



2008-09 年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第一期)

分齡

- | | | |
|------|---------|---|
| (一) | 宗旨 | 1. 加強培訓青少年棒球員團隊精神；
2. 提升球員全面技術，訓練成爲新梯隊港隊成員。 |
| (二) | 目標 | 1. 全面培訓棒球青少年新星；
2. 鼓勵完成訓練後的球員參加各項棒球比賽；
3. 支援香港代表隊，備戰國際賽事。 |
| (三) | 教練 | 香港棒球總會精英培訓教練主教。
精英教練團簡介 http://hkbaseball.org/coach_intro/coach_intro.htm |
| (四) | 行政 | 香港棒球總會 精英培訓組 |
| (五) | 集訓期 | 爲期約半年，由 2008 年 4 月至 2008 年 9 月，全期 20 課
逢星期六下午 2:30 至 6:00
註：下一期預計於 2008 年 10 月至 2009 年 3 月舉行。 |
| (六) | 集訓場地 | 晒草灣棒球場
地址：九龍藍田茜發道 90 號
交通：藍田地鐵站 D1 出口（沿左手邊往上走，步行約十分鐘至山頂） |
| (七) | 集訓費 | 全期每人港幣 1,800 元。
本會將免費提供訓練服(上衣及隊帽)；球員需自備棒球制服及棒球手套。
註：於開課後始報名者，仍需繳交全期集訓費。 |
| (八) | 資格 | 1. 必須爲香港棒球總會會員；(可即時申請入會)
2. 出生日期：凡 7-17 歲，1991 年至 2001 年期間出生，男女均可；
3. 通過技術及體能評估。
* 教練團將按各學員之年齡、潛質、技術水平、學習態度及體能等分組教授。 |
| (九) | 報名 | 1. 填妥報名表連同所需費用支票；
2. 報名費 ^註 100 元 (參加者或其家長爲本會永久會員，報名費爲 50 元)
註：2007-08 年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第二期)隊員可獲豁免報名費。
3. 集訓費\$1,800- (報名時一併遞交，如參加評估後未獲取錄，集訓費支票將退回參加者)
支票抬頭請寫「香港棒球總會有限公司」；
4. 身份證副本；
於截止日期前逕交香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓壹樓 1003 室本會收
(會員費、報名費及集訓費請各以獨立支票遞交) |
| (十) | 技術及體能評估 | 辦妥報名手續後，將安排球員於最近一個訓練日進行技術及體能評估。
地點：晒草灣棒球場
註：2007-08 年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第二期)隊員可獲豁免評估。 |
| (十一) | 備註 | 1. 已遞交表格者，如在最近一個訓練日(見集訓時間表)仍未收到甄選通知，請與本會聯絡。
2. 集訓地點暫訂晒草灣棒球場舉行，時間表待康文署確實後方能作實。
3. 已遞交表格者，無論任何情況，報名費概不發還。
4. 除未獲取錄者，可獲退回集訓費支票外，其他所繳費用，無論任何情況，概不發還，敬請留意。
5. 取錄與否，本會有最後決定權。
6. 本會將爲參加者投保團體意外保險，保障範圍詳見網頁 www.hkbaseball.org ；參加者/家長可按自己需要，自行安排額外投保。 |
| (十二) | 查詢 | 香港棒球總會 杜小姐，電話：2504 8330。 |

2008-09 年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第一期)

集訓時間表

堂數	日期	星期	時間	場地	備註
	2008. 3. 22	週六	1500	晒草灣	新生 甄選日
1	2008. 4. 5	週六	1430-1800	晒草灣	
2	2008. 4. 12	週六	1430-1800	晒草灣	
3	2008. 4. 19	週六	1430-1800	晒草灣	
4	2008. 4. 26	週六	1430-1800	晒草灣	
5	2008. 5. 3	週六	1430-1800	晒草灣	
6	2008. 5. 10	週六	1430-1800	晒草灣	
7	2008. 5. 17	週六	1430-1800	晒草灣	
晒草灣棒球場擬於 2008 年 5 月 19 日至 6 月 18 日封場保養，訓練將暫停。					
8	2008. 6. 21	週六	1430-1800	晒草灣	
9	2008. 6. 28	週六	1430-1800	晒草灣	
10	2008. 7. 5	週六	1430-1800	晒草灣	
11	2008. 7. 12	週六	1430-1800	晒草灣	
12	2008. 7. 19	週六	1430-1800	晒草灣	
13	2008. 7. 26	週六	1430-1800	晒草灣	
14	2008. 8. 2	週六	1430-1800	晒草灣	
15	2008. 8. 9	週六	1430-1800	晒草灣	
16	2008. 8. 16	週六	1430-1800	晒草灣	
17	2008. 8. 23	週六	1430-1800	晒草灣	
18	2008. 8. 30	週六	1430-1800	晒草灣	
19	2008. 9. 6	週六	1430-1800	晒草灣	
20	2008. 9. 13	週六	1430-1800	晒草灣	

晒草灣棒球場

地址：九龍藍田茜發道 90 號

交通：藍田地鐵站 D1 出口（沿左手邊往上走，步行約十分鐘至山頂）

註一）上列集訓時間，僅供參考。本會得按實際情況作出調整。如有更改，將於本會網上發布，
www.hkbaseball.org。

註二）下一期預計於 2008 年 10 月至 2009 年 3 月舉行。



2008-09 年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第一期)

請張貼
近照一幀

新球員/非現役隊員甄選報名表

第一部份：個人資料 * 必須填寫

*參加者會員編號: _____ (非會員或非有效會員者, 不需另表填寫申請入會, 可於下開方格簽署以表示同意即時申請入會。)

*參加者姓名: (中) _____ (英) _____

*性別: _____ *出生日期: (年/月/日) _____ *香港身份證號碼: _____

*住址 (英文) _____

聯絡電話: *(電話一) 接收短訊用(祇限一個號碼) _____ *(電話二) _____
(電話三) _____ (傳真/*電郵) _____

*學校名稱: _____ *就讀班級: _____

如參加者即時申請入會, 方需填寫此欄。

敝子弟欲申請成為香港棒球總會會員 (請於方格內加上剔✓號)

全日制學生 — 會費 50元。 (會籍有效期至2008年8月31日)

個人責任聲明書 Indemnity

在香港棒球總會(棒總) 接受敝子弟的棒總入會申請之前, 本人謹代表本表格上所列之所有人等, 同意作出以下有關個人責任之聲明。敝子弟假若在棒總舉辦或安排之任何活動中不幸導致個人或他人身體損傷或死亡、或任何財物損失, 或任何器材損毀、損壞、損失, 一概不會向棒總, 或與棒總合辦之機構, 或棒總及有關合辦機構之執行委員、工作人員、職員及會員等作出任何形式之追究行動, 謹此聲明。

家長簽署: _____

日期: _____

第二部份：棒球訓練/參賽經驗

(如填寫位置不足, 可另表書寫)

參加日期	機構/學校/隊伍名稱	擅長位置

第三部份：其他運動訓練/參賽經驗

(如填寫位置不足, 可另表書寫)

參加日期	訓練/比賽名稱	主辦機構	成績

第四部份：諮詢人 (可不填寫)**諮詢人一**

姓 名 _____
 職 位 _____
 機 構 名 稱 _____
 電 話 _____

諮詢人二

姓 名 _____
 職 位 _____
 機 構 名 稱 _____
 電 話 _____

第五部份：個人資料

備 註：參加者所提供的資料只用於本會的活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交表格後，如欲更改或查詢你的個人資料，可與本會職員聯絡。

責任聲明**分齡**

敝子弟 (姓名) _____ 身體健康良好，適宜參加「香港棒球總會」舉辦之活動，本人現在清楚表示同意遵守總會所訂之全部規則及條件，亦清楚了解棒球運動存有危險性，本人同意如敝子弟在甄選、訓練或比賽中身體受傷或死亡或導致他人身體受傷或死亡、或任何財物損失、或任何器材損毀、損壞、損失，一概不會向香港棒球總會或其執行委員、工作人員、職員或會員等作出任何形式之追究行動或索償，謹此聲明。

家 長 簽 署：

日期：

家 長 姓 名：

家長聯絡電話：

家長之棒總會員編號：(如適用)

請確保 閣下之申請齊備以下所需文件：

- 填妥並簽署之報名表
- 近照乙張貼於申請表第一頁指定位置
- 所需費用支票，抬頭「香港棒球總會有限公司」，支票背面請註明參加者姓名；
- 香港身份證副本 (請貼於右框內)
- 請圈出訓練服尺碼：(預期四月底派發)

香港身份證副本

(一)	練習上衣尺碼	130	140	150	S	M	L	O	XO	2XO	3XO
	衫身闊度(吋) [夾位至夾位]	34"	35"	36"	38"	40"	42"	44"	46"	48"	50"
(二)	棒球帽尺碼	XS	S	M	L	XL					
	適合頭圍(cm)	43-46	47-50	51-54	55-58	59-62					

辦公室用欄

報名資格：及格 / 不及格 原因：

	金額	支票號碼	收據號碼
即時申請入會：	\$50-		
甄選報名費：	\$50- / 100-		
集訓費：	\$1,800		

永久會員： 參加者 / 家長
 經手人： 日期：