



上壘 RUN



附《深水埗棒球會十周年紀念特刊》



我們的歷史

香港棒球總會由一批熱愛棒球運動的人士創立，於1992年10月依據香港公司法註冊為一非牟利的有限公司；並於1993年3月舉行成立典禮。香港棒球總會發展快速，先後成為國際棒球聯合會 (IBAF)、亞洲棒球聯合會 (BFA)、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 (SF&OC) 會員。2005年打入中國第十屆全國運動會決賽週；2007年香港代表隊打入第二十四屆亞洲棒球錦標賽 (2008北京奧運資格賽)，晉身亞洲八強。

我們的宗旨

推動講求健康、智慧、紀律、力和美的棒球運動；培養具有優秀技術、良好品格的運動員、教練員和裁判員；促進與各地的棒球活動交流；衝出香港，走向世界。

我們的會歌

《棒球之歌》

曲 譚展輝
詞 Sandy

B^b
Con Spirit (♩ - 126)

|| : 3 4 5 6 5 4 | 5 - 3 - | 6 - 4 6 | 5 - 3 - |
望 向 遠 方 一 串 希 望 將 世 間 照 亮
在 競 賽 中 灑 我 的 汗 衝 勁 加 盼 望

4 5 6 1 7 - | 3 4 5 7 6 - | 2 3 4 1 6 4 | 3 - 2 - : ||
鬥 志 可 衝 天 自 信 更 高 張 無 懼 對 手 爭 勝 力 強
為 博 你 欣 賞 為 博 你 鼓 掌

2 3 4 6 1 6 | 2 - 5 - || 3 - 1 3 | 2 - 5 - |
全 壘 打 發 射 光 芒 比 遠 方 驕 陽
爭 勝 心 激 昂

1 - 6 1 | 7 - 5 - | 6 7 1 6 2 - 5 6 7 5 1 - |
更 熱 更 自 強 憑 合 作 共 同 憑 潛 力 同 往
信 念 永 未 忘 求 沒 愧 於 心

2/4
3 2 1 3 | 2 - - - : || 5 6 7 2 1 - | 4 5 6 1
爭 取 每 分 光 成 敗 亦 開 朗 前 行 是 每
4/4
3 2 2 2 | 1 - - - | 1 - 0 0 ||
願 心 比 火 燙

3 - 3 . 2 | 2 - 2 - | 1 - - - | 1 - - - ||
願 心 都 比 火 燙



"Phoenix Cup 2010" Hong Kong International Women's Baseball Tournament Opening Ceremony.

Lighting Up the Lions by the guests, (from left) Mr. Stephen Tan, Executive Director of Asia Financial and Member of the Hong Kong Sports Commission; Mr. Pang Chung, Honorary Secretary General of Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China; Mr. Riccardo Fraccari, President of International Baseball Federation and Mr. Tsang Tak-sing, Secretary for Home Affairs.

Lion Dance Performance by Yan Chai Hospital No. 2 Secondary School.

顧問團

名譽會長：陳智思先生, GBS, 太平紳士
名譽副會長：成龍先生, SBS
議事顧問：林建名先生
名譽顧問：黃宏發先生, OBE, 太平紳士
陳智文先生
邱何恩德博士
許宗盛先生, MH, 太平紳士
傅浩堅教授, 太平紳士
區月晶女士
石鏡泉先生
徐守灝先生, 太平紳士
賴汝榮先生
蔡藤操先生

義務法律顧問：關文光律師 李詠賢律師 陳廷光律師
核數師：張耀鴻會計師事務所
義務醫事顧問：李家明先生

董事局

會長：李錦泉先生
主席：*李永權先生
副主席：*趙端庭先生 *范家和先生 *麥年豐先生
秘書長：*葉偉光博士
司庫：*鄭素文先生
財務總監：*周衍平先生
副秘書長：葉煥恩先生 *楊杰玲小姐
董事：*區學良先生 區潔儀小姐 區穎良先生 陳子揚先生
趙耀靈先生 馮志堅先生 吳偉傑先生 *黃大維先生

*常務董事

常設委員會

- 精英培訓與賽事總監—麥年豐先生
 - 精英培訓組主任—區學良先生
 - 少年發展組組長—胡雪岡先生
 - 青年發展組組長—曾健忠先生
 - 儲訓發展組組長—三好正記先生 李衛銘先生
 - 女子發展組組長—卓莞爾小姐 林依韻小姐
 - 賽事組主任—區穎良先生
 - 男子甲組組長—蔣瀚橋先生
 - 男子乙組組長—黃錦權先生
 - 女子組組長—卓莞爾小姐
 - 青少年組組長—梁得光先生
 - 女棒國際發展組主任—區潔儀小姐
 - 女棒國際賽事組組長—卓莞爾小姐
- 技術與推廣總監—范家和先生
 - 教練培訓組主任—陳子揚先生
 - 推廣組主任—楊杰玲小姐
 - 區域推廣組組長—江小美小姐 張慧怡小姐
 - 兒棒推廣組組長—馮笑平小姐 陳凱欣小姐
 - 學校推廣組組長—魏可欣小姐 張秉妍小姐
- 行政與資源總監—趙端庭先生
 - 行政事務組主任—葉煥恩先生
 - 會籍與屬會事務組主任—周衍平先生
 - 場地及器材組主任—吳偉傑先生
- 經費籌募組主任—馮志堅先生
- 資訊科技及傳訊組主任—黃大維先生
 - 網站設計組—曹子能先生 三好正記先生 梁震雄先生
馮澤鏗先生 馬國單先生
 - 編輯委員會
 - 季刊《上壘》
 - 每月簡訊“eNews”
- 裁判學院主任—趙耀靈先生
 - 裁判組
 - 裁判長—黃期先生
 - 副裁判長—郭伯璋先生 羅僑榮先生
 - 記錄員組
 - 記錄長—尹錦鈞先生
 - 副記錄長—曾慧儀女士

我們的季刊

《上壘》編輯委員會
顧問編輯：趙耀靈 李錦泉 李永權
編輯：麥年豐 楊杰玲 杜佩綺
翻譯：三好正記 傅宏美 Jennifer Eagleton
攝影：香港運動攝影協會 (HKSPA) 梁錦洪 Michael Leong
製作：《上壘》編輯委員會
承印商：Direct Printing Company Limited
出版日期：2010年4月30日

我們的聯繫

香港棒球總會

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓1003室
Room 1003, 1/F, Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China.

電話 Tel: (852) 2504 8330
傳真 Fax: (852) 2504 4663
電郵 E-mail: hkbsa@hkolympic.org
網址 Website: www.hkbaseball.org

封面/封面裡 《鳳凰盃》香港國際女子棒球錦標賽2010
封底裡/封底 第四屆《少年珠江盃》—香港2009棒球錦標賽

- 3 《鳳凰盃》香港國際女子棒球錦標賽2010
21 第四屆《少年珠江盃》—香港2009棒球錦標賽
30 香港棒球總會周年頒獎禮影集
34 香港棒球總會周年頒獎禮領獎名單
38 2009年臺北國際城市青少棒錦標賽
40 2009/2010年度本地聯賽排行榜
42 第一屆全港中學棒球聯賽
44 第20屆世界少年棒球大會香港代表甄選
46 中銀香港第五十三屆體育節 - 香港2010棒球分齡精英賽
48 2009年中華職棒裁判訓練營
50 棒球初班最後一堂
52 「棒球漫談」— 運動場上的困惑
54 榮耀歸於中山少棒隊
56 振翅高飛
58 心懷桑梓，情繫棒球
59 深水埗棒球會十周年紀念特刊
91 我們的屬會
92 2010/2011年度香港棒球總會活動概覽

周衍平

轉載自：開心媽咪部落格

尹錦鈞

梁友文

林愛冬

余麗如

深水埗棒球會

Welcoming Speech

Philip Li

Chairman of Hong Kong Baseball Association

Sai Tso Wan Baseball Field 6 February 2010

Good morning Mr. Tsang, Mr. Fraccari, distinguished guests, umpires, scorers, coaches, athletes, ladies and gentlemen.

On behalf of the Hong Kong Baseball Association, it's my great pleasure to be here to welcome you all to the "Phoenix Cup 2010" Hong Kong International Women's Baseball Tournament. Today, we are also very happy to have the presence of the 2009 World Series champion, the New York Yankees, and with them, the World Series Trophy. You may come over to have a closer look at it later, but no touch.

Women playing baseball was unimaginable some twenty years ago. But now, the scenario has completely changed. More and more women athletes have found interest and played in the baseball game. In fact, it has proven that women not only can play baseball, they can play it well. I recall that in the mid-nineteen nineties, women baseball teams from about eight countries and regions were excited to play in the debut Women Baseball World Cup held in Japan. I am very pleased to see that nearly all the participating countries and regions in the World Cup have come to play the "Phoenix Cup". The "Phoenix Cup" has been held annually since 2008 in Hong Kong. Today, this opening ceremony pitches off Phoenix Cup's third consecutive tournament. I wish the "Phoenix Cup" could continue as an annual game so that women baseball athletes around the world can

come to meet and play the sport they love and enjoy their stay in this magnificent metropolitan city — Hong Kong.

Taking this opportunity, I would first like to thank the Home Affairs Bureau and the Leisure and Cultural Services Department for their financial and material support, the Organising Committee and the staff of the Hong Kong Baseball Association for their hard work in the past ten months to make the "Phoenix Cup 2010" happen. Special thanks are appropriated to Ying Wa Primary School, Yan Chai Hospital No. 2 Secondary School, St. John's Ambulance, Hong Kong Sports Photography Association, Sai Tso Wan Management Office, the volunteer workers, coaches, umpires, scorers, the association's directors and, last but not least, the women baseball athletes for their passion, perseverance and efforts in promoting women's baseball over the past 16 years. Without their efforts, Hong Kong could not have the women baseball league, not to mention the realization of the "Phoenix Cup".

Eight days from today will be Chinese New Year's day and, falling on the same day, the Valentine's Day. May I take this opportunity to wish you and your family, a happy Chinese New Year and a sweet Valentine's. Thank you.



Ms. Jean Afterman, Vice President & Assistant General Manager of the Yankees presented souvenir to Mr. Philip Li.

Speech by Mr. Tsang Tak-sing, JP Secretary for Home Affairs

at the Opening Ceremony of the "Phoenix Cup 2010"

Hong Kong International Women's Baseball Tournament on 6 February 2010



Mr. Riccardo Fraccari (right),
President of International Baseball
Federation presented souvenir to
Mr. Tsang Tak-sing.

Mr. Laurence Lee, Mr. Philip Li, Mr. Riccardo Fraccari, Mr. Pang, Distinguished Guests, Ladies and Gentlemen,

Good morning! I am delighted to be present at the opening ceremony of the "Phoenix Cup" Hong Kong International Women's Baseball Tournament today. May I join the hosts in extending a warm welcome to all the participating teams, as well as our guests from overseas and from the Mainland.

Around the world, baseball is increasing in popularity among people of all ages. Thanks to the efforts of the Hong Kong Baseball Association, here in Hong Kong, we see more and more people playing and watching baseball, and the standard of our players has improved as a result. I congratulate the Association on hosting this tournament for the third consecutive year, thereby providing an excellent platform for women baseball players from all over the world to meet and compete for excellence, and to make friends with each other.

Hong Kong has recently had the privilege of hosting the 5th East Asian Games, which represented a

milestone in our sporting history and has aroused greater public interest in local sports development. The "Phoenix Cup" Hong Kong International Women's Baseball Tournament therefore comes at an opportune moment, as it will help sustain the momentum that the East Asian Games has created. We wish the Association every success with this tournament and look forward to seeing more international sports events taking place in Hong Kong. We look forward to an exciting four days' play. Thank you.

Opening



1. Lion Eyes Dotting
by Mr. Tsang Tak-sing,
Secretary for Home Affairs;
Mr. Riccardo Fraccari,
President of International
Baseball Federation;
and Mr. Laurence Lee,
President of Hong Kong
Baseball Association.

2. Red Cloth Covering
on the Lions by
Mr. Stephen Tan,
Executive Director of
Asia Financial and
Member of the Hong
Kong Sports
Commission; Mr. Pang
Chung, Honorary
Secretary General of
Sports Federation &
Olympic Committee
of Hong Kong, China;
and Mr. Philip Li,
Chairman of Hong
Kong Baseball
Association.



3. Mr. Riccardo
Fraccari giving us his
encouragement in his
remarks.

4. Ms. Jean Afterman,
Vice President &
Assistant General
Manager of the
New York Yankees,
the World Series
champion of 2009
(MLB), showing the
World Series Trophy.

5. Directors of HKBA
taking photo with the
guests.

6. First Pitch.



Opening

Mr. Philip Li, Chairman of Hong Kong Baseball Association presented souvenir to (1) Mr. Tsang Tak-sing, JP, Secretary for Home Affairs; (2) Mr. Stephen Tan, Executive Director of Asia Financial; (3) Mr. Pang Chung, BBS, Hon. Secretary General of Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China and (4) Mr. Tam Hung-kong, Senior Leisure Manager of Leisure and Cultural Services Department

Mr. Allan Mak, Vice Chairman of Hong Kong Baseball Association presented souvenir to the participating team representatives of (10) Far East Bloomers, Japan; (11) TOP, Korea; (12) NineVics, Korea; (13) North American Liberty Belles; (14) Shenzhen Long Zhu.

Mr. Fang Ka-wor, Vice Chairman of Hong Kong Baseball Association presented souvenir to the participating team representatives of (15) Aussie Hearts, Australia; (16) Taipei Vanguard, Taiwan; (17) Allies, Hong Kong and (18) Mr. Chou Nung-shun, Technical Advisor from the Chinese Professional Baseball League



Opening

Mr. Laurence Lee, President of Hong Kong Baseball Association presented souvenir to (5) Mr. Matthew Dolbow, Spokeman of American Consulate General; (6) Mr. Choi Jun-ho, Consul of Consulate General of the Republic of Korea in Hong Kong; (7) Mr. Hisaki Fukushima, Advisor on Consular Affairs of Consulate-General of Japan in Hong Kong; (8) Mr. William C. Y. Pao, Senior Manager of Chung Hwa Travel Service and (9) Mr. Riccardo Fraccari, President of International Baseball Federation.

Ms. Kitty Au, Chairwoman of the Organizing Committee, presented souvenir to (19) Ying Wa Primary School, the drum performance team; (20) Yan Chai Hospital No. 2 Secondary School, Lion Dance performance team; (21) Hong Kong Sports Photography Association, the voluntary photography; (22) Sai Tso Wan management office and (23) Hong Kong St. John Ambulance.

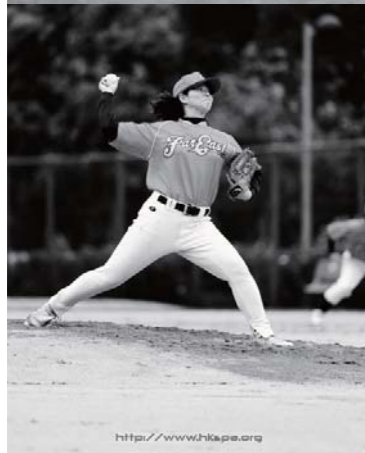


Drum Ensemble
A Poem on the Drum (鼓詩)
by Ying Wa Primary School.

Courtesy:
Hong Kong Sports
Photography Association



Courtesy:
- Hong Kong Sports
Photography Association
- Mr. Michael Leong
- Mr. Leung Kam-hung
- Patrick9878@iShot



More pictures on:
www.hkspa.org
www.hkbaseball.org



Great volunteers.



Welcoming remarks by Mr. Philip Li, Chairman of HKBA.



Champion, Aussie Hearts, Australia.



1st Runner-up: Far East Bloomers, Japan.



2nd Runner-up: Allies, Hong Kong.



Taipei Vanguard, Taiwan



TOP, Korea



NineVics, Korea



North American Liberty Belles Shenzhen Long Zhu, North America & Shenzhen China



Dr. Felix Yip, Secretary General of HKBA presented the Best Pitcher award to Ms Barclay Jacinda, Aussie Hearts, Australia.



Mr. Anthony Chau, Financial Controller of HKBA presented the Best Coach award to (left) Ms. Gosstray Narelle, Aussie Hearts, Australia and the Most Home Runs to (right) Ms. Kreppold Christina, Aussie Hearts, Australia



Mr. Cheng So-man, Treasurer of HKBA presented the Most Hits to Ms Kreppold Christina, Aussie Hearts, Australia

Mr. David Wong, Director of HKBA presented the MVP award to (left) Ms. Fong Bo Kay, North American Liberty Belles Shenzhen Long Zhu and (right) Ms. Kang Hyo Ram, TOP, Korea.

Mr. Au Hok-leung, Director of HKBA presented the MVP award to Ms. Lin Shu-han, Taipei Vanguard, Taiwan.



MVP award to Ms. Lau Tsz-chin, Allies, Hong Kong.



Mr. Au Wing-leung, Director of HKBA presented the MVP award to (left) Ms. Sakamoto Tamaki, Far East Bloomers, Japan and (right) Ms. Lillywhite Shae, Aussie Hearts, Australia.



Drinking game.



MVP award to Ms. Son Yea Lim, NineVics, Korea.



(Centre) Ms. Liu Po-chun, Umpire from Taiwan.



Umpire from Korea and Australia, (left) Ms. Han Yung-sun and (right) Ms. Janine Thompson.



A cappella by Kara Kara OK, that was awesome!



Amazing vocals got the guests on the dance floor.



Talent show by team Taipei Vanguard.



Game by Far East Bloomers, Mary Go Round.



Show by team North American Liberty Belles Shenzhen Long Zhu, North America & Shenzhen China.



Game by TOP, limbo rock.



Show by Allies.



Show by NineVics.



Show by Aussie Hearts.



Belly dance by Oasis Dance Center & Raks Rafiki.



Emcees: Ms. Amy Chu and Ms. Karen Lau.

MANAGER'S MESSAGE



Reaching the third year of the Phoenix Cup is very important - it means the Phoenix Cup is here to stay! The Hong Kong Baseball Association has created an enduring event that must be circled in red on every good baseball calendar.

This year it was good to again see familiar faces on the Hong Kong Allies team. Every year my favorite part of the tournament is when I get to see Kitty Au pitch an inning. I always think about how much hard work that Kitty and other players do to help organise the event; so I get excited to see them get to enjoy what a special tournament the Phoenix Cup has become.

The most exciting game of the tournament was the thrilling 5-4 victory for the Allies over Vanguard. After the bases-loaded 'hit-by-pitch' (and the tying run) were disallowed by the umpire in the 3rd inning, it

looked like the Allies might lose 4-3. But young Lau Tsz Chin still found a way to lead the Allies to victory in the bottom of the 4th and final inning. Very exciting stuff.

Congratulations to the Hong Kong Allies on the 3rd place finish out of seven teams. Very impressive.

Each year since 2008, the Aussie Hearts have appreciated the hospitality and generosity of spirit that embodies the Phoenix Cup. It was a great honour to have a good result this year.

For 2010, we worked hard to make a good team. But talent was not the only ingredient. It was important that our team members be ready to play with the right spirit and show respect for the Phoenix Cup.

As our Head Coach Narelle Gosstray said, "I am very proud because this group of players clearly valued the team far more than any individual accomplishment."

"They unselfishly supported each other to create an environment that allowed everyone to find the best in themselves and to play their best baseball."

"From there, the game results looked after themselves," said Gosstray.

Robert Novotny
Director
Aussie Hearts



MANAGER'S MESSAGE

2010第三屆《鳳凰盃》女子棒球國際邀請賽後感

領隊 麥年豐

香港舉辦《鳳凰盃》女子棒球國際邀請賽已是第三屆了！

2010年2月6日早上十時前，來自六國七隊的香港、澳洲、日本、韓國（兩隊）、北美（北美六位選手與中國深圳龍珠中學選手同組一隊）與中華台北各參賽隊伍齊集晒草灣棒球場上，出席2010年第三屆《鳳凰盃》女子棒球國際邀請賽的開球禮。



香港棒球總會亦恭請到香港民政事務局長曾德成及各駐港領事代表，遠道專程而來的國際棒協會會長Riccardo Fraccari和中華台北棒球協會秘書長林宗成先生，適時訪港的紐約洋基隊副總裁、副總經理Jean Afterman女士和冠軍獎盃巡迴展團隊也來參與這盛事。

當日早上，天色灰暗欲雨，儀式進行時，雖曾灑下毛毛雨絲，不減場上各人，舊雨新知、共話女子棒球美事，且替棒球熱情增添浪漫，「派對」繼續。

本年度的賽制，因有七隊參加，採取單循環制，每隊有六場比賽，圓了各隊每年一度友誼較量之夢。



主場的香港代表隊是由六支女子隊的球員中通過集訓、甄選出來的，教練團是：區學良、區穎良、梁宇聰、曾健忠；球員有：區潔儀（投手）、陳嘉甄（外野）、卓莞爾（內野）、張丹莉（外野）、張慧怡（內野）、張穎儀（外野）、趙崇禮（外野）、周懿德（投手）、方莞蕙（投手）、馮潔怡（外野）、洪亦珊（投手/內野）、郭軒（內野）、林依韻（投手/內野）、劉家敏（內野）、劉芷芊（投手/內野）、李揚立之（投手）、潘凱琳（外野）、楊杰玲（投手/內野）。

香港代表隊中，有舊選手，也有新血，比賽時，全體隊員都懷著【志在參與，永不放棄】的精神，全情投入、絕不怠慢，打擊與守備都很有節奏感。

在打名次賽時，香港聯隊面對台北先鋒，小心翼翼、不敢輕敵，但是信心十足，全隊合拍，節奏感特強。這該是積極訓練，實力得以提升，再加上累積了的經驗的表現。

台北先鋒隊在第二局上，先取三分，香港隊二下也緊跟二分，從看著人家上壘的心情，轉化為爭取拿到一、二壘安打、攻守有方，談何容易呀！

第三局，各進一分。

第四局，先鋒隊先攻，沒取分。港隊打擊手，沒敢鬆懈，隨著教練的指示，全神貫注，揮動手上的棒，擊出漂亮的【再見安打】，獲得第三名。

僅次於澳洲和日本的成績，說真的：一點都不倖倖。

今屆的冠軍是高手如雲，大部份球員都是曾參加「世界盃」國手的澳洲隊，以六戰六勝，從兩屆《鳳凰盃》女子棒球國際邀請賽冠軍的日本隊手中勇奪桂冠，實屬難能可貴。日本隊雖屈居亞軍，還是高高興興的，友誼第一嘛！

大家都企望明年再會，再較高下。

總括來說，香港女子棒球經過差不多半年的積極集訓，除了球技進步之外，亦加強了團隊的拼搏精神，各人都加多了「用腦來打球」。所以說，智慧型的運動是香港運動員比較優勝的項目。我們深信，香港的棒球運動，在女子棒球員的技術水平不斷提升的同時，希望康文署也可以進一步改善各項基本訓練設施，增加我們的用場時段，將晒草灣運動場定性為棒球專用的場地，我們的球員，一定可以繼續為港爭光！

MESSAGE BOARD

Manabu Saito 鈴木学
Coach

Far East Bloomers, Japan

I participated in this tournament for the first time as a coach.

During the opening ceremony, I saw wonderful drum and dance performance and I realized that Phoenix Cup Tournament was about to begin.

The opening game was my first experience to see all girls baseball match and I was moved by the game. I use to watch Japanese Professional Baseball and so but the girls were playing just as hard. The attitude of players from different countries playing so hard made me even more impressed than professional baseball. It was a soul-shaking experience.

Players of our team, Far East Bloomers, yelled no less than any of the teams and ran all around the field. The effort brought us the silver medal although it was a pity that we could not get the best medal.

The last match against Australia was a wonderful one that both teams put their full effort although the final score was a uneven one. Players celebrated good matches all through the tournament with smiles and it was a great opportunity for international interactions. I am now proud of being part of it.

We all had a great fun in the banquet regardless of

the difference in nationality and languages. It became a wonderful memory.

If I manage to join the tournament next year, I would like to join again, bring the gold medal back home and see all the friends we made during this tournament.

Lastly, I would like to thank Hong Kong Baseball Association, all staffs and all of the many volunteers for their efforts. The tournament would not happen without them.

Thank you very much.

私はこの度、初めてこの大会にコーチとして参加した者です。

大会のセレモニー(開会式)から参加させていただき、香港らしいすばらしい太鼓や舞い等を見せていただいて、さあ!鳳凰杯が始まるぞ!と思いました。

開幕戦で初めて女子同士の野球の試合を観戦しましたが、感動につつまれました。

普段は日本のプロ野球等をみているのですが、一生懸命やるその姿はなんら変わらず、自分の心をかなり震わせました。

各国、一生懸命やるその姿勢はプロ野球を彷彿させる、いや、それ以上の感動を味わいました。

そして、我が「FarEastBloomers」も、どのチームにも負けにくい選手たちは声を出し、グラウンドを走り回りがんばりました!

そのがんばりが功を奏してか、悔しかったけど見事銀メダル!

最終戦のオーストラリア戦は、点差こそ開いたものお互いの力を出し切ったすばらしい試合となりました。

最終戦だけではなく全試合試合後にはお互いの検討を称えあい、笑顔で触れ合ったりとすばらしい国際交流が行われました。

自分もその輪に加わられたことは今でも誇りに思います。

閉会式では、国や言葉など関係なしにみんなで盛り上がり、とても楽しい思い出となりました。

また来年同じ大会に参加できるようであれば、必ず参加して金メダルをとりにいき、そして今大会でできた友人と再会したいと思います。

最後になりましたが、香港野球協会、ならびに関係者の皆様、そしてたくさんのボランティアの方々に感謝いたします。たくさんの方々の協力なくして今大会は成功はなかったと思います。

本当にありがとうございました。

Kimiko Deguchi 出口希美子
Player

Far East Bloomers, Japan

It was my first time to join the tournament in Hong Kong. The opening ceremony was a spectacular one with drum performance and dragon dancing by the children, New York Yankees World Championship Trophy and speech made by

MESSAGE BOARD

their manager. All matches were heated and I felt that the love for baseball is common to all countries. The present I exchanged with opponents are my precious treasure. I wish women's baseball to become more popular all among the world and the level of the tournament become more and more higher.

今回、初めて香港の大会に参加しました。開会式は子ども達による太鼓の演奏や龍の舞、またニューヨーク Yankees のワールドシリーズ優勝トロフィーや、マネジャーからのスピーチもあり、とても華やかなものでした。どの試合も白熱し、野球を愛する気持ちは万国共通なのだと思改めて感じました。試合後に交換したプレゼントは、とても大切な宝物です。女子野球が今後さらに世界中に広がり、この大会がよりレベルの高い戦いになっていくことを願っています。

Hitomi Ideno 出野仁美

Player

Far East Bloomers, Japan

I joined this tournament for the first time. I use to play rubber baseball so I practiced really hard to get use of leather baseball since I decided to join the tournament. As a result, I got self confidence and accomplishment game after a game throughout the tournament. This tournament has grown me up greatly. The only regret is that we could not achieve the gold medal. I will keep practicing hard this season targeting to get the championship back.

We interacted with players from different countries through this tournament. I appreciate all staffs, umpires, our team manager, coach, teammates and all people that were supporting us. Thank you very much.

私は、今回初めてこの大会に参加しました。普段軟球でプレイをしているので、大会出場を決めてから、硬球に慣れるため猛特訓をしました。大会ではその成果を発揮し、一試合ごとに自信と達成感を得ることができました。この大会は私を大きく成長させてくれました。ただ、金メダルを逃したことが唯一の心残りです。王座奪回を目標にして、今シーズンも練習に励もうと思います。

この大会を通して、様々な国の方と交流できました。大会関係者、審判の方々、チームの監督、コーチ、チームメイト、応援して下さった皆さんに感謝しています。ありがとうございました。

Jun Omata 小俣順

Player

Far East Bloomers, Japan

I finally managed to join the tournament in the third year of its history.

I really appreciate the effort made by the staffs to improve the condition for the matches. I am glad that I could join the tournament and made a lot of friends through baseball.

It is so regrettable that I could not stay for the banquet since I

have to leave Hong Kong earlier than my teammates.

I wish I can join the tournament next year. Thank you very much.

香港大会三年目にしてやっと参加することができました。

雨が降った日もありましたが、より良い環境で野球ができるように、スタッフの方々が動き回って下さったことに大変感謝しています。

野球を通じてたくさんの仲間に出会えたこと、今回大会に参加できたことを大変嬉しく思います。

みんなより早く帰らなければいけないためパーティーに参加できなかったことが心残りです。

来年も参加したいと思っています。ありがとうございました。

Megumi Nagaoka 長岡めぐみ
Player

Far East Bloomers, Japan

I joined this tournament for the first time and I really appreciated that I play baseball.

I started playing baseball when I was in the primary school but I stopped playing when I graduated from high school. It was because I felt anxious about continue playing baseball.

But I found myself still want to play baseball a few years later when someone invited me for baseball. I resumed playing although I started working and I could only play in weekends.

MESSAGE BOARD

Then I joined this tournament and played overseas for the first time. I was surprised and delighted to know that there are so many girls love playing baseball all around the world.

The anxiety regarding go on playing baseball went away after the tournament. It is because I want to play baseball with the players I played with. I would not have known that there are so many woman baseball lovers all over the world if I quit playing baseball. I thank myself not to do so.

I started over for my baseball through this tournament. I would like to practice even harder to get the championship next year. My thought over baseball has changed greatly and joining this tournament became such important to myself.

Lastly, I would like to thank all staffs and volunteers that supported this tournament from my heart that I was able to spend the time in Hong Kong comfortably without worries.

Thank you very much.

今回、初めて大会に参加させて頂き、私は本当に野球をやっていた良かったと思いました。

私は小学生から野球を始めましたが、高校卒業後に一度野球から離れました。野球を続けていくことに不安を感じていたからです。

しかし数年後に野球に誘われた時、やっぱり野球がしたいと思っている自分がありました。社会人になり、土日しか野球はできないですが、また野球を始めました。そして今回、大会に参加させて頂き、始めて海外遠征をしました。

そこで、海外にもこんなに野球を愛する女子野球の仲間がいることを知り、驚きと共にとても嬉しかったです。

大会後には、野球を続けていくことへの不安は不思議な程なくなりました。

この大会で戦った仲間とまた試合がしたいし、また一緒に野球がしたいと思ったからです。

野球をやめていたら世界中にこんなに女子野球の仲間がいることを知らずにいたと思います。

野球をやめないで本当に良かったです。

この大会を通じて、野球に対してまた新たなスタートを切ることができました。来年の優勝に向け、今まで以上に練習に取り組んでいきたいと思っています。

この数日でこんなにも野球に対する思いが変わり、大会に参加できたことは私にとってとても大きなものになりました。

最後に、この大会を支えてくださったスタッフの皆さん、沢山のボランティアの皆さんのおかげで、安心して、また気持ち良く過ごすことができました。心から感謝しています。ありがとうございました。

|||||
Nanae Chiba 千葉奈苗 #21
Player
Far East Bloomers, Japan
|||||

I joined the tournament for the first time and I had a very meaningful time during it. It was the result of all people's effort who helped to organise the tournament that we could play even in the rainy weather.

The friendship we made between players from different counties reminded me that there is no boundary for baseball.

I would like to thank everyone concerned in Hong Kong for giving us such opportunity.

今回初めて大会に参加させて頂き、大変有意義な時間を過ごすことができました。

あいにくの雨にも関わらずプレーできたことは、大会運営にあられた皆様のご努力に他なりません。

そして、各国の選手たちと友好を深められたことは、野球に国境はないことを改めて感じさせてくれました。

このような機会を与えて下さった関係各位、香港の皆様にご感謝します。

MESSAGE BOARD

|||||
Yoshika Shirai 白井良佳
Player
Far East Bloomers, Japan
|||||

I appreciate those officials and staffs from my heart who contribute to the tournament to be organised every year.

I noticed that teams from all countries play baseball with great fun and I felt that is what it is all about. I do also appreciate for the opportunity to interact with players and staffs that enjoy baseball a lot even off the match from their hearts and the chance to know all of them. I made a lot of overseas friends. Thanks to the tournament.

I look forward to joining the tournament again in order to play baseball again with the friends I met.

Thank you very much.

毎年開催して下さい、関係者、スタッフの方々に心から感謝いたします。

この大会に参加出来た事を心から嬉しく思います。

どの国も楽しそうに野球をやっている事が一番印象的で、それこそが一番大切な事だと、つくづく感じました。

心から野球を楽しんでいる、各国の選手やスタッフの方々と試合以外でも交流出来た事も、とても楽しく素敵な沢山の出会いに感謝しています。この大会のおかげで、他の国の友達が沢山出来ました!

出会った友達とまた野球をし、会うために大会にまた参加できたらいいなと思います!

ありがとうございました。

|||||
小嫻
台北先鋒隊
|||||

哇~~~真是精彩、緊張、刺激、歡樂又感心的一次賽事，雖然天氣不盡理想，但貴會非常辛苦地重新安排將整個賽事完成，真的是超級感謝香港棒總對本次《鳳凰盃》的完善籌劃及準備，能夠參加這次這麼高水準又盛大的比賽，我謹代表先鋒全體向貴會表達萬分的感謝，期待明年的《鳳凰盃》能帶給我們更多的感動，讓大家一起為女子棒球的茁壯而努力，謝謝您們!!!

因為工作關係晚宴都沒吃完，排了半天的舞也沒跳到就得趕飛機先走，幾天下來也沒能跟大家好好打個招呼聊聊，真是不好意思，先鋒很用心地參加這次《鳳凰盃》，安排機票搶機位、紀念品製作、晚會表演...等都花費了不少人力及私人時間才完成，這是我隊對認真籌劃比賽的香港所有隊職員們所做的最大支持，也希望我們的心意有傳達給參賽的各隊。

台灣香港的那場比賽，私心認為是本次賽事中最精采的，有攻有守、一往一來，彼此實力相當，分數也咬得很近，場邊的“叫囂”也是互不相讓，這才是精采的比賽，雖然很不甘心，但輸了就是輸了，我們甘拜下風，但是請小心喔~~~先鋒這支球隊是不能受到刺激的.....我們一定會變得更強，下次見面贏家一定是我們的，哈哈~~~也希望下次有機會，能再度邀請你們來台灣比賽，不過可能沒辦法像你們辦得那麼盛大就是了.....

今天(2月10日)凌晨3點多才踏進家門，早上8點就得出門上班，拖著4天的疲憊身軀跟快睜不開的雙眼到公司，但是第一次參賽的我很感動，再一次謝謝你們~~~

|||||

MESSAGE BOARD

Kang Hyo Ram
TOP in Korea

The Phoenix Cup! How long we had been waiting!

It was our third time to participate in the game, but the exciting feeling was just same as our first time.

It is a fantastic festival to women baseball players have games through all over the world.

The Phoenix Cup always makes us to stand together even if we have different nationalities.

Actually, Korea's women baseball team launched five years ago, so we don't have many games like Phoenix Cup, which means we hardly play game women to women.

We want to thank to people who had organized this festival.

It was a good opportunity to see and feel the passions of players for baseball no matter what their skin colors and sex of course.

Our game result was not good and we felt a sense of frustration at how the game ended the way it did.

However, I'm sure that it makes us to practice hard, so we can show people with better skills at next year!

I think, that good experiences will make us to stand strong.

I think Hong Kong team showed us that spirit. They were much better than last year! We could feel their effort, and we were shocked for their improved skills.

North America team also taught a lot of things to us; they were made up with two nations and they were very young, even they've never seen before!

But they played really hard and they showed us better skills in the last day! Many of us were moved by their passion.

Now we say we can be much better with the spirit. "We can be better guys!" This is not only for our team but for all teams and players.

We lost every game at the first Phoenix Cup, and we won just one game last year, finally we got two games in this year! How nice is this!

We saw and we felt we are getting better and stronger. From we arrived to Hong Kong International Airport to the last night of hotel, we were very happy for welcoming and caring.

Even the food was getting better! Except the unsuspected rain, it was perfect festival for us.

After we came back to Korea, our team have meetings more often and we feel a sense of belonging more. Who said "with high expectation comes great disappointment"? The Phoenix Cup was much better than we expected!

We look forward to joining the next great festival.

MESSAGE BOARD

姓名：林依韻 稱號：Yvonne
生日日期：2月6日 星座：水瓶座
背號：10 投/打：右/右
球齡：10年 (自2000年暑假開始)
守備位置：投手/二壘手

個人感想：
打完今屆鳳凰盃，香港隊得到歷屆最好成績，很想多謝教練們悉心教導及各位隊友給我一個難忘的生日！

今屆鳳凰盃上陣三次，一次當中繼，一次當門閘，一次當先發！上陣機會不算太多，但亦很高興有機會能與大家一齊打拼 (尤其可以對台北)！今屆整體我覺得自己投球動作改善了，但控球能力卻比以前退步。希望將來能把投球動作練好之時同時亦找回控球能力！

最後，希望下次有更多機會上場打比賽 (打投手或野手)！

姓名：劉芷芊 稱號：阿芊
生日日期：2月24日 星座：雙魚座
背號：1 投/打：右/右
球齡：(幼稚園中班開始打)
守備位置：投手/遊擊手

個人感想：
多謝教練團在這半年來的教導和指點。

這屆鳳凰盃在我的棒球生涯中記下不少寶貴的經驗，除了香港隊再創佳績外，對台灣那場比賽可謂刻骨銘心，有如漫畫情節的逆轉，在香港隊中竟然出現了！

不足之處仍然很多，需要作出改善的地方也不少。

希望將來能再次跟大家一起捱苦、一起笑、一起拼、一起上台接受獎項！

姓名：張丹莉 稱號：Dannii
生日日期：8月14日 星座：獅子座
背號：16 投/打：右/左
球齡：2年 (自2008年4月第三屆世界盃備戰集訓開始)
守備位置：中外野手

個人感想：
謝謝...
教練的用心
隊友的鼓勵
義工的辛勞
自己的努力...

讓我...這個經驗尚淺的球員能夠成為隊中的一份子，雖然上場的時間不多，但也有守field及@bat的時候，總算是大家一起上過場、打過仗，確確實實地體驗到比賽中的苦怒哀樂！

感謝為女子棒球付出過的每一位，讓我能夠無顧地享受這次比賽，更讓我在我的棒球歷程上成長多一點...

感謝過去... 展望將來...

姓名：張慧怡 稱號：VC
生日日期：8月13日 星座：獅子座
背號：2 投/打：右/右
球齡：11年 (自1999年7月推廣班鯽魚涌青成組開始)
守備位置：捕手/遊擊手



個人感想：
今屆以捕手身份第一次參加大型比賽，雖然我還不成氣候，但十分感謝各位隊友給予我莫大的支持和鼓勵，讓我留下難忘回憶！而在打擊方面，也有了新的領略，希望日後能成為一位更出色的第一棒，為大家繼續開路！

很多謝各位教練的指導與信任，給了我轉型當捕手的機會，讓我有了一個新的開始和一次寶貴的經驗！我特別要感謝忠sir，雖然他能夠教導大家的時間不多，但在他悉心的教導下，我學到了很多打捕手的技巧和打擊的策略，他還與我分享了多年來打捕手的經驗，令我得益不少！

最後，我希望能夠繼續與各隊友奮戰，再創出更好的成績！我會努力當一名穩健可靠的捕手，接晒同擋晒d波，讓投手投得更安心！大家一起加油吧...yeah!!!

精彩一刻：

1. 對韓國隊時，當第一棒打者，第一打席場內全壘打，給予對方投手重大打擊，感覺很棒!!!

2. 對台灣先鋒隊時，batter將球打往左外野方向，runner欲奔回本壘，左外野手傳home，由於距離很遠，上前接球後便馬上飛身tag runner，但被她跳起避過，誰知她連本壘板也跳過了；當我起身後，隊友們叫我馬上再tag個runner，我便轉身想tag住，並與她在本壘追逐了一番，最後終成功令她出局，守住一分的差距，沒有再失分！

3. 對台灣先鋒隊，最後一局，後攻的我們，落後一分，前一棒打者及我均被保送上壘，教練下了盜壘指示，雙雙盜壘成功，二、三壘有人，我回本壘那分便是決勝分；當時一出局，第三棒打者阿芊，滿球數，阿芊打出了穿越三遊的左外野安打，我直奔本壘，逆轉成功，非常值得紀念的一刻!!!

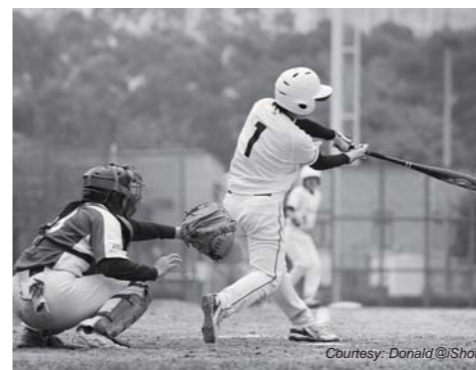
姓名：卓莞爾 稱號：Air
生日日期：2月24日 星座：雙魚座
背號：5 投/打：右/左
球齡：10年 (自2000年開始)
守備位置：三壘手

個人感想：
多謝咁多位隊友呢半年一齊練習，一齊進步...多謝四位教練嘅教導，特別多謝穎良教練咁多年嘅不離不棄...今年打得好好係有賴每一位嘅付出，大家要繼續努力，繼續進步，要明白令成隊球隊進步除咗自己嘅個人技術，還有很多方面要進步...共勉之...

“特別鳴謝各位隊友為我打氣——《AIR比信心，星座運程No.1》——聽到妳地嘅打氣後真係覺得力量同集中力加強咗呀!!!!!!”

姓名：周懿德
稱號：阿德/德德/九宮主
生日日期：3月11日 星座：雙魚座
背號：11 投/打：右/右
球齡：11年 (自1999年6月開始)
守備位置：投手/外野手

個人感想：
連日比賽大家都辛苦了。亦很榮幸能跟大家一同分享勝利的喜悅，展望將來跟大家共同創造更多光輝的歷史。



MESSAGE BOARD

姓名：劉家敬 稱號：Carmen
 生日日期：10月27日 星座：天蠍座
 背號：4 投/打：右/右
 球齡：10年（自2000年推廣班界限街女子組開始）
 守備位置：二壘手

個人感想：
 感謝隊友及教練們帶給香港女子棒球一次難忘的歷史時刻！今次比賽心態上的改變，令到我在場上的調整大有改善，少說話，多做事，不埋怨，到現在才領略得到，但不會太遲！正如區穎良教練所說不會退下來，有能力便來爭吧！更能推動我去繼續爭取每一次的機會，所以大家不要停下腳步，一起創造更多歷史時刻。

姓名：洪亦珊 稱號：家姐
 生日日期：12月4日 星座：人馬座
 背號：6 投/打：右/左
 球齡：7年
 守備位置：投手/遊擊手/二壘手

個人感想：
 打完今屆鳳凰盃，香港隊贏得第三，當然是一件開心事，這證明了我們在過往六個月的練習並沒有白費，我們有今時今日的進步，都要多謝身邊的教練、各位隊友、還有在背後默默支持的朋友。

我最難忘的一役就是對著台灣隊的比賽，我們終於真正感受到逆轉在棒球場上的“威力”，亦從中（享受）打棒球的樂趣。最後，我希望我們可以在往後的比賽中獲得更多更好的經驗和進步。

姓名：趙崇禮 稱號：趙禮
 生日日期：8月29日 星座：處女座
 背號：17 投/打：右/右
 球齡：4年
 守備位置：右外野

個人感想：
 Being the youngest and least experienced player in the team ain't easy for me. I always want to contribute to the team. Yet, what I could do was little. Still, I can feel that we are one, connected and united. I could never forget all the memories, so precious to me. Let's continue to achieve the impossibilities!



I would like to express my gratitude to...

My Mum for supporting me even if playing baseball affects my grades...

Coaches for instructing me with patience...

Fellow teammates for your care and making every game enjoyable...

And others including Yik, Yamamoto, Aaron...

Last but not the least, I thank God for guiding me in every step I take. You've given me so many miracles! Thank YOU!

姓名：楊杰玲 稱號：杰玲
 生日日期：10月23日 星座：天秤座
 背號：3 投/打：左/右
 球齡：12年（自1998年4月推廣班界限街女子組開始）
 守備位置：一壘手/投手

個人感想：
 這一屆比賽，說起來已不知是第幾次代表香港了。相比以往，我真切感受到這一次比賽的球隊氣氛可說是十分之好！整整六場比賽裡，香港隊的加油打氣聲從不間斷，而且「款式」也增加了不少，「Air比信心，星座運程No.1！」、「一支Homerun呀係最好，幾支安打仲有so……」、「阿V阿V加油！（加油！）阿V阿V上壘！（上壘！）……」等等，我們不再只懂得抄襲男子隊的口號了，我們有了自己的口號，也有了自己的風格……

是的，我們真的改變了很多，很多應該做到的狀況，我們都做到了…譬如說夾殺，看似很簡單的事，我們練習時都做到了，但就是很難在比賽中做到，而這一次，我們做到了；練習時做了很多很多次的外野駁腳，當我們面對日本的進攻時，二壘有人右外野前的安打，快速的轉傳，沒有甩甩漏漏，讓跑者不敢向本壘突

進，這就是教練常說的，應該要做的做好，我們真的做到了；關鍵的三四名之爭，面對台北先鋒隊，我們一直落後，但士氣未有因落後而低沉，結果，在最後半局二三壘有人時把握住機會，逆轉勝了；一切一切，彷彿在告訴自己，我們付出過的汗水，並沒有白流，或者我們只是做到了「應該做到」的地步，失誤也有不少，整體水平仍然不高，但終於得到了一點成果，讓大家都看到了希望……

這麼多年以來，有不少人對女子隊失去了希望，還記得2004年第一次參加國際性的女子棒球比賽——日本富山縣魚津市舉行的女棒世界賽，我們就看到了，一堵厚厚的、高高的、堅固的牆巍然矗立在我們的面前……直至今時今日，我明明知道，我們不可能攀越這堵牆，但是，我依然繼續堅持下去，心裡總是期望著，有達成夢想的一天……

這路途很難辦，我們都知道的，但是，我們希望能一步一步走下去，一步一步向著夢想成真的一刻進發。

這一次鳳凰盃，我們第一次拿到了獎牌，雖然這只是一面友誼性質的獎牌，但這是一個很重要的突破，意義十分重大。我期望下一步，會是世界盃的第一場勝利。各位隊友，大家一起努力吧！只要抱持夢想，堅持不懈，總會有成功的一天的！

精彩一刻：

1. 第一天第二場比賽，第一棒阿V擊出了場內全壘打，我告訴自己，別貪心，穩穩當當打出去便可以了，結果打出了剛好越過游擊手的平飛安打，是繼續向對手施壓的追加安打，我為自己盡到第二棒的任務，感到很高興！

2. 同樣是第一天第二場比賽，第三個打席，當時是滿壘，我甚麼也沒想，一棒揮下去，眼角瞥見球從投手腳邊穿出去，掠過二壘壘包，是一支三分打點的二壘打，感到痛快極了。

3. 最後一天第一場比賽，關鍵的三四名之爭，最後半局二三壘有人，看著阿芊擊出了三游方向穿出去的左外野安打，二壘跑者阿V飛快地衝回本壘取得逆轉勝利，彷彿漫畫情節，大家雙手高舉跳起歡呼，然後蜂擁而上，跑出去的時候，淚水在眼角凝聚，差點感動得哭了，這可是生平第一次如此深刻地感受到再見勝利的喜悅，真的是畢生難忘的一刻呀！

This year's "Youth Zhujiang Cup" has a special highlight, out of the six teams entering the tournament, four teams are Japanese Team. This is mainly due to the impact of H1N1 influenza, hence this year would be the only "Zhujiang Cup" that have no participating team from Mainland China.

這一屆《少年珠江盃》有一大特色，六隊參賽隊伍中有四隊是日本隊。由於H1N1流行性感冒的肆虐，這屆《珠江盃》沒有國內隊伍參加比賽。

今回の少年珠江盃には、参加6チームのうち4チームが日本チームであるという大きな特徴があります。H1N1型インフルエンザの影響により、今回の珠江盃には中国本土からの参加チームがありませんでした。

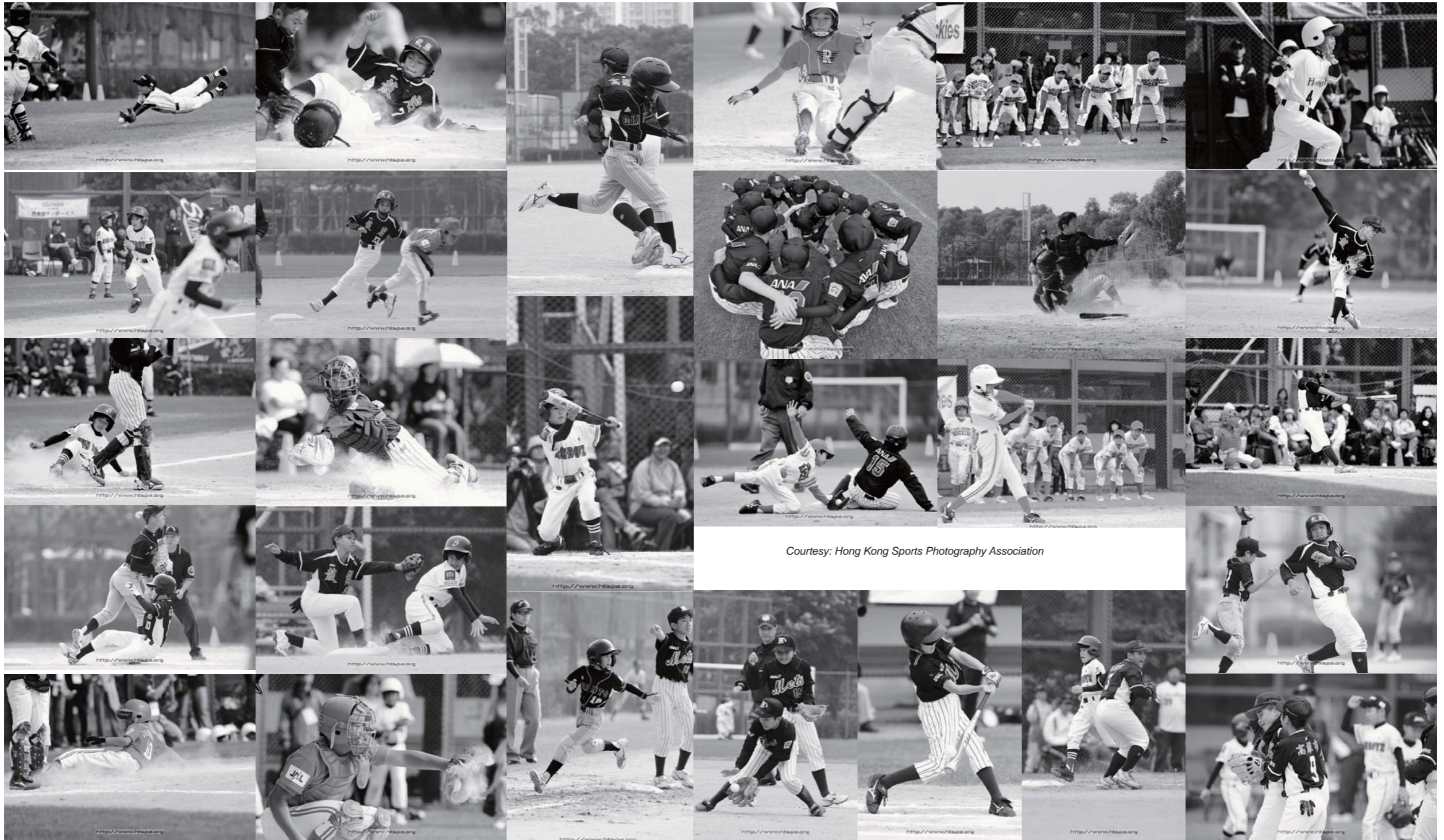
比賽日期：2009年12月24-27日
 比賽場地：晒草灣棒球場



香港棒球總會主席李永權先生頒贈紀念品予（左起）康樂及文化事務署一級助理康樂事務經理林月蘭女士；日本 Seinanbu Sunboys 團長 Mr. Nonoichi Takashi；高雄鼓岩國小校長梁明芳先生。



香港棒球總會副主席范家和先生頒贈紀念品予（左起）JAL Rockies 隊團長 Mr. Hamatani Tasunnori；YOMIURI Hong Kong Giants 隊團長 Mr. Nakagawa Atsushi；ANA Mets 隊團長 Mr. Nakajima；香港隊領隊葉偉光博士。



Courtesy: Hong Kong Sports Photography Association



冠軍隊高雄鼓岩國小隊



亞軍日本Seinanbu Sunboys隊



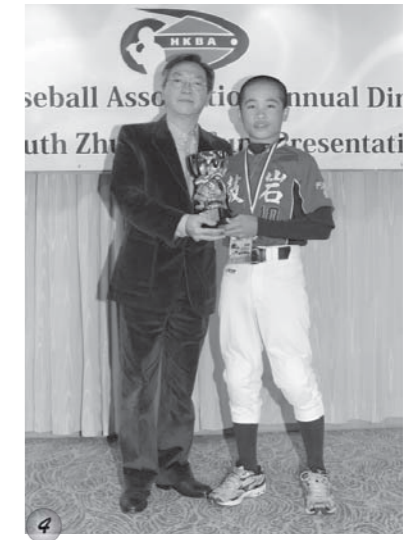
亞軍ANA Mets隊



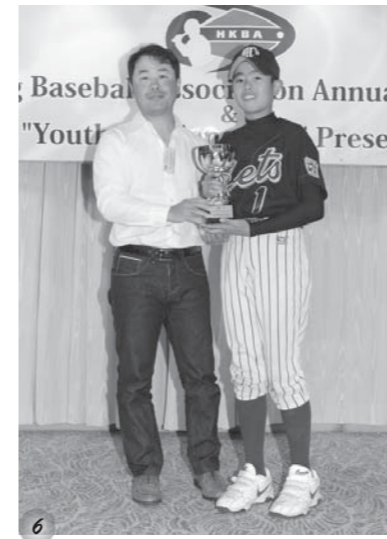
Wakayama High School All Star Team



優異獎 JAL Rockies



優異獎 YOMIURI Hong Kong Giants



優異獎 Hong Kong "A" Team



秘書長葉偉光博士頒發:

- (1) 優秀教練員獎予高雄鼓岩國小曾柏雄教練;
- (2) 優秀投手獎予高雄鼓岩國小蘇鈞泓。

副秘書長葉頌恩先生頒發最有價值球員獎予:

- (3) Iida Kojiro, 石川Seinanbu Sunboys;
- (4) 高雄鼓岩國小球員李凱威。

董事區穎良先生頒發最有價值球員獎予:

- (5) Hamatani Koichi, JAL Rockies;
- (6) Hamamura Takumi, ANA Mets。

董事區學良先生頒發最有價值球員獎予:

- (7) Taiga Hayakawa, YOMIURI Hong Kong Giants;
- (8) 鄭鑑霆, Hong Kong "A" Team。

(9) 第四屆《少年珠江盃》籌委會副主席兼賽事總監梁得光先生頒發最多安打獎予高雄鼓岩國小李凱威及高雄鼓岩國小余閻軒，兩人均打出十支安打。

(10) 董事黃大維先生頒發最多全壘打獎予Aihara Daiya, 石川Seinanbu Sunboys。

MESSAGE BOARD

Mak Kai-yin
Parent

On behalf of the ANA Mets, JAL Rockies and YOMIURI Hong Kong Giants, I offer our congratulations and thanks to the Hong Kong Baseball Association for an excellent tournament.

All of us had a great Christmas weekend of baseball. The kids thoroughly enjoyed the experience. So did our coaches and parents. The tournament was well organized, with a splendid venue and the quality and mix of teams being perfect.

Thanks for inviting us. It made a refreshing change to play against teams we don't normally come across, especially the champion team from Japan! We really had a fantastic time and look forward to returning to the tournament next year and having closer cooperation with the Hong Kong Baseball Association in the future.

We have pleasure in enclosing a copy of our message delivered during the banquet, in three languages - English, Chinese and Japanese.

Message in English

We are the ANA Mets, JAL Rockies and YOMIURI Hong Kong Giants of the Hong Kong Little League. We each have about eleven players, with most of us being secondary one and primary six students. There are primary five students in our teams as well.

This year the HKLL Major League has seven teams, including two teams each from the local and western communities, and three Japanese teams. Our season lasts for six months, beginning from mid-October till the end of March.

In April, an All-Star Team will be selected, irrespective of nationalities, to represent Hong Kong in an Asia-Pacific Tournament. Next year, this Asia-Pacific Tournament will be held in Indonesia. The winner will represent the Asia-Pacific region to compete in

the Little League World Series in the USA.

We are very much grateful to the Hong Kong Baseball Association for inviting us to take part in this year's "Youth Zhujiang Cup" Tournament. We have learnt a lot from it and enjoyed every moment of our games with the teams from Hong Kong, Taiwan and Japan. We sincerely hope that this is just the beginning and there will be more chances to come for us to join in similar tournaments and to have more cooperation with the HKBA in the future.

We are going to sing three songs for you. The first two are the Japanese school songs in Hong Kong and the last one is called "Happy New Year".

Thank you.

Message in Chinese

大家好。我們是香港少棒的ANA Mets、JAL Rockies和YOMIURI Hong Kong Giants。我們的隊約有十一名球員，大多是中一和小六生，也有小五的學生。

今年香港少棒Major League共有七隊：包括兩隊香港隊、兩隊西方隊和三隊日本隊。由十月中至三月尾進行六個月的比賽。從四月起，不論國籍，選出明星隊代表香港參加亞太區錦標賽。明年亞太區錦標賽將在印度尼西亞舉行。勝出的一隊會代表亞太區參加在美國舉行的世界賽。

我們十分開心獲得香港棒總邀請，與本地、台灣和日本隊一起，參與這一項富有意義的比賽。我們真的獲益良多，學習到非常多東西。希望這只是一個開始，我們以後會有更多參加同類比賽和與香港棒總合作的機會。

我們會為大家唱三首歌，第一、二首是日本人學校的校歌，第三首是日本的歌。請大家多多指教，謝謝。

Message in Japanese

我々ANA Mets, JAL Rockies, YOMIURI Hong Kong Giantsは香港リトルリーグに所属している硬式野球チームです。チームによって多少の違いはありますが約11名ずつの選手で構成されています。学年は6年生5年生が中心ですが、4年生もいます。

リーグは年によって違いますが今年は香港チームが2チーム、ウェスタンチームが2チーム、そして我々日本チームが3チームの合計7チームで10月後半から3月後半までの6ヶ月間公式戦を繰り返しています。

4月以降はこの7チームの中から国籍を問わず香港代表が選出されAPT(アジアパシフィック)の大会が7月、来年はインドネシア、にて行われ優勝すればアメリカでの世界大会出場となります。

残念ながら香港では野球がまだそれほど盛んではなくグラウンドもあまりありません。我々の活動は毎週土日の朝から夕方までトシェック、漢字では“多い石”と書き、その漢字のとおり石ころの多いグラウンドで練習をしています。

今回大会をやったグラウンドとは天と地ほどの違いがありゴロはイレギュラーだらけで危なくて仕方ありません。特にロッキーズの浜谷監督のノックは恐ろしいばかりです。この場をお願いしますがこれからはもう少しゆるいゴロにしてください。これは嘘です。

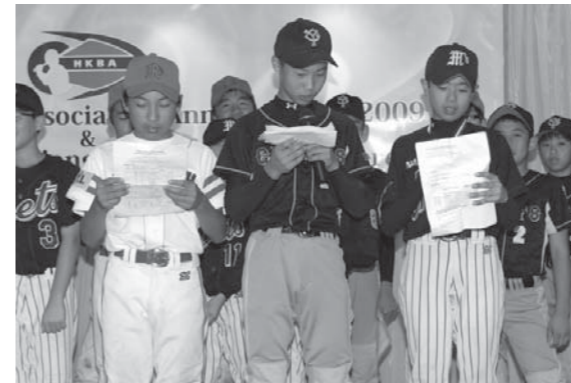
我々選手の多くは父親の転勤で香港に転校してきました。多くの選手は3年~5年ぐらいで日本に戻ったり別の国に転校していったりします。中には香港、またはその他の国で産まれて一度も日本で生活をしたことがない選手もいます。

今回はこのような国際大会に招待をしていただき、台湾チーム、日本チームの皆さんと試合をすることができ非常に良い経験になりました。特に我々と同じ日本人のそれも同世代で日本1の選手たちと試合ができて本当に勉強になりました。少しでも追いつけるように頑張りたいと思います。

今後毎年継続をしてこのような大会に参加をする機会をいただければ僕たちの後輩となる選手も貴重な経験ができると思いますのでよろしくおねがいします。

我々選手は日夜野球のことばかり考えており何もその他の芸がありません。

ですので、我々多くの選手が通っている香港にある2つの日本人学校の校歌、そして“お正月”を歌わせていただきます。まずは我々が今居るカオルンサイドにある日本人学校タイボ校の校歌、そして香港島にある日本人学校香港校の校歌となります。では聞いてください。





2009年12月27日
沙田麗豪酒店



裁判長黃期先生(右)為我們抽獎。



秘書長葉偉光博士(右)頒發傑出推廣教練獎予陳啟明教練。



副秘書長葉頌恩先生頒發參賽證書予2009年第十一屆全國運動會棒球預賽及決賽的香港代表隊。



副主席范家和先生(右一)頒發裁判員服務獎。



副主席范家和先生(右一)頒發最佳裁判員獎。



秘書長葉偉光博士(右一)頒發社區推廣教練獎。



董事區學良先生(左一)頒發精英培訓證書予2009年男女棒球精英延續強化培訓計劃(第一期)及2009年男女棒球精英延續強化培訓計劃(第二期)的學員。



副主席范家和先生(右一)頒發優秀裁判員獎。



副主席范家和先生(左一)頒發記錄員服務獎。



副主席范家和先生(左一)頒發第十二期指導員證書課程。



副主席范家和先生(左一)頒發一級教練員證書。



副主席范家和先生(左一)頒發三級裁判證書。



副秘書長葉頌恩先生(左一)頒發參賽證書予2009年全國青少年棒球A組錦標賽的香港少年棒球代表隊。



董事黃大維先生(左一)頒發獎項予第四屆《總會盃》棒球聯賽“A”少年組亞軍隊深水埗B隊。

Courtesy: Mr. Leung Kam-hung



董事區頌良先生頒發獎項予2008/09年度全港棒球公開賽新秀賽(青成組)亞軍隊Cowboys代表嚴家豪教練(左圖)及冠軍隊Devil Z代表謝金文教練(右圖)。



董事黃大維先生(左一)頒發獎項予第四屆《總會盃》棒球聯賽Tee-ball組亞軍隊深水埗Allens C。



董事黃大維先生(左一)頒發獎項予第四屆《總會盃》棒球聯賽“A”少年組冠軍隊香港仔棒球會。



第四屆《總會盃》棒球聯賽Tee-ball組冠軍隊Eagles A。



董事黃大維先生(後排左一)頒發獎項予2008/09年度全港棒球公開賽新秀賽(少年組)冠軍隊Bombers A。

本地聯賽得獎名單

【2008-09年度全港棒球公開賽】

新秀賽青成組

冠軍隊 Devil Z
亞軍隊 Cowbays

新秀賽少年組

冠軍隊 Bombers A
亞軍隊 Bombers B

女子組

冠軍隊 Hato
亞軍隊 Sunshine

【第四屆《總會盃》棒球聯賽】

Teeball組

冠軍隊 Eagles A
亞軍隊 深水埗Aliens C

"A" 少年組

冠軍隊 香港仔棒球會
亞軍隊 深水埗B隊

精英培訓證書

【2008-09年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第二期)】

2008年9月至2009年4月

陳昱宏	周浚銘	鄭澤棋	鄭栢熹
鄭焯桐	張浩哲	張連元	鍾昉晞
范顯霖	霍俊希	馮勻謙	何瑋杰
徐力祺	許筱正	郭智宏	郭俊軒
林子浩	劉雋傑	劉繼聰	羅梓翹
李倬朗	李卓賢	李焯	梁卓軒
梁皓喬	梁凱喬	梁逸豪	連皓嵐
盧文軒	盧偉然	吳岳謙	吳栢熾
聶天澄	聶天樂	聶天朗	潘正樂
薛旨呈	蘇浚鏘	蘇樂行	蘇子昊
譚家龍	譚銘斌	譚子峰	鄧學羲
曾彥豪	謝卓霖	王澤霖	黃展恒
黃偉倫	王浚彥	黃彥銘	胡朗峰
楊易	翁浚皓		

【2009-10年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第一期)】

2009年5月至2009年9月

陳應諾	鄭澤棋	鄭栢熹	鄭焯桐
張浩哲	張連元	鍾昉晞	范顯霖
馮勻謙	徐力祺	許筱正	郭智宏
林展鋒	林子謙	劉智輝	劉雋傑
李倬朗	李卓賢	李俊霆	李焯
梁卓軒	梁倬倫	梁皓喬	梁凱喬
李學軒	盧偉然	吳岳謙	吳栢熾
聶天澄	潘正樂	蘇浚鏘	蘇樂行
鄧澤羲	謝卓霖	王澤霖	黃偉倫
王浚彥	黃彥銘	翁浚皓	

【2009年男女棒球精英延續強化培訓計劃(第一期)】

2009年5月至2009年9月

區潔儀	陳瑋明	周智豪	卓淑敏
卓莞爾	張鑫淦	張思建	張丹莉
張慧怡	張詠珊	鄒志威	周懿德
馮笑平	何子建	葉幹仁	葛思恒
郭軒	林昌鍵	林依韻	劉晉熙
劉家敏	羅緯邦	李衛銘	梁震雄
梁家文	梁永康	李揚立之	
吳俊	毛綺華	三好正記	
魏可欣	聶天樂	聶天朗	彭錦民
潘凱琳	潘柏狄	譚達成	湯致坪
曾文凱	曹子能	童婉靈	黃澤賢
黃錦基	黃大維	楊杰玲	葉庭彰
葉宏達			

【2009年男女棒球精英延續強化培訓計劃(第二期)】

2009年9月至2010年1月

陳昭倫	陳浩	鄒志威	何子建
梁俊文	梁家文	彭錦民	潘柏狄
冼嘉聰	譚達成	湯致坪	曹子能
黃澤賢	黃錦基	黃敏婷	黃大維
葉宏達	三好正記		

Marcus DOWN

參賽證書

【2009年全國青少年棒球A組錦標賽】

2009 National "A" Championship

2009年8月8日至8月14日

中國江蘇省南京市

香港少年棒球代表隊

領隊：胡雪岡
教練：麥雅明 蔣瀚橋

球員：
陳熙元 鄭劍義 鄭鎧霆 許筱正
關淳之 林智聰 林浚騫 樓廣希
李澤軒 蘇樂行 黃朗希 甄苡証
甄峻毅 葉君熙

【第14屆世界青少棒錦標賽】

XIV IBAF "AA" World Youth Baseball Championship 2009

2009年8月15日至8月23日

台中市

香港青少年棒球代表隊

團長：麥年豐
副團長：周衍平
領隊：范家和
教練團：區學良 梁宇聰 曾健忠
隨隊裁判：黃期

球員：
陳卓喬 周浚銘 趙加雋 方紀文
洪延澤 郭卓霖 黎潤年 李卓衡
梁仲熙 梁皓汶 梁家豪 李永陞
吳翰熹 吳有朋 崔子成 黃汝謙
甄子謙 葉鑫朗

【第八屆《亞洲盃》棒球錦標賽】

8th ASIAN BASEBALL CUP 2009

2009年5月24日至31日

泰國曼谷

香港棒球代表隊

團長：麥年豐
領隊：胡雪岡

教練團：范家和 夏隆正 區學良 蔣瀚橋
隨隊裁判：黃期

球員：
歐志豪 區穎良 陳紀華 陳子揚
趙嗣淦 趙子雋 趙殷諾 梁偉恒
梁宇聰 麥雅明 吳毓明 曾健忠
崔子成 王柏謙 黃偉楠 胡進陽
胡子彤 楊貫軒

【第十一屆全國運動會棒球預賽】

2009年4月6日至4月15日

中國江蘇省無錫市

香港代表隊

領隊：麥年豐
教練團：范家和 夏隆正 區學良

球員：
陳紀華 周劍豪 張軍俊 蔣瀚橋
趙嗣軒 趙嗣淦 趙加雋 趙子雋
趙殷諾 蔡漢榮 香子俊 黎潤年
梁偉恒 梁宇聰 李永陞 麥雅明
吳熙明 吳毓明 曾健忠 崔子成
楊貫軒

【第十一屆全國運動會棒球決賽】

2009年10月17日至10月27日

中國山東省濟南市

香港代表隊

領隊：麥年豐
教練團：范家和 夏隆正 區學良

球員：
歐志豪 趙嗣軒 趙嗣淦 趙加雋
趙子雋 蔡漢榮 葉鑑濤 黎潤年
劉裕堅 李國滙 梁皓男 李永陞
吳熙明 譚浩賢 丁柱博 崔子成
胡子鋒 胡子彤 楊貫軒 翁浚暉

【2009小馬聯盟(野馬組)亞太區錦標賽】

2009 BRONCO Baseball Asia-Pacific

Zone Tournament

18-23 July 2009 Seoul, Korea

Hong Kong "Bronco" Team

隊伍：香港道教聯合會純陽小學
團長：湯致坪

領隊：黎文熾
教練團：麥雅明 蔣瀚橋
管理：溫偉文

球員：
CHAN Shum Loman
CHING Chun Michael
LAM Lai Him
LAU Yu Hei
LEE Yiu Hong
LEUNG Hong Ting
LIN I Hsien
NG Ka Ho
NG Shun On
SHEK Shun Yin
SZE Long Ho York
WAN Cheuk Yam
WEN Ho Hin
WEN Tsz Yin Jordan
WONG Ho Chun

【香港第四屆《少年珠江盃》-2009棒球錦標賽】

Hong Kong IV "Youth Zhujiang Cup"

Baseball Tournament 2009

2009年12月24日至12月27日

香港"A" 少年代表隊

領隊：葉偉光
教練：林鎮基 胡子鋒

球員：
吳汶軒 吳泓樂 李曜匡 林兆匡
林浚騫 林翹敦 高萌禧 高鳴亨
黃朗希 葉恩曜 葉澤邦 甄峻毅
鄭鎧霆 鄧劭章 關淳之

【2009年台北國際城市青少棒錦標賽】

2009 Taipei International "AA"

Baseball Invitational Tournament

2009年12月23日至12月28日

台北

香港"AA" 青少年棒球聯隊

領隊：周衍平
教練：趙殷諾 蔣瀚橋

球員：
陳卓喬 周浚銘 周永謙 方紀文
洪延澤 李卓衡 李俊彥 李仕軒
梁仲熙 梁皓汶 梁家豪 吳有朋
施騏豐 黃汝謙 甄子謙 葉鑫朗

【《鳳凰盃》香港國際女子棒球錦標賽2010】

"Phoenix Cup 2010" Hong Kong

International Women's Baseball

Tournament

2010年2月6日至2月9日

隊伍：香港"Allies"隊

領隊：麥年豐
總教練：區學良

教練：區穎良 梁宇聰 曾健忠

球員：
區潔儀 陳嘉甄 卓莞爾 張丹莉
張慧怡 張穎儀 趙崇禮 周懿德
方莞蕙 馮潔怡 洪亦珊 郭軒
林依韻 劉家敏 劉芷芊 潘凱琳
楊杰玲 李揚立之

教練獎勵計劃

【社區推廣教練獎】

張鏡光 張安橋 劉子揚 張永強
梁宇聰 鄺嘉璋 黃大維 麥雅明
蔣瀚橋

【傑出推廣教練獎】

陳啟明 Michael Leong

【精英培訓教練獎】

麥雅明 蔣瀚橋 梁宇聰 曾健忠
胡雪岡

【傑出培訓教練獎】

區學良

【模範教練獎】

梁得光

裁判獎勵計劃

【最佳裁判員獎】

張瑞民 鄭貽仁 陳日中 陳耀雄

【優秀裁判員獎】

黃華樂 王蓮君 黃國強 劉子揚
郭文德 黃煇濂

【裁判員服務獎】

梁偉鴻 崔紹滿 伍志明 王序添
王美琴

【裁判學員進步獎】

蕭育深 區偉雄 莫麗琼

記錄員獎勵計劃

【優秀記錄員獎】

曾佩雲 張浩軒

【記錄員服務獎】

譚達成 鄧淑宜 唐燕文 黃錦權

【記錄學員進步獎】

呂瑤燕

技術人員修業及格證書

【2008/09年度三級裁判訓練班】

區文輝 區偉雄 鄭錦明 方展華
何銘安 招惜文 劉潤森 呂瑤燕
莫麗琼 蕭育深 黃錦權 黃偉雄
梁昭明

【第十二期指導員證書課程】

區偉雄 陳德林 招惜文 黎偉達
梁震雄 吳嘉樂 宋子明 黃澤賢

【一級教練員證書】

張丹莉 曹子能 謝金文 嚴家豪

【三級記錄員證書】

何翠芬 關慧芬 黎潔慧 李葦沁
梁家寶 呂瑤燕 曾碧玲 王劍玲
黃勵恒 王美琴 甄淑芬

感謝狀

【香港第四屆《少年珠江盃》—2009棒球錦標賽】

2009年12月24日至12月27日

籌備委員會

區穎良 梁得光 葉偉光 范家和
鄭素文 周衍平

場地及接待

香港仔棒球會
深水埗棒球會

郭佩儀 胡愛如 吳志偉 吳翰熹
梁錦洪 黃麗鳳 唐燕文 洪亦珊
林錦華 林智聰 葛思恒 錢保汶
何綺彤 陳焯怡 陳燕銜 黎淑芳
陳瑋明 李慧賢 黎潔慧 黃綺玲
梁家寶 關慧芬 葉保榮 何翠芬
吳騰基 關啟臨 黃勵恒 梁穎兒
葉嘉亮 林乃昆 吳欣樺 甄玟証
劉翠娟 林榮華 馬凱翎 黎潤年
謝卓霖 戴于程

裁判組

黃期 羅僑榮 郭伯璋 陳耀雄
鄭貽仁 張瑞民 王蓮君 張詠欣
黃華樂 劉子揚 梁偉鴻 黃國強
黃煇濂 劉志華 張安橋

記錄組

尹錦鈞 曾慧儀 梁永康 唐燕文
王美琴 黎潔慧 梁家寶 呂瑤燕
張浩軒

資訊科技及傳訊

黃大維 梁震雄 馬國單 曹子能
馮澤鏗 三好正記

攝影

香港運動攝影協會
梁錦洪 Michael Leong

【《鳳凰盃》香港國際女子棒球錦標賽2010】

2010年2月6日至2月9日

籌備委員會

區潔儀 楊杰玲 陳凱欣 陳嘉甄
卓淑敏 卓莞爾 張丹莉 張慧怡
朱嘉儀 馮笑平 林伊韻 王美琴

場地及接待

義務工作發展局

翟卓然 陳啟明 張俊霖 覃瑜謙
古向嘉 劉慧琳 李冠鋒 麥皓文
麥艷眉 吳俊 唐燕芳 唐燕芬
唐燕文 曾寶儀 曾佩雲 謝卓霖
黃敏婷 胡雪岡

裁判組

黃期 羅僑榮 陳日中 陳耀雄
鄭貽仁 張瑞民 張詠欣 趙柏兆
洪祖光 劉志華 劉子揚 梁偉鴻
黃國強 王美琴 黃華樂

記錄組

尹錦鈞 曾慧儀 張浩軒 黎潔慧
黎偉達 呂瑤燕 黃錦權 鄧淑宜
梁永康

資訊科技及傳訊

黃大維 梁震雄 岑菁 錢保汶
何綺彤 馬國單 曹子能 馮澤鏗
三好正記

攝影

香港運動攝影協會
梁錦洪 Michael Leong

Certificate of Appreciation

Baseball Workshop with Wakayama High School All Star Team in Hong Kong

27-29 December 2009

OFFICIALS

Group Leader	Tai Nobuyuki	President of Wakayama High School Baseball Federation
Official	Nakamura Hisato	Director of Wakayama High School Baseball Federation
Official	Kondo Keiro	Vice Director of Wakayama High School Baseball Federation
Umpire	Yokoyama Hironori	Vice Chief Umpire of Wakayama High School Baseball Federation
Head Coach	Ido Hiroshi	Head Coach of Wakayama Prefectural Minabe High School
Ass't Coach	Tanimoto Kenji	Head Coach of Wakayama Prefectural Kihoku Technical High School
Ass't Coach	Iguchi Masakatsu	Head Coach of Wakayama Prefectural Kumano High School
Scorer	Tamaki Yuichi	Official Scorer of Wakayama High School Baseball Federation
Trainer	Torii Hisanobu	Physical Therapist of Sumiya Orthopaedic Hospital
Attendant	Furuya Junichi	Japan Highschool Baseball Federation
Attendant	Yoshida Shigeru	Head Coach of Wakayama Prefectural Hidaka Technical High School

PLAYERS

Pitcher	Wakabayashi Yuhei	Wakayama Prefectural Kokawa High School
Pitcher	Nakanishi Keita	Wakayama Prefectural Seirin High School
Pitcher	Uemura Ryohei	Wakayama Prefectural Minabe High School
Pitcher	Nakata Hiroaki	Wakayama Prefectural Tanabe High School
Catcher	Funatsu Naoya	Wakayama Prefectural Naga High School
Catcher	Minakata Takuma	Wakayama Municipal Wakayama High School
Catcher	Enomoto Katsuya	Wakayama Prefectural Kashima High School
Infielder	Nakatani Kazuki	Wakayama Prefectural Kihoku Technical High School
Infielder	Tashiro Yoichi	Wakayama Prefectural Ito High School
Infielder	Yasumoto Shosuke	Wakayama Prefectural Wakayama Commercial High School
Infielder	Yamamoto Ryosuke	Keifu High School
Infielder	Iguchi Keisuke	Wakayama Prefectural Minoshima High School
Infielder	Tarumi Yuta	Wakayama National College of Technology
Infielder	Otsubo Kenta	Wakayama Prefectural Kumano High School
Outfielder	Nishioka Toshiki	Wakayama Prefectural Koyo High School
Outfielder	Kumashiro Takehiko	Wakayama Prefectural Hidaka High School
Outfielder	Hamaya Kodai	Wakayama Prefectural Hidaka Nakatsu Branch High School
Outfielder	Shinya Toshiyuki	Kinki University Shingu High School





賽後報告

領隊周衍平



領隊周衍平(左)與工作人員合照。

2009年臺北國際城市青少棒錦標賽參賽隊伍共20隊。其中日本有5隊、韓國4隊、臺北初中校隊10隊。香港過去分派屬會參加，而今次於《總會盃》中選派球員組成聯賽隊參賽，因此實力上應該是比較完整；再者大部分球員也曾經參加2009年8月份IBAF "AA" 青少年世界盃，因此出賽前，教練團期望能有好的成績，可惜賽果強差人意，分析其原因，主要是球員作戰心理因素導致未能發揮出應有水準。

縱觀是次聯隊整體成員能力，其實大部分球員均有成為香港隊未來接班人的潛能，先從投手方面分析：6位主投在聯賽上表現不錯，再加上其中四位是左投，這實在是棒球隊投手組的夢想！可惜投手在球速與控球方面實在遠遠落後於其他隊。日本隊及臺北隊平均球速為125km/h以上，而變化球速有95km/h以上；反之香港隊只有它們七八成左右。當然大家明白到香港隊在訓練方面的不足及體能欠佳的先天因素影響，因此在未來梯隊訓練中，教練團應加強這方面的訓練。

對於野手的表現也令人失望。特別在默契配合方面，野手群分別來自兩個主要球會，理應在合作上有一定準確性，但往往在一些簡單傳、接上失誤，團隊合作精神不足，也未能擺脫少棒年代只求參與和遊戲性質之心態。

出賽前，我們準備了多次集訓，及在當地增加了兩次訓練，所以賽前準備也算充分。教練團在策略上也作出精密安排，但在比賽中仍發現在暗號上出錯，實在是心態問題。在出賽前，本人就曾強調球隊必須建立“尊重”態度，特別是作為香港代表隊的意識。可喜的是七天比賽中看到個別球員開始領會到這一層意思。

毫無疑問，是次代表隊成員絕對有能力成為香港隊未來接班人，寄語領隊教練團應提早定位訓練，建立及加強香港隊歸屬感和團隊合作精神。



【2009/10年度全港棒球公開賽】

男子甲組

2009. 7 ~ 2010. 2

- 1 恒利
- 2 Shatin
- 3 X-Team
- 4 Romaiguys
- 5 Cubs
- 6 Dragonflies Baseball Club

男子乙組

2009. 5 ~ 2010. 2

- 1 3 Lamps
- 2 Sluggers
- 3 Kwun Tong Brothers
- 4 Nine West
- 5 Cubs B
- 6 Ikari
- 7 Sham Shui Po Baseball Club
- 8 Dragonflies White
- 9 Kings
- 10 Hercules
- 11 Rookies
- 12 Mars
- 13 Dragonflies Blue
- 14 Ambassador

女子組

2009. 9 ~ 2010. 3

- 1 Sunshine
- 2 ThunderStorm
- 3 Philippine Sluggers
- 4 Hato
- 5 Fortissimo

新秀青成組 (淘汰賽)

2010. 3 ~ 2010. 4

- 1 Ninewest J
- 2 Hare C
- 3 Hare G
- 3 Swing
- 5 Mugen
- 5 Supernova

新秀少年組 (淘汰賽)

2010. 3 ~ 2010. 4

- 1 Hawks
- 2 Bombers A
- 3 Swallows
- 4 Mariners
- 5 Bombers B

【第一屆全港中學棒球聯賽】

2010. 1 ~ 2010. 3

- 1 拔萃男書院
- 2 香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學
- 3 觀塘瑪利諾書院
- 4 基督教四方福音會深培中學
- 5 伊利沙伯中學舊生會湯國華中學

【第五屆《總會盃》棒球聯賽】

“AA”青少年組

2009. 10 ~ 2010. 3

- 1 Dodgers White
- 2 Sham Shui Po Baseball Club
- 3 Dodgers Blue
- 4 Shun Yeung

“A”少年組

2009. 10 ~ 2010. 4

- 1 Sham Shui Po Baseball Club Team A
- 2 Sham Shui Po Baseball Club Team B
- 3 Shun Yeung
- 4 Eagles A

Teeball組

2009. 10 ~ 2010. 3

- 1 Sham Shui Po Baseball Club Team C
- 2 Eagles B
- 3 ABC

【2009 PONY Baseball League】

Bronco Division

2009. 5 ~ 2009. 6

- 1 HKBA PONY League
- 2 Kwun Tong PONY League



2009/10年度全港棒球公開賽男子乙組冠軍隊“三盞燈”。隊中成員包括港隊第二、三梯隊球員及曾參加去年《珠江盃》的中青球員。



2009/10年度全港棒球公開賽女子組冠軍隊“赤日”。隊中成員大部份均為香港女子代表隊球員。



Courtesy: Mr. Wong Kam-kuen



參賽隊伍 Participating Teams :

拔萃男書院
Diocesan Boys' School

香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學
Hong Kong Baptist University Affiliated
School Wong Kam Fai Secondary and
Primary School

觀塘瑪利諾書院
Kwun Tong Maryknoll College

伊利沙伯中學舊生會湯國華中學
Queen Elizabeth School Old Students'
Association Tong Kwok Wah Secondary
School

基督教四方福音會深培中學
Semple Memorial Secondary School





OUTLINE:

- (1) Hosted By: The World Children's Baseball Foundation of Japan, Tokyo Prefecture, Tokyo Prefectural Board of Education and the Japan Amateur Baseball Association.
- (2) In association with: The International Baseball Federation (IBAF).
- (3) Date: July 29, 2010 ~ August 06, 2010
- (4) Location : City of Tokyo, Japan

SELECTION GUIDELINES:

Each federation will send five children. It is recommended that at least one of the five children be female. Children who have attended the WCBF in the past are not eligible to participate in the 2010 event.

(1) Participants must have valid passport with nationality of country invited.

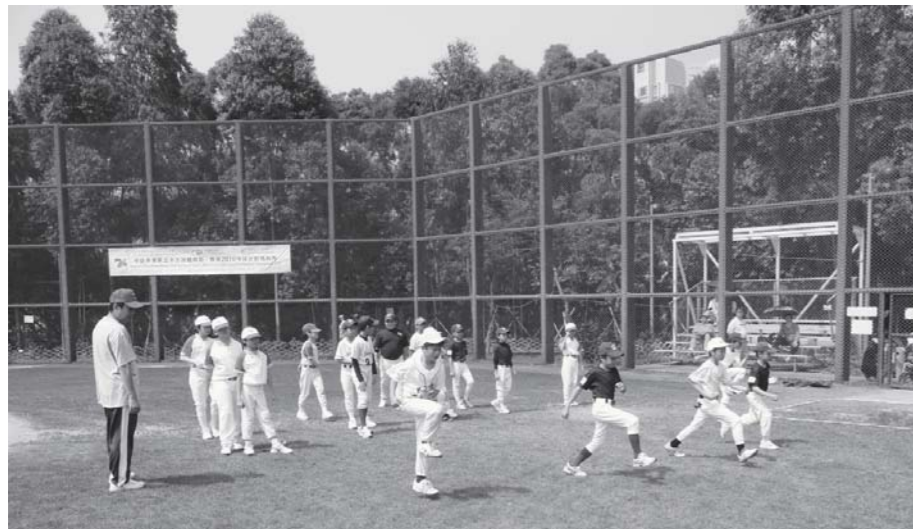
(2) Children's Age Requirement : Child participant MUST be 10 or 11 years old as of July 29, 2010. That is, their birth date must have been between July 30, 1998 and July 29, 2000.

(3) The WCBF event week lasts nine days which requires stamina and

endurance. Thus, all participants must be in good health.

When selecting children, bear in mind that the WCBF is similar to a summer camp (shared accommodation, getting up early, attending baseball clinics, field trips, etc.). For many children, this will be the first or perhaps the longest trip being apart from their parents for so long. While Japan is a friendly country, this will still be a new cultural experience to most of the children. All children will be expected to follow strict rules and must treat their respective chaperones and hosts with the respect of their own parents/guardians. Be selective of participants, ones who are adaptable

to this type of environment and who have a positive character to learn baseball...



A chaperone (not a parent of participating children) must be chosen to accompany the children on behalf of the federation.

The chaperone MUST be an adult (over 21 years of age), and MUST BE FLUENT IN ENGLISH. He/she should have experience in dealing with groups of children of this age and be able to properly discipline a child when necessary. Also, he/she has good knowledge of baseball.

Each chaperone will be expected to provide child supervision at all times. They eat and sleep together with the children (children of a different gender from that of the chaperone will actually sleep in a different

room, and will be supervised by a chaperone or host of the same gender as the child who is approved by your chaperone) and must enforce the rules and regulations set by the Host Committee. Each chaperone will be assigned to a group at the baseball clinics to help out in translation and to help the coaches instruct the children.

Although the gender of the chaperone does not matter, we recommend that the chaperone be male if your federation sends 4 or more male children. We also ask that the chaperone NOT be a parent or relative of the child participant(s).

本會於三月初收到主辦單位的邀請並根據其要求邀請本會適齡會員參加甄選；評審委員會由本會精英培訓與賽事總監麥年豐副主席帶領前世界少年棒球大會香港代表監護人胡雪岡先生(2003年第14屆)、梁得光先生(2004年第15屆)、陳啟明先生(2005年第16屆)及畢文展先生(2008年第19屆)組成。

3月21日在晒草灣進行了甄選，主要觀察接受甄選球員的溝通能力、體能、合群性等；評審委員會推薦名單如下：

監護人：三好正記先生
球員：關淳之 郭惠菁(女)
劉雋傑 吳汶軒 葉君熙

代表團於出發前還要準備文化表演節目呢！預祝各位在大會中有豐盛的收穫。



Courtesy: Mr. Allan Mak

1. 賽後大合照。(照片提供者: 麥年豐)
2. 本會選派秘書長葉偉光博士帶同分齡球員徐力祺、蘇樂行及謝卓霖出席3月14日在沙田大會堂廣場舉行的「中銀香港第五十三屆體育節」開幕典禮。(照片提供者: 葉偉光)
- 3, 4, 5. 比賽照片。(照片提供者: Sportsoho)
6. 開幕典禮表演。(照片提供者: 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會)



1

2

3

5

6



2009年中華職棒裁判 訓練營

主辦單位：中華職業棒球大聯盟

講習時間：2009年12月4日至12月6日

講習地點：兄弟象棒球村

講師：中華職業棒球大聯盟資深優良裁判

本會裁判學院裁判長黃期、副裁判長羅僑榮、副裁判長郭伯璋並帶同多名裁判員前往台灣出席講習。



Courtesy: Mr. Ban Law

棒球初班最後一堂

2009年9月20日 (Sun)

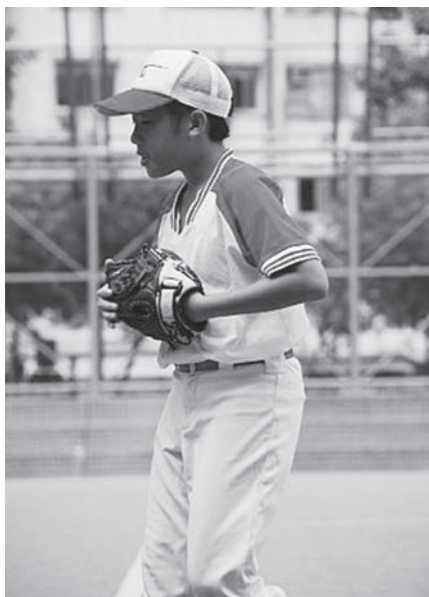
轉載自：開心媽咪部落格【網誌分類：開心仔仔篇】

http://hk.myblog.yahoo.com/emily_axis/

今日係棒球初班最後一堂...
冇諗過Marcus真係咁鍾意打棒球，
每個星期，佢都好期待星期日的
棒球堂...

宜家，Marcus鍾意打棒球多過游水
...
前兩個星期收到棒球總會通知
中班第一期將會開班，

Marcus即刻要我幫佢報名，
10月就開班...
睇吓今日最後一堂嘅相先...



「棒球漫談」 —— 運動場上的困惑

尹錦鈞

原文發佈於「棒球漫談」, <http://hkbaseball.blogspot.com/>

去年12月,香港主辦首個國際性大型運動會,「東亞運動會」;香港運動員破紀錄的,取得26面金牌,及總共110面獎牌,政府形容這次是一項創舉,大成功。



就因為這一次的成功,政府正積極考慮申辦更大型的運動會「亞運」;可是一般公眾人士認為,香港普羅市民的運動意識仍然有所不足;更有志願工作者表示香港仍不是時候去舉辦更大型的體育盛事。表面上,東亞運帶來風光,但內在仍然有好多地方需要改善、改進。

壘球

棒球和壘球十分相似,所以在香港有好多人同時在玩棒球,亦有玩壘球。球員分別參加棒總和壘總所舉辦的比賽,好自然地會將雙方的聯賽作比較。

壘總歷史悠久,已創會70年,參與人口比較多,而且聯賽發展得比較成熟,以男子為例,A、B、C,3個級別,B及C,每級再分2小組(Gold和Blue),總共有5組,每組至少有10隊。

常規賽以單循環形式進行,定名次之後再打季後賽,以決定來年各組升降之球隊。

人口多,球隊多,比賽場數多,其實大部份球員都好滿意壘總的安排,但唯獨有一項是十分「詭異」的,就是季後賽的模式。

季後賽的目的是決定來年的升降隊伍,而季後賽的模式要等到常規賽快完結,及球隊的排名明朗化後才會公佈。是單方面的「公佈」,不設諮詢。以下是近幾年由C-Gold升上B-Blue的季後賽模式。

男子級別概況:(2009/10年度)

A grade	14隊
B-Gold	10隊
B-Blue	10隊
C-Gold	10隊
C-Blue	10隊

C-Gold升上B-Blue的季後賽模式:

2005/06年度:

2個晉升名額,不設季後賽,常規賽首2名直接升級。

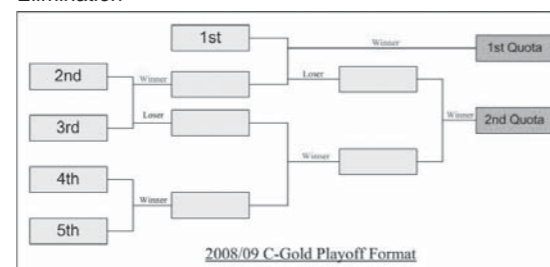
2006/07年度:

4個晉升名額,C-Gold首4名及C-Blue首2名,打單循環,首4名直接升級。

註:既然有4個名額,這4個名額都應該從C-Gold的球隊中甄選,為何只有這一年有機會由C-Blue直接跳級升上B-Blue呢?

2008/09年度:

2個晉升名額,C-Gold首5名打Double Elimination。



註:其實算公平,常規賽排名越高,就有越大機會升級

2009/10年度:

2個晉升名額,C-Gold首8名打淘汰賽,最後兩強升級。



註:這是一個最不公平的模式,給人倒退的感覺。

1. 10隊打常規賽,有8隊之多可以打季後賽。

2. 竟然是打淘汰賽,只要贏2場就可以升級,完全抹煞球隊在常規賽中的努力。

3. 在常規賽中有高排名的隊伍,打淘汰賽都無任何優勢,第1名要賽第5名,反而第4名可以賽最弱的第8名。

一項運動要有良好及健康的發展,一個完善的聯賽制度是不可缺少的,球員沒有了方向,就會缺乏了爭勝心,試問,這樣又怎能夠孕育出未來的精英呢?

棒球

詭異的事情不只在壘球場上發生,棒球亦是!

最詭異的賽事要首推最高水準的男子甲組,2007-2009這2年間,每一隊球隊只有5場比賽,24個月,只有5場比賽,則是平均4-5個月才比賽一次!是不是越高水平,就越不需要比賽實戰呢?

十分令人費解的情況,究竟主因是甚麼呢? 資源不足? 球員不想比賽? 棒總不想舉辦這個賽事?

很多,很多的問號,希望棒總高層真的可以正視這個問題。

其實另一件令人十分費解的,是棒總近年大力推動《總會盃》,投放大量資源於這個賽事。《總會盃》有3個級別,分別是Tee ball、"A"及"AA"。以"A"為例,4隊參加,打5個循環,即是每一隊一年有15場比賽!15場比賽不算很多,但相比於男甲的2年只有5場,這個差別就很驚人。

其實,我個人認為投放大量資源在小朋友身上是無可厚非的,他們都是未來的主人翁,沒有人會反對這項政策,問題是,資源是否用得其所呢?

剛剛過去的《少珠盃》,有6隊參加,其中一隊是從《總會盃》"A"賽事中選拔出來的「香港A隊」,有2隊是從台灣及日本來的外隊,再加3隊是邀請Little League的日籍隊伍。比賽最後成績,香港A隊包尾得第6。

請不要太苛刻,香港的棒球水準,和台灣及日本還有很大段距離,大家都明白。

但和另外3支Little League的隊伍比較呢? 都是相差很遠,是大比數的落敗,這究竟是甚麼原因呢?

1. 大家都是在香港接受教育,在香港成長,是日本的小朋友DNA先天有打棒球的優勢嗎?

他們球隊內都有華人,這不成立。

2. 是資源不足,他們的練習及比賽都比《總會盃》多嗎?

我不清楚,亦相信不是這個原因。

那麼答案呼之欲出了,是訓練方法吧!

以我記憶所及,棒總未曾有過一位日籍的教練,現在應該是放低成見,虛心的向東瀛請教,請教一下吧!

註:以上言論,純屬個人意見,與香港棒球總會的立場無關。

榮耀歸於中山少棒隊

第一次參加全國青少年棒球A組錦標賽記事

梁友文

俗話說“人到七十古來稀”，現在七十已與我不再，我已是耄耋之年。人到這個年齡一般都是在家庭伴妻兒，安享晚年，過著兒孫環繞的安逸生活。但是我卻選擇了遠離家人，背井離鄉，孤身來到這片既陌生又熟悉的故土，重拾球棒，重新扑身在一生摯愛的棒土上。這一切，只是緣於一份情。

當從我三哥梁友德寄來的中山日報上得知中山市有了第一支棒球隊的時候，我那久違的激情，在我心中揮之不去。當2007年4月13日踏上故鄉的熱土，在訓練場上親眼看到一副副稚嫩的臉孔，一個個熟悉的身影時，我的心也就留下了；當中山把小學少棒隊訓練和比賽的任務交給我時，我的生命注入了新的動力，我的晚年重新找到了方向。

2009年8月8日，距離現在已經兩個多月了。全國A級青少年棒球錦標賽在南京舉行。我與中山少棒隊一同出現在賽場上。與往次中山棒球隊一起出外比賽不同，這次我是這支隊伍的主教練，我是主角，不再是配角了。能在相隔幾十年後再次擔任起一支球隊，特別是家鄉球隊的主教練，這種感覺真的很奇妙。對於參加這次比賽，我心裡真的沒底，一是有多年沒有參加過國內的這種聯賽，不知道各支隊伍的水平如何；二是我們這支隊伍，說實在話從真正組隊到比賽還不到三個月時間，我們的隊員都是第一次出門參加正式的比赛，還是全國賽場，無論是經驗還是技術水平都讓人擔心，著實沒底蘊。不管怎樣，學走路總要踏出第一步，凡事都會有個第一次，我們就抱著檢驗和學習的心態

來參加此次比賽的。但從整個比賽的過程與結果來看，我們感到非常的滿意和欣喜，我們的隊伍不僅能與各地的強隊同場抗衡。我們還相繼贏了成都、香港、北京、廣州等球隊，最終拿到了十六支參賽隊伍中的第九名，成為乙組的冠軍。這是何等的不易和光榮。這也可算為我的一生特別是晚年的棒球生涯添上非常精彩的一筆！

比賽已經過去了，慢慢走遠了，但箇中的情景卻時時浮現在我的腦海裡。特別是發生在我們隊伍上的兩件事一直讓我感觸良深，引以為榮。我記得在2007年11月8日東升鎮成立青少年棒球訓練基地大會上的發言中，最後曾講到：“我希望我們中山市能培養出一批一批品學兼優的小棒球運動員，我也希望我們中山能湧現出一支支獨樹一幟的新型隊伍來”。另外，在我送給每一位小隊員《我與熊貓》一書中，我寫給每個隊員的寄語都是“某某同學，祝你努力學習，刻苦訓練，並加強自身的修養，爭取做一個品學兼優的棒球運動員”。也正是我三哥梁友德臨終前提出的期盼和祝

願！而在本次參加全國賽的過程中，我們球隊就很好的詮釋了這種精神和理念，體現在以下兩點：

品學兼優小隊員

這次中山少棒隊到南京參加全國比賽的隊伍中多了一名超編隊員。他是東升鎮同樂小學六年級學生，名叫李健鋒。由於參賽規定與原先有了調整，必須是1996年9月1日至1999年9月1日間出生的隊員才具備參賽的資格。而他是1996年6月份出生的，就差那麼兩個多月就把他擋在全國賽的門檻外。但此次我卻邀他一起前往。之所以這樣，是因為自從我接觸到這名隊員開始，他就一直刻苦訓練、堅持不懈，成為了一名優秀的小接手；他從不遲到、早退，他自行負責管理棒球隊的訓練器材和物品，訓練最早出、結束最遲歸，任勞任怨，非常的負責；而他的為人正直、謹慎，樂於幫助隊友、幫助新同學，心地善良，在隊員中樹立起良好的榜樣；更難能可貴的是他的學業成績在全校榜居首位。就這樣一位球藝、功課和人品皆優的棒球小隊員，是應該作為榜樣而

受到表揚、鼓勵的。但是這次卻因為年齡的問題，不能代表出賽，不能為家鄉而戰引以為憾。我理解此中的心情，所以我決定自資請他同行，讓他擔任我們隊伍陪訓員和管理員，以此鼓勵和嘉獎他。而在我們暑期的集訓期間，他作為一名陪訓小接手，每天都是勤勤懇懇，每天的接球量都是從幾百到上千個，為我隊的投手訓練作出了非常的貢獻，而且不管是風吹日晒，他都是毫無怨言。這次在全國賽中我們的投手能發揮出色的水平，為我隊取得好的成績和榮譽，這軍勳章裡也蘊含著李健鋒同學沉甸甸的一份。希望他升入初中後，能繼續努力、繼續堅持和發揚這種好的精神品質，爭取做一名全面發展的棒球運動員。如我們能培養出一批一批這樣品學兼優的運動員，中山的棒球事業，大有希望！

身正影正，標揚正氣

我和梁友德兩個人共同的心願就是，中山能湧現出一支支獨樹一幟、新型的隊伍。這次參加全國賽，中山少棒隊就做了一件值得我們驕傲和引以為榮的事。我隊有名隊員叫梁景文，是我們隊中的一位強力打擊手，我們全隊都很倚重他，有他在，我隊的進攻能力會強大很多，而我們的打擊線也有很好的連貫。當初報名的時候，他的臨時身份證上顯示的出生年是1996年12月，是符合比賽的年齡要求的。但當我們到南京即將參加比賽的前悉，卻發現他的第二代身份證上所標示的出生年月卻是1996年6月。就像李健鋒一樣，超出參賽年齡兩個多月。這一發現，讓我們措手不及，如果缺少了他，對我們的隊伍打擊很大。讓我陷入了深思。知道這事的，其實只有我們領隊和教練員，且已通過了組委會的資格審查，如果參加比

賽，也是神不知鬼不覺，無人知曉。就在這關鍵時刻，就像黎明的一束強光沖破了黑暗，我們最終以正確的思想、正派的作風克服並抵擋住種種誘惑，堅決以嚴於律己、潔身自愛，帶領著清清爽爽的队伍走向球場，面對各路強手。而在缺少梁景文這位強打手的情況下，我們全隊上下依然充分發揚了“拼命追擊、死纏到底”戰鬥精神，堅持打好每場球、堅持人人有進步有提高，最終以良好的姿態奪得了整個比賽的第九名，成為了乙組的冠軍。這對於我們中山少棒隊來說，這第九名不是一般的第九名，卻是閃閃發光、沉甸甸的第九名，因為我們是在崇高的體育道德精神感召下，以鬥志拼搏、不懈努力贏得的。在如今的這種大環境下，很多的隊伍為了成績為了名利，常常不擇手段，弄虛作假、虛報年齡、冒名頂替，比比皆是，但我們卻不肖同流合污，像一般清澈見底的水，流趟、洗滌著這俗世塵埃，我覺得這種的行為、這身正氣，是體育精神的最佳註腳。

南京之行，讓我看到了中山棒球的希望。榮耀歸於中山少棒隊！

寫於二零零九年十月



振翅高飛

中山市少年棒球征戰全國賽場報導

林愛冬

中山市東升鎮少棒隊副領隊

2009年8月8日，這是一個特別而具重大意義的日子，這一天是我國成功舉辦奧運會一週年的紀念日。也就在這一天，全國不同省市的16支少年棒球隊雲集在南京的賽場上，揭開了2009年全國青少年棒球A組錦標賽的序幕。而中山市少年棒球隊名列其中！

這是一支嶄新而又獨特的隊伍。說他“新”，是因為這支隊伍從成立、到訓練、再到比賽，還不到一年的時間，這些隊員都是一群“新兵蛋子”；說他“新”，是因為我們是第一次踏出中山參家國家級的比賽，我們是全國賽場上一張“嶄新臉孔”。而說他“特”，這支隊伍的教練是一位滿頭銀絲，84歲高齡的老人，他正是我國老一輩的棒球名宿、著名教練，美國舊金山熊貓棒球俱樂部的創始人梁友文老先生。他的出現，給整個南京的賽場上帶來了一條亮麗的風景線，也使我們的隊伍“特別”的引人矚目。

在南京8天的6場比賽裡，我們經歷了欣喜、激動、低落、失望，到平靜。我們一天天在長大，一天天變得成熟。第一場與四川成都少棒隊的比賽中我們以13：6取得了全國賽處子秀的開門紅，這時我們欣喜萬分。第二場我們對陣北京理工附小少棒隊，對手無論從技術及經驗等綜合實力都比我們高出很多，雖然我們奮力拼搏，但終因實力懸殊，我們以1：9不敵對手，而這也把我們逼到了懸崖邊，只有在第三場比賽中贏得比賽才能讓我們以小組第二的身份進入前八名的爭奪。第三場，我們對陣的是天津市少棒隊，這是一支老牌的強隊，我們通過觀察他的幾場比賽，總結來說，對手的實力應該比我們略勝一籌，但並

不是不可戰勝的，我們已經準備好了最後一搏。但這一天，老天突然出來攪局，颱風“莫拉克”的到來，不竟讓台灣的同胞飽受災難，更讓我們深受其害。這一天，從早晨就一直雨水不斷，但組委會由於各隊的行程早已安排好，並沒有對賽程進行調整，各隊依然頂風冒雨而賽，而到我們這場比賽的時候，天上雨勢加大，狂風亂作，比賽場地幾乎已成水潭，但我們卻這樣在狂風暴雨中堅持比賽，足足苦戰了兩個小時，我們的小隊員手



腳凍得發僵，嘴唇凍得發紫，手套被水泡得足足有幾斤重，但我們卻拭死征戰，無所畏懼，我們一度領先於對手，但卻在風雨中痛失了比賽，賽後，真看不清我們的眼裡充滿的是失落的淚水還是冰冷的雨水。正是這一場暴風雨斷送了我們挺進前八的路，讓我們無緣八強，假如沒有這場雨，那將可能是不同的結局，上天弄人，也許我們就差這一點點運氣……但比賽仍要繼續，我們還要為榮譽而戰。既然我們進不了甲組前八的爭奪，那我們也要作為後面乙組八支隊伍的鰲頭，我們放下包袱，重整旗鼓，我們

的目標是贏下後面全部的比賽，爭取乙組的冠軍。“最終的成功，取決於最後的努力”，這是梁老在日常訓練中給隊員們提出的座右銘，今天我們就要用他去完成我們最終的目標。接下來，我們勢如猛虎，與廣州體育東路小學的比賽中我們以8：5贏下了對手，與香港少棒隊在比賽中以6：2拿下對手，也正是這一場球，讓香港的同胞深刻的認識到我們中山的棒球實力，在他們的印象中，中山棒球運動開展才兩年多，少棒隊更是從所

未聞，與香港棒球悠久的歷史，雄厚的實力來比，應該是不堪一擊的，但卻被我們拉下馬下，讓人震驚。而經歷了這兩場攻擊後，在最後與北京萬泉小學九與十名的“冠亞

軍”之戰中，我們沒有讓機會再從我們的手裡流失，我們拼盡全力，奮力一擊，以8：3最終贏下了比賽，取得了第九名的好成績，我們名符其實的成為乙組的冠軍，超額的完成了後半段的全部賽程，也為整次比賽劃上圓滿的句號。從最後的這幾場比賽中，我們看到隊員的進步，隊伍的成長，我們是用實力贏得了比賽，贏得了尊重、讚賞，也贏得了自我的增值。

回顧著本次參賽的征程，我們見識了全國少年棒球的水平，學習和吸收了很好好的經驗技術，同時我們也檢驗

了自己的實力，這讓我們看到了中山棒球的希望。當然這一切絕非偶然。成績與榮譽的背後總是包含著許多的汗水與艱辛。這裡離不開教練員的辛勤付出、離不開隊員們的不懈努力。在這裡值得一提的是這支隊伍的正式組隊應該是今年5月1號以後，這也就意味著這幫隊員只有短短三個月的訓練磨合時間，而這批隊員裡練得最長時間的不到一年，最短的半年還不到，是一群地地道道的新兵蛋子。但我們的梁老教練卻用著“迎頭趕上”的精神一直激勵和鼓舞著我們的小隊員，在這短短的三個月裡，我們的梁老起早貪黑，孜孜不倦，每天堅持在訓練的第一線，我們的隊員不畏烈日驕陽，不怕風吹雨打，每天都在訓練場上摸爬滾打。正是因為他們的努力、他們的付出，才鑄就了今天全國賽場上輝煌。

在這裡我們要特別感謝梁老，他不顧一切，一心一意的輔育、呵護和培養著中山這顆棒球的幼苗，作為一名84歲高齡的老人，他放下晚年美好舒適的生活，漂洋過海，遠離了美國的親人，隻身一人來到了中山，不為什麼，只因一份濃濃的鄉情，實現他父親遺願，在家鄉重燃棒球的薪火。這是一顆摯熱的心，一果無私的心，一顆偉大的心，他的行為不僅感動著我們、感染著我們，也感動了很多人。在這次比賽中，國家體育總局中國棒球協會特為梁老頒發了一個



特殊的狀項“棒球英豪—梁友文”！讓我們向可親、可愛、可敬、可佩的“師傅”致以崇高的敬意，道一聲謝謝吧！

中山市東升鎮少棒隊名單：

領隊： 冼汝添
副領隊： 林愛冬
教練員： 梁友文 郭曉華
隊員：
同樂小學) 胡桂銘、陳志鋒、謝鵬、肖仲榮、潘銓禮、李健鋒、鄭立新
接龍小學) 郭逸昊、盧禹齊、梁正諭、宋子健、冼俊明、武彥宗、馮嘉明
勝龍小學) 梁景文、梁榮基

圖片提供：中山市東升鎮高級中學

心懷桑梓，情繫棒球

讀梁友文先生《榮耀歸於中山少棒隊》有感

余麗如

中山同樂小學教師

剛剛讀完棒球元老梁友文老先生《榮耀歸於中山少棒隊——第一次參加全國青少年棒球A組錦標賽記事》一文，我心潮澎湃，感慨萬千。我感慨於梁老先生對棒球事業的激情與熱情，感慨於梁老先生對家鄉對故土的深深眷戀與熱愛，更感慨於梁老先生“身正影正，標揚正氣”的體育道德精神。

在我們同樂小學操場，這兩年多以來，每天清晨、黃昏，我們總會看到一個年過八旬、精神矍鑠的老人忙碌的身影，他時而變腰教身旁的孩子如何接地滾球，時而剛勁有力地揮動著手中的球棒，指導孩子們練習著擊球的姿勢……這位可親可敬的老人，便是心懷桑梓、情繫棒球的旅美華僑梁友文老先生。

梁友文老先生在我們同樂小學義務傳授棒球技術已有兩年多了，我和他的正面接觸並不多，關於他的點點滴滴，我更多的是從學校的楊勇老師和相關的報導中了解到的。每次和楊勇老師談起梁老先生，我的心靈總會受到強烈的觸動。他心懷桑梓、情繫棒球的高風亮節令我感動之餘又多了無限的敬意。因此每次經過學校球場時，我總會懷著無比崇敬的心情望一望他那清瘦高雅而又熟悉的身影。朝陽下，夕陽中，只見身著白色運動衣的他正純熟地為孩子們做各種示範動作呢。擊球、捕球、傳球、封殺、上壘……他的一舉手，一投足，在陽光的映照下都顯得格外動人。我想：像梁老這樣一個性情中人，他骨子裡透出的，不單只有激情，更有著對棒球運動的熱愛與執著，有著對故鄉的深深眷戀，有著對我們偉大祖國的無比熱愛。

時間匆匆，一晃兩年而過，而梁老先

生他形象時時浮現於我腦海中，時時刻刻感動著我，鞭策著我，讓我深深地明白“人，可以為一種很簡單的理想而生活”，梁老先生、他的父親、他的兄弟們，就是這種人”。於是讓我有寫一寫的衝動。

說起梁友文老先生的棒球情結，這其中感人肺腑的故事就像深海裡的一串串珍珠，熠熠生輝。如今，姑且讓我採擷幾顆，與大家共享：

曾記否，2006年11月8日，我們東升高中成立了我市第一支也是唯一一支中學生棒球隊。當時大洋彼岸“中國棒球先驅”梁扶初先生之子梁友文從其孫子梁澤權郵寄的《中山日報》中獲悉這一喜訊後，激動萬分，當即表示一定要找時間回家鄉看看這支棒球隊，要把自己人生剩餘的時間交給家鄉的棒球隊，用自己畢生積累的棒球知識為家鄉培養一批棒球人材。他是這樣說的，也是這樣做的。2007年3月8日，梁老先生精心編寫的棒球書籍《我與熊貓》轉送到東升高中的棒球隊手中。這一特殊而珍貴的禮物，無疑給東升高中的棒球隊注入了一潭潭活水，更好地指導了棒球隊日後的訓練。

又記否，2007年4月13日上午，82歲高齡的梁老先生不遠萬里，攜夫人從美國飛往上海，隨後又輾轉到中山，專程來東升高中看望這支年輕的棒球隊。據說那天老先生興奮得一個晚上都睡不著覺，凌晨1時便起床，從廣州搭車趕回中山。到校後不顧年事已高，不顧旅途勞累，當即前往學校操場觀看學生訓練。是啊，多少年來夢牽魂縈的家鄉終於有了第一支棒球隊，怎不令人欣喜若狂？多少年來“棒球世家”的殷切期望，今朝終於成真了，怎不令人歡欣鼓舞？帶著父

親、帶著弟兄們“為棒球而生，為棒球而戰”的理想，帶著“拼命追擊、死纏到底”的棒球精神，梁老先生義無反顧地踏上了回國的征途。為了推廣祖國的棒球運動，為了故鄉棒球事業的發展，他放棄了本應享受的天倫之樂，他放棄了本應在美國可享受的待遇，（因為按美國法律規定，離國一個月將不能享受相關福利），以八十四歲高齡的年紀扎根東升，春不避細雨，夏不躲驕陽，秋不懼狂風，冬不怕嚴寒，每天穿梭於東升高中、接龍小學、同樂小學之間，終日與孩子為伍，與棒球作伴，孜孜不倦地傳播他精湛的技術，傳播他遠大的理想。

心懷桑梓，情繫棒球。
偉人故里，指點江山。
慷慨解囊，造福子孫。
赤子之心，日月可鑒。

我想我這拙劣的筆墨怎能書寫完整梁老先生傾情家鄉棒球事業，傾情家鄉人民建設的光輝事跡？怎能書寫完梁老先生拳拳的赤子之心，熱烈的報國之情呢？我想還是讓她化作一道道衷心的祝福：祝可親可敬的梁老先生幸福安康，祝東升、中山的棒球事業在梁老的傾力之下蒸蒸日上吧！

會徽 Logo	屬會名稱 Name of Affiliated Club	網址 Website	電郵 E-mail
	香港仔棒球會 Aberdeen Baseball Club		aberdeen_baseball@yahoo.com.hk
	長沙灣棒球會 Cheung Sha Wan Baseball Club	www.sspbaseballclub.org	info@sspbaseballclub.org
	蜻蜓棒球會 Dragonflies Baseball Club	www.dragonflies.hk	info@dragonflies.hk
	菁英女子棒球會 Elite Women's Baseball Club		elite_wbc@yahoo.com.hk
	凱格歷斯棒球會 Hercules Baseball Club	http://hercules.bchk.sinahappy.com/home.html	hercules.bchk@yahoo.com.hk
	何文田棒球會 Ho Man Tin Baseball Club	www.hmtbc.bravehost.com/index.html	hmtbaseball_club@hotmail.com
	香港島棒球會 Hong Kong Island Baseball Club	www.kwuntongylbc.com	wclobilly@gmail.com
	香港道教聯合會純陽小學 Hong Kong Taoist Association Shun Yeung Primary School	www.syps.edu.hk/indexa.html	syps@syps.edu.hk
	葵青棒球會 Kwai Tsing Baseball Club	www.ktbc.hk	jacchui@yahoo.com.hk
	觀塘(青少年)棒球會 Kwun Tong (Youth League) Baseball Club	www.kwuntongylbc.com	tsedavis@netvigator.com
	深水埗棒球會 Sham Shui Po Baseball Club	www.sspbaseballclub.org	info@sspbaseballclub.org
	沙田體育會棒球會 Shatin Sports Association Baseball Club	www.stsa.org.hk http://hkybaseball.tripod.com/stbc.htm	stsa@stsa.org.hk stsaltd@yahoo.com.hk
	荃灣棒球會 Tsuen Wan Baseball Club		twbaseballclub@yahoo.com
	黃大仙(棒球)體育會 Wong Tai Sin (Baseball) Sports Association		wtsbaseball@yahoo.com.hk
	觀塘瑪利諾書院 Kwun Tong Maryknoll College	http://www.ktmc.edu.hk/	ktmc@ktmc.edu.hk

日期	活動	地點	主辦單位
2010. 1 ~ 2010. 4	2010年全港青少年棒球明日之星菁英培訓計劃	晒草灣	HKBA
2010. 1 ~ 2010. 5	2009/2010年男女棒球精英延續強化培訓計劃(第三期)	晒草灣	HKBA
2010. 3	中銀香港第五十三屆體育節 - 香港2010棒球分齡精英賽	晒草灣	SF&OC / HKBA
2010. 3	2009/2010年度棒球三級裁判訓練班	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA
2010. 3 ~ 2010. 4	2009/2010年度全港棒球公開賽(新秀組)	康文署轄下場地	HKBA
2010. 3 ~ 2010. 5	備戰第九屆亞洲盃棒球錦標賽	晒草灣	HKBA
2010. 4 ~ 2010. 8	備戰第四屆世界盃女子棒球錦標賽	晒草灣/獅子山	HKBA
2010. 4 ~ 2010. 6	2010/2011年度棒球推廣計劃(初班第一期)	康文署轄下場地	HKBA
2010. 4 ~ 2010. 9	2010/2011年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第一期)	晒草灣	HKBA
2010. 4 ~ 2011. 3	社區體育會計劃	按個別申請而定	HKBA轄下各屬會
2010. 4 ~ 2011. 3	學校推廣計劃	按個別申請而定	全港中、小學
2010. 5	2010 HKBA PONY League	Lion Rock	HKBA
2010. 5. 18 ~ 2010. 5. 25	9th Asian Cup	Islamabad, Pakistan	BFA
2010. 5. 21 ~ 2010. 5. 23	Women's Baseball Clinic	Sai Tso Wan	HKBA
2010. 5. 23	Qualifying Game for the 2010 PONY Baseball Asia Pacific Zone Championship	Sai Tso Wan	HKBA
2010. 6	2010/2011年度全港棒球公開賽(男子乙組) 開幕	康文署轄下場地	HKBA
2010. 6	2009/2010年度香港棒球總會周年頒獎典禮	奧運大樓	HKBA
2010. 6. 19	2010/2011年度棒球推廣計劃參加者座談會	奧運大樓	HKBA
2010. 6 ~ 2010. 9	備戰香港第七屆《珠江盃》2010棒球錦標賽	晒草灣	HKBA
2010. 7 ~ 2010. 9	2010/2011年度棒球推廣計劃(初班第二期)	康文署轄下場地	HKBA
2010. 7. 17 ~ 2010. 7. 22	2010 PONY Baseball Asia Pacific Zone (Pony) Championship	Manila, Philippines	PONY
2010. 7. 18 ~ 2010. 7. 23	2010 PONY Baseball Asia Pacific Zone (Bronco) Championship	Taipei, Taiwan	PONY
2010. 7. 29 ~ 2010. 8. 6	20th World Children's Baseball Fair	Tokyo, Japan	WCBF
2010. 8	2010年中國青少年棒球聯賽決賽週	待定	國家體育總局
2010. 8 ~ 2010. 9	BFA "AA" Baseball Championship	Thailand	BFA
2010. 8. 12 ~ 2010. 8. 22	IV IBAF Women's Baseball World Cup	Venezuela	IBAF
2010. 8. 15 ~ 2010. 8. 20	2010年菊島盃國際少年軟式棒球錦標賽	台灣澎湖縣	澎湖縣政府
2010. 9 ~ 2011. 1	備戰第四屆《鳳凰盃》香港國際女子棒球錦標賽	晒草灣/獅子山	HKBA
2010. 9 ~ 2011. 3	2010/2011年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第二期)	晒草灣	HKBA
2010. 9. 30 ~ 2010. 10. 3	香港第七屆《珠江盃》2010棒球錦標賽	晒草灣	HKBA
2010. 10	第六屆《總會盃》棒球聯賽 開幕	獅子山/純陽小學	HKBA
2010. 10 ~ 2010. 12	2010/2011年度棒球推廣計劃(中班第一期)	康文署轄下場地	HKBA
2010. 11. 12 ~ 2010. 11. 21	Guangzhou 16th Asian Games	Guangzhou, China	GAGOC
2010. 11. 22	2009/2010年度香港棒球總會周年會員大會	奧運大樓	HKBA
2010. 11. 22	香港棒球總會2010-2012年度董事局選舉	奧運大樓	HKBA
2010. 12	第十三屆諸羅山盃國際軟式少年棒球邀請賽	台灣嘉義市	嘉義市政府
2010. 12	Taipei International "AA" Baseball Invitational Tournament 2010	Taipei, Taiwan	TPE
2010. 12. 24 ~ 2010. 12. 28	BFA "A" Baseball Championship	Kurashiki, Japan	BFA / BFJ
2011. 1 ~ 2011. 3	2010/2011年度棒球推廣計劃(中班第二期)	康文署轄下場地	HKBA
2011. 1	"Phoenix Cup 2011" Hong Kong International Women's Baseball Tournament	Sai Tso Wan	HKBA
2011. 1	PONY Baseball Asia-Pacific Zone Meeting	TBA	PONY
2011. 3	2010/2011年度全港棒球公開賽(新秀組) 開幕	康文署轄下場地	HKBA
每月一次	香港棒球總會常務董事會	奧運大樓	HKBA
每兩個月一次	香港棒球總會與轄下屬會會議	奧運大樓	HKBA
每季一次	BFA Executive Committee Meeting	待定	BFA
每季一次	香港棒球總會董事會	奧運大樓	HKBA
每季一次	裁判/記錄員延續訓練	待定	HKBA
每年一次	香港棒球總會與康樂及文化事務署周年會議	待定	LCSD
待定	BFA Congress	待定	BFA
待定	IBAF Congress	待定	IBAF
待定	香港棒球總會周年聚餐	待定	HKBA
待定	香港棒球總會教練組周年會議	待定	HKBA
待定	香港棒球總會裁判學院周年會議	待定	HKBA
待定	2010/2011年度全港棒球公開賽(男子甲組)	康文署轄下場地	HKBA
待定	2010/2011年度全港棒球公開賽(女子組)	康文署轄下場地	HKBA
待定	2010/2011年度全港棒球公開賽(丙組)	康文署轄下場地	HKBA
待定	第二屆全港中學棒球聯賽	康文署轄下場地	HKBA
待定	2010/2011年度棒球一級教練員證書課程	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA
待定	2010/2011年度棒球指導員證書課程	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA
待定	2010/2011年度棒球三級裁判訓練班	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA
待定	2010/2011年度棒球記錄員訓練班	待定	HKBA



第四屆《少年珠江盃》—香港2009棒球錦標賽

攝影: Michael Leong

備註:
 BFA = Baseball Federation of Asia
 GAGOC = Guangzhou Asian Games Organizing Committee
 PONY = PONY Baseball
 TPE = Taipei Baseball Committee
 BFJ = Baseball Federation of Japan
 IBAF = International Baseball Federation
 SF&OC = Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
 WCBF = World Children's Baseball Foundation
 HKBA = Hong Kong Baseball Association
 LCSD = Leisure and Cultural Services Department

