

Update: 6/3/2017

Lesson	Date	Day	Day	Time	Venue	Remarks
1	2-Apr-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
2	3-Apr-16	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
3	5-Apr-16	2	Tue	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
4	6-Apr-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
5	9-Apr-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
6	10-Apr-16	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
7	12-Apr-16	2	Tue	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
8	13-Apr-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
兩岸三地大學生棒球錦標賽 15/4 - 18/4						
9	22-Apr-16	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	<更新於 21/4
10	23-Apr-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
11	27-Apr-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
12	30-Apr-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
13	4-May-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
14	7-May-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
晒草灣草地棒球場保養 9/5 - 26/6						
15	11-May-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
16	15-May-16	7	Sun	0930-1230	獅子山 棒球場	
17	18-May-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
18	22-May-16	7	Sun	0930-1230	獅子山 棒球場	
19	25-May-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
20	29-May-16	7	Sun	0930-1230	獅子山 棒球場	
21	1-Jun-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
22	5-Jun-16	7	Sun	0930-1230	獅子山 棒球場	
23	8-Jun-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
24	12-Jun-16	7	Sun	0930-1230	獅子山 棒球場	<更新於 26/5
25	15-Jun-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
26	22-Jun-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
27	25-Jun-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
28	29-Jun-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
29	2-Jul-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
30	6-Jul-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
31	9-Jul-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
32	10-Jul-16	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
33	13-Jul-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
34	16-Jul-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
35	20-Jul-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
36	23-Jul-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
37	24-Jul-16	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
38	27-Jul-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
39	30-Jul-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
40	3-Aug-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
41	6-Aug-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
42	7-Aug-16	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
43	10-Aug-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
44	13-Aug-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
45	17-Aug-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
46	20-Aug-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
47	21-Aug-16	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
48	24-Aug-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
49	27-Aug-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
50	31-Aug-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
51	3-Sep-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
5/9 ~ 30/9 晒草灣打擊籠保養						
53	7-Sep-16	3	Wed	1900-2100	晒草灣 棒球場/體能	1900-2030/2000-2200 <更新於 30/8
54	10-Sep-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
55	14-Sep-16	3	Wed	1900-2100	晒草灣 棒球場/體能	1900-2030/2000-2200 <更新於 30/8
56	17-Sep-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
57	20-Sep-16	2	Tue	1900-2200	晒草灣 棒球場/體能	1900-2030/2000-2200 <更新於 12/9
58	21-Sep-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/體能	1900-2030/2000-2200 <更新於 30/8
59	24-Sep-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
60	27-Sep-16	2	Tue	1900-2200	晒草灣 棒球場/體能	1900-2030/2000-2200 <更新於 12/9
61	28-Sep-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/體能	1900-2030/2000-2200 <更新於 30/8
62	1-Oct-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
63	2-Oct-16	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
64	5-Oct-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200

香港男子棒球精英持續培訓計劃(成棒)
(4/2016 ~ 3/2017)
集訓時間表



Update: 6/3/2017

Lesson	Date	Day	Day	Time	Venue	Remarks
65	8-Oct-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
66	9-Oct-16	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	<更新於 26/9
67	12-Oct-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
68	15-Oct-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
69	16-Oct-16	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
70	19-Oct-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
71	22-Oct-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
72	23-Oct-16	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	<更新於 10/8
25/10 ~ 25/11 晒草灣草場保養						
73	26-Oct-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
74	30-Oct-16	7	Sun	0930-1230	獅子山 棒球場	
75	2-Nov-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
76	4-Nov-16	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	<更新於7/9
77	6-Nov-16	7	Sun	0930-1230	獅子山 棒球場	
78	9-Nov-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
79	11-Nov-16	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	<更新於 11/11
80	13-Nov-16	7	Sun	0930-1230	獅子山 棒球場	
81	16-Nov-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	
82	18-Nov-16	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	<更新於 14/11
83	20-Nov-16	7	Sun	0930-1230	獅子山 棒球場	<更新於 31/10
84	23-Nov-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 打擊籠	<更新於 10/8
85	25-Nov-16	5	Fri	1900-2200	晒草灣 打擊籠	<更新於 21/11
86	26-Nov-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	<更新於 14/11
87	27-Nov-16	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
88	29-Nov-16	2	Tue	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
89	30-Nov-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
90	3-Dec-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
91	4-Dec-16	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	
92	5-Dec-16	1	Mon	1900-2200	晒草灣 TBC	日籍教練訓練 <更新於 21/11
93	6-Dec-16	2	Tue	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
94	7-Dec-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
95	10-Dec-16	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	<更新於 7/9
96	11-Dec-16	7	Sun	1500-1800	晒草灣 棒球場	<更新於 7/9
97	13-Dec-16	2	Tue	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200 <更新於 7/9
98	14-Dec-16	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200 <更新於 7/9
Hong Kong International Baseball Open (17-20 Dec 2016)						
99	7-Jan-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	<更新於 10/8
100	11-Jan-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
101	14-Jan-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
102	18-Jan-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
103	21-Jan-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
104	25-Jan-17	3	Wed	1900-2200	晒草灣 棒球場/打擊籠	1900-2030/2000-2200
105	4-Feb-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
106	11-Feb-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
Phoenix Cup 2017 (17-20 Feb 2017)						
107	18-Feb-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	<更新於 10/8
108	25-Feb-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
109	4-Mar-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
110	11-Mar-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
111	18-Mar-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	
112	25-Mar-17	6	Sat	1800-2100	晒草灣 棒球場	

為晒草灣封場期間

Remark: Training venue is subject to approval from LCSD.
Oversea training may be scheduled in summer holiday.
The training schedule for reference only.
HKBA reserves the rights to amend any clauses and make any re-arrange subject to actual happening from time to time.
Subject to changes, will be posted on our website : www.hkbaseball.org