Scheme, Coach Development, ORS Admin
一級行政助理 Administrative Assistant I	黃嘉麗 WONG Kary	地區推廣、會籍、屬會訂場、ORS 管理員 District Promotion, Membership, Affiliated Clubs Venue Booking, ORS Admin
二級行政助理 Administrative Assistant II	鄭正怡 CHENG Ceci	精英培訓、代表隊 Elite Training, National Team
合約行政助理 Contract Administrative Assistant	任智榮 IAM Nelson	培育系統優化計劃、體育節、本地聯賽、裁判/記錄員培訓、協辦活動 Feeder System, Festival of Sport, Local League, Umpire & Scorer Development, Co-organize Activities
行政及會計助理 Administrative & Accounting Assistant	梁慧英 LEUNG Winnie	會計、出納/簿記 Accounting, Cashier/Book-keeping

**教練紀律委員會**  
Coach Disciplinary Committee

成員 Members	香港棒球總會教練培訓總監 Director of Coach Development 香港棒球總會副主席(推廣及項目) Vice Chairman of HKBA (Promotion & Project) 香港棒球總會秘書長 Secretary General of HKBA 輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis
---------------	--

**紀律委員會**  
Disciplinary Committee

成員 Members	香港棒球總會副主席(賽事) Vice Chairman of HKBA (Games) 香港棒球總會裁判學院主任董事 Director of Umpire Academy of HKBA 香港棒球總會秘書長 Secretary General of HKBA 輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis
---------------	--

**香港代表隊球員遴選委員會**  
Hong Kong Team Players Selection Panel

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會副主席(精英培訓) Vice Chairman of HKBA (Elite Training) 香港棒球總會副主席(賽事) Vice Chairman of HKBA (Games) 香港棒球總會秘書長 Secretary General of HKBA
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

**香港代表隊球員遴選上訴委員會**  
Hong Kong Team Players Selection Appeal Panel

當然委員 Ex Officio members	香港棒球總會財務監督; 如財務監督未能出席則由司庫替補 Financial Controller of HKBA, or Treasurer of HKBA in his/her absence
成員 Members	輪換董事兩名 Two Directors, on rotation basis

**香港代表隊紀律審裁委員會**  
Hong Kong Team Disciplinary Committee

成員 Members	香港棒球總會主席 Chairman of HKBA 香港棒球總會副主席(精英培訓) Vice-chairman (Elite Training) of HKBA 香港棒球總會副主席(賽事) Vice-chairman (Games) of HKBA 香港棒球總會秘書長 Secretary General of HKBA 輪換董事一名 One Director, on rotation basis
---------------	--

註: 如上列成員與相關選拔或事件有利益衝突, 權總將另委成員。  
Remarks: HKBA will assign other member to replace the listed member if he/she involves in the selection to be determined or incident to be discussed.

會長的話	4
「公司管治、風險管理及合規審查講座」暨教練周年大會	5

**活動報告**

香港棒球代表隊備戰第十三屆全國運動會	6
Hong Kong Shanghai Alliance - WBSC Hong Kong International Baseball Open 2016	8
"Phoenix Cup 2017" WBSC Hong Kong International Women's Baseball	12
FUKAMATSU International Baseball Cup 2017 in Sendai, Japan	18
民政事務局及青年事務委員會資助 青年內地交流資助計劃 - 2016-2017中港青少年棒球交流計劃	20
康文署資助青少年體育交流先導計劃 - 香港男子U23棒球隊與台灣高雄綺麗珊瑚棒球隊技術交流賽	22
康文署資助青少年體育交流計劃 - 女子青年棒球日本交流團	24
『2016』臺北城市盃青少年棒球錦標賽	26
BFA Executive Committee Meeting	28
AIA The Great European Carnival	30
精英培訓棒球教練工作坊	32
Samsung 2016 Hong Kong Sports Stars Awards — Awards Presentation Ceremony and SF&OC Annual Dinner	33
Symposium on Corporate Governance in National Sports Associations - Governance, Leadership and the Future Development of Sports	34
Celebration activities in the 20th Anniversary celebration programme of the HKSAR	36
六人棒球賽 創新創前路 Baseball Six Making a Difference Make it Happen	38

**其他消息**

勤奮不會輸 怕輸不會贏 由體壇精英蛻變成金融才俊 - 李一強	42
棒球外的多重職業 - 斜槓花兒	44
香港賽馬會「動歷全城」創意體育計劃	45
恭喜胡子彤獲得第36屆 香港電影金像獎 最佳新演員	46
A Road be a professional player - Kenneth Chiu	47
The door to my dream! - Oscar Cheng	48

**屬會 / 協辦活動**

台中棒球交流團	50
2016台灣國際女子棒球邀請賽 後記	52
正向棒球小先鋒	54

**其他**

我們的屬會	56
2017-18 年度香港棒球總會活動概覽	58
棒球知多少	60

**顧問編輯**  
趙耀靈 李錦泉 李永權

**編輯**  
麥年豐 三好正記 杜佩綺

**翻譯**  
三好正記 傅宏美 Jennifer Eagleton

**攝影**  
香港運動攝影協會 (HKSPA)  
梁錦洪 Michael Leong  
Cindy Chan  
何芷蔚 梁得光

**製作及承印**  
Inmedia Design Ltd.

**出版日期**  
2017年5月



## 會長的話

李永權先生  
香港棒球總會會長

近日傳媒廣泛報導及評論一些慈善機構及非政府組織出現的利益衝突問題。絕大部分體育總會是受香港特區政府資助的非政府組織（除幾個外都不是慈善機構，所以不可以享受免稅優惠）。無論何種組織，必須避免利益衝突事件的發生。

### 甚麼是利益衝突？

當某管治組織成員（例如董事）或職員有機會影響或決定組織的業務，導致個人獲取金錢或非金錢利益時，便出現利益衝突。一個人的社會地位愈高人脈愈廣，在組織內的潛在利益衝突便愈大。避免利益衝突的出現，組織成員或職員須及早申報個人潛在利益衝突的職位及人和事。

### 怎樣迴避利益衝突？

迴避利益衝突的基本原則，包括涉及利益的組織人員必須申報利益及避席討論和放棄有關事項的決定權。香港審計署建議組織應採用「兩層申報利益衝突制度」，即管治組織成員除了在管治組織會議出現利益衝突時申報利益外，亦應於獲委任為管治組織成員時公開披露其一般利益。（按：香港棒球總會早已實行「兩層申報利益衝突制度」措施。棒球總會的董事，按會章不得收取董事酬金）。當有個別組織成員擁有專業資格（例如教練）在組織公開招聘有關專業職位時，該組織成員參與申請而又成功獲委任。這是否利益衝突？

根據效率促進組 2015 年 6 月出版的《受資助機構企業管治指引》，公司註冊處出版的《董事責任指引》，廉政公署與香港道德發展中心出版的《董事誠信實務指南》及法律意見。非慈善機構的組織成員兼任受薪職位而收取薪金，只要符合以下條件便不構成利益衝突：

- (1) 該組織成員必須於申請受薪職位前申報利益，包括組織成員職責及其他與申請該職位有關的人和事；
- (2) 必須依照公開招聘條款與其他申請者公平競爭；
- (3) 該組織成員不得參與有關職位聘請的討論和決定。

只要合規並在透明、公平、公正、避席的客觀環境下，組織成員兼任組織內其他職責而獲取利益是可以接受的，但組織成員最好願意把所得的金錢利益捐贈給組織。如果在組織之外有多名合資格人士申請時，則組織成員應避免參與競爭。在交易所上市的公司，很多時總裁及首席財務官又是受薪高級管理人員又是公司董事。管理可能出現的利益衝突，公司董事會便更需嚴謹了。

2017 年 5 月



# 「公司管治、風險管理及合規審查講座」暨教練周年大會

Hong Kong Baseball Association (HKBA) organized a seminar of Corporate Governance, Risk Management and Compliance cum Coach Annual General Meeting on 22 March 2017. Speakers from the Independent Commission Against Corruption, Winnie Leung & Co. and Chairman Felix Yip led the participants including HKBA registered officials, board members and officers of the Association to review good practice in corporate governance, compliance of organization's policies, procedures, ordinance and regulations; and understand how to predict and manage risks that could hinder the organization



Speaker from Winnie Leung & Co. to share cases in risk management



Chairman Felix Yip (left) presents souvenir to the speaker from Independent Commission Against Corruption



# 香港棒球代表隊備戰 第十三屆 全國運動會

2017年第十三屆全國運動會棒球預賽將於5月10日—18日在江蘇省無錫市棒球運動訓練基地舉行。賽事預期十二隊參賽（包括香港隊）。預賽前五名的隊伍及天津隊參加決賽。天津市為決賽主辦單位，天津隊不參加預賽。第十三屆全國運動會決賽將於2017年8月27日-9月8日在天津市舉辦。

香港棒球代表隊除常規訓練外，在獲得備戰基金的額外資助下，由每星期1-2課增加至一星期5-6課及每星期兩節的strengthening and conditioning；增聘了合約教練，日籍教練色川冬馬先生 (IROKAWA TOMA) 曾擔任伊朗棒球國家隊及巴基斯坦棒球國家隊的總教練。色川教練於二月中履任，除平日晚上的操練外，更於平日上午8-10時開早課，球員在上學上班前可以再加強訓練。團隊將於4月28日至5月3日到關島及菲律賓作海外集訓，每地三場比賽，接著於5月7日出發往無錫參加預賽。

香港代表隊於4月23日在香港棒球總會理事顧問李錦泉先生及會長李永權先生手上接過區旗，誓師奮力迎戰全運預賽中的勁旅，殺入決賽。

相片提供：Tsz Wai, Fung Wong, Fafa Oi, Eric Fung, Nicky

4月23日授旗禮



出發無錫了



菲律賓友賽隊伍



以剃頭作決心奮戰到底的球員，必勝！



- 香港代表隊名單**
- 領隊：馮志堅 Eric Fung  
 總教練：色川冬馬 Irokawa Toma  
 教練：區學良 Sean Au  
 陳子揚 Raymond Chan  
 運動治療師：楊嘉恒 Max Yeung
- 球員：**
- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 鄭鎧靈 Tommy Cheng   | 吳有朋 Tom Ng       |
| 趙嗣淦 Kenneth Chiu  | 潘禾脩 Baron Pun    |
| 葉澤邦 Paul Ip       | 譚浩賢 Benny Tam    |
| 郭靖 Connor Kwok    | 曾健忠 Jason Tsang  |
| 林灃謙 Michael Lam   | 溫爵鑫 Wan Yam      |
| 梁仲熙 Anthony Leung | 溫子賢 Jordan Wen   |
| 梁皓男 Chris Leung   | 黃思進 Ken Jr. Wong |
| 梁家豪 Sam Leung     | 楊貫軒 Billy Yeung  |
| 李永陞 Sing          | 葉君熙 Hei Hei Yip  |
| 廖浩延 Liu           | 袁鎮鵬 Yuen         |
| 盧灝霖 Andy Lo       | 翁浚暉 Ken Yung     |
| 莫穎東 Mok           |                  |



# 滬港聯合 Hong Kong Shanghai Alliance

## WBSC Hong Kong International Baseball Open 2016 WBSC 香港國際棒球公開賽 2016

17-20.12.2016

Organized by:



Subvented by:

Home Affairs Bureau  
Arts & Sport Development Fund  
民政事務局  
藝術及體育發展基金



Title Sponsored by:



International Event Sanctioned by:



The annual Hong Kong Shanghai Alliance WBSC Hong Kong International Baseball Open 2016 (HKIBO) wrapped up in Hong Kong earlier. We would like to thank Hong Kong Shanghai Alliance to title-sponsor this tournament, Hong Kong SAR Government for its subvention to make this tournament possible and World Baseball Softball Confederation (WBSC) grants a sanction to HKIBO 2016.

After four days of action-packed baseball, Ateneo Blue Eagles from the Philippines came from behind to defeat Hong Kong Red through an epic 7:6 victory in the Championship Game, snatching its second WBSC HKIBO championship since 2014.

This year's competition, as usual, attracted eight contesting teams from various parts of the world. Defending champion Hong Kong Red and 2014 champion Ateneo Blue Eagles showed great form in the group stage and powered their respective ways into the Championship Game through an impressive 100% winning record.

In the highly-anticipated Championship Game, Hong Kong Red got off to a firing start and put four runs on the board quickly, establishing an early lead in the process. However,

former Champion Ateneo Blue Eagles weathered the early storm and gained composure along the way, gradually crawling back before finally edging Hong Kong Red through a 7:6 victory and claiming its second WBSC HKIBO title since 2014.

Ateneo Blue Eagles head coach Randy Dozier was glad to see the team triumphing against all odds. "We conceded several runs at the start of the game but I told the players we still had a lot of time to come back. The players never gave up on the field nor inside the dugout and that was a credit to their spirit. They kept encouraging one another and gave their all while trying to comeback. That really impressed me," Dozier expressed.

Hong Kong Red starting pitcher Leung Chung-hei, who started for his side in the Championship Game, was understandable disappointed about the outcome. "We started the game well and took an early lead. Then we got into a bit of trouble in the middle of the game, started to allow runs and ended up leaving the door open for the opponent to comeback, which was a very disappointing way to lose," Leung said.

一年一度的滬港聯合 WBSC 香港國際棒球公開賽 2016 早前已經完滿落幕。感謝滬港聯合冠名贊助是次賽事，香港特區政府的資助及世界棒球總會 (WBSC) 認許是次賽事為國際盛事。

經過為期四個比賽日的連場激戰後，來自菲律賓的 Ateneo Blue Eagles，最終在冠軍戰以 7:6 後來居上力壓香港紅隊，繼 2014 年後再次勇奪冠軍！

今屆的 WBSC 香港國際棒球公開賽一如以往，由 8 支來自不同國家及地區的棒球隊角逐。衛冕冠軍香港紅隊及 2014 年冠軍 Ateneo Blue Eagles，在分組賽中分別以狂風掃落葉的姿態，連番擊退強手，並順利以分組賽全勝的強勢打入冠軍戰。

在冠軍戰一役，香港紅隊在第一局迅速憑著火熱手感，一口氣豪取 4 分，成功確立領先優勢，不過前度冠軍 Ateneo Blue Eagles 在站穩陣腳後，開始逐漸收窄比分上的距離，最後更後來居上趕過香港紅隊，二度取得香港國際棒球公開賽冠軍殊榮。

繼 2014 年後再次帶領 Ateneo Blue Eagles 登上 WBSC 香港國際棒球公開賽冠軍的教練 Randy Dizer 賽後表示，對於球員能夠後來居上奪冠感到欣慰：「雖然我們在比賽展開後，尚未站穩陣腳便迅速失分，不過我告訴球隊我們還有很多時間可以追回分數，而球員無論在場上或休息區內亦沒有半分放棄的心態，一直互相鼓勵著隊友，努力希望平反敗局，這點我是非常自豪。」

在冠軍戰替香港紅隊擔起先發重任的投手梁仲熙承認，對於球隊在領先的情況下未能順利衛冕冠軍感到失望：「我們在決賽開局表現理想，成功取得領先，可惜之後球隊遇上亂流並一口氣失掉數分，埋下最終被對方超越的伏線，結局無疑是令人非常失望。」

文字：901 Media and Agency



Photo credited:  
Takumi Photography



## Final Rankings & Awards

### Team Awards

- Champion: Ateneo Blue Eagles, Philippines
- 1st Runner-up: Hong Kong Red
- 2nd Runner-up: Typhoons, Hong Kong
- 4th place: Shin Chang Baseball Team, Taiwan
- 5th place: Hong Kong Blue
- 6th: Lanzhou New Way, China
- 7th: Vladivostok Tigers, Russia
- 8th: Shang Lei Construction and Development Baseball Team, Taiwan

### Individual Awards

- Best Coach: RANDY DIZER, Ateneo Blue Eagles, Philippines
- Most Winning Pitcher: LEUNG CHUNG HEI, Hong Kong Red
- Most Home Runs (1HR): LO HO LAM ANDY, Hong Kong Red
- TSANG KIN CHUNG, Hong Kong Red
- NG YAU PANG, Hong Kong Red
- CHAN TING WAI, Hong Kong Red
- TJ GAVLIK, Typhoons, Hong Kong
- BEN GAVLIK, Typhoons, Hong Kong
- ANDREW WALLIS, Typhoons, Hong Kong
- LIU ZIRUI, Lanzhou New Way, China
- QU WEI, Lanzhou New Way, China
- Most Hits (11 hits): ANTHONY DUEN, Typhoons, Hong Kong
- Most Stolen Bases(4): RENZO RAMOS, Ateneo Blue Eagles, Philippines
- Most Valuable Players: CHEN CHIN-HAN, Shang Lei Baseball Team, Taiwan
- CHEN SHIH CHIANG, Shin Chang Baseball Team, Taiwan
- DINO ALTOMONTE, Ateneo Blue Eagles, Philippines
- LEUNG HO NAM, Hong Kong Red
- LIU ZIRUI, Lanzhou New Way, China
- RODION SINENKO, Vladivostok Tigers, Russia
- TJ GAVLIK, Typhoons, Hong Kong
- YU KAM TO MICHAEL, Hong Kong Blue





# "Phoenix Cup 2017"

## WBSC Hong Kong International Women's Baseball Tournament

### 《鳳凰盃》WBSC 香港國際女子棒球錦標賽 2017

17-20. 2. 2017

After four consecutive days of exciting battles around the baseball diamond, the Phoenix Cup 2017 WBSC Hong Kong International Women's Baseball Tournament has wrapped up in highly successful manner.

Japanese side Venus Stars Youth Team and Australia's Kookaburras clashed heads in the Championship Game for a thrilling battle and at the end, it was Venus Stars Youth Team that came out on top through a 11:9 victory and laid claimed on the coveted Phoenix Cup trophy.

At the meantime, hometown team Hong Kong Allies delighted the crowd on hand by defeating old nemesis Far East Bloomers 13:5 and took home the 2nd Runner-up honors.

After leading her side to the Phoenix Cup triumph, Venus Stars Youth Team captain Onuma Saki attributed her team's success to a united team spirit.

"We played really hard over the past four days, communicated well and kept encouraging each other. Therefore we were able to overcome all the quality sides in the tournament and triumphed at the end. It is my first time ever participating in international tournaments such as the Phoenix Cup, hence I was feeling a bit nervous during the competition. Thankfully, we rallied together as a team and eventually finished the tournament on top."

Kookaburras' Elodie O'Sullivan, who was competing in her second Phoenix Cup, was understandably disappointed at losing against Venus Stars Youth Team in the Championship Game. At the same time, the outfielder also gave the overall Phoenix Cup experience a ringing endorsement.

"We were on such a strong run and made it all the way to the final undefeated. Thus, losing against Venus Stars Youth Team in the finale was an obvious disappointment. But we gave it our all, put on a good showing for ourselves and we could not ask for anything more," said the Australian.

"There are a lot of quality sides in the Phoenix Cup and the tournament is very well organized. I am glad to be able to come back and to compete for the second time."

Hong Kong Allies infielder Sinney Cheuk was glad with the progress that the team made throughout the four-day tournament and was satisfied with the side's third-place finish.

"We met the eventual champion, second-place team and the fourth-place side during the four-day tournament. Our overall performance was there for everyone to see. We also made some very good progress on the field. I hope we can keep up with the good work and put on a good show in the first ever 2017 BFA Women's Baseball Asian Cup that to be hosted by Hong Kong in September" said the Hong Kong veteran.



經過一連四日的連場激戰，《鳳凰盃 2017》WBSC 香港國際女子棒球錦標賽已經完滿結束，來自日本的 Venus Stars Youth Team 在爭持激烈的冠軍戰中，以 11：9 力壓來自澳洲的 Kookaburras，成功封后，而香港 Allies 則在季軍戰中，以 13：5 擊敗「歡喜冤家」日本 Far East Bloomers，取得季軍。

Venus Stars Youth Team 隊長 Onuma Saki 於冠軍戰後表示，全隊球員將士用命，實屬今屆捧盃的一大關鍵：「球隊在四日的比賽中落力演出，在場上保持良好溝通，互相不斷鼓勵大家，所以最後能夠力壓各路強手捧走錦標。其實自己只是首度參加國際賽事，比賽心情亦算有點緊張，幸好大家能夠發揮團隊精神，成功協助球隊掄元。」

第二次出戰《鳳凰盃》的 Kookaburras 外野手 Elodie O'Sullivan，雖然對於未能在決賽擊敗 Venus Stars Youth Team 感到失望，惟其不忘對今屆《鳳凰盃》給予正面評價：「我們一鼓作氣以連勝姿態闖入決賽，卻在冠軍戰不敵 Venus Stars Youth Team，無疑是令人感到失望，不過一眾隊友都已竭盡全力，落敗亦無話可說。《鳳凰盃》的參戰隊伍水準不俗，賽事亦辦得非常出色，我很高興今次有機會再度來港參戰。」

香港 Allies 內野手卓莞爾稱，喜見球隊今屆演出繼續進步，對於以第三名完成《鳳凰盃》大致感到滿意：「球隊在四日的比賽中，先後與最終的冠、亞及殿軍交手，表現算是有目共睹，進步幅度亦可說是歷屆之最，希望球隊可以繼續進步，在九月份的由香港主辦的首屆女子亞洲盃爭取好成績。」

Text: Graeme Chan; Images: 901 Media and Agency







Picture with volunteers after briefing session

Photo credited: Takumi Photography, Rommel Chan

## Final Rankings & Awards

### Team Awards

- Champion
- 1<sup>st</sup> Runner-up
- 2<sup>nd</sup> Runner-up
- 3<sup>rd</sup> Runner-up
- Merit Award
- Merit Award
- Sportsmanship Award
- Best Team Spirit Award
- Passionate Team Award
- Photogenic Team Award

- Venus Stars Youth Team, Japan
- Kookaburras, Australia
- Allies, Hong Kong
- Far East Bloomers, Japan
- Buick Regals, Guam
- Bravo, Hong Kong
- Bottomed Out, Guam
- Taiwan Sunflower Women's Baseball Team, Taiwan
- Shanghai Super Girls Baseball Team, China
- Singapore Panthers, Singapore

### Individual Awards

- Best Coach
- Best Pitcher
- Most Stolen Base
- Most Home Runs (1HR)
  
- Most Hits (13 hits)

- Kato Kazuaki, Venus Stars Youth Team, Japan
- Higashibojo Muku, Venus Stars Youth Team, Japan
- Cheung Wai Yee Vivien, Allies, Hong Kong
- Lau Tsz Chin, Allies, Hong Kong
- Lauren Hughes, Kookaburras, Australia
- Olivia Cameron, Kookaburras, Australia
- Tamura Chika, Far East Bloomers, Japan



Baseball lovers including players, coaches, helpers, HKBA directors and HKBA staff who have been participating in the Phoenix Cup for 10 years





**Champion**



**2nd Runner-up**



**1st Runner-up**



Photo credited: Takumi Photography, Rommel Chan



Officiating Guest: Ms Christine Loh, JP  
Under Secretary for the Environment, Environment Bureau  
環境局副局長陸恭蕙 太平紳士

香港棒球總會名譽會長姚祖輝 BBS,JP  
Mr. Andrew Yao, BBS, JP, Honorary President of Hong Kong Baseball Association





# FUKAMATSU

## International Baseball Cup 2017

24-28 March 2017 in Miyagi Prefecture, Sendai, Japan

### Hong Kong Delegation

Team Manager : IROKAWA Toma 色川冬馬 #2  
Coach : AU Hok Leung 區學良 #55

### Players:

CHENG Hoi Ting	鄭鎧霆 #18
CHIU Chi Kam Kenneth	趙嗣淦 #19
LEUNG Chung Hei	梁仲熙 #14
LEUNG Ho Nam	梁皓男 #56
LEUNG Ka Ho Sam	梁家豪 #38
LI Wing Sing	李永陞 #47
LIU Ho Yin	廖浩延 #46
LO Ho Lam Andy	盧灝霖 #7
MOK Wing Tung	莫穎東 #44
NG Yau Pang	吳有朋 #66
PUN Wo Sau	潘木脩 #61
TAM Ho Ki	譚浩其 #37
TAM Ho Yin Benn	譚浩賢 #33
TSANG Kin Chung	曾健忠 #57
WEN Tsz Yin Jordan	溫子賢 #11
WONG Sze Chun	黃思進 #9
YEE Ho Tsung	余浩聰 #27
YU Kam To Michael	余鑑滔 #24
YUNG Tsun Wai	翁淦暉 #20



### Participating teams:

七十七銀行硬式野球部、東北大学硬式野球部、青葉クラブ、石巻専修大学硬式野球部 and Hong Kong.





## 民政事務局及青年事務委員會

資助

## 青年內地交流資助計劃

# 2016-2017

# 中港青少年棒球交流計劃

主辦：



香港棒球總會  
HONG KONG BASEBALL  
ASSOCIATION

資助：



民政事務局及青年事務委員會資助，香港棒球總會主辦青年內地交流資助計劃之「2016-2017 中港青少年棒球交流計劃」於本年4月12-17日一行二十多位青年人走訪北京名勝了解中國民情，並與當地大學棒球隊進行交流；包括對外經濟貿易大學、建築大學、交通大學和北京體育大學。過了一個有意義的復活節。

感謝一直為交流活動費心的北京教練們包括 Jeme 詹遠揚、華哥及 Ryan。

攝影：Kary & Jeme



方慶輝

順德聯誼總會翁祐中學

這個交流團令我大開眼界，我很少機會接觸強勁的棒球員，但這交流團令我見識到我們校隊與港隊的分別，捕手的擋球令我嘆為觀止，更令怕球的我重燃了擋球的決心。

在那大大的球場讓我們自由地打擊實在是太爽了，我們平時只能在一塊小草地做投球練習，打擊只能打滾地球，令我們不能完善地加強火力。但經交流團後，我感覺自己進步了。交流團令我獲益良多，更令我有動力在棒球方面發展，只要努力不懈，便會達成加入港隊的目標。

另外，交流團令我認識了不少朋友，相處了五天卻像認識了很久一樣，一直開對方玩笑，令交流團的趣味大大增加，感謝教練和各領隊的照顧。完美地控制球員的意欲和體力，才令這個交流團美滿。

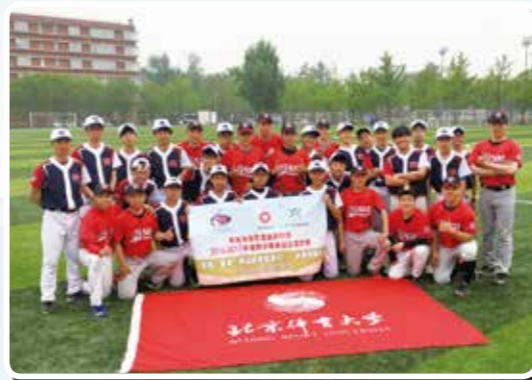
希望能與各位再聚。

黃睿鋒

順德聯誼總會翁祐中學

這次難得可以和學校師兄一起參加這個中港青少年棒球交流活動，令我獲益良多。除增加了投曲球的技巧，也認識及學習到各球隊的練習模式。這次活動集合了幾間中學的學生，所以亦認識到一些新朋友。

在幾場的友誼賽，令我驚訝的是我們隊有全壘打，有接殺，有贏波，真是緊張又刺激。除了比賽，大會亦安排我們參觀長城、故宮。對於第一次踏足北京的我，很高興能感受到中國數千年來的歷史變化。書本上曾學習過的，現在有機會溫故知新，令我眼界大開。



黃焯祺

順德聯誼總會翁祐中學

在這一次的北京交流團中，我獲得了很多關於北京及棒球的知識。在五日的行程當中，我體驗到北京的飲食文化及生活習慣，亦到了故宮及長城，令我體會到中國源遠流長的歷史和中國雄偉的歷史建築，這能使我拓闊視野，認識祖國。

另外，在教練、香港和北京領隊以及一眾的球員的幫助和努力下，一連數天的棒球訓練和比賽，令我獲益良多，除了了解到自己的不足，改善技術層面上的問題外，亦學會了不少球場上的知識，令我加深了對棒球的認識及興趣。

最後，十分感謝棒總給予翁祐學生參與是次活動的機會，使我們獲益良多，認識到對棒球充滿熱誠的隊友。亦藉此再次感謝與香港交流的北京大學們所付出的時間和汗水。希望未來能夠以代表香港的身份再次出城比賽。



隨隊職員：黃嘉麗 WONG Ka Lai (Hong Kong)  
接待負責人：詹遠揚 Jeme CHIM (Beijing)

參加者：

陳卓穎	CHAN Cheuk Wing	林政揚	LAM Ching Yeung
陳鎮裕	CHAN Henry	林偉雄	LAM Wai Hung
陳律濤	CHAN Lut To	劉政亨	LAU Ching Hang
鄭正怡	CHENG Ching Yi	麥兆笙	MAK Siu Sang
張偉源	CHEUNG Wai Yuen	武爾厚	MO Yi Hau
莊啟正	CHONG Kai Ching	譚浩其	TAM Ho Ki
鍾沅旻	CHUNG Yuen Man	黃焯祺	WONG Cheuk Ki
方慶輝	FONG Hing Fai	黃柏鋒	WONG Pak Shun Foster
古榮燦	KU Wing Tsan	黃睿鋒	WONG Yui Fung
黎志豪	LAI Chi Ho	余浩騏	YEE Ho Tsung
林智龍	LAM Chi Lung	葉雅榮	YIP Nga Wing





# 康文署資助青少年 體育交流先導計劃

## 香港男子 U23 棒球隊與台灣高雄綺麗珊瑚棒球隊技術交流賽

由康樂及文化事務署(康文署)資助,香港棒球總會主辦,於2016年12月23-28日在高雄舉行的香港男子U23棒球隊與台灣高雄綺麗珊瑚棒球隊技術交流賽,除了與高雄綺麗珊瑚棒球隊進行技術交流外,更參觀了整修中的澄清湖棒球場及當地名勝。感謝楊清瓏老師的悉心安排。



客席教練Toma(左)與楊清瓏老師

### 高雄綺麗珊瑚球隊簡介

球隊成立緣起:緣起是為了留住臺東縣的棒球人才及提供就業機會,綺麗珊瑚棒球隊於100年底成立了成棒隊,至今已邁入第五年的時間,已經產生鮭魚歸鄉的效應,台東的棒球人才能在故鄉,發展自己的棒球事業,同時能就近照顧家人。

2015年中華職棒賽季後有30名職棒球員失業,看到這樣的狀況,楊清瓏總經理向綺麗珊瑚洪董事長說明此現象,並提出再成立一支業餘球隊的建議,提供更多打球和工作的機會。由於台東綺麗珊瑚的球員在公司表現良好,讓董事長覺得績效不錯,因此同意再組第二支球隊,「高雄綺麗珊瑚」棒球隊在2016年二月成立,總部設立在高雄地標85大樓。

### 團員

教練: 區學良、譚浩賢、丁柱博

球員: 陳卓喬、陳熙元、鄭鎰靈、黃伊凡、洪祐傑、郭志龍、林澧謙、李禧朗、梁仲熙、梁皓男、梁家豪、廖駿傑、李永陞、廖浩延、盧灝霖、莫竣楷、莫穎東、吳有朋、潘永脩、譚浩其、王智濱、黃思進、黃耀曦、楊其祥、余浩驥、余鑑滔、翁凌暉。

相片提供: 楊清瓏





## Hong Kong Youth Women's Baseball Japan Exchange Programme LCSD Funding Scheme for Youth Sports Exchange

### 康文署資助青少年體育交流計劃 女子青年棒球日本交流團

An exchange programme organized by the Leisure and Cultural Services Department (LCSD) and hosted by the Hong Kong Baseball Association (HKBA). Aim to a) raise the sports skill level of the youth; b) broaden their horizons; and c) establish their network with counterpart country/city through subsidize national sports associations to organize international sports exchange programmes for the members of regional/junior squad of the NSAs or participants of youth/junior development schemes by the NSAs youth whose aged 23 or below.

The Hong Kong Youth Women's Baseball Japan Exchange Programme (the Programme) goes underway between 13 April and 18 April 2017.

Some of the finest young women baseball players was selected to participate in a joint training with the players from the Heisei International University.



Sinney Cheuk, one of the coaches of the travelling Hong Kong squad, talked about the eventful first day on the baseball field.

"We practiced today with players from the Heisei International University and it took both sets of players no time to get to know each other," Cheuk acknowledged.



"We did a lot of work together regarding fielding and batting. The Heisei International University players were kind enough to show us some of the finer details of every position on the baseball field. Hopefully, we can utilize what we have learnt from today in a practice game against a local side tomorrow."

Heisei International University celebrated the 10<sup>th</sup> Anniversary of its women's baseball team last night and graciously welcomed members of the Hong Kong Youth Women's Baseball Japan Exchange Programme.

Team leader Kitty Au represented the Hong Kong delegation and thanked Heisei International University in a speech, while player Nancy Leung joined the celebration by performing on stage.



Players from the Hong Kong Youth Women's Baseball Japan Exchange Programme took part in a scrimmage yesterday against a local junior side.

Coach Sinney Cheuk was delighted with the performance of her players and believed they would benefit from the outing. "Despite coming up against a local junior side, the opponent was solid in fundamentals and proved to be a great side for us to learn from," Cheuk said.

"Our players did reasonably well in the game, as we wanted to test their ability to play under pressure and to give more experience to the new generation of players."

"One great surprise from yesterday's game had to be how quickly the players from Elite Training Programme and the U21 meshed together as a unit. They quickly developed chemistry on the field and played quite well together - things that we really wanted to see during the game."

Players from the Hong Kong Youth Women's Baseball Japan Exchange Programme participated in the final training session of the trip yesterday.

The whole training session lasted from 9:00am all the way until 3:00pm, primarily focusing on defense and base-running. The group of players also took part in a simulated game, hoping to strengthen different facets of their games in various game-like situations.

Members of the Hong Kong Youth Women's Baseball Japan Exchange Programme wrapped up their time in Japan by attending a farewell barbeque dinner last evening, an event attended by the Deputy Major of the city of Kazo.

Kitty Au, one of the leaders of the Hong Kong delegation, summarized the warm hospitality extended by the wonderful city of Kazo on this trip.

"We are truly grateful to all the different parties that assisted us on this exchange programme. While there might be a slight language barrier between our Japanese counterparts and ourselves, we feel like the game of baseball has helped us to knock down whatever barriers that there might have been. It has truly been one hugely beneficial trip for all players and coaches to be involved in," Au declared.



Members of the Hong Kong Youth Women's Baseball Japan Exchange Programme wrapped up their time in Japan by attending a farewell barbeque dinner last evening, an event attended by the Deputy Major of the city of Kazo.

Kitty Au, one of the leaders of the Hong Kong delegation, summarized the warm hospitality extended by the wonderful city of Kazo on this trip.

"We are truly grateful to all the different parties that assisted us on this exchange programme. While there might be a slight language barrier between our Japanese counterparts and ourselves, we feel like the game of baseball has helped us to knock down whatever barriers that there might have been. It has truly been one hugely beneficial trip for all players and coaches to be involved in," Au declared.

#### Selected Participants List

<b>Coach:</b>	區潔儀	AU Kit Yi Kitty
	卓堯爾	CHEUK Woon Yee Sinney
<b>Player:</b>	區可盈	AU Ho Ying
	陳詩琪	CHAN Sze Kei
	鄒焯琳	CHOW Cheuk Lam
	馮婷	FUNG Ting
	詹碧君	JIM Pik Kwan
	詹碧心	JIM Pik Sum
	莊敏	JONE Man
	劉凱晴	LAU Hoi Ching
	羅嘉敏	LAW Ka Man Evelyn
	李泳橋	LEE Wing Kiu
	梁家恩	LEUNG Ka Yan
	雷芷雅	LUI Chee Ar
	麥雪兒	MAK Debby Su-Yee
	吳詠軒	NG Wing Hin
	謝卓霖	TSE Cheuk Lam Andrea
	任潔盈	YAN Kit Ying





**代表隊成員**

領隊：杜佩錡  
教練：趙殷諾、陳靈璋  
球員：  
陳樂賢、陳樂賢、陳睿哲、朱仲賢、洪泓澤、  
郭諾晞、郭東沂、郭禹、連啟君、呂宏博、  
麥浩謙、曾卓軒、溫子賢、黃睿鋒



# 『2016』臺北城市盃 青少年棒球錦標賽

杜佩錡  
香港 U15 青少棒隊領隊  
香港棒球總會  
高級體育事務經理



香港棒球總會獲臺北市體育總會棒球協會選派香港 U15 青少棒隊參加了 2016 年 12 月 23-27 日在台北舉行的『2016』臺北城市盃青少年棒球錦標賽 (2016 Taipei International AA Baseball Invitational Tournament)。雖未能晉級決賽。經過三場正式比賽再加上在高雄的友誼賽，球員必裨益良多。再次感謝臺北市體育總會棒協會的邀請及楊清瓏老師為我隊安排了在高雄的交流。

在返港後接獲有關單位通知臺北市體育總會棒協理事長陳玉梅女士因病離世。本會深表惋惜，感謝陳理事長多年來為棒球的努力。尤其對青少棒的發展，由早年十來支球隊至今已發展成 30 多支隊伍參加的一年一度在台北的國際棒球盛會。祈望薪火相傳，持續青少年國際交流機會。

**有關香港 U15 青少棒隊**

香港 U15 青少棒隊由 2016/2017 年度香港男子棒球精英持續培訓計劃 (青棒組) 的註冊精英運動員中選出。上述計劃由香港棒球總會主辦，目的為招募具潛質並有志成為香港棒球代表隊第二梯隊的棒球運動員而參加持續培訓。培訓計劃中除了訓練外，積儲實戰經驗對球員及球隊的技術水平提升極其重要。本會致力聯繫國外不同規模的國際棒球比賽讓球員有實習機會。臺北城市盃青少年棒球錦標賽除台灣球隊外亦有來自日本及韓國的隊伍，正是我們讓青少年棒球員提升技術水平的高階平台，能與亞洲前三名的球隊交戰，相信香港的球員將裨益不少，亦可增進國際體育交流。本會自 2006 年至 2015 年期間選派屬會球隊及學校隊伍參賽。



到維格體驗親手做鳳梨酥



在莊林貴教授帶領下參觀了臺北市立大學(University of Taipei)





# Baseball Federation of Asia (BFA) Executive Committee Meeting

The meeting was held on February 14, 2017 at Nishitetsu Grand Hotel, Fukuoka, Japan.

Allan Mak  
BFA Member-at-Large

**The followings major topics were discussed and/or endorsed subject to reconfirmation by BFA Secretariat at a later date.**

(A) Official balls of BFA tournaments:  
Pro Star Sports Corp. was nominated as the official supplier of U18 and senior tournament from January, 2017 to December, 2021. Nagase Kenko Corporation remains as the official supplier for U12 and U15 BFA tournaments.

(B) Delegation size of U12 (12 and 11 years old):  
The Meeting endorsed that the maximum number of Players 15 (formerly 19) and minimum 12 (ex. 15) and maximum Coaches reduced to 3 from 4, with a delegation head and an umpire unchanged, resulting in downsizing the maximum number of delegation from 24 to 20.

(C) 13th West Asia Cup: February 25 to March 1, 2017, Islamabad, Pakistan.

(D) I BFA Women's Baseball Asian Cup: September 2-7, 2017, Hong Kong. An impressive power-point slide show was presented by Ms Nicky To on behalf of HKBA. It was suggested that 6 teams would be invited for the tournament according to WBSC world ranking. BFA would make best effort to look for Title Sponsor for the tournament.



(E) 28th Asian Championship: Late September, 2017 at New Taipei City, 8 teams including 2 each from East Asia and West Asia regions respectively. Since there was no East Asian Cup in 2016, the two teams from East Asia would be based on WBSC world ranking. Thus, Hong Kong team and Philippines team were qualified to participate in the 28th Asian Championship.

(F) 12th East Asia Cup: To be held in 2018 and Hong Kong would like to consider hosting it. A commission was suggested to form among Hong Kong, Philippines, Thailand and Indonesia baseball associations to settle future and long term planning for hosting the East Asia Cup. Final recommendation would be provided to BFA after further discussion among HKG, PHI, THA and INA.

(G) 9th U15 Championship: November 1-5, 2017, 6 teams, Izu Nagaoka, Shizuoka, Japan

(H) Umpire Clinic: 4 days in May, 2017 in preparation for Asian Games in Jakarta in 2018. Total 30 umpires; 15 Indonesian and another 15 from other Asian countries (except for China, Japan, Korea and Chinese Taipei).

(I) 2017 BFA Congress: (Election of BFA officials) Beginning of July, 2017 at Jiaosi, Taiwan.





# Baseball made huge impression in the AIA The Great European Carnival

## 棒總全力推廣棒球

## 強勢進駐友邦歐陸嘉年華

Text and images: 901 Media and Agency

文、圖：901 Media and Agency

In order to step up the promotion for the game of baseball in Hong Kong, the Hong Kong Baseball Association (HKBA) landed in the AIA the Great European Carnival in February, offering everyone the opportunity to sample the fantastic sport.

Inside the specially set-up booth, HKBA had organized pitching and hitting games for visitors of all ages and skill-levels, aiming to allow the participants to sample the joy of playing baseball. In addition, players from the Hong Kong team were on hand to offer skill-demonstrations and tips to the public, allowing them to fine-tune their newly acquired baseball techniques.

At the same time, HKBA also teamed up with New Era, a trend-setting brand on the occasion, securing lots of fabulous prizes for all the winners from the pitching and hitting games, elevating the atmosphere to an even higher level.

Local visitors Cat and Kevin, who toured the HKBA booth together, had thoroughly enjoyed their time spent with HKBA.

"I first got interested in baseball when I was a youngster watching all the Japanese animation. Therefore it is quite an interesting experience for me to be able to pitch and hit on this occasion. Hopefully, there will be more opportunities like this down the road," Kevin said.

Young Jono visited the AIA the Great European Carnival with his family. The youngster gave the HKBA booth a huge thumbs-up.

"I really enjoyed the pitching and hitting games in the HKBA booth. I have always enjoyed the game of baseball and being able to sample the fun of the sport in the carnival was simply great," offered the teenager.

為加強本地棒球運動推廣，香港棒球總會特別在2月上旬於友邦歐陸嘉年華設立遊戲攤位，希望近距離與市民分享棒球運動的無窮樂趣。

香港棒球總會在是次活動中，特意於攤位內準備投球及擊球等遊戲，讓來訪者可以親自體驗棒球樂趣，亦有安排香港棒球代表隊成員親臨現場作技術示範及指導。當中為了令參加者更加投入在遊戲當中，香港棒球總會更特別與潮流服飾品牌 New Era 合作，獲得後者贊助並送出豐富遊戲獎品，令到各位來訪者樂而忘返。

當日一同到訪香港棒球總會攤位的 Cat 及 Kevin，對於能夠近距離體驗棒球運動感到非常享受，當中 Kevin 更表示：「年輕時因為受到日本動漫影響而對棒球運動產生了興趣，今次可以親身參與投球及擊球，當中的過程亦可謂非常新鮮，希望將來能夠再有機會多嘗試這項運動。」

少年 Jono 與家人一同到訪友邦歐陸嘉年華，亦對香港棒球總會攤位讚不絕口：「我非常喜歡攤位內的投、打遊戲。自己覺得棒球向來都是一種非常有趣的運動，對於今次可以在攤位中體驗到棒球運動的樂趣，真的令我感到十分高興。」





**(CPT session)**

**Workshop for Elite Training Coaches**

**精英培訓棒球教練**

**工作坊 (延續培訓項目)**



由香港棒球總會主辦，香港教練培訓委員會資助的精英培訓棒球教練工作坊，於3月31日至4月2日在晒草灣棒球場進行。乃年度中教練延續培訓項目之一。本會榮幸地邀得亞洲棒球總會 (BFA) 技術委員長楊清瓏先生蒞臨香港指導。活動內容包括：基本動作講解與練習、防守技術訓練 / 打擊與跑壘訓練 / 投手輔助訓練、綜合防守戰術訓練 / 守備陣型訓練 / 比賽實務 / 檢討、比賽實務、安排球員作賽。

攝影：黎志豪



**Samsung 2016 Hong Kong Sports Stars Awards — Awards Presentation Ceremony and SF&OC Annual Dinner**



21. 3. 2017 Grand Hall, Hong Kong Convention & Exhibition Centre





# Symposium on Corporate Governance in National Sports Associations

## Governance, Leadership and the Future Development of Sports

The Leisure and Cultural Services Department (LCSD) of HKSAR held the Symposium on Corporate Governance in National Sports Associations - Governance, Leadership and the Future Development of Sports on 18 March 2017 at the Hong Kong Sports Institute. The guest speakers shared the experience and delivered the values that effective leadership and governance of NSAs and sports organisations (SOs) are keys to sustain the development of sports in Hong Kong.

- Guest Speakers:**
- Keynote Address by Dr. Carlye TSUI of Hong Kong Institute of Directors
  - Experience Sharing by Mr. Tony KWOK of Hong Kong Squash
  - Annual Briefing by Mr. Kelvin LEUNG and Mr. Leo WONG of LCSD
  - New Companies Ordinance by Dr. Davy WU of Hong Kong Institute of Directors

Three more seminars will be held between May 2017 and September 2017. Aim to raise the know-how of office bearers and management staff of NSAs of their roles and responsibilities in strategic planning, effective board practices and risk management. HKBA, for sure, encourage our colleagues and management staff to attend the seminars.



Officiating Guest: Mr. Yeung Tak Keung, JP., Commissioner for Sports, Home Affairs Bureau



Picture with guest speaker, Dr. Davy Wu (middle).



Bump into Evelyn (right), our old friend, after the seminar.

### Corporate Governance in National Sports Associations – Promoting Sports Development through Leadership Excellence

#### 體育總會的機構管治 - 星級領導提升體育發展

**Schedule 時間表:**

Topic of Seminar 講座主題	<b>Seminar 2</b> Directors' Duties & Fiduciary Duties 專題講座(二) 董事職責及受託責任	<b>Seminar 3</b> Board Practices 專題講座(三) 董事會常規	<b>Seminar 4</b> Finance for Directors of NGOs – NSAs 專題講座(四) 非政府機構-體育總會董事財政須知
Date 日期	16 May 2017 (Tue) 2017年5月16日(二)	5 Jul 2017 (Wed) 2017年7月5日(三)	26 Sept 2017 (Tue) 2017年9月26日(二)
Time 時間	7:30pm - 9:30pm 下午七時三十分至 下午九時三十分	7:30pm - 9:30pm 下午七時三十分至 下午九時三十分	7:30pm - 9:30pm 下午七時三十分至 下午九時三十分
Venue 地點	Lecture Theatre, Central Library 中央圖書館演講廳	Lecture Theatre, Central Library 中央圖書館演講廳	Lecture Theatre, Science Museum 香港科學館演講廳
Facilitators 講者	Dr Abril CHOY, JSD 蔡鳳萍法學博士	Mr Seaman KWOK, FHKIoD 郭兆文先生, FHKIoD	Dr Norman LAW, MHKIoD 羅文華博士, MHKIoD
Content 內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiduciary duties 受託責任</li> <li>• Separation of co-ownership and management 共同擁有權及管理權的分立</li> <li>• Guardians of corporate governance 公司管治守護者</li> <li>• Shareholders and stakeholders 股東與持分者</li> <li>• Duties and responsibilities: directors and the manager 權利與責任：董事與僱員</li> <li>• Directors' duties: Dos and Don'ts 董事責任：應做與不應做</li> <li>• Conflict of Interest 利益衝突</li> <li>• Risk management 風險管理</li> <li>• Legal and practical issues of NGOs 非政府組織法律和實務</li> <li>• Practical aspects and tip 實際問題和建議</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Types of directors and their challenges 董事的主要類別及其挑戰</li> <li>• Major forces shaping boardroom reform 推動董事會變革的動力</li> <li>• Code on corporate governance practices 公司治理實踐守則</li> <li>• Practical functioning of the board 董事會的實際運作</li> <li>• Skill-sets for board members 為董事會成員提供技能</li> <li>• How to prepare for meetings and chair meetings 如何準備會議和主持會議</li> <li>• Evaluation of board performance 董事會表現評估</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uses of accounting in business management 會計在企業管理上之應用</li> <li>• Financial reporting &amp; corporate governance 財務報告及企業管治</li> <li>• Regulatory framework &amp; directors' responsibilities in the preparation of accounts 監管架構及董事對編制財務報告之責任</li> <li>• Basic accounting conventions, standards and policies 會計之基本慣例、標準及政策</li> <li>• Interpretation of financial statements 財務報表的詮釋</li> <li>• Planning &amp; budgetary control 企劃及預算控制</li> <li>• Financial analysis for decision-making: investment and financing 企業決策之財務分析：投資及融資</li> <li>• Cash flow management &amp; key accounts management 現金流及關鍵客戶管理</li> <li>• Accounting &amp; internal control 會計及內部控制</li> <li>• Performance measurement 業績衡量</li> </ul>

# Celebration activities in the 20th Anniversary celebration programme of the HKSAR

中華人民共和國香港特別行政區  
Hong Kong Special Administrative Region  
of the People's Republic of China

20<sup>th</sup> 周年紀念  
ANNIVERSARY

Hong Kong Baseball Association (HKBA) is honored to announce that the following two events have been accepted to include in the celebration activities in the 20th Anniversary celebration programme of the HKSAR.

## Event 1: Celebration of the 20th Anniversary of the Establishment of the HKSAR - Baseball Six Competition 慶香港回歸二十周年 - 六人棒球賽

### Theme of event:

Making a Difference, Make it Happen  
創新創前路

### Contents of activity:

An innovative game "Baseball Six", to modify the game with 6 players to play in a smaller area with modified and safety equipment, to make the game fast and excited, let anyone to enjoy and appreciate baseball.  
創新的六人棒球賽 (Baseball Six)，以簡易安全的棒球器材，在面積較少的場地，用簡易的玩法，使比賽過程來得緊湊，讓不同年齡層的參加者享受棒球比賽的樂趣，欣賞棒球。

### Event details:

**Date:** June to August 2017

**Time:** 0930-1300 or 1400-1730 (subject to the venues' confirmation)

#### Venues:

Preliminary Round: Tsing Yi Northeast Park Artificial Turf Pitch, Lok Fu Artificial Turf Pitch, HKTA Shun Yeung Primary School, Lion Rock Park Baseball Field and Shek Kip Mei Service Reservoir Playground (subject to the venues' confirmation)

Final round: Sai Tso Wan Baseball Field

**Target participants:** Primary and Secondary Schools, Universities or community sports clubs

**Enquiry:** 2504 8330

**HKBA website:** www.hkbaseball.org

**Enquiry:** 2504 8330

## Event 2: BFA I Women's Baseball Asian Cup 2017 2017 第一屆亞洲盃女子棒球錦標賽

### Theme of event:

Asia Baseball Event for Women - Road to World Cup  
亞洲女子棒球盛會 - 向世界盃進發

### Contents of activity:

Hong Kong Baseball Association wins bid to host the first ever BFA Women's Baseball Asian Cup (WBAC). Six National Women's Baseball Teams in Asia will compete for the qualification spot into the Women's Baseball World Cup in 2018. Except Hong Kong, teams from China, Chinese Taipei, India, Japan, Korea, Pakistan and Sri Lanka have shown their participation intention.

香港棒球總會成功向亞洲棒球總會申辦首屆亞洲盃女子棒球錦標賽 (女子亞洲盃)。賽事將邀請亞洲地區女子棒球代表隊蒞臨香港競逐 2018 年女子棒球世界盃的參賽資格。除香港外，有意參賽的隊伍有中國、中華台北、印度、日本、韓國、巴基斯坦及斯里蘭卡。亞洲棒球總會將選出六隊參賽。

### Event details:

**Date:** 2-7 September 2017

**Time:** 9:00 a.m. - 6 p.m. (subject to the final confirmation of game schedule)

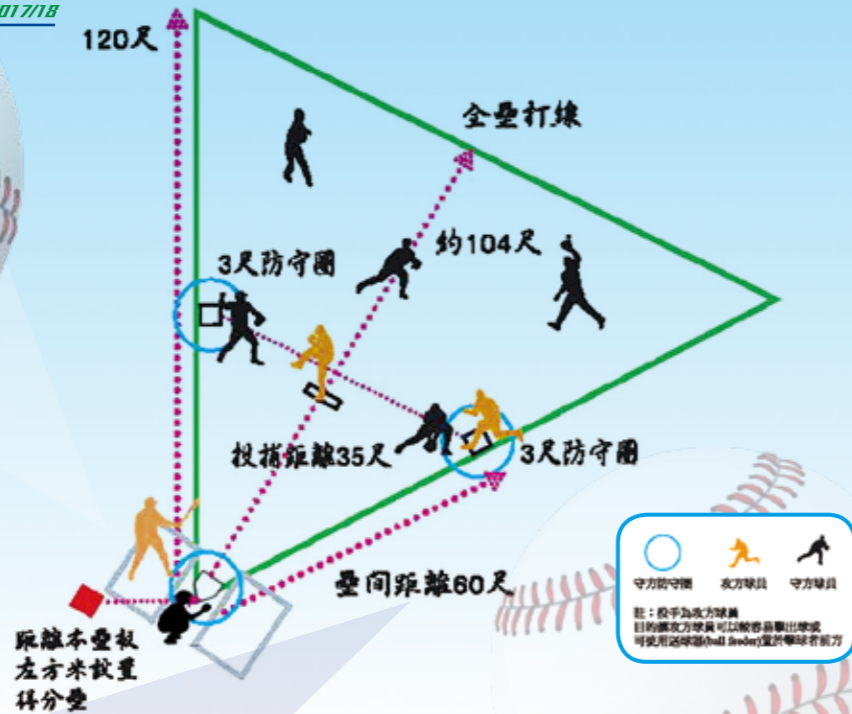
**Venue:** Sai Tso Wan Baseball Field

**Target participants:** overseas participants, local students and community

**HKBA website:** www.hkbaseball.org

**Event website:** www.bfawbac.asia

**Enquiry:** 2504 8330



# Baseball Six

## Making a Difference Make it Happen

Hong Kong Baseball Association

Expatriates from Japan and other countries have been playing baseball in Hong Kong nearly 50 years; Hongkongers play baseball was a minority in 70's. After the establishment of Hong Kong Baseball Association in 1993, community baseball programmes are available with the subvention from HKSAR Government, allow more public to enjoy baseball. Over the past two decades, the number of amateur baseball teams increases rapidly in Hong Kong, from not more than 20 teams including men's league and women's league; now there are over 100 teams with various divisions: Men Grade A, Men Grade B, Men Grade C, Women Grade A, Women Grade B, Kenko Grade A, Kenko Grade B, University, Secondary School, Secondary School Girls, Primary School, nearly 300 games in a year. Regret that the number of available venues/sessions did not increase simultaneously; the adjustment is the number of games they play reduced, not as often as before, the team may have one game in every two or three weeks. No matter how hard to strive for it, the increasing rate of venue session for baseball is limited. This caused a big impact to baseball development in Hong Kong. No change no way to move forward, "change" may explore new opportunities.

Base on traditional Teeball with the reference of Hand Hit Ball and Korean Teeball (by pitch or use of ball roller), Hong Kong Baseball Association developed an innovative game called Baseball Six, to modify the game with 6 players instead of 9, to play in a smaller area (a triangle-shape field instead of diamond-shape) with modified and safety equipment, to make the game fast and excited, let anyone to enjoy and appreciate baseball.



# 六人棒球賽

## 創新創前路

香港棒球總會



香港的棒球運動起源於七十年代由旅港日僑開展少棒聯賽，當時能接觸棒球的香港人很少。直至 1993 年香港棒球總會由一班熱心的少棒家長成立，得政府的資助開辦地區推廣班，讓香港的市民能一嚐棒球運動的樂趣。這二十多年的發展，業餘棒球隊伍急速膨脹，由從前只有男子聯賽及女子聯賽約十多支球隊至今已拓展到男子甲組、男子乙組、男子丙組、女子甲組、女子乙組、軟式 (Kenko Ball) 甲組、軟式 (Kenko Ball) 乙組、大專組、中學組、中學女子組、小學組超過 100 支球隊，全年接近 300 場比賽。可惜，場地沒有因參加的隊伍或比賽場數而增加；球隊只不過由以前每星期可以打一場比賽而現在每兩至三星期才可以打一場比賽。奈何爭取如何，場地數目亦只是有限地少幅增加，對於棒球的發展有著極大的阻礙。不變則不前，「變」看來可以開拓生機。

在傳統 Teeball 的模式下再參考了日本的 Hand Hit Ball、韓國的 Teeball (可以投或用 ball roller)，香港棒球總會開拓了六人棒球賽 (Baseball Six)。創新的 Baseball Six，以簡易安全的棒球器材，在面積較少的場地 (由扇形變為三角形)，用簡易的玩法 (可以投 / 拋或用 ball roller)，以較少的人數 (由傳統九人變為六人)，使比賽過程來得緊湊，讓不同年齡層的參加者享受棒球比賽的樂趣，欣賞棒球。



OFFICIAL BASEBALL GAMES  
FIELDING POSITIONS  
正規棒球比賽  
守備位置



- 1 Pitcher 投手
- 2 Catcher 捕手
- 3 First baseman 一壘手
- 4 Second baseman 二壘手
- 5 Third baseman 三壘手
- 6 Shortstop 游擊手
- 7 Left fielder 左外野手
- 8 Centre fielder 中外野手
- 9 Right fielder 右外野手

Opposite Team Batter  
攻方擊球手

棒球運動簡介

棒球其實就如其他運動項目一樣簡單容易，只要了解場地及比賽規則，就能好好的欣賞一場精彩棒球比賽了。

棒球比賽主要分成主隊及客隊。兩隊依上、下半場分別進行攻隊及守隊的任務，三人出局攻守交換，每打完一次上、下半場稱為一局。而棒球比賽依年齡及賽制有六局、七局及九局之分。比賽勝負依雙方所得分之總數多寡而定，如果打完正規局數而未分勝負，就依競賽規程而定是否以和局收場或是加打延長賽到分出勝負為止。

棒球 (Baseball) 一項兼具跑、打、傳、接，講求智慧、速度與耐力的團隊運動。

	傳統硬式 (男子)	傳統硬式 (女子)	傳統軟式	Teeball	Baseball Six
簡介	職業棒球比賽， 世界盃及亞洲盃等 國際比賽	職業棒球比賽， 世界盃及亞洲盃等 國際比賽	軟式棒球適合少棒， 青少棒或初學者使用。	引進室內場地進行，以較 小的場地、安全的器材、 簡易的玩法，讓初始接觸 棒球人士快快樂樂、輕輕 鬆鬆地嘗試棒球比賽的樂 趣。	以較少人數用較小的 場地配合安全的器材、簡 易的玩法，加快活動節 奏，提昇比賽刺激性，享 受比賽的樂趣。
場地大小	壘間距離：90 呎 本壘板至投手板距離： 60 呎 6 吋 本壘至左右外野： 不少於 320 呎 本壘至中外野：不 少於 400 呎	壘間距離：90 呎 本壘板至投手板距離： 60 呎 6 吋 本壘至左右外野： 275-290 呎 本壘至中外野： 340-360 呎	U12 壘間距離：75 呎 6 吋 本壘板至投手板距離：52 呎 6 吋 本壘至左右外野： 275-290 呎 本壘至中外野： 340-360 呎 U15 壘間距離：90 呎 本壘板至投手板距離：60 呎 6 吋 本壘至左右外野： 不少於 320 呎 本壘至中外野： 不少於 400 呎	壘間距離：60 呎 本壘板至投手板距離：43 呎 本壘至左右外野： 200 呎 (視場地而定) 本壘至中外野： 220 呎 (視場地而定)	壘間距離：60 呎 本壘板至投手板距離：35 呎 本壘至左右外野： 120 呎 本壘至中外野： 104 呎
用場	戶外	戶外	戶外	戶外，室內均可	戶外，室內均可
基本比賽人 數	9	9	9	9	6
用球	硬式棒球	硬式棒球	軟式棒球	9 寸海綿球	9 寸海綿球
棒球手套	需要	需要	需要	需要	不需要
球棒	木棒，硬式金屬棒	木棒，硬式金屬棒	軟式金屬棒	Teeball 軟式棒	Teeball 軟式棒
護具	需要	需要	需要	需要	不需要
打擊形式	投打	投打	投打	用 Tee stand	投打
打擊賽例	三出局	三出局	三出局	九名打擊者賽例	三出局
比賽時間	男子：九局約 3 小時 U18：九局約 3 小時	七局約 2.5 小時	U12：7 局約 2 小時 U15：九局約 3 小時	四局約 70 分鐘	五局約 25 分鐘

# 香港城市大學校友專輯

## 勤奮不會輸 怕輸不會贏

### 由體壇精英蛻變成金融才俊

# 李一強



- 城大行政人員工商管理碩士
- 匯富金融服務有限公司董事總經理兼大中華區主管
- 香港女子棒球代表隊義務領隊

電影《點五步》講述八十年代，一群熱愛棒球運動的男生成立本港首支華人少年棒球隊，追尋棒球夢，這個勵志故事可說是李一強當年的寫照。李一強生於屋邨基層家庭，一次偶然機會跟哥哥一起打棒球，從此為之著迷。他說，八十年代棒球是「有錢人」的玩意，參與的主要是在港工作的台灣人、日本人、韓國人和美國人，一般「屋邨仔」根本負擔不起。李一強惟有每次跑到球場，隔著圍欄觀看別人練習和比賽，望梅止渴。他對棒球的熱愛感動當時擔任棒球教練，有香港棒球之父稱號的李錦泉先生，李錦泉先生無私奉獻地資助他參加少棒聯盟的訓練和比賽，從此改變了李一強的人生。

#### 從球場到貿易場 經歷人生高低起伏

雖然輸在起跑線，但李一強憑藉天賦和努力，很快當上投手的席位，成為球隊的靈魂。1993年，香港棒球總會成立，翌年組織了本港首支香港棒球代表隊，李一強以19歲之齡獲選為隊長，率領球隊出戰第一屆區域市政局國際棒球邀請賽，成為最年輕的隊長。及後，他多次代表香港出戰亞洲區比賽，如港穗盃、遠東盃及亞洲盃等，有機會跟中國、台灣和韓國等亞洲國家地區的棒球勁旅一較高下。1994至2000年間，李一強代表香港出賽逾50次；自1997年起更以「紅褲子」球員兼教練身分帶領港隊，成為第一位兼任香港隊教練的球員，那時他才不過22歲。李一強憶述：「當年港隊實力跟傳統勁旅仍有一段距離，作為開荒牛的一群，縱然比賽輸多贏少，但至少讓他們知道香港是有棒球運動的。」棒球是李一強的生命，為了棒球他付出所有，然而過度的訓練和比賽導致傷患纏身，最終敵不過傷患被迫退役，跌進人生低谷。

退役後，李一強重新探索人生的出路，礙於學歷和工作經驗不足，任職過許多不同形式的勞動性工作，在求職方面亦遇到不少阻滯。有感前路茫茫之際，幸得到一位在金融機構任高層的學生家長引薦，在一家台資金融機構任職辦公室助理。李一強毫不計較職位低微，薪金微薄，邊做邊學，經過多番努力，終於成功考取證券銷售員資格，當上股票經紀。然而，經紀之路並不平坦，李一強因為缺乏金融專業網絡，找不到客戶。面對逆境，他沒有氣餒，改變策略往上游，向一些其他經紀不重視的小客戶建立業務關係，漸漸做出成績和名聲。1999年，聯交所成立創業版上市制度，李一強把握機遇，協助中小型上市公司集資，做出亮麗的業績，更連續多年榮登最佳銷售員的寶座。李一強的出色表現吸引新華匯富的注意，通過獵頭人向他招手。加盟新公司後，李一強轉型至專責協助企業客戶上市融資和配股集資等業務，多年來他帶領屬下團隊先後幫助不少企業通過上市壯大實力，一步一步擴充業務。他形容，「管理一支團隊



李一強(左)與其恩師-香港棒球之父李錦泉先生(右)合照

李一強於80年代接觸棒球運動，是本港第一代香港男子棒球隊成員。1997年退役後，曾出任香港棒球總會董事局成員，並曾擔任香港女子棒球代表隊及男子棒球代表隊義務領隊。李一強在金融業工作近二十年，2003年加盟新華匯富旗下匯富金融服務有限公司，歷任多項要職。處理繁忙的公務之外，他熱衷參與慈善公益和青少年培育的工作，身兼多個青少年交流組織的委員。目前，李一強亦是城大行政人員工商管理碩士課程舊生會和資深校友組織城賢匯的會員。

棒球過去在香港被視為冷門的運動，近年愈來愈受到關注，全賴一群有心人在背後默默耕耘和大力推動，城大校友李一強是當中的表表者。他昔日是香港男子棒球隊隊長兼領隊，帶領球隊南征北討，退役後轉戰金融界，從低做起，一步一步晉升至領導層。多年來，他憑藉永不言棄的堅毅精神，克服重重難關，無論在球場上，或金融市場上均取得驕人成就，擊出人生勝利的「全壘打」，是年青人的模範。

# 成功路上



管理碩士課程(EMBA)最佳進步獎予李一強(右)。

好像帶領一支棒球隊一樣，最重要是有清晰目標，同時建立良好的團隊合作精神，大家一起向著共同目標進發，無論贏輸勝敗，都要全力以赴。」

談及成功心得，遇困難不言棄，迎難而上是李一強一直堅持的信念和原則。他深信，「人生有限活無限」，人生匆匆數十載，是有限，還是無限，取決於自己如何去演繹，無論有什麼目標或計劃，就要坐言起行；同時要懂得「蛻變」和「感恩」，敢於創新求變，自強不息，取諸社會，用諸社會。

#### 享受城大讀書生活 喜與商界領袖交流

李一強坦言，中學時代讀書成績並不理想，投身金融界後才深切體會「書到用時方恨少」的道理。他由攻讀證書課程開始，前後花了十年時間，才取得首個學士學位。為了更上一層樓，他於2008年報讀了城大行政人員工商管理碩士課程(EMBA)。「透過課程，我接觸到很多商界領袖，大家一起討論不同的管理學課題，互相交流管理經驗和心得，集思廣益，從中得到不少啟發。現在面對管理難題時，懂得從不同角度分析，思考解決方法，決策更準確無誤。」李一強指，在學期間最難忘的是有機會到美國頂尖學府美國加州大學柏克萊分校(UCLA Berkeley)交流，聆聽該校教授講解最新的管理學理論，獲益良多。畢業時，李一強更獲得校方頒發的「最佳進步獎」，他坦言：「其實，入學之初我也曾擔心應付不了課程，猶幸得到課程主任梁偉強博士的鼓勵和支持，助我克服一個又一個的學習難關，這個獎項印證了我付出的努力並非白費。」他續稱，城大近年在多位校長領導下發展迅速，排名不斷提升，在教研兩方面均取得驕人成就，作為城大一份子，引以自豪。

#### 承傳恩師精神 推廣棒球為己任

在發展個人事業之餘，李一強亦積極參與公職事務，回饋社會。多年來，李一強在推動本地棒球運動發展方面貢獻良多。他說當年全賴恩師李錦泉先生的提攜，才有機會踏上棒球的舞台，所以一直以恩師為榜樣，承傳他為棒球無私奉獻的精神。李一強深信，要普及棒球運動，需要有更優秀的棒球教練作配合，所以多年來大力提倡發展棒球教練培訓課程。另外，他非常關注本地女子棒球運動的發展，不但協助籌辦本港女子棒球聯賽，還於2006年及2014年擔任香港女子棒球隊義務領隊及團長，率領女子棒球隊出戰各項國際賽事，見證球隊的發展和成長。回想2006年，首次參加女子棒球世界盃，遇上傳統勁旅日本，李一強至今仍然印象難忘。「由於實力差異，我們很快已落後至四十比零，雖然明知落敗，隊員仍然不放棄，全力拼搏，充滿鬥志，令我非常感動。」作為女子隊「背後的男人」，李一強為球隊傾力付出，除了在球場內外提點球員的表現，更會四出爭取資源，資助球隊出外作賽，為港爭光。

李一強認為，棒球運動講求團隊合作，互相尊重，自我紀律，不論勝敗，全力以赴，隊員展現的拼搏精神和爭勝決心充滿魅力，這門運動很值得支持和推廣。目前，李一強正積極運用他在商界建立的人脈，爭取更多企業和機構關注，令棒球運動普及，甚至支持棒球企業聯賽，期望進一步推動和發展這門令他終生受用和感恩的運動。



(以上資料主要由受訪者提供)

## 區可盈「投」身牙科

區可盈(Tiffany)，牙科醫生兼學生/港隊投手，學習棒球九年，由當初的純然熱愛到今日成為香港B隊成員，甚至參加棒球世界盃，令她的世界從此變得廣闊。

十八歲花樣年華，Tiffany已找到兩個方向：左邊棒球，右邊牙科治療師。左邊邊鋒由九歲起，當初跟隨兩個表哥上棒球訓練班，後來加進深水埗球會，一直鑽研棒球。為何對棒球情有獨鍾？Tiffany說：「我當投手負責開局，再與隊友合作封殺對手。我最喜歡棒球千變萬化，有著萬分、當中的團隊合作精神在球場外也適用上。」

Tiffany一三年入港隊，得到前港將梁宇聰當教練指導投球。在一四家球及一六台賽世界盃留下足印。擅長投直球、曲球及二縫球的Tiffany說：「三指投手很難，投球要飛入好球區或不被打到，要和捕手有默契和配合，好像今次擔任主場的主審，我們一週最少練七課，目標是打入前六。」

棒球以外，她正修讀牙科衛生護理高級文憑，讀完兩年可進修牙科治療師等文憑。「若從事牙科治療師，幫助十八歲以下學童矯正牙齒，尚且去讀是尚右左？如果喜歡又有能力，應該只能一條直路走？」



斜槓青年是新世代詞語，源自英文Slash，由美國專欄作家瑪希艾波赫(Marci Alboher)的暢銷書《多重職業》而來，意思是指年輕人擁有多重身分。今集體學界找來兩位香港棒球代表隊成員，區可盈及梁嘉欣，二人在棒球以外各有一片天地。 記者、攝影：吳家祺

## 梁嘉欣「守」護唱作夢

梁嘉欣(Nancy)，銀行職員/唱作人/港隊捕手內野手。興趣、能力、職業大不同，但現實無阻Nancy最真心的追夢者。

Nancy接觸棒球五年，曾在協恩中學玩棒球，與隊友拿過學界棒球賽冠軍，後來入讀港大經濟金融系，最近畢業半年當上銀行職員。兩個身分以外，她也是唱作人，曾在香港唱吧唱球及台灣女團表演。遊走於三個身分，Nancy說棒球豐富了生活：「四年前為與姐姐組隊Thunderstorm拿好成績，我毅然加入港隊受訓，在前輩口中傾情一個「球」字，棒球正是團隊友之間的感情牽絆。」

拿過結他的Nancy說張惠為偶像，就是要活得不一樣：「未來我想在棒球繼續進步，音樂路爭取出碟。多重身分有人質疑是玩票，但我不想只擁一樣然後停下來。」左右逢源，貪心換靈感，這種生活又可以嗎？



# 斜槓 花兒

棒球外的多重職業

## 欠缺宣傳 學界棒球推廣難

學界棒球發展似慢似快，但短幾年時間已經舉辦比賽。由於宣傳不足，加上部分學校只有棒球沒有棒球，令到棒球運動未能完全普及化。

到底學界棒球發展如何？Tiffany說，學界近年已有移地舉辦的賽事，主要是在Samsung體育館期間(約四至六月)舉行：「賽事分為大學生組六隊、中學生組十一隊、中學女子高級組六隊、中學女子初級組十隊(六人棒球、小學生組五隊等)」。

可是，不少中學甚至大學都是只有棒球沒有棒球，暫時香港主流棒球界還是集中在本地聯賽，以女子組為例，女子甲乙組公開賽共有十七隊角逐。



## 棒球初學者 Q&A

- 問：如何接觸棒球推廣計畫？  
答：計畫一年分三期，每期的十二課，每課兩至三小時，可在轉總網址查詢。
- 問：計畫收費多少？  
答：課程獲康文署資助，每期約一百六十至二百二十港元，需自備球棍。
- 問：年齡如何劃分？  
答：兒童組為五至八歲，少年組為七至十二歲，另為青年及成人組/女子組(十三歲以上)。
- 問：本身已有球棍，如何申請？  
答：轉總網址會有青少年隊及成人業餘隊，有興趣可自行投標，甚至參加全港公開賽。
- 問：如何入選香港棒球代表隊？  
答：轉總網址有代表隊球員準則，有意者請瀏覽國際賽事網頁，性一般都需要有特選球員。
- 問：學界如何推廣棒球？  
答：轉總網址有學校體育推廣計畫，由康文署資助統籌，有意者請致電2504 8330向轉總查詢。



2月18日由香港遊樂場協會(遊協)主辦香港賽馬會捐助日的「動歷全城」創意體育計劃在浸大善行校園舉行的啟動禮推廣活動

# 香港賽馬會 「動歷全城」 創意體育計劃







## 恭喜胡子彤獲得第 36 屆 香港電影金像獎 最佳新演員



由棒球場走向水銀燈下再踏上紅地毯繼而上台攞獎，看來子彤面對鏡頭已經駕輕就熟。當他在台上攞獎發表感想及謝詞時，聽到他要暫時將棒球場上的重任交給隊中的兄弟時，心裡有一點魚與熊掌不可兼得的感覺。一方面為他高興有一個更高更大的舞台走他新的路，另一方面感到快要暫別（失去）一位在棒球場上為香港棒球爭取成績的資深運動員。

**轉載自：星島日報**

新出爐金像獎最佳新演員胡子彤，近日慶祝飯食唔停，因為除咗得獎慶功之外，4月16日仲係佢嘅25歲生日，同一班好友、前輩開party慶祝，切蛋糕都切到手軟，不過女友歐鎧就冇現身。日前子彤嘅同門師兄弟朱鑑然、吳肇軒，仲講笑話幫子彤，擺大壽兼慶功，雖然佢哋3個都要節食keep fit，不過難得嘅日子，都破戒狂擦一餐。子彤得獎之後即刻要開工，新作係FOX投資嘅原創華語劇《心冤》，同新一屆影后惠英紅、影帝黃秋生，仲有謝君豪等一班前輩合作。今日劇組送咗個金像獎造型蛋糕同子彤、紅姐慶祝，紅姐寄語子彤要俾心機，得到前輩鼓勵嘅子彤當然開心啦！講到生日願望，佢話：「拍多啲電影，我做演員同做運動員一樣，唔怕辛苦，最緊要有機會好好鍛鍊同裝備自己。」



# A Road be a Professional Player



Our Hong Kong Team starting pitcher Kenneth Chiu (趙嗣淦) fled to the Czech Republic on April 5th to start his professional baseball career in the 2017 season with Men's Baseball 1st team / Muzi A of Olympia Blansko, z.s. for the competitions of the national sports calendar of Czech Baseball Association (CBA). Coach Toma Irokawa, who are coaching Hong Kong Team to prepare for the 13th National Games, recommended Kenneth to go with his dream to take the first ever professional contract. (P.S.) Let's cheer for Kenneth.

Kenneth will represent Hong Kong to participate in the 13th National Games Preliminary Round that to be held in May 2017.



Olympia Blansko Baseball&Softball club  
@baseballblansko



# The door to my dream!

## I believe I can do it



When our Hong Kong team players struggle with their work or examinations over the game schedule of the 13th National Games Preliminary Round, once in every four years' multi-games in China, and some of them finally gave up the representation because of insufficient annual leave, possible deferment of studies or deduction of marks in make-up examinations. It is really a big challenge for our baseball players to seize opportunities in making their baseball dreams actualised.

On the other arena in baseball, Oscar Cheng Yu Hin (鄭宇軒), a 11 years' old boy, is actively chasing his baseball dream as he wants to be a professional baseball player, like his idol Ichiro. His parents have shown fully support to him by arranging him to MLB Development Centre in China for the admission assessment with three trails. With his persistence, Oscar was finally accepted and offered a 6-year study contract with MLB Development Centre to study and practice baseball in China. A contract signing ceremony is to be held before his learning journey in MLB Development Centre in this summer.



Oscar is a talented little leaguer, he has been playing with different baseball clubs and teams, including Sham Shui Po Baseball Club, Yomiuri Giants, Red Rams, in his baseball journey. He was selected as part of the Hong Kong U12 team in several international tournaments and activities, including 2016 IX BFA U12 Baseball Championship in Zhongshan, China, 2016 VI Cross-Strait Baseball Invitational Tournament (第6屆「中信盃」海峽兩岸棒球交流賽) in Taiwan and 26th World Children's Baseball Fair 2016 International Exchange Games.

We congratulate him a dream come true and wish him all the very best in his learning in MLB Development Centre. We look forward to having Oscar back to our baseball community with full strengths.



MLB.com

## About MLB Development Center in Wuxi, China

09/22/2009 MLB.com

In response to the increasing popularity of baseball in China, Major League Baseball International (MLBI) will formally open a baseball development center in Wuxi, China on September 23. The Major League Baseball Development Center will be the first MLB baseball training facility in China that provides professional baseball training for middle school and high school-aged students within an academic school environment.

The MLB Development Center is located at Dongbeitang High School in Xishan District, Wuxi, which is located in the eastern part of China on the Yangtze River. The center has an international team of baseball instructors. In addition to receiving an excellent academic education, the students will receive baseball training and lessons in English to prepare the student athletes for global opportunities.

The city of Wuxi has witnessed a rapid development of baseball in recent years. The Wuxi Municipal Government and the Bureau of Sports Administration have supported the development of baseball stadiums, the creation of a professional baseball team and have cooperated with foreign baseball organizations to develop the sport of baseball in Wuxi. In addition, the Xishan District Government, the District Bureau of Education and the Bureau of Culture and Sports provided integral assistance in the establishment and opening of the MLB Development Center.

"One of the chief goals of Major League Baseball in China is increasing the popularity and participation of the game of baseball among young athletes," said Bob DuPuy, President and Chief Operating Officer, Major League Baseball, who will be in China to participate in the opening ceremony of the MLB Baseball Development Center. "The establishment of the MLB Development Center demonstrates Major League Baseball's commitment to expand the sport in China and to aid elite players in reaching their full competitive potential."

The MLB Development Center will provide a world-class facility for talented Chinese student athletes that will incorporate an innovative teaching model that combines school curriculum with improving baseball skills. Through this, MLBI expects these players to have numerous promising career opportunities that may include representing China in international play and playing professionally in Major League Baseball organizations.

In 2008, the Los Angeles Dodgers and San Diego Padres met in the first-ever Major League Baseball games played in China during Spring Training. MLB China Series 2008 was held at the Wukesong Baseball Field in Beijing, the host venue for baseball during the 2008 Olympic Games, on March 15 and 16 and showcased MLB Clubs for fans in China for the first time. Later in 2008, Curtis Granderson, center fielder for the Detroit Tigers, became the first current Major League Baseball player to tour China promoting the game of baseball as an MLB International Ambassador.

MLBI launched Play Ball!, a grassroots youth baseball program, in elementary schools in Beijing, Guangzhou, Shanghai, Tianjin and Wuxi, China in 2007. Participating students are introduced to the rules of the game and instructed on developing their baseball skills as part of their in-school physical education programs. To date, the program has provided free baseball training and coaching instruction to 120 elementary schools reaching more than 120,000 children in China.

In addition, Major League Baseball Properties, Inc. has a representative office in Beijing, holds a yearly China Baseball Academy for elite young players, has licensed more than 80 MLB shops throughout China and has granted leading sports channels rights to broadcast MLB games in China, including the MLB All-Star Game and World Series.

## 行程 7.4 -11.4. 2017

### 7/4(五)

第一日由香港出發，到達台灣後先到了新莊棒球場運動公園，然後去了大魯閣棒球壘球打擊場嘗試打不同球速的棒球和壘球。晚上到新莊棒球場觀看中信兄弟對富邦悍將的中職比賽，當中有兩球全壘打差點由我們的同學接到。

### 8/4(六)

第二日，上午到龍井河濱球場跟永聚壘球隊進行慢壘比賽，下午到后里球場跟自由國小進行棒球比賽。晚上到達甲夜市體驗台灣地道文化及街頭小食。

### 9/4(日)

第三日，全日在四湖國中棒球場跟四湖國中和台中向日葵女子隊進行棒球比賽。晚上回到酒店後，總結四場比賽的結果及進行賽後檢討。

### 10/4(一)

第四日，上午去了高美濕地，下午去了鹿港小鎮和棒球用品店，晚飯後到了勤美誠品綠園道環保建築 誠品書店。

### 11/4(二)

第五日，上午到了彩虹眷村，下午到了九二一地震教育園區，然後DIY鳳梨酥，晚上回港，結束五日四夜的棒球交流之旅。

### 學生球員黃伊凡

首先，令我最印象深刻的活動自然就是那幾場棒球比賽，雖然其他活動都非常有趣及令我大開眼界，但棒球比賽才真正能夠令我從中學習及反映出自己的不足。

第一場比賽，是慢速壘球的比賽，對手是一眾較為年長的運動員。當去到比賽場地，看見他們，第一個念頭就是，我，幾十年以後是否能夠像他們一樣，仍然能夠堅持下去繼續自己的運動生涯呢？隨著比賽的開始，看見那壘球慢慢從高處落下，感覺上應該頗為容易擊中，輪到我上場，鏗的一聲，球便飛了出去，我亦安全上壘，成功了。但我亦知道，這其實少不了他們“放水”。其後輪到我第三次擊打，鑒於前兩次我都能擊出去，但都沒有用盡全力，所以我第三次一定要全力擊出去，以示對他們的尊重，但就因為我著重於力道要打到好遠，便忘記了我要跟好壘球的軌跡和速度，所以我連續兩次都因快了而揮空。經過這場慢速壘球的比賽，令我明白到自己，原來想把球打到好遠的時候，便會出現心急的情況，從而令我揮空揮空揮空，然後拜拜”，所以我往後的比賽一定不能分心，要盡全力之餘還要謹記跟實個波。

第二場令我深刻印象的比賽，就是和小學生對戰，先不說技術和身體肌肉，只論他們隊伍之間的打氣及氣氛，即使我是敵人，我都被他們感染。他們一起唱歌一起呼喊一起打氣，令我都感到熱血沸騰，這才是比賽，這才是棒球。我再望望自己的球隊，死氣沉沉，包括我自己都是。所以，我們隊最缺少的就是團隊精神及氣氛。

第三場對戰臺灣中學的比賽，我都出現同樣的問題，就是打擊時沒有盡全力，以及守備時我的體能欠佳，從中外野



跑到本壘幫忙，再跑回去中外野就沒有氣了。往後真的需多多跑步。

整個棒球交流，從技術上來說，能學習的不太多。但從整體棒球的精神來說，我學習了很多。不論是個人方面，還是團隊方面，都令我大有得著。個人來說，小學生年紀輕輕，便做了比我平時還要辛苦的訓練，甚至年長的成年人，都仍堅持不懈的進行自己喜愛的運動，即使三十多度，即使陽光曬到眼都難以睜開。我沒有再偷懶的藉口。團隊方面，氣氛、合作、心態，正正是我們所缺少的，要改善，可以很快，亦都可以很難很久，所以必需做好自己，只有人人都做好自己，才能使自己的隊伍脫穎而出。

在此，多謝 Miss 馮及郭 sir，給予我這次機會，及辛苦您們了。

# 台中棒球交流團

### 領隊兼教練 - 馮潔怡

聖母院書院棒球隊成立以來，曾先後到過台北和韓國作棒球交流，而今次是第三次，這次，我選擇了台中。五日四夜的行程中，我先後安排了本校球隊跟當地的永聚壘球隊、向日葵女子棒球隊、自由國小和四湖國中打友誼賽。連續兩天由早到晚上的比賽，實在是鍛鍊學生的體能和專注力的好機會。而多元的比賽能讓學生體會到壘球不應受年齡和性別所限制，即使年紀漸長，也可飛身接球；年紀小的也夠力氣把球打遠；女生也能投出高速的球……

在此多謝學校支持棒球的發展，讓我有機會在校推廣棒球，並帶學生到海外交流以擴闊眼界。

### 學生球員 - 黃紫欣

今次的台中棒球交流團我學會了很多不同的棒球知識，我明白了很多不同的新事物，也體驗到台灣人的熱情。但其實我最主要學到的東西是對方球員比賽時的那一份熱情，他們並沒有因為自己不能下場比賽而感到沮喪，相反更用心地為隊友打氣，這是我們沒有的，我們需要向他們好好學習。

其實在學校的時候常常以為自己已經學會了棒球的所有知識而偷懶不去練習！但經過今次交流團的四場比賽我才知原來自己是多麼的不足，只是一個連小學生都不如的人。常常覺得自己因為年紀比其他師兄師姐小，所以沒有他們厲害，但當我們面對自由國小比賽時，他們對比起我們的年紀還要小，但為什麼打都會比我們好？這些都是我需要反思的地方。

當面對着向日葵女子棒球隊的時候我明白到不一定只有男孩子的力量大及速度快，女孩子也可以。透過今次我明白到打棒球不只是為了比賽和分數，而是為了學習打棒球過程中的那份樂趣和那份團隊合作的精神。明白到在運動面前一切都是平等的不會因為你是女孩子或年紀小而去遷就你，所有的比賽機會或成績我都是要靠自己爭取的。



### 學生球員 - 洪祐傑

五日四夜的棒球交流團結束後，不單止增進了我的棒球知識，更重要的是令我反思了自己，為自己帶來一些新的啟發！

棒球，在香港可以說是一個不被看好而且知名度較低的運動，相比起籃球和足球，棒球可以說是微不足道。但在台灣，棒球可以說是每個當地人都熟悉的運動，而且也是他們熱愛和追求的運動，漸漸地棒球也成為了台灣的文化，令他們引以為傲的文化！

台灣的原住民對棒球的熱誠和態度，是我們拍馬也追不上的。他們沒有資金去買棒球設備和用具，只能靠丟石頭來訓練投球，但這些因素沒有減低他們對棒球的熱誠，反而令他們更熱愛和尊重這項運動。種種的因素令我反思自己，生活在物質富裕的城市 -- 香港，有著各式各樣的棒球用具和設備，但也比不上他們，無論是技術還是心態，根本不能與他們相提並論。為什麼他們比我們打得好？全靠兩個字 --- 態度。

“態度，決定一個人的高度！”台灣人熱愛及尊重棒球，即使沒有棒球設備和用具也好，他們也不介意，因為他們視棒球為自己的生命，願意盡心盡力地打好每一次的棒球訓練和比賽。從與他們進行友誼賽之前握手，也可感受得到他們日夜練習而引致手心起枕的結果。比起我們，我們真是幸福快樂，但自己卻在埋怨辛苦，這只可笑是自己無知！

台灣人在棒球上找到快樂，跟他們進行過幾場棒球比賽後，我深深體會和感受到台灣人對棒球的那份執著和熱誠。就以自由國小為例，他們不會埋怨場上任何一個隊友的失誤，也不會埋怨自己沒有上場的機會，因為他們知道自己是一個團隊，會為場上的隊友打氣，吶喊唱歌，去激起和重振場上每一個隊友的鬥心，專心打好比賽。一句打氣說話可以說是無形的，但偏偏卻為一眾選手們帶來一份肯定和支持，相信場上的每一位，就算是我們都可以深深感受得到。就證明了他們對棒球的那份熱誠和執著，是多麼強大！

此外這次交流我也體會到棒球是無分國界的，台灣人沒有埋怨和取笑我們打得差，相反他們卻很享受及專注棒球比賽，他們很樂意教導我們，不管我們打到或打不到，他們都會給予我們一句句鼓勵和打氣說話，令我們更加投入和專注，享受當中棒球的樂趣。所以他們也教誨我兩個字 --- 尊重！

五月將會是我們今年年度棒球學界比賽的開始，所以這次台灣交流團正好是給我們的一個熱身和開始，也難得得到了一個寶貴的機會和經驗去到台灣與當地人進行比賽，令我獲益良多，對我之後在學界場上的表現相信有很大的幫助。今次能夠參與交流團，真的很感激馮老師。而我也會將今次在交流團學到的東西，好好運用在比賽上，打好自己的崗位，以答謝馮老師！



# 2016 台灣國際 女子棒球邀請賽 後記

Karen Lau



SKYNOVA《衝出香港，瘋狂走進台中》棒球之旅已經在2016年11月19-20日完滿結束，要多謝的人實在很多。首先，要多謝主辦單位《向日葵女子棒球隊》給我們參與這次比賽的機會，其次要多謝我們在台中的經理人 Olga Hong，跟著就是在未能隨隊出發，在香港為我們打氣的隊友、台灣及香港的攝影師、裁判，與及 Bonnie 的學生維維老遠乘三個小時巴士來支持、台灣的朋友帶同家人到球場打氣等等。這次的比賽，隊員包括我 (Karen)、Bonnie、小濛、小蟲、Winnie、Yanni、Mandy、CK，另外是來自 FORTISSIMO 的 Kengi、Shirley、Cath Ma、亞寶，還有來自微風的小朱、亞 Lam、亞 Kid，與及野樂多的亞 Wing。

由於我們不是香港隊，外出比賽的機會真的少之又少，而且我們很想以 SKYNOVA 名義參加這個比賽。我們了解到想參加這樣的比賽必須極力爭取，“厚厚的面皮”真的不能少，我可以做的只有“不知害羞”地主動請求主辦單位給我們一個參賽名額。由落實參與到出發，當中遇上了無數大大小小的問題，畢竟我們的球員來自五湖四海，由數隊球隊的球員組成，故此集合大家一起練習成了最大的障礙，場地不足以致沒有足夠的時間進行整隊合作性的訓練，即使有場地，很多時隊友也因種種原因未能出席練習。其次是一些行政上的工作，如費用、球衣、隊帽、紀念品、隊旗等等，都需要速戰速決，以免一拖再拖。另外是對外的溝通，幸得主辦單位的幫助，解決我們所面對的種種問題。

比賽的首天，早餐過後，便乘坐大會安排的旅遊車到球場出席開幕禮，請來周思齊作嘉賓。正式比賽前 Bonnie 作了簡



單的訓話，希望大家用心比賽，更希望大家學懂尊重大會、隊友、對方球員、裁判與及整個比賽及大會安排的活動。2天的比賽，每天連打兩場，大家也很努力，輸是早料到的事，基本上每場比賽也以大比數輸掉，畢竟實力差距太大，但我們就拿出『輸波不輸勢，輸人不輸陣』的精神，沒有因為被重擊而令士氣低落。

在這四場比賽裡，我們希望盡量編排到大家也有出場機會，不希望有人太累、受傷，或沒出場機會。SKYNOVA，打的是快樂棒球，球員在球場上互相鼓勵，只要盡了力，即使有失誤亦沒有人會責怪犯錯的隊友... 就是這樣，我們一球一球的去做，就算輸掉比賽也不要被別人覺得我們是來鬧著玩的，是的！我們每一個也拼盡了，氣勢和士氣，我們也不輸！場外的隊友也很落力地打氣，幫忙在場內的隊友拿手套、拿水，真真正正的上下一心，每個人也為球隊賣力。

回顧4場比賽，總有些精彩片段，例如 Bonnie 做捕手接死 foul ball、Winnie 守三壘接死、小濛守三壘差一點便接死的那球、小朱守二壘跳盡接了的一球、CK 在外野接了的高飛球、Mandy 在外野傳入來給我再傳給捕手成功令搶分的 Runner 出局，亞 Lam 的劃壘，當然還有我在遊擊那『不有型但成功的飛撲』，還有很多很多，從前做不到的，大家也在比賽中做到了，盡全力地接下、擋下每一球，即使弄得遍體鱗傷也在所不計。

希望藉此機會，多謝大家帶給我這一切美好的回憶，很高興可以和你們一起並肩作戰。希望你們每一位也享受這次棒球之旅。如今次棒球之旅有什麼未能盡善的地方，請大家多多見諒，多多包涵，我下次會做得更好。

SKYNOVA 一就是這樣的一隊沒有現役香港代表隊成員在陣，寂寂無名的聯誼球隊，但我們有我們的風格，歡迎愛好棒球、想打快樂棒球的人加入我們。



# 正向棒球 小先鋒



由黃大仙警區主辦，香港棒球總會協辦的黃大仙警區『正向棒球小先鋒』課程於2016年10月至2017年1月期間舉行。吸引了近40位小朋友參加，教練及小球員穿上整齊劃一的棒球制服練習更顯棒球運動的嚴格紀律要求，正正與警務人員的紀律步隊形象相配合。希望群小先鋒繼續參與棒球運動，延續棒球的魅力。

相片提供：黃大仙警民關係組

參觀HKIBO 2016



## 我們的屬會 Our Affiliated Club



香港仔棒球會 Aberdeen Baseball Club  
E-mail : aberdeen\_baseball@yahoo.com.hk



Baseball Team K9  
E-mail : manlyjohn@outlook.com



長沙灣棒球會 Cheung Sha Wan Baseball Club  
E-mail : info@sspbaseballclub.org



鑽石山棒球會 Diamond Hill Baseball Club  
www.sites.google.com/site/dhbcclub E-mail : dhbc.info@gmail.com



蜻蜓棒球會 Dragonflies Baseball Club  
www.dragonflies.hk E-mail : jasonwucc@hotmail.com



東九龍棒球會 East Kowloon Baseball Club  
www.ninewesthk.com E-mail : info@ninewesthk.com



菁英女子棒球會 Elite Women's Baseball Club  
www.ewbc.sinahappy.com/ E-mail : elite\_wbc@yahoo.com.hk



野兔棒球會 Hare Baseball Club  
www.teamhare.org E-mail : teamhare@gmail.com



英雄棒球會 Heroes Baseball Club  
E-mail : admin@heroesbc.com



何文田棒球會 Ho Man Tin Baseball Club  
www.hmtbc.hk E-mail : hmtbaseball\_club@hotmail.com



香港島棒球會 Hong Kong Island Baseball Club  
www.kwuntongylbc.com E-mail : billy@epe.com.hk



葵青棒球會 Kwai Tsing Baseball Club  
www.ktbc.hk E-mail : jacchui@yahoo.com.hk



觀塘 (青少年) 棒球會 Kwun Tong (Youth League) Baseball Club  
www.kwuntongylbc.com E-mail : tsedavis@netvigator.com



觀塘瑪利諾書院 Kwun Tong Maryknoll College  
www.ktmc.edu.hk Email: etsetse@gmail.com



荔枝角棒球會 Lai Chi Kok Baseball Club  
E-mail : lckbaseballclub@gmail.com

Macaroon Women Baseball Club  
E-mail: macaroonbaseball@gmail.com



無限棒球會 Mugen Baseball Club  
E-mail : mugenbaseball@gmail.com



聖母院書院 Notre Dame College  
www.notre-dame-college.edu.hk E-mail : ndc1967@gmail.com



Philippine Sluggers (Baseball Women, Philippine Team Hong Kong)  
www.cavotec.com E-mail : john.rostagno@cavotec.com



深水埗棒球會 Sham Shui Po Baseball Club  
www.sspbaseballclub.org E-mail : info@sspbaseballclub.org



沙田體育會棒球會 Shatin Sports Association Baseball Club  
www.stsa.org.hk E-mail : stsald@yahoo.com.hk



新星棒球會 SkyNova Baseball Club  
E-mail:skynova2014@gmail.com



聖公會聖安德烈小學 S.K.H St. Andrew's Primary School  
電郵 : andrew@skhstandrews.edu.hk 電話 : 2959 155

太和棒球會 Tai Wo Baseball Club  
E-mail : spt02809@hotmail.com



The Buffalos Baseball Team  
E-mail : kmin1760@hotmail.com



荃灣棒球會 Tsuen Wan Baseball Club  
E-mail : eaglesbaby.bb@gmail.com



Tyhoons Baseball Club  
www.tyhoonsbaseball.com E-mail : ryanlandolt@gmail.com



西九龍棒球會 West Kowloon Baseball Club  
www.ninewesthk.com E-mail : info@ninewesthk.com

西九龍日本野球部 West Kowloon Romaguys Baseball Club  
Email : info@ninewesthk.com Website : ninewesthk.com

西九龍青少年棒球會 West Kowloon Youth Baseball Club  
Email : info@ninewesthk.com Website : ninewesthk.com



黃大仙 (棒球) 體育會 Wong Tai Sin (Baseball) Sports Association  
E-mail : wtsbaseball@yahoo.com.hk

微風棒球會 Zephyr Baseball Club  
www.facebook.com/ZephyrHK

**2017-2018 年度香港棒球總會活動概覽**

日期 Date	活動 Activities	地點 Place	主辦/資助/贊助單位 Organizer/Subvented by/Sponsor
2017. 2	AIA The Great European Carnival	Central, Hong Kong	TGEC/HKBA
2017. 2. 4 ~ 2017. 2. 5	2017 PONY Baseball-Softball Asia Pacific Board Meeting	New Delhi, India	PONY
2017. 2. 14	BFA Executive Committee Meeting	Fukuoka, Japan	BFA
2017. 2. 17 ~ 2017. 2. 20	"Phoenix Cup 2017" WBSC Hong Kong International Women's Baseball Tournament	Sai Tso Wan/Lion Rock	HKBA/LCSD/ASDF
2017. 3 ~ 2017. 4	2016/2017年度全港棒球公開賽(新秀組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2017. 3. 22	「公司管治、風險管理及合規審查講座」暨教練周年大會	奧運大樓	HKBA
2017. 3. 24 ~ 2017. 3. 28	FUKAMATSU International Baseball Cup 2017	Sendai, Japan	FUKAMATSU International Baseball Cup Office
2017. 3. 31 ~ 2017. 4. 2	精英培訓棒球教練工作坊	晒草灣	HKBA/HKCC
2017. 4. 12 ~ 2017. 4. 17	Funding Scheme for Youth Exchange in the Mainland 2016-2017中港青少年棒球交流計劃 - 「愛國、愛港，揮出中港全壘打」- 京港考察營	中國北京	HKBA/CoY
2017. 4. 13 ~ 2017. 4. 18	LCSD Youth Sports Exchange: Hong Kong Youth Women's Baseball Japan Exchange Programme	Saitama, Japan	HKBA/LCSD
2017. 4 ~ 2017. 5	Samsung第60屆體育節 - 全港中學棒球精英賽2017	獅子山/晒草灣	SF&OC/HKBA/LCSD
2017. 4 ~ 2017. 5	Samsung第60屆體育節 - 全港大學生棒球對抗賽2017	獅子山	SF&OC/HKBA/LCSD
2017. 4 ~ 2017. 6	2017/2018年度棒球推廣計劃(第一期) - 初級棒球訓練班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2017. 4 ~ 2018. 3	2017-2018年度香港男子棒球明日之星培訓計劃(男子Feeder System)	晒草灣	HKBA/LCSD
2017. 4 ~ 2018. 3	2017-2018年度香港女子棒球21U梯隊精英培訓計劃(女子Feeder System)	晒草灣	HKBA/LCSD
2017. 4 ~ 2018. 3	2017/2018香港男子棒球精英持續培訓計劃(NS/JS/RS)	晒草灣	HKBA/LCSD
2017. 4 ~ 2018. 3	2017/2018香港女子棒球精英持續培訓計劃(NS/RS)	晒草灣	HKBA/LCSD
2017. 4 ~ 2018. 3	社區體育會計劃 (Community Sports Club Programmes)	按個別申請而定	HKBA 轄下各屬會/LCSD
2017. 4 ~ 2018. 3	學校推廣計劃 (School Sports Programme)	按個別申請而定	全港中、小學/LCSD
2017. 5	BFA Umpire Clinic	Indonesia	BFA
2017. 5	2017/2018年度三級(初級)棒球裁判訓練班	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/LCSD
2017. 5 ~ 2017. 7	香港精英運動員協會「動感校園」ACTIVE SCHOOL - 棒球推廣	按個別申請而定	HKEAA/HKJC
2017. 5. 10 ~ 2017. 5. 18	第十三屆全國運動會棒球預賽 The 13th National Games Baseball Preliminary Round	中國無錫	國家體育總局
2017. 6	Samsung第60屆體育節 - 全港小學棒球錦標賽2017	純陽小學	SF&OC/HKBA/LCSD
2017. 6 ~ 2017. 8	Celebration of the 20th Anniversary of the Establishment of the HKSAR - Baseball Six Competition 慶香港回歸二十周年 - 六人棒球賽	LCSD Venues	HKBA/LCSD
2017. 6. 4	Samsung第60屆體育節 - 運動示範	TBC	SF&OC/HKBA
2017. 6. 25 ~ 2017. 7. 1	PONY BASEBALL 2017 Asia-Pacific Zone COLT Tournament	Seoul, Korea	PONY
2017. 7. 4	BFA Congress (Election of BFA Executive Members)	Yilan, Taiwan	BFA
2017. 7	2017/2018年度全港棒球公開賽(男子乙組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2017. 7	2017/2018年度全港棒球公開賽(男子丙組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2017. 7	2017/2018年度全港棒球公開賽(軟式聯賽) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2017. 7	2017/2018年度全港棒球公開賽(女子甲組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2017. 7	2017/2018年度全港棒球公開賽(女子乙組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2017. 7	2016/2017年度香港棒球教練獎勵計劃頒獎禮 (Thanks Coach Scheme)	奧運大樓	HKBA/HKCC
2017. 7	2016/2017年度香港棒球總會周年頒獎典禮	奧運大樓	HKBA
2017. 7. 1 ~ 2017. 7. 4	WBSC Women's Baseball Clinic in Hong Kong	LCSD Venues/Local Schools	HKBA/WBSC
2017. 7. 2 ~ 2017. 7. 8	PONY BASEBALL 2017 Asia-Pacific Zone PONY Tournament	Fukuoka, Japan	PONY
2017. 7. 2 ~ 2017. 7. 8	PONY BASEBALL 2017 Asia-Pacific Zone BRONCO Tournament	Fukuoka, Japan	PONY
2017. 7 ~ 2017. 9	2017/2018年度棒球推廣計劃(第二期) - 初級棒球訓練班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2017. 7/8	第十三屆全國大學生棒球壘球聯賽總決賽	待定	中國大學生體育協會/中國棒球協會
2017. 7/8 ~ 2018. 3	賽馬會「動歷全城」創意體育計劃-棒球推廣	按個別申請而定	Hong Kong Playground Association/HKJC
2017. 8. 19 ~ 2017. 8. 30	29th Summer Universiade 第二十九屆世界大學生運動會	Chinese Taipei	FISU
2017. 8. 25 ~ 2017. 8. 28	3rd LG Cup International Women's Baseball Tournament 2017	Seoul, Korea	WBAAK
2017. 8. 27 ~ 2017. 9. 8	第十三屆全國運動會決賽週 The 13th National Games Baseball Final Round	中國天津	國家體育總局
<b>2017. 9. 2 ~ 2017. 9. 7</b>	<b>2017 I BFA Women's Baseball Asain Cup (Celebration Event of the 20th Anniversary of the Establishment of the HKSAR)</b>	<b>Hong Kong</b>	<b>BFA/HKBA</b>
2017. 9/10	Hong Kong Australia Youth Baseball Exchange Programme (To be confirmed)	Australia	HKBA/LCSD
2017. 9/10	28th BFA Asian Championship	New Taipei City, Taiwan	BFA
2017. 10	2017/2018年度全港棒球公開賽(男子甲組) 開鑼	晒草灣	HKBA/LCSD
2017. 10	2017年度香港棒球總會周年會員大會	奧運大樓	HKBA/LCSD
2017. 10. 12 ~ 2017. 10. 15	2nd WBSC General Meeting (Congress)	Gaborone, Botswana	WBSC
2017. 10 ~ 2017. 12	2017/2018年度棒球推廣計劃(第三期) - 中級棒球訓練班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2017. 11	IX BFA Asian U15 Baseball Championship 2017	Izu, Japan	BFA
2017. 12	Hong Kong International Baseball Open 2017 ("HKIBO")	Sai Tso Wan/Lion Rock	HKBA/LCSD/ASDF
2017. 12. 23 ~ 2017. 12. 27	Taipei International "AA" Baseball Invitational Tournament 2017	Taipei, Taiwan	TPE
2018. 1/2	"Phoenix Cup 2018" Hong Kong International Women's Baseball Tournament	Sai Tso Wan/Lion Rock	HKBA/LCSD/ASDF
2018. 3/4	Level 1 (Elementary) Baseball Coach Certification Program with WBSC	Hong Kong	HKBA/WBSC/HKCC
2018. 3/4	WBSC Technical Officials Seminars for Baseball - Scoring Seminar	Hong Kong	HKBA/WBSC/LCSD
2018. 3/4	WBSC Technical Officials Seminars for Baseball - Umpire Seminar	Hong Kong	HKBA/WBSC/LCSD
2018. 3/4	WBSC Technical Officials Seminars for Baseball - Technical Commissioner Seminar	Hong Kong	HKBA/WBSC/LCSD
待定 To be confirmed	2017/2018年度棒球記錄員訓練班	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/LCSD
待定 To be confirmed	2017/2018年度棒球裁判/記錄員延續培訓	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/LCSD
待定 To be confirmed	2017/2018年度教練延續培訓	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/ HKCC
每月一次	香港棒球總會執行委員會會議 (HKBA Executive Committee Meeting)	奧運大樓	HKBA
每季一次	香港棒球總會董事會 (HKBA Board Meeting)	奧運大樓	HKBA
每年兩次	香港棒球總會與轄下屬會會議	奧運大樓	HKBA
每年一次	香港棒球總會與康樂及文化事務署周年會議	待定	LCSD

BFA = Baseball Federation of Asia  
BFJ = Baseball Federation of Japan  
HKBA = Hong Kong Baseball Association  
CoY = Commission on Youth  
JPB = Japan PONY Baseball  
LCSD = Leisure and Cultural Services Department  
PONY = PONY Baseball  
SF&OC = Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China  
TPE = Taipei Baseball Committee

**2017-2018 Hong Kong Baseball Association Yearly Activities**

地點 Place	主辦/資助/贊助單位 Organizer/Subvented by/Sponsor
Central, Hong Kong	TGEC/HKBA
New Delhi, India	PONY
Fukuoka, Japan	BFA
Sai Tso Wan/Lion Rock	HKBA/LCSD/ASDF
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
奧運大樓	HKBA
Sendai, Japan	FUKAMATSU International Baseball Cup Office
晒草灣	HKBA/HKCC
中國北京	HKBA/CoY
Saitama, Japan	HKBA/LCSD
獅子山/晒草灣	SF&OC/HKBA/LCSD
獅子山	SF&OC/HKBA/LCSD
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
晒草灣	HKBA/LCSD
晒草灣	HKBA/LCSD
晒草灣	HKBA/LCSD
晒草灣	HKBA/LCSD
按個別申請而定	HKBA 轄下各屬會/LCSD
按個別申請而定	全港中、小學/LCSD
Indonesia	BFA
康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/LCSD
按個別申請而定	HKEAA/HKJC
中國無錫	國家體育總局
純陽小學	SF&OC/HKBA/LCSD
LCSD Venues	HKBA/LCSD
TBC	SF&OC/HKBA
Seoul, Korea	PONY
Yilan, Taiwan	BFA
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
奧運大樓	HKBA/HKCC
奧運大樓	HKBA
LCSD Venues/Local Schools	HKBA/WBSC
Fukuoka, Japan	PONY
Fukuoka, Japan	PONY
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
待定	中國大學生體育協會/中國棒球協會
按個別申請而定	Hong Kong Playground Association/HKJC
Chinese Taipei	FISU
Seoul, Korea	WBAAK
中國天津	國家體育總局
<b>Hong Kong</b>	<b>BFA/HKBA</b>
Australia	HKBA/LCSD
New Taipei City, Taiwan	BFA
晒草灣	HKBA/LCSD
奧運大樓	HKBA/LCSD
Gaborone, Botswana	WBSC
康文署轄下場地	HKBA/LCSD
Izu, Japan	BFA
Sai Tso Wan/Lion Rock	HKBA/LCSD/ASDF
Taipei, Taiwan	TPE
Sai Tso Wan/Lion Rock	HKBA/LCSD/ASDF
Hong Kong	HKBA/WBSC/HKCC
Hong Kong	HKBA/WBSC/LCSD
Hong Kong	HKBA/WBSC/LCSD
Hong Kong	HKBA/WBSC/LCSD
康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/LCSD
康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/LCSD
康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/ HKCC
奧運大樓	HKBA
奧運大樓	HKBA
奧運大樓	HKBA
待定	LCSD

WBAAK = Women's Baseball Association Korea  
WBSC = World Baseball Softball Confederation  
WCBF = World Children's Baseball Foundation

# 棒球知多少

米田哲也生涯贏得 350 場勝投，為日職史上第 2 位，而生涯出賽場次卻是日職投手史上第 1 位，其場次為：

- A) 3021
- B) 949
- C) 868
- D) 2215
- E) 1492

米田出生於鳥取縣米子市，初中年代是一名田徑選手，其專項是：

- A) 標槍
- B) 鉛球
- C) 跳遠
- D) 跳高
- E) 100 米

米田在高中轉打棒球，當初並非投手而是：

- A) 捕手
- B) 一壘手
- C) 外野手
- D) 三壘手
- E) 游擊手

米田在加入職棒時曾經發生雙重合約風波，最後經過委員裁定而加盟阪急勇士隊。另一支當事球隊是：

- A) 讀賣巨人隊
- B) 南海鷹隊
- C) 近鐵珍珠隊
- D) 阪神虎隊
- E) 西鐵獅隊

米田打擊表現也不俗，是唯一以投手身分錄得再見及滿貫全壘打的球員。而他在生涯第 4 個打席就打出滿貫全壘打一直是日職最短紀錄，而後來打破這項紀錄的球員是：

- A) 王貞治
- B) 秋山幸二
- C) 野村克也
- D) 田淵幸一
- E) 駒田德廣

# 2017 年第十三屆 全國運動會棒球預賽

## 香港代表隊授旗禮



攝影: Nicky To



## 接受無錫廣播電視台訪問



相片提供: 馮志堅





Photo: Takumi Photography



# Phoenix Cup 2017

