

Update: 29/3/2017

Lesson	Date	Day	Day	Time	Venue	Remarks
1	1-Apr-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
2	8-Apr-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
3	22-Apr-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
<b>晒草灣草地棒球場保養 8/5 - 21/6</b>						
4	6-May-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
5	24-May-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
6	31-May-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
7	4-Jun-17	7	Sun	0930-1230	獅子山 棒球場	
8	7-Jun-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
9	11-Jun-17	7	Sun	0930-1230	獅子山 棒球場	
10	14-Jun-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
11	18-Jun-17	7	Sun	0930-1230	獅子山 棒球場	
12	21-Jun-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 體能/打擊籠	1900-2000/2000-2200
13	24-Jun-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
14	28-Jun-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
15	1-Jul-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
16	5-Jul-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
17	8-Jul-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
18	12-Jul-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
19	15-Jul-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
20	19-Jul-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
21	22-Jul-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
22	26-Jul-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
23	29-Jul-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
24	1-Aug-17	2	Tue	1900-2100	晒草灣 棒球場/體能	1900-2030/2000-2200
25	2-Aug-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
26	4-Aug-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
27	5-Aug-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
28	6-Aug-17	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
29	8-Aug-17	2	Tue	1900-2100	晒草灣 棒球場/體能	1900-2030/2000-2200
30	9-Aug-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
31	11-Aug-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
32	12-Aug-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
33	13-Aug-17	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
34	15-Aug-17	2	Tue	1900-2100	晒草灣 棒球場/體能	1900-2030/2000-2200
35	16-Aug-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
36	18-Aug-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
37	19-Aug-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
38	20-Aug-17	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
39	22-Aug-17	2	Tue	1900-2100	晒草灣 棒球場/體能	1900-2030/2000-2200
40	23-Aug-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
41	25-Aug-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
42	26-Aug-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
43	27-Aug-17	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
44	29-Aug-17	2	Tue	1900-2100	晒草灣 棒球場/體能	1900-2030/2000-2200
45	30-Aug-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
46	1-Sep-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
47	2-Sep-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
48	3-Sep-17	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
49	5-Sep-17	2	Tue	1900-2100	晒草灣 棒球場/體能	1900-2030/2000-2200
50	6-Sep-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
51	8-Sep-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
52	9-Sep-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
53	10-Sep-17	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
54	12-Sep-17	2	Tue	1900-2100	晒草灣 棒球場/體能	1900-2030/2000-2200
55	13-Sep-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
56	15-Sep-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
57	16-Sep-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
58	20-Sep-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
59	22-Sep-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	

Update: 29/3/2017

Lesson	Date	Day	Day	Time	Venue	Remarks
60	4-Oct-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
61	7-Oct-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
62	11-Oct-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
63	14-Oct-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
64	18-Oct-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
65	21-Oct-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
66	25-Oct-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
<b>30/10 ~ 1/12 晒草灣草場保養</b>						
67	1-Nov-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
68	8-Nov-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
69	12-Nov-17	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
70	15-Nov-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
71	17-Nov-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
72	18-Nov-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
73	19-Nov-17	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
74	22-Nov-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
75	24-Nov-17	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
76	25-Nov-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
77	26-Nov-17	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
78	29-Nov-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
79	2-Dec-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
80	3-Dec-17	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
81	5-Dec-17	2	Tue	1900-2100	晒草灣 棒球場/體能	1900-2030/2000-2200
82	6-Dec-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
83	8-Dec-17	7	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
84	9-Dec-17	1	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
85	10-Dec-17	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
86	13-Dec-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
87	23-Dec-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
88	27-Dec-17	6	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
89	30-Dec-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
<b>Hong Kong International Baseball Open (15-18 Dec 2017)</b>						
90	3-Jan-18	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
91	6-Jan-18	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
92	10-Jan-18	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
93	13-Jan-18	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
94	17-Jan-18	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
95	20-Jan-18	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
96	24-Jan-18	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
97	27-Jan-18	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
98	31-Jan-18	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
99	3-Feb-18	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
100	7-Feb-18	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
101	10-Feb-18	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
102	14-Feb-18	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
103	21-Feb-18	3	Wed	1800-2100	晒草灣 棒球場	
104	24-Feb-18	6	Sat	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
105	28-Feb-18	3	Wed	1800-2100	晒草灣 棒球場	
106	3-Mar-18	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
107	7-Mar-18	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
108	10-Mar-18	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
109	14-Mar-18	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
110	17-Mar-18	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
111	21-Mar-18	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
112	24-Mar-18	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
113	28-Mar-18	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
114	31-Mar-18	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	

為晒草灣封場期間

Remark: Training venue is subject to approval from LCS.D.  
Oversea training may be scheduled in summer holiday.  
The training schedule for reference only.  
HKBA reserves the rights to amend any clauses and make any re-arrange subject to actual happening from time to time.  
Subject to changes, will be posted on our website : [www.hkbaseball.org](http://www.hkbaseball.org)