

上壘 RUN



香港棒球總會季刊 HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION QUARTERLY





2009年 第14屆世界青少棒錦標賽 XIV IBAF "AA" WORLD YOUTH BASEBALL CHAMPIONSHIP-2009 15~23 August Taichung, Chinese Taipei



我們的歷史

香港棒球總會由一批熱愛棒球運動的人士創立，於1992年10月依據香港公司法註冊為一非牟利的有限公司；並於1993年3月舉行成立典禮。香港棒球總會發展快速，先後成為國際棒球總會(IBAF)、亞洲棒球總會(BFA)、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會(SF&OC)會員。2005年打入中國第十屆全國運動會決賽週；2007年香港代表隊打入第二十四屆亞洲棒球錦標賽(2008北京奧運資格賽)，晉身亞洲八強。

我們的宗旨

推動講求健康、智慧、紀律、力和美的棒球運動；培養具有優秀技術、良好品格的運動員、教練員和裁判員；促進與各地的棒球活動交流；衝出香港，走向世界。

我們的會歌

《棒球之歌》

曲 譚展輝
詞 Sandy

B^b
Con Spirit (♩ = 126)

||: 3.4 5.6 5 4 | 5 - 3 - | 6 - 4 6 | 5 - 3 - |
望向遠方一串希望 將世間照亮
在競賽中灑我的汗 衝勁加盼望

4.5 6.1 7 - | 3.4 5.7 6 - | 2.3 4.1 6 4 | 3 - 2 - :||
鬥志可衝天 自信更高漲 無懼對手爭勝 力強
為博你欣賞 為博你鼓掌

2.3 4.6 1 6 | 2 - 5 - ||: 3 - 1 3 | 2 - 5 - |
全要打發射光芒 比遠方驕陽
爭 勝 心 激 昂

1 - 6 1 | 7 - 5 - | 6.7 1.6 2 - 5.6 7.5 1 - |
更熱更自強 憑合作共闖 憑潛力同往
信念永未忘 永沒愧於心

3. 2 1 3 | 2 - - - :|| 5.6 7.2 1 - | 4.5 6.1
爭取每分光 成敗亦開關 前行是每
4/4
3. 3 2 2 | 1 - - - | 1 - 0 0 ||
願心比火燙

3 - 3. 2 | 2 - 2 - | 1 - - - | 1 - - - ||
願心都比火燙

我們的聯繫

香港棒球總會
HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓1003室
Rm. 1003, 1/F., Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China.

電話Tel: (852) 2504 8330
傳真Fax: (852) 2504 4663
電子郵件e-mail: hkbsa@hkolympic.org
網址Website: www.hkbaseball.org

顧問團

- 名譽會長：陳智思先生, GBS, 太平紳士
- 名譽副會長：成龍先生, SBS
- 議事顧問：林建名先生
- 名譽顧問：黃宏發先生, CBE, 太平紳士
- 陳智文先生
- 邱何恩德博士
- 許宗盛先生, M.H., 太平紳士
- 傅浩堅教授, 太平紳士
- 石鏡泉先生
- 徐守灝先生, 太平紳士
- 賴汝榮先生
- 蕭藤操先生

義務法律顧問：關文光律師 李詠賢律師 陳廷光律師
核數師：張耀鴻會計師事務所
義務醫事顧問：李家明先生

董事局

- 會長：李錦泉先生
- 主席：*李永權先生
- 副主席：*趙瑞庭先生 *范家和先生 *麥年豐先生
- 秘書長：*葉德光博士
- 司庫：*鄧素文先生
- 財務總監：*周衍平先生
- 副秘書長：葉頌恩先生 *楊杰玲小姐
- 董事：*區學良先生 區潔儀小姐 區穎良先生 陳子揚先生
趙耀靈先生 馮志堅先生 吳偉傑先生 *黃大維先生

常設委員會

- 精英培訓與賽事總監—麥年豐先生
 - 精英培訓組主任—區學良先生
 - 少年發展組組長—胡雪岡先生
 - 青年發展組組長—曾健忠先生
 - 儲訓發展組組長—三好正記先生 李衛銘先生
 - 女子發展組組長—卓莞爾小姐 林依韻小姐
 - 賽事組主任—區穎良先生
 - 男子甲組組長—蔣瀚權先生
 - 男子乙組組長—黃錦權先生
 - 女子組組長—卓莞爾小姐
 - 青少年組組長—梁得光先生
 - 女棒國際發展組主任—區潔儀小姐
 - 女棒國際賽事組組長—卓莞爾小姐
- 技術與推廣總監—范家和先生
 - 教練培訓組主任—陳子揚先生
 - 推廣組主任—楊杰玲小姐
 - 區域推廣組組長—江小美小姐 張慧怡小姐
 - 兄弟推廣組組長—馮笑平小姐 陳凱欣小姐
 - 學校推廣組組長—魏可欣小姐 張秉妍小姐
- 行政與資源總監—趙瑞庭先生
 - 行政事務組主任—葉頌恩先生
 - 會籍與屬會事務組主任—周衍平先生
 - 場地及器材組主任—吳偉傑先生
- 經費籌募組主任—馮志堅先生
- 資訊與設計組主任—黃大維先生
 - 《上壘》季刊編輯委員會
 - 資訊科技與美術設計組組長—曹子能先生
 - "eNEWS" 編輯委員會
- 裁判學院主任—趙耀靈先生
 - 裁判組
 - 裁判長—黃期先生
 - 副裁判長—郭伯璋先生 羅僑榮先生
 - 記錄員組
 - 記錄長—尹錦鈞先生
 - 副記錄長—曾慧儀女士

我們的季刊

- 《上壘》編輯委員會
- 顧問編輯：趙耀靈 李錦泉 李永權
- 編輯：麥年豐 楊杰玲 杜佩綺
- 翻譯：三好正記 傅宏美 Jennifer Eagleton
- 攝影：香港運動攝影協會(HKSPA)
Michael Leong 梁錦洪
- 製作：《上壘》編輯委員會
- 承印商：Direct Printing Company Limited
- 出版日期：2009年10月15日

目次

封面	移交IBAF捐贈棒球器材予菲律賓女子隊暨香港青少棒代表隊授旗禮	梁得光
封面裡	2009年第14屆世界青少棒錦標賽在台中	麥年豐、D. D.
封底裡	2009年小馬聯盟(野馬組)亞太區錦標賽在首爾	香港道教聯合會純陽小學
封底	2009年全國青少年棒球A組錦標賽	Dominic Li
3	主席報告	李永權
4	Women's Baseball quickly growing stature around the Globe	IBAF
5	IBAF Releases First-Ever Women's World Rankings	IBAF
6	2009年第14屆世界青少棒錦標賽	
8	2009年全國青少年棒球A組錦標賽日記	
12	中華人民共和國第十一屆運動會	
13	2009年中國棒球協會青少年委員會工作會議簡報	麥年豐
14	中學組織棒球隊之我見	謝金文
16	Train the Trainer	
17	Philippine Sluggers	
18	深水埗暑期夏令營	深水埗棒球會
22	「棒球漫談」	尹錦鈞
24	5th World University Baseball Championship	
25	Come out swinging	Elaine Yau, SCMP
28	2009-2010年度香港棒球總會活動概覽	



主席報告

李永權
香港棒球總會主席

管治與熱誠

營運一所非牟利的體育總會與營運一家商業機構很不相同。在管理角度，前者比後者更為困難。

參與非牟利體育總會董事局或委員會的人員全部都是義務工作者，他們絕大多數日間在職，只在工餘時間參與會議及籌辦活動。體育總會的受薪員工數目很少，學歷要求不高，他們的薪酬由康樂及文化事務署規定，過去十年沒有加薪，只在兩年前取得一些追補津貼。體育總會要挽留他們或增加人手，只好從其他方面的收入想法子。

香港的棒球運動受場地數目限制，加上歷史的因素，仍未能發展成一項大眾的球類運動。香港主權回歸中國後，棒球運動在香港隨著國內棒球運動的發展，也迅速地發展開來。目前被摒於棒球聯賽門外的棒球愛好者，在棒球場地以後陸續增加後，會有更多機會參加棒球活動。

香港棒球總會在舉辦棒球活動及管理總運作方面一向十分努力。董事出錢出力，員工不辭勞苦。棒總注重公司管治水平，在內部監控方面做得盡量仔細，一分一毫取自公家及參與者，不可輕率使掉。董事局每年開會起碼四次（每季一次），常務董事會每月一次，特別會議因應需要而召開。為了刺激新思維，總會每年舉辦一次至兩次移地集思會。總會在九月十二日舉行集思會，新意念在集思會湧現，令人感到十分鼓舞。移地集思會的好處能讓參與者在新環境下產生新思維，參與者無職位高低之分，暢所欲言。香港棒球總會上下一心，熱誠高漲，理智清明，香港的棒球發展蓬勃可期。





Women's Baseball quickly growing stature around the Globe

Some of those positive developments have picked up steam following the IBAF's announcement.

Baseball Digest April 25, 2009

It seemed like a simple enough idea, or maybe a ploy for extra media coverage to garner an Olympic bid, when a few weeks about International Baseball Federation president Dr. Harvey Schiller announced that baseball would add a women's discipline to its bid for 2016. After all, the IBAF was rebuffed by the International Softball Federation in January to join forces in a combined bid, so was this announcement a media ploy to get back at softball?

"Not at all," Schiller said recently. "I was one of the people (at the Atlanta Olympics) who helped bring softball into the Olympics, and I believe both sports belong on the Olympic programme. This move (to add women's baseball) was long overdue and has been met with a flood of support around the world because the numbers and the opportunity support the growth of baseball as a sport for all...and all means women and girls of all ages who may leave the game now because that opportunity is not there."

Some of those positive developments have picked up steam following the IBAF's announcement. Sandra Monteiro of Portugal became the first female president of a baseball federation when she was elected as head of the Portuguese Baseball Federation. Then last month, 16-year-old Eri Yoshida became the first woman to appear in a Japanese professional game, striking out the first batter she faced, and touching off a storm of interest in girls baseball in Japan, where the game is already offered on the high school and collegiate levels.

Korea announced the government was putting more funds into growing its baseball programs for both boys and girls, and no less than eight nations placed bids to host the 2010 Women's Baseball

World Cup. Then this past week in Bayonne, New Jersey, 12-year-old Mackenzie Brown threw a perfect game...the first by a girl in Little League...and received national attention in the United States.

Another interesting development will take place later this week, on Sunday, May 3, when the first baseball game in over 100 years played entirely by college-eligible women's student-athletes, assembled from over 10 New England colleges and universities, will be held at Springfield College in Springfield, Massachusetts. The game is believed by historians to be the first all-women's college baseball game since a game between Georgia College and Alabama College in March of 1900.

"Baseball is a game for all, and over 250,000 girls play the game through their early teens in the United States alone," said game organizer Justine Siegel, who serves as associate head coach at Springfield College, the only female coach in collegiate baseball. "We think this game will serve as a small sample that if given the opportunity, many young women would continue playing recreationally and competitively in high school and as adults, not just in the United States but around the world."

The game, dubbed, "The Friendship Game," will have over 25 players from at least 12 New England colleges and will be played on a regulation diamond, follow all NCAA baseball rules, and last seven innings. Among the participants will be Karen Costes, who played for Team USA in 2008 and Christal Fitzgerald, an Australian who was the first international female to play college baseball in the US and is currently the only woman playing college baseball, now in her third season at Daniel Webster College.

IBAF Releases First-Ever Women's World Rankings

Extracted from IBAF eNews August 12, 2009

LAUSANNE, Switzerland – The International Baseball Federation debuted its Women's World Rankings on Wednesday, with Japan, the United States and Canada rounding out the top-3.

The rankings coincide with the federation's continued push to grow women's baseball worldwide and with its positioning to include a women's component in its bid for reinstatement in 2016. Baseball is among seven sports up for vote on Thursday, wherein the International Olympic Committee's Executive Committee will shortlist the group to two sports. The selected sports will then be voted upon in October for inclusion in the 2016 Olympic Programme.

The initial Women's World Rankings are based solely upon results from past IBAF Baseball World Cups. While the logic behind the women's rankings is similar to that of the men's – only IBAF sanctioned or recognised tournaments featuring a lineup exclusively of national teams (no club teams or semi-professional teams) will be considered – one main difference is that they will be inclusive of the three most recent IBAF Women's Baseball World Cups (men's include two at the most). Points for these events will be weighed based on the most recent World Cup finishes, with the 2008 World Cup receiving the most points, 2006 the next most and 2004 the least.

The complete IBAF Women's World Rankings are listed below:

1. Japan (180.00)
2. United States (160.00)
3. Canada (140.00)
4. Australia (100.00)
5. Chinese Taipei (80.00)
6. Korea (30.00)
7. Hong Kong (23.40)
8. Cuba (20.10)
9. India (20.00)



2009年 第14屆世界青少棒錦標賽

XIV IBAF "AA" WORLD YOUTH BASEBALL CHAMPIONSHIP-2009

15~23 August Taichung, Chinese Taipei

www.2009baseballworldcup.com

隨時候命

Be Ready Be Prepared

七月下旬，棒總接獲國際棒球協會通知，邀請香港替補未能如期參賽的巴拿馬參加在8月15日至23日在台中舉行的「第14屆世界青少棒錦標賽」。這真的是一個難得的機會，可以讓香港的青少年棒球員與世界級球隊同場學習。

可以在這麼短時間內選派年青球員實在有賴經年來精英培訓與賽事組及香港代表隊教練團的努力不懈及長遠計劃，港隊備戰計劃中不斷吸納年青球員培訓，而本會亦在荊棘滿途環境下堅持舉辦《總會盃》棒球聯賽，讓年輕球員爭取實戰經驗。

最終成績雖然只是榜尾，但從香港隊的比賽進程來看，可有領會到，香港的棒球運動員是有能力與其他棒球強國爭長短，只要我們的運動員可以如這些國家/地區頻密接觸棒球，香港是可以的。

分組單循環：

- 8月15日 對美國 0 : 28
- 8月16日 對墨西哥 3 : 20
- 8月17日 對南韓 0 : 16
- 8月18日 對荷蘭 6 : 16
- 8月19日 對捷克 6 : 5 (香港勝)

以小組第五名進入名次賽：

- 8月21日 對俄羅斯 3 : 5
- 8月22日 對捷克 0 : 16 (11/12名)



台灣總統馬英九主持開幕式。



Final Standing

- 1 United States of America 美國
- 2 Cuba 古巴
- 3 Mexico 墨西哥
- 4 Venezuela 委內瑞拉
- 5 Chinese Taipei 中華台北
- 6 South Korea 南韓
- 7 Japan 日本
- 8 Netherlands 荷蘭
- 9 Australia 澳洲
- 10 Russia 俄羅斯
- 11 Czech Republic 捷克
- 12 Hong Kong 香港



香港代表隊名單

- 團長： 麥年豐
- 副團長： 周衍平
- 領隊： 范家和
- 教練： 區學良、梁宇聰、曾健忠
- 裁判： 黃期
- 球員： 陳卓喬、周浚銘、趙加雋、方紀文、洪延澤、郭卓霖、黎潤年、李卓衡、梁仲熙、梁皓汶、梁家豪、李永陞、吳翰熹、吳有朋、崔子成、黃汝謙、甄子謙、葉鑫朗。

Photos: D. D.





2009年全國青少年棒球A組錦標賽

比賽日期：2009年8月8日至8月13日
 比賽地點：中國南京市漢中門大街145號
 南京審計學院體育場
 主辦單位：國家體育總局手曲棒壘球運動管理中心
 承辦單位：江蘇省棒壘球運動協會

香港“A”代表隊名單

領隊：胡雪岡
 主教練：麥雅明
 教練：蔣瀚橋
 球員：陳熙元、鄭創義、許筱正、關淳之、林智聰、
 林俊騫、樓廣希、李澤軒、蘇樂行、黃朗希、
 甄苡証、甄峻毅、葉君熙、鄭鑑霆。

鳴謝：隨團義務攝影師 Dominic Li
 總成績：香港得第十一名並獲頒“體育道德風尚獎”



參賽隊伍

- | | |
|-----------------|----------------|
| 河北師大附小 | 北京海淀區萬泉小學 |
| 北京大成學校 | 成都金牛區沙河河源小學 |
| 北京理工附小 | 廈門瑞泉小學 |
| 廣州越秀區少兒體校 | 北京西城西單小學 |
| 廣州市體育東路小學 | 北京西單小學西鼎盛棒球俱樂部 |
| 天津市兒棒隊 | 無錫新區實驗小學 |
| 中山市東升鎮少棒隊 | 香港兒棒隊 |
| 青海海南州民族中學小學部棒球隊 | 北京西城師範附小 |



許筱正

No.	Date	Content	Score	Parent's Signature
1	28-7-09	怎樣才是-名球員		
2	20-7-09	今天我們的目標		
3	6-8-09	讀書		
4	9-8-09	個人修行		
5	10-8-09	熱愛學生會		
6	11-8-09	香港VS廣州		
7	11-8-09	香港VS成都		

甄苡証

這方面和棒球方面都大有可為... 我們應該在哪些方面加強... 我們應該在哪些方面加強... 我們應該在哪些方面加強...



陳熙元

這個比賽的目標是... 我對這個比賽的目標是... 我對這個比賽的目標是... 我對這個比賽的目標是...

2009年全國青少年棒球A組錦標賽

感想
 在這個過程中我學會了很多，我感到非常高興因為我可以再每一場比賽中也可以學會了很多東西也可以從中吸取教訓而在下一場比賽一錯再錯，應該越打越好不斷地進步，雖然在1-6場比賽中輸了3場也贏了3場，雖然輸了3場比賽但也學會了很多東西關於棒球。在這個比賽香港第11名，打得不錯。在這個比賽可以證明香港球隊的實力。香港球隊輸也不會輸在士氣。這才是香港球隊的點。

陳熙元



林俊騫

NATIONAL "A"



關淳之

國之5戰
 2009年第一屆全國青少年棒球錦標賽... 我們應該在哪些方面加強... 我們應該在哪些方面加強... 我們應該在哪些方面加強...

技巧
 技巧一：擊球... 擊球時要注意... 擊球時要注意... 擊球時要注意...

防守 (Pitcher) 3/9/009
 棒球最基本的動作... 防守時要注意... 防守時要注意... 防守時要注意...



李澤軒

NATIONAL "A"



SHANDONG CHINA
2009 中国·山东

中華人民共和國第十一屆運動會

The 11th National Games of the People's Republic of China

決賽週：二零零九年十月十六至二十八日

Finals: 16 to 28 October 2009

www.11th-games.org.cn/



第十一屆全國運動會決賽週將於10月16至28日在山東濟南舉行。今屆運動會共設有33個競賽大項目，香港特別行政區派出約230運動員參與25項決賽賽事，項目包括游泳、射箭、田徑、羽毛球、棒球等。

香港 棒球代表團成員：

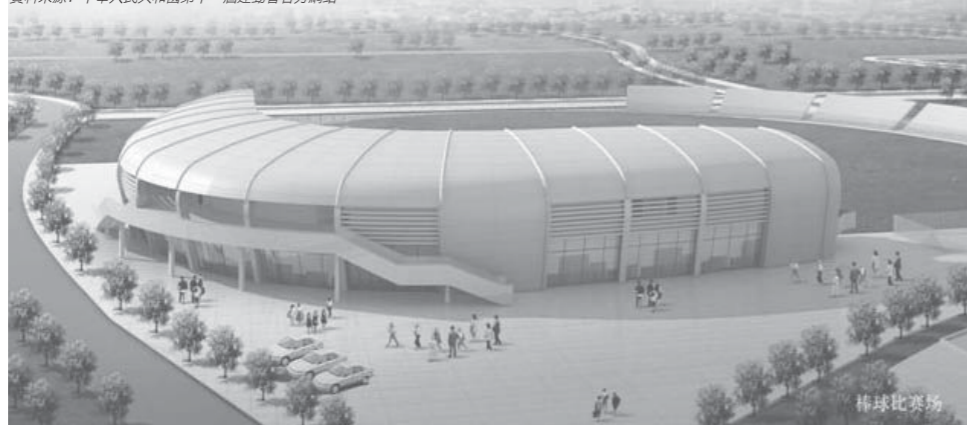
領隊： 麥年豐
教練： 范家和、區學良、夏隆正
球員： 歐志豪、趙嗣軒、趙嗣淦、趙加雋、趙子雋、蔡漢榮、葉鑑濤、黎潤年、劉裕堅、李國匯、梁皓男、李永陞、吳熙明、譚浩賢、丁柱博、崔子成、胡子鋒、胡子彤、楊貫軒、翁浚璋。

山東省體育局訓練中心棒球場

省體院棒球場承擔十一屆全運會棒球(10月17日至27日)比賽項目。

棒球場位於經十東路以北、泉港路以東、世紀大道以南、鳳凰山西北。棒球場地場地面積10000平方米，建築面積4000平方米，單面看台3000坐席。

資料來源：中華人民共和國第十一屆運動會官方網站



12

2009年中國棒球協會青少年委員會 工作會議簡報

麥年豐

香港棒球總會副主席

日期：2009年8月2日

地點：江蘇無錫棒球基地棒球場一樓會議室

工作研討會會議分上下午兩節舉行，由中國手曲棒壘球管理中心李高潮主任主持會議，出席省、市和特區代表十四人，詳見附件名單。研討會內容擇要如下：

(一) 通報中國棒球協會與OSL合作情況——李主席指出美、日、韓、台均看好中國棒球的發展，因此中國棒協邀得黃健華先生的OSL體育(棒球)聯盟有限公司的支持，發展15年加5年的合作計劃，支持中國青少年棒球聯盟的全面開展。

(二) 如何利用中國青少年棒球聯盟整體優勢——各地區有不同的發展，尚能善用資料，整合完善發展，以聯合各地的力量和優勢，打進國際。

(三) 研討今後我國青少年棒球聯賽發展模式——可考慮兩個層面進行。(1)比賽：規劃好「國少隊」、「國青隊」和「國家隊」三級制的模式。地區多打比賽，選拔英才，打入決賽週；(2)推廣基層、培養觀眾和球迷，希望可以通過比賽而達到人材輸送和培養，繼而打造中國棒球文化：公平競賽、尊重裁判和有體育精神。

(四) 如何規範青少年棒球隊伍的管理、推動各地青少年棒球運動的普及和提高——由兒棒(T-座/樂樂球)開始，攪好球員註冊制以規範球員的參賽年齡。增加地方區域性的比賽，希望國家體委和教育局有共同目標，全面正視和支持，攪好學校聯賽，並且多重教練員的接班和培訓，重視和珍惜資深退休教練的回饋。

(五) 研討如何與國際棒球組織合作事宜——推薦在青少年棒球聯賽取得冠、亞、季、殿軍的隊伍參加其他國際棒球組織的賽事。香港每年派隊參加美國的「小馬聯盟」和「亞太少棒聯盟」，並於2008年舉辦「亞洲棒協少棒錦標賽」等，均可借鏡。

委員會名單

- | | | |
|-----|--------|---------------|
| 1 | 李高潮主任 | 中國手曲棒壘球管理中心 |
| 2 | 田原部長 | 中國手曲棒壘球管理中心 |
| 3 | 張萱部長 | 中國手曲棒壘球管理中心 |
| 4 | 謝寶加秘書長 | 江蘇省棒協 |
| 5 | 麥年豐副主席 | 香港棒球總會 |
| 6 | 周智華處長 | 四川攀枝花市體育局 |
| 7 | 張錦新校長 | 北京 |
| 8 | 趙福貴副主席 | 大連棒協(沙區李家街小學) |
| 9 | 李偉教練 | 北京 |
| 10 | 邢麗莎科長 | 河南 |
| 11 | 朱明德主席 | 成都 |
| 12 | 李平秘書長 | 廣州市棒壘球協會 |
| 13 | 伍勇輝教練 | 桂林旅游 |
| 14 | 宋鐵軍副局長 | 錫山文體局 |
| 列席： | | |
| 15 | 郭瑤經理 | OSL賽事策劃 |
| 16 | 張軍經理 | OSL交流培訓 |
| 17 | 藍凱琦經理 | OSL項目推廣 |



13

中學組織棒球隊之我見

謝金文

官塘瑪利諾書院教職員

香港棒球總會註冊一級教練學員

八月暑假中，我和校長帶同一班中二至中四的學生與深圳龍珠中學進行了兩場友誼賽。返回香港，我立刻拿起筆寫下我的感受，望與各位教練及棒球愛好者共同探討中學組織棒球隊之可能性。

需要性 香港之棒球發展，在小學階段，有已舉辦了五屆《總會盃》及純陽小學主辦之《湯偉奇主席盃》。但小學生進入到中學階段，就缺乏棒球比賽讓他/她們有進一步發展的空間。以往之嚴格訓練就有點點白費。雖然棒總有一些如分齡精英培訓/強化計劃，各棒球屬會亦開辦青少年培訓班，但身為中學教師的我總是覺得有很大分別：聚集一班同校、同齡、背景相近的學生一齊練波和比賽，與報讀校外訓練班是有所不同的。同學有相同假期、學校文化，相互認識，在這種情況下，是會加速棒球隊員之間的團隊精神和互動默契。還有一點最好的就是我們可隨時借用班房作開會或商討戰術之用，我自己就經常利用美術室及它的影音設備作理論和戰術分析來補救我們實戰經驗之不足。至於棒總及屬會訓練班之費用，對本校學生也是一大難題，若由自己學校開辦，相信很多家長也有足夠財力支持子女參與這項運動。剩下的就只有以下難題：

場地 問題要在校內練習棒球，相信最先要解決的是場地問題。但從經驗所得，只要有合適練習球，場地問題已解決一半了。我試過用各樣代替品，可以在校內練習這種在別人眼中極度危險的球類活動：包括網球、海綿球、棒總兒童室內棒球班用之輕膠球，甚至狗狗玩的塑膠球。但最理想的就是「十元店」的軟式棒球^{註一}。因為它同樣是9吋圓周、144g 重量，以及有縫線作基礎手指控球練習。它作為過渡期十分適合。我和我一班中一至中七學生試過被這種波打過，有少許痛但並未受傷，不需要用急救箱。但“no pain, no gain”這都是學棒球之附帶禮物。停車場內老師的汽車亦不小心地被打中過，玻璃沒有爛，但車主一定會有點心痛的，我們唯有從技術及打擊方向來避免得罪老師。這種波其實是為美國家庭設計出來，讓子女與父母在後花園玩的軟式棒球，而「十元店」售賣的會更軟身少許。當學生愈來愈利用到甜蜜點來打出強棒後，縫線就會開始爆裂；打出街外的“全壘打”球亦愈來愈多，但…只是十元一個，…。

所以，籃球場、停車場、有布簾遮擋的禮堂已可作為校內推廣及基礎訓練之場地了。但當球隊想提升技術或將會參

加比賽，有一重要問題要快快解決的是地面問題：我們知道在石屎地面，波之彈跳力和速度與沙地、人造草和真草有很大分別。所以要在適當時機，快快從全香港租借不同地面之球場作進一步實地練習。我們試過租用：官塘泳池旁的草地足球場〔但以後也租不到，也不夠潤〕、九龍灣人造草足球場〔後來被警告下次不可玩棒球〕、石硤尾沙地(非草地)足球場〔場地非常大，但要兩個月前作書面申請，並需附校方保險單，安排頗煩〕，比較簡單及易租用到的是順利邨人造草場〔但不可永遠選用太平坦的人造草地〕，我們甚至偷偷利用天光道壘球場作棒球練習〔當然不可給壘總知道，相信他們也很少看棒總刊物〕，晒草灣之打擊籠當然是一好場地〔只限打擊及投捕〕，當然，待我們技術進步到某程度，進入晒草灣練習及比賽是我們的終極目標。

教練 方面亦不用擔心，除了棒總每年或不定期開辦教練班及指導員訓練班外，棒球界亦有很多前輩及香港代表隊球員樂意教導青少年。棒總亦經常有進修工作坊以提升教練質素。

撥款 來源，教育局每年亦有一筆津貼(CE Grant)給各中小學作聘請教練之用，問題是學校是否願意將傳統項目的經費撥給一項冷門的運動。若決策者並不認識棒球獨特的好處，又如何作資助的決定呢？這方面，棒總確實需要多加努力！而我自己，則由下而上：先開班訓練，再推介給負責撥款同事、爭取資助；再加上老師若可以身兼教練，只申請資助購買器材及租場費用，若棒球真的有其教育價值，教育界同事也會支持的。

比賽 經驗，最後的疑問是能否有比賽機會。教練們都知道這項運動，比賽實戰經驗是最能提升球員技術及團隊精神。但無可能只作隊內分組比賽的。香港又沒有中學棒球賽。要克服這個關鍵問題，我校唯有：1) 參加學界壘球賽事(因學界有壘球而無棒球賽，上年全港不分年齡組別，有10隊男子組及5隊女子組報名)；2) 鼓勵學生同時參與棒總或屬會舉辦之訓練班；3) 推廣班的資格，便有條件組隊參與全港棒球新秀賽。本來，我們只有以上方法去爭取比賽經驗，但幸運地，今年暑假，得棒總副主席范家和先生介紹，我隊居然能北上深圳，與龍珠中學作兩場友誼賽。龍珠中學之球場及他們的技術，果然令我們大開眼界，又興奮又羨慕。對賽所得之經歷令人難忘。借此機會，再次多謝范先生。但不知何時香港才有本土中學生賽事呢？^{註二}



友賽後大合照，前排右一) 謝金文老師

後言總覺得只要有機會給中學生參與棒球運動，場地會按建立、教練的質和量都會提升、校方會增撥資源、港隊不愁沒有接班人、棒球運動之團隊精神鼓勵下，青年人的質素也會有所改善。我期望這日子的到來。

註一：若大量入貨，要4至6星期訂貨，再由日本送到。

註二：在我即將寄出這篇文章時，收到棒總電話，得知棒總將放在我心內多年的中學生棒球賽事付諸行動。這個決定希望會令各校老師、校長及棒球教練會將中學棒球隊放到學校日程表內，好好考慮。

成功自古在嘗試

謝金文老師的不屈不撓精神，令在棒總幹活十年的我很感動。能得如此有毅力的熱心人士幫忙發展，真是棒球的福氣。將棒球運動帶入學校，發展校際棒球聯賽，不論小學、中學甚至大專都有自己的比賽；讓棒球獨有的文化來培養現今活在少孩家庭的兒童及青少年，是我多年來一直記在心頭的大業，如其他棒球強國的學生，每天也有機會練習棒球，這是不異之路。

我個人對棒球的認識不單是一項團體運動，令我對棒球結下不解之緣是其背後的理念——為團隊的成功要自我「犧牲」的精神——在棒球比賽中，球隊進攻時，教練會發指示給擊球員作「犧牲打」，目的是使壘上的跑壘員多進一個壘或回本壘得分。可能有人不認同，人人都是為自己，點解要自我犧牲？正因為人為自己，現今社會問題才日新月異，如地球暖化問題，你開冷氣我又開，冷氣機排放出來的熱氣比炎夏的空氣更令人窒息；我偏偏是一個全年家居不開冷氣的人。我不是要做一個與大眾抗衡的人，而是我相信只要能出一分力便出一分力，不論力量多寡，總好比你做一個參與為害的人好。

這些年來，每提出要攬學校推廣，總是被那教練、場地等問題困擾著。看來今年是時機了，因為李永權主席亦親自出馬，大力向學界游說。冀望今年度內能成功舉辦首屆中學棒球聯賽，如有興趣加入的學校，請與本會聯絡。——編者話

體育教師暑期學校2009工作坊

主辦單位：香港教育學院
日期：2009年7月23, 24, 27, 28日
地點：馬鞍山香港道教聯合會純陽小學



參加棒球運動介紹的老師與教練們(前排左二起區學良、梁宇聰及助教胡子彤)合照。



棒球指導員證書課程

十一月開課。為積極推動香港的棒球運動，本會將舉辦第十三期【棒球指導員證書課程】。有興趣加入棒球大家庭，一起參與推廣棒球的熱心人士，詳情如下：

宗旨：推動香港棒球運動，培訓合資格的棒球指導員。

參加資格：年滿18歲或以上及為香港棒球總會有效會員；及凡對推動棒球運動有興趣的人士均可報名參加。

名額：30人

截止報名：2009年10月30日
先報先收，額滿即止。

表格下載：www.hkbaseball.org

查詢：2504 8330

棒球一級教練員證書課程

同期開辦一級教練員證書課程。培訓合資格的棒球教練員推動香港棒球運動。

參加資格：

- (1) 18歲或以上，香港棒球總會有效會員；及
- (2) 有本會簽發之指導員證書不少於十二個月，並已完成由香港棒球總會安排之運動員培訓工作不少於16小時者；或
- (3) 曾為青少棒組或以上組別的精英球員超過三年；並對棒球運動有深入認識者。

表格下載：www.hkbaseball.org

查詢：2504 8330

Philippine Sluggers Filipino Women's Baseball Team in Hong Kong

Last December, Mr. Philip Li, Chairman of HKBA, met Mr. Alejandro A. Vicente, Consul-General of the Philippine Consulate General in Hong Kong, at the Hong Kong 2008 BFA "A" Baseball Championship opening ceremony and proposed to set up baseball team for the domestic Filipinos as to join the local baseball league.

Official meeting was held few months later and the Consulate General of the Philippines, was glad to have this opportunity. Mr. Li helped get baseball equipments from the International Baseball Association (IBAF) for the Philippine team. IBAF sent its prompt response donating a set of baseball equipments to the Filipino women's baseball team as a resule.

Now, the Team has nearly 40 players and two voluntary coaches, they are enjoying the practise and game on every Sunday.

What a remarkable success.

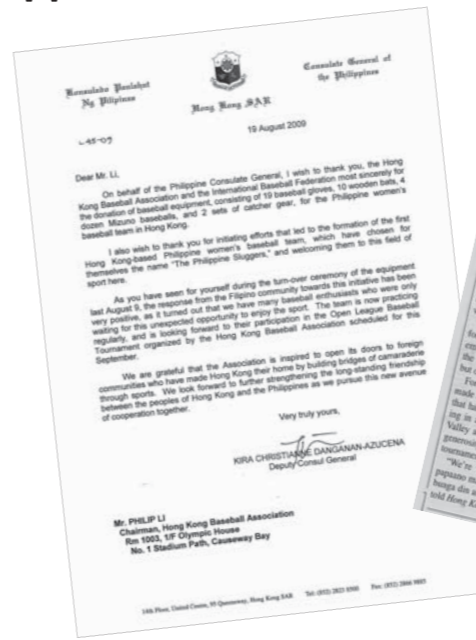


From left) Miss Lorena Joy P. Banagodios - Vice Consul, Miss Cecil C. Elleran - Philippine Sluggers Team Leader, Miss Kira Christianne R. Danganan-Azucena - Deputy Consul General, Mr. Philip Li - HKBA Chairman, and HKBA Vice Chairmen - Mr. Allan Mak and Mr. Fang Ka-wor.

Photos:Leung Kam-hung (梁錦洪)



Handover Ceremony of Baseball Equipments and Flag Presentation to Hong Kong "AA" Team on 9 Aug 2009 in Sai Tso Wan Baseball Field.



Newspaper clipping: 1 October 2009 Hong Kong News

「棒球漫談」

熱血補充劑 - 棒球漫畫

尹錦鈞

如果你喜歡一項運動，好自然地會關心及留意這運動的資訊與周邊產品，我自己好喜歡看棒球漫畫，每次去漫畫店，總喜愛在店舖的最深處、最低的兩、三層中，蹲下身去尋找棒球漫畫。不知是不是巧合，棒球漫畫總放在最不起眼處，一定要仔細搜索的。雖然棒球及相關漫畫在日本十分流行，但在香港始終不太普及，所以一般漫畫店只有幾套棒球漫畫『應酬』一下，選擇十分少。

野球太保

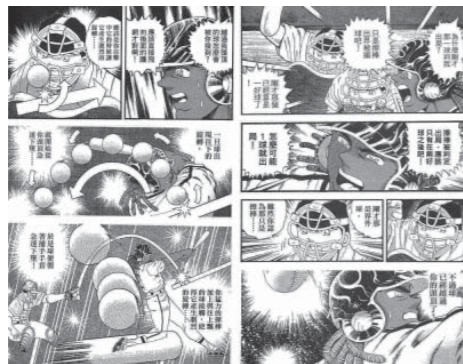
其中一本比較易找到的棒球漫畫，漫畫的特點是：

1. 魔球

主角只是一名高中的投手，個子非常細小，但偏偏有著別人無法想像的過去，做就棒球上的超凡造詣。而且他還懂得多種必殺投球，即是我們所講的『魔球』，甚麼『魔球天使』、『魔球流星』、『魔球1.7』，好不誇張，感覺似是在看武俠小說。

2. "似曾曾"的科學理論

作者每次創出一招新的魔球，總有一套相對的科學理論，我說"似曾曾"是因為表面上好像很有道理，但其實我就不太明白，而又不肯否定。不過，我知道在現實中，自己是不可能投出書中所講的魔球，所以就...



不過有時都有些實質的收穫，好像上圖中解釋了『界外球 (Foul ball)』與『擦棒球 (Foul Tip)』，在擊出球的飛行高度上的分別。

棒球大聯盟

長達71期的漫畫(還在連載中)，故事的開端講及主角的父親是一名日職棒著名的打者，在比賽中遇上來自美國大聯盟(Major League)的著名投手，一個失投，父親被死球擊中頭部，不久之後身亡。

主角本身是一個極度倔強，對棒球極度執著的人。少棒時期，因為過份投球，令右手報銷了，之後再從頭鍛鍊左投。高中時期，本來可以入讀日本最著名的棒球名校，但性格使然，加入了沒有棒球部的高中，排除種種不可能的困難，創立棒球部，參加高中聯賽，再次對上棒球名校，一夫當關，惡戰到第12局。

畢業後，在沒有甚麼成就及知名度之下，旅美挑戰大聯盟，最後成功闖出名堂，被招入國家隊，出戰世界賽。在世界賽，終於再次遇上殺父投手...

峰迴路轉的長篇劇，欲知後事如何，可以找來一看。



上圖為第12局時，滿壘，主角體力不支倒地，以致"投手犯規"而輸掉了比賽

Rookies

數棒球漫畫，一定會提起"安達充"的"Touch" (台譯"鄰家女孩")及"H2"，我相信這兩本漫畫幾乎是每一個棒球愛好者都一定看過。

如果你覺得"安達充"漫畫的節奏較緩慢，我強烈推介你看"Rookies"。故事講及一班不良學生，被一位熱血老師所感

染，矯枉過正，重拾對棒球的熱情，以甲子園為目標。漫畫中每一位球員都有其鮮明的性格，隊長是性格懦弱，但責任感強、主投是愛面子的，而深愛棒球的萬人迷、捕手是愛吹牛，其實極有決心的球員、三壘手是外表冰冷，及重友情的重炮手，再加上只在最緊急關頭才能發揮的指名打者 (DH, Designated Hitter)，所有比賽過程都給人一種熱血沸騰的感覺，真是欲罷不能。

本漫畫的"真人版電視劇"，剛巧有Now TV 播出，名字是"Rookies 暴走新人王"。



上圖是捕手為了克服怕球的心理，而進行的特訓

One Outs 超智遊戲

超人氣的棒球漫畫，在漫畫店，這是唯一一本棒球漫畫，長期放在當眼處，而且經常被租出，好難才租到手，有錯覺香港的棒球人口非常多呢！

一如以往，主人翁是一名投手，一名只懂得投直球的投手，而且球速只有110-120km/hr，在日本，這是連高中生也不如的速度，但偏偏他可以在職棒中，成為最棘手的投手，原因是他其實是一位職業賭徒，可以看穿人心，將擊球者玩弄於股掌之中。

漫畫叫 One Outs，其實是因為主角和球隊簽了一份好特別的 One Outs合約：

主角的薪金，由每一場的成績決定，如果主角就任投手期

間，得1出局，他可以得5百萬，但如果失一分，他要支付5千萬。

單看這兩個數字，可能沒甚麼特別，以上一季日職棒表現最好的投手來計算，防禦率是2.73.

收入：5M x 27 (出局數) = 135M

失分須支付：2.7 x 50M = 135M

135M - 135M = \$0

根據One Outs 合約，就算是聯盟中表現最好的投手都一無所得，怎樣看這都是一份對投手絕對不利的合約，但為何主角偏偏可以獲得高達數十億的收入呢？很詭異呢？還未算呢！

在4局上，主角隊正落後0:15，究竟點解最終比數會是反勝9:0呢？過程如何呢？

遇上聯盟中的最強隊伍，主角下令，有5位投手輪流投球，無論任何情況，每位投手只投2局，每投一個好球可得獎金50萬，相反投一個壞球就要罰100萬，你可以預測到比賽情況嗎？最後比數又是多少呢？



大部份人看漫畫的目的是娛樂，其實有時從漫畫中都可以吸取一些『冷知識』，不過我就覺得看棒球漫畫的主要原因及目的是令自己保持對棒球的熱情。

原文發佈於「棒球漫談」，<http://hkbaseball.blogspot.com/>

5th World University Baseball Championship

Tokyo, Japan - July 29th to August 8th, 2010

Organizer: International University Sports Federation (FISU)

www.fisu.net

One men's tournament of 12 teams selected by the Executive Committee

Participation

Each country selected is authorised to enter:

- one (1) team of twenty two (22) players.

The countries participating in the Baseball tournament must bring with their delegation and at their own cost:

- one (1) international IBAF umpire.

Delegation

Each country is authorised to enter a maximum of twenty seven (27) persons of whom twenty two (22) may be competitors and five (5) officials.

Age Brackets

The competitors must be born between January 1st, 1982 and December 31st, 1992.

Deadlines For Entries

General Entries: 29.01.2010
Quantitative Entries: 29.04.2010
Prepayment Deposit Date (2,500 €): 01.03.2010
Judges Entries: 29.04.2010
Nominative Entries: 29.06.2010

Organizing Committee

All Japan University Baseball Federation
www.wubc2010.jp

Come out swinging

Baseball is building a keen following in the city, but its future could be hampered by a dearth of fields

Writer: Elaine Yau, Reporter of Education Post, South China Morning Post

Ng Wing-sum's team were in the fifth inning and they had two outs against their rivals when the fielder on first base pulled off a double play with a teammate. Their feat spelled sweet victory for the players from HKTA Shun Yeung Primary. For the first time, a team from Hong Kong beat one from Taiwan at the annual Jhu-luo Shan Cup regional championships.

"It's one of my best performances ever. I will remember the moment forever," 11-year-old Wing-sum says of their triumph last December at the tournament in Taiwan, which drew about 100 primary school-age teams from Hong Kong, Taiwan, Japan and South Korea.

"Although we didn't get any overall ranking at the end, our 3-1 victory against the Taiwanese team was unprecedented," says Jack Lai Man-chee, the curriculum development officer in charge of the team.

Baseball may have got off to a later start than other sports here (the Hong Kong Baseball Association was formed only in 1993), but it is gaining popularity at different levels across the community.

Ten primary schools and five secondary schools now field their own teams, in addition to



Ng Wing-sum and Wan Chuk-yam of the Shun Yeung Primary School team (top)

four international schools.

At St Bonaventure Catholic Primary School, which set up a baseball team last year, physical education teacher Lam Wai-choi says the sport has been very effective in developing team spirit among the pupils.

"While a star basketball or soccer player can dominate a game, every player in a baseball team has to work closely with each other while performing well on their own to win the game," he says.

In Tin Shui Wai, some youngsters at the Queen Elizabeth School Old Students' Association Tong Kwok Wah

Secondary School were so keen they lobbied their principal for a year to set up a baseball team. Last summer, they finally got their wish - not only did students get the go-ahead, the school spent about HK\$3,000 on subsidies for sports gear and employing a part-time coach for the team.

Teachers were touched by their persistence and passion for the sport.

"They kept up their appeals for a year before we granted their request," says physical education teacher Li Ka-yi. "We originally turned them down as there were already a lot of sports teams at our school. But

they promised to run everything themselves and treasure every practice opportunity. We finally gave in because of their sincerity."

Training sessions offered by the baseball association are in such demand that it often has to turn people away, says its chairman, Philip Li Wing-kuen.

The association gets about HK\$3 million in government funding each year to organise training courses and competitions, including the Open League for adults and the Hong Kong Baseball Association Cup for eight-to 15-year-olds. Last year, it ran 22 training courses for 678 people aged 13 and above, more than double the nine sessions offered a decade ago.

The number of community-based teams has also grown.

"Eight districts now have their own baseball teams compared with only two districts [Sha Tin and Kwun Tong] a decade ago," says Li. "But because of the shortage of venues, we have to turn away some teams which apply for registration [with the association]."

Only registered teams can enter city-level competitions organised by the association.

Although they were formed just six months ago, the Buccaneers from Causeway Bay are an

emerging force among teams competing at the community level.

Their captain, Bobby Tam Chung-wun, says he formed the team of 15 aged between 16 and 36 when his school team was disbanded after their coach left.

"I posted notices to recruit players in online forums and many people showed an interest in joining," says 16-year-old Chung-wun, who took up the sport three years ago. The Buccaneers, who practise at the football pitch in Happy Valley, plan to enter the Kwun Tong Brothers Baseball Championship at year's end.

The Filipino community is also fielding a team: the Pilipino Sluggers, an all-female group of 35, was set up recently with help from the Philippine consulate.

"It turns out many domestic helpers played the sport in their home country and the consulate's recruitment received an overwhelming response," says Li. "We are planning to do the same with Indonesian helpers."

However, development of the sport is severely hampered by the lack of proper baseball pitches.

"There is just one standard ballpark - at the Sai Tso Wan Recreation Ground in Nam Tin -

for the entire city, while there are football pitches and basketball courts everywhere," Li says.

There is also only one school in Hong Kong with a dedicated pitch - Shun Yeung, which has a junior-size ballpark.

"Our talks with the Hong Kong Schools Sports Federation to organise an open league for secondary students fell apart because of the venue problem," says Li.

At Lee Yat Ngok Memorial School, which fielded a team for the Hong Kong Little League games in 2007, physical education teacher Lam Man-wa says the Sai Tso Wan ballpark is almost impossible to book.

Eight districts now have their own baseball teams compared with only two a decade ago

Philip Li, HKBA Chairman

"Youth teams can use football pitches for practice, but they have to clear people off surrounding running tracks for every session [for safety]. Coupled with the priority given to football teams, we don't have much chance to book the public pitches," he says.

Until the government invests in a few public ballparks, a newly opened indoor baseball centre in Diamond Hill may give



Tse Yau-hung (above left), owner of the Unique indoor baseball centre, where patrons can polish their skills. Photos: David Wong

enthusiasts a chance to put in some extra practice.

Occupying a 6,000 sq ft space in a former factory building, Baseball Two Unique is modelled on Taiwanese indoor pitches. One minute at the batting zone, taking a crack at a round of 15 balls, costs HK\$10. For the same price, hirers can make 12 pitches at a nine-square grid in the pitching zone.

The lack of open space precludes fly balls and home runs, but owner Tse Yau-hung says it's popular with players who want to hone their pitching and batting skills.

"Because of height restrictions, players in an indoor venue can't practise fielding and double plays. However, he can concentrate on pitching curveballs, sliders and fastballs, polishing his pitching skills," he says.

Tse's daughter, Kam-wai, 11, has also become a baseball fan. Swinging hard at a volley of balls from a machine, she says

training inside a batting cage can help improve her posture.

"I took up the sport last year after I grew tired of kendo. Repeated batting helps me maintain a straight back and master a proper swing at the waist," she says.

Tse, who plays for Wong Tai Sin-based team Mars, hopes his centre will help attract more young people to take up the sport.

"We are liaising with baseball coaches and plan to organise training sessions for local schools. My main targets aren't seasoned players but those who have yet to get a taste of the game. Many of my customers don't know anything about the game, so I show them the basic steps," he says.

"There are also office workers who come for batting to vent their stress after being cooped up in a glassed-in environment all day."



2009-2010年度香港棒球總會活動概覽

Hong Kong Baseball Association Annual Events Calendar for the year of 2009-2010 (1.4.2009~31.3.2010)

日期	活動	地點	主辦單位
2009.3 - 2009.4	第五十二屆體育節 - 全港分齡棒球精英賽	晒草灣	SF&OC/HKBA
2009.3 - 2009.4	2008/2009年度全港棒球公開賽(新秀組)	康文署轄下場地	HKBA
2009.4	港隊備戰第十一屆全國運動會 - 棒球預賽	晒草灣	HKBA
2009.4 - 2009.5	港隊備戰第八屆亞洲盃棒球錦標賽	晒草灣	HKBA
2009.4 - 2009.6	2009/2010年度棒球推廣計劃(初班第一期)	康文署轄下場地	HKBA
2009.4 - 2010.3	社區體育會計劃	按個別申請而定	HKBA轄下各屬會
2009.4 - 2010.3	學校推廣計劃	按個別申請而定	全港中、小學
2009.4.6 - 2009.4.15	第十一屆全國運動會 - 棒球預賽週	中國江蘇省無錫市	國家體育總局
2009.4.26	2008/2009年度全港棒球公開賽(女子組) 決賽	晒草灣	HKBA
2009.5	2009/2010年度全港棒球公開賽(男子乙組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA
2009.5 - 2009.9	2009/09年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第一期)	晒草灣	HKBA
2009.5 - 2009.9	2009年男/女子棒球精英延強培訓計劃	晒草灣	HKBA
2009.5.25 - 2009.5.30	8th Asian Cup	Thailand	BFA
2009.6	Qualifying Game for the 2009 PONY Baseball Asia Pacific Zone Championship	Lion Rock	HKBA
2009.7	2009/2010年度全港棒球公開賽(男子甲組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA
2009.7 - 2009.9	2009/2010年度棒球推廣計劃(初班第二期)	康文署轄下場地	HKBA
2009.7.18 - 2009.7.23	2009 PONY Baseball Asia Pacific Zone Bronco Division Championship	Seoul, Korea	PONY
2009.7.23 - 2009.7.28	體育教師暑期學校2009工作坊	純陽小學	香港教育學院
2009.8.8 - 2009.8.14	2009年全國青少年棒球A組錦標賽	中國江蘇省南京市	國家體育總局
2009.8.15 - 2009.8.23	XIV IBAF "AA" World Youth Baseball Championship	Taichung, Chinese Taipei	IBAF
2009.9.12	香港棒球總會集思會	西貢濱西洲	HKBA
2009.9.13	2009/2010年度全港棒球公開賽(女子組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA
2009.9.26 - 2010.3	2009/2010年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第二期)	晒草灣	HKBA
2009.9.27	第五屆《總會盃》棒球聯賽 開鑼	獅子山/純陽小學	HKBA
2009.10.3 - 2009.10.4	深圳市南山區中山公園球場開幕邀請賽	深圳	南山區棒球委員會
2009.10.17 - 2009.10.27	第十一屆全國運動會 - 棒球決賽週	中國山東省濟南	國家體育總局
2009.10 - 2009.12	2009/2010年度棒球推廣計劃(中班第一期)	康文署轄下場地	HKBA
2009.11	2009/2010年度棒球一級教練員證書課程	晒草灣/奧運大樓	HKBA
2009.11	2009/2010年度棒球指導員證書課程	晒草灣/奧運大樓	HKBA
2009.11.23	2009/2010年度香港棒球總會周年大會	奧運大樓	HKBA
2009.11.28 - 2009.11.30	Women's Baseball Clinic by the Heisei Kokusai University Women's Baseball Team	Sai Tso Wan/Causeway Bay	HKBA
2009.12	第十二屆羅山盃國際軟式少年棒球邀請賽	台灣嘉義市	嘉義市政府
2009.12	2009台灣盃亞洲高中棒球名將邀請賽	台灣高雄市	中華台北教育部
2009.12.4	BFA Congress	Lausanne, Switzerland	BFA
2009.12.5 - 2009.12.6	IBAF Congress	Lausanne, Switzerland	IBAF
2009.12.24 - 2009.12.27	Taipei International "AA" Baseball Invitational Tournament 2009	Taipei, Taiwan	TPE
2009.12.24 - 2009.12.27	第四屆《少年珠江盃》香港少年棒球錦標賽	晒草灣	HKBA
2009.12.27	2009/2010年度香港棒球總會周年聚餐	沙田麗豪酒店	HKBA
2009.12.28 - 2009.12.29	Junior Baseball Exchange Program by the Wakayama High School Baseball Federation	Sai Tso Wan/Lion Rock	WHBF/HKBA
2010.1 - 2010.3	2009/2010年度棒球推廣計劃(中班第二期)	康文署轄下場地	HKBA
2010.1	2009/2010年度全港棒球公開賽(男子超級組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA
2010.2	2009/2010年度棒球三級裁判訓練班	奧運大樓/康文署轄下場地	HKBA
2010.2.5 - 2010.2.9	亞洲棒球裁判班	晒草灣/奧運大樓	HKBA
2010.2.6 - 2010.2.9	"Phoenix Cup 2010" Hong Kong International Women's Baseball Tournament	Sai Tso Wan	HKBA
2010.3	2009/2010年度全港棒球公開賽(新秀組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA
每月一次	香港棒球總會常務董事會	奧運大樓	HKBA
每兩個月一次	香港棒球總會與轄下屬會議	奧運大樓	HKBA
每季一次	BFA Executive Committee Meeting	待定	BFA
每季一次	香港棒球總會董事會	奧運大樓	HKBA
每季一次	裁判/紀錄員延強訓練	待定	HKBA
每年一次	香港棒球總會與康樂及文化事務署周年會議	待定	LCSD
待定	2009/2010年度棒球紀錄員訓練班	待定	HKBA
待定	香港棒球總會籌款活動	待定	HKBA

備註:

BFA = Baseball Federation of Asia
LCSD = Leisure and Cultural Services Department
TPE = Taipei Baseball Committee

HKBA = Hong Kong Baseball Association
PONY = PONY Baseball
WHBF = Wakayama High School Baseball Federation

IBAF = International Baseball Federation
SF&OC = Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China



2009 Bronco Baseball Asia-Pacific Zone Tournament

19~23 July 2009 Seoul, Korea



统一企业祝 2009 年全国青少年棒球 A 组 锦标赛 隆重举行!

