

香港男子棒球精英持續培訓計劃(YOUTH)
(4/2016 ~ 3/2017)

YOUTH

集訓時間表

Update: 31/3/2017

| Lesson | Date | Day | Day | Time | Venue | Remarks | 標示更新 |
|--------|-----------|-----|-----|------------------------|-------------|---------|-------------|
| 1 | 1-Apr-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 2 | 2-Apr-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 3 | 8-Apr-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 4 | 9-Apr-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 5 | 15-Apr-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 6 | 16-Apr-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 7 | 22-Apr-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 8 | 23-Apr-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 9 | 29-Apr-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 10 | 30-Apr-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 11 | 6-May-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 12 | 7-May-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 13 | 13-May-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 14 | 15-May-16 | 7 | Sun | 0930-1230 | 獅子山 棒球場 | | |
| 15 | 20-May-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 16 | 22-May-16 | 7 | Sun | 0930-1230 | 獅子山 棒球場 | | |
| 17 | 27-May-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 18 | 29-May-16 | 7 | Sun | 0930-1230 | 獅子山 棒球場 | | |
| 19 | 3-Jun-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 20 | 5-Jun-16 | 7 | Sun | 0930-1230 | 獅子山 棒球場 | | <<<更新(25/6) |
| 21 | 10-Jun-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 22 | 12-Jun-16 | 7 | Sun | 0930-1230 | 獅子山 棒球場 | | <<<更新(25/6) |
| 23 | 17-Jun-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 24 | 24-Jun-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 25 | 25-Jun-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 26 | 1-Jul-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 27 | 2-Jul-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 28 | 8-Jul-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 29 | 9-Jul-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 30 | 15-Jul-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 31 | 16-Jul-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 32 | 17-Jul-16 | 7 | Sun | 1500-1800 | 晒草灣 棒球場 | 備戰18U | <<<更新(11/7) |
| 33 | 19-Jul-16 | 2 | Tue | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 備戰18U | <<<更新(12/8) |
| 34 | 20-Jul-16 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場 | 備戰18U | |
| 35 | 22-Jul-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 36 | 23-Jul-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 37 | 24-Jul-16 | 7 | Sun | 1500-1800 | 晒草灣 棒球場 | 備戰18U | <<<更新(11/7) |
| 38 | 27-Jul-16 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場 | 備戰18U | <<<更新(11/7) |
| 39 | 29-Jul-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 40 | 30-Jul-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 41 | 31-Jul-16 | 7 | Sun | 1500-1800 | 晒草灣 棒球場 | 備戰18U | <<<更新(11/7) |
| 42 | 3-Aug-16 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場 | 備戰18U | |
| 43 | 5-Aug-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 44 | 6-Aug-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 45 | 10-Aug-16 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 備戰18U | <<<更新(12/8) |
| 46 | 12-Aug-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 47 | 13-Aug-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 48 | 14-Aug-16 | 7 | Sun | 0930-1230 | 晒草灣 棒球場 | 備戰18U | <<<更新(10/8) |
| 49 | 17-Aug-16 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 備戰18U | <<<更新(12/8) |
| 50 | 19-Aug-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 51 | 20-Aug-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 52 | 21-Aug-16 | 7 | Sun | 1500-1800 | 晒草灣 棒球場 | 備戰18U | <<<更新(2/8) |
| 53 | 24-Aug-16 | 3 | Wed | 1900-2200 | 晒草灣 棒球場/打擊籠 | 備戰18U | <<<更新(12/8) |
| 54 | 26-Aug-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 55 | 27-Aug-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 56 | 28-Aug-16 | 7 | Sun | 1500-1800 | 晒草灣 棒球場 | 備戰18U | <<<更新(2/8) |
| | | | | 28 Aug - 5 Sep BFA U18 | | | <<<更新(11/7) |

| | | | | | | | |
|--|-----------|---|-----|-----------|------------------------------|--------|--------------|
| 57 | 2-Sep-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | <<<更新(30/8) |
| 58 | 3-Sep-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | <<<更新(30/8) |
| 5 Sept - 30 Sept 晒草灣打擊籠保養 | | | | | | | |
| 59 | 10-Sep-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | <<<更新(30/8) |
| 60 | 17-Sep-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 61 | 24-Sep-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 62 | 1-Oct-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 63 | 7-Oct-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 64 | 8-Oct-16 | 6 | Sat | 1200-1730 | Hong Kong Internation School | | <<<更新(26/9) |
| 65 | 8-Oct-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 66 | 9-Oct-16 | 7 | Sun | 1500-1800 | 晒草灣 棒球場 | | <<<更新(26/9) |
| 67 | 14-Oct-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 68 | 15-Oct-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 69 | 22-Oct-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 25/10 ~ 25/11 晒草灣草場保養 | | | | | | | |
| 70 | 28-Oct-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 71 | 4-Nov-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 72 | 6-Nov-16 | 7 | Sun | 0930-1230 | 獅子山 棒球場 | | |
| 73 | 11-Nov-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 74 | 13-Nov-16 | 7 | Sun | 0930-1230 | 獅子山 棒球場 | | |
| 75 | 18-Nov-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 76 | 20-Nov-16 | 7 | Sun | 0930-1230 | 獅子山 棒球場 | | <<<更新(7/9) |
| 77 | 25-Nov-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 78 | 26-Nov-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 79 | 27-Nov-16 | 7 | Sun | 1500-1800 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 80 | 2-Dec-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 81 | 3-Dec-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 82 | 4-Dec-16 | 7 | Sun | 1500-1800 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 83 | 5-Dec-16 | 1 | Mon | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | 日籍教練訓練 | <<<更新(14/11) |
| 84 | 9-Dec-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | <<<更新(7/9) |
| 85 | 10-Dec-16 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | <<<更新(30/8) |
| 86 | 11-Dec-16 | 7 | Sun | 1500-1800 | 晒草灣 棒球場 | | <<<更新(14/11) |
| 87 | 16-Dec-16 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | <<<更新(7/9) |
| 17 Dec - 20 Dec Hong Kong International Baseball Open | | | | | | | |
| 88 | 6-Jan-17 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | <<<更新(11/7) |
| 89 | 7-Jan-17 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 90 | 13-Jan-17 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 91 | 14-Jan-17 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 92 | 20-Jan-17 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 93 | 21-Jan-17 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 94 | 3-Feb-17 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 95 | 4-Feb-17 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 96 | 10-Feb-17 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 97 | 11-Feb-17 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 98 | 24-Feb-17 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 99 | 25-Feb-17 | 6 | Sat | 1800-2100 | KGV | | <<<更新(23/2) |
| 100 | 26-Feb-17 | 7 | Sun | 1600-1800 | 晒草灣 打擊籠 | | <<<更新(23/3) |
| 101 | 3-Mar-17 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 102 | 4-Mar-17 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 103 | 10-Mar-17 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 104 | 11-Mar-17 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 105 | 17-Mar-17 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 106 | 18-Mar-17 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 107 | 24-Mar-17 | 5 | Fri | 1900-2200 | 晒草灣 打擊籠 | | |
| 108 | 25-Mar-17 | 6 | Sat | 1800-2100 | 晒草灣 棒球場 | | |
| 109 | 31-Mar-17 | 5 | Fri | 1900-2200 | 奧運大樓 | | <<<更新(31/3) |

Remark: Training venue is subject to approval from LCSD.
Overseas training may be scheduled in summer holiday.
The training schedule for reference only.
HKBA reserves the rights to amend any clauses and make any re-arrange subject to actual happening from time to time.
Subject to changes, will be posted on our website : www.hkbaseball.org