

2008-09年度香港棒球集訓隊選材訓練計劃(第二期)

集訓時間表 (第一階段)

更新於: 2008/11/15

堂數	日期 年/月/日	星期	時間	地點	備註
技術體能 評估及觀 察日	2008/7/4	週五	1900-2200	晒草灣棒球場/打擊籠	
	2008/7/5	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
1	2008/7/11	週五	1900-2200	晒草灣棒球場/打擊籠	
2	2008/7/12	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
3	2008/7/18	週五	1900-2200	晒草灣棒球場/打擊籠	
4	2008/7/19	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
5	2008/7/25	週五	1900-2200	晒草灣棒球場/打擊籠	
6	2008/7/26	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
7	2008/8/1	週五	1900-2200	晒草灣棒球場/打擊籠	
8	2008/8/2	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
9	2008/8/8	週五	1900-2200	晒草灣棒球場/打擊籠	天雨取消
10	2008/8/9	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
11	2008/8/15	週五	1900-2200	晒草灣棒球場/打擊籠	
12	2008/8/16	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
13	2008/8/22	週五	1900-2200	晒草灣棒球場/打擊籠	
14	2008/8/23	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
15	2008/8/29	週五	1900-2200	晒草灣棒球場/打擊籠	
16	2008/8/30	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
17	2008/9/4	週四	1900-2200	晒草灣棒球場/打擊籠	
18	2008/9/6	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
19	2008/9/11	週四	1900-2200	晒草灣棒球場/打擊籠	
20	2008/9/13	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
21	2008/9/18	週四	1900-2200	晒草灣棒球場/打擊籠	
22	2008/9/20	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
23	2008/9/25	週四	1900-2200	晒草灣棒球場/打擊籠	
24	2008/9/27	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
25	2008/10/2	週四	1900-2200	晒草灣打擊籠	
26	2008/10/4	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
27	2008/10/9	週四	1900-2200	晒草灣打擊籠	
28	2008/10/11	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
29	2008/10/14	週二	1900-2200	晒草灣棒球場/打擊籠	新增
30	2008/10/16	週四	1900-2200	晒草灣打擊籠	
18/10 ~ 17/11晒草灣封場期間，集訓時間表有所調動					
31	2008/10/21	週二	1900-2200	晒草灣打擊籠	
32	2008/10/23	週四	1900-2200	晒草灣打擊籠	
33	2008/10/28	週二	1900-2200	晒草灣打擊籠	
34	2008/10/30	週四	1900-2200	晒草灣打擊籠	
35	2008/11/4	週二	1900-2200	晒草灣打擊籠	
36	2008/11/6	週四	1900-2200	晒草灣打擊籠	
37	2008/11/11	週二	1900-2200	晒草灣打擊籠	
38	2008/11/13	週四	1900-2200	晒草灣打擊籠	
	2008/11/18	週二	1900-2200	晒草灣打擊籠	<<是日取消
39	2008/11/20	週四	1900-2200	晒草灣打擊籠	
40	2008/11/22	週六	1500-1800	晒草灣棒球場	
41	2008/11/27	週四	1900-2200	晒草灣打擊籠	