



Aberdeen Baseball Club 香港仔棒球會



齊來參與
棒球訓練

宗旨

香港仔棒球會主要宗旨隨為學員提倡德、智、體、群、美之精神和發展及推廣棒球運動。全年開辦棒球訓練班，訓練班完結後，本會會甄選有潛質的球員加入不同組別的球隊繼續接受訓練，並參加由「香港少棒聯盟」及「香港棒球總會」所舉辦的各組別比賽。



集訓

香港仔棒球會每年舉辦多項集訓、活動及參與其他球會比賽藉此吸收經驗及互相交流棒球技術。



棒球隊組別

香港仔棒球會 - 棒球隊分為：

名稱	年齡
樂樂棒球班	5 - 7
Minor - Dodgers A & B	6 - 10
Major - Dodgers C	10 - 12
Junior - Dodgers D	13 - 15



『棒球訓練班』章程

內 容： 由本會資深教練教授基本棒球技術及理論。增加球員的興趣及團隊精神，透過代表本會作賽經驗，藉此提高技術水平，有助日後為港爭光。

參加資格： 凡年齡5 - 12歲，男女均可。

費 用： 每月港幣350元 (每星期訓練一天，逢星期六~2:00pm-6:00pm)
每月港幣600元 (每星期訓練兩天，逢星期六~2:00pm-6:00pm及
逢星期日~9:00am-1:00pm)
『必須為本會之會員，會員年費港幣\$50。』

訓練地點： 石硤尾配水庫球場* (即畢架山花園對面 / 澤安邨對面)

報名方法： 電郵本會aberdeen_baseball@yahoo.com.hk或
歡迎致電6690 4386查詢及報名

棒球裝備： 參加者必須穿著運動衫/ T恤和長褲、運動鞋、自備帽(鴨舌帽)、水、毛巾及棒球手套。



交通路線：

- (1) 可乘38號或42C號巴士到龍翔道畢架山花園落車，橫過行人天橋。
- (2) 或可乘地鐵到石硤尾站A出口，再轉乘30A / 30B號綠色小巴到澤安邨落車，橫過行人天橋

* 練習場地有所更改將會有專人聯絡



- ① 投手
- ② 捕手
- ③ 一壘手
- ④ 二壘手
- ⑤ 三壘手
- ⑥ 游擊
- ⑦ 外野手
- ⑧ 外野手
- ⑨ 外野手



棒球訓練班報名表格

參加者姓名：(中文)_____ (英文)_____ 會員編號：_____

出生日期：_____年_____月_____日 性別：_____

香港身份証/出世紙/護照號碼：_____ 出生地點：_____

中文地址：_____

英文地址：_____

聯絡電話：_____ 手提電話：_____ 圖文傳真：_____

電郵地址：_____

責任聲明：

茲證明本人/敝子弟_____ (姓名) 身體健康狀況適宜參加由香港仔棒球會主辦之訓練、比賽及活動。本人現在清楚表示同意遵守球會所訂之全部規則及條件，亦清楚了解棒球運動存有危險性，本人特此聲明，解除對球會的一切責任，在訓練、比賽及活動期間或往返途中，本人/敝子弟倘有受傷、疾病、死亡或財物損失，一概不會向香港仔棒球會或其執行委員、工作人員、教練及會員等作出任何形式之追究行

交來支票：\$ _____ 銀行名稱：_____ 支票號碼：_____

[球會專用] 收據編號：_____ 審批日期：_____年_____月_____日 簽署

報名辦法及注意事項：

1. 填妥報名表格連同劃線支票，抬頭請寫『ABERDEEN BASEBALL CLUB』，並於支票後寫上申請人之姓名及聯絡電話註：如非本會會員請連同入會申請表格(可聯絡本會索取)一併交回，請將支票分開：1.入會費 2.訓練班。
2. 學員需自備棒球手套、配戴帽及穿著棒球制服上課，(如無手套及制服，學員不得上課。)
3. 如遇惡劣天氣，在一般情況下，例如球場封閉、雷暴警告或大雨，若天文台於上課前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號，發出任何暴雨警告訊號，該天訓練將予取消，本會均不設補堂。
4. 本會已為此項活動購買團體活動保險。家長/學員可按自己需要，自行安排額外投保。
5. 學員在上課期間必須服從教練，嚴守紀律，如有違反，本會有權取消其資格，所繳款項概不發還。
6. 查詢電話：6690 4386 或可瀏覽本會網頁  網址：http://hk.geocities.com/aberdeen_baseball/index.htm 