

上壘 RUN



香港棒球總會季刊 HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION QUARTERLY



攝影：麥年豐



# 香港棒球總會季刊

第63期 · 2009年第二季

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION QUARTERLY

## 我們的歷史

香港棒球總會由一批熱愛棒球運動的人士創立，於1992年10月依據香港公司法註冊為一非牟利的有限公司；並於1993年3月舉行成立典禮。香港棒球總會發展快速，先後成為國際棒球總會(IBAF)、亞洲棒球總會(BFA)、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會(SF&OC)會員。2005年打入中國第十屆全國運動會決賽週；2007年香港代表隊打入第二十四屆亞洲棒球錦標賽(2008北京奧運資格賽)，晉身亞洲八強。

## 我們的宗旨

推動講求健康、智慧、紀律、力和美的棒球運動；培養具有優秀技術、良好品格的運動員、教練員和裁判員；促進與各地的棒球活動交流；衝出香港，走向世界。

## 我們的會歌

### 《棒球之歌》

曲 譚展輝  
詞 Sandy

h<sup>b</sup>  
Con Spirit (♩ = 126)

|| : 3 4 5 6 5 4 | 5 - 3 - | 6 - 4 6 | 5 - 3 - |  
望向遠方一舉 希望 將 世間 照亮  
在競賽中灑我的汗 衝勁如盼望

4 5 6 1 7 - | 3 4 5 2 6 - | 2 3 4 1 6 4 | 3 - 2 - ||  
鬥志可衝天 霸氣更高張 無懼對手爭勝 力強  
為博你欣賞 為博你鼓掌

2 3 4 6 1 6 | 2 - 5 - || : 3 - 1 3 | 2 - 5 - |  
全 要 打 發 射 光 芒 比 這 方 曠 曠  
爭 勝 心 激 昂

i - 6 i | 7 - 5 - | 6 7 i 6 2 - 5 6 7 5 i - |  
更 熱 更 自 強 憑 各 件 興 憑 港 力 同 旺  
信 念 永 未 忘 永 沒 愧 於 心

2/4  
3 2 i 3 | 2 - - - : || 5 6 7 2 i - | 4 5 6 i  
爭 取 每 分 光 威 風 凜 凜 前 行 是 每

4/4  
3 3 2 2 | i - - - | i - 0 0 ||  
顆 心 比 火 燙

3 - 3 3 | 2 - 2 - | i - - - | i - - - ||  
顆 心 都 比 火 燙

## 我們的聯繫

香港棒球總會  
HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓1003室  
Rm. 1003, 1/F, Olympic House, 1 Stadium Path,  
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China.

電話Tel: (852) 2504 8330  
傳真Fax: (852) 2504 4663  
電子郵件e-mail: hkbsa@hkolympic.org  
網址Website: www.hkbaseball.org

## 顧問團

名譽會長： 陳智思先生, GRS, 太平紳士  
名譽副會長： 成耀先生, SES  
議事顧問： 林建名先生  
名譽顧問： 黃志發先生, OBE, 太平紳士  
陳智文先生  
邱何恩德博士  
許宗盛先生, M4, 太平紳士  
傅浩堅教授, 太平紳士  
石鏡泉先生  
徐守謙先生, 太平紳士  
關汝榮先生  
蕭舜輝先生

義務法律顧問： 關文光律師 李詠賢律師 陳廷光律師  
核數師： 張耀鴻會計師事務所  
義務醫事顧問： 李家明先生

## 董事局

會長： 李錦泉先生  
主席： \*李永權先生  
副主席： \*趙瑞庭先生 \*范家和先生 \*麥年豐先生  
秘書長： \*葉偉光博士  
司庫： \*鄭家文先生  
財務總監： \*周衍平先生  
副秘書長： 葉國恩先生 \*楊杰玲小姐  
董事： \*區學良先生 區潔儀小姐 區順良先生 陳子揚先生  
趙耀靈先生 馮志堅先生 吳偉傑先生 \*黃大耀先生

\*宗務顧問

## 常設委員會

- 精英培訓與賽事總監—麥年豐先生
  - 精英培訓組主任—區學良先生
    - 少年發展組組長—胡雲同先生
    - 青年發展組組長—曾錦忠先生
    - 備訓發展組組長—三好正記先生 李衛銘先生
    - 女子發展組組長—卓英蘭小姐 林依韻小姐
  - 賽事組主任—區順良先生
    - 男子甲組組長—蔣瀚騰先生
    - 男子乙組組長—黃錦權先生
    - 女子組組長—卓英蘭小姐
    - 青少年組組長—梁偉光先生
  - 女棒國際發展組主任—區潔儀小姐
    - 女棒國際賽事組組長—卓英蘭小姐
- 技術與推廣總監—范家和先生
  - 教練培訓組主任—陳子揚先生
  - 推廣組主任—楊杰玲小姐
    - 區域推廣組組長—江小美小姐 張慧怡小姐
    - 兒童推廣組組長—馮英平小姐 陳凱欣小姐
    - 學校推廣組組長—魏可欣小姐 張樂妍小姐
- 行政與資源總監—趙瑞庭先生
  - 行政事務組主任—葉國恩先生
  - 會籍與總會事務組主任—周衍平先生
  - 場地及器材組主任—吳偉傑先生
- 經費籌募組主任—馮志堅先生
- 資訊與設計組主任—黃大耀先生
  - 《上壘》季刊編輯委員會
  - 資訊科技與美術設計組組長—曹子龍先生
  - "eNEWS" 編輯委員會
- 裁判學院主任—趙耀靈先生
  - 裁判組
    - 裁判長—黃期先生
    - 副裁判長—郭伯璋先生 羅儀榮先生
  - 紀錄員組
    - 紀錄長—尹錦鈞先生
    - 副紀錄長—曾慧儀女士

## 我們的季刊

《上壘》編輯委員會  
顧問編輯： 趙耀靈 李錦泉 李永權  
編輯： 麥年豐 楊杰玲 杜佩綺  
翻譯： 三好正記 傅宏光 Jennifer Eagleton  
攝影： 香港運動攝影協會(HKSPA)  
Michael Leong 梁錦洪  
製作： 《上壘》編輯委員會  
承印商： Direct Printing Company Limited  
出版日期： 2009年7月20日

目次

封面	香港隊攝於第八屆《亞洲盃》棒球錦標賽	梁偉恒
封面裡	第五十二屆體育節－香港2009棒球分齡精英賽	麥年豐
封底裡	香港棒球運動員及裁判員誓辭	趙耀靈
封底	2009年小馬聯盟(野馬組)亞太區錦標賽 香港隊授旗禮	香港道教聯合會純陽小學

3	主席報告	李永權
4	期望更多的支持－記第八屆《亞洲盃》棒球錦標賽	胡雪岡
5	不懈努力貫徹理想－第八屆《亞洲盃》棒球錦標賽賽後檢討	范家和
6	IBAF Announces Women's Baseball Committee	IBAF
8	記第十一屆全國運動會棒球預賽	趙加雋 黎潤年 趙嗣淦 趙子雋
10	2009年全港棒球公開賽	
11	活動預告	
12	2008年觀摩棒壘球賽感言	梁友義
16	2009 PONY Baseball (Bronco Division) Asia-Pacific Zone Tournament	
17	2009年全國青少年棒球A組錦標賽	
18	「棒球漫談」－Gameday at MLB.com	尹錦鈞
20	Like a Broken Record	Ryan Landolt
23	黃健華助中國發展棒球	轉載自文匯報
24	2009-2010年度香港棒球總會活動概覽	



主席報告

李永權  
香港棒球總會主席

首先，本人在此祝賀香港棒球總會董事區潔儀小姐出任國際棒球協會屬下國際女子棒球委員會委員，與其他來自國際棒球強國／地區的委員，共同推動世界女子棒球運動。

這一年，香港棒球代表隊是挺繁忙的，四月打完全運會初賽，確認進入本年十月的全運會決賽周。在五月，香港代表隊參加了在泰國曼谷舉行的亞洲盃，兩勝三負，成績有待改進。這次亞洲盃日期和地點一改再改，不多不少打亂代表隊的訓練計劃。

公開賽已經開始，今年甲組及乙組的隊伍的報名隊數均有增加，可惜限制於場地供應等原因，只好維持14隊乙組，甲組6隊。

場地缺乏仍然是限制棒球發展的最大障礙。眾所周知，棒球是少數球類亞洲運動員能拿到好成績的項目之一，2008年北京奧運會韓國取得棒球冠軍便是一個好例子。

"棒球在亞洲的發展愈來愈蓬勃，我國在這幾年一改既往，大力推動棒球運動，棒球運動在國內發展迅速，香港特區政府及棒球體育會還能不趕緊追上嗎？！"





Bangkok, Thailand

### 期望更多的支持



胡雪岡  
香港代表隊領隊

二零零九年五月廿五日，第八屆亞洲盃棒球錦標賽在泰國曼谷舉行。今次參賽隊伍有八隊，分別為：

- A組：泰國、巴基斯坦、馬來西亞及斯里蘭卡
- B組：印尼、緬甸、柬埔寨及香港

香港同組之國家，緬甸及柬埔寨是初次參加亞洲盃，對她們技術認識不多，但對賽後教練團對她們的評價是正面的，相信下屆她們實力不容忽視。

港隊今屆成績一般，以分組第二名進入準決賽，對手為巴基斯坦，在力拼下負於對手，無緣進入決賽。

總結今次賽事，感覺香港球員要參加更多國際賽事或其他比賽，增加球員在比賽中有穩定的表現，增加週末球員訓練時間，（爭取週末曬草灣棒球場晚上開放時間至晚上十時或十一時）。

雖然今屆我們的目標不能達成，但球員每場拼搏精神，他們流之汗水，傷感時之淚水，都值得我們支持及表揚，及希望有更多熱心人士支持棒球運動發展。

### Final Stand:

- Champion: Indonesia
- 2nd place: Pakistan
- 3rd place: Sri Lanka
- 4th place: Hong Kong
- 5th place: Thailand
- 6th place: Myanmar
- 7th place: Cambodia
- 8th place: Malaysia



### 不懈努力貫徹理想

范家和  
第八屆《亞洲盃》(曼谷) 香港代表隊主教練

「勝」選手功，「敗」教練責。今次亞洲盃港隊飲恨而歸，我教團責無旁貸。

五仗兩勝三負，結果非預料，登極之序戰「印尼一役」痛失先機，確實不堪回首，無言以對。賽後檢討，明日黃花，大家都明白前路甚壓回車，面對強敵巴基斯坦乃「不歸路」，眾皆模擬冠軍戰提前揭幕心態登場以赴，借再敗致摘冠無望，敗走姿城心餘力竭矣！當晚聚會，教團痛在心，選手痛在身，相對無言，此際任何問責都無濟於事，乃借說書論事，祈望全體可收拾心情挽面力戰斯里蘭卡，奈何再敗，哀哉！

回來身心俱疲，何堪筆底生花，惟借「上疊」一角說書論事作報告，互相勵勉：

「差不多先生傳」作者胡適先生、「阿Q正傳」作者魯迅先生，希望各位青年人以書中主人翁行為思想為警戒，重新下定決心挑戰自己不招滿，不懈努力貫徹理想無藉口，最後一句互勉，慎防知易行難。



**25th Asian Championship**  
 31st July - 4th August 2009  
 Sapporo, Japan



## IBAF ANNOUNCES WOMEN'S BASEBALL COMMITTEE, OUTLINES NEXT STEPS IN WOMEN'S BASEBALL GROWTH AT THE GRASSROOTS LEVEL

Committee chaired by Donna Lopiano, Ph.D., comprised of leaders of 11 nations

(LAUSANNE, Switzerland) – The International Baseball Federation (IBAF) announced Wednesday the names on its first ever Women's Baseball Committee and outlined the next steps in the continued global growth of women's baseball.

"Baseball is a sport for all, and the future success of the game, especially in emerging countries, lies at the grassroots level where boys and girls play the game together," said IBAF President Dr. Harvey Schiller. "Our efforts will be to both build up that support system for young people and then find ways to give girls who wish to stay involved in baseball when they get to their teenage years the opportunity to do so. Many girls do not have the opportunity to continue playing into their teenage years and either go to other sports or stop playing entirely, and we need to invest in their development to make sure that a healthy next-level option exists and grows."

The Women's Baseball Committee is chaired by Dr. Donna Lopiano, Ph.D., former head of the Women's Sports Foundation and one of the most respected people in athletics today. The committee members include: Andre LaChance (Canada), Susan Zhang (China), Hiroko Yamada (Japan), Kitty Au (Hong Kong), Ndi Okereke-Onyiuke (Nigeria) Athokpam Bhanu Devi (India), Margarita Mayeta (Cuba), Sandra Monteiro (Portugal), Brett Pickett (Australia), and Crystal Choi (Korea).

The committee held its first conference call on Wednesday and outlined a plan that will include:

The development of written materials and starter kits for member federations to use to teach the game to more young girls. The development of technical teams which can offer instruction for member federations.

The identification of 20 additional member federations per year to target the growth of the women's game specifically. Developing a set of guidelines for policy makers so that there are no barriers for young women to play baseball. An enhanced marketing presence targeted at girls and women.

The Committee will also begin the review process for the site of the 2010 IBAF Women's World Cup, which will be held next summer, and will review the guidelines for the first ever IBAF Women's Baseball World rankings, which will be announced for the current list of over 30 nations that offer elite women's baseball. Currently it is estimated that over 400,000 women and girls play baseball globally, and the IBAF expects that number to double in the next few years as these initiatives take hold, especially in Europe and emerging nations.

The IBAF is submitting a five-day, eight-team women's baseball tournament as part of its application to return to the Olympic Programme in 2016 as well. The event would take the place of the IBAF Women's World Cup that year.

The Committee will reconvene via conference call in late June, following the IBAF's presentation to the International Olympic Committee Executive Committee in Lausanne, Switzerland on Monday, 15 June. Sandra Monteiro will represent the Women's Committee at that meeting. Monteiro, a former player, is the only female president of an IBAF member federation and is a member of the Portuguese Olympic Committee.

### About the International Baseball Federation (IBAF)

Founded in 1938, the International Baseball Federation is a non-governmental organisation recognised by the International Olympic Committee (IOC) as administering men's and women's baseball at the world level. Located in Lausanne, Switzerland – the Olympic Capital – and counting 125 National Member Federations, the IBAF organises the IBAF Men's and Women's Baseball World Cup, the AAA (18U) and AA (16U) World Championships, the Olympic Games Baseball Tournament, and it sanctions the World Baseball Classic, among other international baseball tournaments. The IBAF works to develop and grow the game of baseball around the world. For more information, please visit [www.ibaf.org](http://www.ibaf.org)

RELEASE: May 27, 2009



Miss Kitty Au (區潔儀), Director of the Hong Kong Baseball Association, has been nominated and successfully selected to the IBAF Women's Baseball Committee effective May 2009 for promoting women's baseball world-wide.



## 我們在比賽中取得寶貴的經驗 —記第十一屆全國運動會棒球預賽—

### 趙加雋

四年一度的全運會，我們面對的地區隊伍都很強，如江蘇、廣東、天津、北京等。是次比賽共有十隊參加，而北京、天津等強隊都不在我們這一組。雖然說是不與強隊一組，但對我們香港隊來說，場場都是硬仗。

在這幾場比賽中，我並不是在先發陣容內，有時候都是第六、七局才換上我們這些比較年青的學弟，但往往大比數失分，都是在我們上場的尾局，所以有時候都會感到很內疚。還有在幾場賽事前的熱身，後備的球員常常都不能像先發球員一樣練習，因為先發球員都會熱身多一點，如打擊方面都會比較多。對我這個後備球員來說，我都會因此感到不開心的，但是想多想一想，其實我們學弟的工作是要協助學長們盡快進入狀態，並知道後備球員其實都是很重要的。

雖然這次全運會的成績不是很好，但卻可以燃點我對棒球熱情心中的一團火，令我繼續為棒球努力奮鬥。



黎潤年

這次的全運會棒球預賽中，全國各地的棒球運動健兒都會把自己辛苦了這麼多年所學到和得到的在這比賽中發揮出來。我藉著這次代表香港出賽才有機會看到中國的棒球還真不賴呢！從各隊的調整練習中，看到他們那穩定而紮實的技術，我想我們香港的球員們，特別是年青的一輩，要開始想辦法追上中國棒球技術發展的步伐。

在這次賽事中，雖然我不是先發的球員，但我也能感受到球賽中那因局面的起伏而引起的壓力。看到場上的隊員出現了失誤，我心中當然感到慨歎，但我們是一個團隊，總得息怒。失誤的結果，應由大家一起負擔。同時，也更應該繼續的努力發揮，用成績彌補之前的失誤。比賽中最使我感到失望的，就是看到隊員在場上低頭歎氣，臉上掛著沮喪的表情。不要說什麼「已無法追回失分」等的悔氣說話。一踏入球場，我們就要奮鬥到底；要帶著不屈的鬥志，把敵人纏得喘不過氣來，令他們不敢鬆懈。迫他們付出全力來應付我們。我們最少也要讓人看到，我們雖然球技不如，但我們的精神和鬥志絕不會比任何人差。要讓人們知道，我們是棒球員，而不是小丑！

我在這次賽試中那三次的打席中，有兩次技術上失誤而出局，這讓我真真的感受到做成失誤而影響到球隊的那種心情和壓力。起初我真是有點自責和不知如何去面對大家。到最後，我選擇了放開自己，學習面對。這使我明白，不論我們的地位身份是什麼，我們也得放開自己，接受別人的評論和教導。把各人所教授過的，從中再自己分析和判斷，把它們重組，那就是我們自己的一套理論，我們各自的棒球。對我來說，這真是重要的一課。

這次賽試後，我再回想過去，原來我已跟大家一起訓練約一年了。現在，我清楚我要有目標，要爭取出賽的機會。也不可能再迷惘，要在球隊中找尋一個屬於自己的位置，讓球隊重新給我一個定位。

接下來希望香港的棒球可以發展得更好，能取得好的成績，在亞洲球界中佔一席位。

### 趙嗣淦

四年一次的全國運動會，讓我想起四年前我仍是一位屬AA年齡組別的球員。當年根本不認識全運會是甚麼，只從學長口中得知是很高水平的球賽。一直對全運會抱有期望的我，在比賽前數月的訓練，令我對這個賽事完全改觀。在訓練當中，我感受不到那種「準備出賽」的氣氛，相反，將要出國比賽的香港隊的練習氣氛竟比A，AA或AAA的還要差。

隨年漸長，思想變得成熟，個人目標亦應更明確。就因每人的理想和目標不同，往往在球場上看到的，只有一群球場上的常客，其他的球員不是正為生計而打拼，就是學生球員要溫習而缺席。可能正因為球員不足，令球場上總是欠缺了一隊球隊應有的生氣。

這次參加全運會預賽，預先知道的是對手將會是中國職業棒球聯賽的球隊。依舊令我期待的是在比賽中面對他們的學習機會。是次跟我們同組的有江蘇、上海、解放軍和河南，而只有河南跟我們的水平比較貼近，但仍有一段距離。我被安排在第一場和第二場分別對解放軍和江蘇擔任先發投手，坦言自己的表現差得離譜。單在第一場對解放軍一局保送三個打者造成滿壘接著被安打，是投手嚴重的失誤，再加上策動戰術失誤導致球隊大量失分，均是我這次比賽中最能夠突顯自我要求和準備不足的證明。在第二場面對江蘇再次先發出現狀況，表現沒有改進，而這能歸於自己缺乏良好的調整能力及自身技術層面上知識的貧乏。最後一場面對四川擔任最後兩局Closer。經過多日的調整終能在最後一場表現出應有的水準。

在這數十日的比賽，學到的的確很多，但我必須為我是次比賽的表現對教練、學長們和我數位學弟道歉。在比賽前各人都知道每場都會是硬仗，亦深信每位學弟沒有放過每次跟對手拼過的機會。就跟我們的學長一樣，明知跟對手有技術上的差距，亦拼命堅持到最後，就算受傷亦繼續。我的表現令比賽的負擔加重。我將就這次的錯誤令自己變得更加強以協助球隊在往後的比賽打得更好，讓人們能欣賞到由香港隊打出來的精彩球賽。



趙子雋

第十一屆全國運動會預賽，我很高興可以參加得到，因為學到的東西遠比我想象中多。

兩年前，我由投手轉打捕手，這是兩個截然不同的位置，剛上手時很辛苦，什麼也不會，直至現在有點成績，在賽事中也有不少出場的機會。別的隊伍的選手球速快，力量大，速度高，算是「見識」過了，不過我「學到」的東西不正是這些。

球速，力量這方面，香港隊員比起來的確沒佔優，而夏老師講過香港人頭腦比較好，應該多用頭腦打球，靈活一點。也就是說戰術很重要，不論是防守或是攻擊上的戰術。攻擊上的戰術，短打佔了很重要的位置。除了是有推進的作用外，在適當的時候短打竟就成了內場安打。比方說二壘有跑者時，一個剛好讓投手追不到的三壘方向短打，因為三壘手因二壘搶三壘的跑者的關係，並沒上前接球，這就成了一二壘有跑者的情況，再配合戰術或是安打的話就很容易入分。之後再講這個狀況的話當然是三壘手往前衝接球，投手來補三壘的位置，這樣至少可以拿到一個出局；但比賽時往往就是這些意識的問題導致對方有機可乘。防守方面有一個狀況我特別深刻。就是我們香港隊當防守時一二壘有跑者，這時捕手下了防觸擊的戰術。結果很成功，攻擊那一方面是雙盜壘加短打，因為一早有預備的緣故，成功讓打者短打給一壘，一壘手也一早往前衝接住再殺三壘。

經過這次比賽後，令我更深體會了團隊合作戰術的重要性。更重要的是多訓練才会有進步。

**全力** 備戰2009年10月17日-27日在山東濟南舉行的第十一屆全國運動會棒球決賽。港隊力戰第八屆《亞洲盃》棒球錦標賽後，經檢討重新部署，隨即開展全運備戰，並編排了八月到台灣作密集式訓練。香港隊，努力吧！

## 2009年全港棒球公開賽



乙組已於五月十七日開鑼，參賽隊伍十四隊；分兩組進行循環賽，參賽隊伍有：

3 Lamps 三盞燈  
Ambassadors 大使  
Dragonflies Blue 藍蜻蜓  
Dragonflies White 白蜻蜓  
Hercules 凱格歷斯  
Ikari 怒  
Kings 帝皇  
Kwun Tong Brothers 觀塘兄弟  
Mars 火星  
Nine West  
Rookies 新星  
Sham Shui Po Baseball Club 深水埗棒球會  
Shatin Cubs  
Sluggers 史力加



甲組亦於七月五日展開，六隊參賽：

X- Team  
DF BC  
Shatin  
Cubs  
Romaiguys  
恒利

比賽時間表請瀏覽本會網頁：[www.hkbaseball.org/localleague.htm](http://www.hkbaseball.org/localleague.htm)

今年，賽事組為各本地賽事製作了球員臂章，包括：

- 公開賽：男子甲組、男子乙組、女子組。
- 總會盃：“AA”組、“A”組、TeeBall組。
- 新秀賽：青成組、少年組。

多謝臂章圖稿原創者Popo的設計。礙於本刊單色製作，未能在篇幅內展示其色彩繽紛的設計。我們會於本會網頁上展示。將來看著自己集齊的臂章，回味每個聯賽給你的喜與樂，不管是勝是敗，棒球這項團體運動是多麼獨特。

## 《總會盃》

棒球聯賽，為積極發展及推動本地少年和青少年棒球比賽，提升技術水平，宏揚團隊合作和體育精神；培養香港年青一代精英棒球員及香港棒球代表隊年青梯隊，積儲國際比賽經驗；選拔合資格優秀球員，備戰2010年BFA少年“A”組及青少年“AA”組亞洲棒球錦標賽，為港爭光。第五屆《總會盃》棒球聯賽預期2009年9月開展，賽事分TeeBall「T-座」組(5-8歲)、“A”少年組(8-11歲)、“AA”青少年組(12-15歲)。

## 女子隊

將於八月開始代表隊球員招募，備戰2010年2月初在香港舉行的【第三屆《鳳凰盃》香港國際女子棒球錦標賽2010】，集訓期由九月至翌年二月。

## 推廣班

由康文署資助的棒球推廣計劃(第二期初級訓練班)已於七月開課。青成組爆滿；兒童組及少年組的訓練班在香港教育統籌局於6月23日宣布全港小學、幼稚園及幼兒園繼續停課，但通常一般的社交集會和活動是可以不受「人類豬流感」疫情影響而舉行後，得以繼續舉行。

## 中級班

第三期推廣計劃(中級棒球訓練班)預期於十月開始，詳情將於九月上旬發布。

上述各活動資料，請瀏覽本會網頁：[www.hkbaseball.org](http://www.hkbaseball.org)

## 2008年觀摩棒壘球賽感言

### —有那些啟示值得我們學習

梁友義

2008奧運會上，多支世界高水平棒壘球隊參賽，我國棒壘球隊亦同場角逐，正是相互交流、學習、共同提高的大好機會。抱著欣賞、了解、學習的目的，到北京觀摩去了。在京共觀摩壘球賽三場，棒球賽十二場，共計十五場。奧運會後回滬，同年十月，上海正舉辦全國女子壘球錦標賽，包括香港隊在內，超過十支省市隊參加，我又觀摩了十二場比賽；十一月上海大學生棒球賽又接著進行，有交大、復旦、外語等七八支代表隊參賽，我又觀摩了六場。期間，還看了一場電視轉播美國棒球大聯盟賽。以上總計觀摩了三十四場。按個人習慣，大都做了記錄，以便回顧、分析、研究。這些賽事，對我有啟發和感觸，有不少值得我們學習的地方。因為棒壘球有共通之處，所以就合起來，把我個人的感受寫下來。其實，我這些感受和認識，並無新意。在棒壘球界早已成為常識。但我覺得把場上所見所聞，一些緊張激烈、扣人心弦的精彩場面和大家共享，一起歡呼，一起嘆息，回味棒壘球魅力所在，從中又看到對這些識的佐證，加深我們認識的理解，我想這不會是多餘的吧？

1 建立擁有可靠的、強有力的、足以遏制對方強大攻勢的、能減輕本隊防守壓力的投手（有相應捕手配合）群體，不論是新老棒壘球隊，都始終是首要任務。

我如果沒有記錯的話，國外一位棒（壘）球專家曾說過類似這樣的話：“投手在比賽中要起到70%的重要作用”，試看以下幾例：

8月17日，荷蘭（先攻）對美國（先守）壘球賽  
荷蘭隊五局沒有安打，“三擊不中”出局卻多達9人次；沒有得分。而美國隊四局，安打記錄13支，沒有“三擊不中”出局，共得分達到規定而結束。從這些記錄可以對比出來，美國隊投手勝過荷蘭隊。荷蘭隊落敗不言而喻。

8月12日，中國（先攻）對荷蘭（先守）壘球賽  
七局比賽，中國隊得13支安打；4人次“四壞球”安全上壘，而“三擊不中”出局只3人次；而荷蘭隊只得5支安打，沒有“四壞球”安全上壘，“三擊不中”出局也是3人次。從記錄看來，荷蘭隊投手未能壓制中國隊強大攻擊，終以10：2敗北。

8月13日，加拿大（先攻）對中國（先守）棒球賽  
這場比賽，雙方安打數差不多（加11支，中8支）；但“三擊不中”出局（加4中13）；“四壞球”安全上壘（加5中0）；另投球中身安全上壘（加3）。這些記錄表明，中國投手在這場比賽中投手穩定性欠佳，加投手卻令中國隊多達13人次“三擊不中”出局，可以這麼說，在中加雙方投手，中國投手稍遜一籌，終以10：0加隊獲勝。（八局中國隊失誤3）

8月18日，韓國（先攻）對中華台北（先守）棒球賽  
這場比賽韓國第一局上來便擊出5支安打（其中一支全壘打），拿了一個“四壞球”安全上壘，共10人次輪擊，一下子便奪得七分。僅一局便把中華台北投手擊垮，真難以置信。正是這一局七分，為韓國勝利，起了重大作用。

從以上四例可以說明一支球隊以較大比分落敗，多與投（捕手）手這一中軸防線出紕漏直接有關。70%之說不假。我想道理也簡單，本隊投手與對方擊球員是直接較量的一對矛盾，每局開始就要面對對方上場擊球員的挑戰輪番進攻。投手肩負責任可見一斑。

2 棒壘球賽是按規定局數進行的，雙方從開始到結束，每一局都應全力以赴，爭取多得分，少失分，以求最後勝利。這是無異議的，也是應當的。但臨終決勝局（棒球七、八、九局；壘球五、六、七局）對雙方來說，特別重要，要做到守必固，攻必克，不能掉以輕心。為什麼這樣強調呢？這是因為一旦有那怕微小閃失，再沒有時間和機會補救了。事實上，原來領先隊在臨終決定局，稍有閃失，往往被逆轉最終而落敗；反之，原來落後隊在最後臨終決勝局，抓住最後時機，加緊反攻，反敗為勝，這種例子，並不少見。在這次奧運會上及全國女子壘球錦標賽上，都可以找到這些例子：

8月13日，美國（先攻）對韓國（先守）棒球賽  
這是一場緊張激烈，相當精彩的比賽。雙方戰至第八局，韓國隊仍以6：4領先。第九局開始美國隊從七、八、九棒開始連續擊出三支安打（其中一支（第七棒）全壘打）。在第四棒一支中外場安打幫助下，八、九棒下分，一舉奪得三分。於是第九局上半局美國隊以7：6反超。剩下最

後半局，成為韓國生死關頭。也是由第七棒開始，擊出一支二壘安打，開了個好頭，第八棒擊出二壘方向地滾球，美國隊選殺擊跑員於一壘，二壘跑壘員進入三壘（一出局）。輪到第九棒上場，又擊出二壘方向地滾球，美國隊二壘手接球後選殺三壘跑壘員於本壘，企圖全面阻止其得分。然而韓國隊三壘跑壘員搶先半步滑入本壘，安全得分，奪得扳平的一分（仍為一出局）。擊跑員安全進入一壘。接著美國隊投手突然向一壘傳球成為野傳球，這一失誤讓一壘跑壘員乘機進入三壘。輪到第一棒上場擊球，成功擊出中外場犧牲高飛球，送三壘跑壘員回本壘取得決勝的一分，最終韓國隊以8：7死里逃生，險勝美國隊。這場比賽跌宕起伏，令觀眾屏住氣息，扣人心弦。美國隊在臨終決勝局（九局下）以一次選殺失敗和一個致命傳球失誤，葬送了將要到手勝利。

8月18日，韓國（先攻）對中華台北（先守）棒球賽  
這一場比賽，正如前面介紹的，第一局韓國隊便擊出五支安打（其中一支全壘打），取得一個“四壞球”，一下子把台北隊投手打垮，連下七分。中華台北隊受此重創，大家都覺得難以樂觀。可是，中華台北隊很快就恢復正常，以後直至第六局，韓國隊只在第二局再得一分；而中華台北隊卻苦苦追趕，於第二局得二分，第五局得四分，第六局再得二分，到第六局結束，竟戰成8：8平手。於是進入臨終決勝局，韓國隊在第七局由第五棒先上場，取得“四壞球”安全進入一壘。六、七棒各擊出一支安打送第五棒回本壘奪得一分。輪到中華台北進攻，由第三棒先上場擊出一支二壘安打，局面大好，豈料接下來四、五、六棒都以“三擊不中”出局，攻勢瓦解，未得分。接著八、九兩局，雙方均未得分，韓國隊終以9：8戰勝了中華台北隊。我對這場比賽，替中華台北隊惋惜，由於一個“四壞球”送韓國隊上一壘（第五棒），就是他隨後得了決勝一分！更可嘆在第七局台北隊一支二壘安打，無出局，竟未能奪取一分！連續三名擊球員被投殺出局。雖然如此，在第一局7：0重創下，一息尚存，奮戰到底，追成平局，表現出可貴的戰鬥精神，這又令我心中敬佩，可以說中華台北隊“雖敗猶榮”，“輸球沒有輸人”，“打出中華兒女可貴精神”。

8月25日，上海隊（先攻）對廣東隊（先守）女子壘球賽  
這是一場冠亞軍決賽。前四局上海隊即以6：3領先，進

入臨終決勝局，上海隊五、六、七局均無建樹，未得分；然而第五局廣東隊以三支安打（其中一支全壘打）得二分；第六局二出局後，以二支安打一個“四壞球”安全上壘再奪得一分追成6：6平局；第七局雙方防守嚴密，上海隊雖取得二支安打，成一、二壘有跑壘員，用一個犧牲觸擊送至二、三壘（一出局），這時廣東隊按戰術要求送一個“四壞球”安全進壘，造成滿壘，以便封殺，果然接下來擊球員擊出三壘方向地滾球，被廣東隊演出一“雙殺”（三出局），化解危機。最後以加局為決勝局（第八局），二壘安置跑壘員，上海隊以三支安打得三分，形勢不錯。輪到下半局廣東隊進攻，亦擊出三支安打，不過上海隊防守有一次小失誤，守場員接球未穩，為此，多了一個跑壘員在壘上，共得四分，取得最後勝利，奪得冠軍。這場比賽，臨終決賽局廣東隊防守嚴密，未有疏漏，上海隊則有一次防守閃失，雖同樣三支安打，終以一分之差飲恨，這是一場即嚴守又強攻的決賽。

以上三戰例，說明臨終決勝局的重要，我認為不可有任何閃失，包括攻守二個角度來說，即防守不出失誤，不送“四壞球”（戰術需要除外），進攻盡可能多安打，消滅“三擊不中”被投殺出局（有時，普普通通地滾球亦能完成任務，如：美韓之戰）。所以，我認為在臨終決勝局，是決勝關鍵，萬萬不可大意。當然，不僅僅是避免失誤（包括進攻時被投殺出局），發強進攻攻擊力，多出安打，多下分，才是勝利的最大保證。

3 當今世界各棒壘球強國，技藝高度發展，尤其是投手水平。拿棒球來說，投手球速在屏幕上顯示達到140公里/小時，甚至145公里/小時，再加上各種變化，令擊球員每難以發揮攻擊力。因此，以多種招式擊球技巧，應對強有力投手，將成為提高有效中棒率的必由之路。所謂多種招式的擊球技術，除了我們熟知的長揮擊外，包括短揮、推擊（對棒）、以及從這些熟知的技術結合而演變出來的抽、拉、掃、撥、擋等看來並未用全力擊球的動作，對提高整體攻擊力和有效中棒率，減少被投殺都能起到積極作用。

多模式的擊球技巧，是我特別關注的內容，在觀摩的各場比賽中，都或多或少可以看到，但留給我印象最深的是以



下兩場戰例：

#### 8月17日，美國（先攻）對荷蘭（先守）壘球賽

美國隊的擊棒技巧，靈活多樣，長短輕重相結合，只見一挑一掃、或抽或拖、時而推擋，時而揮擊，看似輕鬆，卻中棒極佳，其中有不少安打，甚至全壘打。例如：第二、三、四局，各擊出一支全壘打，其中至少有二支是推、拉而中棒的。有一支全壘打，只見擊球員將低球一挑，球兒平直飛出，恰好越過中外場圍欄。這一擊真是漂亮精彩，嘆為觀止。四局功夫，共擊出13支安打，沒有被投殺出局。確是攻勢如虹，行雲流水，輕快流暢。

#### 8月13日，美國（先攻）對韓國（先守）棒球賽

全過程在前面第二要點中闡述過。現在單就韓國隊在第九局下半局最後決勝局機會，如何死裡逃生，反敗為勝的？由第七棒先上場，放過一“擊”一“球”後，揮擊成界外球（二“擊”一“球”），接著擊一界外球，放過二“壞球”。在“二擊三球”最後關頭，迎擊第七次投球，擊出二壘安打，開了個好頭。第八棒上來，放過二只好球（二“擊”）後，陷入擊球被動危機局面。接著連續擊出五個界外球，然後擊出第八只投球至二壘方向一般地滾球，二壘手傳殺擊跑員於一壘，第七棒乘機進入三壘（一出局）；第九棒上場，二“球”一“擊”後同樣擊向二壘方向，這時從戰術上考慮，不要求擊出峻急猛地滾球（不利於三壘跑壘員下分），果然，二壘手接球後企圖傳本壘截殺三壘跑壘員，但被搶先滑入本壘得分，截殺失敗（一出局，扳平7：7）。第九棒進入一壘，這時美國隊投手傳球一壘牽制，竟飛飛了，野傳球造成跑壘員趁機飛奔進入三壘，形勢急轉直下，對韓國隊大有利（一出局三壘有跑壘員）。輪到第一棒上場，於“二擊一球”後擊向中外場犧牲高飛球，三壘下分結束比賽，韓國隊反敗為勝。

回顧這第九局下半局，輪擊四人次，有一支安打，僅二出局，奪得二分擊敗美國隊。值得注意的是，無“三擊不中”出局，無“四壞球”上壘。美國隊投手共投23球，平均向每一輪擊隊員投將近6球。韓國隊員擊棒法實是什麼？不但沒被投殺出局，反而都以可靠中棒率完成進攻任務？我想假若四輪擊隊員中，那怕有一人吃“老K”（三擊不中出局），鹿死誰手，還很難說呢！我又回想自己當年有一回面對上海隊強有力投手，清晰地記得，我用推擋（對棒）擊球法應對，剛起棒對擊正中好球瞬間，投球突然向外角低下墜，我於是只能順勢把棒伸向該投球，豈料

中棒了，球越過一壘手飛向中外場邊線界內，成二壘安打。由此我感悟到，在奧運會上或國內壘球聯賽上見到的擊棒現象多樣化，不拘一格，不必謀求大棒擊球，只見一挑一掃，又拖又拉，推、擋、觸、抽、碰等現象，原來不就是由推擋或輕擊，短揮演變出來的現象嗎？經驗告訴我們，理想的擊棒，不在於力大揮棒，有多時是用七八分力量或八九分力量，因為這樣有效中棒（擊出界內球）機率較高；反之，輸大棒長揮，適得其反，有效中棒率機率反小。我又想，如果韓國隊員在第九局只知大棒揮擊，那末，在23只投球中，難免有被投殺出局的了。韓國棒球隊能根據對方投手及戰局情況，靈活多樣的擊棒技巧，以取得最大進攻效果，在奧運全上奪得冠軍，絕非偶然。

4 一支弱勢棒壘球隊，不會一無是處，往往有其可取之處。只要揚長避短，巧妙運用策略，即使面對強隊手，往往也能有上佳演出。試看一些比賽記錄：

記錄一）8月14日，中國隊（先攻）對韓國隊（先守）棒球賽。我們知道，韓國隊是“亞洲三強”之一，而我們中國隊，無庸遺言，由於歷史的原因，群眾基礎差，在發展的道路排徊緩慢。因此，過去都落在亞洲三強（日本、韓國、中華台北）之後。這回奧運會上，中、韓對壘，曾有過五局半0：0不相上下，平分秋色的演出。只因下雨，才中途停賽。假設繼續比下去，中國隊有超水平演出，說不准把韓國隊這支冠軍隊抓翻呢！即使不，也會讓韓國隊急出一身冷汗吧？

記錄二）中國對中華台北棒球賽。可惜我沒有拿到票子，錯過觀摩這場球賽的機會。我是後來才聽說的，先是一驚，後轉為喜。驚的是一向在“亞洲三強”之後的中國隊面對三強之一竟能大戰十二局，最後以8：7戰勝對手，不像是帶有偶然性（偶然性中有必然性）的“爆冷門”。那末，該是中國隊近年來大進步，快馬加鞭趕上來，足以和三強之一分庭抗禮了。雖然一場棒壘球獲勝，就此論斷一切，未免不夠科學，但中國隊的進步，相信應該肯定的了。這就令我後來轉為欣喜了。

記錄三）回到上海觀摩女子壘球賽。單拿香港隊來說，因建制和國內各省市隊不同，顯然處於弱勢。然而10月19日對天津隊比賽六局半，4：2天津隊勝；10月20日對四川隊比賽，香港隊以慢吊投球應對習慣於擊快速投球的國內

省市隊，在前三局，多擊出內、外場高飛球，為香港小個子快腿內外場手一一接住，令四川隊一無所獲。

由以上各例看來，弱勢隊伍，面對強隊，能知己知彼，揚長避短，找准對隊弱點，依然可以有所作為的。

## 5 期望和祝願

2008年過去了，2008北京奧運會也圓滿落下帷幕。這次盛會，各國人民和各國運動員之間增進了相互了解和友誼。為世界和平和進步作出了貢獻。棒壘球園地這朵奇葩，也不外韓國棒球隊奪得棒球冠軍；我又聽說日本女壘奪得壘球冠軍，這標誌著亞洲棒壘球事業取得可喜成績正向世界先進棒壘球強國衝擊。身為亞洲一員的我國棒壘球也有了長足的進步，和先進國家差距逐漸縮小，我心中不禁呼喊：“亞洲棒壘球繼續加油！”我炎黃子孫，海峽兩岸棒壘球健兒，有信心，有希望，努力加油啊！”

### 2008年北京奧運會棒球成績

金牌	韓國
銀牌	古巴
銅牌	美國
第四名	日本
第五名	中華台北
第六名	加拿大
第七名	荷蘭
第八名	中國



**2009 PONY Baseball (Bronco Division) Asia-Pacific Zone Tournament  
18 - 24 July 2009 Sun-Cheon, Korea**

**Game Venue**

Kang-Nam Girl's Highschool Field, Sun-Cheon City, Jeollanam-do, Korea

**Participating Teams**

Chinese Taipei, Japan, Korea and Hong Kong

**Hong Kong Representative**

HKTA Shun Yeung Primary School (香港道教聯合會純陽小學)

**Delegation List**

Head of Delegation	TONG Chi Ping
Team Manager	LAI Man Chee Jack
Head Coach	MAK Peter
Coach	CHIANG Hon Kiu
Steward	WEN Wai Man
Players	CHAN Shum Loman CHING Chun Michael LAM Lai Him LAU Yu Hei LEE Yiu Hong LEUNG Hong Ting LIN I Hsien NG Shun On NG Ka Ho SHEK Shun Yin SZE Long Ho York WAN Cheuk Yam WEN Ho Hin WEN Tsz Yin Jordan WONG Ho Chun

授旗儀式合照，(左起)代表陳頌傑黎文熾主任、球員代表、主禮嘉賓樺總主席李永權先生、梁美玲校長、校董吳耀東先生、校董湯偉傑博士、朱國雄校監、校董余月蓉女士及樺總副主席麥年豐。



攝影：香港道教聯合會純陽小學

## 2009年全國青少年棒球A組錦標賽

由國家體育總局手曲棒壘球運動管理中心主辦，江蘇省棒壘球運動總會承辦。將於8月8日至14日在江蘇省南京市舉行。邀請北京、天津、上海、江蘇、廣東、四川、福建等各省、市、自治區、直轄市隊伍參賽。

香港棒球總會委任胡雪岡先生擔任領隊，總教練麥雅明及教練蔣潮橋領軍。

香港代表隊球員經報名接受首次技術評估及訓練觀察後，獲推選的十四位球員名單如下：

球員姓名	所屬單位
李凜軒	分齡訓練計劃
林浚騫	深水埗棒球會
林智聰	香港仔棒球會
許筱正	分齡訓練計劃
陳熙元	香港仔棒球會
黃朗希	深水埗棒球會
葉君熙	香港仔棒球會
甄以証	深水埗棒球會
甄峻毅	深水埗棒球會
樓廣希	香港仔棒球會
鄭鎧霆	深水埗棒球會
鄭創羲	深水埗棒球會
關淳之	深水埗棒球會
蘇樂行	分齡訓練計劃



甄選當日，小球員無懼驟雨的降臨，在濕滑的場地、毛毛雨迎面而來，仍能專心聽取教練指示，全力以赴。



攝影：張安橋、麥年豐

# 「棒球漫談」

## Gameday at MLB.com

尹錦鈞

如果你問下身邊喜歡足球的朋友，究竟佢地喜歡哪一個國家的聯賽，英格蘭、西班牙、德國、意大利？我估高於7成會答『英超聯』，因為英超賽事的播放時間比較早(大約香港時間晚上7時或9時)，而且香港傳媒都偏向發放英超的消息，所以比較普及。

那麼棒球呢？大家又喜歡哪個地方的？日本、台灣、美國？根據我非正式問過我的隊友，棒球愛好者主要分『日職棒』和美國MLB。

其實香港電視台真的好少轉播棒球比賽，如果你想睇MLB，可以睇ESPN，多謝\$178(每月)，但場賽不多，而且主要播放Yankees 和 Rex Sox。如果想睇日職棒，可以睇Cable TV，額外俾錢買個日本台，又或者上網找找一些“地下channel”；當然，叫做“地下”，品質一定無保證。

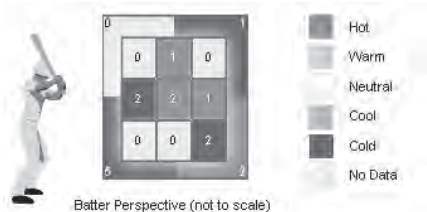
我自己就是偏向美國MLB，原因有幾個，首先我覺得我的英文比日文好(雖然我有讀日文班，不過可以用“不懂日文”來形容自己)，睇MLB都可以聽聽個“講波佬”吹水，睇日職的話，可以選“靜音”。

第二個原因是在MLB.com，可以俾錢subscribe MLB所有賽事，大約USD100一年，而且今季開始有“高清”。貴唔貴就真是見仁見智，但最緊要是有一個正式及可靠的渠道，讓世界各地的棒球愛好者去接觸高水平的賽事。剛剛過去的經典賽，雖然日本和韓國在成績上勝過美國，但單是MLB.com，美國就肯定執牛耳！

第三個及最大的原因是MLB.com上有一個叫 Gameday的免費網頁。每一場比賽都有一個獨立的Gameday。Gameday 主要收錄這一場比賽的所有資料，一般的如，球場天氣、比賽分數(Box Score)、兩隊的出場序、投手及打擊者的統計數字等。

除此之外，Gameday 有一個“Play by play”及“Pitch by pitch”的文字式轉載，如果在上班時間，有精彩賽事想睇，這應該可以解你一時的心癢。再者這是本人好喜歡的學習平台，剛剛當記錄員的時候，學習了一大堆棒球的專有名詞，甚麼打點(RBI)、安打(Hit)、犧牲打(Sacrifice hit)、強迫進分(Squeeze play)、終結者(Closer)，聽完至尊sir講，轉個頭已經唔記得晒；而且有一些是記錄員的主觀判決(Judgement call)，沒有絕對的對與錯，阿sir唔會百分百告訴你這是“Hit”或“Error”，而且佢唔會成日在場，可以給你一個“標準答案”；Gameday就正正幫到我，我好喜歡睇波之餘，考考自己的判決力！如果你都喜歡這玩意，我建議你如果在球場上遇到“裁判長”(最容易見到但是在棒總的國際賽呢)，你可以在問問他的意見，佢好有見地；棒球知識果然要“時間”浸淫的！

今季 Gameday 又有新 function，就打擊者加了一個“九宮格”，紀錄了打擊者擅長與不擅長的位置，紅色是擅長(Hot zone)，藍色是不擅長(Cold zone)，而且這資料是會根據面對的投手而轉變。



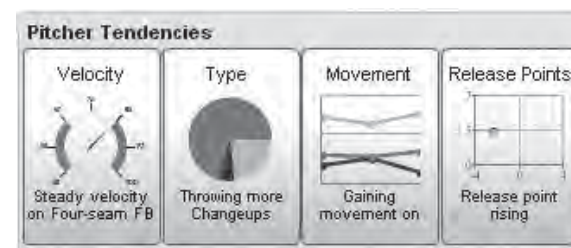
下圖是Ichiro 剛剛有4月15日打了一支滿貫全壘打(Grand Slam) 的資料；根據資料，Ichiro 最喜歡 inside low 的 curve ball，這一個 pitch正正是 inside low curve ball 呢! 好似幾準wor!

至於投手方面，就加入了幾個有關球速、球種、球的movement的資料，好 prof呀!!!



其實發現咗 Gameday 都有幾年，年年都有改進，好敬服美國人對棒球的認真及專業程度。

其實我睇 Gameday 還有一個主要的目的，因為我對“球種”不是太熟悉，從投手板到本壘板的極短時間內，除了是最明顯的直球或蝴蝶球，其他的球種有時真的攞不清，尤其是change up，好難分辨，真的要在這方面做功課及請教一下其他高手。



原文發佈於「棒球漫談」，<http://hkbaseball.blogspot.com/>



## Like a Broken Record

I don't mean to sound like a broken record. I really don't, but here we go again. One word, over and over again: steroids, steroids, steroids. The biggest news in baseball so far this year (and probably for the whole 2009 season) is that Manny Ramirez of the Los Angeles Dodgers was given a prescription for a banned substance that is associated with performance-enhancing drugs (i.e. steroids). I say it in such a long-winded fashion because he supposedly didn't test positive for anything like HGH (human growth hormone) or Primobolan, or any of the other wonder drugs that Alex Rodriguez, and scores of other players have been known to use. His doctor gave him a note for hCG, or (ready for some chemistry talk?) human chorionic gonadotropin.

Now what is hCG, and why did Manny get a 50 game suspension for supposedly preparing to use it? Well, using hCG is not quite like getting your hand caught in the steroid cookie jar, but it's like finding a whole lot of crumbs on your face, shirt, lap and in your vitamin E syringe. It's a fertility drug for women. Most men don't want to get pregnant, and even if they do, they realize they can't without extensive surgery before using the hCG. Ah, yes, but it's also used by athletes to bring testosterone levels back to normal after using steroids. That was enough for major league baseball and their image-conscious steroid police, and Ramirez was suspended without pay for 50 games. Now, I believe in due process and the idea that people are innocent until proven guilty, but this is pretty cut and dry. Then again, it could just be a case of Manny being tranny.

Now unlike Alex Rodriguez, I can't say that I feel the least bit sorry for Manny. He's been a clown, a nuisance to pretty much every team he's been on, and he's just a pretty obnoxious kind of guy. If he had the A-Rod tragic hero, please won't somebody just love me for who I am thing, I might not mind it so much. But then I think about how 2004 might have turned out a lot differently if this cheater wasn't on the juice smashing all those clutch

extra-base hits off the Yankees. Ah, but then I remember all the other steroid cheats (sorry alleged steroid cheats) on the Yankees that year: Jason Giambi, Kevin Brown, Gary Sheffield...and I realize that none of this stuff matters any more. It's all just one big joke and we simply have to reevaluate the way we think about the game and its history.

When I was a kid, I used to have a discussion with my father about which baseball records would never be broken. My Dad used to say that Joe DiMaggio's 56 game hit streak would be one. I used to think Cy Young's 511 career wins would be impossible to beat. But with steroids, people are able to perform all sorts of super-human feats, and they can keep pitching until they're like 60, so longevity isn't the issue it used to be. In this day and age, none of the home run records are safe, but there are some records that I think will stand the test of time no matter how many drugs the new kids pump into themselves. Here is my list of unbreakable records:

### Shortest Player Ever:

Eddie Gaedel – St. Louis Browns



Eddie Gaedel: Career on base percentage: 1.000  
<http://www.paperpast.com/assets/images/1x51.jpg>

Hey kids, if anyone ever tells you that you're not big enough or strong enough to be a professional baseball player, you can tell them to shut up and use Eddie Gaedel as the proof that they are wrong. (Just explain the story before they stick your little head in the toilet). At 3 feet 7 inches (1.09 m) and weighing just 65 lbs. (29.5 kg), Eddie Gaedel played in only one game for the hapless St. Louis Browns on August 19, 1951. The St. Louis Browns were well known for being horrible year in and year out, and owner Bill Veeck came up with the idea to sign Gaedel as a publicity stunt. Wearing jersey number 1/8 and going to the plate with a plastic bat, little Eddie Gaedel walked on four straight pitches. It's no wonder. You try throwing stikes to someone the size of a large toddler. Gaedel was then replaced by a pinch runner, but the appearance was recorded in the annals of baseball history, and unless Manny Ramirez really gets into chemistry and creates a Mini-Manny, Eddie Gaedel will go down in history as the smallest player to ever to play major league baseball.

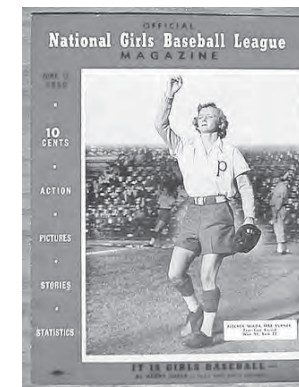
### Worst Uniform Ever:

1976 Chicago White Sox



Nice legs.  
<http://graphics8.nytimes.com/images/2005/10/20/sports/20veeck.7.jpg>

themselves to it without a riot. That is, it seems odd until you find out that the owner was none other than Bill Veeck. By 1976 he had moved on from the Browns (they had moved on Baltimore and become the Orioles), and had brought his asinine ideas to the city of Chicago. The 1976 White Sox were one of the worst teams in baseball history with a record of 64 wins and 97 losses. I guess Veeck thought that what fans really wanted to see was hairy knee caps instead of competitive baseball. They didn't wear it the whole year, but it was enough to go down in history as the worst uniform ever. Even all the grotesque uniforms of the Pirates and the Padres can't hold a candle to these major leaguers who look almost like Rockford Peaches.



What a Peach!  
<http://www.sportsanfacts.com/pub/71550ngbl.JPG>

**Best (and Worst) Baseball Promotional Night Event Ever:**  
Disco Demolition Night - Comiskey Park, July 12 1979



We don't need no water  
<http://bottomlinevibe.com/wp-content/uploads/2008/11/image-thumb9.png>

Baseball is an integral part of American culture. In many ways the attitudes and hopes and fears of the country can be understood through the national pastime. Babe Ruth got us through the dejection of the Great Depression in the 1930s. Paul Simon lamented about innocence lost when he and Mrs. Robinson pined for Joe DiMaggio. And now in a time when we all want something for nothing (in the US you could get a mortgage even though you made close to the minimum wage not too long ago) without any of the hard work, steroid use is the big issue.

Well, the promotions at baseball stadiums are a well-known part of going to the ballpark. Most of the gifts are cheap pieces of plastic, but one night in 1979 summed up a whole sorry decade (not as sorry as this current one, but pathetic just the same).

Disco Demolition Night was the brainchild of radio disc jockey Steve Dahl and Mike Veeck from the White Sox management. Yes, Mike Veeck is Bill Veeck's son. The idiocy must be genetic. They devised a plan where fans could bring all their hated and unwanted disco records to the July 12<sup>th</sup> game in exchange for free admission. The records would be collected, placed in a large crate, and blown up in center field. What happened next, you ask? The records were in fact blown up with a bomb, and in the excitement, thousands of fans rushed onto the field and started a riot. They stole bases, tore up the outfield grass, and the Chicago riot police had to break up the whole thing. The game had to be forfeited, and Disco

Demolition Night ruined Mike Veeck's career in baseball. And so Disco Demolition Night goes down in history as the best and worst promotion night ever. It was the best in the sense that the idea behind the event should be praised and supported. Disco sucks! It was the worst because all the rioting took away from the chance to destroy more disco records.

And so here are three records that I believe will stand the test of time.

Ridiculous, you say? Yes it is. But so is the idea of hanging onto other records as being sacred; numbers that really don't matter and that are not really worthy of all the acclaim we give them. I didn't realize this until the whole steroid issue slapped me in the face and made it all clear. I used to care, but now I don't. So what if these guys cheat? I don't love baseball because Alex Rodriguez, or Barry Bonds, or Roger Clemens, or Manny Ramirez play the game. I love it because I love to play it – because I have good memories playing with my father, and friends. But I'm not a child any more, and I really don't want to be. I don't care who cheats as long as they are punished when we find out that they do. The numbers don't matter. They never have and they never will. What matters is playing the game with your kids and teaching them how to compete, how to win, and how to lose properly – with respect and dignity. If more parents and coaches started doing that, then the steroid issue would take care of itself.



<http://blogs.suntimes.com/sportsprose/Disco%20Demolition%20Disc%20Jockey%20Steve%20Dahl%20in%201979.jpg>



■黃健華(右)日前觀看騎士對魔術的比賽。

## 黃健華 助中國發展棒球

轉載自：[www.wenweipo.com](http://www.wenweipo.com)

【美聯社】香港商人黃健華入股克里夫蘭騎士，成為首位染指NBA球會股權的中國人。但這位出生於廣州的體育投資人並沒有就此滿足，昨更透過公關公司宣佈，他的長遠目標是以中國棒球協會合作人的身份協助中國發展棒球運動，並成立中國青少年棒球聯賽。

「日本、韓國及台灣都有球手效力於世界最頂尖的聯賽，我相信中國內地也一樣能做到。」黃健華說：「我相信中國這個熱衷體育的國家，她極具有達到世界最高水準的潛質及天份。今次與中國棒協的合作，將是中國棒球的一個里程碑。我期待著更多中國球員加盟美國大聯盟(MLB)，就像姚明在NBA取得成功一樣。」

他稱，他的公司QSL Sports「將於未來10年投資數百萬美元」提升中國的體育形象及水準。「棒球在東亞很多地方很受歡迎，我相信這項運動也能在中國內地火起來。」黃健華表示。



# 2009-2010年度香港棒球總會活動概覽

Hong Kong Baseball Association Annual Events Calendar for the year of 2009-2010 (1.4.2009-31.3.2010)

日期	活動	地點	主辦單位
2009.3 - 2009.4	第五十二屆體育節 - 全港分齡棒球精英賽	晒草灣	SF&OC/HKBA
2009.3 - 2009.4	2008/2009年度全港棒球公開賽(新秀組)	康文署轄下場地	HKBA
2009.4	港隊備戰第十一屆全國運動會 - 棒球預賽	晒草灣	HKBA
2009.4 - 2009.5	港隊備戰第八屆亞洲盃棒球錦標賽	晒草灣	HKBA
2009.4 - 2009.6	2009/2010年度棒球推廣計劃(初班第一期)	康文署轄下場地	HKBA
2009.4 - 2010.3	社區體育會計劃	按個別申請而定	HKBA轄下各屬會
2009.4 - 2010.3	學校推廣計劃	按個別申請而定	全港中、小學
2009.4.6 - 2009.4.15	第十一屆全國運動會 - 棒球預賽週	中國江蘇省無錫市	國家體育總局
2009.4.26	2008/2009年度全港棒球公開賽(女子組) 決賽	晒草灣	HKBA
2009.5	2009/2010年度全港棒球公開賽(男子乙組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA
2009.5 - 2009.9	2009/09年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第一期)	晒草灣	HKBA
2009.5 - 2009.9	2009年男子/女子棒球精英延緩強化培訓計劃	晒草灣	HKBA
2009.5.25 - 2009.5.30	8th Asian Cup	Thailand	BFA
2009.6	Qualification Game for the 2009 PONY Baseball Asia Pacific Zone Championship	待定	HKBA
2009.7	2009/2010年度全港棒球公開賽(男子甲組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA
2009.7 - 2009.9	2009/2010年度棒球推廣計劃(初班第二期)	康文署轄下場地	HKBA
2009.7.18 - 2009.7.23	2009 PONY Baseball Asia Pacific Zone Bronco Division Championship	Seoul, Korea	PONY
2009.7.18 - 2009.7.23	2009 PONY Baseball Asia Pacific Zone Pony Division Championship	Chinese Taipei	PONY
2009.7.23 - 2009.7.28	體育教師暑期學校2009-教學工作坊	待定	教育學院
2009.7.31 - 2009.8.4	25th Asian Championship	Sapporo, Japan	BFA
2009.8	2009年澎湖縣「菊島精英盃」國際軟式少棒邀請賽	台灣澎湖縣	澎湖縣政府
2009.8.8 - 2009.8.14	2009年全國青少年棒球A組錦標賽	中國江蘇省南京市	國家體育總局
2009.8.25 - 2009.8.30	8th BFA "AAA" Baseball Championship	Seoul, Korea	BFA
2009.9	第五屆《總會盃》棒球聯賽 開鑼	獅子山 / 純陽小學	HKBA
2009.10.17 - 2009.10.27	第十一屆全國運動會 - 棒球決賽週	中國山東省	國家體育總局
2009.10 - 2009.12	2009/2010年度棒球推廣計劃(中班第一期)	康文署轄下場地	HKBA
2009.10 - 2010.3	2009/2010年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第二期)	晒草灣	HKBA
2009.11.23	2009/2010年度香港棒球總會周年大會	待定	HKBA
2009.12	第十二屆嶺南盃國際軟式少年棒球邀請賽	台灣嘉義市	嘉義市政府
2009.12	2008台灣盃亞洲高中棒球名校邀請賽	台灣高雄市	中華台北教育部
2009.12.3 - 2009.12.4	BFA Congress	Lausanne, Switzerland	BFA
2009.12.5 - 2009.12.6	IBAF Congress	Lausanne, Switzerland	IBAF
2009.12.23 - 2009.12.27	Taipei International "AA" Baseball Invitational Tournament 2009	Taipei, Taiwan	TPE
2009.12.24 - 2009.12.27	第四屆《少年珠江盃》香港少年棒球錦標賽	康文署轄下場地	HKBA
2009.12.27	2009/2010年度香港棒球總會周年聚餐	沙田麗豪酒店	HKBA
2010.1 - 2010.3	2009/2010年度棒球推廣計劃(中班第二期)	康文署轄下場地	HKBA
2010.1	2009/2010年度全港棒球公開賽(男子超級組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA
2010.1	2009/2010年度全港棒球公開賽(新秀組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA
2010.2.6 - 2010.2.9	"Phoenix Cup" Hong Kong International Women's Baseball Tournament	LCSD Venue	HKBA
每月一次	香港棒球總會常務董事會	奧運大樓	HKBA
每季一次	BFA Executive Committee Meeting	待定	BFA
每季一次	香港棒球總會董事會	奧運大樓	HKBA
兩個月一次	總會與屬會會議	奧運大樓	HKBA
每年一次	總會與康文署周年會議	待定	LCSD
特定	2009/2010年度全港棒球公開賽(女子組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA
特定	2009/2010年度一級教練訓練班	待定	HKBA
特定	2009/2010年度指導員訓練班	待定	HKBA
特定	2009/2010年度記錄員訓練班	待定	HKBA
特定	2009/2010年度裁判訓練班	待定	HKBA
特定	香港棒球總會籌款活動	待定	HKBA

HKBA EVENTS CALENDAR

BFA = Baseball Federation of Japan  
LCSD = Leisure and Cultural Services Department  
TPE = Taipei Baseball Committee

HKBA = Hong Kong Baseball Association  
PONY = PONY Baseball  
WCBF = World Children's Baseball Foundation

IBAF = International Baseball Federation  
SF&OC = Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

## 我們以認真及嚴肅的態度 對待棒球比賽

### 棒球運動員誓辭

我代表全體棒球運動員莊嚴起誓：  
為了體育的光榮和團隊的榮譽，  
以真正的體育精神參加比賽；  
在比賽場上，服從裁判判決，  
尊重對手，愛護並鼓勵隊友；  
努力爭取勝利，但不論勝或敗，  
必全力以赴，奮戰到底。

### 裁判員誓辭

我代表全體棒球裁判員，莊嚴起誓：  
在比賽場上，  
公正不倚，  
嚴格按棒球規則執法，  
全力維護雙方運動員天賦享有的公平競賽權利，  
使比賽順利進行，  
絕不容許體育精神受玷污。

香港道教聯合會純陽小學

2009小馬聯盟  
亞太區錦標賽  
香港代表  
香港道教聯合會  
純陽小學棒球隊



14 July 2009, Flag Presentation of "HKTA Shun Yeung Primary School" for representing Hong Kong to the 2009 PONY Baseball (Bronco Division) Asia-Pacific Zone Tournament.  
Provided by: HKTA Shun Yeung Primary School